



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターとれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。



今年もよろしくお願ひいたします

妊娠・出産・子育てに関するご相談は、子育て世代包括支援センターとれみまでご連絡ください。今年も妊娠期から子育て期を切れ目なくサポートしてまいります。

保健師や子育てコンシェルジュが、皆さんのお悩みや困りごとに丁寧に対応します。お気軽にご相談ください。スマホやPC等を用いた、オンライン相談にも対応しておりますので、とれみまでお申し込みください。

とれみでは、母子健康手帳等の交付(予約制)、子育てママ応援品・子育てママ育児支援品の贈呈、子育て広場や各種講座の開催、子育てサークルの支援等を行っています。

子育て広場カレンダー

[午前] 9:30~11:30

[午後] 13:00~15:00

1月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
5 木	○				◆	
6 金	○		○			
11 水	○		○			
12 木	○				○	
13 金				○	○	
16 月			♪			
17 火	○				▲★	
18 水	○				○	
19 木			○		○	
20 金	◆		○			
23 月			◆			
24 火	★♪				○	
25 水			○		○	
26 木	▲				○	
27 金	○		★			
30 月			▲			
31 火	○		◆		♪	

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ(10:30~) ♪ミュージック・ケア(10:30~)

子育て広場は完全予約制です。

利用当日の8:40から9:15までにとれみまでご連絡ください。

◆ベビーマッサージ教室参加者募集◆

下記の日程で「ベビーマッサージ教室」の参加者を募集します。マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

【日時】 1月24日(火) 10:00~11:30
※30分間ベビーマッサージを行い、終了後はママ同士の交流および育児相談の時間となります。

【場所】 行方市保健センター

【対象】 1カ月~10カ月児の親子

【定員】 3組

【持ち物】 ベビーオイル・バスタオル(普段お使いになっているもの)・ハンドタオル2~3枚・飲み物

【講師】 インストラクター 松田佳織先生

【申込期間】 1月5日(木)~1月17日(火)

【申込先】 子育て世代包括支援センターとれみ

◆骨盤ヨガ講座参加者募集◆

下記の日程で産後ママのための「骨盤ヨガ講座」の参加者を募集します。

【日時】 2月21日(火) 10:00~11:15

【場所】 行方市保健センター

【対象】 産後、妊婦1カ月健診で医師から運動の許可をいただいた方
※保育あり

【定員】 7人

【講師】 ヨガインストラクター 鈴木綾子先生

【持ち物】 バスタオル・汗拭きタオル・飲み物・ブランケット

【申込期間】 1月30日(月)~2月14日(火)

【申込先】 子育て世代包括支援センターとれみ

※掲載事業は、新型コロナウイルス感染症などの影響により、中止となる場合があります。その場合は、市メールマガジンや子育て支援アプリとれみ(母子モ)にてお知らせしますので、ご確認ください。