

給食であの味を再現!?

新登場レシピ大公開！！



【たことバジルのブロッコリーサラダ】

(分量:4人分)

- ・ブロッコリー … 90g
 - ・じゃがいも … 2個(100g)
 - ・茹でダコ … 70g
 - ・むき枝豆 … 30g
 - ・セロリー … 7g
 - ・バジルソース … 大さじ2
- ※市販のもの

【作り方】

- ①ブロッコリーは1口大にカットする。
じゃがいもは皮をむき、1口大にカットする。
茹でダコはぶつ切りにする。
- ②ブロッコリー・じゃがいも・セロリーを一緒に耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ(600W)で4分間加熱する。
- ③ブロッコリー・じゃがいも・セロリーの粗熱が取れたら、茹でダコ・むき枝豆を加え、バジルソースを加え、しっかりと混ぜ合わせ完成(^▽^)/