



お知らせ版

ひとり親世帯サポート ～お弁当支援第3弾～

地域ボランティア団体「チームエール」が、コロナ禍で仕事や活動が制限されているひとり親世帯の方などへ、お弁当支援プロジェクト（限定 50 食・事前予約制）を実施します。ぜひご利用ください。なお、お弁当のアレルギー対応はできませんので、ご了承ください。

▼ 日時
12月4日（日）16:30～17:30

▼ 場所
麻生公民館ロビー（麻生 1221）

▼ 対象
行方市在住の支援を必要としている方

▼ 申し込み方法
下記連絡先へメールか FAX で①～④を記載し、お申し込みください。（定員になり次第、締め切り）①お名前、②電話番号、③住所、④必要個数

問・申 地域ボランティア団体「チームエール」
（代表：金田弥生）
メール
yell_namegata2020@yahoo.co.jp
FAX 0299-73-2469

i 犯罪被害者週間（11/25～12/1）

誰もが突然、事件や事故などに遭う可能性があります。被害に遭われた際には、相談窓口や、最寄りの警察署にご相談ください。被害に遭われた方や、そのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解と、温かな支援が必要です。皆様のご協力をお願いします。

問 行方警察署
☎ 0299-72-0110
茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」
☎ #8103 または 0120-21-8103

市内の緑化推進活動団体へ 季節の花苗を無料配布

地域の皆さんの手により、公共の場を緑化し、緑豊かなまちづくりへの意識を持っていただくことを目的としています。配布する花苗（種類未定）は、1 団体あたり 100 本までを予定しています。本数は、状況により調整する場合があります。皆様のご理解とご協力をお願いします。植えられる場所は、集落センターや道路沿いなど、地域住民が活用する公共性の高い場所です。

▼ 期日
11 月 7 日（月）から
※なくなり次第、終了

▼ 時間
8:30～17:15（土日・祝日は除く）

▼ 対象
30 団体程度

▼ 応募資格
普段から活動をしている町内会・商店会・子ども会・老人会等の団体のみ

▼ 料金
無料

▼ 申し込み方法
下記まで来庁・電話・FAX いずれかでお申し込みください。

問・申 環境課
☎ 0291-35-2111
FAX 0291-35-3258

青少年に深夜外出させないで!!
深夜：午後11時～翌日午前4時まで
映画館・カラオケボックス・まんが喫茶・インターネットカフェへの深夜入場は…
親が一緒でもいけません!
茨城県青少年の健全育成等に関する条例 茨城県

掲載事業は、新型コロナウイルス感染症などの影響により中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。

知って実践！食べて健康！ 栄養教室

年末年始のあわただしい時期、食生活が乱れていませんか？ご自身や家族の食習慣を見直して、毎日を健康に過ごしましょう。

第 1 回 「バランスの良い食事とは？」
第 2 回 「毎日の食習慣を見直そう」

▼ 期日
12 月 14 日（水）、令和 5 年 1 月 18 日（水）

▼ 時間
14:00～15:00（受け付け 13:30～）

▼ 場所
行方市保健センター（山田 3282-10）

▼ 対象
市内在住のおおむね 70 歳までの方

▼ 定員
15 人

▼ 料金
無料

▼ 申し込み方法
以下の申込先にお電話

▼ 申込期限
12 月 2 日（金）
※定員になり次第、締め切り

問・申 健康増進課
☎ 0291-34-6200

鹿行歴史講演会

ひたちふどき
『常陸風土記』にみる古代の行方郡
かんまさととも
ー管政友本を読み解くー

▼ 日時
11 月 19 日（土）13:30～

▼ 場所
レイクエコー大研修室
入場無料、事前申し込み不要

▼ 講師
はにゆう ひとし
羽生 均 氏（行方市文化財保護審議会会長）

問 鹿行地方文化研究会（白田）
☎ 080-2034-8336

骨粗しょう症予防教室

いつまでも生き生きと過ごすために、10・20・30 年先…を見据えて取り組みを始めてみましょう。この教室で、運動のコツを一緒に楽しく学んでみませんか？
どなたでもご参加いただけます。

▼ 期日
12 月 9 日（金）

▼ 時間
13:45～15:00（受け付け 13:15～）

▼ 場所
行方市保健センター（山田 3282-10）

▼ 対象
市内在住のおおむね 70 歳までの方

▼ 定員
15 人

▼ 料金
無料

▼ 申し込み方法
以下の申込先にお電話

▼ 申込期限
11 月 25 日（金）
※定員になり次第、締め切り

問・申 健康増進課
☎ 0291-34-6200

日本語学習支援者養成講座

地域日本語教育における日本語学習支援者の掘り起こし・要請のための講座を実施し、新たな地域日本語教育人材を確保するとともに、多文化共生のためのよりよい市民社会を目的とします。

▼ 日程・内容 ※オンライン開催（録画視聴 40 分（20 分×2 本）、リアルタイム 2 時間）

日時	内容
11 月 11 日（金）19:15～21:30	多文化共生について考える（ケーススタディ）
11 月 18 日（金）19:30～21:30	相互理解について考える（外国人ゲスト①）
11 月 25 日（金）19:30～21:30	コミュニケーションの工夫（やさしい日本語）
12 月 2 日（金）19:30～21:30	地域のボランティアとしてできる活動とは（活動デザイン）
12 月 9 日（金）19:30～21:30	多文化共生の地域作り（外国人ゲスト②）

※全 5 回を 1 講座として実施、録画視聴は、事前にオンデマンドで実施

▼ 対象者
外国人市民との交流を希望する茨城県民、すでに実践している日本語学習支援者、各市町村の日本語支援担当者

問・申 （公財）茨城県国際交流協会 ☎ 029-241-1611 メール iia@ia-ibaraki.or.jp



▲申し込みはこちら

 **シルバーリハビリ体操指導士
3級養成講習会受講者募集**

★ **シルバーリハビリ体操とは**

いつでも・どこでも・ひとりでもできる体操です。

★ **シルバーリハビリ体操指導士とは**

シルバーリハビリ体操の普及を通じて、地域の介護予防を推進するボランティアです。

【講習会について】

▼ **受講資格**

- ① おおむね 50 歳以上の常勤の職を持たない方
- ② 受講後、地域で活動のできる方

▼ **日程**

令和 5 年 1 月 19 日（木）、1 月 24 日（火）、
1 月 31 日（火）、2 月 3 日（金）、2 月 8 日（水）
※原則全日程に参加できる方

▼ **時間**

9:30 ～ 15:45

▼ **場所**

地域包括支援センター

▼ **料金**

無料（昼食・飲み物等各自ご用意ください）

▼ **募集人数**

10 人

▼ **申し込み方法**

下記まで直接ご連絡ください。

▼ **申込期限**

12 月 2 日（金）
※定員になり次第締め切ります。

 **地域包括支援センター**

 0299-55-0114

FAX 0299-55-3243

 **茨城救急電話相談**
子ども **#8000** 24時間受付 **#7119** おとな

急な病気やケガで、すぐに受診したほうがよいのか様子をみても大丈夫なのか不安なときや救急車を呼ぶか迷ったとき、ご相談ください。夜間や休日など受診可能な医療機関もご案内します。

 令和 5 年度 文化講演会

▼ **期日**

11 月 20 日（日）

▼ **時間**

13:00 ～ 16:00（受け付け 12:00 ～）

▼ **場所**

行方市文化会館 大ホール（山田 2175）

会場の都合により、令和 5 年度として開催します。

▼ **内容**

- ①『幕末の水戸藩と鹿行地域』
講師：茨城県立歴史館史料学芸部歴史資料課課長代理兼首席研究員 由波 俊幸 氏
- ②『弘道館内に設立された私立水戸幼稚園』
講師：茨城地方史研究会会員 額賀せつ子氏

▼ **入場料**

無料

▼ **その他**

マスクの着用をお願いします。

 （公財）大山守大場家保存協会

行方市玉造甲 4533-3

 0299-55-3230

 **資格取得で就職へのステップを
令和 5 年度学院生募集**

▼ **出願資格**

- ・プラント保守科（期間 2 年）
高等学校卒業者（卒業見込み含む）
- ・生産 C A D 科（期間 1 年）
17 歳以上おおむね 45 歳以下の方

▼ **出願期間**

11 月 10 日（木）～ 30 日（水）

▼ **試験日**

12 月 7 日（水）

▼ **体験型オープンキャンパス**

11 月 16 日（水）
プラント保守科と生産 CAD 科の授業が体験できます。

 茨城県立鹿島産業技術専門学院

 0299-69-1171

 **2022 年度全国統一防火標語
「お出かけは マスク戸締り 火の用心」**

■ **11月9日（水）～15日（火）の7日間
は秋の火災予防運動期間です。**

火災 48 件 ※令和 4 年 9 月 30 日現在

令和 4 年 1 月 1 日から 9 月 30 日までに鹿行広域事務組合消防本部管内で発生した火災は 48 件で、前年より 13 件減少しました。火災原因別でみると、たき火および野焼きからの出火が約 5 割を占め、近年たき火の放置から風にあおられ周囲の可燃物に着火したことや、消火の確認をせずにその場を離れ延焼したケースが増えています。

■ **ゴミの野焼きは禁止されています。**

家庭ごみや産業廃棄物を野焼きすることは、一定の例外を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律（廃棄物処理法）」によって禁止されていますので、絶対に行わないでください。「野焼き」は、周囲にお住まいの方々に「悪臭がする」「洗濯物が汚れる」などの被害を及ぼすこともあるほか、ダイオキシン類の発生源となって、環境汚染の原因にもなります。「野焼き」は絶対にやめましょう！！

 鹿行広域事務組合消防本部

 0291-34-2119

 **パソコン操作
困りごと無料相談**

パソコン操作、書類作成などご相談ください。

▼ **電話受け付け**

平日 9:00 ～ 19:00

▼ **相談時間**

1 時間（日時は電話で要相談）

▼ **資料代等**

2,000 円

※事前に、電話での相談日時打ち合わせが必要です。

 行方幕府

行方市小貫 30-2

 0291-35-4321

 **ウォーキング教室
参加者募集**

▼ **日時**

11 月 27 日（日）

▼ **集合場所**

北浦公民館駐車場

▼ **コース**

北浦公民館～北浦荘～北浦湖岸堤～繁昌方面～北浦公民館 約 6.5km

▼ **日程**

9:30 受付開始

9:45 準備運動

10:00 北浦公民館出発

12:00 北浦公民館到着・解散

▼ **参加費**

参加費 1 人 300 円（保険代他）

▼ **参加申し込み**

11 月 24 日（木）までに住所・氏名・電話番号を添えて申し込んでください。

▼ **感染症対策**

マスク着用（ウォーキング中は着用しなくてよい）してください。

受付時に体温測定を行います。37℃以上の方は参加できません。

ウォーキング中は、密にならないよう歩いてください。

 玉造運動場内

なめがたふれあいスポーツクラブ

 0299-55-3211



「なめがた お仕事情報局」で検索！
皆さまのご登録、お待ちしております。

**行方市公式 LINE
市の情報を配信中！**



☆**行方市からの婚活情報**☆
市の結婚支援事業と、近隣で開催されるパーティー情報をお知らせします。

**いばらき出会いサポートセンター
『出張相談（登録）会 in 行方』**

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。センターでは、下記により『出張相談（登録）会 in 行方』を開催します。

▼ **日時**

11 月 12 日（土）10:30 ～ 16:00

▼ **場所**

情報交流センター 1 階ホールおよび小会議室（2 部屋）

▼ **出張相談**

結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応します。相談は無料で、予約も不要です。

▼ **出張登録**

当センターの入会登録手続きが行えます。事前登録が必要です。当センター H P（Q R コード）から入会申し込みと、来所予約（出張登録会）を行ってください。



 一般社団法人

いばらき出会いサポートセンター

茨城県水戸市三の丸 1-5-38

茨城県三の丸庁舎 3 F

 029-224-8888

詳しくは、センターホームページをご覧ください。

♥市では、上記登録料の 11,000 円を全額助成します。
「行方市結婚支援団体等加入時助成金」

 事業推進課（情報交流センター内）

 0299-72-0811

行方市地域結婚支援者等「チーム O S K」

独身者の縁結び役として、恋愛や結婚に関する相談や助言、出会いの機会の仲介を行っています。チーム O S K の支援を希望する方、チーム O S K の活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

 事業推進課（情報交流センター内）

 0299-72-0811