

な め が た 市報 行方

Namegata City Public Relations

2
February 2023
No.210

特集 令和5年行方市二十歳のつどい (p.2 ~)
お知らせワイド版 女性のための検診 ほか (p.6 ~)
まちの話題 第8回行方レシピコンテスト結果発表 ほか (p.17 ~)
連載記事 DX通信 ほか (p.25 ~)



祝！二十歳！

1月8日(日)、市文化会館で「令和5年行方市二十歳のつどい」が開催されました。
コロナ禍での開催でしたが、会場は笑顔であふれていました。



掲載事業は、新型コロナウイルス感染症などの影響により中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。

特集 令和5年行方市二十歳のつどい



▲市長から記念品贈呈 代表 小貫里紗さん



▲代表謝辞 実行委員長 箕輪永美さん



1 月8日（日）、行方市文化会館で、令和5年行方市二十歳のつどいが開催されました。

今年二十歳を迎える人は、平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた市内在住者および市立中学校卒業生339人です。

会場は、晴れ着に身を包んだ若者たちが、久しぶりに会う友人と写真を撮ったり、近況を語り合ったりと、マスク越しにたくさんの笑顔であふれました。

二十歳のつどいの企画・進行は、二十歳を迎える人たちが構成する実行委員が中心となって行いました。受付時には、健康チェックシート の提出と保健師による検温・問診を行いました。会場内でも、ソーシャルディスタンス確保の呼びかけ、式典後の行動自粛の注意喚起などの感染症対策を行いました。さらに、社会貢献活動の募金の呼びかけなどしながら、それに応じた一人一人の協力により、二十歳の門出にふさわしいつどいになりました。



◀ 検温と健康チェックシートの持参・記入を実施。検温済みの方には、リストバンドを着用。



◀ 市職員から二十歳の皆さんへメッセージを伝えました。

二十歳のつどい 実行委員紹介

箕輪 永美	掛田 山人
川島 凜	高柳 愛梨
大野 健輔	額賀 怜大
中村 真愛	上原 寛太
永作 麻佳里	小貫 紗華
長峰 海成	熊谷 凜
森山 大輝	茂木 翼
大和田 美帆	

新たな未来に向けて羽ばたく二十歳の皆さんの、今後のご活躍を期待しています。

式典の中で、市長からは「これから、自立した一社会人として、これまで以上に責任ある生き方、言動が求められます。どうか、その自覚をしっかりと持ち、これらの人生を大切に、丁寧に歩んでいっていただきたい」と励ましの言葉がありました。

式典後のアトラクションでは、中学校時代の学年主任の先生方、担任の先生方からお祝いの言葉をいただきました。また、行方市出身シンガーソングライターAIR Iさんによるステージが実施されました。

祝！二十歳



社会貢献活動「ユニセフ募金」

二十歳のつどい当日、会場にて実行委員が中心となって募金活動を行い「8598円」の募金が集まりました。皆さんからいただいた募金は、公益財団法人日本ユニセフ協会を通じて、貧困・教育・保健・衛生など各分野において、世界の子どもたちの幸せのために活用されます。

実行委員、行方市高校生会も募金の呼びかけに協力しました。



アトラクション

【中学時代の先生からお祝い】
【シンガーソングライター・AIRさんのステージ】

中学時代の先生からお祝いの言葉をいただきました。二十歳の皆さんに向けてAIRさんからは、オリジナル曲2曲を含む計3曲が披露されました。

◀▲ 恩師の先生方からは、心温まる言葉をいただきました。皆さん同様、二十歳を迎えるAIRさん。将来は、世界を飛び回れるようなアーティストになりたいとのことでした！





上原 寛太さん

本日は、私たちのために、このような盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。また、鈴木周也市長をはじめ、ご臨席の皆さまにお祝いと激励の言葉をいただき、喜びを感じるとともに、大人としての責任の大きさに身が引き締まる思いです。これまでの人生を振り返り、私を感じていることは、今まで出会った多くの方への感謝の気持ちです。特に両親には、これまでたくさんの苦労をかけてきました。今、この場に立てているのも、いつもそばでサポートしてくれた両親の存在があったからだと思います。私には、これまでの二十年間で学んだこと、そして、これからも大切にしていきたいと思うことが三つあります。一つ目は、感謝の気持ちです。感謝の気持ちで伝えることで、マイナスな感情になる人はいないと思います。どんなささいなことでも「ありがとう」という気持ちを忘れずにいたいのです。そして「ありがとう」と言葉にして伝えていきたいと思

います。二つ目は、人との縁やつながりです。今まで、私に関わってくれた方々との縁やつながり、そして、これからの新しい出会いは私にとって一生の宝物になります。現在、私は大学で、地域連携に関わる授業を履修しています。大学の授業では、主に、茨城県という広い範囲でそこに住む人々とのつながりを学びました。私は、大学で得た学びを、自分との関わりが深い行方市でも生かしていきたいと考えています。地元の方との縁やつながりを大切にしていけるとともに、これから築いていく人とのつながりを通じて、地元である行方に住む人々の温かさや魅力をもっと多くの人に伝えていきたいと思っています。三つ目は、失敗を恐れず挑戦することです。私は、これまでの人生の中で失敗するリスクが一番低い選択肢を選ぶことが多くありました。これから、社会で生きていく中では、さまざまな選択を迫られる場面が増えてくると思います。その時、自分の直感を信じて、失敗を恐れずに地域や社会に貢献できるように、多くのことに挑戦していきたいと思っています。

以上の三つのことを大切にして、新しい出会いから可能性を広げ、打たれ強く芯のある大人になりたいと思います。最後になりますが、今日まで、一緒に活動してきた二十歳のつどい実行委員会のメンバーや、二十歳のつどい開催に向けて支えてくださった方々に感謝を申し上げます。代表発表とさせていただきます。本日は、誠にありがとうございます。ありがとうございました。



大和田 美帆さん

本日は、このような素晴らしい式典を開催してくださり、誠にありがとうございます。この日を無事に迎えることができたのは、家族や友人、今までお世話になった恩師の方々や地域の皆さまのおかげです。この場所に立って皆さまにご挨拶できることに感謝し、参加者を代表いたします。心よりお礼申し上げます。私は現在、県内の大学に通っており、特別支援教育に携わる職に就くため、日々勉強に励んでいます。特別支援教育に興味を持ったのは、高校時代に知り組んだ行方市高校生会でのボランティア活動がきっかけでした。高校在学中の三年間、さまざまなボランティア活動に参加させていただき、高校二年生の夏休みに参加した「いきいきキャンピング白浜」という小学生対象のキャンプで、とある女の子と出会いました。そして、この出会いが、私が現在の道を志すきっかけとなりました。その女の子は自分の気持ちを言語化することが苦手で、キャン

プ中は何度も他の友達に言いにくいことを伝えられなくて、かんしゃくを起してしまっていました。当時は、私自身どのように寄り添うべきか、どういった配慮が必要なのかすごく悩み、少しでも発言しやすいようにと試行錯誤しました。結局キャンプ中は他の友達とうまくコミュニケーションを取れたことはほとんどなかったため、成長させてあげられなかったことに私は悔やみました。しかし、キャンプが終わった際、ほんの一瞬でしたが、他の友達に自分から「キャンプ楽しかったね。」と言っている彼女の姿がありました。キャンプを通して少しでも、いえ、大きく成長できた瞬間に携われたことがうれしかったのを今でも鮮明に覚えています。このキャンプでの三日間は、私にとって非常にかげがえのない経験となりました。そして、その経験は大学での勉強やサークル活動はもちろん、現在も継続しているボランティア活動を行う原動力となっています。このような道を選んだからには、将来、特別支援教育を通じて、地域社会や行方市のために恩返しができるよう精進して参りたいと思います。

結びに、これまでお世話になりました多くの方々に改めて感謝申し上げますとともに、これからも、まだまだ未熟な私たちにご指導ご鞭撻の程よろしく願います。長くなりましたが、これにて代表発表を終わりにいたします。

01 女性のための検診（完全予約制）

【問い合わせ】
健康増進課（保健センター）
☎ 0291-34-6200

■ がんの早期発見が生存率上昇につながります。必ず受診しましょう

▼ 検診内容 ※対象年齢に該当すれば、加入している健康保険に関係なく申し込みが可能です。

検診項目	検診内容	対象年齢 ※令和6年3月31日時点	個人負担金	備考
乳がん	超音波検査	30～59歳	1,000円	
	乳房X線検査 (マンモグラフィ)	40歳以上	1,000円 (41歳は無料)	・2年に1回 ・40歳代は2方向 からの撮影
子宮（頸部）がん	子宮頸部の細胞診	20歳以上	1,000円 (21歳は無料)	
骨粗しょう症	超音波法による足かかと 骨密度測定	20・25・30・35・40・45・ 50・55・60・65・70歳	1,000円	※検診実施日に ご注意ください。 (下記の日程参照)

▼ 検診日程 ※申込時、受付時間の指定はできません。 ★：託児サービスあり

日程	検診当日の受付時間	実施する検診	会場
4月13日(木)	10:00～10:30	乳	保健センター (山田 3282-10)
	12:30～13:10	乳・子	
4月14日(金)	10:00～10:30	乳・骨	
	12:30～13:10 ★	乳・子・骨	
4月17日(月)	10:00～10:30	乳・骨	
	12:30～13:10	乳・子・骨	
4月18日(火)	10:00～10:30	乳	地域包括支援センター (玉造甲 478-1)
	12:30～13:10	乳・子	
4月19日(水)	10:00～10:30	乳	
	12:30～13:10	乳・子	
4月20日(木)	10:00～10:30	乳	
	12:30～13:10	乳・子	
4月21日(金)	10:00～10:30	乳・骨	
	12:30～13:10	乳・子・骨	
4月22日(土)	10:00～10:30	乳・骨	麻生公民館 (麻生 1221)
	12:30～13:10 ★	乳・子・骨	
4月24日(月)	10:00～10:30	乳	
	12:30～13:10	乳・子	
4月25日(火)	10:00～10:30	乳・骨	
	12:30～13:10	乳・子・骨	
4月26日(水)	10:00～10:30	乳	
	12:30～13:10	乳・子	
4月27日(木)	10:00～10:30	乳	
	12:30～13:10	乳・子	

▼ 申し込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。各日程とも定員になり次第締め切ります。

申し込み方法	申込先	受付時間	受付期間
市公式 ホームページ	「女性のための検診」で検索 または QRコードから 申し込み▶  ※入力漏れがあると予約が取れない場合があります。 ※お申し込み後に日付等を変更される場合は、お電話ください。	24 時間	2月13日(月)～17日(金)
電話	健康増進課 0291-34-6200	9:30～17:00	

※検診受診日の2～3週間前に受診日時を記載した受診票を郵送します。

検診受診日の7日前までに受診票が届かない場合は、必ず健康増進課までご連絡ください。

▼ 託児サービス

完全予約制です。検診申込時にお申し込みください。感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

【日時】 4月14日(金)、22日(土) 午後のみ

【定員】 各日5人 ※定員になり次第締め切り

【対象】 0～6歳の未就学児

知っていますか？ ～ 乳がんと診断された方の5年相対生存率 ～

5年相対生存率とは…

がんと診断された人のうち5年後に生存している人の割合

早期発見が

生存率上昇につながります。



生存率
92.3%

出典：がん研究振興財団「がんの統計'19」

医療機関検診のご案内

- ・集団検診でご都合の悪い方は、医療機関でも受診することができます。詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。
- ・子宮(頸部)がん検診を初めて受ける方、乳房の豊胸手術をされた方、ペースメーカーを留置している方は、医療機関での検診をおすすめします。
- ・乳房にしこりなどの自覚症状のある方は、**集団検診ではなく早めに医療機関を受診してください！**
- ・市の助成を受けて検診を受診できるのは、毎年4月から2月末までの年1回です。

不審な電話にご注意ください！！

保健センター職員を名乗り、個人情報聞き出そうとする電話が相次いでいます。
十分にご注意ください。



02 県民交通災害共済

【問い合わせ】
総務課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

■ 令和5年度の加入申し込みを受け付けています

県民交通災害共済は、年一定額の会費を支払うと、加入者が交通事故でけがや死亡した場合、その度合いに応じて見舞金が給付される制度です。いざというときのために、ぜひ家族そろってご加入ください。

▼ 会費（1年間）

900 円 / 人

※中学生以下（4月1日現在）は 500 円 / 人

※9月30日以降に申し込んだ方は 450 円 / 人

▼ 万一のときの見舞金

死亡…100万円

最低治療実日数3日以上 of 傷害…2万円

▼ 対象となる交通事故

日本国内の道路上等を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触・衝突・転落・転覆事故等による人の死傷

▼ 共済期間

1年間(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

※途中加入の場合は、申し込みの翌日から令和6年3月31日まで

▼ 見舞金の請求手続き

総務課防災交通 G（麻生庁舎2階）に次の必要書類を持参し、請求してください。

- ・会員証
- ・運転免許証（免許の必要な車両を運転中に事故を起こしたとき）
- ・交通事故証明書（自動車安全運転センター所長発行のもの）

※交通事故証明書のない事故に基づく請求は、指定の「事故申立書」を使用し、最高9等級（3万円）まで（「災害区分別見舞金額一覧」参照）の給付となります。

- ・診断書（医師の診断書や柔道整復師・はり師・きゅう師等の施術証明書）

※カイロプラクティックなどは、診断行為から除外されます。

▼ 災害区分別見舞金額一覧

等級	災害区分	見舞金
1	死亡	100万円
2	治療実日数 181 日以上 of 傷害	30万円
3	治療実日数 151 日以上 of 傷害	25万円
4	治療実日数 121 日以上 of 傷害	20万円
5	治療実日数 91 日以上 of 傷害	15万円
6	治療実日数 61 日以上 of 傷害	10万円
7	治療実日数 41 日以上 of 傷害	8万円
8	治療実日数 21 日以上 of 傷害	6万円
9	治療実日数 8 日以上 of 傷害	3万円
10	治療実日数 3 日以上 of 傷害	2万円
障害	身体障害者 1 級・2 級該当	50万円

※次のような事故の場合、見舞金の全部または一部が給付されませんので、ご注意ください。

- ① 会員または見舞金受取人の故意による事故
- ② 会員が無免許・酒気帯び運転中に生じた事故またはその事実を承知で同乗していた事故
- ③ 地震・洪水・暴風・その他の天災によって生じた事故
- ④ 正当な理由なく医師の指示に従わなかったとき
- ⑤ 会員または見舞金受取人の重大な過失による事故
- ⑥ 法令に違反し、茨城県市町村総合事務組合長が不適切と認める事故

▼ 加入申し込み場所

玉造庁舎1階 総合窓口課

麻生庁舎1階 麻生総合窓口室

北浦庁舎1階 北浦総合窓口室

※令和4年度の会員証がある方はお持ちください。なお、申し込みは年間を通して随時受け付けています。



03 放課後児童クラブ・降園後保育

【問い合わせ】
こども福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 令和5年度の申請を受け付けます

市では、保護者が就労や病気療養中等の理由により、放課後・降園後、家庭において適切な保育を受けられない児童・園児を対象に、遊びや生活の場を提供し、子どもたちの健全育成の向上を図ることを目的として、放課後児童クラブ（キッズ）、降園後保育（エンゼル）を運営しています。キッズ・エンゼルは、小学校や幼稚園とは異なる組織であり、県が主催する放課後児童支援員認定資格研修により資格を得た支援員と、その補助員が勤務をしています。

年度ごとに申請が必要となりますので、継続利用の方も申し込みをお願いします。

▼ 受付期間

2月13日（月）～2月17日（金）

▼ 申請方法

書面申請または電子申請でお申し込みください。

名称	受付時間	受付場所	電子申請 (24時間受け付け)
放課後児童クラブ	8:30～17:00	こども福祉課（玉造庁舎） 麻生総合窓口室（麻生庁舎） 北浦総合窓口室（北浦庁舎）	
降園後保育	8:30～17:00	入園する予定または入園している幼稚園	

※2月17日（金）は、放課後児童クラブの申し込みのみ、こども福祉課で18:30まで受け付けを行います。

▼ 必要書類

① 入会申請書

② 保護者が児童を保育することができない理由を証するもの（就労証明書等）

※保育園等に入所申請しているなど、すでに就労証明書等を提出されている方は、就労証明書にその旨を記載していただくと、事業所（雇い主）の証明を省略できます。

▼ 利用者説明会

新規利用者（新1年生・新年少児）を対象に利用者説明会を行います。事前の申し込みが必要です。申し込み方法については、対象者に通知します。

地区	日時	場所
麻生	3月15日（水）19:00～	麻生公民館
北浦	3月16日（木）19:00～	北浦公民館
玉造	3月17日（金）19:00～	玉造農村環境改善センター

※対象の地区に参加が難しい場合は、他の会場でも出席いただけます。

※新型コロナウイルス感染症等の状況により、開催を中止する場合があります。

04 不妊検査・不妊治療費の補助

【問い合わせ】
健康増進課（保健センター）
☎ 0291-34-6200

■ 夫婦の経済的負担を軽減します

少子化対策の一環として、不妊検査および不妊治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図るため、令和4年4月1日以降に開始した治療等を対象とした、不妊治療等補助金を交付します。

▼ 対象条件

- ・ 不妊治療等開始日（補助金の交付を受けようとする不妊検査および不妊治療を開始した日（一般不妊治療または生殖補助医療の治療計画を作成した日））から申請日までの期間において、法律上の婚姻をしていること、または、婚姻の届け出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にあること。
- ・ 申請対象となる不妊治療等開始日に、妻の年齢が43歳未満であること。
- ・ 夫婦双方（事実婚含む）が、申請対象となる不妊治療等開始日において1年以上本市に住所を有していること。
- ・ 夫婦双方（事実婚含む）が、申請日から3年以上本市に定住する意思を有すること。
- ・ 申請日において行方市の市税を滞納していないこと。

▼ 補助対象治療等

補助金の交付の対象となる不妊治療等は、令和4年4月1日以降に開始した不妊検査および不妊治療とし、次に定めるものとします。

【不妊検査】

1 回ごとの出産における不妊の原因検索を目的とした不妊治療開始日までの次の不妊検査

（夫）精液検査、内分泌検査、感染症検査、画像検査、精子授精能検査、染色体・遺伝子検査
その他市長が認める不妊検査

（妻）超音波検査、内分泌検査、感染症検査、卵管疎通性検査、頸管粘液検査、フーナーテスト、子宮鏡検査その他市長が認める不妊検査

【一般不妊治療】タイミング療法、人工授精、健康保険適用内の薬物療法

【生殖補助医療】採卵、採精（男性不妊治療）、体外受精、顕微授精、受精卵・胚培養、胚凍結保存、胚移植

【先進医療】先進医療として国告示されている不妊治療関連の技術

▼ 補助対象外の治療等

次の不妊治療等は、補助金の交付の対象となりません。

- ・ 夫婦以外の第三者からの精子、卵子または胚の提供によるもの
- ・ 代理母（妻の卵巣および子宮の摘出等により、妻の卵子が使用できず、かつ、妻が妊娠できない場合に、夫の精子を妻以外の第三者の子宮に医学的な方法で注入して、当該第三者が妻の代わりに妊娠し、および出産するものをいう）によるもの
- ・ 借り腹（夫の精子および妻の卵子は使用できるが、妻の子宮の摘出等により、妻が妊娠できない場合に、夫の精子および妻の卵子を体外受精して得た胚を妻以外の第三者の子宮に注入して、当該第三者が妻の代わりに妊娠し、および出産するものをいう）によるもの
- ・ 先進医療を除く健康保険適用外の自費診療を組み合わせた一般不妊治療および生殖補助医療
- ・ 回数制限により健康保険適用外となった生殖補助医療および先進医療
- ・ 精子、卵子および授精胚の凍結保存維持管理料

▼ 補助対象経費

補助金の交付対象となる経費は、不妊治療等に要した費用の自己負担分（医療保険各法の規定による給付を受けることができる場合は、当該給付の額を控除した額）で、厚生労働大臣が定める施設基準を満たしている医療機関において実施されたものとします。ただし、次の経費を除きます。

- ・入院時の差額ベッド代、食事代等
- ・文書料等
- ・処方箋によらない医薬品等の購入に要した費用

▼ 補助金の額

【不妊検査】 要した補助対象経費に対し、同一年度において 50,000 円を限度に補助

【一般不妊治療】 要した補助対象経費の全額を補助

【生殖補助医療】 要した補助対象経費の全額を補助

【先進医療】 要した補助対象経費に対し、1 回の治療につき 100,000 円を上限とし、同一年度において 2 回を限度に補助

▼ 申請方法

① 限度額適用認定証の交付を受ける

※必ず限度額適用認定証の交付を受けてから検査や治療を開始してください。

② 市へ事前相談する（健康増進課窓口または電話）

③ 医療機関にて検査・治療を受ける

④ 医療機関で不妊治療等医療機関証明書を作成してもらう

⑤ 市へ申請

▼ 申請期日

検査・治療が終了した日の属する年度の末日まで

※令和 5 年 3 月 31 日までに終了した治療等については、令和 6 年 3 月 31 日まで申請することができます。

▼ その他

- ・検査や治療を開始する前に、事前相談が必要になります。その際に必要書類をお渡しします。
- ・自己負担分（保険診療は負担限度額まで）に対する補助となるので、検査や治療を始める前には、必ず加入している医療保険者へ申請し、限度額適用認定証の交付を受けてください。限度額適用認定証を医療機関へ提示せずに受けた検査や治療は、補助対象外となります。
- ・限度額適用認定証の交付を受けずに、すでに開始・終了している治療等がある場合でも、令和 4 年度中に開始した治療等については対応します。健康増進課までご相談ください。
- ・詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



Lucky FM 茨城放送（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz）で、毎月第 2・第 4 金曜日の午前 10 時 35 分から 5 分間放送しています（「HAPPY パンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひろどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第 2 火曜日の午前 11 時 40 分から 10 分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市）

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

05 医療費のお知らせ（医療費通知）

【問い合わせ】
国保年金課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■「医療費のお知らせ」（医療費通知）の内容を確認しましょう

「医療費のお知らせ」（医療費通知）は、健康保険加入者の皆さんにご自分が受けた医療費がいくらになるのかを知っていただき、医療費についての関心と健康管理に対する理解を深めていただくために実施しているものです。

市では、国民健康保険被保険者の方には奇数月に通知しており、令和5年1月に令和4年7～10月診療分を送付しています。手元に届いたら、医療機関等で受け取った領収書と照らし合わせ、内容をよく確認してください。相違または不明な点があれば、国保年金課までお問い合わせください。

また、確定申告で医療費控除を行う場合「医療費のお知らせ」が「医療費控除の明細書」として使用できますので、紛失しないようご注意ください。

06 マイナンバーカード 出張申請サポート

【問い合わせ】
総合窓口課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■市内の商業施設で申請のお手伝いをします

お買い物のついでに最短10分程度で簡単に申請ができます。どうぞお気軽にお越しください。

▼ 日時



【ベシア玉造店】

2月12日（日）
9:00～16:00



【セイマヤモール麻生店】

2月25日（土）
9:00～16:00



▲ QRコード付きマイナンバーカード
交付申請書

▼ 対象者

行方市に住民登録がある方

※写真撮影をしますので、お子さまやご高齢の方
も必ず本人がお越しください。

▼ 必要書類

- ・ QRコード付きマイナンバーカード交付申請書
- ・ 本人確認書類
(1点) 運転免許証・パスポート・障がい者手帳等
(2点) 健康保険証・介護保険証・年金手帳・マル福等

■ 郵便局でマイナンバーカードの申請ができます！

1月10日（火）から、郵便局にてマイナンバーカードの申請サポートを開始しました。QRコード付きマイナンバーカード交付申請書をご持参いただいた方へ、写真撮影や申請書記入支援を実施しているほか、手ぶらで来局された方にも申請サポートを実施しています。マイナンバーカードの取得がまだの方は、この機会にぜひご申請ください。



07 浄化槽の法定検査

【問い合わせ】
下水道課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 法定検査の受検をお願いします

浄化槽の設置者（管理者）は、浄化槽法第 11 条の規定により、浄化槽からきれいな水が放流されているかなどを検査する、年 1 回の法定検査の受検が義務付けられています。（保守点検および清掃に加え、法定検査の受検が必要です）

▼ 法定検査を受検していない方へ

法定検査を実施していない方に対して、茨城県から、1～2 月に受検のご案内が送付されます。案内文が届いた際は、同封の「浄化槽法定検査申込書」により、公益社団法人茨城県水質保全協会に、受検の申し込みを行ってください。

▼ 法定検査の受検申込先

公益社団法人 茨城県水質保全協会

水戸市吉沢町 650-1

☎ 029-291-4000

<http://www.e-mizu-ibaraki.jp>（ホームページからもお申し込みできます）

08 使用料金の改定

【問い合わせ】
下水道課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 農業集落排水および特定環境保全公共下水道使用料金が改定されます

下水道事業は、本来汚水処理費を使用者の負担で賄うことが原則となっています。しかし現在は、一般会計から多くの補助を受けており、サービスを受けられない方との税負担の不均衡が生じています。独立採算の原則から、経営に必要な使用料水準を目指しますが、市内で使用料金の差異があるため、今回の改定では、3 事業（農業集落排水・特定環境保全公共下水道・流域関連公共下水道）の使用料金を同額とします。新料金は令和 5 年 4 月使用分（6 月請求分）から適用されます。

今後も安定的な経営のために経費削減に努め、一般会計からの補助に頼る体質から脱却するよう定期的に使用料金を見直していきます。ご使用の皆さんのご理解ご協力をお願いします。

▼ 料金について

区分	汚水量	現行（税込み）	新料金（税込み）
基本料金	10m ³	1,430 円	1,760 円
超過料金	11～30m ³	154 円 / m ³	187 円 / m ³
	31m ³ ～	165 円 / m ³	

※超過料金区分は「汚水量 11m³～」の 1 区分となります。

例) 1 カ月に 20m³使用した場合

(現 行) 基本料金 1,430 円 + 超過料金 1,540 円 = 2,970 円

(新料金) 基本料金 1,760 円 + 超過料金 1,870 円 = 3,630 円

09 水道メーターの検針

【問い合わせ】
水道課（泉配水場）
☎ 0299-55-1108

■ 水道メーターの検針が「2 カ月に 1 回」になります

市では、経費削減および経営改善の一環として、令和 5 年 4 月から「毎月検針・毎月請求」を「隔月（2 カ月に 1 度）検針・毎月請求」に変更します。検針は 2 カ月に 1 回ですが、料金の請求は 2 カ月分の検針水量を 2 等分（端数が出た場合は検針月の前月分に加算）して計算し、従来どおり、毎月請求になります。

▼ 検針の地区分け

検針地区を地区ごとに検針月を分けて検針を行います。

検針地区	検針月
玉造地区（銚田市青柳の一部含む）	奇数月（5・7・9・11・1・3 月）
麻生・北浦地区	偶数月（4・6・8・10・12・2 月）

▼ 隔月検針導入の移行調整

経過措置として、玉造地区の 5 月請求、麻生・北浦地区の 6 月請求は行いません。

		隔月検針開始 →					
	R5.3 月	R5.4 月	R5.5 月	R5.6 月	R5.7 月	R5.8 月	R5.9 月
玉造地区 （奇数月検針）	3 月検針 （3 月使用分）	検針なし	5 月検針 （4・5 月使用分）	検針なし	7 月検針 （6・7 月使用分）	検針なし	9 月検針 （8・9 月使用分）
		4 月請求 （3 月使用分）	請求なし	6 月請求 （4 月使用分）	7 月請求 （5 月使用分）	8 月請求 （6 月使用分）	9 月請求 （7 月使用分）
麻生・北浦 地区 （偶数月検針）	3 月検針 （3 月使用分）	4 月検針 （4 月使用分）	検針なし	6 月検針 （5・6 月使用分）	検針なし	8 月検針 （7・8 月使用分）	検針なし
		4 月請求 （3 月使用分）	5 月請求 （4 月使用分）	請求なし	7 月請求 （5 月使用分）	8 月請求 （6 月使用分）	9 月請求 （7 月使用分）

※市設置型戸別浄化槽をお使いの方は、検針はありませんが、上下水道料金で請求月を合わせるため、4 月使用分を、麻生・北浦地区が 5 月請求、玉造地区が 6 月請求とします。以降、使用月の翌々月請求となります。

▼ 料金

2 カ月分の水道使用量を 2 等分して毎月均等とみなし、1 カ月分の上下水道料金を計算します。2 等分して生じた端数は、検針月の前月に加算します。また「上下水道使用量・料金等のお知らせ」が、これまでの 1 カ月表記から 2 カ月表記の様式に変更となります。

▼ 水道の漏水について

検針の回数が減ることで、検針員による宅地内の水漏れなどの発見が遅れる場合があります。宅地内の水道設備はお客さまの財産であり、お客さまの責任で管理していただく必要があります。定期的にメーターをご確認ください。

自宅での漏水のチェック方法は、市報行方お知らせ版 2 月号、または市公式ホームページでお知らせしています。

自宅での漏水チェック方法▶



10 市税と保険料

【問い合わせ】

収納対策課(納付全般)・税務課(市税)

麻生庁舎 ☎0299-72-0811

介護福祉課(介護保険料)・国保年金課(後期高齢者医療保険料)

玉造庁舎 ☎0299-55-0111

市税・保険料の納付はスマートフォンアプリで！

市税・保険料の納付が

PayPay LINE Pay PayB の3つのアプリで納付できます。お支払いは、納付書のバーコードを上記のアプリを使って読み取りアプリの手順に従って決済を行うだけ！手数料もかからず、場所・時間を問わずに納付が可能です。

PayPay ▼お支払い手順はこちら

STEP 1 アプリのホーム画面にある「スキャン」をタップ

STEP 2 払込票のバーコードを読み取る

STEP 3 支払金額を確認し「支払う」をタップ

カンタン 3ステップで納付完了！

※お支払いはPayPay残高のみとなります。クレジットカードでのお支払いはできませんので予めご了承ください。

PayPayアプリダウンロード後の設定方法はQRコードを参照してください。

◆ 納付可能な科目

固定資産税 軽自動車税(種別割)
市・県民税 国民健康保険税
介護保険料 後期高齢者医療保険料

◆ 用意するもの

スマートフォン(インターネットに接続できるもの)
納付書(バーコード印刷のあるもの)

◆ 納付にかかる手数料

無料

◆ Q&A

Q.領収書は出ますか？

A.領収書は発行されません。お支払いの確認は、各アプリの決済履歴等からご確認ください。

Q.軽自動車税を収めた場合、納税証明書は発行されますか？

A.軽自動車税の納期限内にアプリを使って納めていただいた場合、6月中旬以降に車検用の納税証明書を発送いたします。期限後に納めた場合は発送いたしませんので、市役所窓口等で発行してください。

Q.納付書が手元に無い場合はどうすればよいですか？

A.収納対策課宛にご連絡をいただければ納付書を再発行いたします。なお、口座振替を申込されていてあらかじめ納付書が送付されていない方はその旨をお申し出ください。



LINE Pay

「このマークが目印」
LINE Pay
請求書支払い

30秒で完了！
まずは登録

お財布マークの「ウォレット」タブ内「請求書支払い」をタップ

立ち上がったコードリーダーで
お手元の請求書のバーコードを読み込む

内容を確認して
支払い完了！

※お支払いには事前にLINE Payへのご登録とチャージが必要です。

PayB

pb PayB

コンビニに行かなくても
これからはスマホでかんたんお支払い！

- ✓ どこでもかんたん決済
- ✓ バーコードをスキャンするだけ
- ✓ 利用はもちろん無料

払込票支払いの新たなお支払いサービス
事前登録した銀行口座からリアルタイムにお支払い可能

4ステップでかんたんにお支払い

1 アプリをダウンロード(無料)

2 氏名、生年月日、お支払方法を事前登録

3 バーコードをスキャンし任意の暗証番号を入力

4 お支払い完了！

※PayBはペイジーシステム(株)が提供するスマートフォンアプリです。

2月の市税と保険料は・・・

国民健康保険税 第8期 介護保険料 第6期 後期高齢者医療保険料 第8期

納期限(振替日)は2月28日です。



防災対応型エリア放送

52 チャンネル

なめがたエリアテレビ電波拡張のお知らせ

令和3年度から令和4年度にかけて、送信アンテナ置局 24 カ所の増設工事を進めています。令和4年12月末現在で工事が完了し、新規開局したエリアをお知らせします。

局名	電波拡張エリア
長野江 1	長野江農村公園付近
加茂	宝幢院東南周辺
下ノ池	下ノ池地区ゴミ集積所周辺

開局箇所周辺（送信アンテナから半径1km程度の範囲）にお住まいのご家庭においては、チャンネルスキャンをお試しください。



チャンネルスキャンの方法はこちら▶

また、開局したエリアは、視聴状況確認のため、職員等による世帯訪問を進めていきますので、ご協力をお願いします。※職員等は身分証明書を携行しています。

なお、電波拡張エリアであっても、チャンネルスキャンの結果、受信できない場合は、市負担による専用アンテナ設置等の工事を実施しますので、お手数でも事業推進課までご連絡ください。

整備中の送信アンテナ置局は開局次第、市報および市ホームページで随時お知らせします。

【問い合わせ】 事業推進課（麻生庁舎）

エリアテレビお問い合わせ専用

フリーダイヤル 0120-72-0818

メールアドレス name-tv@city.namegata.lg.jp

笑顔を守る 未来を繋ぐ

11ネ!

なめがたエリアテレビ

借金の整理 離婚 相続

破産 過払金 金銭問題

各種民事・家事事件 不動産・建築

神栖・鹿島セントラル法律事務所

問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可

弁護士 瀧 智英（茨城県弁護士会所属）鹿島セントラルビル新館5階

弁護士 谷本 雅晃（茨城県弁護士会所属）茨城県神栖市大野原4-7-11

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談ください

☎ 029-835-3751

結婚相談所 ムスベル

ガラス修理・サッシ修理

丁寧！スピーディ対応！

株式会社 タカサキ

茨城県行方市玉造甲 6370

TEL 0299-55-0678

私たちと働いてみませんか
長期契約社員募集!郵便物の
配達
【バイク】

【勤務地】 鉾田郵便局／麻生郵便局／大洋郵便局

【資格】 要原付免許以上、自動二輪免許歓迎

【勤務日等】 1 勤務8H / 週5日（シフト制）

【時給】 1,170円（基本1,020円＋手当＊150円）

＊2023年3月31日までの算定手当です

お申込み
お問合せ日本郵便株式会社 鉾田郵便局 総務部
☎ 0291-32-2322（平日/9:00～16:00）

行方をイメージしたキャンプ飯 第8回行方レシピコンテスト 結果発表!!

今回のテーマは「行方をイメージしたキャンプ飯」。全国15都府県から103件もの応募がありました。アイデアあふれるレシピをたくさんご応募いただき、ありがとうございました。10月29日（土）開催の「なめキャン」にて審査会を実施し、入賞レシピが決定しました。なお、審査および調理には、中川学園調理技術専門学校にご協力いただきました。

👑 最優秀レシピ 👑



美明豚となめがた野菜の丸ごと煮込み
考案者：いいごはんさん

優秀レシピ



行方チーズタッカルビ
考案者：水戸三高さん



秋の匂づくし和風アヒージョ
考案者：れもんさん

採用レシピ



れんこんガレット
考案者：まめさん



野菜ごろごろ豚肉の
カレーパエリア
考案者：ムカゴパパさん

特別賞レシピ



インスタントで
簡単リゾット
考案者：17さん



▲ なめがたブランド
戦略会議



▲ なめがた日和

※審査結果の詳細や入賞作のレシピは、上記のホームページからご覧いただけます。

3年ぶりの開催 子ども会まつり in 白浜

12月4日（日）、茨城県立白浜少年自然の家で子ども会まつりが開催され、子どもたちの楽しむ声と表情で会場は大いに盛り上がりました。市子ども会育成会役員や、保護者の方々、なめがたふれあいスポーツクラブ、高校生会による運営協力の下、なめがた郷土大判かるた大会や、グラウンドゴルフなどのニュースポーツ、竹馬などの昔あそび体験などが催されました。子どもたちにとって、思い出に残る体験・交流の機会となりました。



地域防災への気持ち新たに 令和5年行方市消防出初式

1月7日（土）、麻生運動場体育館で行方市消防出初式が行われました。感染症対策のため、規模を縮小して実施され、市内の消防団員や消防署員など約250人が参加しました。式典では、市長式辞と団長訓辞を受け、参加者一人一人が地域の防火・防災への気持ちを新たにしました。併せて、表彰（県知事表彰：永年勤続功労章20年以上：団員21人、県消防協会長表彰：功労章15年以上：団員49人）などが行われました。



▲天王崎公園で3年ぶりに一斉放水を実施

消防団員募集中 行方は、自分たちで守る

大切な郷土を守るため、あなたも消防団の一員になりませんか。入団のお問い合わせは、地元消防団または消防団事務局（総務課防災交通グループ ☎ 0299-72-0811）までご連絡ください。

令和4年第14回なめがた狂歌年間特別賞受賞者発表

今回は第1期・第2期合わせてのべ1,120人1,765首の応募があり、79人の方が入選、うち30人・5校が特別賞を受賞しました。おめでとうございます。入選作品は市公式ホームページからご覧いただけます。

賞	受賞者	賞	受賞者
茨城県知事賞	瀧崎 美子（行方市）	秀逸	勝村 春希（麻生小）
行方市長賞	河野 天音（北浦小）		茂木 春夏（麻生小）
行方市議会議長賞	奈良 博吉（群馬県高崎市）		大久保 杏奈（玉造小）
行方市教育委員会教育長賞	石川 二三男（那珂市）		貝塚 奎（玉造小）
羽生 成一郎選者賞	菊池 佳代子（水戸市）		荒井 郁月（玉造小）
前野 平八郎選者賞	藤原 颯真（玉造中）		植木 蒼太郎（波野小）
菅谷 千明選者賞	岸野 由夏里（京都府京都市）		岡本 怜奈（日本体育大学）
奨励賞	藤崎 あいの（麻生東小）		佐々木 優莉亜（日本体育大学）
	久保 大河（北浦小）		若宮 大翔（日本体育大学）
	山本 悠瑠（玉造小）		斎藤 修治（三重県熊野市）
	栗城 美奈（潮来二中）		児玉 明美（北茨城市）
	荒原 大翔（潮来二中）		小堀 優（那珂市）
	酒井 響（日本体育大学）		穂苅 敏（札幌市）
	中富 鈴菜（日本体育大学）		坂本 和代（かすみがうら市）
	小島 妃奈乃（日本体育大学）		松本 俊彦（京都府京都市）
学校賞	行方市立麻生小学校	(順不同・敬称略)	
	行方市立北浦小学校		
	行方市立玉造小学校		
	潮来市立潮来第二中学校		
	日本体育大学		

入選作品一覧▶



スマホでもっと楽しめる！ 市報行方デジタルブック！

音声読み上げ、スライドショー、10言語の多言語翻訳機能が搭載された無料のスマートフォン向けアプリです。紙の情報を電子データで配信しています。

Android



iPhone



行方市のコンテンツは
こちら▶





行方市スポーツ少年団 あおぞらブロック交流会

11月19日(土)、麻生運動場体育館でスポーツ少年団の表彰式および行方市、銚田市両スポーツ少年団による大縄跳び大会が実施されました。各スポーツ少年団相互に交流を図ることができ、会場は笑顔にあふれていました。

<大会結果>

【優勝】：麻生フェニックス Jr.GIRLS

【準優勝】：麻生ジュニアテニスクラブ A

【第3位】：旭サッカー B

ボールを使った遊びを体験 SOMPO ボールゲームフェスタ 2022in 行方

12月17日(土)、麻生運動場で元女子プロ野球選手の加藤優さんをはじめとした著名なアスリートらが、子どもたちにボールを使う運動の楽しさや技術を指導しました。午前のあそびバ!には16組の親子が参加し、親子でできるさまざまな遊びで、楽しく体を動かしました。午後のキッズチャレンジには10人が参加し、アスリートらから直接指導を受けながら、4種類の球技を体験しました。



誰でも、どこでも、いつでも簡単に ニュースポーツ体験会

12月25日(日)、麻生多目的グラウンドで市スポーツ推進委員会主催のノルディックウォーキング体験会が開催されました。当日は16人が参加し、真家克夫講師の下、ノルディックウォーキングの基本的なボールの使い方や、ウォーキングに役立つ歩き方や姿勢について学びました。

第16回行方市長杯卓球大会

12月10日(土) 麻生運動場体育館

<男子シングルス>

参加:9校 101人

【優勝】 出津 里琥 (旭中)

【準優勝】 岡里 裕翔 (麻生中)

【第3位】 大川 翔愛 (潮来一中)

【第3位】 橋本 卓磨 (潮来一中)

<女子シングルス>

参加:8校 65人

【優勝】 山崎 姫菜 (大洋中)

【準優勝】 井川 果帆 (銚田北中)

【第3位】 服部 ちひろ (銚田北中)

【第3位】 色川 七瀬 (銚田北中)

令和4年度行方杯ソフトテニス大会 (中学生男女別団体戦)

12月10日(土)

<男子> 玉造運動場テニスコート 参加:17チーム

【優勝】 神栖第四中学校

【準優勝】 銚田北中学校

【第3位】 大洋中学校・高松中学校

<女子> 北浦運動場テニスコート 参加:22チーム

【優勝】 玉造中学校・銚田一高附属中学校

【準優勝】 潮来第一中学校

【第3位】 旭中学校・大洋中学校

第19回行方市混合バレーボール大会

12月11日(日) 玉造運動場体育館 参加:5チーム

【優勝】 Lovers 【準優勝】 サーズ 【第3位】 TEAM-ZERO



図書館

行方市立図書館

☎0299-55-1495



おすすめ新着本



タスキメシ 五輪
(額賀 滯)

箱根駅伝を終えた千早は食品会社に就職。その会社から東京五輪選手村食堂に派遣され、偶然コーチ早馬の初恋の人、都と仕事仲間に。一方、春馬はパリ五輪を視野に入れ世界陸上に参戦し…。「タスキメシ 箱根」のその後を描く。



月の立つ林で
(青山 美智子)



タクジョ!
(小野寺 史宜)



豆腐、豆乳、豆乳
ヨーグルトのおやつ
(今井 ようこ)



ひこぼしを
みあげて
(瀧羽 麻子)



2番めにすき
(吉野 万理子)



ひる・ご・は・ん!
(武田 美穂)

人気アーティストのCDあります

- ・Mr.Children 2015-2021&NOW (Mr.Children)
- ・南風吹けば (氷川きよし)
- ・HELLO LOVE (Misia)
- ・SEES (ゆず)
- ・COLLAGE (菅田将暉)
- ・ユーミン万歳! - 松任谷由実 50周年記念ベストアルバム - (松任谷由実)

イベント情報

おいで絵本の楽しい時間

- ▶日時 2月15日(水) 10:30～
- ▶場所 図書館2階 おはなしの森
- ▶内容 乳幼児とその保護者の方を対象とした絵本の読み聞かせを行います。参加希望の方は、図書館まで電話でお申し込みください。

February 2月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6休	7	8	9	10	11
12	13休	14	15	16	17	18
19	20休	21	22	23	24休	25
26	27休	28				

行方市のうた

(1番)

はぐく さとやま
われを育む 里山は
だいち めぐみ み
大地の恵に 満ちあふる
あさひ かがや
朝日 湖に輝き
ゆうひ やまは
夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望



(2番)

まつ こころ
祭りばやしに 心おどり
ふ どき さと こ
風土記の里に 童の声はずむ
やつだ かげ いなほ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
くがね かがや
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが やす 安らぎ

(3番)

いにしえ う
古のなごり 受けつぎし
おおぞら はばたく 子どもらの
ゆめ はぐく まなびや ひら こころ
夢を 育む 学舎は 拡く心の
いしずえ
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー

<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqlM>



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

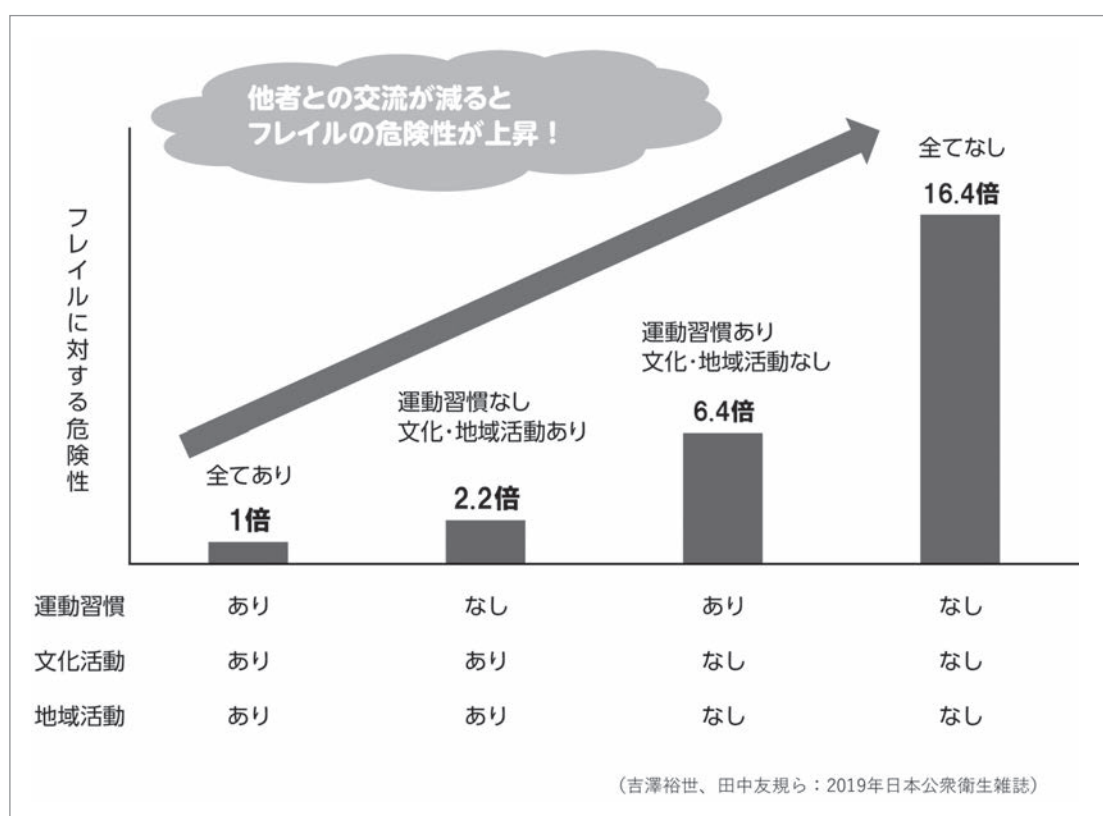
いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

フレイル予防は「人とのつながり」が重要ポイント！

新型コロナウイルス感染症による自粛生活が長引き、高齢の方の心身機能の低下が心配されています。コロナ禍となり「週に一度も外出していない」「家族や友人とのつきあいが減った」などといったことはありませんか？孤立・孤独は、閉じこもりを招いて心身の機能低下を進行させます。

■他者との交流が少なくなるとフレイルになる危険性が高まります

※フレイル・・・高齢期に心身の機能が衰えた状態のこと



この調査によると、運動習慣・文化活動・地域活動すべてに行っている人のフレイルの危険性を1とした場合、実施していない活動が増えるほど、フレイルになる危険性が高い傾向にあることが分かりました。逆に他者との交流がある人ほど、フレイルになる危険性が低い傾向にあることが分かりました。

趣味やさまざまな地域活動で人とのコミュニケーションが維持されている人は、体を動かす機会が多く、脳も刺激されるので「人とのつながり」がフレイル予防につながっていることが考えられます。人生をより健やかに豊かに生きるために、感染予防に注意しながら、積極的に社会参加をしていきましょう。





Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉ kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

◆ベビーマッサージ教室参加者募集◆

下記の日程で「ベビーマッサージ教室」の参加者を募集します。マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

【日時】 3月14日(火) 10:00～11:30
※30分間ベビーマッサージを行い、終了後はママ同士の交流および育児相談の時間となります。

【場所】 行方市保健センター

【対象】 1カ月～10カ月児の親子

【定員】 3組

【持ち物】 ベビーオイル・バスタオル(普段お使いになっているもの)・ハンドタオル2～3枚・飲み物

【講師】 インストラクター 松田佳織先生

【申込期間】 2月27日(月)～3月7日(火)

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

2月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 水			○		◆	
2 木	★♪		○			
3 金	○				★	
6 月			○			
7 火	▲		★			
8 水	○				○	
9 木					○	
10 金	◆		♪			
13 月			○			
14 火	○				○	
15 水			○		○	
16 木	○				▲	
17 金	○					
20 月			◆			
22 水	○				♪	
24 金	○				○	
27 月			▲			

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージック・ケア(10:30～)

子育て広場は完全予約制です。
利用当日の8:40から9:15までにどれみまでご連絡ください。

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆子育てほっと!サロンを開催しました◆

1月12日(木)に子育てほっと!サロンを開催しました。少人数でアットホームな雰囲気の中でママ同士の交流を行い、参加者からは「気分転換になった」「子育ての話を聞けて良かった」という声が聞かれました。

毎月、育児相談の日で開催していますので、ぜひご参加ください。



◆子育て力アップ講座を開催しました◆

1月10日(火)に「子どもの食事」をテーマに子育て力アップ講座を開催しました。調理したメニューやフードモデルを展示し、参加者からは「とても参考になった。悩みすぎず楽しんで食事を作っていきたい」「食事の大切さを改めて感じた」「食事だけでなく、育児の取り組み方も教わり参考にした」と感想をいただきました。



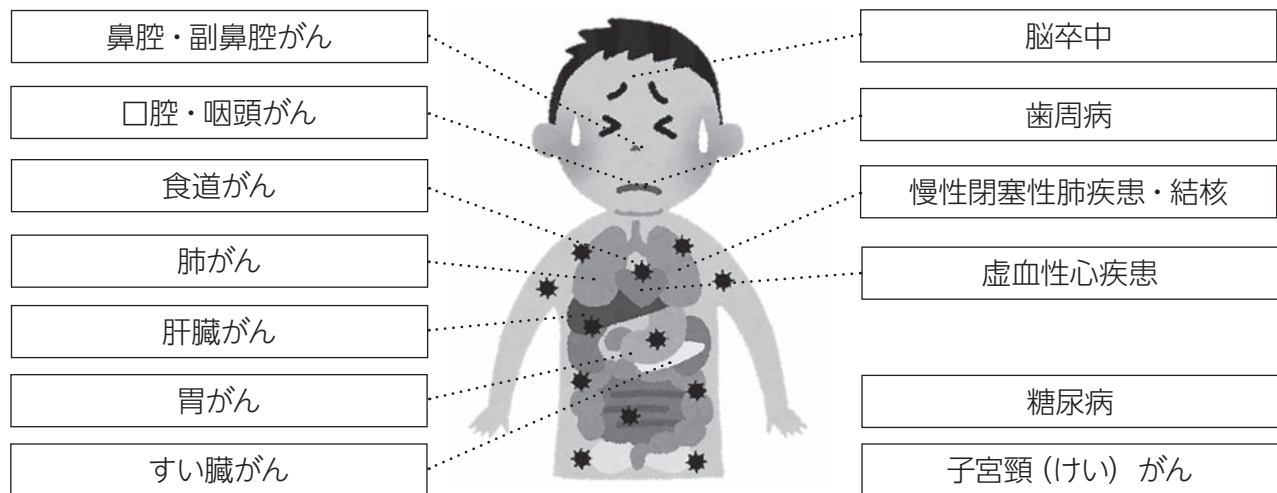
※掲載事業は、新型コロナウイルス感染症などの影響により、中止となる場合があります。その場合は、市メールマガジンや子育て支援アプリどれみ(母子モ)にてお知らせしますので、ご確認ください。



今日から禁煙、始めてみませんか？



① 喫煙と健康被害のリスク



② 受動喫煙

喫煙者が吸うタバコから出ている煙や、喫煙者が吐き出す煙を吸うことを「**受動喫煙**」と言います。受動喫煙によって、**肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群**のリスクが高まります。また、受動喫煙は**子供の呼吸疾患、中耳炎**の原因になるともいわれています。

Q 煙の出ない、電子タバコであれば問題ない？

A 電子タバコは紙巻きタバコより有害物質が少ないとされているものもありますが、それにより病気や死亡リスクが少なくなることは明らかになっていません。



大切な家族の命と健康を守るため、ご家庭内にタバコのない環境を整えましょう。

③ 禁煙を成功させるコツ

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| (1) 「いつから禁煙を始めるか」を決める。 | (6) タバコを吸いたくなったらどうするかを決める。 |
| (2) なぜ禁煙するのか、はっきりさせる。 | (7) 禁煙補助薬を使う。 |
| (3) 人に禁煙を宣言して応援してもらう。 | (8) 禁煙外来を受診する。 |
| (4) 自分のタバコを吸うくせを知る。 | (9) 禁煙することを絶対にあきらめない。 |
| (5) ニコチン離脱症状について事前に学習する。 | |



公民館情報

「IBARAKI FREE Wi-Fi」が 利用できるようになりました

12月から各公民館、図書館、北浦体育館、B&G海洋センター体育館で「IBARAKI FREE Wi-Fi」(いばらきフリー Wi-Fi) が利用できるようになりました。会議や学習、情報検索などにご活用ください。

▼利用方法

- (1) スマートフォン、タブレット、パソコン等の Wi-Fi 機能をオンにする
- (2) 下記のアクセスポイントを選択し、パスワードを入力

アクセスポイント	IBARAKI-FREE-Wi-Fi
パスワード	ibarakiken

【臨時休館のお知らせ】

第5回茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行の開催に伴い、3月12日(日)、北浦公民館は臨時休館します。ご理解ご協力をお願いします。

※麻生公民館・玉造公民館は通常通り開館します。

【問】 麻生公民館 ☎0299-72-1573
北浦公民館 ☎0291-35-3777
玉造公民館 ☎0299-55-0171

行方の埋蔵文化遺産と出土物 11 成田古墳群

場所：行方市成田

成田古墳群は、行方市の北東部にあり、北浦西岸の行方台地の縁辺部、標高約 30m に位置しています。平成 10 年の茨城県教育財団の調査では、古墳時代



の 6 世紀から 7 世紀頃のものとして推定される古墳が 7 基、土坑 21 基等が検出されました。遺物は、縄文土器片、土師器、須恵器、勾玉、ガラス玉等が出土しています。特に 3 号墳から出土した馬具の中には、金属製の壺鐙がありました。これは、全国でも 20 数例しかない珍しいものです。この壺鐙の形状から編年すると、同古墳は 7 世紀前半のものとして推定できます。駿馬を駆って行方台地を疾走する古代人の雄姿を想像してみるのも楽しいのではないのでしょうか。

(文責：行方市教育委員会生涯学習課)

※壺鐙…乗馬の際に足を乗せるための馬具で、足先につば状の覆いを付けたもの

※北浦複合団地造成事業地内埋蔵文化財調査報告書Ⅰ【成田古墳群】(1998 茨城県教育財団)を参考にしています。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！

屋根工事の契約をしたら別の業者が来た！？点検商法にご注意を！！

【事例】

訪問してきた業者から「無料で屋根の点検をします」と言われ点検を依頼した。点検後、業者から「ひどい状態です。このままだと、今後絶対雨漏りする」と言われ、屋根工事の契約をした。契約した業者が帰ると、すぐに別の業者がやってきて「先ほど、業者がお宅に入っていくのを見た。契約書を見せてほしい」と言われ契約書を見せた。「うちの会社なら〇〇万円安くすることができます。すぐにクーリング・オフをした方がよい」と強く言われ、断り切れずに了解した。最初の業者にクーリング・オフの手続きをした後、後から来た業者と改めて屋根工事の契約をした。心配になり、翌日、後から来た業者に解約の電話を入れると拒否された。

【解説】

住宅の屋根や床下、排水管などを「無料で点検します」などと言って突然家に来訪し、点検結果で状態が悪いと告げて消費者の不安をあおり、強引に工事や清掃サービス等を契約させるという悪質な手口によるトラブルが起きています。以下のポイントをおさえておきましょう。

- ① 事業者の説明をうのみにせず、必要のない契約はきっぱり断りましょう。
- ② 訪問販売の場合、法定の契約書面を受け取ってから 8 日以内である等の場合はクーリング・オフを行うことができます。屋根工事を勧められた場合は、その場で契約せずに、家族や周囲の人に相談しましょう。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎0291-34-6446



来庁者の手続きをスムーズに！ 「行方市くらしの手続きガイド」 はじめました

「市役所のどこ窓口で何を手続きすればいいの？」と迷うことも多い行政手続きですが、市民の皆さんの「困った」を少しでも解消するため、行方市では新たにオンライン窓口サービス「くらしの手続きガイド」をスタートしました。このサービスは、市役所へ来庁される皆さんの状況に応じたライフイベントごとの手続き内容や必要書類、窓口の場所をスマートフォンやパソコンを使って知ることができる便利なサービスです。手続きの種類は、「出生」「転入」「転出」「転居」「おくやみ」の5つのライフイベントが対象です。それぞれの画面で、チェック項目を入力していくことで必要な手続きや書類、場所を来庁前に確かめることができます。ぜひ、ホームページ等からアクセスしてみてください。

ライフイベント・メニュー

【出生】

子供が生まれたときに



【転入】

市外から行方市へ引っ越しをするときに

【転出】

行方市から市外へ引っ越しをするときに

【転居】

行方市内で引っ越しをするときに

【おくやみ】

亡くなられたときに



ご利用の手順



インターネット接続は

こちらの QR コードからも

くらしの手続きガイド URL : <https://ttzk.graffer.jp/city-namegata>

「行方市くらしの手続き」で検索または市公式ホームページからも利用可能です。



問い合わせ先 ▶ 総合窓口課(0299-55-0111)・DX推進室(0299-72-0811)

第27回

新型コロナウイルス禍、

シーセッション（女性の不況）とSDGs

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学教授 野田 真里

1. シーセッション（女性の不況）とは

市民の皆さまは、シーセッション（shecession）という言葉をご耳にされたことはあるでしょうか。これは、女性を意味する she と不況 recession の造語です。新型コロナウイルス禍の経済において、女性が最も影響を受けており、経済の落ち込みは女性の不況であるという意味です。新型コロナウイルスにおけるSDGsの重要なキーワードですね。前回（第26回）ご説明した通り、新型コロナウイルスは私たちの社会の課題を浮き彫りにしています。今回は、ジェンダー（SDGs目標5）と経済・雇用（目標8）への影響について検討していきます。

2. グローバル問題としてのシーセッションの特徴

シーセッションは日本に限らず、グローバルな問題です。世

界経済フォーラム（2021）によれば、女性の就業が多い産業においては、男性のそれと比べて落ち込みが大きくなっています。2020年に失業が増加した高所得24カ国のうち日本を含む17カ国において、女性の方が男性よりも職を失いました。さらに、女性は平均して男性よりも週当たり7.7時間長く、無報酬の家事労働（子どもの世話等）に従事しており、これによって仕事を辞めざるを得ないケースもあります。

シーセッションの特徴は、周（2020）によれば次の通りです。新型コロナウイルス禍のダメージが女性雇用者の多い産業（主に宿泊・飲食、生活・娯楽等のサービス業）で生じており、女性の雇用減少が目立ちます。これは、2008-09年のリーマンショックによる世界同時不況の際、男性の雇用者が多い製造業で雇用調整が起きたことと対称的といえます。

3. 新型コロナウイルス禍の仕事への影響とシーセッション

次に、新型コロナウイルス禍の仕事への影響が男女でどのような差があるのか、シーセッションを仕事の特徴との関係に注目して見てみましょう（表）。菊地・北尾・御子柴（2020）は、仕事の特徴を対人性と柔軟性の観点から4つに分類したうえで、男女で比較検討しています。なお、ここでいう「一般的」とは必ずしも仕事が対面（対人）でなくてもよいことを示し、その逆が「対人的」となります。また、「フレキシブル」とは、仕事の時間や形態が柔軟であること指します。

4つの分類のうち、新型コロナウイルス禍の影響を最も受けにくいのは「一般的・フレキシブル」な仕事です（例 金融業でフレックスタイムやリモートワークが可等）。この場合、男性の就業が約23.5%（年収614万円）であるのに対し、女性は19.7%（年収292万円）にとどまっており、男女間の格差が見られます。さらに顕著なのは、最も影響を受ける「対人的・非フレキシブル」な雇用です（例 介護職で日時・場所等が決

まっている等）。この場合、男性の就業が19.6%（年収386万円）に対し、女性は33.3%（年収161万円）となっています。つまり、女性の3人に1人（男性の約1.5倍）が、新型コロナウイルス禍で大きな影響を受ける仕事に従事しており、その中でも女性の年収は男性の半分にも満たないという、深刻な状況であるといえます。

表 雇用の対人性と柔軟性における男女別のシェア（上段）と平均年収（下段）

	男性			女性	
	一般的	対人的		一般的	対人的
フレキシブル	23.5%	15.5%	フレキシブル	19.7%	33.3%
	614万円	588万円		292万円	305万円
非フレキシブル	41.4%	19.6%	非フレキシブル	13.8%	33.3%
	442万円	386万円		192万円	161万円

出典：菊地・北尾・御子柴（2020）

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

2023 シーズン開幕！ホームゲーム初戦は2月25日！

いよいよ2023シーズンが開幕します。アントラーズのホーム開幕カードは2月25日（土）の川崎フロンターレ戦です。国内タイトル奪還へ向け、戦力を充実させました。

当日は2階席（ウエストゾーン・イーストゾーン）を一律1,000円で販売します。また、ホーム第2戦では、高校生以下1万人招待を行います。ぜひご応募ください。詳細は鹿島アントラーズホームページにてお知らせいたします。

皆さん、今シーズンもカシマスタジアムへ足を運び、熱い声援を送りましょう！



© KASHIMA ANTLERS



2023 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト
<https://www.antlers.co.jp/>

今月のホームゲーム
【J1リーグ】
◇ 2月25日（土）
第1節 川崎フロンターレ

各種相談案内

※相談は全て無料です。★は予約が必要です。

相談名称	日程	時間	場所	問い合わせ先
人権相談	2/7（火）	10:00～12:00 13:00～15:00	麻生公民館	総合窓口課 ☎ 0299-55-0111
	2/8（水）		玉造公民館	
	2/9（木）		北浦公民館	
法律相談★	毎月第1月曜日	10:00～12:00	地域包括支援センター	社会福祉協議会 ☎ 0299-36-2020
消費生活相談	月～金（閉庁日を除く）	9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （北浦庁舎）	消費生活センター ☎ 0291-34-6446
母子・父子自立支援相談	月～金（閉庁日を除く）	9:00～12:00 13:00～16:00	こども福祉課 （玉造庁舎）	こども福祉課 ☎ 0299-55-0111
家庭児童相談	月～金（閉庁日を除く）	9:00～12:00 13:00～16:00	こども福祉課 （玉造庁舎）	こども福祉課 ☎ 0299-55-0111
教育相談★	月～金（学校閉庁日を除く）	9:00～16:00	教育支援センターポプラ	教育支援センターポプラ ☎ 0291-35-3030



行方市のSDGsを毎月紹介！

持続可能な市を目指し、できることから始めよう



SDGsには、包摂的で安全かつ強靱（レジリエント）で持続可能な都市および人間居住を実現することを目的として「気候変動の緩和と適応、災害に対する強靱さ」が目標の一つとして掲げられています。

市ではその目標を達成するため、地震や異常気象を起因とした自然災害に備え、防災機能を拡充するとともに、複合災害を想定した避難所運営や避難所の環境向上に努めるなど、災害時の強靱さの強化・向上を図っています。

その一環として、市で保有しているハイブリット車に、移動可能な電力供給源としての改造を施し、域内が電力喪失状態となっても、避難所の環境保全や通信機器の運用が可能となる体制を整えています。



SDGs…「持続可能な開発目標」と訳され、2015年の国連総会で採択された。17項目の目標を掲げ、目標の下には、具体策や数値目標などを示した計169のターゲットがある。

医療機関案内

+ 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日
☎ 050-5445-2856（短縮ダイヤル# 8000）

+ 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日
☎ 050-5445-2856（短縮ダイヤル# 7119）

+ 中毒110番
つくば（9:00～21:00） ☎ 029-852-9999
大阪（24時間対応） ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

+ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817

診療時間 夜間（毎日）20:00～23:00
（受付 22:45まで）

対象 中学生以下
場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



◆編集後記◆

今年の二十歳のつどいでは、自前のフォトプロップスを持って行きました。初めてこういうの物を作ったのでうまくできるか心配でしたが、なんとか形にできたので良かったです。来年はもっとうまく作りたいですね・・・。（大）

恩師の招待が実現した今年の二十歳のつどい。懐かしい顔ぶれに門出を祝ってもらい、出席者の皆さんはともうれしそでした。中学校を卒業してから5年間で大いに成長した皆さん。その姿に先生方も目を細めていました。（井）

「かわいい笑顔」募集中！

市報行方では小学校入学前までのお子さんの写真を募集しています。申し込み締め切りは毎号、前月10日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）です。写真のデータかプリントアウトした写真を政策秘書課（麻生庁舎）までお持ちください。3月号への掲載は、2月10日（金）が締め切りです。お子さんやお孫さんの成長の記念にいかがですか。たくさんの笑顔をお待ちしています！

【問い合わせ】政策秘書課（麻生庁舎）☎ 0299-72-0811

「市報行方」は、各地区の公共施設（各庁舎、公民館、図書館、運動場など）やその他施設（セイミヤモール麻生店、ベイシア玉造店、なめがた地域医療センターなど）に配置しています。

また、市内セブンイレブン全9店舗にも配置しています。

詳しくは、ホームページでご確認ください。（こちらのQRコードから▶）

【市報配布に関するお問い合わせ】 総務課（麻生庁舎）☎ 0299-72-0811



行方市の人口



総数 32,503人（-39）
男 16,373人（-20）
女 16,130人（-19）
世帯数 13,000世帯（-2）
令和5年1月1日現在の住民基本台帳人口
※外国人住民を含む（ ）は前月との比較

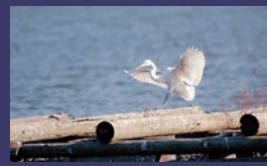
行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ（山百合）



市の木 イチョウ（銀杏）



市の鳥 シラサギ（白鷺）