



Bringing up a child  
子育て

子育て世代包括支援センターどれみ  
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

### ◆ベビーマッサージ教室参加者募集◆

下記の日程で「ベビーマッサージ教室」の参加者を募集します。マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

**【日時】** 3月14日(火) 10:00～11:30  
※30分間ベビーマッサージを行い、終了後はママ同士の交流および育児相談の時間となります。

**【場所】** 行方市保健センター

**【対象】** 1カ月～10カ月の親子

**【定員】** 3組

**【持ち物】** ベビーオイル・バスタオル(普段お使いになっているもの)・ハンドタオル2～3枚・飲み物

**【講師】** インストラクター 松田佳織先生

**【申込期間】** 2月27日(月)～3月7日(火)

**【申込先】** 子育て世代包括支援センターどれみ

### 子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

2月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 水			○		◆	
2 木	★♪		○			
3 金	○				★	
6 月			○			
7 火	▲		★			
8 水	○				○	
9 木					○	
10 金	◆		♪			
13 月			○			
14 火	○				○	
15 水			○		○	
16 木	○				▲	
17 金	○					
20 月			◆			
22 水	○				♪	
24 金	○				○	
27 月			▲			

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージック・ケア(10:30～)

子育て広場は完全予約制です。利用当日の8:40から9:15までにどれみまでご連絡ください。

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

### ◆子育てほっと!サロンを開催しました◆

1月12日(木)に子育てほっと!サロンを開催しました。少人数でアットホームな雰囲気の中でママ同士の交流を行い、参加者からは「気分転換になった」「子育ての話を聞いて良かった」という声が聞かれました。

毎月、育児相談の日で開催していますので、ぜひご参加ください。



### ◆子育て力アップ講座を開催しました◆

1月10日(火)に「子どもの食事」をテーマに子育て力アップ講座を開催しました。調理したメニューやフードモデルを展示し、参加者からは「とても参考になった。悩みすぎず楽しんで食事を作っていきたい」「食べることの大切さを改めて感じた」「食事だけでなく、育児の取り組み方も教わり参考にしたい」と感想をいただきました。



※掲載事業は、新型コロナウイルス感染症などの影響により、中止となる場合があります。その場合は、市メールマガジンや子育て支援アプリどれみ(母子モ)にてお知らせしますので、ご確認ください。