

なめがた
市報 行方

Namegata City Public Relations

12
December 2022
No.208

特集 ふるさと納税 (p.2 ~)
お知らせワイド版 令和3年度行方市決算 (ほか (p.4 ~))
まちの話題 なめキャン (ほか (p.17 ~))
連載記事 DX通信 (ほか (p.25 ~))



おなかも心もほくほくに

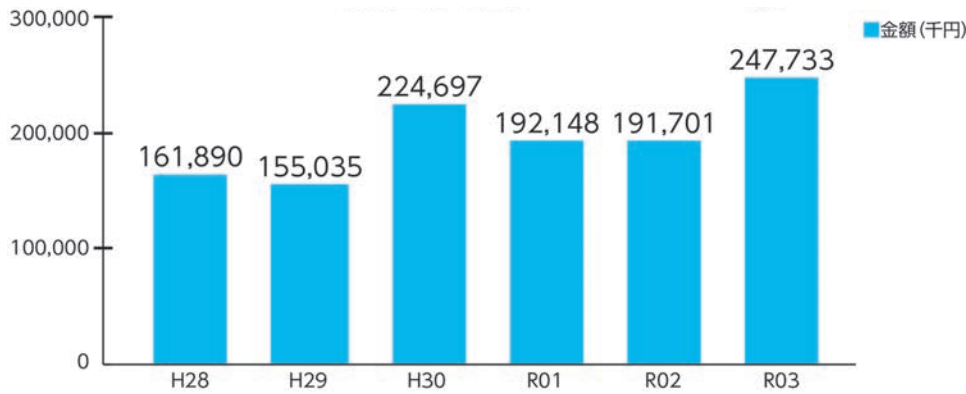
天王崎公園で開催された「なめキャン」。霞ヶ浦に沈む夕日を眺めながら、頬張る焼き芋は格別です。
(当日の様子は17ページで)



行方市は全国から応援されています！

特集 ふるさと納税

寄附実績（平成 28 年度～令和 3 年度）



選べる使い道

- 1 少子化対策事業
- 2 6次産業推進事業
- 3 健康づくり推進事業
- 4 なめがたブランド力アップ事業
- 5 人材育成事業
- 6 情報発信事業
- 7 水辺周辺整備事業
- 8 定住移住促進事業
- 9 新型インフルエンザ等感染症対策支援事業
- 10 市長が必要と認める事業

令和 4 年度寄附金活用事業紹介

お選びいただいた使い道のご意向に沿って、行方市のさまざまな事業に活用しています。



子供たちの医療費無料化
(事業費/2,093万円)



誕生時に支援品支給
(事業費/800万円)



高齢者ごみ出し支援
(事業費/200万円)



自転車活用推進事業
(事業費/100万円)



犬・猫の避妊、去勢手術補助金事業
(事業費/110万円)



子育て応援ニコニコ支援金
(事業費/1,498万円)

ふるさと納税寄附受入ランキング（件数別・金額別）

| 都道府県 | 件数 |
|------|------|
| 東京都 | 3703 |
| 神奈川県 | 1616 |
| 埼玉県 | 1037 |
| 大阪府 | 1037 |
| 千葉県 | 987 |

| 都道府県 | 金額 |
|------|------------|
| 東京都 | 5096万6000円 |
| 県内 | 2203万4000円 |
| 神奈川県 | 1729万2000円 |
| 埼玉県 | 1116万2000円 |
| 千葉県 | 1073万8000円 |

※上記の表は、令和3年度に行方市へ寄附していただいた件数・金額の実績です。

出品者、随時募集中！

ふ るさと納税制度では、寄附をいただいた方へお礼品をお送りしています。また、お礼品の提供に協力していただける企業や生産者の方を募集しております。自社製品をお礼品にすることで、全国へのPRや販路拡大につながります。ぜひ本市ならではの商品やゆかりのある商品を出品してみたいかがでしょうか。

担当者からの一言

新 鮮な農畜水産物や加工品など、さまざまな返礼品を計10のふるさと納税サイト（11月末現在）にて紹介しています。ご協力いただいているたくさんの企業、生産者の方々に成り立っている事業です。市民の皆さんも、どんなものが紹介されているか、ぜひ一度ご覧ください。

※市民の皆さんは寄附いただくことは可能ですが、お礼品をもらうことはできませんので、ご注意ください。

行方市の特産品はECサイトで購入できます！

01 令和3年度決算

【問い合わせ】
財政課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

令和3年度決算の概況

市民の皆さんが納めた税金や、国・県からの補助金は、市民生活のためにさまざまな形で使われています。それらのお金が、皆さんの暮らしやまちづくりにどのように生かされたかをお知らせします。

一般会計

令和3年度の一般会計決算額は、歳入が190億8490万円、歳出が184億7526万円で、当該年度における「歳入歳出差引額」は、6億964万円となりました。

この差引額から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた「実質収支」は、5億5391万円となりました。

【歳入】

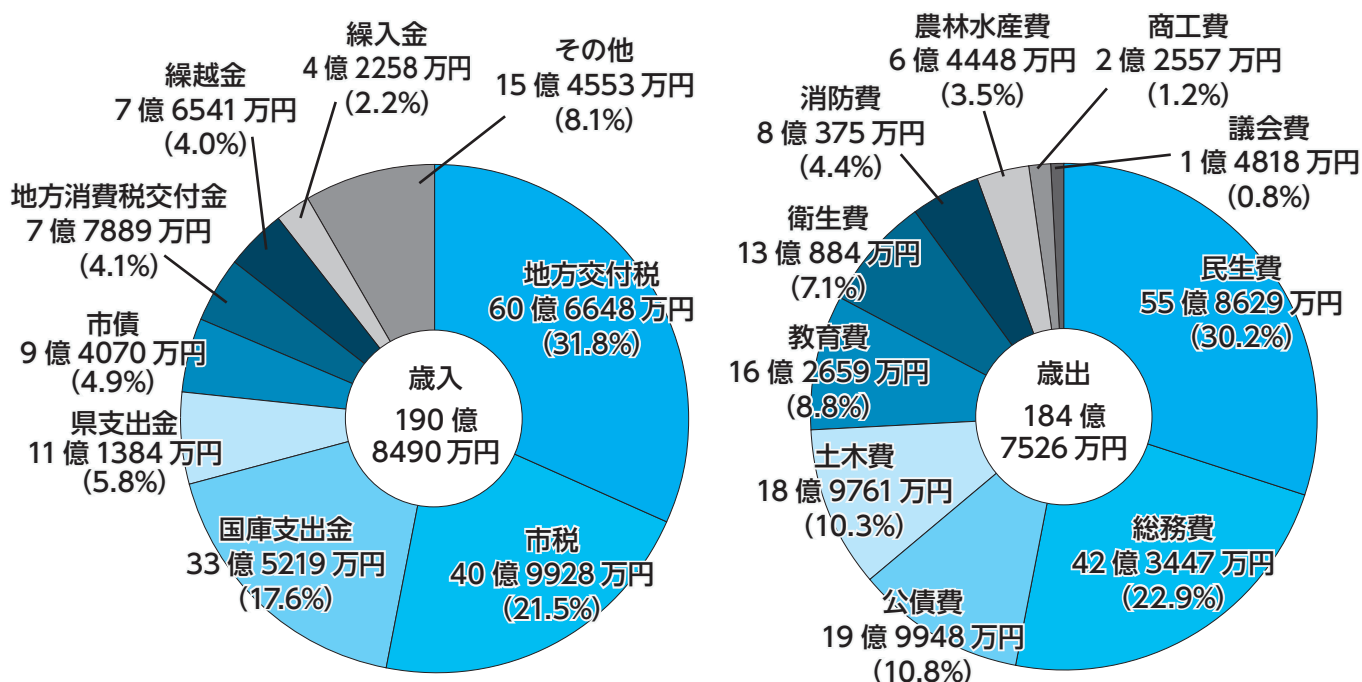
全体では、前年度に比べて25億5281万円（11.8%）の減となりました。

歳入減の主な要因は、特別定額給付金等の国庫支出金の減、個人住民税の減のほか、新型コロナウイルス感染症対応による事業の縮小や中止に伴い、市債および繰入額が減少したことなどによります。全体では減少となったものの、太陽光発電施設の増加による償却資産の増のほか、ふるさと応援寄附金についても大幅に増加しました。

【歳出】

前年度に比べ23億9704万円（11.5%）の減となりました。一層の経費削減など財政の健全化に努めながら、保健・医療・福祉、教育・文化、産業、生活環境、社会基盤の各分野について種々の施策を推進してきました。

主な減額の要因は、特別定額給付金給付事業、小中学校におけるICT教育環境整備事業等の減です。人件費や公債費、扶助費といった義務的経費は決算額全体の44.8%を占め、依然として高い割合となっています。人件費は、会計年度任用職員数の増、扶助費は、新型コロナウイルス感染症対応による各種補助金等の支出があったため、増加しています。



■ 特別会計・企業会計

一般会計のほかに、特定の事業を行うための3つの「特別会計」と、地方公営企業法を適用している「水道事業会計」「下水道事業会計」があります。

特別会計

| 会計区分 | 歳入 主な項目 | 歳出 主な項目 | 差引額 |
|--------------------|------------------------------|----------------------------|----------|
| 国民健康保険 | 45億4476万円 | 45億3050万円 | 1426万円 |
| | 国民健康保険税、県支出金、繰入金など | 保険給付費、国民健康保険事業費給付金、保健事業費など | |
| 介護保険 (保険事業勘定) | 40億1184万円 | 38億3635万円 | 1億7549万円 |
| | 保険料、支払基金交付金、国庫支出金、県支出金、繰入金など | 保険給付費、地域支援事業費、総務費など | |
| 介護保険 (サービス事業勘定) | 1036万円 | 804万円 | 232万円 |
| | 介護予防サービス費収入、繰入金など | 新予防給付事業費など | |
| 後期高齢者医療 | 4億1094万円 | 4億917万円 | 177万円 |
| | 保険料、繰入金など | 広域連合給付金など | |

水道事業会計

| 区分 | 収入 | 支出 | 差引額 |
|-------|----------|----------|-----------|
| 収益的収支 | 9億6038万円 | 7億9635万円 | 1億6403万円 |
| 資本的収支 | 1億4997万円 | 4億1740万円 | △2億6743万円 |

※ 水道事業会計の資本的収入額が資本的支出額に不足する額は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、減債積立金、過年度および当年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

下水道事業会計

| 区分 | 収入 | 支出 | 差引額 |
|-------|----------|----------|-----------|
| 収益的収支 | 8億5846万円 | 8億1622万円 | 4224万円 |
| 資本的収支 | 3億6502万円 | 6億0848万円 | △2億4346万円 |

※ 下水道事業会計の資本的収入額が資本的支出額に不足する額は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



Lucky FM 茨城放送（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 1197kHz、土浦・県西中継局 1458kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひるどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市）

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

02 茨城県議会議員一般選挙

【問い合わせ】
選挙管理委員会（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

■「ボクらが関わる楽しい世界 未来を選ぶ、茨城県議会議員選挙」

▼ 選挙の日程

○茨城県議会議員一般選挙

投票日 12月11日（日）7:00～18:00

告示日 12月2日（金）



▼ 投票できる人

平成16年12月12日以前に生まれた日本国民で、令和4年12月1日において引き続き3カ月以上行方市の住民基本台帳に記録されている方

▼ 投票所

投票日当日は、指定された投票所でなければ投票できません。投票に行く際は、入場券に記載された投票所を必ずご確認ください。

▼ 投票所入場券

投票所の入場券を郵送します。ご本人の分を切り離して指定の投票所に持参してください。届いていない場合や紛失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、その旨を受け付けに申し出てください。（本人を確認する書類を提示していただく場合もあります）

▼ 期日前投票

仕事や外出、入院等により投票日当日に投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。入場券を持参してください。（届いている場合）

- ・期間：12月3日（土）から12月10日（土）まで
- ・時間：8:30～20:00
- ・場所：市役所各庁舎（麻生庁舎ロビー／北浦庁舎第4会議室／玉造庁舎ロビー）

▼ 開票

- ・日時：12月11日（日）20:00～
- ・場所：北浦中学校体育館
- ・臨時電話：0291-35-3866

※選挙結果については、市公式ホームページでもお知らせします。

▼ 新型コロナウイルス感染症対策

選挙管理委員会では、安心して投票できるよう、投票所内での感染・まん延防止に取り組んだ上で選挙を実施します。投票所の混雑緩和のため、期日前投票のご利用もお願いします。

○選挙管理委員会が実施する感染症対策

- ・投票所、期日前投票所には、アルコール消毒液を設置します。
- ・投票管理者、投票立会人、投票所スタッフは、マスクを着用します。
- ・投票所内は、扉や窓の常時開放または定期的な換気を実施します。
- ・記載台、鉛筆等の不特定多数の方が触れる箇所は、定期的に消毒を実施します。

○有権者の皆さまへのお願いに関する事項

- ・投票の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・来場前、帰宅後の手洗い等の対策をお願いします。
- ・投票所では、有権者が持参した鉛筆を使用できます。
- ・周りの方との距離の確保にご協力をお願いします。

03 市公用車の売却

【問い合わせ】
財政課（麻生庁舎）
☎0299-72-0811

■ 市の公用車を条件付き一般競争入札により売却します

▼ 入札物品

| 物品番号 | 車名 | 排気量 | 初年度登録 | 車検満了日 | 走行距離 | 最低売却価格 (税抜き) |
|------|----------------------------------|-------|--------------|----------------|-----------|-----------------|
| 1 | タイタン (2tトラック) (マツダ P-WELAT) | 3.45L | 平成元年 5月 | 一時抹消済み | 121,342km | 30,000円 |
| 2 | ハイゼット (軽トラック) (ダイハツ GD-S200P) | 0.65L | 平成12年 12月 | 令和4年 12月10日 | 89,187km | 30,000円 |

▼ 入札について

| 区分 | 期日 | 時間 | 場所 |
|--------------|------------------|---------------------------|---|
| 入札案内書の 配布 | 令和5年1月5日(木)) | 9:00～12:00 13:00～16:00 | 財政課（麻生庁舎） 総合窓口課（玉造庁舎） 総合窓口室（北浦庁舎） |
| 物品公開 | 令和5年1月20日(金) | | 財政課（麻生庁舎） |
| 参加申し込み | ※閉庁日を除く | | 財政課（麻生庁舎） |
| 入札 | 令和5年1月30日(月) | 9:30～ | 情報交流センター（麻生庁舎） (旧麻生保健センター) |

※その他入札参加申し込み方法、申し込み条件等があります。詳しくは『入札案内書』をご確認ください。

広告



年金・ローン・共済無料相談

年金：年金の専門家である社会労務士が相談に応じます。年金のお受け取り手続きや、年金受給に必要な資格期間や受給見込額についてなど、さまざまな疑問にお答えいたします。

ローン：住宅・自動車・教育・農業関連の資金など、今から将来にかけて必要となるお金のご用意について、この機会にぜひご相談ください。

共済：ご加入中の保険等内容を無料診断します。

※相談は予約制となっておりますので、事前にお電話でご予約の上、ご来店ください。ご予約状況によりご希望に添えない場合もございます。



©よりぞう

JA なめがたしおさい

開催店舗：麻生支店 行方市島並857-2

開催日時：令和5年1月14日(土) 午前9時～午後3時

電話番号：0299-72-0068

借金の整理

離婚

相続

破産

過払金

金銭問題

各種民事・家事事件

不動産・建築

神栖・鹿島セントラル法律事務所

問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可

弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階

弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談ください

☎029-835-3751

結婚相談所 ムスベル

04 固定資産税（償却資産） 申告

【問い合わせ】
税務課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

令和 5 年度固定資産税（償却資産） 申告についてお知らせします

地方税法第 383 条の規定により、市内に事業用償却資産を所有する法人・個人は、毎年 1 月 1 日（賦課期日）現在の資産の所有状況について、申告しなければなりません。所得税の確定申告や市・県民税の申告等とは別に、固定資産税の償却資産の申告をする必要がありますのでご注意ください。また、年中に資産の増減がなく昨年の申告から変更がない場合でも、償却資産を所有している方は申告が必要となります。

▼ 申告義務者

令和 5 年 1 月 1 日現在で行方市において、事業用償却資産を所有している法人および個人

▼ 償却資産の具体例

原則として、土地・家屋以外の事業で使用する資産が対象です。

| 分類 | 資産名 |
|------------|--|
| 構築物 | 広告塔、駐車場舗装、フェンス、内装および内装工事、ビニールハウス、キャノピー等 |
| 機械および装置 | 農業用機械、製造機械、産業用機械及び装置、太陽光発電設備、ドローン等 |
| 船舶・航空機 | 漁船、ボート、ヘリコプター等 |
| 車両および運搬具 | 大型特殊自動車（クレーン、タイヤローラー等） ※自動車税、軽自動車税の対象となるものを除く |
| 工具・器具および備品 | 事務用機器（パソコン、複写機等）、エアコン、陳列ケース、冷蔵庫、医療機器、理美容機器、看板等 |

▼ 申告方法

【前年度申告された方】増減申告

1 年間に増加、減少のあった資産について申告してください。増減の明細を必ず添付してください。

【今年度初めて申告される方】全資産申告

1 月 1 日現在所有する全資産について申告してください。

▼ 提出書類

- ・償却資産申告書（必須）
- ・種類別明細書（増加資産・全資産用）…新規・増加があった場合は必須。
- ・種類別明細書（減少資産用）…減少があった場合は必須。

※対象となる方には 11 月中に郵送済みです。または市公式ホームページからダウンロードすることも可能です。税務課および各庁舎総合窓口でも配布しています。

▼ 提出期限

令和 5 年 1 月 31 日（火）

▼ 提出場所

税務課へ提出

※郵送・電子申告のご利用にご協力ください。

05

過疎地域における
固定資産の課税免除【問い合わせ】
税務課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811

■ 一定の要件を満たす固定資産について課税免除が受けられます

過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法が令和3年4月1日に施行され、旧麻生町が過疎地域として指定されましたが、令和4年4月1日に行方市全域が指定されました。このことにより、一定の要件を満たす固定資産について課税免除が受けられます。

▼ 対象業種

- ・ 製造業
- ・ 旅館業（下宿営業を除く）
- ・ 農林水産物等販売業（地域内において生産された農林水産物または当該農林水産物を原料もしくは材料として製造、加工もしくは調理をしたものを店舗において主に他の地域の者に販売することを目的とする事業）
- ・ 情報サービス業等（情報サービス業、インターネット付随サービス業、通信販売、市場調査等）

▼ 課税免除の要件 以下の全てに該当するもの

- (1) 青色申告書を提出する個人または法人
- (2) 直接事業の用に供する家屋、償却資産、当該家屋の土地を取得した場合（いずれかの取得でも可）
※土地に関しては、当該家屋の敷地部分のみが対象で、取得日の翌日から起算して1年以内に当該家屋の建設の着手があった場合に限る
- (3) 取得価格500万円以上 ※ただし、法人の場合は資本金規模により変更あり

▼ 適用期間

令和3年4月1日～令和6年3月31日までの取得に限る

※令和5年度の適用分については、以下のとおり

○旧麻生町：令和4年1月1日から令和4年12月31日までの取得分

○市内全域：令和4年4月1日から令和4年12月31日までの取得分

▼ 課税免除期間

固定資産税が新たに課税されるべき年度から最大3年度分（新たに取得した該当する資産のみ）

▼ 申請期限

取得した日（事業の用に供した日）の翌年の1月31日まで

▼ 必要書類

- ・ 固定資産税課税免除申請書
- ・ 直近の青色確定申告書の写し
- ・ 事業の用に供する設備等の取得が分かる書類
- ・ 土地および工場等建物の平面図
- ・ その他必要となる書類

▼ その他の特例措置

【国税の特例措置】 青色申告をする際の必要経費として、特別償却の適用を受けられる場合があります。詳しくは、管轄税務署にお問い合わせください。その際に、市から発行する確認書が必要となりますので、申し出てください。

【県税の特別措置】 県税の特別措置として、事業税（法人・個人）および不動産取得税の課税免除が受けられる場合があります。詳しくは、行方県税事務所にお問い合わせください。

06

電力・ガス・食料品等
価格高騰緊急支援給付金

【問い合わせ】

社会福祉課（玉造庁舎）

☎ 0299-55-0111

給付金臨時電話（直通）

☎ 0299-57-2227

■ 住民税非課税世帯や家計急変のあった世帯を支援する給付金です

▼ 支給対象世帯 以下のいずれかに該当する世帯

(1) 住民税非課税世帯（確認書送付世帯）

基準日（令和4年9月30日）において、世帯全員が令和4年度住民税均等割が非課税の世帯
※10月31日に「確認書」を送付済みです。

(2) 住民税非課税世帯（確認書送付世帯を除く）

令和4年1月2日以降に他市町村から転入した方がいる世帯で、世帯全員が令和4年度住民税均等割が非課税の世帯

(3) 家計急変世帯

令和4年1月から12月の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯

※世帯員全員のそれぞれの1年間の収入見込額（令和4年1月以降の任意の1カ月収入×12倍）または1年間の所得見込額により経済状況を推定します。

▼ 支給手続き

| 支給対象世帯 | 申請方法 | 申請（返送）期限 |
|--------|---|------------------|
| (1) | 市から送付されている「確認書」の内容を確認し、同封の返信用封筒で返送 | 令和5年 1月31日（火） |
| (2) | 以下の書類を社会福祉課へ提出 ・申請書 ・転入した方全員分の令和4年度住民税非課税証明書（令和4年1月1日時点で住民登録がある市区町村で発行されたもの） ※未申告の場合は、申告が必要です。 | |
| (3) | 以下の書類を社会福祉課へ提出 ・申請書 ・給与明細、源泉徴収票、給与が振り込まれている通帳の写し等 | |

※申請書は、市公式ホームページからダウンロードできます。郵送をご希望の方は、お問い合わせください。

▼ 支給額

1世帯あたり5万円

※申請書受理日から1カ月程度を目安に、指定の口座に振り込みます。

▼ 注意事項

以下に該当する場合は支給対象外です。

- ・住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみで構成される世帯
- ・世帯主が令和4年10月1日以降の入国、出生者である世帯
- ・住民税均等割が課されないことについて、租税条約の適用を届け出ている世帯員がいる世帯

▼ 制度に関する問い合わせ先

内閣府コールセンター 0120-526-145

（受付時間 9:00～20:00 土日祝日および12/29～1/3を除く）

07

障害者差別解消法
障害者週間【問い合わせ】
社会福祉課(玉造庁舎)
☎ 0299-55-0111

■「障害者差別解消法」をご存じですか

障害者差別解消法は、全ての国民が、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、障がいを理由とする差別の解消を推進することを目的として、平成 25 年 6 月に制定され、平成 28 年 4 月から施行されました。

障がいを理由とする差別で困った際には、ご相談ください。

▼ 対象となる障害者は？

身体障害、知的障害、精神障害(発達障害を含む)、その他、心身の機能の障がいがあり、障がいや社会的障壁によって日常生活や社会生活が困難になっている方(障害者手帳を未取得者も含む)

▼ 禁止される 2 種類の差別

(1) 不当な差別的取り扱い

障がいを理由として、商品やサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりすること

(例) ・車いすを利用していることを理由にお店の入店を断った

・障がいがあることを理由にアパートの契約やスポーツジムの入会を断った 等

(2) 合理的配慮の不提供

障がいのある人が何らかの配慮を求めても、社会的障壁を取り除くために合理的な配慮を行わないこと

(例) ・視覚障害のある方に書類を渡すだけで読み上げない

・聴覚障害のある方に音声のみで伝える 等

※国・自治体・独立行政法人・民間事業者において、不当な差別的取り扱いは「禁止」、合理的配慮の提供は「法的義務」です。

■ 12月3日(土)～12月9日(金)は「障害者週間」です

「障害者週間」は、障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、平成 16 年から障害者基本法により設定されました。障がいのある方への理解と配慮の輪を広げましょう。

08

療育手帳の巡回相談
(事前予約制)【問い合わせ】
社会福祉課(玉造庁舎)
☎ 0299-55-0111

■ 18歳以上の知的障害者の方を対象に巡回相談を行います

▼ 日時

令和 5 年 1 月 13 日(金) 10:00～14:30

▼ 場所

玉造庁舎

▼ 対象者

- ・療育手帳をお持ちの 18 歳以上の方
- ・18 歳以上で療育手帳の相談を希望する方

▼ 人数

6 人

※定員になり次第締め切り

▼ 再判定について

療育手帳の「次の判定年月」欄に記載されている、再判定時期の 3 カ月前から予約ができます。再判定時期の前でも、障害程度に変化があると思われる場合は、再判定を受けることができます。下記へご相談ください。

▼ 申し込み・問い合わせ

茨城県福祉センター(水戸市三の丸 1-5-38)

☎ 029-221-0800

FAX 029-221-0811

09

マイナンバーカード
出張申請サポート【問い合わせ】
総合窓口課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 市内の商業施設で申請のお手伝いをします

お買い物のついでに最短 10 分程度で簡単に申請ができます。どうぞお気軽にお越しください。

▼ 日時



【ベシア玉造店】

12月11日（日）
9:00～16:00

【セイヤマモール麻生店】

12月24日（土）
9:00～16:00

▲ 実施時の様子

▼ 対象者

行方市に住民登録がある方

※写真撮影をしますので、お子さまやご高齢の方
も必ず本人がお越しください。

▼ 必要書類

本人確認書類

(1点) 運転免許証・パスポート・障がい者手帳等

(2点) 健康保険証・介護保険証・年金手帳・マル福等

■ QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が送付されます

マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、11月中旬から12月上旬にかけて、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。スマートフォン等で申請書のQRコードを読み込むことで、簡単に申請ができます。

最大2万円分のポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」の対象となる
マイナンバーカードの申請期限は、令和4年12月末までです！

※ポイント申込期限等は令和5年2月末です。

※マイナンバーカードの申請から交付までは約1か月かかります。
早めにお手続きください。

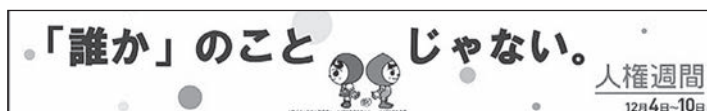
10

人権週間

【問い合わせ】
総合窓口課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 12月4日（日）～10日（土）は「人権週間」です

国連総会で、毎年12月10日が「人権デー」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として、さまざまな人権啓発活動を行います。人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。



特設人権相談については27ページへ▶

11 社会保険料の控除

【問い合わせ】
 国保年金課（玉造庁舎）
 ☎ 0299-55-0111
 水戸南年金事務所
 ☎ 029-227-3278

■ 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、令和4年中（令和4年1月1日から令和4年12月31日）に納められた保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。（令和4年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。）また、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合も、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。このため、日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、手元に届いたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

| 発送時期 | 対象者 |
|-----------------|---|
| 令和4年11月上旬から順次発送 | 令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方 |
| 令和5年2月上旬 | 令和4年10月1日から令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（上記の対象者を除く） |

12 不要なパソコンの回収

【問い合わせ】
 環境美化センター
 ☎ 0299-72-2413

■ 家庭で不要になったパソコンを宅配便で無料回収します

市では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者である「リネットジャパンリサイクル株式会社」と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を11月1日から始めました。ぜひご利用ください。

▼ 利用方法



▼ 注意事項

- ・データはご自身で消去してください。（無料消去ソフトの提供などのサービスもあります）
- ・他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。
- ・パソコンを含むダンボール1箱分（3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内）の回収料金が無料になります。※2箱目以降またはパソコン本体が含まれない場合は1箱あたり1,500円（税抜）
- ・環境美化センターでは回収できません。

▼ 問い合わせ先

リネットジャパンリサイクル株式会社 ☎ 0570-085-800（10:00～17:00）

13 市施設の年末年始営業時間

■ 市内各施設

| 休業日 | 施設名 |
|--------------------------------|--|
| 12/29(木)～1/3(火) | <ul style="list-style-type: none"> ・市役所 ・公民館 ・図書館 ※死亡届に伴う火葬許可証の発行は、 麻生庁舎総合窓口室 (☎ 0299-72-0811) で行います。 ▶対応時間 8:30～17:15 日直からの連絡により、担当職員(総合窓口課・室)が対応します。事前に連絡をいただければスムーズな手続きが可能です。 ※12/29は庁舎電気設備点検のため、午後のみ対応となります。 |
| 12/28(水)～1/4(水) | <ul style="list-style-type: none"> ・運動場(麻生・北浦・玉造) ・文化会館 |
| 12/31(土)～1/4(水) | <ul style="list-style-type: none"> ・玉造有機肥料供給センター ・麻生衛生センター |
| 12/31(土)・1/1(日) (通常は土日のみ開設) | <ul style="list-style-type: none"> ・資源ごみ(紙類)ストックヤード |

■ 観光施設

| 休業日 | 施設名 |
|---------------------------------|--|
| 1/1(日) | <ul style="list-style-type: none"> ・観光物産館こいこい 12/31(土)、1/2(月)、1/3(火) 9:00～15:00 ※フードコートは12/31～1/3休業 ▼問い合わせ先 ☎ 0299-36-2781 |
| 12/29(木)～31(土) 1/2(月)～1/3(火) | <ul style="list-style-type: none"> ・霞ヶ浦ふれあいランド虹の塔 1/1(日) 6:00～9:00 開館 ※虹の塔展望デッキから初日の出見学ができます。 ▼問い合わせ先 ☎ 0299-36-2781 |
| 年末年始は休まず営業 ※1/4(水)休業 | <ul style="list-style-type: none"> ・あそう温泉「白帆の湯」 ・北浦荘 ・天王崎観光交流センターコテラス |

■ 環境美化センター

▼ 搬入受付時間

8:30～11:30、13:00～16:30

※土曜日は午前のみ

| | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 12月26日(月) | 麻生地区 燃えるごみ 資源ごみ |
| 12月27日(火) | 玉造地区 燃えるごみ 資源ごみ |
| 12月28日(水) | 北浦地区(ごみ収集最終日) 燃えるごみ 資源ごみ |
| 12月29日(木) | 麻生地区(ごみ収集最終日) 燃えるごみ 資源ごみ |
| 12/30(金) | 玉造地区(ごみ収集最終日) 燃えるごみ 資源ごみ |
| 12月31日(土) ～1月3日(火) | 環境美化センター 休業期間 |
| 1月4日(水) | 北浦地区(ごみ収集開始日) 燃えるごみ 燃えないごみ 有害ごみ |
| 1月5日(木) | 麻生地区(ごみ収集開始日) 燃えるごみ 燃えないごみ 有害ごみ |
| 1月6日(金) | 玉造地区(ごみ収集開始日) 燃えるごみ 燃えないごみ 有害ごみ |

12月12日(月)～30日(金)にかけて、環境美化センターは相当の混雑が予想されます。年末の大掃除等によるごみは、できる限りお早めに搬入されますようご協力をお願いします。また、搬入時には感染防止対策のためマスクの着用をお願いします。

▼ 問い合わせ先

環境課 ☎ 0291-35-2111

環境美化センター ☎ 0299-72-1853

14 市税と保険料

【問い合わせ】

収納対策課(納付全般)・税務課(市税)

麻生庁舎 ☎0299-72-0811

介護福祉課(介護保険料)・国保年金課(後期高齢者医療保険料)

玉造庁舎 ☎0299-55-0111

口座振替 のご案内



口座振替の申し込みは
キャッシュカードで簡単に！

ペイジー口座振替が 便利です！

お持ちいただくもの

キャッシュカード・身分証明書
をお持ちいただき、各庁舎担当窓口まで
お越しください。

対象税目等

固定資産税・軽自動車税
国民健康保険税・市県民税
介護保険料・後期高齢者医療保険料
(普通徴収のみ)

利用可能な金融機関

常陽銀行・筑波銀行・水戸信用金庫
佐原信用金庫・ゆうちょ銀行
なめがたしおさい農業協同組合

お手続きの流れ

- ①窓口で申込書に必要事項を記入
- ②専用端末にキャッシュカードを読みこませ
暗証番号を入力する

毎月15日までのお申し込みで当月末納期限分より開始できます
※12月納期限分の申し込みは12月10日までとなります。

※振替日に口座残高が不足していた場合は、振替できません。納付書で納付いただくことになります。
なお、納期後の再振替は行いません。

12月の市税と保険料は・・・

市・県民税 第4期 国民健康保険税 第6期
介護保険料 第5期 後期高齢者医療保険料 第6期
納期限(振替日)は12月26日です。



いれトク!
なめがた地域共通クーポン
508円
9月以降、残高を
ご利用いただけるようになります

今なら初回登録特典
¥500
クーポン配布中

早くいれるほど、トクします。

まちとつながり、
トクするアプリ **いれトク!**

行方市
NAMEGATA

**地元で使えるクーポン。
移動するだけで増えます。**

アプリのダウンロードはこちらから

※現在、本アプリはAppleStoreのみで公開中です。iPhoneをお持ちの方がダウンロード可能となっております。
※Android版については、年内を目処にリリース予定となります。



初期費用、システム利用料 **0円**

加盟店応募は
こちらから

いれトク! お店のレジに
置いてみませんか?
無料で使えるQRコード決済




防災対応型エリア放送 **52** チャンネル

なめがたエリアテレビ電波拡張のお知らせ

新規開局したエリアをお知らせします！

| 局名 | 電波拡張エリア |
|-------|----------------|
| 八木蒔1 | 吉田精工周辺 |
| 山田4 | 愛宕神社・三峰神社下周辺 |
| 中根エリア | 北浦こども園東周辺 |
| 小座山1 | 小座山消防団機庫周辺 |
| 富田3 | 中台コミュニティセンター周辺 |

開局箇所周辺（送信アンテナから半径1km程度の範囲）にお住まいのご家庭においては、チャンネルスキャンをお試ください。

※チャンネルスキャンの方法は
こちらから▶



【問い合わせ】 事業推進課（麻生庁舎）
エリアテレビお問い合わせ専用
フリーダイヤル 0120-72-0818
メールアドレス name-tv@city.namegata.lg.jp

笑顔を守る 未来を繋ぐ
11ネ!
なめがたエリアテレビ

第3弾「なめキャン」が開催されました！ 10月29日(土)～30日(日)、11月12日(土)～13日(日)

霞ヶ浦にせり出した天王崎公園。この場所の魅力はなんといっても絶景の夕日です。お天気にも恵まれ、参加者の皆さんは、こだわりのキャンプギア(グッズ)と思いきいのレシピでキャンプを楽しんでいました。また「行方をイメージしたキャンプ飯」をテーマに実施された第8回行方レシピコンテストの2次実食審査や、玉造工業高等学校の生徒が製作した焼き芋機で焼いたサツマイモの無料配布、プロのデザイナー集団 JIDA さんによるワークショップなど、盛りだくさんなプログラムも体験していただきました。



視察を実施しました ビジネスプランコンテスト受賞者鈴木さん

令和3年度ビジネスプランコンテスト(一般部門)でグランプリを受賞した鈴木希実さんが「なめキャン」に視察・現地調査を目的に参加しました。鈴木さんは、自然環境の地域資源とビジネスのコラボレーションにより、新たな地域の魅力、価値や経済的効果を作りたいとの思いから、天王崎公園にダンボールアーキテクチャーを設置し、自然環境下でのテレワーク環境提供を提案しています。



ラッピング高速バス運行開始 JAなめがたしおさい

11月1日(火)、JAなめがたしおさいは、東京駅と鹿島神宮駅間を結ぶラッピング高速バスのお披露目を行いました。翌2日(水)には、第1便の水郷潮来バスターミナル着の利用者全員に、ピーマンとオリジナルタオルをプレゼントし、地元の魅力をPRしました。同JAが高速バスのラッピングを活用するのは初の試みで、今後1年間走る広告として、都心および地域の皆さんに行方市、潮来市、鹿嶋市、神栖市をアピールします。

千年村プロジェクト 市内調査の成果物を贈呈

10月6日（木）、千年村プロジェクトの早稲田大学中谷礼仁教授、学生メンバーから、昨年11月に市内の集落を対象に行った調査の成果品（市の絵図）が贈呈されました。千年村とは、千年以上にわたり、自然的社会的災害等の変化を乗り越えて、生産と生活が持続的に営まれてきた集落および地域を指します。行方市では、平成29年3月31日に麻生地区が、全国に先がけて認証千年村の第一号に認定されています。贈呈された絵図は、北浦庁舎2階に掲示しています。



▲(写真右から) 早稲田大学中谷教授、千年村プロジェクト学生メンバー



合同避難訓練を実施 麻生幼稚園とケアホームひなたぼっこ

10月27日（木）、麻生幼稚園と「障がい者支援施設 ケアホームひなたぼっこ」による、災害時（大地震）を想定した合同避難訓練が行われました。麻生幼稚園保護者駐車場および隣接する麻生小学校の校庭内で行われた本訓練では、園児の皆さんやひなたぼっこの利用者の皆さんが、一つ一つ連携確認を取りながら、真剣な表情で避難する姿が見られ、地域で助け合い、被害を少なくするための大切な力となる訓練になりました。

食農教育の取り組みとして 地元野菜を寄贈

10月27日（木）、JAなめがたしおさい（安藤昌義組合長）から、行方市を代表する野菜4品目（チンゲンサイ、水菜、れんこん、さつまいも）が、学校給食へ寄贈されました。この取り組みは、JAグループによる「国消国産」(*)の考え方にに基づき行われています。子どもたちにとって身近な学校給食を通して、地元野菜のおいしさを知ってもらいたいという思いから実現したものです。心を込めて調理された野菜は、11月22日（火）の献立に登場しました。

(*)「国消国産」・・・「国民が必要として消費する食材は、できるだけその国で生産する」というJAグループの掲げるスローガン



花の寄せ植え教室 市花生産組合が協力 北浦幼稚園

10月27日（木）、北浦幼稚園で寄せ植え教室が行われました。市花生産組合（須貝 稔組合長）の皆さんの指導の下、葉ボタン・ミニシクラメン・チューリップ（球根）等を使い、それぞれの花の見せ方を工夫しながら、親子で寄せ植えをしました。天候にも恵まれ、楽しい時間を過ごせました。

第72回 “社会を明るくする運動” 市民標語優秀作品

10月30日（日）、表彰式が行われました。行方市在住・在学の方の作品をご紹介します。（敬称略）

（一般の部）

【優 秀】 幡谷 千恵子 「あいさつと笑顔で広げる 明るい社会」

【優 良】 宮内 光子 「小さな親切 助け合い ひとりひとりが主役です」

【佳 作】 仲田 政子 「日々の声掛け 心の叫び 見逃さず」

【佳 作】 千ヶ崎 宮子 「人の輪は 防ぐ犯罪の見張り役」

（高校生の部）

【最優秀】 金塚 涼真 「ひとりじゃない キミの味方は すぐ隣り」

【優 秀】 幸保 真央 「つらいとき だれかに言おう つらいつて」

【優 良】 風間 奏心 「耳すまそう 助けを求める 人の声」



▲表彰式に参加された皆さん

【佳 作】 姥貝 優希 「壊さない 一人一人の 明るい笑顔」

【佳 作】 小林 稀綾 「見つけ出そう 小さな声の SOS」

【佳 作】 大沼 夏夕 「一瞬の犯罪は 一生の人生を狂わせる」



子どもを守ろう！ オレンジリボンたすきリレー 2022

11月4日（金）、子ども虐待防止の啓発活動として「子どもを守ろう！オレンジリボンたすきリレー 2022」（主催：茨城県児童福祉施設協議会・茨城県要保護児童対策地域協議会）が実施されました。子ども虐待の防止の象徴であるオレンジリボンをたすきに仕立て、鹿嶋市役所をスタートし、本市を含む鹿行地区各市を經由し、茨城県庁まで広報啓発活動を行いました。リレー実行委員からは、オレンジリボンが本市に贈呈されました。

全国大会・国際大会出場 全空手道 拳友会 北浦支部

拳友会 北浦支部（指導者 茂木 孝）

【IBKO 第1回インターナショナルコンベンション空手道選手権（組手・型）】

11月13日（日） 国立代々木競技場・第二体育館
本戸 翔（北浦小6年生）、大曾根 琉月（麻生小5年生）、
鈴木 豪（玉造小3年生）、立花 善（玉造小3年生）

【第16回 JKJO 全日本ジュニア空手道選手権大会】

11月20日（日） 国立競技場代々木第一体育館メインアリーナ
鈴木 豪（玉造小3年生）、立花 蘭（玉造小1年生）



▲表敬訪問

スマホでもっと楽しめる！
市報行方デジタルブック！

音声読み上げ、スライドショー、10言語の多言語翻訳機能が搭載された無料のスマートフォン向けアプリです。紙の情報を電子データで配信しています。

Android

iPhone

行方市のコンテンツはこちら▼

ソフトボール連盟杯後期大会

10月9日（日） 北浦第2グラウンド

【優 勝】 グロリアス

【準優勝】 新宮同志会

【第3位】 行方警察署



図書館

行方市立図書館

☎0299-55-1495



寄贈本コーナーをご紹介します

市へこれまでに寄せられたご寄付の一部で、小説・実用書・絵本等を購入しました。ご厚情に感謝し、大切に使用させていただきます。寄贈本コーナーは、麻生公民館図書室・北浦公民館図書室にあります。ぜひ、ご利用ください。



おすすめ新着本



イコトラベリング
1948
(角野 栄子)



苦手から始める
作文教室
(津村 記久子)



おすしがふくを
かいにきた
(田中 達也)

December 12月 図書館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------|----|----|---------|---------|---------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 休 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 休 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 休 | 20 | 21 | 22 | 23 休 | 24 |
| 25 | 26 休 | 27 | 28 | 29 休 | 30 休 | 31 休 |

行方市のうた



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

(1番)

われを^{はぐく}育む ^{さとやま}里山は
^{だいち}大地の^{めぐみ}恵に ^み満ちあふる
^{あさひ}朝日 ^{かがや}湖に輝き
^{ゆうひ}夕日 ^は山の端^めそめる
 ああ ^{きぼう}ふるさと わが希望

(2番)

祭りばやしに ^{こころ}心おどり
^{ふどき}風土記の^{さと}里に ^{こゑ}童の声はずむ
^{やつだ}谷津田 ^{かぜ}風にそよぎ ^{いなほ}稲穂
^{くがね}黄金に輝く ^{かがや}ああ ^{ふるさと}ふるさと
 ああ ^{やす}わが ^{やす}安らぎ

(3番)

^{いにしえ}古の^{なごり}なごり ^う受けつぎし
^{おおぞら}大空 ^ははばたく ^こ子どもらの
^{ゆめ}夢を ^{はぐく}育む ^{まなびや}学舎は ^{ひら}ひろく ^{こころ}心の
^{いしずえ}礎ぞ ^あああ ^{ふるさと}ふるさと
 ああ ^{みらい}わが未来 ^ああー



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

冬は危険がいっぱい!?

気温が下がり乾燥する冬は、高齢者の健康にさまざまな影響を与えます。

高齢者が冬場に気を付けたい体調管理や事故などのポイントをお伝えします!

①ヒートショック



「ヒートショック」とは…

気温の急激な変化で血圧が変動し、心筋梗塞や脳梗塞、めまい、失神などの症状が現れることです。突然死の原因となることもあります。

冬は暖房を使用することで部屋と部屋の間で温度差が大きくなります。

体は気温の変化に合わせて体温を調整しようと、血管を広げたり縮めたりします。

そのため血圧が上がったり下がったりして、ヒートショックが起きやすくなります。

※高血圧などの持病を抱える人は、特に注意が必要です。

〈ポイント〉

- 脱衣所や浴室などは、暖房器具を設置する。
- 入浴前後にしっかりと水分をとる。
- 熱すぎるお湯には浸からない(目安は41℃以下)、長湯しない。



②冬の脱水

脱水は気温が高く、汗をかく夏に起こりやすい印象ですが、冬も注意が必要です。

冬は空気が乾燥し、気温が低くなるため喉が乾きづらく水分摂取量が少なくなる傾向があります。特に高齢者は喉の渴きを自覚しにくいいため、水を飲む機会が更に減ってしまいがちです。

〈ポイント〉

- 起床時、毎食事時、入浴前後、就寝前など、ひとつの行動ごとに水分をとる。

③お餅による窒息

年末年始になるとお餅を食べる機会が増えます。このときに注意したいのが窒息です。

高齢者は噛む力や飲み込む力が弱いことに加えて唾液量が少ないため、窒息のリスクが高まるため注意が必要です。

〈ポイント〉

- お餅は小さく切って、食べやすい大きさにする。
- お餅を食べる前に、お茶や汁物を飲んで喉を潤しておく。
- 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込む。





Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

◆子育て力アップ講座参加者募集◆

下記の日程で子育て力アップ講座の参加者を募集します。「子どもの食事」について、管理栄養士から学びましょう。

- 【日時】 1月10日(火) 10:00～11:30
- 【場所】 行方市保健センター
- 【対象】 0～3歳児の保護者等 ※保育あり
- 【定員】 15人
- 【講師】 管理栄養士 杉山美智子先生
- 【申込期間】 12月5日(月)～1月5日(木)
- 【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30
【午後】 13:00～15:00

| 12月 | 麻生(麻生公民館) | | 北浦(保健センター) | | 玉造(玉造公民館) | |
|------|-----------|----|------------|----|-----------|----|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 1 木 | ◆ | | | | ○ | |
| 2 金 | ○ | | | | ★ | |
| 6 火 | ○ | | | | ◆ | |
| 7 水 | ○ | | ○ | | | |
| 8 木 | ○ | | | | ○ | |
| 9 金 | | | ○ | | | |
| 12 月 | | | ▲ | | | |
| 14 水 | ○ | | | | ○ | |
| 15 木 | ★ | | | | ♪ | |
| 16 金 | ○ | | | | ○ | |
| 18 日 | | | ♪ | | | |
| 20 火 | ▲♪ | | | | ○ | |
| 21 水 | ○ | | | | ○ | |
| 22 木 | | | ★ | | ▲ | |
| 23 金 | ○ | | ○ | | | |
| 26 月 | | | ◆ | | | |

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談
★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージック・ケア(10:30～)

子育て広場は完全予約制です。
利用当日の8:40から9:15までにどれみまでご連絡ください。

◆リラックスヨガ講座を開催しました◆

11月8日(火)に「リラックスヨガ講座」を開催しました。体をゆっくりと動かして“呼吸と伸び”に集中しながらヨガを行い、心休まる穏やかな時間を過ごしていただきました。「自分を労りリラックスできた」「ガチガチになった体がほぐされ気持ちよかったです。家でもできるときにやりたい」などの感想をいただきました。ご参加いただきありがとうございます。



◆夫婦ヨガ参加者募集◆

夫婦の時間を作れていますか?ヨガを通して、思いやりや感謝の気持ちを伝えあいましょう!下記の日程で「夫婦ヨガ講座」の参加者を募集します。

- 【日時】 1月14日(土) 10:00～11:00
- 【場所】 行方市保健センター
- 【対象】 子育て中のパパとママ ※保育あり
- 【定員】 3組
- 【講師】 ヨガインストラクター 鈴木綾子先生
- 【申込期間】 12月12日(月)～1月6日(金)
- 【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

※掲載事業は、新型コロナウイルス感染症などの影響により、中止となる場合があります。その場合は、市メールマガジンや子育て支援アプリどれみ(母子モ)にてお知らせしますので、ご確認ください。



新型コロナウイルス感染症による 自宅療養に備えた食料品や日用品の備蓄のお願い

新型コロナウイルス感染症による自宅療養に備えた食料品や日用品の備蓄をお願いします。
また、別世帯の家族や知人の支援が受けられるか、インターネット通販や宅配サービス等の活用方法を事前に確認していただくこともおすすめします。

◎家庭備蓄の例

| | |
|-----------------------|--|
| 飲料品 | 水、麦茶、スポーツドリンクなど |
| 食料品 (調理せずに食べられるもの) | 【主食】 レトルトごはん・おかゆ、カップ麺、缶詰パンなど 【主菜】 カレーや丼などのレトルト食品、肉・魚の缶詰など 【副菜】 野菜の缶詰、海藻類の乾物、野菜ジュース、即席スープなど 【その他】 ふりかけ、ゼリー飲料、果物の缶詰、お菓子など |
| 日用品 | 体温計、マスク、アルコール消毒液、持病で処方された薬、総合風邪薬、冷却シート、ティッシュペーパー、トイレトペーパー、ゴミ袋、生理用品、石鹸、洗剤など |

※小さいお子さんや高齢の方がいる世帯では、粉ミルクやレトルトの離乳食・介護食、衛生用品なども用意しましょう。

※緊急時はおにぎりや菓子パンなどの主食(炭水化物)に偏りがちです。主菜と副菜を上手に組み合わせて、たんぱく質やビタミン、ミネラルも摂取するようにしましょう。

◎食料品の備蓄は「ローリングストック法」がおすすめ

「ローリングストック」とは普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。ローリングストック法を活用し、好みの味の備蓄食料品を見つけてみましょう。2週間分を目安に備蓄していただくと、突然の災害にも備えることができます。

◎新型コロナウイルス感染症に感染された方の療養期間

《有症状の方》

発症日を0日とし、7日間経過かつ症状軽快から24時間経過している場合、8日目から療養解除が可能となります。

《無症状の方》

検体採取日から7日間を経過した場合には、8日目に療養解除が可能となります。

引き続き感染予防を徹底していただき、食料品や日用品の備蓄をお願いします。

公民館情報

遊びのひろば「にっこにっこ」が オープンしました

子育て支援の一環として、親子で楽しく遊べる「遊びのひろば」を開設しました。子育ての親子の交流の場の提供および交流促進を図り、子育て環境の向上を目的としています。皆さんのご利用をお待ちしております。

▼利用時間

9:00～17:00

(月曜日は休館。ただし月曜日が祝日の場合は開館)

▼場所

麻生公民館 1階 ロビー

▼対象者

子どもとその保護者

(お子さまのみでのご利用は、ご遠慮ください)



【問】 麻生公民館 ☎0299-72-1573

行方の埋蔵文化遺産と出土物 8

わかうみ 若海貝塚

場所：行方市若海

若海貝塚は、行方市若海にあり、梶無川の上流約4kmの東へ入り込む支谷しやの西岸、標高約30mの台地にありました。近隣には多くの遺跡が点在し、古くから豊かな自然環境であったことがうかがわれます。本貝塚からは、土器、骨角器、石器、貝類、人骨や脊椎動物の骨等が検出されました。これらの遺物から縄文時代中期の貝塚と推定されています。特に人骨は、40代以上の男性で、身長168cmから171cmと推定されています。この時代の男性の平均身長は約158cmでしたので、当時としてはかなり長身といえます。そして、葬制が確立されていたと考えられるこの時代に、墓域ではなく貝塚に埋葬されており、また、関東地方では事例が少ない伏臥半屈葬位ふくがはんくつそうい(うつ伏せで両膝を折り曲げた状態)での埋葬でした。報告書では、この男性の身分や埋葬された経緯などについては言及されていませんが、想像の翼を広げて、往時を俯瞰ふかんしてみるのも楽しいのではないのでしょうか。(文責：行方市教育委員会生涯学習課)



若海貝塚は、行方市若海にあり、梶無川の上流約4kmの東へ入り込む支谷しやの西岸、標高約30mの台地にありました。近隣には多くの遺跡が点在し、古くから豊かな自然環境であったことがうかがわれます。本貝塚からは、土器、骨角器、石器、貝類、人骨や脊椎動物の骨等が検出されました。これらの遺物から縄文時代中期の貝塚と推定されています。特に人骨は、40代以上の男性で、身長168cmから171cmと推定されています。この時代の男性の平均身長は約158cmでしたので、当時としてはかなり長身といえます。そして、葬制が確立されていたと考えられるこの時代に、墓域ではなく貝塚に埋葬されており、また、関東地方では事例が少ない伏臥半屈葬位ふくがはんくつそうい(うつ伏せで両膝を折り曲げた状態)での埋葬でした。報告書では、この男性の身分や埋葬された経緯などについては言及されていませんが、想像の翼を広げて、往時を俯瞰ふかんしてみるのも楽しいのではないのでしょうか。(文責：行方市教育委員会生涯学習課)

※若海貝塚発掘調査報告書(1999、2003 玉造町教育委員会、玉造町遺跡調査会)を参考にしています。

【問】 生涯学習課文化・社会教育グループ ☎0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！

フリマサービスのトラブルにご注意を！！

【事例】

フリマサービスのアプリでブランドもののネックレスを購入した。商品が届いたが、状態をよく確認せずに受取評価をしたため、その後偽物だと分かった。アプリの規約には「評価後の苦情などについては当事者間で話し合うように」と書かれていた。

【解説】

ネット上で個人同士が商品等を取引できるフリーマーケット(フリマ)サービスに関する相談が全国の消費生活センター等に多く寄せられています。購入者からの「商品が届かない」「壊れた商品・偽物等が届いた」などの相談だけでなく、出品者からの「届いた商品が出品時の表示内容と違うことなどを理由に代金が支払われない・返金を求められた」などの相談がみられます。以下のポイントをおさえておきましょう。

- ① フリマサービスでの取引は、売主と買主との個人間の取引です。トラブルが起きた場合は、基本的には当事者間での解決を求められることを理解しましょう。
- ② フリマサービスでは、買主が商品を受け取り、出品者を「評価」すると出品者に代金が支払われます。評価してサービス上の取引が完了してしまうと、トラブルが起きても、フリマサービス運営事業者の補償サービスやサポートを受けられないことがあります。商品が届いたら、状態をよく確認してから評価しましょう。
- ③ 利用する際は、規約や初心者ガイドなどで、取引ルールやトラブル発生時の対応(補償サービスやサポートなど)をしっかりと確認することが大切です。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】 行方市消費生活センター ☎0291-34-6446



マイナンバーカードと健康保険証 一体化に関する質問

デジタル庁への「ご意見・ご要望」に寄せられたマイナンバーカードと健康保険証との一体化に関する質問・疑問の回答をご紹介します。～デジタル庁 HP から一部抜粋

Q 1. 健康保険証を 2024 年秋をめどに廃止すると聞きました。マイナンバーカードを取得できない者は、保険診療を受けられないのですか。

A 1. 変わりなく保険診療を受けることができます。カード 1 枚で受診することで、診療記録などをその場で引き出すことができるようになり、データに基づいたより良い医療を受けられるようになります。このため、全ての方々がカードを持ちうるように努めます。手元にカードがない方々が保険診療等を受ける際の手続きについては、現在検討中です。

Q 2. マイナンバーカードを健康保険証として使える医療機関も少なく、従来の健康保険証よりも診療報酬が高くなると聞きましたが本当ですか。

A 2. 現在、保険証利用に必要な準備が進んでおり、2023 年 4 月からは、全ての医療機関・薬局において、カード保険証の利用が可能になります。なお、自己負担額は、2022 年 10 月から改定され、費用負担が余計にかかることはありません。

Q 3. マイナンバーカードを無くした場合、再発行までは保険証が使えないのですか。

A 3. 紛失等によりカードを再発行する必要がある場合においては、1～2 か月かかっている期間を長くても 10 日間程度でカードを取得することができるように検討を進めています。例外的な事情により、手元にカードがない状態で保険診療等を受ける必要がある場合の手順については、今後、関係府省と連携しながら、丁寧に対応します。

Q 4. マイナンバーを人に見られても大丈夫なのですか。

A 4. 大丈夫です。マイナンバーだけ、あるいは名前とマイナンバーだけでは、情報を引き出したり、悪用したりすることはできません。マイナンバーを使う手続きでは、顔写真で本人確認することが義務化されています。オンラインで利用する時にも、IC チップに入っている電子証明書を利用するので、マイナンバーは使われません。

Q 5. マイナンバーカードを落とすと、税や年金、医療などの情報が流出するので怖いのです。

A 5. カードの IC チップには、税や年金、医療などに関する情報は記録されていません。記録されているのは、券面に記載されている氏名・住所・生年月日・性別の 4 情報と顔写真、マイナンバー、電子証明書、住民票コードです。IC チップは、無理やり読み込むと壊れる仕組みになっています。

Q 6. マイナンバーカードから、紐付けられた自分の個人情報が流出することはないですか。

A 6. マイナンバーを利用して個人情報を見ることができるのは、行政職員しかいません。職員であっても、見ることができるのは自分の担当する業務に関する個人情報のみで、当該業務に関係のない情報は、職員であっても見ることはできません。行政機関間であなたの情報のやり取りがあった場合には、マイナポータルあなたのサイトから、そのやり取りの内容を全て確認できますので、ご安心ください。

第25回

子どもの福祉と児童クラブ

― 学生のSDGs視点から (3) ―

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学教授 野田 真里

行方市と私の研究室が連携して実施した「行方市SDGsフィールドワーク2022」を通じた、本学学生による考察についてのご紹介です。ご参考になれば幸いです。なお、市民の皆さまに共有させていただいております「学生のSDGs視点から」(1、3)については、私の研究室の学生による原文を尊重しつつ、必要な編集を行っております。

1. 貧困削減に貢献する児童クラブ

SDGsには「誰一人取り残さない」という理念のもと、目標1として「貧困をなくそう」が掲げられている。行方市においても、児童クラブの存在そのものが貧困をなくすことに大きく貢献していると考えられる。児童クラブがあることによって保護者が就労しやすくなる。また、利用料は生活保護を受けている場合や、ひとり親世帯などの市民税非課税世帯の場

合は減免がなされている。

これは踏まえて、児童クラブにおける貧困世帯へのより効果を高めるアプローチとして、学習支援に取り組みことを提言したい(現在は行われていない)。貧困世帯では塾に通わせることや親が勉強を教えることは経済的・時間的に難しいことが考えられる。きょうだいが多ければなおさらだ。あくまでも児童クラブのスタッフができる範囲・分かる範囲で学習支援を行うことで、間接的ではあるが貧困への支援につながると考える。(3年生、女性)

2. 児童クラブとコミュニティの相互補完

ボランティアをさせていただいた玉造キッズでは、一クラスの児童数が約70名と、当該地区の児童年齢の子どもの数に対して、利用者とは比較的小人数であると思われる。背景として、地縁・血縁が

濃い傾向にあり、コミュニティで子どもの面倒を見ることができると等、地域社会が持続可能であると考えられる。児童クラブに登録はしつつも緊急性の高い場合(冠婚葬祭等)に臨時的に利用している利用者もいる。祖父母の存在も重要で、子どもの送迎にご両親が仕事等で困難な場合に、代わりに担当しているケースが散見された。

行方市の子どもの福祉において、児童クラブはコミュニティと補完関係にあり「いざ」というときに頼りになる重要な存在である。今回の調査ではわからなかったが「誰一人取り残さない」観点から、ひとり親世帯の子育て支援における児童クラブの役割は重要であろう。ひとり親世帯は、地縁・血縁からも孤立しがちであり、もっとも支援が必要な人々であると考えられる。(3年生、男性)

3. 児童クラブの高まるニーズと人手不足

児童クラブは「子どもを預かり、遊びを通して子どもの健全な育成に寄与する」という目的に鑑み、開所時間を延ばす等保護者からのニーズに応じてきた。その一方で

人手不足が深刻化し、働き手の獲得が大きな課題となっている。その理由として、市のこども福祉課によれば「仕事が大変」「賃金が安い」等があるとされる。

子どもは社会の宝であり、将来世代の地域の持続可能な開発の担い手として極めて重要な存在である。子どもの福祉にかかる人材確保は行政の最優先事項であろう。他方、行政の財政状況が逼迫する中で、高まるニーズと人材不足という相反する課題にどのように取り組んでいくか。IT等も活用した革新的なアプローチを模索することが重要ではないか。(3年生、男性)



▶児童と遊びながらフィールド調査を行う茨城大学学生(玉造キッズにて、筆者撮影)

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

2023年「アントラーズスポーツボランティア」 新規スタッフ募集！！

鹿島アントラーズのホームゲームに関わる運営にご協力いただけるボランティアを募集します。意欲ある方の応募をお待ちしています！詳細についてはお問合せください。

■応募資格（下記全てを満たす方）

- ・18歳以上の健康な方（高校生は除く）
- ・2023年2月～12月のホームゲームにおいて、計4回以上（シーズンの前後半で各2回以上）活動できる方

■活動内容

- ・鹿島アントラーズホームゲーム時の運営活動
- ・その他地域スポーツイベント等へのボランティア活動の協力

■待遇

- ・交通費：一部支給
- ・傷害保険加入（地震や津波等、天災が原因の場合は適用外）
- ・食事（1食）：希望者に支給
- ・ユニフォーム貸与

【申し込み・問い合わせ先】

アントラーズスポーツボランティア事務局

☎ 080-6537-6800（祝日を除く火～金曜日 12:00～19:00）



2022 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト
<https://www.antlers.co.jp/>



© KASHIMA ANTLERS

各種相談案内 ※相談は全て無料です。★は予約が必要です。

| 相談名称 | 日程 | 時間 | 場所 | 問い合わせ先 |
|-------------|---------------|----------------------------|--------------------|-------------------------------|
| 人権相談 | 12/6 (火) | 10:00～12:00 13:00～15:00 | 麻生公民館 | 総合窓口課 ☎ 0299-55-0111 |
| | 12/8 (木) | | 北浦公民館 | |
| | 12/7 (水) | | 玉造公民館 | |
| 法律相談★ | 毎月第1月曜日 | 10:00～12:00 | 地域包括支援センター | 社会福祉協議会 ☎ 0299-36-2020 |
| 消費生活相談 | 月～金（閉庁日を除く） | 9:00～12:00 13:00～16:00 | 消費生活センター （北浦庁舎） | 消費生活センター ☎ 0291-34-6446 |
| 母子・父子自立支援相談 | 月～金（閉庁日を除く） | 9:00～12:00 13:00～16:00 | こども福祉課 （玉造庁舎） | こども福祉課 ☎ 0299-55-0111 |
| 家庭児童相談 | 月～金（閉庁日を除く） | 9:00～12:00 13:00～16:00 | こども福祉課 （玉造庁舎） | こども福祉課 ☎ 0299-55-0111 |
| 教育相談★ | 月～金（学校閉庁日を除く） | 9:00～16:00 | 教育支援センターポプラ | 教育支援センターポプラ ☎ 0291-35-3030 |

【お詫びと訂正】市報行方 10月号 (No.206) お知らせワイド版 p.10 において、一部表記に誤りがありました。訂正して、お詫びいたします。

▼接種回数 「標準的な接種間隔」欄

（誤）3回目：2回目の接種から6カ月後 （正）3回目：**1回目**の接種から6カ月後



行方市のSDGsを毎月紹介!

持続可能な市を目指し、できることから始めよう



SDGsには全ての人々への包摂的かつ公正な質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進することが目標の一つとして掲げられています。市ではその目標を達成するため、家庭で使われなくなった休眠楽器の寄附を受け入れる「楽器寄附ふるさと納税」を令和2年度から始めました。この取り組みは教育現場における楽器不足を解消するだけでなく、寄附された楽器を大切に使う意識を醸成する教育的効果や、寄附者が本市に愛着を持ち、応援したい地域の一つになる関係人口創出のきっかけにもつながることが期待されています。ご家庭で眠っている楽器がありましたら、この取り組みにぜひご協力ください。



SDGs「持続可能な開発目標」と訳され、2015年の国連総会で採択された。17項目の目標を掲げ、目標の下には、具体策や数値目標などを示した計169のターゲットがある。

医療機関案内

- +** 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 8000)
- +** 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 7119)
- +** 中毒110番
つくば (9:00 ~ 21:00) ☎ 029-852-9999
大阪 (24時間対応) ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

- +** 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817
診療時間 夜間 (毎日) 20:00 ~ 23:00
(受付 22:45 まで)
対象 中学生以下
場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



◆編集後記◆
 先日「なめキャン」の取材にお伺いしました。昨年にも取材に行ったのですが、今年は、私も参加者の1人として、実際に宿泊しました。1日を通して、天王崎公園の景色を満喫することができました。これを機に、キャンプにハマりそうな気がします・・・。(大)



かわいい笑顔あつまれ!

お外で遊ぶのが大好き!

すがや みゆ ちゃん 2歳
 菅谷 美結 ちゃん 2歳

「市報行方」は、各地区の公共施設 (各庁舎、公民館、図書館、運動場など) やその他施設 (セイミヤモール麻生店、ベイシア玉造店、なめがた地域医療センターなど) に配置しています。詳しくは、ホームページでご確認ください。(こちらのQRコードから▶)

【市報配布に関するお問い合わせ】 総務課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811



行方市の人口

| | |
|-----|----------------|
| 総数 | 32,576人 (-62) |
| 男 | 16,398人 (-40) |
| 女 | 16,178人 (-22) |
| 世帯数 | 12,998世帯 (-12) |

令和4年11月1日現在の住民基本台帳人口
 ※外国人住民を含む () は前月との比較

市の花 ヤマユリ (山百合)

市の木 イチョウ (銀杏)

市の鳥 シラサギ (白鷺)

行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市