



Bringing up a child 子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

◆どれみのオンライン相談について◆

行方市子育て支援アプリ「どれみ」では、オンライン相談サービスを実施しています。不安やストレスを抱えている妊婦さん、子育てで悩んでいる保護者の方などが、市の保健師や栄養士、子育てコンシェルジュなどとオンラインで相談できます。

【ご利用方法】

①アプリ「母子モ (ボシモ)」をダウンロード

アプリストアから「母子モ (ボシモ)」で検索するか、QRコードからダウンロードしてご利用ください。

QRコードはこちら▶



※ダウンロードしていただくアプリ名は「母子モ」ですが、ダウンロード後の情報登録時にお住まいの地区の郵便番号を登録すると、子育て支援アプリ「どれみ」としてご利用いただけます。

②オンライン相談の仮申し込み

子育て世代包括支援センターどれみまたは健康増進課まで、電話かメールでオンライン相談の仮申し込みをします。

③子育て支援アプリ「どれみ」から 予約確定メールを送信

子育て支援アプリ「どれみ」から「オンライン相談確定メール送信」バナーをタップし、相談先や仮申し込み日時などの必要事項を記入し、メールを送信してください。

④市からメールを受け取る

後日、市から「オンライン相談用の招待 URL」がメールで送信されますので、相談当日まで保管してください。

⑤予約当日にオンライン相談を行う

市から届いた「オンライン相談用の招待 URL」をタップし入室する。相談に応じる職員と、お互い準備が完了したら相談を開始します。

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

4月	麻生 (麻生公民館)		北浦 (保健センター)		玉造 (玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
3 月			▲			
4 火	○				○	
5 水			○		○	
6 木	○				♪	
7 金	○				◆	
10 月			○			
11 火	○				○	
12 水			♪		○	
13 木	▲					
14 金	○				★	
17 月			○			
18 火	○				○	
19 水			★		○	
20 木	★		○			
21 金	○				○	
24 月			◆			
25 火					○	
26 水			○			
27 木			○		▲	
28 金	◆♪				○	

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ (10:30～) ♪ミュージック・ケア (10:30～)

子育て広場は完全予約制です。

利用当日の 8:40 から 9:15 までにどれみまでご連絡ください。

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください! お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です! お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

◆産後ケアをご存知ですか?◆

産後は心身ともに不安定になりやすい時期です。育児支援を特に必要とする産後1年未満の母子を対象に、契約医療機関等で健康管理や、発育・発達のチェック、授乳・沐浴指導・栄養管理等日常生活面についての指導などの支援が受けられます。

【実施方法】

・日帰りケア (2回まで)

・宿泊ケア (1泊2日を1回)



※利用料金は施設によって異なります。利用するには申請が必要で、条件等がありますので、詳しくは健康増進課 (☎0291-34-6200) へお問い合わせください。