



Bringing up a child
子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

◆妊娠期～子育て期をサポートします◆

子育て世代包括支援センターどれみでは、全ての妊婦や子育て世帯を対象に、妊娠から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、さまざまなニーズに即した必要な支援につないでいます。スマートフォン等を利用したオンライン相談にも対応しますので、お気軽にご連絡ください。

▼妊娠届け出時

妊娠届け出時に保健師が面談を実施し、寄り添いながら出産までの見通しを立て、安心して出産・育児ができるようお手伝いします。

▼妊娠8カ月頃

アンケートを実施し希望者と面談を行い、産前・産後サービス利用を一緒に検討・提案します。妊娠中の健康管理や不安などもお気軽にご相談ください。

▼出生届け出後

出生届け出後に面談を実施し、産後ケア等の紹介や保育園の入園手続き等の相談を行います。



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

3月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	水			○	○	
2	木	○			○	
3	金	○		○		
6	月			○		
7	火	▲		○		
8	水	♪			○	
9	木			○	◆	
10	金	○		○		
13	月			◆		
14	火	★			○	
15	水	○			★▲	
16	木			★		
17	金	○			○	
20	月			○		
22	水	○			○	
23	木	○		▲		
24	金				♪	
27	月			♪		
28	火	◆			○	
29	水			○	○	

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージック・ケア(10:30～)

子育て広場は完全予約制です。

利用当日の8:40から9:15までにどれみまでご連絡ください。

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆笑顔が増える子育てのコツ◆

「しつけ」の大切なポイントは、その子なりの感じ方や考え方を受け止めることです。

子育てをがんばりすぎず、笑顔が増える家庭に!

子どもの気持ちや考えに耳を傾ける

→子どもに問いかけをしたり、「○○したらどうかな?」など相談をしながら、どうしたらよいかを一緒に考えます。

子どもの発達段階に合ったかわり方をする

→子ども自身が困難を抱えているときは、専門家に相談し、適切なケアをすることが必要です。成長するペースは人それぞれです。子どもが理解できる言葉で伝えましょう。

「言うことを聞かない」といっても、いろいろな理由があることを知る

→子どもの立場に立って、状況に応じた対応方法を考えます。

子どもの状況に応じて、身の回りの環境を整える

→危ないものは手の届かないところに置くなど、先回りして叱らずにすむ環境をつくります。誤飲するものやケガするものがないかを確認しましょう。

望ましい行動、できたことを具体的にほめる

→「約束が守られて、えらかったね」「○○してくれて助かったよ。ありがとう」など言葉に出して伝えましょう。