



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ  
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

◆ベビーマッサージ教室参加者募集◆

下記の日程で「ベビーマッサージ教室」の参加者を募集します。マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

**【日時】** 5月16日(火) 10:00～11:30  
※30分間ベビーマッサージを行い、終了後はママ同士の交流および育児相談の時間となります。



**【場所】** 行方市保健センター  
**【対象】** 1カ月～10カ月児の親子  
**【定員】** 5組  
**【持ち物】** ベビーオイル・バスタオル(普段お使いになっているもの)・ハンドタオル2～3枚・飲み物  
**【講師】** インストラクター 松田佳織先生  
**【申込期間】** 5月10日(水)まで  
**【申込先】** 子育て世代包括支援センターどれみ

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

5月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	月		○			
2	火	▲			○	
8	月		○			
9	火	○				
10	水		○		▲	
11	木	○	○			
12	金	○			★	
15	月		♪			
16	火	○				
17	水	○			○	
18	木		★		○	
19	金	★◆	○			
22	月		○			
23	火		○		◆	
24	水				○	
25	木	○	◆			
26	金				♪	
29	月		▲			
30	火	○			○	
31	水	♪			○	

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談  
★絵本の読み聞かせ(10:30～)♪ミュージック・ケア(10:30～)  
子育て広場は5月から予約なしでご利用いただけます。

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

◆骨盤ヨガ教室参加者募集◆

下記の日程で「骨盤ヨガ講座」の参加者を募集します。“骨盤”は体の要。呼吸を意識しながら骨盤まわりの筋肉の緊張をほぐすことで、心身のバランスを整えましょう。

**【日時】** 5月31日(水) 10:00～11:15  
**【場所】** 行方市保健センター  
**【対象】** 産後、妊婦1カ月健診で医師から運動の許可をいただいた方 ※保育あり  
**【定員】** 15人  
**【持ち物】** バスタオル・汗拭きタオル・飲み物  
**【講師】** ヨガインストラクター 鈴木綾子先生  
**【申込期間】** 5月8日(月)～5月24日(水)  
**【申込先】** 子育て世代包括支援センターどれみ

◆親子講座参加者募集◆

下記の日程で親子でエアロビクスを楽しむ「親子ビクス」の参加者を募集します。

**【日時】** 5月24日(水) 10:00～11:00  
**【場所】** 行方市保健センター  
**【対象】** 7カ月～2歳児の親子  
**【定員】** 20組  
**【講師】** キッズ・ジュニアエアロビクス指導員 佐藤直子先生  
**【申込期間】** 5月1日(月)～5月17日(水)  
**【申込先】** 子育て世代包括支援センターどれみ

