

01 総合健診 (完全予約制)

【問い合わせ】
健康増進課 (保健センター)
☎ 0291-34-6200

■ 体の異常や病気の「早期発見・早期治療」のために必ず受診を

「忙しいから」「何の症状もないから」「元気だから」と健診を受けずにいると、病気や異常を見逃してしまう可能性があります。この機会を逃さず、ぜひ健診を受けましょう。

▼ 申し込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。各日程とも定員になり次第締め切ります。

申し込み方法	申込先	受付時間	受付期間
市公式 ホームページ	「総合健診」で検索 または QR コードから 申し込み▶  ※入力漏れがあると予約が取れない 場合があります。 ※お申し込み後に日付等を変更され る場合は、お電話ください。	24 時間	3月13日(月)～17日(金)
電話	健康増進課 (保健センター) 0291-34-6200 ※つながりにくい場合はしばらく時間 をおいておかけ直してください。	9:30 ～ 17:00	

▼ 日程・会場 ★：視力・聴力セット検査実施日

日程	会場	受診項目	健診当日の受付時間
6月1日(木)	行方市保健センター (山田 3282-10)	①基本健診 ②結核・肺がん検診 ③胃がん検診 ④大腸がん検診 ⑤前立腺がん検診 ⑥肝炎ウイルス検査 ⑦腹部超音波検査	8:00～11:30
6月2日(金)			
6月3日(土)			
6月5日(月)			
6月11日(日)	麻生公民館 (麻生 1221)		
6月13日(火)			
6月14日(水)★			
6月15日(木)			
7月1日(土)	地域包括支援センター (玉造甲 478-1)		
7月3日(月)			
7月4日(火)			
7月5日(水)			

※申込時、受付時間の指定はできません。

※健診受診日の2～3週間前に受診日時を記載した受診票を郵送します。受診票が届かない場合は、ご連絡ください。

▼ 受診項目

項目		対象年齢 ※令和6年3月31日時点	個人負担金	内容
①基本健診	生活習慣病 予防健診	19～39歳	1,000円	問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・血糖値・貧血検査・尿酸・クレアチニン・eGFR)・心電図・眼底検査
	特定 健康診査	40～75歳誕生日 前で国民健康保険 加入者または社会 保険被扶養者*	1,000円* (国民健康保険加入者 で40・45・50・55・ 70歳以上は無料)	上記+腹囲測定
	高齢者 健康診査	75歳以上	無料	問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査 ※心電図・眼底検査・貧血検査 を追加できます。(別途料金が必要)
②結核・肺がん検診		19歳以上	無料	胸部X線検査
③胃がん検診		40歳～74歳	1,000円	バリウム検査
④大腸がん検診		40歳以上	500円	2日間採便検査
⑤前立腺がん検診		50～74歳の男性	500円	血液検査
⑥肝炎ウイルス検査		40歳以上で一度も 検査を受けたこと がない人	1,000円 (40・45・50・55・ 60歳は無料)	血液検査
⑦腹部超音波検査		40歳～74歳で 年度内偶数年齢	1,000円	超音波による肝臓・胆のう・胆管・ 膵臓・腎臓・脾臓等の検査

※社会保険被扶養者の方は加入している健康保険組合によって個人負担金が異なります。
当日「健康保険被保険者証」と「特定健康診査受診券」をご提示ください。

▼ 医療機関による出張検査

土浦協同病院なめがた地域医療センターが健診会場にて出張検査を実施します。

検査項目	実施日	会場	対象者	個人負担金
視力・聴力セット検査	6月14日(水)	麻生公民館	19～60歳	2,000円

▼ 今後の健診について

種類	日程	受診項目	申込受付
住民健診	10～11月頃	・基本健診 ・結核・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検査	8月頃
女性のための検診	11月頃	・乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	9月頃
1月総合健診	令和6年1月頃	・基本健診 ・結核・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検査・腹部超音波検査	11月頃

インターネット申し込みの方法が変わります

令和5年度住民健診から、インターネットでの申し込みが市公式ホームページから、茨城県総合健診協会の「健診 web 予約サービス」に変更となる予定です。

ご利用には、氏名や生年月日、パスワードなどの事前登録が必要となります。受診日前日に健診お知らせメールが届くなど、便利な機能がついています。ぜひご利用ください。



▲利用者登録はこちらから

02 行方市議会議員一般選挙

【問い合わせ】
選挙管理委員会（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

■ 行方市議会議員一般選挙関係の日程

任期満了に伴う「行方市議会議員一般選挙」関係の日程をお知らせします。

▼ 投票日等について

【投票日】4月23日（日）

【告示日（立候補届出日）】4月16日（日）

【選挙すべき人員】18人

▼ 立候補を予定されている方へ

【立候補予定者説明会】

・日時：3月28日（火）14:00

・場所：行方市役所麻生庁舎 情報交流センター ホール

※立候補届出に関する説明を行いますので、立候補予定者は必ず出席してください。

※会場の都合上、出席者は各立候補予定者につき2人以内でお願いします。

【立候補届出事前審査】

・日時：4月6日（木）9:00～17:00

・場所：行方市役所麻生庁舎 情報交流センター ホール

【選挙公報事前審査】

・日時：4月10日（月）9:00～17:00

・場所：行方市役所麻生庁舎 情報交流センター ホール

03 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

【問い合わせ】
社会福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 請求をお忘れではありませんか？

令和2年4月に受け付けを開始した「第11回特別弔慰金」の請求期限が3月31日（金）までとなっています。期限を過ぎると弔慰金を受ける権利がなくなるため、該当する方でまだ請求がお済みでない場合は、お早めに申請をお願いします。

▼ 留意事項

特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものであり、ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うことになります。

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



Lucky FM 茨城放送（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 1197kHz、土浦・県西中継局 1458kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひるどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市）

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

04 3月は自殺対策強化月間

【問い合わせ】
社会福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 生きづらさを抱えていませんか？

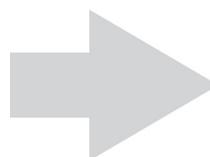
国内の自殺者数は近年減少傾向にあります
が、若い世代では順位別で見ると自殺が死因
の上位を占めており、社会全体でこの問題と
向き合うことが求められています。

年齢（歳）	1位	2位	3位
10～19	自殺	不慮の事故	腫瘍
20～29	自殺	不慮の事故	腫瘍
30～39	自殺	腫瘍	心疾患
40～49	腫瘍	自殺	心疾患

年齢別死因順位（資料：厚生労働省「人口動態統計」）

▼ 見逃さないで こころの「SOSサイン」

- 不眠または過眠の症状がある
- 疲れやすく元気が出ない
- 不安で落ち着かない
- わけもなく悲しくなる
- 体調がすぐれない
- わけもなくイライラする
- ポーツとして集中できない
- 人とかかわるのがおっくう
- 自分のことを否定してしまう
- 何をしても楽しいと思えない
- 食欲がわかない、または食べすぎる
- お酒や刺激物の摂取量が増えた



▼ こころの「SOSサイン」に向き合うために

- 食生活を改善しよう
→ 1日3食多様な栄養素を摂取して体調を整える
- 運動習慣を身につけよう
→ 頭と体のリフレッシュができる
- 心身の緊張を和らげよう
→ 趣味に触れる時間などを作ってリラックスする
- 不安な気持ちを書き出そう
→ 置かれた状況を客観的に見て気持ちを整理する
- 相談しよう
→ 第三者に相談することでより冷静な判断がしやすくなる
↓ 相談したい人が周りにいないときは…
- ◎ 専門の機関に相談しよう

▼ 相談窓口

手段	名称	連絡先	相談時間
電話	いばらきこころの ホットライン	(月～金) ☎ 029-244-0556 (土・日) ☎ 0120-236-556	9:00～12:00 13:00～16:00 ※祝祭日および年末年始を除く
	よりそいホットライン	☎ 0120-279-338	毎日 24時間
	いのちの電話	☎ 0120-783-556	毎日 16:00～21:00 毎月 10日 8:00～翌 11日 8:00
	子どもホットライン (18歳まで)	☎ 029-221-8181	毎日 24時間
SNS	生きづらびっと (LINE相談)	こちらを読み取って ご利用ください▶ 	(月・水・金・土) 11:00～16:30 (月～金・日) 17:00～22:30 ※最終受付はそれぞれ終了 30分前まで

▼ 「こころの体温計」で気軽にこころの健康状態をチェックしてみよう

パソコンやスマートフォン、携帯電話を利用して気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムです。

「こころの体温計」はこちらから▶



05 出産・子育て応援給付金

【問い合わせ】
健康増進課（保健センター）
☎ 0291-34-6200

■ 妊婦・子育て世帯の経済的負担の軽減を図ります

市では、1月から「出産・子育て応援給付金」の支給事業を実施しています。対象者には順次ご案内していますが、対象となっていて未申請の方は下記の方法で申請ください。

▼ 対象者

- ①令和4年4月1日以降に出産された方
- ②妊娠中の方

▼ 給付額

妊娠届け出時：妊娠1回あたり5万円
出生届け出後：新生児1人あたり5万円

▼ 申請期限

3月24日（金）

▼ 申請書類

- ・出産応援給付金支給申請書（対象者①②の方）
- ・子育て応援給付金支給申請書（対象者①の方）

▼ 持参するもの

- ・口座番号がわかるもの（通帳またはカード）
- ・公的身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証等）

06 マイナンバーカード 出張申請サポート

【問い合わせ】
総合窓口課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 市内の商業施設で申請のお手伝いをします

お買い物のついでに最短10分程度で簡単に申請ができます。どうぞお気軽にお越しください。

▼ 日時



【ベシア玉造店】

3月12日（日）9:00～16:00



【セイヤマモール麻生店】

3月25日（土）9:00～16:00



▲ QRコード付きマイナンバーカード
交付申請書

▼ 対象者

行方市に住民登録がある方
※写真撮影をしますので、お子さまやご高齢の方
も必ず本人がお越しください。

▼ 必要書類

- ・QRコード付きマイナンバーカード交付申請書
- ・本人確認書類
（1点）運転免許証・パスポート・障がい者手帳等
（2点）健康保険証・介護保険証・年金手帳・マル福等

広告

借金の整理	離婚	相続
破産	過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築	

神栖・鹿島セントラル法律事務所
 問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可
 弁護士 瀧 智英（茨城県弁護士会所属）鹿島セントラルビル新館5階
 弁護士 谷本 雅晃（茨城県弁護士会所属）茨城県神栖市大野原4-7-11

うちの子「結婚」しないのかしら？ 独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談ください

☎ 029-835-3751

結婚相談所 ムスベル

07 開発許可等の権限移譲

【問い合わせ】
都市建設課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 県が行ってきた開発許可等の事務を4月1日から市が行います

▼ 権限移譲される主な事務

- ・都市計画法に基づく開発許可に関する事務
開発区域面積が3,000㎡以上の開発許可、開発行為に伴う検査および検査済証の交付、開発登録簿の閲覧・写しの交付、その他開発許可制度に関する事務
- ・租税特別措置法に基づく優良宅地造成の認定

▼ 留意事項

- ・令和5年4月1日以降に申請予定の案件は、市と事前相談を行ってください。
- ・令和5年4月1日以降、申請手数料を茨城県収入証紙で支払うことはできません。
- ・令和5年3月14日までに申請する案件は、これまでどおり茨城県（鹿行県民センター建築指導課）が行います。

08 水田営農計画書 水稲農薬空中散布

【問い合わせ】
農林水産課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111

■ 水田営農計画書の提出方法が変更になりました

令和5年産から水田営農計画書は個人提出となり、集落での回収は行いません。ご注意ください。

▼ 提出方法

郵送または農林水産課まで持参

▼ 提出期限

※空中散布申し込みも含む
3月24日（金）

■ 無人ヘリコプターによる農薬空中散布を実施します

市農作物病害虫防除対策協議会では、水稲の病害虫による被害を防止するため、農薬空中散布を実施します。下記の項目をご確認の上、お申し込みください。

▼ 申し込み方法

2月下旬に郵送している「水田営農計画書」にてお申し込みください。

▼ 留意事項

- ・水田営農計画書と空中散布の申込書は同じ書類です。
- ・そのほか留意事項については、同封している「令和5年度水稲農薬空中散布の申込みについて（注意点）」をご確認ください。

▼ 散布料金

10aあたり2,000円（予定）

▼ 散布実施時期

7月下旬 ※決定次第市報等で周知予定

広告



年金のお受け取りはJAで！

◎ JAで年金振り込みをご指定いただくと、素敵な特典をご用意しております！

年金お振込でご成約プレゼント

金利を優遇した定期貯金

お誕生月に記念品をプレゼント

年金友の会活動

JAなめがたしおさい

詳しくは、お近くの支店へお問い合わせください。



大野支店 0299-69-0079

鹿嶋支店 0299-83-2181

神栖支店 0299-92-3881

波崎支店 0479-48-0005

麻生支店 0299-72-0068

潮来支店 0299-63-1234

北浦支店 0291-35-2211

玉造支店 0299-55-0010

本店 0299-93-5510



©よりぞう

09 飼い犬の登録 狂犬病予防注射

【問い合わせ】
環境課(北浦庁舎)
☎ 0291-35-2111

令和5年度飼い犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の犬は、狂犬病予防法により「登録」と「狂犬病予防注射」が義務づけられています。平成7年4月1日以降に済ませた登録は、その犬の生涯にわたって有効なので、毎年更新する必要はありません。ただし、狂犬病予防注射は、毎年1回必ず受けなければなりません。予約は不要ですので、愛犬と一緒にご都合の良い会場へお越しください。

▼ 狂犬病予防注射の日程

麻生地区	4月9日(日)	9:00 ~ 9:15	五町田ふるさとコミュニティセンター
		9:25 ~ 9:40	西浦地区学習センター
		9:50 ~ 10:05	今宿農村集落センター
		10:15 ~ 10:30	橋門四番組集会所
		10:40 ~ 10:55	小高地区館
		11:05 ~ 11:25	島並農村集落センター
		11:40 ~ 11:55	本城会館
		13:00 ~ 13:15	(有) 出沼喜之助商店前
		13:25 ~ 13:40	粗毛農村集落センター
		13:50 ~ 14:20	麻生公民館
		14:30 ~ 14:45	新原公民館
	4月10日(月)	9:00 ~ 9:15	井貝農村集落センター
		9:25 ~ 9:40	谷津農村集落センター
		9:50 ~ 10:05	四鹿杉平農村集落センター
10:15 ~ 10:30		青沼ふるさとコミュニティセンター	
10:40 ~ 10:55		石神構造改善センター	
11:05 ~ 11:20		太田地区館	
11:30 ~ 11:45		台矢幡集会所	
北浦地区	4月14日(金)	9:00 ~ 9:25	要地区館
		9:35 ~ 9:45	南高岡農村集落センター
		9:55 ~ 10:10	中根農村集落センター
		10:20 ~ 10:40	繁昌地区学習センター
		10:50 ~ 11:05	吉川農村集落センター
		11:15 ~ 11:30	旧北浦幼稚園
		11:35 ~ 12:00	行方市役所北浦庁舎
	4月15日(土)	9:00 ~ 9:15	前田商店
		9:25 ~ 9:40	行戸中央公民館
		9:50 ~ 10:05	南原生活改善センター
		10:15 ~ 10:35	㊦集荷所
		10:45 ~ 11:00	小貫地区学習センター
		11:10 ~ 11:20	JAグリーンショップ武田店跡
		11:30 ~ 11:50	武田地区館
13:00 ~ 13:15	長野江田園都市センター		
13:25 ~ 13:40	金上農村集落センター		
13:45 ~ 14:00	小舟津バス停(㊦商店付近)		

玉造地区	4月16日(日)	9:00 ~ 9:15	藤井集会所	
		9:25 ~ 9:40	荒宿農村集落センター	
		9:50 ~ 10:10	玉川地区学習センター	
		10:20 ~ 10:35	新田ふるさとコミュニティセンター	
		10:45 ~ 11:00	手賀地区学習センター	
		11:10 ~ 11:20	高須一本松前	
		11:35 ~ 11:55	玉造西地区学習センター	
		13:00 ~ 13:15	行方市泉配水場	
		13:25 ~ 13:40	小座山農村集落センター	
		4月17日(月)	9:00 ~ 9:20	沖洲集落センター
			9:30 ~ 9:45	羽生地区学習センター
	9:55 ~ 10:10		八木蒔地区学習センター	
	10:20 ~ 10:35	澤屋商店前駐車場		
	10:45 ~ 11:00	中山消防機庫		
11:10 ~ 11:30	上山農村集落センター※			
13:00 ~ 13:15	榎本農研研修センター			
13:25 ~ 13:40	若海農村集落センター			
13:55 ~ 14:30	行方市役所 玉造庁舎			

※「旧上山組公民館」「上山江北産業跡地」は「上山農村集落センター」に変更します。

▼ 会場での注意点

- ・ 来場者はマスクを着用してください。
- ・ 大声で話すことなどは避けてください。
- ・ 十分な距離をとるなどの対応をお願いします。
- ・ つり銭のないようにお持ちください。
- ・ 飼い犬の排泄物は、必ずお持ち帰りください。

▼ 飼い犬の登録料等

種類	登録済み	未登録
登録手数料	—	2,000円
注射済票 交付手数料	350円	350円
予防注射料金	3,000円	3,000円
計	3,350円	5,350円

▼ 届け出は環境課へ

登録犬が死亡したり、所在地や所有者に変更があったりした場合は、届け出をしてください。

10 野良猫の対策

【問い合わせ】
環境課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111

■ 動物ボランティアの皆さんと協働で対策しています

「かわいそうだから」といって餌を与えると、たくさんの野良猫を呼び込んでしまいます。猫は餌を食べるとよそに散らばり、近所へふん尿やノミの被害などをもたらしています。このことを知ってください。また、猫の繁殖力が強いことも意識してください。猫は、1年のうち3回出産し、また生後半年もすれば出産ができるようになります。メスが生まれる確率は高く、気づかぬうちに「猫だらけ」ということにならないようご注意ください。猫が増えて困っても、猫を收容するところはありません。市では、下記の対策を実施しています。

▼ TNR 活動【成猫】

※ TNR…野良猫を捕獲し（Trap）不妊手術を行い（Neuter）捕獲した場所に戻す（Return）の略手術をした猫は、その印として麻酔が効いている間に耳先がV字にカットされます。この印は桜の花びらのように見えるため「さくら耳」と呼ばれ、さくら耳の猫は「さくら猫」と呼ばれます。この取り組みは、行方市以外でも行われているため「さくら猫」を知る人が増えています。本市においては、この活動を始めて2年が経過します。あなたの近くにも「さくら猫」が歩いているかも知れません。「さくら猫」を見かけたときは、その猫1代限りの命ですので、どうぞ温かい目で見守ってください。



▲さくら猫

▼ 譲渡（里親探し）【子猫】

ボランティア主催の「譲渡会」で里親を探しています。猫は野で生活すると4～5年の寿命ですが、人間に飼われると20年以上の寿命になります。猫の幸せだけでなく、猫に癒しや幸福感をもたらしている方も多いようです。譲渡の条件を設定していますので、猫を迎え入れようと考えていただける方は、条件をご確認いただくとともに、ご家族全員でよく話し合ってください。

【里親の条件】

- ・避妊去勢手術を必ず行い、報告すること。
- ・室内で飼養すること。
- ・猫を飼うことに家族全員の同意が得られていること。
- ・猫の健康管理を良好に保ち、近隣に迷惑をかけることのないよう飼育管理をすること。
- ・飼養状況など報告すること。
- ・高齢者や一人暮らしの方については、後継者がいること。
- ・アパートや賃貸住宅の場合、ペット可の住宅であること。
- ・4匹以上猫を飼っていないこと。

広告

3年ぶり！ 関川まつり開催決定！！

感謝祭

4月 8(土)9(日) 9時～16時

★キャッチトイのお風呂も大展示！

★あの！有名人があつた！

★大人からお子様まで大満足！

★来場プレゼントあり！

株式会社 関川豊商店 ☎0120-010-518

入場無料！詳しくはこちら

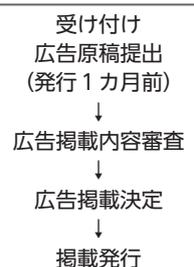
小川文化センターアビオス
〈会場住所〉小美玉市小川225

広告募集

「市報行方」へ
広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。詳しくは、政策秘書課まで。

☎ 0299-72-0811
FAX0299-72-2174



11 市税と保険料

【問い合わせ】

収納対策課（納付全般）・税務課（市税）

麻生庁舎 ☎0299-72-0811

介護福祉課（介護保険料）・国保年金課（後期高齢者医療保険料）

玉造庁舎 ☎0299-55-0111

■「地方税共通納税システム」が導入されます

4月から、納付書に印刷されているQRコードを使って、さまざまな支払い方法で納付ができるようになります。詳細については随時発信していきますので、市公式ホームページや市報をご確認ください。

【納付可能な科目（予定）】固定資産税 軽自動車税（種別割）市・県民税 国民健康保険税

※介護保険料・後期高齢者医療保険料は、QRコードを使っての納付はできません。



スマホやパソコンでも
お支払が可能



さまざまなお支払方法から
選択が可能

※各種スマホ決済アプリからお支払は、
各社のアプリでの手続になります。



利用できるスマホ決済アプリは
地方税お支払サイトで
ご確認ください

詳しくはこちら
地方税お支払サイト
(利用者向けホームページ)

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>



QRコードは新デンソーウェブの登録商標です

ホームページの
閲覧は
令和5年3月より
納付は
令和5年4月より
可能です

LTA 地方税共同機構
LOCAL TAX AGENCY

3月の市税と保険料は・・・
国民健康保険税 第9期
納期限（振替日）は3月31日です。