

な め が た  
市報 行方

Namegata City Public Relations

1  
January 2023  
No.209

特集 令和5年 年頭のごあいさつ (p.2 ~)  
お知らせワイド版 民生委員・児童委員の改選 ほか (p.4 ~)  
まちの話題 行方市初!シルバーリハビリ体操1級指導士誕生 ほか (p.12 ~)  
連載記事 DX通信 ほか (p.21 ~)

謹賀新年

今年もよろしくお祈いします

通称「サンブリッジ」といわれている北浦大橋。  
淡水湖にかかる橋としては、琵琶湖大橋に次いで全国第  
2位の長さです。普段何気なく通る橋も、日の出と一緒  
に眺めると一段ときれいに見えますね。



# 謹賀新年



令和5年 年頭のごあいさつ

明けましておめでとうござい  
ます。皆さまにおかれましては、輝  
かしい新春をお迎えのこととお喜  
び申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コ  
ロナウイルス感染症の感染拡大の  
波が幾度となく押し寄せる状況が  
続き、その対応に追われた1年で  
ありました。そのような中、本市  
では、全人口の約76%が3回目の  
ワクチン接種を終えており、全国  
や県の平均を大きく上回る接種率  
となっております。これもひとえに  
医療機関の皆さまのご尽力と、市  
民の皆さまのワクチン接種に対す  
るご理解とご協力、そして、感染  
防止対策の徹底の賜物と、改めて  
深く感謝申し上げます。現在も新  
規感染者数が増加傾向にあるな  
ど、今後も新型コロナウイルスは  
変異を繰り返し、収束までにはさ  
らに大規模な感染拡大が生ずるこ  
とも懸念されています。市といた  
しましては、皆さまが安全で安心  
な生活を送ることができるよう、  
引き続き感染症対策に努めるとも  
もに、長引くコロナ禍で厳しい状  
況下におかれている市民、事業者  
の皆さまへの支援を進めてまいり

ます。

また昨年は、比較的災害の少な  
い年でありましたが、近年の激甚  
化する自然災害や新型コロナウイルス感  
染症との複合災害を鑑みま  
すと、不測の事態への備えの充実  
と磐石の防災体制の構築を図って  
いかなければなりません。コロナ  
下における安全で安心な避難所づ  
くりに取り組むとともに、切迫す  
る災害への危機意識を共有できる  
よう分かりやすく皆さまへ情報を  
発信していくことで、市全体の災  
害に備える力と災害レジリエンス  
の強化に努めてまいります。

現在、市政を進めていく中で浮  
き彫りとなった課題に着目しなが  
ら、皆さまが「住みたい」「住み  
続けたい」と思えるようなまちの  
実現に向け、次年度の予算編成を  
行っています。これまで行ってき  
た事業を検証しながら、子育て世  
代への支援や教育の充実、地域産  
業の活性化、若者をはじめとする  
交流・関係人口の創出など、市民  
生活に寄り添った、あるいは、市  
が抱える短期的・中長期的な課題  
の解決につながる事業の実施に向  
けて検討を重ねているところで



す。さまざまな困難を抱える中  
あっても、私たち行政は、市民の  
暮らしを支える基盤として、また、  
安全で安心な暮らしをコンサル  
ティングする存在として、必要な  
施策を着実に実施していく責務が  
あります。

このことを念頭に置きながら、  
今ある危機や困難を乗り越え、さ  
らにその先の未来にある本市の持  
続的な発展に向け、職員一丸と  
なって各種施策に取り組んでまい  
りますので、本年もご理解とご協  
力を賜りますようお願い申し上げ  
ます。

結びに、本年が皆さまにとりま  
して、実りある飛躍の年となります  
よう、心からお祈り申し上げます。

安全安心なまちづくりに向けて

行方市長 鈴木 周也

# 笑顔で住み続けたいまち、行方

市民の皆さま、明けましておめでとうございます。

皆さま方におかれましては、希望に満ちた新春を健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

また、行方市議会ならびに議員活動に対し、ご理解とご支援、ご協力をいただいておりますことに厚く御礼申し上げます。

さて、今年の4月で我々議員は任期が満了となり、春の統一地方選の際に行方市議会議員選挙が行われる予定です。この4年間を振り返りますと、これまでに経験したことのない出来事が数多くありました。

新型コロナウイルス感染症は世界的に大きな脅威をもたらし、市民生活や社会・経済活動に大きな影響を与え、いまだに収束は見えない状況であります。

本市では、国・県と連携し、感染防止策の有効手段であるワクチン接種を、希望者に対して順調に進めることができました。市議会でも、発言席にアクリル板を設置し飛沫拡散防止策を行い、換気を徹底するなど、感染拡大防止に取

り組みながら議会運営を行ってまいりました。

さらに、深刻な少子高齢化が進行し、本市全域が過疎地域に指定されたことに伴い、市議会では特別委員会を立ち上げ、市が策定した行方市過疎地域持続的発展計画の下、過疎脱却に向けて調査・検討しております。

このようなさまざまな不安や問題はありますが、私たちは、市民の皆さまと一体となり協力していくことよって、必ずこの危機を乗り越えられると信じております。

このような中で新たな年を迎え、市議会では、これまで以上に市民の皆さまの声を真摯に受け止め、「笑顔で住み続けたいまち、行方」の実現に向けて、引き続き取り組んでまいります。

そして、さらに市民の皆さまに分かりやすい議会、開かれた議会を目指し、議会だよりの発行や防災対応型エリア放送による議会中継、インターネットによる録画中継の配信など、議会をよりご理解いただくための情報発信や、市民の皆さまのご意見をお聞きするこ

とを積極的に努めてまいります。

今後も、議会の機能強化と充実、運営の改善等を推進すると共に、市民生活の向上のため、施策の優先順位を明らかにし、真に必要なとされる施策を精査してまいります。

結びに、本年が皆さまにとりまして、幸多い年となりますことを心から祈念し、新年のごあいさつといたします。



**皆さまにとって身近な、開かれた  
議会の実現を目指して**

**行方市議会議長 岡田 晴雄**

# 01 情報公開制度 個人情報保護制度

【問い合わせ】  
総務課（麻生庁舎）  
☎ 0299-72-0811

## ■ 運用状況を公表します

行方市情報公開条例および行方市個人情報の保護に関する条例の規定により、制度の運用状況を公表します。

### ▼ 情報公開開示請求の状況（令和3年度）

開示請求件数	請求に係る決定内容		
	開示	部分開示	不開示
35	20	13	2

### ▼ 決定に対する不服申立ての状況

不服申立て件数	申立てに係る決定内容			繰越
	認容または一部認容	棄却	却下	
1	0	0	0	1

### ▼ 個人情報開示請求等の状況（令和3年度）

個人情報取扱事務届出件数 582 件

開示請求件数	請求に係る決定内容			
	開示	部分開示	裁量的開示	不開示
10	8	1	0	1

※個人情報の訂正、削除および利用停止の請求はありませんでした。

※請求の決定に対する不服申立てはありませんでした。

# 02 住宅・土地統計調査の準備調査

【問い合わせ】  
政策秘書課（麻生庁舎）  
☎ 0299-72-0811

## ■ 令和5年住宅・土地統計調査の準備調査（単位区設定）を実施します

来年度に実施される「令和5年住宅・土地統計調査」（総務省統計局所管）を円滑かつ正確に実施するため、1月中旬から2月上旬までの間に、茨城県知事が任命した指導員が調査区域を巡回し、住戸の数・所在等を確認します。確認中に疑義が生じた場合は、お住まいの皆さんに伺うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

# 03 民生委員・児童委員の改選

【問い合わせ】  
社会福祉課(玉造庁舎)  
☎ 0299-55-0111

## ■ 地域の皆さんの身近な相談役です

一斉改選により、91 人の方が行方市民生委員・児童委員として、厚生労働大臣および茨城県知事から委嘱されました。任期は、令和 4 年 12 月 1 日から令和 7 年 11 月 30 日の 3 年間で。

### ▼麻生地区 市外局番：0299

担当区域	氏名	電話番号
富田 1 区	関 京子	72-0821
富田 2 区	吉崎 真理子	72-0892
粗毛	樽見 みち子	72-0345
玄通	羽生 久美子	72-2509
蒲縄	深澤 静江	72-2123
古宿	永作 やす子	72-1120
新田	鈴木 恵子	72-0751
宿	和田 法子	72-1417
下漕	藤ヶ崎 孝子	72-0418
田町	大森 幸子	72-1595
新原	箕輪 とみ子	72-2328
台矢橋・なぎさ	石神 勝徳	73-3671
太田・横須賀	米川 和夫	73-3036
石神	邊田 茂雄	73-3157
根小屋	市川 幸夫	73-3291
蔵川	椎名 文子	73-0345
白浜	楠 由利子	73-0173
宇崎	海老澤 文江	73-3187
岡	宮寄 隆	73-0102
青沼	羽生 昌布	73-2858
杉平・四鹿	根本 勝義	73-2425
四鹿	内田 博明	73-2108
小牧・板峰	中根 寛	73-2575
新宮	黒巢 博史	73-2650
天掛	高柳 弘	73-2675
籠田	柏葉 富男	73-2523
於下・今宿	磯山 甚一	77-1077
行方	太田 利夫	77-1297
船子・藤井久保	川島 信義	77-1485
五町田	大曾根 恵子	77-1659
島並上	市村 哲雄	72-2298
島並下	桑島 洋治	72-0557
南	大野 正幸	77-0212
橋門	永峰 恵津子	80-8155
槻・内宿・宿・坊	額賀 正年	77-1716
井貝・繕沢	前川 務	77-0126
谷	渋谷 信行	77-1396
主任児童委員	柳町 清夫	72-2504
主任児童委員	荒野 幸子	73-3646

### ▼北浦地区 市外局番：0291

担当区域	氏名	電話番号
吉川	土子 良徳	35-0902
繁昌東部 (宝来,成井,山津平)	内田 美恵子	35-0953
繁昌西部 (前原,叶神,大崎)	宮内 和子	35-3050
中根	羽鳥 照夫	35-0832
山田一区	高柳 敬	35-0723
山田二区	成田 光代	35-2117
山田三区	羽生 成一郎	35-2692
山田四区	窪谷 朗	35-3385
行戸	塙 保	35-0343
小幡北部	野村 浩一	35-0204
小幡南部	武田 民弥	35-3666
南高岡	石橋 和雄	35-0066
北高岡	長妻 とみ子	35-0077
両宿	加藤 たか子	35-1488
内宿	柳瀬 武男	35-2677
成田	桂木 貞夫	35-2678
三和	河野 洋	35-2882
長野江	高柳 正則	35-1569
次木	細内 好一	35-2843
小貫上	樽井 芳朗	35-1236
小貫下	有馬 逸雄	35-1645
主任児童委員	大原 幸江	35-0633
主任児童委員	柳町 直美	35-1734

### ▼玉造地区 市外局番：0299

担当区域	氏名	電話番号
荒宿	谷田 清子	56-0315
藤井	田山 孝	56-0441
根古屋	駒館 佳子	56-0226
西谷	宮崎 美喜代	56-0394
西蓮寺	松金 孝之	56-0727
新田・竹の塙	理崎 道子	55-0573
舟津・竹の塙	中澤 祐子	55-0337
宿・横須賀	滝 恵美子	55-2089
新宿・小座山	堀田 和男	55-0813
里・内宿	荻沼 康彦	55-0441
横町・下宿	菊地 かをる	55-0863
加茂・上宿	高野 博	55-0255
川向・高須	齋藤 勘一	55-1729
柄貝	大久保 和代	55-0833
諸井	新 敏雄	55-2009
泉	市村 夏四郎	55-0870
緑ヶ丘・中山	仲田 政子	55-0134
緑ヶ丘	手塚 ふみ子	55-0175
捻木・若海	坂本 将	55-1866
芹沢・中山	石田 みどり	55-1285
上山	風間 吉夫	55-0486
浜・谷島	高塚 博	55-1816
浜	菅谷 千明	55-2005
八木蒔	土子 喜久	57-0434
羽生	山口 とし	57-0320
羽生	嶋田 武夫	57-0907
沖洲	塚本 治男	57-0520
主任児童委員	小峰 幸子	55-1744
主任児童委員	緑川 正實	55-1892

# 04 障がいのある方等への 各種手当

【問い合わせ】  
社会福祉課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

## ■ 自宅で安定した生活を送るための福祉手当があります

市では、重度の障がいのある方やその養育者の方が、自宅で安定した生活が送れるように、各種の福祉手当を支給しています。手当の支給を受けるには、市役所の窓口で申請を行い、認定を受けることが必要です。なお、障がいの程度や所得等の制限があります。また、物価の変動に応じて手当額が改定されます。

### 【特別児童扶養手当】

20歳未満で身体・知的・精神に障がいを有する児童を家庭で監護、養育している父母または父母に代わってその児童を養育している方に支給されます。

#### ▼ 障害区分および障害程度

- 1級：身体障害者手帳おおむね1級、2級、療育手帳④、A  
精神障害者保健福祉手帳おおむね1級
- 2級：身体障害者手帳おおむね3級、療育手帳おおむねB、  
精神障害者保健福祉手帳おおむね2級

#### ▼ 支給額

- 1級：52,400円（月額）
- 2級：34,900円（月額）

### 【障害児福祉手当】

身体・知的・精神に重度の障がいを有し、日常生活において常時の介護を必要とする在宅の20歳未満の方に支給されます。

#### ▼ 障害程度

- 身体障害者手帳1級程度の身体障害  
療育手帳④程度の知的障害  
精神保健福祉手帳1級程度の精神障害

#### ▼ 支給額

- 14,850円（月額）

### 【在宅障害児福祉手当】

在宅で生活する20歳未満の重度の障がいのある方の保護者に支給されます。ただし、障害児福祉手当の受給者は除きます。

#### ▼ 障害程度

- 身体障害者手帳1級、2級  
療育手帳④、A  
精神保健福祉手帳1級  
特別児童扶養手当1級の受給対象児

#### ▼ 支給額

- 3,000円（月額）

### 【特別障害者手当】

身体・知的・精神に著しく重度の障がいを有し、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

#### ▼ 障害程度

- 身体障害者手帳1級程度の身体障害  
療育手帳④程度の知的障害  
精神保健福祉手帳1級程度の精神障害

#### ▼ 支給額

- 27,300円（月額）

### 行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」

Lucky FM 茨城放送（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

**Lucky FM**  
茨城放送  
FM 88.1 / 94.6 AM 119.7 / 145.8

### エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます

ひろきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

#### ■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市）

#### ■周波数 76.7MHz



※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

# 05 20歳になったら国民年金

【問い合わせ】  
 国保年金課（玉造庁舎）  
 ☎ 0299-55-0111  
 水戸南年金事務所  
 ☎ 029-227-3278

## ■ 20歳になったら忘れずに国民年金保険料を納めましょう

公的年金制度は、老後や、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入することが義務付けられています。20歳になった方には、日本年金機構から「国民年金（第1号被保険者）加入のお知らせ」や、納付書等の送付により、国民年金に加入したことをお知らせします。※厚生年金保険に加入している方を除きます。

### ▼ 国民年金のメリット

**老後を支える終身保障** 「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。

**万が一の障害や遺族も保障** 国民年金には、老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

**保険料が控除** 納めた保険料の金額が所得から控除されます。

**基礎年金の半分は国（税金）が負担** 基礎年金の半分は国（税金）から支払われています。

### ▼ 国民年金保険料の納付方法

支払い方法が選べます。

- (1) 納付書
- (2) 口座振替
- (3) クレジット

保険料を前納（早めに納めること）することで割引になります。また月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

### ▼ 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

#### 学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象者となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）等に在学している方

#### 納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

### ▼ その他

- ・保険料を未納のままにしておくと、将来年金を受け取ることができない場合があります。
- ・保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他に、免除制度があります。
- ・「免除」された期間は将来受け取る年金額に一定額（全額免除の場合は2分の1）が反映されますが「納付猶予」の期間は追納しないと将来受け取る年金額には全額反映されません。
- ・国民年金のご相談・手続き等については、市役所または年金事務所までお問い合わせください。

日本年金機構ホームページ（動画）▶



# 06 マイナンバーカード 出張申請サポート

【問い合わせ】  
総合窓口課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

## ■ 市内の商業施設で申請のお手伝いをします

お買い物のついでに最短 10 分程度で簡単に申請ができます。どうぞお気軽にお越しください。

### ▼ 日時



#### 【ベシア玉造店】

1月8日（日）  
9:00～16:00



#### 【セイヤマモール麻生店】

1月28日（土）  
9:00～16:00



#### ▲ 実施時の様子

### ▼ 対象者

行方市に住民登録がある方

※写真撮影をしますので、お子さまやご高齢の方  
も必ず本人がお越しください。

### ▼ 必要書類

本人確認書類

（1点）運転免許証・パスポート・障がい者手帳等

（2点）健康保険証・介護保険証・年金手帳・マル福等

## ■ マイナンバーカードの新規申請者に QUO カードプレゼント！

新規でマイナンバーカードの交付申請をされた方に、3,000 円分の QUO カードをお渡しします。

### ▼ 対象期間

令和 5 年 1 月 1 日（日）～令和 5 年 2 月 28 日（火）

### ▼ 対象者

行方市に住民登録があり、以下のいずれかの方法で申請をした方

①スマホ・パソコン、携帯電話ショップ、郵送、証明写真機で対象期間  
内に申請し受理された方

②マイナンバーカード申請受付窓口または市内商業施設での出張申請会場に  
おいて対象期間内に申請を行った方

### ▼ 配布方法

上記①の方法で申請した方→後日郵送

上記②の方法で申請した方→その場で手渡し



広告

借金の整理 離婚 相続

破産 過払金 金銭問題

各種民事・家事事件 不動産・建築

**神栖・鹿島セントラル法律事務所**

問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可

弁護士 瀧 智英（茨城県弁護士会所属）鹿島セントラルビル新館5階

弁護士 谷本 雅晃（茨城県弁護士会所属）茨城県神栖市大野原4-7-11

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談ください

☎ 029-835-3751

結婚相談所 ムスベル







# 07 各種給付金のご案内

【問い合わせ】  
 社会福祉課（玉造庁舎）  
 こども福祉課（玉造庁舎）  
 ☎ 0299-55-0111

## ■ 申請をお忘れではありませんか？

該当される方でまだ申請がお済みでない方は、お早めに申請をお願いします。詳細については、市公式ホームページまたは過去の市報行方でご確認ください。

給付金の種類	対象者	給付額	申請期限	問い合わせ・申請先
電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 ※ 12月号に掲載	<ul style="list-style-type: none"> <li>住民税均等割非課税世帯</li> <li>令和4年1月から12月の収入が減少し、住民税均等割非課税相当の収入となった世帯(家計急変世帯)</li> </ul>	1世帯あたり 5万円	令和5年 1月31日(火)	社会福祉課  ▲詳細はこちら
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(国事業) ※ 7月号に掲載	<b>【ひとり親世帯の方】</b> 基準となる月分の児童扶養手当の支給を受給していない方のうち、下記の(1)(2)いずれかに該当する方 (1) 公的年金等を受給している方 (2) 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方 <b>【ひとり親世帯以外の方】</b> 下記の(1)(2)両方に該当する方 (1) 平成16年4月2日から令和5年2月末までに生まれた児童を養育する父母等(特別児童扶養手当の対象児童は平成14年4月2日以降に生まれた児童) (2) 令和4年度住民税均等割が非課税または新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和4年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方	児童1人 あたり 5万円	令和5年 2月28日(火)	こども福祉課  ▲詳細はこちら
茨城県低所得の子育て世帯に対する生活応援特別給付金(県独自事業) ※ 11月号に掲載	下記の(1)(2)両方に該当する方 (1) 平成16年4月2日から令和5年2月末までに生まれた児童を養育する父母等(特別児童扶養手当の対象児童は平成14年4月2日以降に生まれた児童) (2) 令和4年度住民税均等割が非課税または新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和4年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方	児童1人 あたり 5万円	令和5年 2月28日(火)	こども福祉課  (ひとり親世帯)  (ひとり親世帯以外) ▲詳細はこちら

# 08 市税と保険料

## 【問い合わせ】

収納対策課（納付全般）・税務課（市税）  
 麻生庁舎 ☎0299-72-0811  
 介護福祉課（介護保険料）・国保年金課（後期高齢者医療保険料）  
 玉造庁舎 ☎0299-55-0111



外出・来庁しなくても  
簡単に！

## ご自宅でも手続き可能な納付に関する手続き・サービスのご案内

### Web口座振替受付サービス

インターネットから口座振替のお申し込みができるサービスです。

#### 【必要なもの】

- ・インターネット接続ができる端末（スマートフォン・PC等）
- ・キャッシュカード
- ・メールアドレス



（申し込みページQRコード）

#### 【利用可能な金融機関】

常陽銀行 筑波銀行 水戸信用金庫 佐原信用金庫 ゆうちよ銀行  
 ※注：Web口座振替受付サービスは、なめがたしおさい農業協同組合には対応していません

### スマートフォンアプリ収納サービス

PayPay LINEPay PayB を使って納付ができるサービスです。

#### 【必要なもの】

- ・スマートフォンアプリ（PayPay LINEPay PayB）
- ・納付書（バーコードが印字されたもの）



#### 【納付方法】

各アプリのスキャン（読み取り）機能を起動し、納付書に印字されたバーコードを読み取ります。読み取り後は、アプリの手順に従って決済を行います。

### クレジットカード収納サービス

クレジットカードを使って納付ができるサービスです。

#### 【必要なもの】

- ・クレジットカード  
 （Visa、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club）
- ・納付書（バーコードが印字されたもの）
- ・スマートフォン・タブレット等（カメラ機能のあるもの）



（納付専用ページQRコード）

#### 【納付方法】

納付専用ページの読み取り機能を起動し、納付書に印字されたバーコードを撮影して読み取ります。読み取り後は、納付専用ページの手順に従って決済を行います。

固定資産税 軽自動車税（種別割） 国民健康保険税 市・県民税 介護保険料 後期高齢者医療保険料  
 （全て普通徴収に限る）  
 ※Web口座振替受付サービスは、上記以外にも対応する科目があります。詳しくは、申し込みページをご確認ください。

1月の市税と保険料は・・・

国民健康保険税 第7期 後期高齢者医療保険料 第7期  
 納期限（振替日）は1月31日です。



## 防災対応型エリア放送 52 チャンネル

### なめがたエリアテレビ電波拡張のお知らせ

現在、市が進めている防災対応型エリア放送「なめがたエリアテレビ」については、微弱な電波での許可のため、防風林等の遮蔽物により、ご家庭での受信に格差が生じており、大変ご迷惑をお掛けしています。市では、これらに対処するため、送信アンテナ置局箇所の増設や放送波の出力増強工事について、所管官庁（総務省）と協議を進めながら、順次対応しています。

令和3年度から令和4年度にかけて、送信アンテナ置局 24 カ所の増設工事を進めています。令和4年11月末現在で工事が完了し、開局した箇所については以下のとおりです。

局名	電波拡張エリア	局名	電波拡張エリア
行戸 5	行戸消防団機庫周辺	中根エリア	北浦こども園東周辺
小貫エリア	旧小貫小学校周辺	小座山1	小座山消防団機庫周辺
小貫 7	香取児童館周辺	富田3	中台コミュニティセンター周辺
長野江 4	化蘇沼稻荷神社北周辺	島並 3	是心院南周辺
行方 1	光照寺周辺	矢幡エリア A	小沼工務店北周辺
大和郵便局	大和郵便局周辺	中山1	水戸神栖線・玉造中山バス停周辺
八木蒔 1	吉田精工周辺	現原小学校	旧現原小学校周辺
山田 4	愛宕神社・三峰神社下周辺	※太枠内、新規開局エリア	

開局箇所周辺（送信アンテナから半径1km程度の範囲）にお住まいのご家庭においては、お手数でもチャンネルスキャンをお試しくださるようお願いいたします。

※チャンネルスキャンの方法はこちらから

[https://www.city.namegata.ibaraki.jp/areaTV/pdf/guide\\_210826.pdf](https://www.city.namegata.ibaraki.jp/areaTV/pdf/guide_210826.pdf)

または右の QR コードから▶



また、開局したエリアは、視聴状況確認のため、職員等による世帯訪問を進めていきますので、ご協力をお願いいたします。※職員等は身分証明書を携行しています。

なお、電波拡張エリアであっても、チャンネルスキャンの結果、受信できない場合は、市負担による専用アンテナ設置等の工事を実施しますので、お手数でも事業推進課までご連絡ください。

なめがたエリアテレビに係るチャンネル設定やアンテナ設置工事に対して、市が市民の皆さんから、原則金銭的なご負担をいただくことはありません。※ただし、ご家庭のアンテナが特殊な配線をしている場合や、ご家庭内の配線が老朽化等により対応できない場合等は除きます。

整備中の送信アンテナ置局は開局次第、市報および市ホームページで随時お知らせします。

【問い合わせ】 事業推進課（麻生庁舎）  
 エリアテレビお問い合わせ専用  
 フリーダイヤル 0120-72-0818  
 メールアドレス name-tv@city.namegata.lg.jp

笑顔を守る 未来を繋ぐ  
  
 なめがたエリアテレビ

## 行方市初！ シルバーリハビリ体操 1 級指導士誕生

茨城県立健康プラザでの 4 日間の講習と 5 日間の実習を経て、11 月 15 日（火）に 4 人のシルバーリハビリ体操 1 級指導士が、茨城県から認定を受けました。シルバーリハビリ体操指導士は、シルバーリハビリ体操教室の運営を支援し、地域の介護予防の原動力となっています。その中で 1 級指導士は、地域で活躍するシルバーリハビリ体操指導士を育成するという役割があります。認定された方々には、行方市の介護予防の要として今後も活躍が期待されます。



▲(写真左から) 川尻良江さん、藤野京子さん、栗又廣子さん、中田美代子さん



## シクラメンの鉢植えが贈られました 行方市更生保護女性会

行方市更生保護女性会の皆さんが、支部ごとに玉造・麻生・北浦庁舎を訪れ、シクラメンの鉢植えを寄贈しました。

行方市更生保護女性会は、母として女性としての立場から非行に陥った青少年の立ち直りを助け、明るい社会づくりを目指す活動の一環として、シクラメンの配布を行っています。

## 家庭排水浄化推進協議会キャンペーン開催 ベシヤ玉造店にて

11 月 26 日（土）、ベシヤ玉造店において、行方市家庭排水浄化推進協議会が啓発活動を行いました。これは、霞ヶ浦・北浦の水質の現状について認識を深めるとともに、環境にやさしい地域づくりをすすめることを目的としたものです。水質浄化を図るために、家庭での排水処理の際に使用できる、洗剤のいらぬアクリルタワシ等を配布しました。



## 山車の車輪を修理 宝くじコミュニティ助成事業

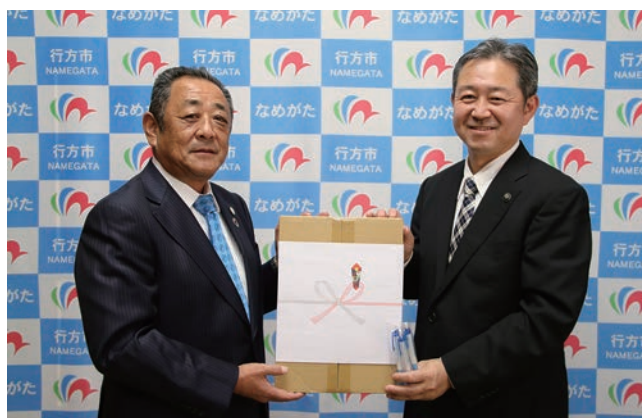
本城組自治会では、宝くじの受託事業収入を財源とする令和 4 年度コミュニティ助成事業により、地域の伝統である山車の車輪を修理しました。

この山車は、たくさんの住民が一体となって参加する大麻神社例大祭や地域行事などで使用されており、コミュニティの中心的な役割を担っています。

本城組自治会では山車が修繕されたことによって、行事をこれまで以上に華やかに盛り上げ、地域全体の活性化につなげていこうと張り切っています。

## 行方ライオンズクラブから寄贈 ボールペンと寄付金 3 万円

11月25日(金)、行方ライオンズクラブ(飯田信雄会長)からボールペンと寄付金3万円が寄贈されました。ボールペンは、社会を明るくする運動なめがた地区推進委員会に寄贈され、社会を明るくする運動の活動の一環で行われた作文コンテストに参加した小中学生に配布されます。寄付金3万円は、青少年育成行方市民会議に寄贈され、青少年の健全育成活動のために活用されます。



## アントラーズ応援給食 しかお絵柄入りコロッケ

12月8日(木)、市内の幼稚園・小中学校で「アントラーズ応援給食 しかお絵柄入りコロッケ」が提供されました。当日は、北浦小学校に鹿島アントラーズクラブマスコットの「しかお」と、市公式マスコットキャラクター「なめりーミコト」が来校し、おいしく楽しい時間を過ごしました。



## 市報行方配架店募集中!

「市報行方」の設置にご協力いただける店舗等を募集しています。設置等に必要ラックは市でご用意します。詳しくは、政策秘書課までお問い合わせください。現在配架している場所についてはこちら▶

☎ 0299-72-0811 FAX 0299-72-2174 政策秘書課広報広聴グループ



広告

## Webマイページで、もっと安心、もっと便利に!!

- 🕒 24時間365日いつでもWeb上で契約内容を確認できます
- 📄 住所や電話番号、振替口座などの変更や自動車共済の更新手続きがWeb上で完結できます
- 📞 万一、自動車事故にあった際や災害・火災などで建物に被害がでってしまったときにも、その場ですぐに事故連絡ができます

※ご契約の内容によりお手続きできない場合があります

## JA共済

いまなら 抽選で 素敵な景品が当たる キャンペーン実施中!

これから登録の方

登録がお済みの方



詳しくは、渉外担当者または最寄りの支店共済窓口までお気軽にお問い合わせください。

JAなめがたしおさい

## ガラス修理・サッシ修理

丁寧!スピーディ対応!

株式会社 タカサキ  
茨城県行方市玉造甲 6370  
TEL 0299-55-0678



## スマホでもっと楽しめる! 市報行方デジタルブック!



音声読み上げ、スライドショー、10言語の多言語翻訳機能が搭載された無料のスマートフォン向けアプリです。紙の情報を電子データで配信しています。

Android



iPhone



行方市の  
コンテンツは  
こちら▼



## 3年ぶりの開催 矢幡ふるさと祭り

矢幡地区では、11月20日（日）に「矢幡ふるさと祭り」が3年ぶりに開催されました。祭りに先立って、子ども神輿の到着先である旧太田小学校では、矢幡青年団が中心となり、行方ライオンズクラブの協力を得ながら、校庭や学校周辺の除草や剪定作業が行われました。当日は、法被姿の児童ら約20人が、重さ70kgもある子ども神輿を担ぎ、矢幡地区の息栖神社から旧太田小学校までの約3キロメートルの道のりを練り歩きました。辺りには「わっしょい、わっしょい」と威勢いいかけ声が響きわたりました。地域の住民は、頑張る子ども達の姿に笑顔で声援を送っていました。参加した矢幡子ども会の田中湊くんは「3年ぶりにみんなで神輿を担ぐことができ、楽しかった。これからも祭りが続くことを願います」と話していました。



## 令和4年第14回なめがた狂歌第2期入選者発表

第14回なめがた狂歌第2期の入選者が決定しました。今回は612人976首の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。入選作品は市公式ホームページからご覧いただけます。なお、この後、年間選歌会を行って特別賞を決定します。



入選作品一覧▶

行方市 瀧崎 美子	麻生小 茂木 希夏	玉造中 藤原 颯真
行方市 石田 好雄	麻生小 川口 ここ海	水海道二高 飯田 海結
かすみがうら市 酒本 十衛	麻生小 渋谷 風音	日体大 大坪 杏香
かすみがうら市 坂本 和代	麻生東小 藤崎 あいの	日体大 岡本 怜奈
常総市 岡本 恵	麻生東小 堀越 深愛	日体大 小島 ひなた
那珂市 小堀 優	麻生東小 小室 浩輝	日体大 小島 妃奈乃
水戸市 菊池 佳代子	北浦小 久保 大河	日体大 佐々木 優莉亜
那珂市 石川 二三男	玉造小 川島 奈々	日体大 酒井 響
潮来市 根本 立子	玉造小 榎田 琶令	日体大 庄内 真波路
神奈川県 井手尾 ふなえ	玉造小 荒井 郁月	日体大 渋谷 碩紀
岐阜県 くうる	玉造小 柏 茉紘	日体大 中富 鈴菜
京都府 松本 俊彦	玉造小 野原 愛子	日体大 若宮 大輝
北海道 穂苅 敏	玉造小 高須 瑛斗	(順不同・敬称略)
	豊津小 菅原 柚希	

## 2022年セーリングクルーザーレース年間成績

行方市スポーツ協会セーリング部

年間順位	艇名	艇長	総合得点
優勝	ワイルドウィンド	堀川 洋	30.3点
準優勝	天王	石神 博	26.3点
第3位	ヤマハ23	白幡 康	24.3点

※6月から11月に毎月レースを開催し、計10レースを行った結果です。

## 優秀教職員（組織）賞を受賞 玉造小学校

行方市立玉造小学校（茂木政則校長）が、優秀教職員組織として、茨城県教育委員会から表彰されました。茨城県では、学習指導や生徒指導などの教育分野において創意にあふれ特色ある指導を実践し、顕著な教育効果をあげ、他の教職員の模範となる教職員を表彰しています。玉造小学校では、教職員全体としての取り組みが高く評価されました。今後のますますのご活躍を期待します。



▲表敬訪問  
（写真左から）金澤帆花さん、関口夢来さん

## 茨城県高等学校新人大会 ソフトテニス女子個人優勝

11月4日（金）、関口夢来さんと金澤帆花さん（ともに鉾田第一高等学校1年生）ペアが、北茨城市磯原地区公園で行われた茨城県高等学校新人大会において、ソフトテニス女子個人の部で見事優勝しました。関口さんは「このような結果を出すことができたのは、たくさんの方々を支えてもらえたおかげ。来年のインターハイ予選に向けて、プレーで恩返しできるように、スキルアップを求めて日々の練習に励みたい」金澤さんは「2人で組んでの県優勝は初めてだったのでとても嬉しかった。関東、インターハイで勝てるように、今回の大会で見つけた課題を次に活かせるようにしたい」と意気込みを語りました。

## なめがたさんちの特産品 新商品のご案内

### ① 本格芋焼酎

**行方の紅勝（べにまさり） / 行方の紫福（しふく）**

⇒度数 25 度、内容量：720ml、各種 1,320 円

本格芋焼酎「行方の紅勝」は、熟成させた行方産『紅まさり』を使用し、すっきりとした風味と味わいが特長の芋焼酎です。本格芋焼酎「行方の紫福」は、熟成させた行方産紫芋『行方の紫福』を使用し、芋本来の香りと丸みのある甘味が特長の芋焼酎です。



販売業者：一般社団法人行方市まちづくり推進機構

EC サイト「なめがたさんちの特選マルシェ」や「行方市観光物産館こいこい」で販売中

EC サイト▶



### ② なめがたさんちの干しいも

⇒内容量（価格）：100 g（390 円）・200 g（720 円）・300 g（1,080 円）

行方産紅はるかの甘みが最大限に引き出された干しいもは、黄金色が鮮やかで柔らかくしっとりした濃厚な味わいが特長です。





# 図書館

行方市立図書館

☎0299-55-1495



## おすすめ新着本



なんとかしなくちゃ。

(恩田 陸)

大阪の海産物問屋の息子を父に、東京の老舗和菓子屋の娘を母に持つ、梯結子。彼女は、幼い頃からキモチワルイ状況をそのままにはできなくて…。結子の「問題解決とその調達人生」を描く。『週刊文春』連載を単行本化。



プリテンド・ファーザー (白岩 玄)



とりあえずお湯わかせ (柚木 麻子)



めでる張り子 (アトリエおはよう)



バンピー (いとう みく)



クイズ研究会 チームスリー (まはら 三桃)



みち (三浦 太郎)

## 旅行雑誌あります



まっぷる北海道 '23



るるぶ長崎 '24



まっぷる沖縄 '23

## イベント情報

### おいで絵本の楽しい時間

- ▶日時 1月18日(水) 10:30～
- ▶場所 図書館2階 おはなしの森
- ▶内容 乳幼児とその保護者の方を対象とした絵本の読み聞かせを行います。参加希望の方は、図書館まで電話でお申し込みください。

## January 1月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 休	3 休	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 休	17	18	19	20	21
22	23 休	24	25	26	27 休	28
29	30 休	31				

### 行方市のうた



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

(1番)

われを<sup>はぐく</sup>育む <sup>さとやま</sup>里山は  
 だい<sup>ち</sup>地<sup>めくみ</sup>の恵に <sup>み</sup>満ちあふる  
 あさ<sup>ひ</sup>朝日 <sup>かがや</sup>湖に輝き  
 ゆう<sup>ひ</sup>夕日 <sup>は</sup>山の端そめる  
 ああ <sup>ふるさと</sup>ふるさと <sup>きぼう</sup>わが希望

(2番)

まつ<sup>り</sup>祭<sup>り</sup>ばやしに <sup>こころ</sup>心おどり  
 ふ<sup>ど</sup>風<sup>き</sup>土記の<sup>さと</sup>里に <sup>こゑ</sup>童<sup>こゑ</sup>の声はずむ  
 や<sup>つ</sup>谷<sup>だ</sup>津田 <sup>かぜ</sup>風にそよぎ <sup>いなほ</sup>稲穂  
 く<sup>が</sup>黄金に<sup>かがや</sup>輝く <sup>あ</sup>あ <sup>ふるさと</sup>ふるさと  
 ああ <sup>わが</sup>わが <sup>やす</sup>安らぎ

(3番)

いにし<sup>え</sup>古<sup>い</sup>のなごり <sup>う</sup>受けつぎし  
 おお<sup>ぞら</sup>大<sup>は</sup>空 <sup>こ</sup>はばたく <sup>こ</sup>子どもらの  
 ゆめ <sup>はぐく</sup>夢を <sup>まなびや</sup>育む <sup>ひら</sup>学舎は <sup>こころ</sup>拡く心の  
 いし<sup>ずえ</sup>礎 <sup>ぞ</sup>ぞ <sup>あ</sup>あ <sup>ふるさと</sup>ふるさと  
 ああ <sup>わが</sup>わが <sup>みらい</sup>未来 <sup>あ</sup>あー





Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

## 成年後見制度を上手に利用しましょう！

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な人の財産や権利を守る制度のことを言います。

### ●このような人が利用しています

- ・ 認知症の母親名義の銀行通帳を入院費用にあてたいが「本人の同意がないと引き出せない」と言われてしまった。
- ・ 認知症で一人暮らしの母を悪質商法から守りたい。



### ●2つの大きな役割

**財産管理**：預貯金や不動産、年金、日常生活費などを管理します。

**身上監護**：介護サービス等の利用手続きや施設入所契約など本人の生活を支援します。

※入院や施設入所時の身元保証人・身元引受人、医療行為の同意はできません。

### ●成年後見制度は2種類あります

#### 法定後見制度



判断能力が  
常に欠けている人



成年後見人



判断能力が  
著しく不十分な人



保佐人



判断能力が  
不十分な人



補助人

※家庭裁判所が後見人等を選任します。

#### 任意後見制度



判断能力は  
今は大丈夫

※将来に備えて、あらかじめ自分で任意後見人を決めておく制度です。

### ●申し立てできる人

本人、配偶者、4親等内の親族、市区町村長（本人の福祉を図るために特に必要があると認めるとき）等

地域包括支援センターでは、65歳以上の方に関する成年後見制度についての相談の他、申し立ての支援も行っています。※65歳未満の方は社会福祉課が相談窓口です。

どのような制度か詳しく知りたいという方や制度を利用したい方は、ぜひご相談ください。



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ  
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。



### 今年もよろしくお願いたします

妊娠・出産・子育てに関するご相談は、子育て世代包括支援センターどれみまでご連絡ください。今年も妊娠期から子育て期を切れ目なくサポートしてまいります。

保健師や子育てコンシェルジュが、皆さんのお悩みや困りごとに丁寧に対応します。お気軽にご相談ください。スマホやPC等を用いた、オンライン相談にも対応しておりますので、どれみまでお申し込みください。

どれみでは、母子健康手帳等の交付(予約制)、子育てママ応援品・子育てママ育児支援品の贈呈、子育て広場や各種講座の開催、子育てサークルの支援等を行っています。

### 子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

1月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
5 木	○				◆	
6 金	○		○			
11 水	○		○			
12 木	○				○	
13 金				○	○	
16 月			♪			
17 火	○				▲★	
18 水	○				○	
19 木			○		○	
20 金	◆		○			
23 月			◆			
24 火	★♪				○	
25 水			○		○	
26 木	▲				○	
27 金	○		★			
30 月			▲			
31 火	○		◆		♪	

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージック・ケア(10:30～)

子育て広場は完全予約制です。

利用当日の8:40から9:15までにどれみまでご連絡ください。

### ◆ベビーマッサージ教室参加者募集◆

下記の日程で「ベビーマッサージ教室」の参加者を募集します。マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

**【日時】** 1月24日(火) 10:00～11:30  
※30分間ベビーマッサージを行い、終了後はママ同士の交流および育児相談の時間となります。

**【場所】** 行方市保健センター

**【対象】** 1カ月～10カ月児の親子

**【定員】** 3組

**【持ち物】** ベビーオイル・バスタオル(普段お使いになっているもの)・ハンドタオル2～3枚・飲み物

**【講師】** インストラクター 松田佳織先生

**【申込期間】** 1月5日(木)～1月17日(火)

**【申込先】** 子育て世代包括支援センターどれみ

### ◆骨盤ヨガ講座参加者募集◆

下記の日程で産後ママのための「骨盤ヨガ講座」の参加者を募集します。

**【日時】** 2月21日(火) 10:00～11:15

**【場所】** 行方市保健センター

**【対象】** 産後、妊婦1カ月健診で医師から運動の許可をいただいた方  
※保育あり

**【定員】** 7人

**【講師】** ヨガインストラクター 鈴木綾子先生

**【持ち物】** バスタオル・汗拭きタオル・飲み物・ブランケット

**【申込期間】** 1月30日(月)～2月14日(火)

**【申込先】** 子育て世代包括支援センターどれみ

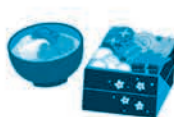
※掲載事業は、新型コロナウイルス感染症などの影響により、中止となる場合があります。その場合は、市メールマガジンや子育て支援アプリどれみ(母子モ)にてお知らせしますので、ご確認ください。



Health

健康づくり

健康増進課 (行方市保健センター内)  
☎0291-34-6200



## 正月太りを解消しよう!



年末年始、おいしいものを食べ過ぎて「体重が増えてしまった…」という方、多いのではないのでしょうか? ぜひ、この機会に食生活を見直して、早い段階で正月太りを解消しましょう。

### 正月太りの原因

#### ✔ 食べ過ぎ

クリスマスやお正月は、普段の食事と違ってくるため、食べる量が増えがちです。

#### ✔ 運動不足

寒さにより、家でゴロゴロしていると、筋肉量が落ちてエネルギー消費できません。

#### ✔ 冷え

体が冷えると血液の流れが悪くなり、皮下脂肪を溜め込みやすくなります。

### 自分に合った体重を知ろう!

○ 自分の適正体重を知って、それを維持することが大切です。

$$\begin{aligned} \text{適正体重} &= \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22 = \boxed{\quad} \text{(m)} \times \boxed{\quad} \text{(m)} \times 22 \\ &= \boxed{\quad} \text{kg} \end{aligned}$$



(例)身長165cmの場合: 1.65(m)×1.65(m)×22 = 約60(kg)

### ◆正月太り解消法◆

#### ① バランスの良い食事を心がけましょう

バランスの良い食事にするポイントは、**主食(ご飯・パン・麺など)**・**副菜**・**主菜(肉・魚・卵・大豆製品など)**・**副菜(野菜・きのこ・海藻など)**をそろえることです。

また、野菜を先に食べることによって、満腹感が生まれて食べ過ぎを防いでくれます。



#### ② 運動を取り入れましょう

食事だけで体重を減らすのは大変なため、運動も取り入れましょう。テレビを見ながら足踏みやスクワットなどを行い、毎日の生活の中でこまめに体を動かしましょう。



#### ③ 体を温めましょう

体を温める食事や飲み物を意識することも大切ですが、体の中でも冷えやすい「首回り、手首、足首」の3つの首をしっかりと保温することも大切です。

夜には温かい湯船に浸かり、体内からしっかりと温まり冷えをリセットしましょう。



## 公民館情報

### 第17回 行方市「輝く未来展」

市内の幼稚園児・児童・生徒を対象に、絵画・書作品の作品づくりを通し「未来・夢・こころ」を感じる機会を提供するとともに、子どもたちの感性と意識の高揚を図ることを目的に、下記のとおり開催されます。今年も素晴らしい作品が展示されますので、ぜひご覧ください。

#### ▼展示期間

2月10日(金)～19日(日)

※休館日(2月13日)は除く

#### ▼開館時間

9:00～16:30

#### ▼会場

麻生公民館 体育室

#### ▼展示作品

書の部：市内小学3年生～中学生(毛筆のみ)

絵画の部：市内小中学校・市内幼稚園・  
認定こども園のぞみ

※ご来館の際は、マスクの着用および手指消毒等にご協力をお願いいたします。

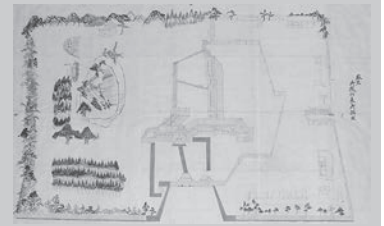


【問】 北浦公民館 ☎0291-35-3777

## 行方の埋蔵文化遺産と出土物 10

### 麻生藩陣屋跡

麻生藩陣屋は、江戸期の元和5(1619)年に造られ、藩主であった新庄家の屋敷と藩の政務を取り仕切った藩庁がありました。現在の麻生小学校の敷地に所



麻生藩陣屋絵図面

在し、昭和62年に旧麻生町の指定文化財(現行方市指定文化財)となった麻生御殿向表御間取の絵図面から、その全容を知ることができます。陣屋の敷地面積は約27,000㎡で、建物は1,287㎡でした。

平成23年に市道の拡幅改良工事に伴って、行方市教育委員会で発掘調査を実施した結果、陣屋を区画する堀跡が検出され、現在の麻生小学校を取り巻く道路が、堀跡とほぼ一致していることがわかりました。また、県内では珍しい製塩のための塩焼き壺や陶磁器、瓦、鉄くぎ、銭貨(寛永通宝)などが多数出土しました。往時を偲びながら、麻生小学校周辺を散策してみるのも一興ではないでしょうか。(文責：行方市教育委員会生涯学習課)

※麻生の文化第25号(1994麻生町教育委員会、麻生町郷土文化研究会)麻生町史通史編(2002麻生町史編さん委員会)、麻生藩陣屋跡一道路改良工事に伴う埋蔵文化財発掘調査報告書一(2013行方市教育委員会)を参考にしています。

【問】 生涯学習課文化・社会教育グループ ☎0291-35-2111

## はい、こちら行方市消費生活センター！

### ネットバンキングを悪用した還付金詐欺にご注意を！！

#### 【事例】

市役所職員を名乗る男性から「健康保険料の払い戻しが約3万円ある」と電話があり、払い戻しをしてもらうことにした。その後、払い戻し先の口座がある金融機関を名乗った電話があり、暗証番号を聞かれた。教えたくなかったが「キャッシュカードや通帳がそちらにあるので大丈夫」と言われ、伝えてしまった。不安になり、その金融機関に確認すると、勝手にインターネットバンキングの申し込みがされていた。

#### 【解説】

還付金詐欺はこれまでATMで振り込ませる手口が主でしたが、ネットバンキングを悪用した還付金詐欺の相談が寄せられています。役所などの公的機関をかたり「保険料の還付がある」などと電話し、還付金を受け取るためと言って銀行口座の番号や暗証番号などを聞き出し、本人に成り済ましてインターネットバンキングの利用を申し込み、預金を他の口座に不正に送金する手口です。以下のポイントをおさえておきましょう。

- ① 公的機関や金融機関などが、口座番号や暗証番号などを聞き出すことはありません。絶対に教えず、すぐに電話を切りましょう。
- ② お金が返ってくるという電話は、詐欺の可能性がります。すぐに最寄りの警察や行方市消費生活センターに相談しましょう。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】 行方市消費生活センター ☎0291-34-6446



# スマートフォンの普及 ICT の高度化とサービスの多様化

過去 50 年間で ICT は高度化し、さまざまな ICT サービスやビジネスが登場しました。1973 年当時には、主なコミュニケーションツールは加入電話で、外出中の連絡手段として公衆電話が重要な役割を果たしており、それらの利用の中心は音声による通話でした（図表 0-1-1-1）。現在は、固定電話の加入者数や公衆電話の設置台数が大幅に減少し、携帯電話が主なコミュニケーションツールとなっています。また、メールやソーシャルメディア（SNS）も普及し、音声だけではなく文字や写真などが用いられるなど ICT を用いた多様なコミュニケーションツール、サービスが普及しています。

図表 0-1-1-1 【1973年と現在】コミュニケーションツールの変化



電話



（出典）ココログ「夜明け前電話をかける子ども | 昭和の風景④」、写真AC

映像の視聴手段は、1973 年当時は、アナログ方式の地上放送をテレビで視聴する形態でした（図表 0-1-1-2）。現在は、地上放送に加えて衛星放送、CATV 放送の視聴が可能であり、映像技術の高度化により 4K・8K という超高画質の映像を楽しむことができます。また、インターネットでの配信によりテレビ番組をパソコンやモバイル端末で視聴することが可能となっており、さらに、インターネット動画配信サービスなども出てきています。

図表 0-1-1-2 【1973年と現在】動画視聴手段の変化



テレビ

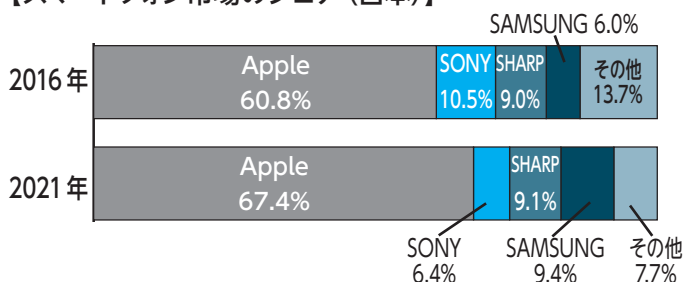


（出典）上島町デジタルアーカイブ、情報通信総合研究所

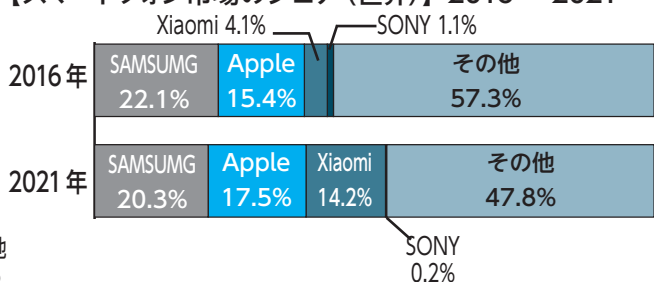
## 【スマートフォンの普及】※令和 4 年度版情報通信白書（総務省）を加工

ここ数年の間に急速に普及したスマートフォン。略してスマホ。大分すると米 Apple（アップル）社の iPhone（アイフォン）端末とそれ以外の Android（アンドロイド）端末があります。日本と世界のスマホ市場を比べてみるとシェアに違いがあるようです。日本市場について、スマートフォンの販売台数ベースのシェアをみると、2021 年は、首位が Apple67.4%、2 位が SAMSUNG9.4%、3 位が SHARP9.0%となっています。一方、世界市場をみると、スマートフォンの販売台数ベースのシェアは、2021 年は、首位が SAMSUNG20.3%、2 位が Apple17.5%、3 位が Xiaomi14.2%となっています。日本企業のスマホが少ないのは、ちょっと寂しいですね。

### 【スマートフォン市場のシェア（日本）】



### 【スマートフォン市場のシェア（世界）】2016 → 2021



第26回

コロナ禍が浮き彫りにした

ジェンダーの課題とSDGs

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学教授 野田真里

1. 年始のご挨拶ーポスト／ウィズ・コロナに向けて

市民の皆さま、新年あけましておめでとうございます。2023（令和5）年もよろしくお願ひいたします。新型コロナ禍は

2019年12月の中国武漢市での発生からはや3年がたち、4年目に入りました。世界そして日本は新型コロナの流行後やウィルスとの共生に、向けて、少しずつ歩み始めています。他方、本稿執筆の昨年12月時点でも、感染者数および重症者数・死者数は日々増加しており、昨年夏の第7波に迫る勢いで、終息とはいえない状況です。

ポスト／ウィズ・コロナに向けて、グローバル危機に対応する世界共通の行動計画であるSDGsは、ますます重要になると思われます。SDGsの目標年である2030年まであと8年、私も引き続き、行方市SDGs推進アド

バイザーとして、市民の皆さまと、持続可能な行方を共に創ってみたいと存じます。

2. 新型コロナ禍が浮き彫りにした、日本社会の脆弱性とSDGs

新型コロナ禍は、グローバル化が進む中で、万人に降りかかるものであり、逃れることはできない、「我が事」（自分ごと）です。感染症は人を選びません。しかし、新型コロナ禍の影響には格差があり、より脆く弱い立場の地域や人々は一層深刻となります。

特に女性への新型コロナ禍の影響は深刻です。内閣府（2021）は「令和2（2020）年は、我が国の男女共同参画にとって、歴史的な年であった。新型コロナウィルス感染症の感染拡大は、各国の弱いところを露わにした。我が国においては、男女共同参画の遅れが露呈することになった」と危機感を示しています。国連のグ

テレース事務総長も「ジェンダー平等の時計の針が逆戻りしたままでは、パンデミックから回復することはできません」と述べています。ご承知のとおり、SDGsの目標5は「ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女兒の能力強化を行う」であり、重要です。

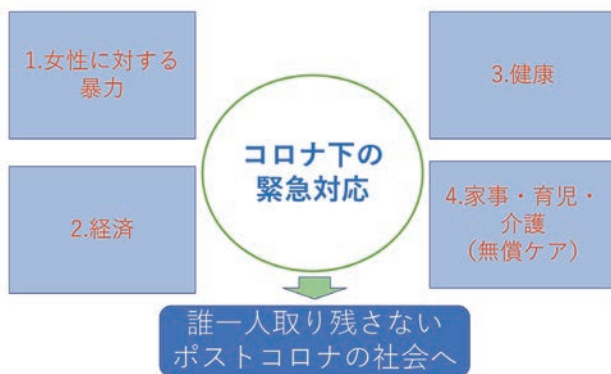
3. 新型コロナ禍との女性への深刻な影響

こうした、新型コロナ禍の女性への深刻な影響に鑑み、内閣府が事務局となり、コロナ下の女性への影響と課題に関する研究会が開催され、2021年に報告書が刊行されました。以下、その内容について見てみましょう。新型コロナ禍の影響は男女で異なっており、ジェンダーの視点を入れることが重要とされています。

新型コロナ禍の影響は①女性への暴力②経済③健康④家事・育児・介護（無償ケア）と多岐に及んでおり、特に、女性の非正規雇用労働者の減少や自殺者数の増加などが深刻です。新たな課題と共に、根底において平時のジェンダー平等・男女共同参画が不十分であったことが顕在化したといえます。

同報告書の副題はSDGsの基本理念を強く意識して「誰一人取り残さないポストコロナの社会へ」となっています。つまり、新型コロナ禍を通じて浮き彫りになった課題に対して、ジェンダーの視点を踏まえた対応が必要です。従来の政策や制度、「男尊女卑」的な慣行を見直すとともに、女性により一層の参画を促進することを通じて、包摂的な共生の未来を創っていくことが求められている、といえるでしょう。

図 新型コロナ禍の女性への深刻な影響



出典：コロナ下の女性への影響と課題に関する研究会（2021）より筆者修正

# 鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

## 行方市の皆さまへ 新年のごあいさつ

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年も行方市の皆さまから格別のご声援を賜り、誠にありがとうございました。

昨シーズンはクラブ初の欧州出身の監督を招へいし、海外から復帰した鈴木優磨選手など新たな戦力を加え開幕しました。序盤戦の勢いを持続することができず、最終的には明治安田生命J1リーグ4位に終わりました。悔いの残る結果でしたが、その一方でコロナ禍になってから初の声出し応援試合をカシマスタジアムで実施できたことや、3年ぶりにホームタウンデイズを開催するなど、コロナ禍前の日常が徐々に戻ってきたシーズンとなりました。皆さまが最後までチームとともに戦ってくださったことに感謝申し上げます。

鹿島アントラーズは地域に根ざしたクラブとして、皆さまに「誇り」と「感動」を与えられるよう、タイトル獲得に向けて精進してまいりますので、引き続き熱い声援をお願いいたします。年頭にあたり、行方市の皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。

株式会社鹿島アントラーズFC



2022 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ  
オフィシャルサイト  
<https://www.antlers.co.jp/>



© KASHIMA ANTLERS

## 各種相談案内

※相談は全て無料です。★は予約が必要です。

相談名称	日程	時間	場所	問い合わせ先
人権相談	2/7 (火)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	麻生公民館	総合窓口課 ☎ 0299-55-0111
	2/8 (水)		玉造公民館	
	2/9 (木)		北浦公民館	
法律相談★	1/23 (月)	10:00 ~ 12:00	地域包括支援センター	社会福祉協議会 ☎ 0299-36-2020
消費生活相談	月~金 (閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	消費生活センター (北浦庁舎)	消費生活センター ☎ 0291-34-6446
母子・父子自立支援相談	月~金 (閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	こども福祉課 (玉造庁舎)	こども福祉課 ☎ 0299-55-0111
家庭児童相談	月~金 (閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	こども福祉課 (玉造庁舎)	こども福祉課 ☎ 0299-55-0111
教育相談★	月~金 (学校閉庁日を除く)	9:00 ~ 16:00	教育支援センターポプラ	教育支援センターポプラ ☎ 0291-35-3030



Sustainable Development Goals

# 行方市のSDGsを毎月紹介!

持続可能な市を目指し、できることから始めよう



SDGsには廃棄物の削減や持続可能な消費・生産を目的として、フードロスの削減が目標の一つとして掲げられています。

市ではその目標を達成するため、コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社との包括連携協定により「フードロス対策自動販売機」を玉造庁舎に設置し、

賞味期限が近くなった製品などを通常より安価にて販売する取り組みを行っています。

余剰在庫となった製品を積極的に消費することで、購入者のSDGs理解へのきっかけとなることを期待しています。



SDGs…「持続可能な開発目標」と訳され、2015年の国連総会で採択された。17項目の目標を掲げ、目標の下には、具体策や数値目標などを示した計169のターゲットがある。

## 医療機関案内

**+** 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日  
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 8000)

**+** 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日  
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 7119)

**+** 中毒110番  
つくば (9:00 ~ 21:00) ☎ 029-852-9999  
大阪 (24時間対応) ☎ 072-727-2499  
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

**+** 鹿嶋市夜間小児救急診療所  
☎ 0299-82-3817  
診療時間 夜間 (毎日) 20:00 ~ 23:00  
(受付 22:45 まで)

対象 中学生以下  
場所 鹿嶋市宮中 1998-2  
鹿嶋市教育センター内



**◆ 編集後記 ◆**  
今年もよろしくお願ひします。より多くの方に市報を手にとり取ってもらえるように、表紙写真や、レイアウトの勉強を今年もがんばってまいります! (大井)

今年のエとは卯年。ウサギはそのぴよんぴよん跳ねる姿が「飛躍」に通じ縁起が良いとされています。皆さまにとって、この一年が健やかで素晴らしいものになりますように。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。(井)

## かわいい笑顔あつまれ!



2023年  
あけましておめでとうございます!

かなつか あおい  
金塚 蒼 くん 0歳

「市報行方」は、各地区の公共施設 (各庁舎、公民館、図書館、運動場など) やその他施設 (セイミヤモール麻生店、ベイシア玉造店、なめがた地域医療センターなど) に配置しています。

また、市内セブンイレブン全店舗にも配置しています。

詳しくは、ホームページでご確認ください。(こちらのQRコードから▶)

【市報配布に関するお問い合わせ】 総務課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811



## 行方市の人口



総数 32,542人 (-34)  
男 16,393人 (-5)  
女 16,149人 (-29)  
世帯数 13,002世帯 (+4)

令和4年12月1日現在の住民基本台帳人口

※外国人住民を含む ( ) は前月との比較

行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)



市の木 イチョウ (銀杏)



市の鳥 シラサギ (白鷺)