

給食であの味を再現!?

## 新登場レシピ大公開！！



### 【たことバジルのブロッコリーサラダ】

(分量:4人分)

- ・ブロッコリー … 90g
  - ・じゃがいも … 2個(100g)
  - ・茹でダコ … 70g
  - ・むき枝豆 … 30g
  - ・セロリー … 7g
  - ・バジルソース … 大さじ2
- ※市販のもの

### 【作り方】

- ①ブロッコリーは1口大にカットする。  
じゃがいもは皮をむき、1口大にカットする。  
茹でダコはぶつ切りにする。
- ②ブロッコリー・じゃがいも・セロリーを一緒に耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ(600W)で4分間加熱する。
- ③ブロッコリー・じゃがいも・セロリーの粗熱が取れたら、茹でダコ・むき枝豆を加え、バジルソースを加え、しっかりと混ぜ合わせ完成(^▽^)/