



わたしたちは、鹿行の地域振興に
 頑張る。ウルトラマラソン

2023.3.12sun

- 特集 令和4年度中学校卒業証書授与式 (p.2～)
- お知らせワイド版 行方市議会議員一般選挙 ほか (p.4～)
- まちの話題 シルリハ体操指導士10,000人突破 ほか (p.16～)
- 連載記事 DX通信 ほか (p.24～)

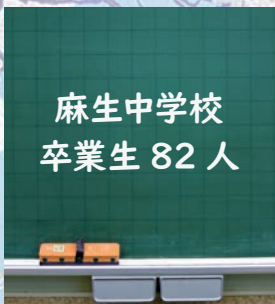
鹿行の魅力をPR!

「第5回茨城100kウルトラマラソンin鹿行」大会スペシャルゲストのデヴィ夫人と口笛演奏家の加藤万里奈さんが、応援に駆けつけてくれました！行方市オリジナルラベルのアウトドアスパイス「ほりにし」で味付けした美明豚のソテーなど、鹿行地域の食を楽しんでもらいました。







本年度も、新型コロナウイルスが猛威を振るった年でした。さまざまな行事・部活動が中止・縮小になってしまい、悔しい思いをしたでしょう。しかし、そんな中でも最高学年として立派な姿を見せてくれた中学3年生の皆さんでした。令和5年3月11日（土）、市内中学校を巣立った229人の皆さん、卒業おめでとうございます。



北浦中学校
卒業生 42 人


玉造中学校
卒業生 105 人





01 行方市議会議員一般選挙

【問い合わせ】
選挙管理委員会（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

■ 行方市議会議員一般選挙関係の日程

任期満了に伴う「行方市議会議員一般選挙」関係の日程をお知らせします。皆さん投票しましょう。

【投票日】4月23日（日）7:00～18:00

▼ 選挙すべき人員

18人

▼ 投票所

市内21カ所（茨城県議会議員一般選挙からの変更はありません）

※投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所でのみ投票ができます。記載された投票所を必ずご確認ください。

▼ 投票できる方

以下の全てに該当する方

- (1) 年齢要件 平成17年4月24日までに生まれた日本国民
- (2) 居住要件 令和5年1月15日までに行方市に住民登録し、引き続き行方市に住民登録されている方 ※投票日までに市外へ転出された方は、転出日以降は投票できません。

▼ 期日前投票

仕事や外出、入院等により投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前投票をご利用ください。

※期日前投票は、どこの期日前投票所でも投票することができます。

※投票の際は、ご本人分の投票所入場券を切り離して持参してください。また、投票所入場券が届いていない場合でも確認の上投票ができますので、投票所の係員にその旨をお伝えください。

- ・期間：4月17日（月）～4月22日（土）
- ・時間：8:30～20:00
- ・場所：市役所各庁舎（麻生庁舎ロビー／北浦庁舎第4会議室／玉造庁舎ロビー）

▼ 不在者投票

(1) 滞在地での不在者投票

出張などのため、行方市で投票できない場合は、滞在地などの選挙管理委員会では不在者投票ができます。

(2) 病院等（県の指定施設）での不在者投票

不在者投票をすることができる指定病院、指定老人ホームなどに入所している方は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは、施設代表者（不在者投票管理者）にお問い合わせください。

(3) 郵便等による不在者投票

身体に一定の重度の障害を有する方や要介護（要介護状態区分：「要介護5」）の方は、郵便等による不在者投票制度があります。この制度を利用する場合は、郵便等投票証明書の交付を受けることが必要となります。この証明書をお持ちでない方や有効期限が切れている方は、事前に選挙管理委員会への申請が必要です。なお、この制度の投票用紙請求期限は、4月19日（水）までとなります。

※全て郵便でのやりとりとなりますので、手続きはお早めをお願いします。

▼ 開票

- ・日時：4月23日（日）20:00～
- ・場所：北浦中学校体育館
- ・臨時電話：0291-35-3866 ※選挙結果については、市公式ホームページでもお知らせします。

02 市役所の組織

【問い合わせ】
働き方改革課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

■ 4月1日から市の組織を一部変更しました

総務部資産経営課 （新設）	経済部ブランド戦略課 （室から課へ）	働き方改革課 行政経営グループ （統合）
土地や建物などの資産やデジタル機器を総合的に管理運営し、有効活用を図ります。 ・財政課管財グループの移行 ・DX推進室の編入 ・政策秘書課庁舎建設推進グループの移行	特産品の開発や地域資源のブランド化などのさらなる強化を図るため、体制を整備します。	行政経営課を働き方改革課へ統合し、組織マネジメントや働き方改革などを一体的に取り組みます。

03 民生委員・児童委員

【問い合わせ】
社会福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 安心して生活できる地域づくりのために活動しています

民生委員・児童委員は、担当地区において、さまざまな相談に耳を傾けます。相談内容に応じて、必要なサービスや関係機関との「つなぎ役」になります。民生委員・児童委員は、皆さんの身近にいる相談相手です。

▼ 民生委員・児童委員は、地域の福祉を担うボランティアです

- ・民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、児童委員も兼ねています。その中には、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員もいます。
- ・任期は3年（再任可）で給与の支給はなく、活動に必要な交通費等が支給されます。
- ・全国で約23万人、行方市では91人（定数）の民生委員・児童委員が活動しています。

▼ 困ったら、まずは民生委員・児童委員にお話してください

- 健康や保健に関すること
心身の病気や障害についての問題、介護保険制度の利用など
- 暮らしに関すること
住まいや生活費、近所付き合いなど
- 福祉に関すること
各種公的年金や、児童手当・扶養手当の手続きなど
- 子育てに関すること
育児や学校生活の悩みなど

※民生委員・児童委員には守秘義務があり、個人の秘密やプライバシーは固く守られます。

※お住まいの地区の担当民生委員を知りたい場合は、社会福祉課までお気軽にお問い合わせください。



▲茨城県版民生委員・児童委員キャラクター「いばらきミンジー」

■ 民生委員・児童委員の交代がありました

新たな民生委員・児童委員として、下記の委員が3月1日付で厚生労働大臣および茨城県知事から委嘱されました。任期は、令和5年3月1日から令和7年11月30日です。

▼ 麻生地区

担当区域	氏名	電話番号
宿	箕輪 正次	0299-72-0283

04 児童扶養手当

【問い合わせ】
 こども福祉課（玉造庁舎）
 ☎ 0299-55-0111

■ 令和5年度の児童扶養手当額が変更になります

児童扶養手当とは、主にひとり親で児童を養育している方に支給される手当です。手当額は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて額を改定する物価スライド措置が取られています。2022年の全国消費者物価指数の実績値は「対前年比+2.5%」と公表されたため、令和5年度の児童扶養手当額が2.5%引き上げられることになりました。

▼ 令和5年4月分以降の手当額

対象児童数	全部支給のとき	一部支給のとき	全部支給停止のとき
1人目	44,140円/月 (+1,070円)	44,130円～10,410円/月 (+1,070円～+250円)	0円/月
2人目	10,420円/月を加算 (+250円)	10,410円～5,210円/月 (+250円～+120円)	—
3人目以降	対象児童1人につき 6,250円/月を加算 (+150円)	6,240円～3,130円/月 (+150円～+80円)	—

※（ ）内は令和5年3月分との差額です。

※手当を受給するには要件があります。

05 傷病手当

【問い合わせ】
 国保年金課（玉造庁舎）
 ☎ 0299-55-0111

■ 新型コロナウイルス感染症に関する傷病手当の適用が終了します

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者が新型コロナウイルス感染症に感染し（感染が疑われる場合も含む）、会社等を休んだために事業主から給与等が支払われなかった期間について、一定の要件を満たした場合に傷病手当を支給しています。支給対象となる期間が、5月7日（日）までとなりました。

▼ 支給内容

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から、労務に服することができなかった期間について、（直近の継続した3カ月間の給与収入の合計金額÷就労日数）×（3分の2）×（支給対象となる日数）で計算した額を支給します。

▼ 対象者

以下の全てに該当する方

- (1) 国民健康保険または後期高齢者医療に加入されている被用者の方
- (2) 新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状により感染の疑いがあり、その療養のため労務に服することができなかった期間がある方
- (3) 労務に服することができなかった期間について、給与等の全部または一部が支払われていない方

▼ 適用期間

令和4年4月1日（金）から令和5年5月7日（日）までに感染した場合

▼ 申請方法

申請書等を国保年金課へ提出

詳しくは、お問い合わせください。

06 人間ドック・脳ドック

【問い合わせ】
国保年金課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 国民健康保険・後期高齢者医療保険で助成を行っています

▼ 助成金額

加入している保険	人間ドック	脳ドック
国民健康保険	15,000 円	(健診有) 15,000 円
後期高齢者医療保険		(健診無) 10,000 円

▼ 申請方法

- ① 医療機関に直接電話等で受診を予約 ※令和6年2月末日までに受診すること
- ② 国保年金課（玉造庁舎）または総合窓口室（麻生・北浦庁舎）へ申請
- ③ 国保年金課で審査後、受診券が郵送で交付されます。※交付までに1週間程度かかります

▼ 申請締め切り

12月28日（木）

▼ 資格要件

- ・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を滞納していないこと。
- ・同じ年度内に国民健康保険の人間ドック・脳ドックの助成を受けていないこと。
- ・2年以内に脳ドックの助成を受けていないこと。（脳ドックの助成は2年に1回）
- ・（人間ドック）受診日において40歳以上75歳未満であること。
- ・（人間ドック・健診有の脳ドック）市の集団健診や、特定健診を受けていないこと。
- ・（後期高齢者医療保険・健診無の脳ドック）市で実施している高齢者健診を受けた、または受ける見込みであること。

【人間ドック等助成事業に係る市との契約医療機関一覧】

（令和5年3月現在）

名称	国保	後期	電話番号
山王台病院	人間ドック 脳ドック（特定健診有・無）	脳ドック（高齢者健診有・無）	0299-26-3130
山王台病院附属石岡共立病院	人間ドック	助成なし	0299-23-4113
なめがた地域医療センター 健診センター	人間ドック 脳ドック（特定健診無）	脳ドック（高齢者健診無）	0299-56-0600
白十字総合病院健診センター	人間ドック 脳ドック（特定健診有・無）	助成なし	0299-93-1779
筑波メディカルセンター （つくば総合健診センター）	人間ドック 脳ドック（特定健診有）	脳ドック（高齢者健診有）	029-856-3500
石岡循環器科脳神経外科病院	人間ドック 脳ドック（特定健診無）	脳ドック（高齢者健診無）	0299-58-5211
霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター	人間ドック 脳ドック（特定健診有・無）	脳ドック（高齢者健診有・無）	029-887-4563
小山記念病院 健康管理センター	人間ドック 脳ドック（特定健診有・無）	脳ドック（高齢者健診有・無）	0299-85-1139
土浦協同病院	人間ドック 脳ドック（特定健診無）	脳ドック（高齢者健診無）	029-830-3711
小美玉市医療センター	人間ドック	助成なし	0299-58-2711
茨城県メディカルセンター	人間ドック	助成なし	029-243-1111
牛久愛和総合病院 総合健診センター	人間ドック 脳ドック（特定健診有）	脳ドック（高齢者健診有）	029-873-4334
筑波大学附属病院 つくば予防医学研究センター	人間ドック 脳ドック（特定健診有）	脳ドック（高齢者健診有）	029-853-4205

07 特定健康診査

【問い合わせ】
国保年金課(玉造庁舎)
☎ 0299-55-0111

■ 40歳から74歳までの方は、特定健康診査を受けましょう

特定健康診査(特定健診)・特定保健指導の実施は、平成20年度から医療保険者(健康保険証を発行しているところ)に義務付けられました。メタボリックシンドロームを早期に発見し、生活習慣病を予防・改善する目的で行われます。生活習慣病は、自覚症状がないことが多く、気づいた時には重症化していることもあります。

▼ 対象者

40歳から74歳までの行方市国民健康保険被保険者

▼ 受診方法

以下のいずれかの方法で受診してください。

(1) 市の総合健診・住民健診で受診する

完全予約制です。健康増進課へお問い合わせください。

(2) 指定医療機関で受診する

医療機関(契約医療機関に限る)の予約を取ってから、国保年金課で受診券の発行を申請し、受診券が届いたら受診する。

申請期間:4月1日(土)から令和6年2月29日(木)まで(令和6年3月末日までに受診すること)

(3) 人間ドックの費用助成を利用して受診する(7ページ参照)

医療機関(契約医療機関に限る)の予約を取ってから、国保年金課で費用の助成を申請し、受診券が届いたら受診する。

申請期間:4月1日(土)から12月28日(木)まで(令和6年2月末日までに受診すること)

▼ 留意事項

- ・助成を受けての受診は、年度内に(1)(2)(3)のいずれか1つのみです。
- ・受診当日に、行方市の国民健康保険加入者でない場合は受診できません。
- ・(2)(3)での受診の場合は、市と契約している医療機関での受診になりますので、詳細は国保年金課へお問い合わせください。

▼ 健診内容

問診、身体測定、血圧、血液検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査など

▼ 受診者負担金

1,000円(40・45・50・55歳、70歳以上は無料)

▼ 健診結果の送付

- ・(1)の方法で受診の場合:健診後約1カ月で自宅に郵送されます。
- ・(2)または(3)の方法で受診の場合:健診当日または後日、自宅に郵送されます。

広告



年金・ローン・共済
無料相談会

年金

年金の専門家である社会保健労務士が相談に応じます。年金のお受け取り手続きや年金受給に必要な資格期間や受給見込額についてなど、さまざまな疑問にお答えします。

ローン

住宅・自動車・教育・農業関連の資金など、今から将来にかけて必要となるお金のご用意について、この機会にぜひご相談ください。

共済

ご加入中の保険契約内容などを無料診断します。

※相談会は予約制となっておりますので、事前にお電話でご予約のうえご来店ください。ご予約状況によりご要望に添えない場合もございます

JAなめがたしおさい

開催店舗

玉造支店 行方市玉造甲1005-1
☎ 0299-55-0010

開催日

5月27日(土)
午前9時~午後3時



08 国民年金

【問い合わせ】
 国保年金課（玉造庁舎）
 ☎ 0299-55-0111

■ 国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

2月20日（月）から、現金・口座振替・クレジットカード・Pay-easy等による納付方法に加え、一部のスマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できるようになりました。

▼ ご利用に必要なもの

納付書、スマートフォン、決済アプリ（auPAY・d払い・PayB・PayPay）

▼ 決済方法

- | | |
|-------------------------|-----------|
| ① 決済アプリをダウンロード | ④ 決済内容を確認 |
| ② 氏名・生年月日等を登録 | ⑤ パスワード入力 |
| ③ 納付書に記載されているバーコードを読み取る | ⑥ 納付完了 |
- ※バーコードの印字がないものは利用できません。

▼ 問い合わせ先

- ・日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>)
- ・ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165
- ・お近くの年金事務所
- ・【アプリの操作方法】各スマートフォンアプリ事業者

09 乳がん・子宮（頸部）がん検診 医療機関検診

【問い合わせ】
 健康増進課（保健センター）
 ☎ 0291-34-6200

■ 医療機関での乳がん・子宮（頸部）がん検診の費用を助成します

医療機関での乳がん検診、子宮（頸部）がん検診は、市の助成を受けて受診することができます。

▼ 対象・助成額

検診項目	検診内容	対象年齢 ※令和6年3月31日時点	自己負担額
乳がん	超音波検査	30～59歳	2,000円
	乳房X線検査 （マンモグラフィ） ※2年に1回	40歳以上	
子宮（頸部）がん	子宮頸部の細胞診	20歳以上	

▼ 助成申し込み期間

4月24日（月）～令和6年2月22日（木）

▼ 受診できる期間

5月1日（月）～令和6年2月29日（木）

▼ 申し込み・受診方法

- ① 健康増進課へ電話・来所または市公式ホームページから助成の申し込みをする。
- ② 「医療機関検診受診券」等が自宅に郵送される。同封されている「医療機関検診受診券利用のご案内」裏面に記載されている指定医療機関一覧から、医療機関に受診者自身で検診の予約をする。
- ③ 「医療機関検診受診券利用のご案内」を参考に「医療機関検診受診券」等を持参し、受診する。

10 生活排水処理設備に関する補助

【問い合わせ】
下水道課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

令和5年度分の補助内容をお知らせします

快適な生活環境を維持するためには、生活排水を適切に処理することが重要です。市の豊かな自然環境を次の世代に残すためにも、ぜひ補助制度をご利用ください。

▼ 補助内容

種類	補助対象費用	条件等		補助限度額 ※3
浄化槽の設置 ※1	設置工事費用	市税等に滞納がないこと	新築	5人槽 822,000円
				7人槽 1,111,000円
	トイレ便槽（くみ取り槽）撤去工事費用		単独処理浄化槽・くみ取り槽からの転換（入れ替え）	10人槽 1,585,000円
				90,000円
単独処理浄化槽撤去工事費用	120,000円			
宅内配管工事費	300,000円			
公共下水道および農業集落排水への接続 ※2	接続費用	新築・法人・店舗・事業所でないこと	18歳未満（令和5年4月1日現在）の方または65歳以上（令和6年3月31日現在）の方がいる世帯で、市県民税の課税対象額が世帯合計348万円以下（世帯年収が約600万円未満）の世帯	400,000円
			上記以外の世帯	40,000円

※1 対象となる浄化槽…高度処理 NP 型合併処理浄化槽（国土交通大臣型式認定浄化槽に限る）

※2 公共下水道および農業集落排水区域にお住まいの方が対象です。

※3 工事費用が限度額未満の際は、実際の工事費用が補助されます。

▼ 申請方法

申請書等を下水道課へ提出
詳しくは、お問い合わせください。

▼ 留意事項

申請額が予算額に達した時点で、受け付けを終了する場合があります。

11 生ごみ処理容器購入費補助

【問い合わせ】
環境課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111

■ 生ごみを減量化し、堆肥化させる容器の購入を補助します

市では、各家庭から排出される生ごみの減量、および資源の再利用の意識の高揚を図ることを目的に、下記のとおり補助金を交付します。

▼ 補助内容

対象容器	仕様	補助額	備考
コンポスト容器	土壌の表層に設置し、土中の微生物の活動を利用する等の方式による生ごみ処理容器	購入費用の 1/2 (上限：3,000 円)	1 世帯につき 2 基まで
密閉型発酵容器	密閉型で、生ごみ発酵剤を使用する等の方式による生ごみ処理容器	購入費用の 1/2 (上限：2,000 円)	
電動式生ごみ処理機	電動式で、細かく切り、乾燥式、バイオ式等の方法による生ごみ処理容器	購入費用の 1/2 (上限：20,000 円)	1 世帯につき 1 基まで

※値引きやポイント、クーポン等を使用して購入した場合は、実際に支払った額を購入金額とみなします。

▼ 補助要件

行方市に住民登録または外国人登録があり、市税等に滞納がないこと

▼ 申請方法

① 購入前に「申し込み書」を提出

※市公式ホームページから電子申請で提出できます。

② 購入後に、領収書（必ず商品名が明記されたもの）・保証書のコピー（電動式生ごみ処理機の場合のみ）・印鑑・補助金を振り込む金融機関の口座番号等の控えを持参し、環境課に申請

12 資源ごみ集団回収団体募集

【問い合わせ】
環境課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111

■ 回収した量目により奨励金を交付します

市では「環境にやさしいまちづくり」の一環として、ごみの減量や再資源化を進めています。そのため、資源ごみの集団回収団体を募集しています。家庭から出るごみの中には、新聞、ダンボール、雑誌、びんなど、再資源化できるものがあります。これらを回収し、業者に売却した量目に応じて、1 団体あたり年額 25,000 円までの奨励金を交付します。詳しくは、お問い合わせください。

広告

**神栖・鹿島セントラル
法律事務所**

お気軽にご相談ください

☎0299-91-1171

弁護士 瀧 智英
弁護士 谷本 雅晃
(茨城県弁護士会所属)

鹿島セントラルビル新館 5 階

〒314-0144 茨城県神栖市大野原 4 丁目 7 番 11 号

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談ください

☎029-835-3751

結婚相談所 ムスベル

13 犬・猫の避妊・去勢手術の補助

【問い合わせ】
環境課(北浦庁舎)
☎ 0291-35-2111

■ 人と動物が共生できるまちを目指します

市では、犬・猫の無秩序な繁殖を抑制することで、周囲に対する危害・迷惑の防止を図り、また、動物愛護および管理について意識の高揚を図ることを目的として、下記のとおり補助金を交付します。

▼ 補助対象者

以下の全ての条件を満たす者

- (1) 行方市に住民登録があり、居住していること
- (2) 市税等に滞納がないこと
- (3) 獣医師において避妊・去勢手術を行うこと

▼ 補助対象動物

- (1) 補助対象者が飼育する犬・猫
- (2) 犬については、補助対象年度に登録および狂犬病予防注射を受けていること
- (3) 生後3カ月以上であること

▼ 補助額

【避妊手術】 犬・猫1頭につき 4,000円

【去勢手術】 犬・猫1頭につき 3,000円

▼ 申請方法

- ① 動物病院へ去勢・避妊手術を予約
- ② 「申し込み書」を提出

※市公式ホームページから電子申請で提出できます。

- ③ 手術終了後、領収書・印鑑・補助金を振り込む金融機関の通帳を持参し、環境課、麻生総合窓口室または総合窓口課に申請

▼ 留意事項

- ・申請者・領収書宛名・振込口座名義が、全て同じ方の名前であることが必要です。
- ・(犬の手術の場合)申請者は、市に飼い主として登録をしている方の名前で申請してください。
- ・申請額が予算額に達した時点で、受け付けを終了する場合があります。

14 サツマイモ基腐病にご注意

【問い合わせ】
農林水産課(北浦庁舎)
☎ 0291-35-2111

■ 育苗中は株の葉巻や委縮、地際部の茎が黒くなっているか確認しましょう

サツマイモ基腐病対策には、本病の侵入を防止することとともに、早期発見と速やかな防除対策が重要です。種イモや切苗は発生地域から持ち込まず、苗の増殖には原則、ウイルスフリー苗を使用してください。採苗後は速やかに苗の消毒を行いましょう。切苗を購入する際は、販売店に消毒済みか確認し、未消毒の場合は消毒を行いましょう。もし症状が見られた場合は、その株を処分せずに、発生場所が分かるように印をつけ、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

▼ 問い合わせ先

鹿行農林事務所 行方地域農業改良普及センター ☎ 0299-72-0256

鹿行農林事務所 農業振興課 ☎ 0291-33-4117

15 市税と保険料

【問い合わせ】

収納対策課(納付全般)・税務課(市税)

麻生庁舎 ☎0299-72-0811

介護福祉課(介護保険料)・国保年金課(後期高齢者医療保険料)

玉造庁舎 ☎0299-55-0111

令和5年度 市税・保険料の納期限

※納期限日は、月末となります。(月末が土日祝日の場合、翌平日になります。)
 ※表の納期限月以外にも、随時分が賦課されることがあります。

納月	固定資産税	軽自動車税	市・県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者 医療保険料
4月分					1期 5月1日	
5月分	1期 5月31日	全期 5月31日				
6月分			1期 6月30日		2期 6月30日	
7月分	2期 7月31日			1期 7月31日		1期 7月31日
8月分			2期 8月31日	2期 8月31日	3期 8月31日	2期 8月31日
9月分	3期 10月2日			3期 10月2日		3期 10月2日
10月分			3期 10月31日	4期 10月31日	4期 10月31日	4期 10月31日
11月分	4期 11月30日			5期 11月30日		5期 11月30日
12月分			4期 12月25日	6期 12月25日	5期 12月25日	6期 12月25日
1月分				7期 1月31日		7期 1月31日
2月分				8期 2月29日	6期 2月29日	8期 2月29日
3月分				9期 4月1日		


地方税お支払いサイト(eLTAX)のご案内

令和5年4月から、地方税共同機構が運営する「地方税お支払いサイト」がご利用いただけます。

【納付可能な税目】固定資産税 軽自動車税(種別割) 市・県民税 国民健康保険税 (全て普通徴収に限ります)

※介護保険料 後期高齢者医療保険料 は納付に対応しておりませんのでご注意ください。



詳しい内容・納付方法については、「地方税お支払いサイト」をご覧ください。(以下の二次元コードよりアクセスしてください。)



令和5年
4月から **eL** があれば

地方税の お支払が便利・簡単に!!

24時間365日、いつでもどこでもお支払可能!!

4月の市税と保険料は・・・
 介護保険料 第1期
 納期限(振替日)は5月1日です。



防災対応型エリア放送 52 チャンネル

なめがたエリアテレビ電波拡張のお知らせ

令和5年2～3月に、新規開局したエリアをお知らせします。

局名	電波拡張エリア
烏崎エリア	烏崎地区ゴミ集積所周辺
西蓮寺4	黒髪ゴム工業周辺
矢幡エリアB	大崎自動車周辺
井上4	井上神社周辺
行方5	行方消防団機庫周辺
石神4	熊野神社周辺

開局箇所周辺(送信アンテナから半径1km程度の範囲)にお住まいのご家庭においては、チャンネルスキャンをお試しください。



チャンネルスキャンの方法はこちら▶

開局したエリアは、視聴状況確認のため、職員等による世帯訪問を進めていきますので、ご協力をお願いします。※職員等は身分証明書を携行しています。

なお、電波拡張エリアであっても、チャンネルスキャンの結果、受信できない場合は、市負担による専用アンテナ設置等の工事を実施しますので、お手数でも事業推進課までご連絡ください。

【問い合わせ】

事業推進課(麻生庁舎) エリアテレビお問い合わせ専用

(フリーダイヤル) 0120-72-0818 (メールアドレス) name-tv@city.namegata.lg.jp



なめがたエリアテレビが放送した番組の一部を、パソコンやスマートフォン、タブレット等に無料で配信する動画配信サービス「なめテレオンデマンド」。

見逃してしまった番組や、もう一度見たい過去に放送した番組を、いつでも好きな時間に視聴することができます。

※インターネットへの回線接続費および通信料は各自負担となります。

笑顔を守る 未来を繋ぐ

11ネ!

なめがたエリアテレビ

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



Lucky FM 茨城放送(水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 1197kHz、土浦・県西中継局 1458kHz)で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています(「HAPPYパンチ」の番組内)。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします!

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひるどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域(鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市)

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。



行方市
NAMEGATA



今なら初回登録特典

¥500
クーポン配布中

「行方市移動ポイント事業」 のお知らせ

行方市では、市内公共交通のさらなる利便性向上を目指し、市民ひとりひとりが「まちの未来に貢献」しながら、「お得なクーポンを獲得」できる、行方市移動ポイント事業を開始しました。スマートフォン向けアプリ「いれトク!」をダウンロードし、毎日の移動データを記録することで、市内で使えるクーポンと交換できます。



地元で使えるクーポン。
移動するだけでもらえます。



スマホで読み込むだけの
簡単QRコード決済



行方市内
20店舗以上
で利用可能

Androidに対応しました!

デザインが変わりました!

※画面は開発中のイメージ画像です。変更になる可能性があります。

※iOSのデザインも順次更新されていく予定です。

※加盟店数は2023年3月17日現在のものです。

あなたの小さな移動が、 まちに大きな変化を生み出します。

いれトク!は、市民ひとりひとりの移動データを回収し、まちの交通政策に反映させることでクーポンの配布が実現できています。まちの未来に貢献しながらクーポンがもらえる、「あなた」と「まち」をデータでつなぐ、新しいコミュニティアプリです。ご提供いただいたデータは、市の交通政策(バスの路線・ダイヤ、乗合タクシーの運行、運賃補助の検討など)に活かされます。自治体以外の組織や企業が、許可なくあなたのデータを営利目的で利用することはありません。

事業推進課 地域経営グループお問い合わせ先

行方市役所 県生庁舎 情報交流センター
☎ 0299-72-0811

運営事業者お問い合わせ先

株式会社EXX
✉ cs@exx.co.jp

「いれトク!」アプリの
ダウンロードはこちらから



iPhoneの人



Androidの人

指導士が 10,000 人を突破 シルバーリハビリ体操

1月19日（木）から合計5日間、地域包括支援センターで行われたシルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会で、茨城県内のシルバーリハビリ体操指導士が10,000人を突破しました。今回の講習会には市内からは8人が受講しました。今回誕生した3級指導士には、地域の介護予防のリーダーとして活躍が期待されます。なお、次回行方市で行われるシルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会は、11月を予定しています。



緑の少年団活動発表コンクールに出場 麻生東小学校

2月4日（土）、令和4年度緑の少年団活動発表コンクールおよび交流集会が開催されました。鹿行地区の代表として出場した麻生東小学校第5学年児童が、全校あげての自然を大切にした取り組みを発表し、公益社団法人茨城県森林・林業協会理事長賞を受賞しました。代表として発表した小林眞碧さんは「うまくできるか不安だったが、周りの方々の協力で無事発表することができた。この貴重な体験を今後のさまざまな発表の場面で生かしたい」と熱く語っていました。

北浦の環境美化に取り組んでいます たすきで繋ぐ北浦一周ウォーキング

2月5日（日）、第18回たすきで繋ぐ北浦一周ウォーキングが開催されました。この取り組みは、北浦および流入河川の水質や環境の現状を確認し、汚した水は流さない・汚した水は自ら浄化することの推進を目的として結成された「北浦水質レスキュー隊」が主体となっています。今回は、北浦湖岸に沿ってごみ拾いをしながら武田川まで行き、北浦の景色を楽しみながら北浦庁舎に戻るコースで、絶好のウォーキング日和の中、約2時間で参加者全員が完歩することができました。



私 募債を活用し遊具を寄贈 有限会社塙農機具店・株式会社常陽銀行

2月14日（火）、有限会社塙農機具店と株式会社常陽銀行から、寄贈サービス付私募債「未来の夢応援債」を活用して、玉造幼稚園に大型三輪車と折り畳み式鉄棒が寄贈されました。塙社長の「子どもは地域の夢であり財産である」との思いから、今回の寄贈が実現しました。寄贈された折り畳み式鉄棒は室内に設置され、園児たちは天候にかかわらず鉄棒を楽しむことができます。

◀(写真左から) 玉造幼稚園高野園長、横田教育長、有限会社塙農機具店塙社長、株式会社常陽銀行麻生支店金澤支店長

誰もが、いつまでも楽しめる ブラインド・ウォーキングサッカー体験会

1月29日（日）、麻生運動場でブラインドサッカー・ウォーキングサッカー体験会が開催され、12人が参加しました。前半は日本ブラインドサッカー協会の講師から指導を受け、実際にアイマスクを着用して、ブラインドサッカーを体験しました。後半は、歩いて行え、年齢に関わらず楽しめるウォーキングサッカーを試合形式で体験し、会場は大いに盛り上がりました。



スポーツを通じたまちづくり 東海大学女子ハンドボール部との交流

2月11日（土）～17日（金）、地域スポーツの活性化を図るため、東海大学女子ハンドボール部をはじめ、地元麻生高校、インターハイ常連校の高岡向陵高校（富山県）、小松市立高校（石川県）の参加による冬合宿としての大学、高校との交流事業が実現しました。また、高校3校による「行方ハンドボールチャレンジカップリーグ戦」も開催されました。参加校からは、「来年も交流事業をぜひ続けてほしい」との声が上がりました。

ニュースポーツを体験 みんなのスポーツフェスティバル

2月26日（日）、行方市民スポレク実行委員会主催のみんなのスポーツフェスティバルが麻生体育館で開催されました。市民運動会に代わるイベントとして初めての開催で、多くの方々が参加しました。前半は、ボッチャ、フライングディスク、ストラックアウト、ヘルシーボール、シャッフルボード、スカットボールを行い、後半は、ウェイトリフティング、ヨガ、リズムトレーニングの体験会を行いました。参加者は、ニュースポーツや体験会に楽しく取り組んでいました。



▲ 玉造小学校での「夢の教室」の様子

夢を持つことの素晴らしさを伝えたい JFA こころのプロジェクト「夢の教室」

2月、市内の各小学校5年生を対象に「夢の教室」が開催されました。これは日本サッカー協会（JFA）が実施する「JFA こころのプロジェクト」の一環で、元プロアスリートたちが「夢先生」として、夢を持つ大切さや夢を叶えるための努力を子どもたちに伝える授業です。元バレーボール選手の太友愛さんたちが講師となり、児童たちは「夢シート」に将来の夢を記入して発表しました。今後、この「夢シート」に夢先生が返事とサインを記入し、児童一人一人に送られます。

鹿行地区 5市を巡る「日本一フラット 100 キロコース」 第 5 回茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行

3月12日（日）、鹿行5市で「第5回茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行」が開催されました。この大会は、北浦湖畔が織りなす水辺ならではの美しい景観を選手に楽しんでいただくとともに、鹿行地域の魅力を広くPRし、地域の活性化を図ることを目的としています。当日はスペシャルゲストとして、デヴィ夫人と口笛演奏家の加藤万里奈さんをお招きしました。

【当日参加者数】282人（男子258人・女子24人）【完走率】77.6%



▲(写真上)ランナーに声援を送るデヴィ夫人(写真下)鹿行地域の食を楽しむ加藤万里奈さんとデヴィ夫人



◀男子1位 板垣辰矢さん
(大会史上初二連覇!)
タイム 6:59:16

Congratulations !

女子1位 仙波澄さん▶
(前回大会5位から優勝!)
タイム 9:27:39



廃校跡地を活用 にぎわい作りの場をつくりました

2月12日（日）、市観光協会では、廃校跡地を活用したにぎわいの場をつくり、市内外の方々の交流機会を創出することを目的に「Namegata フェス&マルシェ in 北浦の丘～廃校に風を～」が開催されました。当日は約5,000人が来場し、約80団体によるマルシェを楽しみました。また、茨城県出身のマシコタツロウさん・磯山純さんによるライブや、大相撲立浪部屋の豊昇龍関・天空海関によるフォトセッションなど、スペシャルゲストにもご参加いただき、多くの方の笑顔を見ることができた1日となりました。



山車を新調 宝くじコミュニティ助成事業

下宿区では、宝くじの受託事業収入を財源とする令和4年度コミュニティ助成事業により、地域の伝統である山車を新調しました。

この山車は、たくさんの住民が一体となって参加する大宮神社例大祭や地域行事などで使用されており、コミュニティの中心的な役割を担っています。

下宿区では山車が新調されたことによって、行事をこれまで以上に華やかに盛り上げ、地域全体の活性化につなげていこうと張り切っています。



図書館

行方市立図書館

☎0299-55-1495



おすすめ新着本



不思議カフェ NEKOMIMI (村山 早紀)

毎日こつこつと働き、余暇には本を読み、紅茶を淹れて音楽を聴く。つつましく生きてきた律子に人生の終盤、ある奇跡が訪れ…。小さな祈りや命を大切にすくい上げてゆく物語。『STORY BOX』連載を加筆改稿。



風を紡ぐ
(あさの あつこ)



よき時を思う
(宮本 輝)



孫と楽しむ
おり紙ヒコーキ
(戸田 拓夫)



放課後の
読書クラブ
(小手鞠 るい)



とんでやすんで
かんがえて...
(五味 太郎)



こっちとあっち
(谷川 俊太郎)

話題のDVDあります

- ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1～5
- ・おしりたんてい 13～18
- ・竜とそばかすの姫 ・キネマの神様
- ・浅田家！ ・ドライブ・マイ・カー
- ・護られなかった者たちへ

イベント情報

おいで絵本の楽しい時間

- ▶日時 4月12日(水) 10:30～
- ▶場所 図書館2階 おはなしの森
- ▶内容 乳幼児とその保護者の方を対象とした絵本の読み聞かせを行います。参加希望の方は、図書館まで電話でお申し込みください。

April 4月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休	4	5	6	7	8
9	10 休	11	12	13	14	15
16	17 休	18	19	20	21	22
23	24 休	25	26	27	28 休	29
30						

行方市のうた



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

(1番)

われを^{はぐく}育む ^{さとやま}里山は
 だい^ち地の^{めぐみ}恵に ^み満ちあふる
 あさ^ひ朝日 ^{かがや}湖に輝き
 ゆう^ひ夕日 ^は山の端そめる
 ああ ^{きぼう}ふるさと わが希望

(2番)

まつ^{ころ}祭りばやしに ^{こころ}心おどり
 ふ^どどき^{さと}の^こ里に ^{こゑ}童の^{こゑ}声はずむ
 や^つつだ^{かぜ}谷津田 ^{いなほ}風にそよぎ ^{いなほ}稲穂
 く^ががね ^{かがや}黄金に輝く ^{やす}ああ ^{やす}ふるさと
 ああ ^{やす}わが ^{やす}安らぎ

(3番)

いに^{しえ}古の^{なごり}なごり ^う受けつぎし
 おお^{ぞら}大空 ^こはばたく ^こ子どもらの
 ゆめ ^{はぐく}夢を ^{まなびや}育む ^{ひら}学舎は ^{こころ}拡く心の
 いし^{ずえ}礎ぞ ^あああ ^あふるさと
 ああ ^{みらい}わが未来 ^ああー



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

「在宅医療・介護連携推進事業」研修会を開催しました！

「在宅医療・介護連携推進事業」とは

高齢者が住み慣れた地域で、必要な医療・介護を受け、安心して自分らしい生活が継続できるように、医療と介護を一体的に提供できるよう医療関係機関と介護事業所等の連携を推進する事業

医療関係機関と介護事業所等が共通の学びの中で、互いの立場を理解することを目的に、潮来市と行方市合同で2月17日（金）に『在宅医療・介護連携事業』研修会を開催しました。

講師には、茨城県介護支援専門員協会理事で災害対策委員長の小野健悦先生をお招きして『介護事業所における業務継続計画（BCP）～感染症を中心に～』と題したご講演をいただきました。感染症拡大防止のためオンラインでの開催となりましたが、医療・介護関係者の方々に多くご参加いただきました。

※業務継続計画（BCP：Business Continuity Plan）…感染症パンデミックや風水害、地震などの大規模災害の発災時でも事前にあらゆるリスクを想定して事業継続をするために、「重要な事業を中断させない」「中断しても可能な限り短い時間で復旧させる」方針、体制、手順を示した計画のこと

潮来市と行方市合同の研修会は平成29年度から実施しており、認知症や災害、ACP（人生会議）などを様々なテーマを用いて、医療・介護関係者の研修や地域住民への普及啓発を行っています。今後も研修会等を通して、在宅医療・介護に関わる関係者で連携を取っていきたいと思います。





Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

◆どれみのオンライン相談について◆

行方市子育て支援アプリ「どれみ」では、オンライン相談サービスを実施しています。不安やストレスを抱えている妊婦さん、子育てで悩んでいる保護者の方などが、市の保健師や栄養士、子育てコンシェルジュなどとオンラインで相談できます。

【ご利用方法】

①アプリ「母子モ (ボシモ)」をダウンロード

アプリストアから「母子モ (ボシモ)」で検索するか、QRコードからダウンロードしてご利用ください。

QRコードはこちら▶



※ダウンロードしていただくアプリ名は「母子モ」ですが、ダウンロード後の情報登録時にお住まいの地区の郵便番号を登録すると、子育て支援アプリ「どれみ」としてご利用いただけます。

②オンライン相談の仮申し込み

子育て世代包括支援センターどれみまたは健康増進課まで、電話かメールでオンライン相談の仮申し込みをします。

③子育て支援アプリ「どれみ」から

予約確定メールを送信

子育て支援アプリ「どれみ」から「オンライン相談確定メール送信」バナーをタップし、相談先や仮申し込み日時などの必要事項を記入し、メールを送信してください。

④市からメールを受け取る

後日、市から「オンライン相談用の招待 URL」がメールで送信されますので、相談当日まで保管してください。

⑤予約当日にオンライン相談を行う

市から届いた「オンライン相談用の招待 URL」をタップし入室する。相談に応じる職員と、お互い準備が完了したら相談を開始します。

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30 ~ 11:30

【午後】 13:00 ~ 15:00

4月	麻生 (麻生公民館)		北浦 (保健センター)		玉造 (玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
3 月			▲			
4 火	○				○	
5 水			○		○	
6 木	○				♪	
7 金	○				◆	
10 月			○			
11 火	○				○	
12 水			♪		○	
13 木	▲					
14 金	○				★	
17 月			○			
18 火	○				○	
19 水			★		○	
20 木	★		○			
21 金	○				○	
24 月			◆			
25 火					○	
26 水			○			
27 木			○		▲	
28 金	◆♪				○	

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ (10:30 ~) ♪ミュージック・ケア (10:30 ~)

子育て広場は完全予約制です。

利用当日の 8:40 から 9:15 までにどれみまでご連絡ください。

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください! お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です! お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

◆産後ケアをご存知ですか?◆

産後は心身ともに不安定になりやすい時期です。育児支援を特に必要とする産後1年未満の母子を対象に、契約医療機関等で健康管理や、発育・発達のチェック、授乳・沐浴指導・栄養管理等日常生活面についての指導などの支援が受けられます。

【実施方法】

・日帰りケア (2回まで)

・宿泊ケア (1泊2日を1回)



※利用料金は施設によって異なります。利用するには申請が必要で、条件等がありますので、詳しくは健康増進課 (☎0291-34-6200) へお問い合わせください。



Health

健康づくり

健康増進課 (行方市保健センター内)
☎0291-34-6200

こころの健康 ～あなたとあなたの大切な人のために～

大切な人が悩んでいることに気づいたら、声をかけることは必要なことです。
「あなたを心配している」ということを伝えて、相手が話すきっかけづくりをしましょう。

最初に声をかけるときの具体例

- 「最近眠れていますか」 ※2週間以上続く不眠はうつ病のサイン
- 「どうしたの?なんだかつらそうだけど」
- 「何か悩んでいる?もしよかったら話して」
- 「元気がないようだけど。大丈夫」
- 「何か力になれることはない?」

～こころの相談のお知らせ～

病気やけがをした人には「無理はしないでね」と自然に声をかけることができます。骨折している人に重い荷物を運んでと頼むことはないでしょう。でも、こころの病気の場合は外から見ても気が付かないため、知らないうちに無理な事をさせたり、自分自身も無理をしてしまっているかもしれません。健康増進課では、精神保健福祉士による「こころの相談」を、年に10回開催しています。ひとりで悩まず、ぜひご利用ください。

時間 (予約枠)	日程		場所
	令和5年	令和6年	
① 13:00～	4月12日(水) 5月10日(水)	1月17日(水) 2月14日(水)	行方市保健センター
② 14:00～	6月14日(水) 7月12日(水)	3月21日(水)	
③ 15:00～	9月13日(水) 10月18日(水) 12月13日(水)		

※完全予約制です。電話でお申し込みください。

※定員：予約枠①②③各1人(定員になり次第、締め切り)

※相談時間は1時間(希望により短縮も可能)

※本人が来られない場合、家族の方が相談に来られても大丈夫です。

【問い合わせ・予約】

健康増進課

(行方市保健センター)

☎ 0291-34-6200

FAX 0291-34-6003

公民館情報

麻生公民館ギャラリー イーゼル会の絵画作品を展示します

麻生公民館で水彩画や油絵を楽しんでいる「イーゼル会」の絵画作品を、麻生公民館1階ギャラリーで展示中です。よりすぐりの作品を展示していますので、ぜひご覧ください。

▼ 展示期間

3月25日(土)～4月29日(土)
9:00～17:00
※月曜日は休館。最終日は14:00まで

「イーゼル会」は、毎月第1・3土曜日の9:00から16:00まで、麻生公民館3階美術室で活動しています。ご興味のある方は、麻生公民館までお問い合わせください。

▼ 昨年度の展示



【問】 麻生公民館 ☎0299-72-1573

行方歴史探検 2023 1

行方歴史探検とは

教育委員会生涯学習課では、行方の歴史・文化の情報発信、郷土愛の造成のためにアプリを使った「行方歴史探検 ～親子でふれあいなめがためぐり～」事業を行っています。スマートフォンや



▲こちらのQRコードから

タブレット PC を使い、手軽に行方の史跡の情報等を動画で見ることができるとともに、学びの場を提供しています。また、このアプリは、史跡案内看板のQRコードから利用することができ、市民はもとより、サイクリスト等の来訪者への情報発信が可能となっています。より多くの方に、現地に赴いてこのアプリを活用の上、史跡等の空気感や四季折々の行方市の魅力を感じていただきたいと思います。次号からは、案内動画が整った史跡から順次紹介してまいります。

(文責：行方市教育委員会生涯学習課)

【問】 生涯学習課文化・社会教育グループ ☎0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！

水回りの修理サービスでの高額請求トラブルにご注意を！！

【事例】

トイレの水漏れに気づき、ネットで「950円～」と広告していた修理業者に連絡した。「3万円を超えることはない」と言うので依頼したが「ひどいサビだ。このままにすると数百万の修理が必要になり、大変なことになる。今修理すれば15万円だ」と言われ、高額だと思ったが、不安になったので契約した。作業員が帰った後、トイレを確認すると床が水浸しになっていて、水漏れは直っていなかった。

【解説】

トイレ修理、水漏れ修理、鍵の修理、害虫の駆除等、日常生活でのトラブルに事業者が対処する、いわゆる「暮らしのレスキューサービス」は、専門的な技術や知識がない消費者が困ったときの手助けとなる一方、全国の消費生活センター等には、料金や作業内容等で事業者とトラブルになったという相談が寄せられています。以下のポイントをおさえておきましょう。

- ① 慌てて事業者を呼んでしまいがちですが、複数社から見積もりを取って、作業内容や料金をよく確認しましょう。事前に出張や見積もりにかかる料金の有無を確認することも大切です。
- ② 急を要するトラブルに備え、安心して依頼できる事業者の情報を日ごろから集めておきましょう。戸建住宅の場合は住宅メーカーや施工業者、賃貸の場合は大家や管理会社等に、緊急時の対応について事前に相談しておくとお安いです。
- ③ 現場の状況次第では、さらに修理が必要な場合もあります。作業前に作業内容や料金等を確認し、納得できない場合はその場で契約しないようにしましょう。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】 行方市消費生活センター ☎0291-34-6446



マイナンバーカードの申請状況

マイナンバーカードの申請はお済みでしょうか？全国の申請率は、3月5日時点で約75%となりました。一方、行方市のマイナンバーカード申請率は約69%です。市では、市民の皆さんにマイナンバーカードの申請手続きがしやすいように、申請窓口を設置しています。オンライン申請手続きもできますので、まだ交付申請されていない方は申請窓口やオンライン申請サービスをぜひご利用ください。



【令和5年3月5日(日)時点】 ※令和4年1月1日時点の住基人口(125,927,902人)に対する割合

	累計数	人口に対する割合※
有効申請受付数	94,511,686	約75.1%

マイナンバーカードの市区町村別交付枚数等について(令和5年2月末時点)

○ 団体区分別

区分	人口(R4.1.1) 時点	交付枚数	人口に対する交付枚数率
全国	125,927,902	79,996,490	63.5%
指定都市	27,484,780	17,558,024	63.9%
特別区・市(指定都市を除く)	87,897,927	55,610,174	63.3%
町村	10,545,195	6,828,292	64.8%

○ マイナンバーカード交付先進地域

【特別区・市】

団体名	人口に対する交付枚数率
宮城県都城市	91.8%
兵庫県養父市	91.5%
山口県柳井市	83.4%
石川県加賀市	82.5%
兵庫県小野市	81.0%
宮城県串間市	80.9%
宮城県西都市	80.7%
高知県宿毛市	80.6%
鹿児島県西之表市	79.1%
滋賀県米原市	78.7%

【町村】

団体名	人口に対する交付枚数率
新潟県粟島浦村	97.9%
大分県姫島村	97.7%
鹿児島県十島村	90.5%
群馬県長野原町	88.8%
長野県南牧村	88.2%
北海道壮瞥町	87.2%
鹿児島県中種子町	87.1%
山形県西川町	84.6%
長崎県小値賀町	84.2%
北海道愛別町	84.2%

【都道府県】

団体名	人口に対する交付枚数率
宮崎県	77.1%
愛媛県	70.0%
山口県	69.1%
鹿児島県	68.9%
佐賀県	68.6%
広島県	68.2%
奈良県	67.3%
岐阜県	66.7%
鳥取県	66.6%
兵庫県	66.4%

出典：総務省

第29回 家事・ケア労働とSDGs

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学教授 野田真里

1. 家事・ケア労働はSDGsの実現に重要

家事や子育て・介護等のケアはジェンダー平等にかかわるSDGsの目標4に関連しています。前回のおさらいですが、目標4を具体化したターゲット5・4には「各国の状況に応じた世帯・家族内における責任分担を通じて、無報酬の育児介護や家事労働を認識・評価する」とあり、その進捗をはかるグローバル指標には「5・4・1 無償の家事・ケア労働に費やす時間の割合（性別、年齢、場所別）」とあります。つまり、家事・ケア労働への取り組みが、SDGs目標4のジェンダー平等の実現に重要といえます。以下、具体的なデータを見ながら、検討しましょう。

2. 無償の家事・ケア労働時間の国際比較：際立つジェンダー格差

SDGsの指標5・4・1「無償の家事・ケア労働に費やす時間の割合」について、生活時間の国際

比較の視点から、ジェンダー格差を見てみます。一般に先進国とされる経済協力開発機構(OECD)の加盟38カ国における、男女(15歳~65歳)の無償労働つまり賃金が支払われない労働について、一日当たり(週平均)の時間の国際比較で見えてみましょう(以下、内閣府(2020)『令和2年版男女共同参画白書』より)。

無償労働時間のOECD全体の平均は、女性262分、男性136分となっています。女性のほうが、約2倍長いですね。他方、男性の無償労働時間が最も短いのは日本の41分で、イタリアの131分と比べると、3分の1以下となっています。また、女性と男性の無償労働時間ギャップを比率でみてみますと、日本は5.5倍も女性のほうが男性より長い時間を無償労働に従事しています。韓国も4.9倍と大きいですが、他の先進国は約2倍かそれ以下です。ジェンダー格差が際立って

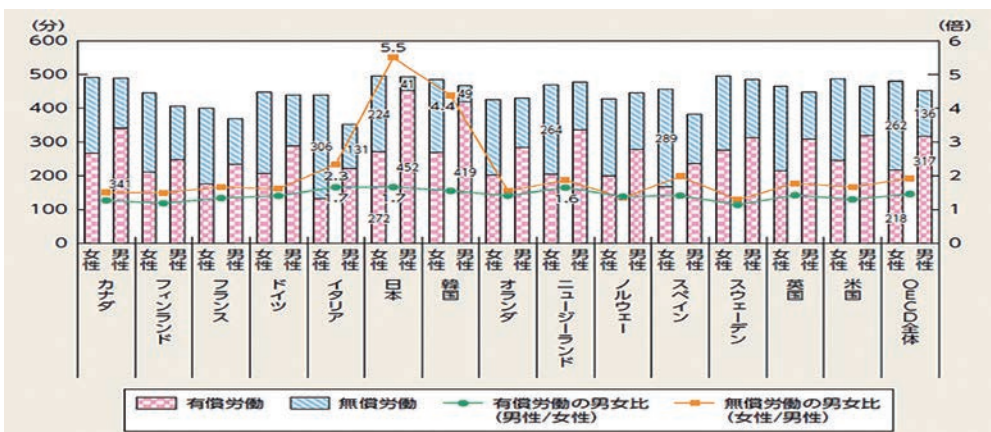
3. 女性も男性も、このままでは持続可能ではない

います。

実は日本は女性だけでなく、男性も大変な状況で、このままでは日本社会全体が持続可能でないのでは、と深刻に懸念されます。無償労働に加え、賃金が支払われる有償労働についても見てみましょう。有償労働時間のOECD平均は、女性218分、男性317分となっています。中でも日本男性は452分と際立って長く、OECD平均の約1.4倍も長く働いています。なお、日本の女性は有償労働においても272分と、OECD平均より50分以上長く働いています。家での家事や育児・介護の時間が長いから外で稼いでいない、ということではありません。最後に、有償・無償を合わせた総労働時間を見てみると、国際的にみて日本が女性(496分)、男性(493分)と最も長時間労働です。総労働時間は女性のほうが男性よりも長く働いています(逆ではありません)。つまり、国際的にみて、日本は男女ともに長時間労働であり、特に無償の家事・

図 男女別にみた無償・有償時間の国際比較 (一日当たり、週平均)

出典：内閣府(2020)



ケア労働が極端に女性に偏りジェンダー格差が大きく、かつ長時間であることが大きな問題といえます。

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



「ホームタウン感謝祭」開催！

お得な優待価格で試合観戦をお楽しみいただけます。

ぜひお申し込みください！

■ 対象試合

YBC ルヴァンカップ グループステージ 第5節 柏レイソル戦

■ 日時

5月24日(水) 19:00 キックオフ (17:00 開場予定)

■ 会場

県立カシマサッカースタジアム

■ 対象者

ホームタウン(5市・行方市を含む)に在住・在勤・在学の方

■ 席種(指定席)

席種	特別優待価格
カテゴリー4	2,300円(一般前売価格 4,600円)
カテゴリー6	2,150円(一般前売価格 4,300円)

■ 申し込み方法

アントラーズ公式ホームページからお申し込みください。

■ 申し込み締め切り

5月4日(木) 23:59

※応募者多数の場合は、抽選となります。

※最新情報は、鹿島アントラーズ公式サイトをご覧ください。

2023 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
公式サイト
<https://www.antlers.co.jp/>

今月のホームゲーム

【J1リーグ】

◇ 4月1日(土) 15:00

第6節 サンフレッチェ広島

◇ 4月15日(土) 16:00

第8節 ヴィッセル神戸

◇ 4月29日(土・祝) 19:00

第10節 ガンバ大阪

各種相談案内 ※相談は全て無料です。★は予約が必要です。

相談名称	日程	時間	場所	問い合わせ先
人権相談	4月11日(火)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	麻生公民館	総合窓口課 ☎ 0299-55-0111
	4月12日(水)		北浦公民館	
	4月13日(木)		玉造公民館	
法律相談★	毎月第1月曜日	10:00 ~ 12:00	地域包括支援センター	社会福祉協議会 ☎ 0299-36-2020
消費生活相談	月~金(閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	消費生活センター (北浦庁舎)	消費生活センター ☎ 0291-34-6446
母子・父子自立支援相談	月~金(閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	こども福祉課 (玉造庁舎)	こども福祉課 ☎ 0299-55-0111
家庭児童相談	月~金(閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	こども福祉課 (玉造庁舎)	こども福祉課 ☎ 0299-55-0111
教育相談★	月~金(学校閉庁日を除く)	9:00 ~ 16:00	教育支援センターポプラ	教育支援センターポプラ ☎ 0291-35-3030



行方市のSDGsを毎月紹介!

持続可能な市を目指し、できることから始めよう



市では、犬・猫の避妊・去勢手術に対し補助金を交付することで、動物の無秩序な繁殖を抑制し、周囲に対する危害や迷惑の防止、動物の愛護・管理についての意識の高揚を図っています。コロナ禍によるペットブームの反面、さまざまな事情から飼育を放棄するケースも相次いでいます。小さな命を守り、人と動物が共生できるまちをつくることはとても重要な課題です。この取り組みは、ガバメントクラウドファンディングにより全国の多くの方からご支援いただいた寄付も活用しています。今後も継続した取り組みを実施していくためにも、引き続き皆様のご協力をお願いします。



SDGs…「持続可能な開発目標」と訳され、2015年の国連総会で採択された。17項目の目標を掲げ、目標の下には、具体策や数値目標などを示した計169のターゲットがある。

医療機関案内

+ 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 8000)

+ 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 7119)

+ 中毒110番
つくば (9:00 ~ 21:00) ☎ 029-852-9999
大阪 (24時間対応) ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

+ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817
診療時間 夜間 (毎日) 20:00 ~ 23:00
(受付 22:45 まで)
対象 中学生以下
場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



今月から新年度が始まります。いろいろと慌ただしい季節でもありますが、休みの日にはしっかりと休むことを心掛けたいですね。最近マイブームのキャンプにも行きやすい季節になったので今から楽しみです! (大)

◆編集後記◆

20代から70代まで多くの方が参加したウルトラマラソン。フルマラソンよりも長い距離を駆け抜ける姿に、こちらも長い距離をもらいました。ランナーの皆さんが「楽しかった」「また参加したい」と言ってくれたのがとても嬉しかったです。(井)

「かわいい笑顔」募集中!

市報行方では小学校入学前までのお子さんの写真を募集しています。申し込み締め切りは毎号、前月10日(土・日・祝日の場合は翌開行日)です。写真のデータがプリントアウトした写真を政策秘書課(麻生庁舎)までお持ちください。5月号への掲載は、4月10日(月)が締め切りです。お子さんやお孫さんの成長の記念にいかがですか。たくさんの笑顔をお待ちしています!

【問い合わせ】政策秘書課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

スマホでもっと楽しめる! 市報行方デジタルブック!

音声読み上げ、スライドショー、10言語の多言語翻訳機能が搭載された無料のスマートフォン向けアプリです。紙の情報を電子データで配信しています。



Android



iPhone



行方市のコンテンツはこちら▶



Web サイト「さつまいもに恋したなめがたさん」開設!



サツマイモの生産量・品質ともに全国トップクラスを誇る「サツマイモ王国なめがた」をさらにPRするため、サツマイモに特化したWebメディアを開設しました。主に3つのテーマから、全国のサツマイモ偏愛家に向け、サツマイモをより深く知り、サツマイモ愛が深まる記事をお届けしています。ぜひご覧ください。

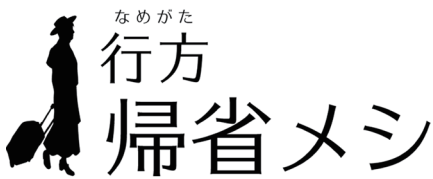
- テーマ①【旅する】行方市出身のモデル・女優の小貫莉奈さんが、市内のサツマイモに関する場所や人をレポート
- テーマ②【知る】サツマイモに関する豆知識や、市内のサツマイモ関係者のインタビュー記事を公開
- テーマ③【食べる】市内でサツマイモが食べられるスポットや、買えるお店などを紹介

URL : <https://satsukoi.com>

▶ QR コードはこちら



行方市出身のモデル・女優の小貫莉奈さんも寄稿! 「行方帰省メシ」好評連載中



「帰省メシ」とは、帰省したときのご飯のこと。船が港に戻り休息を取りながら燃料を補給するように、さまざまな人が食材豊かな行方市に帰省して英気を養い、ふたたび学業や仕事などの地へと戻っていく。そのおひとりおひとりの様子をお伝えしています。

皆さんの「行方帰省メシ」もぜひ教えてください!

URL : <https://www.city.namegata.ibaraki.jp/page/dir009654.html>

▶ QR コードはこちら



「市報行方」は、各地区の公共施設（各庁舎、公民館、図書館、運動場など）やその他施設（セイミヤモール麻生店、ベイシア玉造店、なめがた地域医療センターなど）、市内セブンイレブン全9店舗に配置しています。詳しくは、ホームページでご確認ください。(こちらのQRコードから▶)

【市報配布に関するお問い合わせ】 総務課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811



行方市の人口



総数	32,396人	(-34)
男	16,323人	(-26)
女	16,073人	(-8)
世帯数	13,001世帯	(+23)
令和5年3月1日現在の住民基本台帳人口		
※外国人住民を含む () は前月との比較		

行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)



市の木 イチョウ (銀杏)



市の鳥 シラサギ (白鷺)