

特集 11月8日は「いい歯の日」(p.2～)  
お知らせワイド版 総合健診・追加検診(ほか)(p.4～)  
まちの話題 行方市が映画のロケ地に(ほか)(p.17～)  
連載記事 DX通信(ほか)(p.25～)



## 5地区の山車が集結

10月15日(土)～16日(日)の2日間、3年ぶりに大麻神社例大祭が開催されました。当日は天候にも恵まれ、各地区で盛り上がりを見せました。



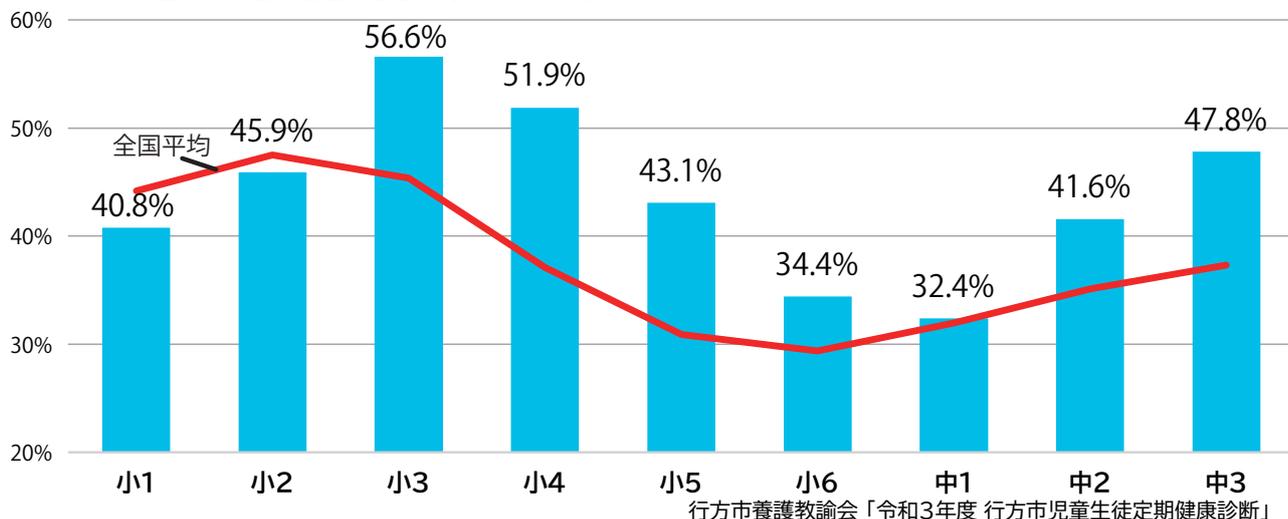
# 歯が生える前から始める むし歯予防

行方市のお子さんの何割がむし歯になっているかご存じですか？

編集協力：ピジョン株式会社

3歳児では約**15%**（令和3年度）のお子さんがむし歯になっています。つまり『約6人に1人』の割合でむし歯があります。また、小中学生のむし歯の割合も全国平均より高い状況にあります。

小中学生のむし歯のある者の割合（行方市内・令和3年度）



## 乳歯が生える時期（目安）

6カ月頃：下の前歯が生える → 10カ月頃：上の前歯が生える → 1歳頃：両隣の前歯が上下とも生える



## 乳歯のお手入れは、どうして大事なの？



### ① 乳歯はむし歯になりやすいから

- 乳歯は永久歯より、神経を守るエナメル質や象牙質が薄いので、むし歯になりやすく、進行が早いのが特徴です。
- 永久歯よりも痛みを感じにくいいため、むし歯になっても気づきにくく、発見しにくいからです。

### ② 乳歯がむし歯になると、永久歯もむし歯になりやすい

- 乳歯がむし歯になると  
口の中にむし歯菌が増えて、歯ぐきの中の永久歯もむし歯になりやすい。
- 乳歯のむし歯を抜くと  
永久歯が生えるスペースが狭くなり、永久歯の歯並びが悪くなることも。



### ③ 歯ぐきマッサージで歯みがきをする習慣をつくる

歯が生える前から、赤ちゃんの歯ぐきを歯ぐき用歯ブラシでみがいてみよう。やさしくなでるようにみがくことでマッサージになるだけでなく、唾液が分泌されるのでお口を洗い流す効果もあります。



## 赤ちゃんの歯みがきはいつから？

最初の歯が生え始めるのは赤ちゃんが6カ月前後の頃ですが、その1カ月前頃から歯ぐきのマッサージを始めましょう。口の周りや中を触られることに慣らしてあげることが、赤ちゃんが歯ブラシで歯みがきすることを嫌いにならないための第一歩です。

歯が生えたからと、急に歯ブラシを口に入れるとびっくりしたり嫌がったりしてしまうので、早めにスタートしてお口のケアを習慣にしておきましょう。



## 乳歯ケアの3STEP

STEP  
1

### 赤ちゃんの自分みがき 自分の歯ブラシで歯みがきに慣れる練習

赤ちゃんが歯みがきを嫌いにならないためには「歯が生える前からのケア」が大切。乳歯ブラシは安全プレート付きのものを用意してあげましょう。

STEP  
2

### ママやパパの仕上げみがき 自分みがきのあとは仕上げ！

赤ちゃんが自分でみがききれない汚れを落とすためには「仕上げみがき」が必要！赤ちゃんの小さなお口にぴったりな仕上げ専用ブラシを使うことが重要です。

STEP  
3

### 歯質強化&むし歯予防 おやすみ前にはフッ素コートで歯質を強化&むし歯を予防

泡タイプのフッ素でむし歯予防！  
泡タイプのフッ素なら奥のすみずみまで届いて寝ている間に歯を強くしてむし歯を予防してくれます。



## 家族の中でも歯と食習慣に気をつけましょう！詳細は p.23 へ

### 「あかちゃんとそのえの輪 推進プロジェクト」宣言に賛同しました！

市は、ピジョン株式会社が掲げる「あかちゃんとそのえの輪 推進プロジェクト」宣言に賛同し、同社をはじめ、同じ思いで「あかちゃんの防災」に取り組む他自治体等とも協力し、赤ちゃんに優しいまちづくりを推進してまいります。

「あかちゃんとそのえの輪 推進プロジェクト」とは…  
ピジョン株式会社では、これまでの企業活動で培ってきた赤ちゃんに関する知見やデータを活用し、どのようなときも赤ちゃんを守り、赤ちゃんにやさしい場所をつくり続けるために『あかちゃんの防災』をはじめとした、子育ての備えに関する取り組みを広めています。



あかちゃんと  
そのえの輪  
推進プロジェクト

## 01

1月総合健診・2月追加検診  
(完全予約制)【問い合わせ】  
健康増進課(保健センター)  
☎ 0291-34-6200

## ■ 令和4年度最後の集団健診です。この機会を逃さず受診しましょう

## ▼ 申し込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。各日程とも定員になり次第締め切ります。

申し込み方法	申込先	受付時間	受付期間
市公式 ホームページ	「1月総合健診・2月追加検診」 で検索 またはQRコードから 申し込み▶ 	24時間	11月14日(月)～18日(金)
電話	健康増進課(保健センター) <b>0291-34-6200</b> ※つながりにくい場合はしばらく時間 をおいておかけ直してください。	9:30 ～ 17:00	

## ▼ 日程・会場

健診の種類	日程	会場	受診項目
1月総合健診	令和5年1月15日(日)	麻生公民館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本健診</li> <li>・結核・肺がん検診</li> <li>・胃がん検診</li> <li>・大腸がん検診</li> <li>・前立腺がん検診</li> <li>・肝炎ウイルス検査</li> <li>・腹部超音波検査</li> </ul>
	令和5年1月16日(月)	地域包括支援センター	
	令和5年1月17日(火)★	行方市保健センター	
	令和5年1月18日(水)		
2月追加検診	令和5年2月18日(土)	行方市保健センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胃がん検診</li> <li>・腹部超音波検査</li> </ul>

★視力・聴力セット検査実施日

## ▼ 健診当日の受付時間

8:00～11:00

※申込時、受付時間の指定はできません。受診日の2～3週間前に受付時間を記載した受診票を郵送します。

## 国民健康保険被保険者証をお持ちの方へ 医療機関健診のご案内

○特定健康診査▶県内の医療機関で受診可能(お申し込みの目安:令和5年2月末まで)

ご希望される方は国保年金課へご相談ください。  
国保年金課(玉造庁舎) ☎0299-55-0111

## ▼ 受診項目

1月総合健診では、①～⑦まで全ての項目を実施します。

2月追加検診では、③胃がん検診、⑦腹部超音波検査を実施します。

項目		対象年齢 ※令和5年3月31日時点	個人負担金	内容
①基本健診	生活習慣病 予防健診	19～39歳	1,000円	問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査（脂質・肝機能・血糖値・貧血検査・尿酸・クレアチニン・eGFR）・心電図・眼底検査
	特定 健康診査	40～75歳誕生日 前で国民健康保険 加入者または社会 保険被扶養者※	1,000円※ （国民健康保険加入 者で40・45・50・ 55・70歳以上は無料）	上記+腹囲測定
	高齢者 健康診査	75歳以上	無料	問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査 ※心電図・眼底検査・貧血検査 を追加できます。（別途料金が必要）
②結核・肺がん検診		19歳以上	無料	胸部X線検査
③胃がん検診		40歳～74歳	1,000円	バリウム検査
④大腸がん検診		40歳以上	500円	2日間採便検査
⑤前立腺がん検診		50～74歳の男性	500円	血液検査
⑥肝炎ウイルス検査		40歳以上で一度も 検査を受けたこと がない人	1,000円 （40・45・50・55・ 60歳は無料）	血液検査
⑦腹部超音波検査		40歳～74歳で 年度内偶数年齢	1,000円	超音波による肝臓・胆のう・ 胆管・膵臓・腎臓・脾臓等の 検査

※社会保険被扶養者の方は加入している健康保険組合によって個人負担金が異なります。

当日「健康保険被保険者証」と「特定健康診査受診券」をご提示ください。

## ▼ 医療機関による出張検査

土浦協同病院なめがた地域医療センターが健診会場にて出張検査を実施します。

検査項目	実施日	会場	対象者	個人負担金
視力・聴力セット検査	令和5年1月17日(火)	行方市保健センター	19～60歳	2,000円

### 行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



Lucky FM 茨城放送（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 1197kHz、土浦・県西中継局 1458kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

### エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひるどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

#### ■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）

#### ■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

## 02

## 茨城県議会議員一般選挙

【問い合わせ】

選挙管理委員会（麻生庁舎）

☎ 0299-72-0811

## ■「ボクらが関わる楽しい世界 未来を選ぶ、茨城県議会議員選挙」

任期満了に伴う茨城県議会議員一般選挙は、12月2日（金）告示、12月11日（日）投票です。私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。必ず投票しましょう。

## ▼ 投票所

投票日当日は、あらかじめ指定された投票所以外では投票できません。投票に行く際は、入場券に記載された投票所を必ずご確認ください。

## ▼ 期日前投票

仕事や外出、入院等により投票日当日に投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

- ・ 期間：12月3日（土）～10日（土）
- ・ 時間：8:30～20:00
- ・ 場所：市役所各庁舎（麻生庁舎ロビー／北浦庁舎第4会議室／玉造庁舎ロビー）

## ▼ 郵便等による不在者投票

身体に一定の重度の障害を有する方や要介護（要介護状態区分：「要介護5」）の方は、郵便等による不在者投票制度があります。この制度を利用する場合は、郵便等投票証明書の交付を受けることが必要となります。この証明書をお持ちでない方や有効期限が切れている方は、事前に選挙管理委員会への申請が必要です。お早めに選挙管理委員会へご相談ください。

## ▼ 選挙区

「潮来市・行方市選挙区」（潮来市と行方市を合わせた区域）で、定数は1名です。

## ▼ 立候補を予定されている方へ

## 【立候補届出事前審査】

- ・ 日時：11月16日（水）および17日（木）9:00～17:00
- ・ 場所：行方市役所麻生庁舎 情報交流センター ホール

## 【立候補届出受付】

- ・ 日時：12月2日（金）8:30～17:00
- ・ 場所：行方市役所麻生庁舎 情報交流センター ホール



広告

スマホで簡単!!

JA共济アプリ

万一の際も安心、JA共济アプリをご活用ください

火災や自然災害等で、お住まいが万一の際、お手持ちのスマホからカメラを利用してJAへ被災状況等を簡単に報告できます。

万一事故にあわれても、現場からアプリを使ってすぐに事故の連絡ができます。スマホのGPS機能を利用してレッカーの手配等が素早くおこなえます。

ご使用方法など詳しくは、渉外担当者または最寄りの支店共済窓口までお気軽にお問い合わせください。

JAなめがたしおさい  
耕そう、大地と地域の未来。

ダウンロードはこちら

App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう

# 03

## 令和4年度上半期 予算執行状況

【問い合わせ】  
財政課（麻生庁舎）  
☎0299-72-0811

### 一般会計

#### ■歳入

科目	予算現額	収入済額	収入率
市 税	40億 485万円	24億 9991万円	62.4%
地 方 譲 与 税	2億 6600万円	7503万円	28.2%
利 子 割 交 付 金	300万円	71万円	23.7%
配 当 割 交 付 金	1380万円	426万円	30.9%
株式等譲渡所得割交付金	1700万円	0	0.0%
法 人 事 業 税 交 付 金	4400万円	2988万円	67.9%
地 方 消 費 税 交 付 金	7億 2200万円	4億 1353万円	57.3%
ゴルフ場利用税交付金	1億 2000万円	5199万円	43.3%
環 境 性 能 割 交 付 金	1900万円	789万円	41.5%
地 方 特 例 交 付 金	1700万円	2338万円	137.5%
地 方 交 付 税	55億 2000万円	40億 6966万円	73.7%
交通安全対策特別交付金	270万円	148万円	54.8%
分 担 金 及 び 負 担 金	3652万円	1375万円	37.7%
使 用 料 及 び 手 数 料	1億 2694万円	6013万円	47.4%
国 庫 支 出 金	28億 7385万円	5億 4342万円	18.9%
県 支 出 金	12億 2619万円	1億 4858万円	12.1%
財 産 収 入	7236万円	4395万円	60.7%
寄 附 金	1億 5050万円	7474万円	49.7%
繰 上 金	8億 3648万円	0	0.0%
繰 越 金	3億 8447万円	6億 964万円	158.6%
諸 収 入	3億 3068万円	1億 2148万円	36.7%
市 債	19億 4050万円	0	0.0%
合計	187億 2784万円	87億 9341万円	47.0%

#### ■歳出

科目	予算現額	支出済額	執行率
議 会 費	1億 5660万円	7339万円	46.9%
総 務 費	32億 8736万円	9億 7766万円	29.7%
民 生 費	53億 7012万円	17億 9514万円	33.4%
衛 生 費	19億 347万円	4億 2351万円	22.2%
農 林 水 産 業 費	8億 4645万円	2億 9635万円	35.0%
商 工 費	2億 8448万円	1億 3327万円	46.8%
土 木 費	20億 9086万円	5億 8320万円	27.9%
消 防 費	8億 3790万円	5億 5738万円	66.5%
教 育 費	19億 2778万円	5億 9696万円	31.0%
災 害 復 旧 費	1万円	0	0.0%
公 債 費	20億 1285万円	9億 7953万円	48.7%
諸 支 出 金	0	0	-
予 備 費	996万円	0	0.0%
合計	187億 2784万円	64億 1639万円	34.3%

**歳入** 予算現額 187億 2784万円  
収入済額 87億 9341万円 (47.0%)

**歳出** 予算現額 187億 2784万円  
支出済額 64億 1639万円 (34.3%)

### 特別会計・企業会計

会 計 名	収 入			支 出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	47億 6300万円	16億 7295万円	35.1%	47億 6300万円	16億 5850万円	34.8%	
介 護 保 険 特 別 会 計	保険事業勘定	39億 9371万円	17億 714万円	42.7%	39億 9371万円	15億 3631万円	38.5%
	介護サービス事業勘定	1040万円	558万円	53.7%	1040万円	394万円	37.9%
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計	4億 2500万円	1億 4178万円	33.4%	4億 2500万円	9434万円	22.2%	
水 道 事 業 会 計	収益的収支	9億 4819万円	4億 758万円	43.0%	8億 2055万円	2億 6430万円	32.2%
	資本的収支	3億 8239万円	1188万円	3.1%	6億 8111万円	2億 9626万円	43.5%
下 水 道 事 業 会 計	収益的収支	8億 2352万円	3億 7343万円	45.3%	8億 2315万円	2億 2434万円	27.3%
	資本的収支	4億 1019万円	384万円	0.9%	6億 5868万円	3億 3709万円	51.2%

#### 基金の状況

■財政調整基金	21億 588万円
■減債基金	8億 8353万円
■公共施設整備基金	15億 3963万円
■揚排水施設維持管理基金	7464万円
■なめがた振興基金	1億 493万円
■行方市ふるさと応援寄附金基金	1億 7517万円
■行方市合併振興基金	18億 7170万円
■行方市防災まちづくり事業基金	3960万円
■玉造有機肥料供給センター改修等基金	9717万円
■行方市公共交通システム事業基金	9999万円
■行方市学習環境改善事業基金	1000万円
■実践的英語能力育成事業基金	500万円
■行方市森林環境譲与税基金	577万円
■国民健康保険支払準備基金	1億 7376万円
■介護給付費準備基金	4億 5421万円
■下水道事業基金	2億 9115万円
合計	79億 3213万円 ※現在高

#### 出資金等の状況

■株券	4470万円
■出えん金	4000万円
■出資金	5億 8522万円
■寄託金	2548万円
■債権	2230万円
合計	7億 1770万円 ※現在額

#### 市債の状況

■一般会計債	159億 3968万円
■水道建設事業債	22億 3342万円
■下水道建設事業債	44億 1844万円
合計	225億 9154万円 ※未償還額

市では、市の財政がどのように運営されているかを市民の皆さんにお知らせするため、予算の執行状況のあらましについて年2回公表しています。

今回は、令和4年9月30日現在の執行状況についてお知らせします。



※数値は表示単位未満を四捨五入しています。

## 04

茨城県低所得の子育て世帯に  
対する生活応援特別給付金【問い合わせ】  
こども福祉課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

## ■ 低所得の子育て世帯に給付金を支給します

## ▼ 支給対象者

## 【ひとり親世帯の方】

18歳到達後最初の3月31日が令和5年3月31日以降である児童（申請時点で一定の障害がある20歳未満の子も含む）を監護しており、次の（1）～（3）のいずれかに該当する方

※児童扶養手当法に定める支給要件に該当する方、養育者の方も対象となります。児童扶養手当法に定める支給要件の中では、ひとり親でなくても、夫婦どちらかが障害年金を受給している場合、世帯の収入条件によっては該当する場合があります。

- (1) 令和4年9月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- (2) 公的年金給付等（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等）を受給していることにより、令和4年9月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方
  - ※1 すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、過去に児童扶養手当の申請をしていれば、令和4年9月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。
  - ※2 児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。
- (3) 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

## 【ひとり親世帯以外の方】

- (1) 令和4年9月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けていて、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方
- (2) 上記（1）のほか、対象児童（令和4年3月31日時点で18歳未満の子（一定の障害を抱える子については20歳未満・令和4年9月以降令和5年2月末までに生まれる新生児も対象）の養育者であって、次の（ア）または（イ）のいずれかに該当する方
  - (ア) 令和4年度分の住民税均等割が非課税である方
  - (イ) 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方と同様の事情にあると認められる方（家計急変者※）
    - ※家計急変者：新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、かつ、申請者および配偶者の令和4年1月以降の任意の1カ月を12カ月換算した額が市町村民税（均等税）非課税（相当）水準未満であること

## ▼ 支給について

対象者	ひとり親世帯の方			ひとり親世帯以外の方	
	(1)	(2)	(3)	(1)	(2)
給付額	一律 50,000 円／児童 1 人あたり				
申請	不要 (11/15(火)振込予定)	必要		不要 (11/25(金)振込予定)	必要

## ▼ 申請期間

11月1日(火)～令和5年2月28日(火) ※閉庁日を除く

## ▼ 申請方法

申請書等をこども福祉課へ提出

※生計を同一にする家族の戸籍謄本、家計の状況に関する書類（給与明細書、年金決定通知書等）が必要となる場合があります。また、高校生分の給付金の受給には、申請が必要な場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

# 05 ヤングケアラー

【問い合わせ】  
 こども福祉課（玉造庁舎）  
 ☎ 0299-55-0111

## ■ ヤングケアラーへの理解を深めましょう

子どもが家族のケアをすることは、本来価値のあることで、本人にとってかけがえのない人生の一ページです。しかし、過度な責任や負担により学業等に支障が生じたりすることがないように、地域全体で理解し、社会的支援ができるようにしていきましょう。

### ？ ヤングケアラーって？

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

### ？ ヤングケアラーは「ふつうのこと」？

家族の手伝い・手助けをするのは「ふつうのこと」と思うかもしれませんが、でも、学校生活に影響が出たり、こころやからだに不調を感じるほどの重い負担がかかっている場合は、すこし注意が必要です。



学校の先生・スクールカウンセラー・  
 スクールソーシャルワーカー・親戚の人・友達など、  
 信頼できる相手に相談してみましょう。

# 06 11月は児童虐待防止推進月間

【問い合わせ】  
 こども福祉課（玉造庁舎）  
 ☎ 0299-55-0111

## ■ 子どもの権利が尊重される子育ての実現のために

### ▼ 子どもの権利 子どもが持っている4つの権利

たたかれたり ひどいことを 言われない	元気に・健康に 毎日を過ごして 成長する	保護者の人から 育てられる 守ってもらえる	自分の意見を言う 話を聞いてもらえる
---------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------

### ▼ しつけと体罰の違い

しつけ	子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活が送れるようにすることなどの目的から <b>子どもをサポートして社会性を育む行為</b>
体罰	子どもの <b>身体に何らかの苦痛</b> を引き起こし、または、 <b>不快感を意図的にもたらす行為</b> （罰） <small>※体罰が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっています</small>

### ▼ 子育て中の方へ 体罰等によらない子育てのための工夫ポイント

- ・子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
- ・「言うことを聞かない」にもいろいろあります
- ・子どもの成長・発達によっても異なることもあります
- ・子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう
- ・注意の方向を変えたり、やる気に働きかけてみましょう
- ・肯定文で分かりやすく、時には一緒に、お手本に
- ・良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

### ▼ 相談窓口

- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189（イチハヤク）  
 児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783  
 行方市子ども家庭総合支援拠点 ☎ 0299-55-0111（内線116）

# 07 11月30日は年金の日

【問い合わせ】  
 国保年金課（玉造庁舎）  
 ☎ 0299-55-0111  
 水戸南年金事務所  
 ☎ 029-227-3278

## ■ 「ねんきんネット」を利用してみませんか

厚生労働省では、「国民一人ひとり、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としました。「ねんきんネット」では、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自分の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

### ▼ 「ねんきんネット」とは

24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからインターネットを通じて自分の年金の情報を手軽に確認できるサービス

### ▼ ねんきんネット特設サイト

<https://nenkin.go.jp/n-net/index.html>



# 08 インフルエンザ予防接種の助成

【問い合わせ】  
健康増進課（保健センター）  
☎ 0291-34-6200

## ■【令和4年度のみ】助成額を上限4,000円に増額します

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行の防止および経済負担の軽減を図るため、令和4年度のみ、予防接種費用の助成額を上限4,000円に増額します。

### ▼ インフルエンザの症状

普通の風邪より全身症状が強く、重症化することが多いのが特徴です。流行前に予防接種を受けることで、発症や重症化を防ぐことができます。予防接種を受けてから十分な効果を維持する期間は、接種後2週間から5カ月とされており、インフルエンザの流行を考えると、12月中旬頃までに予防接種を受けておくことをお勧めします。

### ▼ 対象者

区分	条件	接種時持参するもの	接種場所
高齢者	行方市に住民登録があり、 ・65歳以上（接種日現在）の方 ・60歳以上64歳以下で心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全等の障害がある方（身体障害者手帳1級の方）	・予診票 ・健康保険被保険者証（保険証） ・接種費用	県内のインフルエンザ予防接種協力医療機関  ▲茨城県医師会ホームページ
小児	行方市に住民登録があり、生後6カ月から中学3年生までの方	・予診票	任意予防接種契約医療機関（個別通知に同封したチラシをご確認ください）
妊婦	行方市に住民登録があり、母子健康手帳を交付されている妊婦 ※すでに出産された方は対象外	・母子健康手帳 ・接種費用	

※ 対象者の方にはすでに案内・予診票を送付済みです。

※ かかりつけ医が県外にある場合は健康増進課へお問い合わせください。

### ▼ 接種期間

令和5年1月31日（火）まで

### ▼ 助成額

上限4,000円（助成回数は1回のみ） ※上限を超えた分は自己負担

### ▼ 注意事項

新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザの予防接種は、接種間隔の規定が無くなりました。（2週間の間隔をあける必要なし）

広告

借金の整理 離婚 相続  
破産 過払金 金銭問題  
各種民事・家事事件 不動産・建築

**神栖・鹿島セントラル法律事務所**

問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可  
弁護士 瀧 智英（茨城県弁護士会所属）鹿島セントラルビル新館5階  
弁護士 谷本 雅晃（茨城県弁護士会所属）茨城県神栖市大野原4-7-11

うちの子「結婚」しないのかしら？  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談ください

☎ 029-835-3751

結婚相談所 ムスベル

# 09 マイナンバーカード 出張申請サポート

【問い合わせ】  
総合窓口課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

## ■ 市内の商業施設で申請のお手伝いをします

お買い物のついでに最短 10 分程度で簡単に申請ができます。どうぞお気軽にお越しください。

### ▼ 日時



【ベシヤ玉造店】

11月13日（日）  
9:00～16:00



【セイミヤモール麻生店】

11月26日（土）  
9:00～16:00



▲ 9月実施時の様子

### ▼ 対象者

行方市に住民登録がある方

※写真撮影をしますので、お子さまやご高齢の方  
も必ず本人がお越しください。

### ▼ 必要書類

本人確認書類

(1点) 運転免許証・パスポート・障がい者手帳等  
(2点) 健康保険証・介護保険証・年金手帳・マル福等

## ■ 企業等にて申請のお手伝いをします

公民館・集会所・事業所等へ総合窓口課職員が出張し、申請の一括補助を行います。  
ご希望される場合は、お気軽にお問い合わせください。

### ▼ 対象者

行方市に住民登録がある方

### ▼ 利用人数

5人以上



マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が延長されました！

【延長前】令和4年9月末 → 【延長後】令和4年12月末

※ポイント申込期限等につきましては、従前のおり令和5年2月末です。

※マイナンバーカードの申請から交付までは約1カ月かかります。早めにお手続きください。

# 10 料金検討委員会の答申

【問い合わせ】  
下水道課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

## ■ 下水道事業等使用料金検討委員会の答申結果をお知らせします

### ▼ 下水道事業経営の問題点

- ・市内の地域により料金に格差があり、不公平感がある。
- ・汚水処理にかかる経費を、使用料金によって半分も賄うことができていない。

### ▼ 答申書の主な内容

- ・市内の料金を統一し、不公平感を解消すること
- ・経費の削減を図り、今後も経営の健全化を図ること

# 11 浄化槽の適正管理

【問い合わせ】

下水道課（玉造庁舎）

☎ 0299-55-0111

茨城県県民生活環境部環境対策課

☎ 029-301-2966

## ■ 浄化槽を正しく使用するようにご協力をお願いします

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

### ▼ 維持管理方法

種類	内容	頻度	実施方法
保守点検	浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査 消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生になるのを防止	3～4カ月に1回 (10人槽以下の家庭用浄化槽の場合)	県に登録している保守点検業者に委託
清掃	浄化槽内に溜まった汚泥などを摘出	1年に1回以上 (全ばっ気方式は6カ月に1回以上)	市町村の許可を受けた清掃業者に委託
法定検査	浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査	(最初の検査) 浄化槽を使い始めてから3～8カ月の間に1回 (その後) 毎年1回	県指定検査機関である(公社)茨城県水質保全協会に申し込み ☎ 029-291-4000

※上記の管理を一括して契約できる「一括契約システム」をぜひご利用ください。詳細は、契約を仲介する保守点検事業者、清掃事業者にお問い合わせください。

# 12 充電式電子機器の廃棄方法

【問い合わせ】

環境課（北浦庁舎）

☎ 0291-35-2111

## ■ 正しい方法で廃棄をお願いします

ごみ収集車や環境美化センター工場内で充電式電子機器（リチウムイオン電池）が原因とみられる火災や機械の故障が起きて大変困っています。充電式電子機器は、モバイルバッテリー、スマートフォン、電気シェーバー、コードレス掃除機などに内蔵されており、強い衝撃や圧力がかかるとショート・発火し、火災が発生します。

### ▼ 廃棄方法

- (1) リサイクル協力店となっている電気店・スーパーなどへ持って行く
- (2) 有害ごみとして集積所へ出す
  - ① 使用しなくなったからといってすぐにごみとして出さない  
※バッテリーを必ず放電させる
  - ② 市指定【有害ごみ】の袋に入れた後、燃えないごみのコンテナに入れる

ごみ分別カレンダーはこちら▶



# 13 ハクビシンの捕獲

【問い合わせ】  
環境課（北浦庁舎）  
農林水産課（北浦庁舎）  
☎ 0291-35-2111

## ■ ハクビシンの捕獲には許可が必要です

ハクビシンをはじめとする野生鳥獣は「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」（鳥獣保護法）で保護されており、狩猟期間を除き、許可なく捕獲することはできません。ハクビシンを捕獲する場合は、市に鳥獣捕獲許可を申請し、許可が出てから処分するまで、申請者が責任を持って行ってください。

### ▼ 捕獲について

- ・ハクビシンは、わな免許を保有していなくても、一定条件の下自己責任で箱わなを設置し、捕獲することができます。
- ・個人の敷地の境界がくい等で確定していることが必要です。境界が明確でない場合、事故発生時に責任問題となる場合がありますので、ご注意ください。
- ・ハクビシンは、県内では外来生物とされています。

### ▼ 鳥獣捕獲許可の申請から捕獲終了まで（問い合わせ先：環境課）

#### (1) 必要書類を提出

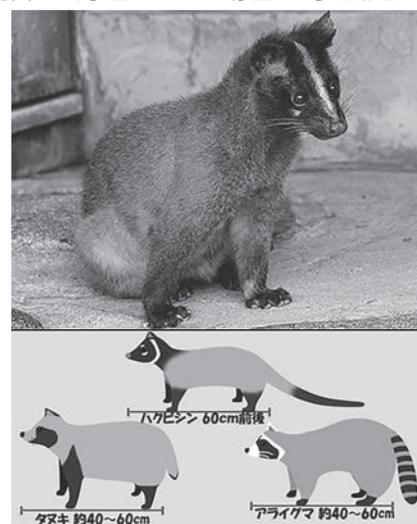
- ・鳥獣捕獲等許可申請書
- ・被害発生状況
- ・捕獲区域図
- ・箱わな借用書（箱わな貸し出しを希望する場合）

#### (2) 許可証の受領

#### (3) 捕獲実施 ※許可証の入手から3カ月以内

#### (4) 許可証・箱わなの返却

- ※許可証は捕獲実施後、報告欄に記入の上、返納してください。  
返納期限は許可証が効力を失ってから30日以内です。



#### ▲ ハクビシンの特徴

- ・尾が長く、体の長さとはほぼ同じ
- ・鼻から後ろ頭にかけて白い帯がある
- ・指は5本

### ▼ 捕獲実施にあたって

- ・市が交付した許可証を必ず携帯してください。
- ・捕獲実施中は原則として毎日巡回を行い、ハクビシン以外の鳥獣を誤って捕獲した場合は、速やかに放獣してください。
- ・周囲の安全確保に十分留意してください。捕獲実施に係るけが等は全て申請者の責任とします。

### ▼ 捕獲後の処理について（問い合わせ先：農林水産課）

- ・捕獲したハクビシンは別の場所に放獣せず、申請者が責任をもって処分してください。
- ・市では、ハクビシンを安楽死させる機材（アンラクーン）を設置しました。
- ・捕獲したハクビシンを自己処分できない場合は、箱わなに入ったままの状態を農林水産課にお持ちいただき、安楽死による殺処分後、死骸をビニール袋に入れ、行方市環境美化センターで焼却処分するか（処理費は無料）、自己の敷地内に埋没してください。

### ▼ 留意事項

- ・捕獲実施後は箱わなを洗浄し、許可証とともに返却してください。
- ・借り受けた箱わなを借り受け者の故意または重大な過失により使用不能にした場合は、元の状態に修復するか、弁償しなければなりません。
- ・申請者以外へのまた貸しを禁止します。
- ・死骸を生ごみとして集積所に出さないでください。

## 14

## 各種支援対策事業の新設

【問い合わせ】

商工観光課（北浦庁舎）

農林水産課（北浦庁舎）

☎ 0291-35-2111

## ■ 新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用

新型コロナウイルス感染症拡大下における、世界的な原油価格の値上がりや物価の高騰により、市内の事業者ひいては生活者に大きな影響が出ています。それらの負担軽減を図るため、各種対策事業を実施します。

支援対策の種類	対象者	支援内容	申請期限	問い合わせ・申請先
交通・運送事業者等 原油価格高騰 緊急対策	次の全ての要件を満たす事業者 (1) 市内に本社または営業所を有する法人または個人事業主 (2) 令和4年4月1日時点で交通・運送事業者等に必要な許可または認可を全て有し、今後も事業を継続する意思を有していること (3) 市税等に滞納がないこと (4) 行方市暴力団排除条例に規定する暴力団の関係者でないこと	補助金の支給 ※事業者の種類によって額が異なります。	11月30日(水)	商工観光課  ▲詳細はこちら
土地改良事業 電気料高騰 緊急支援	土地改良区および水利組合等	令和4年度4月分～9月分の6カ月間の実績電気料金と、前年度同期間の電気料金の差額を補助	12月23日(金) ※予算がなくなり次第終了	農林水産課  ▲詳細はこちら
農業資材等 高騰緊急対策	次の全ての要件を満たす、生産物等を販売する農業者および漁業者（法人を含む） (1) 市内に住所または本拠を有すること (2) 市税等に滞納がないこと (3) 令和3年分の農業もしくは漁業の確定申告等、または令和4年において、対象経費を50万円以上支出していること (4) 令和5年度以降も営農等を継続する意思があること	一律5万円を交付	令和5年2月28日(火)	農林水産課  ▲詳細はこちら

# 15 市税と保険料

【問い合わせ】

収納対策課（納付全般）・税務課（市税）

麻生庁舎 ☎0299-72-0811

介護福祉課（介護保険料）・国保年金課（後期高齢者医療保険料）

玉造庁舎 ☎0299-55-0111



外出・来庁しなくても  
簡単に！

## ご自宅でも手続き可能な納付に関する手続き・サービスのご案内

### Web口座振替受付サービス

インターネットから口座振替のお申し込みができるサービスです。

#### 【必要なもの】

- ・インターネット接続ができる端末（スマートフォン・PC等）
- ・キャッシュカード
- ・メールアドレス



（申し込みページQRコード）

#### 【利用可能な金融機関】

常陽銀行 筑波銀行 水戸信用金庫 佐原信用金庫 ゆうちよ銀行

※注：Web口座振替受付サービスは、なめがたしおさい農業協同組合には対応していません

### スマートフォンアプリ収納サービス

PayPay LINEPay PayB を使って納付ができるサービスです。

#### 【必要なもの】

- ・スマートフォンアプリ（PayPay LINEPay PayB）
- ・納付書（バーコードが印字されたもの）



#### 【納付方法】

各アプリのスキャン（読み取り）機能を起動し、納付書に印字されたバーコードを読み取ります。読み取り後は、アプリの手順に従って決済を行います。

### クレジットカード収納サービス

クレジットカードを使って納付ができるサービスです。

#### 【必要なもの】

- ・クレジットカード  
（Visa、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club）
- ・納付書（バーコードが印字されたもの）
- ・スマートフォン・タブレット等（カメラ機能のあるもの）



（納付専用ページQRコード）

#### 【納付方法】

納付専用ページの読み取り機能を起動し、納付書に印字されたバーコードを撮影して読み取ります。読み取り後は、納付専用ページの手順に従って決済を行います。

固定資産税 軽自動車税（種別割） 国民健康保険税 市・県民税 介護保険料 後期高齢者医療保険料  
（全て普通徴収に限る）

※Web口座振替受付サービスは、上記以外にも対応する科目があります。詳しくは、申し込みページをご確認ください。

11月の市税と保険料は・・・

固定資産税 第4期、国民健康保険税 第5期、後期高齢者医療保険料 第5期

納期限（振替日）は11月30日です。

# 市内でロケが行われました 映画「あちらにいる鬼」 11月11日(金) 全国ロードショー

5月に旧北浦三育中学校で撮影が行われました。登場人物が住む団地・アパート・新居の室内セットが体育館内に建設され、学校敷地内にある教会が新居の外観として使用されるなど、作品の時代設定当時の様子が忠実に再現されました。撮影の合間には、本市のプロモーション活動と併せて、JAなめがたしおさい等と一緒に行方産サツマイモの冷やし焼き芋や特産品をふるまいました。映画は11月11日(金)から全国で公開されます。ぜひご覧ください。



他のロケ写真は、多言語対応電子配信ツール「カタログポケット」からご覧になれます。



▲ 9月に行われた調印式の様子  
(写真右) 学校法人三育学院稲田豊理事長

▲校舎外観

同校では、学校跡地有効活用の一環として、これまでもさまざまな映像作品(映画、ドラマ、バラエティー、CM、ミュージックビデオ等)の撮影が行われています。

昭和44年に成田地区で開校した「北浦三育中学校(通称:北浦の丘)」は、令和2年3月をもって閉校となり、同年4月には千葉県夷隅郡大多喜町に「三育学院中学校」として移転しました。閉校以来、市と学校法人三育学院は、学校跡地の利活用について協議を重ね、本年度、敷地や校舎等の建物が市に寄付されました。

フィルムコミッション実績はこちら▶



## 平和への願いを込めて 行方市戦没者追悼式

10月2日(日)、先の大戦において犠牲となられた方々のご冥福と恒久平和を祈念して、行方市文化会館において戦没者追悼式が開催されました。感染症対策のため今年も規模を縮小して開催し、関係者および遺族代表など23人が参列しました。式典では、国歌演奏に続き黙とうを捧げ、平和への願いを込めて、参列者全員による献花が行われました。



## 特色ある学校づくりのために なめがた創生会が図書カードを寄贈

9月16日(金)、なめがた創生会(吉崎淳之会長)から、麻生中学校へ図書カードが寄贈されました。この取り組みは、子どもたちに本を読んでもらいたい、特色ある学校づくりを目指してほしいという思いから、本年度5年目となります。これまでも、市立小学校4校へ図書カードが寄贈されました。なめがた創生会は、本市内でボランティア活動を行う団体で、地域に根ざした活動に日々尽力しています。



▲(写真右から) 創生会 今泉善弥さん、永作善亮さん



## 玉造中学校が県大会に出場 英語プレゼンテーションフォーラム

9月30日(金)、県東地区代表として県大会に出場した玉造中学校の5人が、横田教育長へ大会出場の報告をしました。8月30日(火)につくば国際会議場で開催された県大会では「県内の外国人に茨城県の魅力を知ってもらおう」というテーマが出題されました。玉造中学校の発表したテーマは、「OUR PRIDE OF IBARAKI WITH SDGs」。出場した皆さんは、会場での緊張した様子や本番ではいつもどおりプレゼンテーションができた喜びなどを報告しました。

## 麻生中学校が県教育長賞を受賞 科学の甲子園ジュニア茨城県大会

9月27日(火)、県東地区代表として県大会に出場し、県教育長賞を受賞した「麻生中学校2年生チーム」の6人が、横田教育長へ受賞の報告をしました。8月27日(土)に茨城県教育研修センターで開催された県大会では、実技競技と筆記競技の2種目によって、科学の思考力・技能が競われました。チームの皆さんは、競技に挑む中で科学の楽しさや面白さを実感できたことや、チームで協力して競技に参加できた喜びなどを報告しました。



## 男子走幅跳 関東大会決勝に出場 玉造中学校3年 上山陽向さん

8月9日(火)～10日(水)に開催された、第50回関東中学校陸上競技大会において、玉造中学校3年生の上山陽向さんが、男子走幅跳決勝に出場しました。8月5日(金)、関東大会出場前に横田教育長へ表敬訪問した上山さんは「目標である6mの記録が出せるように頑張ります」と熱く意気込みを語ってくれました。大会当日は、目標に向かって精いっぱい取り組んでいました。

## パワーリフティング選手権大会 世界大会準優勝 大場浩樹さん

清真学園高等学校3年生の大場浩樹さんが、8月31日（水）にトルコのイスタンブールで開催された、世界サブジュニア・ジュニアパワーリフティング選手権大会の18歳以下の部に、日本代表として出場し、見事準優勝の快挙を成し遂げました。

### 【大会記録】

スクワット 182.5kg（18歳以下アジア記録・日本記録更新）  
ベンチプレス 97.5kg デッドリフト 197.5kg  
合計 477.5kg

### 【大場さんの感想】

今大会の約2カ月前に肩のけがをしてしまい、ベンチプレスではベストから7.5kg下がってしまいましたが、スクワットとデッドリフトでカバーし、合計477.5kgで自己ベストを20kg更新することができました。スクワットでは宣言通り日本記録とアジア記録を更新でき、とても満足しています。



▲表敬訪問



▲表敬訪問

## 全国中学生ウエイトリフティング選手権大会 準優勝 村上煌輔さん

玉造中学校1年生の村上煌輔さんが、7月17日（日）～18日（月・祝）に高萩市で開催された全国中学生ウエイトリフティング選手権大会に出場し、見事準優勝しました。村上さんは「体を鍛えたくて競技を始めたが、今はウエイトリフティングの楽しさに気づいた。来年は、記録にこだわって全国優勝を狙いたい」と抱負を述べました。

### 【大会記録】

スナッチ 65kg（自己新記録）  
クリーン&ジャーク 80kg（自己新記録）  
合計 145kg（自己新記録）

## 秋のスポーツウィークを開催しました フリーダムでフライングディスク大会

10月4日（火）から10月10日（月・祝）までの期間、秋のスポーツウィークが開催されました。その一環で障害者就労支援事業所 フリーダム内でフライングディスク大会が開催されました。参加者の皆さんから「がんばれー!」「おいしい!」「ナイスゴール!」などの声援が飛び交い、会場は大いに盛り上がりました。



## 令和4年度第1回行方市民テニス大会

9月25日（日）

北浦運動場テニスコート

参加人数：男子16人、女子6人

### 男子の部

【優勝】高野・石澤  
【準優勝】佐野・渡部  
【第3位】田中・吉崎

### 女子の部

【優勝】大川・寺田  
【準優勝】小松崎・宇野  
【第3位】大森・原田

**スマホでもっと楽しめる!**  
**市報行方デジタルブック!**

音声読み上げ、スライドショー、10言語の多言語翻訳機能が搭載された無料のスマートフォン向けアプリです。紙の情報を電子データで配信しています。

**Android**

**iPhone**

行方市のコンテンツはこちら▼



# 図書館

行方市立図書館

☎0299-55-1495



## おすすめ新着本



三世代探偵団 4

(赤川 次郎)

天才画家の祖母、おっとりした母と暮らす女子高生・有里。3人は、火事で両親を亡くし上京してきた少女・香を保護することになるが…。ユーモアミステリ第4弾。『カドブンノベル』『小説野性時代』連載を加筆修正し単行本化。



嘘つきジェンガ  
(辻村 深月)



競争の番人 2  
(新川 帆立)



学べるお菓子レシピ  
理数系スイーツ  
(太田 さちか)



なりたい自分との  
出会い方  
(岡本 啓史)



魔女だったかも  
しれないわたし  
(エル・マクニコル)



たしますよ  
(内田 麟太郎)

## イベント情報

### おいで絵本の楽しい時間

- ▶日時 11月16日(水) 10:30～
- ▶場所 図書館2階 おはなしの森
- ▶内容 乳幼児とその保護者の方を対象とした絵本の読み聞かせを行います。参加希望の方は、図書館まで電話でお申し込みください。

### ◆11月3日は「まंगाの日」◆

おすすめのスポーツ漫画とりそろえています!!

市立図書館

- ・アオアシ (小林 有吾) 【サッカー】
- ・SLAM DUNK (井上 雄彦) 【バスケットボール】
- ・弱虫ペダル (渡辺 航) 【自転車ロードレース】

November 11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休	8	9	10	11	12
13	14 休	15	16	17	18	19
20	21 休	22	23	24	25 休	26
27	28 休	29	30			

行方市のうた



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqlM>

(1番)

われを<sup>はぐく</sup>育む<sup>さとやま</sup> 里山は  
 大地の<sup>だいち</sup>恵に<sup>めぐみ</sup> 満ちあふる  
 朝日<sup>あさひ</sup> 湖に<sup>かがや</sup>輝き  
 夕日<sup>ゆうひ</sup> 山の<sup>は</sup>端そめる  
 ああ ふるさと わが<sup>きぼう</sup>希望

(2番)

祭り<sup>まつ</sup>ばやしに<sup>こころ</sup> 心おどり  
 風土<sup>かぜ</sup>記の<sup>さと</sup>里に<sup>こゑ</sup> 童の<sup>こゑ</sup>声はずむ  
 谷津<sup>やつ</sup>田<sup>だ</sup> 風<sup>かぜ</sup>に<sup>いなほ</sup>そよぎ<sup>いなほ</sup> 稲穂  
 黄金<sup>くがね</sup>に<sup>かがや</sup>輝く<sup>やす</sup> ああ ふるさと  
 ああ わが<sup>やす</sup>安らぎ

(3番)

古<sup>いにしえ</sup>の<sup>う</sup>なごり<sup>う</sup> 受けつぎし  
 大空<sup>おおぞら</sup> は<sup>は</sup>ばたく<sup>こ</sup> 子<sup>こ</sup>ども<sup>ら</sup>らの  
 夢<sup>ゆめ</sup>を<sup>はぐく</sup> 育む<sup>まなびや</sup> 学舎<sup>ひら</sup>は<sup>こころ</sup> 拡<sup>ひろ</sup>く<sup>こころ</sup>心の  
 礎<sup>いしずえ</sup>ぞ ああ ふるさと  
 ああ わが<sup>あ</sup>未来<sup>あ</sup> あー



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

## 自分の最期をどのように迎えたいか、考えたことはありますか？

11月30日は「人生会議の日」。もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。

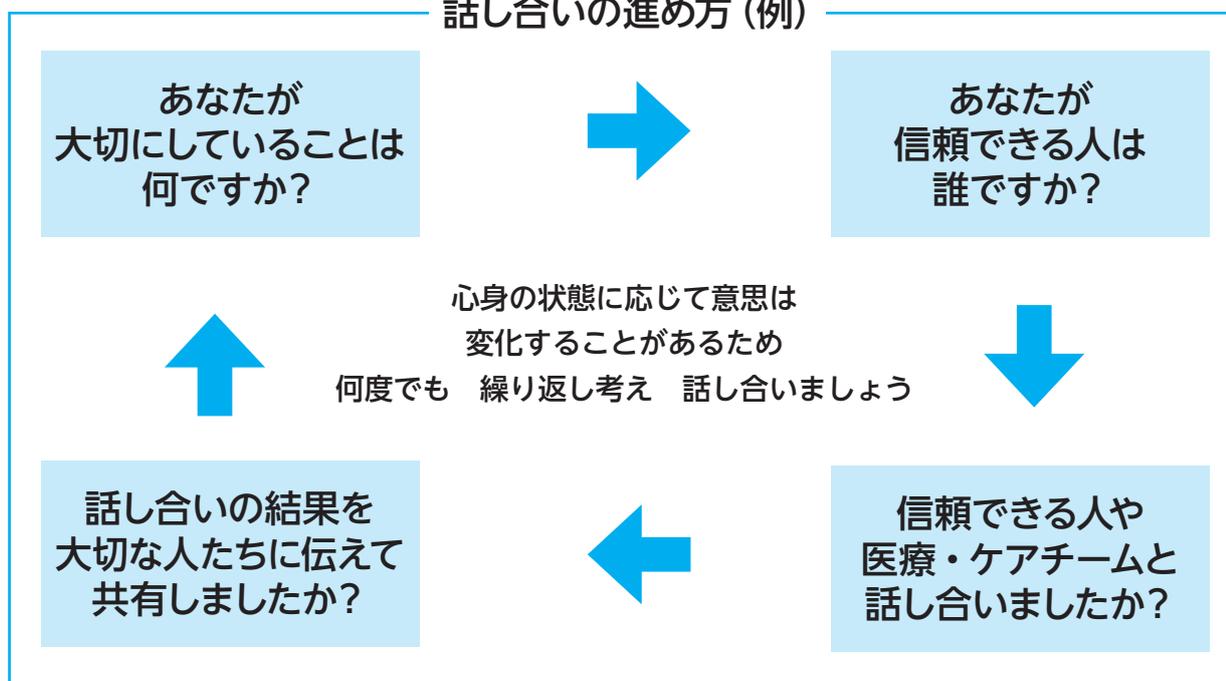


誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めること、望みを人に伝えることができなくなるといわれています。

大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。そうすることによって、もしものときにあなたの信頼する人たちが、医療やケアについての難しい決断をする場合に重要な助けになりますし、心の負担も軽くすることができるでしょう。

元気なうちから“もしも”のことを考え、大切な人たちと話し合うことが必要です。

### 話し合いの進め方（例）



※このような考え方に賛同できない方もいらっしゃいます。あくまでも個人の主体的な考えにより進めるものです。無理強いするものではありません。



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ  
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

✉kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て相談ができます!お気軽にご連絡ください。

### ◆子育て力アップ講座参加者募集◆

妊産婦さんや乳幼児のお薬について、薬の専門家である薬剤師さんからお話をきいてみませんか?

下記の日程で参加者を募集します。

- 【日時】 11月29日(火) 10:00～11:00
- 【場所】 行方市保健センター
- 【対象】 妊産婦さん、子育て中の保護者・祖父母、地域の方
- 【定員】 15人
- 【講師】 茨城県薬剤師会 ななせ薬局  
大川博文先生
- 【申込期間】 11月1日(火)～11月22日(火)
- 【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

### 子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

11月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 火	○				♪	
2 水	▲				○	
4 金					★	
7 月			▲			
9 水	○		○			
10 木	★				○	
11 金			♪★		○	
14 月			◆			
15 火	○				○	
16 水					○	
18 金	○				◆	
21 月			○			
22 火	♪				○	
24 木	○				○	
25 金	○				▲	
28 月			○			
30 水	◆		○			

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージック・ケア(10:30～)

子育て広場は完全予約制です。

利用当日の8:40から9:15までにどれみまでご連絡ください。

### ◆ベビーマッサージ教室参加者募集◆

下記の日程で、「ベビーマッサージ教室」の参加者を募集します。マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

- 【日時】 12月10日(土) 10:00～11:30  
※30分間ベビーマッサージを行い、終了後はママ同士の交流および育児相談の時間となります。
- 【場所】 行方市保健センター
- 【対象】 1カ月～10カ月児の親子
- 【定員】 3組
- 【持ち物】 ベビーオイル・バスタオル(普段お使いになっているもの)・ハンドタオル2～3枚・飲み物
- 【講師】 松田佳織先生
- 【申込期間】 11月18日(金)～12月2日(金)
- 【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

### ◆おいも、たくさん採れたよ◆

9月27日(火)、農業振興センターで親子講座「さつまいも掘り」を行いました。参加者から「普段できないことを体験でき、親子共に楽しむことができた」「たくさん採れてびっくりした」などの感想をいただきました。ご参加ありがとうございました。



※掲載事業は、新型コロナウイルス感染症などの影響により、中止となる場合があります。その場合は、市メールマガジンや子育て支援アプリどれみ(母子モ)にてお知らせしますので、ご確認ください。



## 家族で気遣う 歯と食習慣



虫歯は、歯垢の中の細菌が作り出す酸によって歯が溶けていく病気です。

虫歯は「細菌」と「酸に溶けやすい歯の質」、細菌のエサとなる「糖質」の3つの要素が重なった時、時間の経過とともに虫歯が発生すると言われています。

★虫歯や歯周疾患にならないために、歯磨きだけでなく、食生活も見直してみましょう！

### ケア①

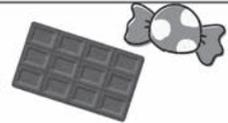
食事や間食の時間・回数を決めよう

時間を決めずにダラダラ食べていると、口の中が長時間酸性の状態になるため、歯が溶けだして虫歯になりやすくなります。

### \* 虫歯になりやすい食べ物 \*

- 虫歯菌の栄養となる砂糖を多く含むもの
- 食べ終わるのに時間がかかるもの
- 歯にくっつきやすいもの

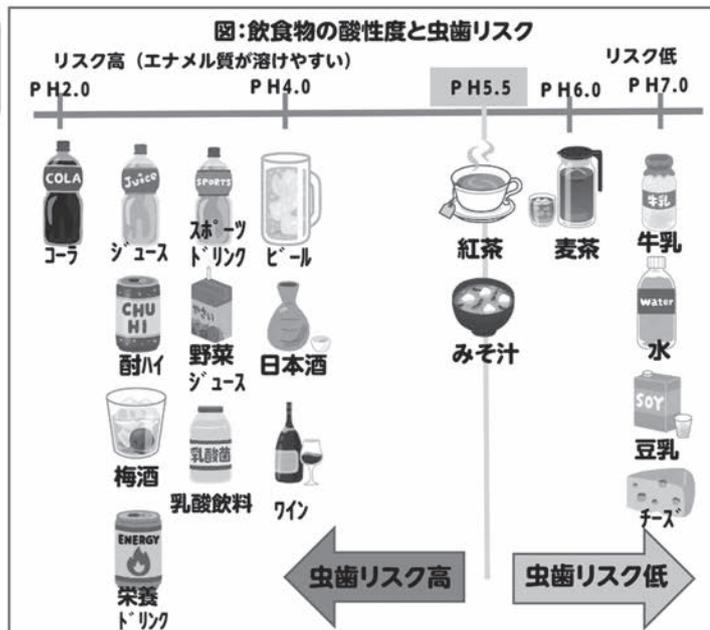
例：飴、キャラメル、ソフトキャンディー、チョコレート、アイス、ゼリー、ケーキ、クッキー 等



### ケア②

飲食物の種類や組み合わせに注意！

PHの低い酸性の飲み物は、歯のエナメル質を溶かす危険性があり、取り方に注意が必要です(右図)。飲食物の種類や組み合わせに注意して間食を取りましょう。



### ケア③

「食べたら磨く」の習慣をつけよう



特に就寝前は唾液の量が減るため、虫歯菌の活動が活発になります。

就寝前には丁寧に歯を磨き、虫歯や歯周疾患を予防しましょう。

## 公民館情報

### 令和5年行方市書き初め大会 参加者募集

新春にあたり、市内の小中学生および一般の方を対象に、未来に向けた希望や抱負を毛筆で表現する機会を設け、日本の伝統文化に触れ生涯を通して書道に親しむ「心」を育てることを趣旨に、書き初め大会を開催します。大会当日は、新型コロナウイルス感染症予防対策に努めます。皆様のご参加をお待ちしております。

- ▶期日 令和5年1月14日(土)
- ▶時間 13:30～16:00(受け付け:13:00～)
- ▶場所 麻生公民館 体育室
- ▶申込期限 12月10日(土)

#### ▶申し込み方法

- (1) 市公式ホームページまたはQRコードから▶
- (2) 麻生公民館へFAX(0299-72-2878)で申込書を送信(送信後に電話をお願いします)
- (3) 麻生・北浦・玉造公民館窓口へ申込書を持参

※申込書は各公民館で受け取りまたは市公式ホームページからダウンロード

【問】 麻生公民館 ☎0299-72-1573



## 行方の埋蔵文化遺産と出土物 8

### 木工台遺跡

場所：行方市内宿

木工台遺跡は、旧北浦町の北東部、行方台地東部の標高31～35mの台地縁辺部から南に延びる舌状台地上に位置し、東側には北浦が湖水を湛えています。平成8(1996)年10月から平成10(1998)年3月までの調査で、古墳時



代後期から奈良・平安時代にかけての竪穴住居跡301軒、鍛冶工房跡3軒、掘立柱建物跡10棟、土坑394基、地下式墳2基などが確認され、土師器や須恵器、甕、甌など多くの遺物も出土しました。

特に本遺跡の中心をなす奈良・平安時代(8～10世紀)の住居跡に鉄製品や鉄塊、鉄くずなどを伴う小鍛冶(鉄を加工して製品をつくる)の工房跡が確認されています。同時代に鹿島地方で行われていた、たたら製鉄の技法を用いた大鍛冶(砂鉄から製鉄)とのつながりを考えると、鉄の道を通して、古代へのロマンが広がります。

(文責：行方市教育委員会生涯学習課)

※茨城県教育財団文化財調査報告第140集、152集「木工台遺跡1.2」(1998、1999 茨城県教育財団)を参考にしています。

【問】 生涯学習課文化・社会教育グループ ☎0291-35-2111

## はい、こちら行方市消費生活センター！

### “推し”に会えない！？転売チケットの購入トラブルにご注意を！！

#### 【事例】

有名男性アイドルグループのコンサートチケットを入手しようとSNSで検索したところ、「約15,000円で譲る」という個人の投稿を見つけ、公式の値段より安かったので譲ってもらうことになった。相手からマイナンバーカードの写真が送られてきたので信用し、相手の銀行口座に2席分の約3万円を振り込んだ。「お金を受け取った」という連絡の後、連絡が取れなくなってしまった。SNSの相手のアカウントは削除されており、知らされていた電話番号もつながらず困っている。

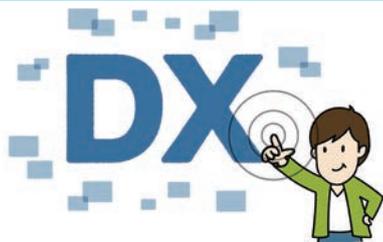
#### 【解説】

自分の好きなアーティストやグループ(=“推し”)を応援することは“推し活”といわれ、若い世代ではコンサートやライブなどのイベントにお金をかける人の割合が高くなっています。これに伴い、全国の消費生活センター等に寄せられる、興行チケットのインターネットにおける転売に関する相談が増加傾向にあります。特に20代の若い世代を中心に、チケットを購入しようとしたところ、転売仲介サイトやSNSを利用してトラブルにあう事例が目立っています。以下のポイントをおさえておきましょう。

- ① チケットは公式の販売サイトから購入しましょう。チケットが定価で購入できるだけでなく、公演が延期や中止になったときには、払い戻しなどの補償も受けられます。
- ② 転売仲介サイトを利用する場合は、購入するチケットの転売が禁止されていないか確認しましょう。
- ③ SNSの運営事業者の利用規約には、トラブルが発生しても責任を負わないとしているのがほとんどです。本当に信用できる相手なのか慎重に判断しましょう。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】 行方市消費生活センター ☎0291-34-6446



# DX 通信

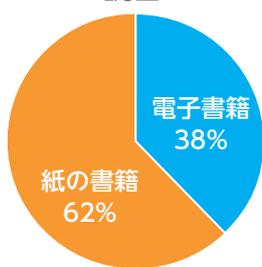
## 電子機器もアナログからデジタルへ

社会のデジタル化が進んで、ガラケーや固定電話、FAX、テレビなどの『アナログな機器』の利用は減ってきているようです。ご自宅にある固定電話やFAXは、10～20年後には貴重な機器になっているかもしれません。それに代わり、スマートフォンやタブレット端末、パソコンなどのデジタル機器の利用は増えています。特に、スマートフォンは、5年後にはほとんどの人が利用する便利ツール(道具)になっていると考えられます。また、今のペースで技術革新が進めば、2025年には80億に達すると推定される世界人口のほとんどが、オンラインでつながるといわれています。

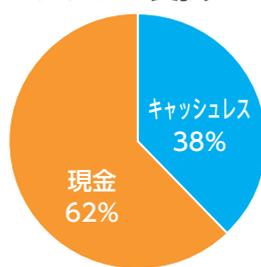
デバイス		全体保有率	前年比	最も保有している年代	最も保有している都道府県
アナログ	ガラケー /PHS	16.0%	-0.2pt	15-19 歳 (20.0%)	富山県 (20.6%)
	テレビ	93.3%	-1.3pt	70 代 (97.4%)	佐賀県 (97.7%)
	固定電話	59.4%	-3.1pt	70 代 (85.3%)	奈良県 (69.6%)
	FAX	34.1%	-2.5pt	70 代 (54.9%)	奈良県 (45.3%)
デジタル	パソコン	54.8%	3.0pt	15-19 歳 (61.7%)	東京都 (60.2%)
	タブレット端末	27.3%	2.5pt	15-19 歳 (32.0%)	山梨県 (29.8%)
	スマートフォン	88.6%	1.8pt	30 代 (99.4%)	群馬県 (96.4%)
	ウェアラブル端末	7.1%	2.1pt	30 代 (13.5%)	静岡県 (15.9%)

また、読書やタクシー支払い、行政手続も徐々にアナログからデジタルに移行しています。全国的に見ると電子書籍やキャッシュレス決済、行政手続のオンライン申請を多く利用する方は約4割となっています。

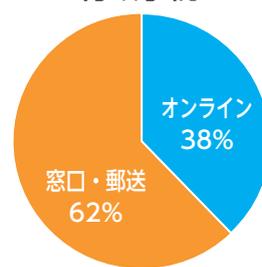
読書



タクシー支払い



行政手続



※参考：デジタルの日オンラインイベント：<https://digital-days.digital.go.jp/>

市報行方のバックナンバーは、市のホームページでご覧いただけます。読むことができるのは、合併時から最新号までです。読書の秋、市報行方を電子で読み返してみたいかがでしょうか？

バックナンバーはこちら→



新たにオンラインで申請できる手続きが増えました！「行方市交通・運送事業者等原油価格高騰緊急対策支援金支給申請」と「行方市農業資材等高騰緊急対策事業費交付金交付申請」が追加されました。オンライン申請は役所に行く手間も省け、窓口で待つ必要もなく便利です。ぜひご利用ください。申請はこちら→



第24回

子どもの福祉と児童クラブ

― 学生のSDGs視点から(2) ―

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学教授 野田真里

ご案内の通り、行方市と私の研究室が連携して「行方市SDGs フィールドワーク2022」を実施いたしました。子どもの福祉と児童クラブの現場での、学生のSDGs視点からの考察について、市の担当者から「ぜひ市民の皆さまにも紹介を」とのことで、前回に引き続き編集のうえ掲載させていただきます。ご参考になれば幸いです。

1. 子どもの自立促す児童クラブ

放課後児童クラブは、両親が仕事等で放課後、留守番をしなければならなくなってしまう子どもたちを預かるという目的がある一方で、放課後児童クラブでの生活や遊びを通して人との関わりやルールを守るといった集団生活での行動を学ぶ場として機能している。行方市でも放課後児童クラブの事業について「保護者が就労や病

気療養中等の理由により放課後家庭において適切な保育を受けられない児童を対象に、遊びや生活の場の提供し、子どもたちの健全育成の向上を図ることを目的」と明記している。子どもにとって児童クラブで過ごす時間は決して短いものではなく、充実した生活・成長することができる環境を整えていくことは重要であると考える。(4年生、女性)

2. 学童保育における非営利団体と民間企業との比較

現在、教育現場は多様化・複雑化している。不登校や貧困、いじめ、特別支援や外国人児童の増加等はもちろん、共働き家庭の増加、学校の担う役割の拡大、それに伴う教員不足など、全体として今まで見えてこなかったさまざまな課題が表面化している。こうした諸問題を乗り越え一人一人の個別最

適な学びと協働的な学びを保障することが目指されている。筆者はつくば市での貧困世帯等を対象とした非営利法人の放課後学習会に携わっており、その比較から、行方市の業務提携型の学童保育を興味深く拝見した。

共益的活動を目的としている非営利団体と、社会貢献を果たしつつも採算を取らなければならぬ民間企業との違いが如実に表れている点は、食事提供の有無と支援員の待遇面である。「令和の日本型教育」でも教職員の環境整備の向上は重要視されている。学童保育団体だけでなく、教育現場全体として責任の大きさに見合う待遇がなされる等、幸福感のあるものにしていく必要がある。(4年生、女性)

3. 子どもの「第三の居場所」と指導上の課題

行方市では、放課後児童健全育成事業に基づき、放課後に適切な保育が受けられない家庭に対し、遊びや生活の場を提供し、子どもたちに健全な育成を提供している。実際に放課後児童クラブでは、

読み聞かせをはじめ様々な活動をしており、学校や家とはまた違った空間を子どもたちは楽しんでいた。

しかし、指導者側の観点からは、家でも学校でもない、いわば子どももの「第三の居場所」での指導に苦戦しているという。家族間で行われる指導もあれば、学校で習う指導もあるため、放課後児童クラブはその指導を唯一受けられない場として考えている子どもたちもいると言う。こういった問題に対し、他の自治体の事例や、海外での事例も含め、建設的なアプローチを考えていく必要がある。(4年生、男性)



▶読み聞かせを行う茨城大学野田研究室の学生(玉造キッズにて、筆者撮影)

# 鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

## ホームタウンデイズ「行方の日」開催しました！10月1日（土）

当日はJ1リーグ第31節「鹿島アントラーズ VS FC東京」に、行方市在住・在勤・在学の方を対象に、抽選で事前申し込みによる無料招待を実施しました。

また、メルカリロードでは、行方市のブースで冷凍焼き芋1000本の無料配布を実施したほか、市内飲食店による「megadon」やキッチンカーでの販売、PONY PLUSさんの乗馬体験などを実施しました。試合には惜しくも負けてしまいましたが、行方市の魅力をPRすることができました。



2022 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ  
オフィシャルサイト  
<https://www.antlers.co.jp/>

今月のホームゲーム  
【J1リーグ】  
◇ 11月5日（土）  
第34節 ガンバ大阪

### 各種相談案内

※相談は全て無料です。★は予約が必要です。

相談名称	日程	時間	場所	問い合わせ先
人権相談	12/6（火）	10:00～12:00 13:00～15:00	麻生公民館	総合窓口課 ☎ 0299-55-0111
	12/8（木）		北浦公民館	
	12/7（水）		玉造公民館	
法律相談★	毎月第1月曜日	10:00～12:00	地域包括支援センター	社会福祉協議会 ☎ 0299-36-2020
消費生活相談	月～金（閉庁日を除く）	9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （北浦庁舎）	消費生活センター ☎ 0291-34-6446
母子・父子自立支援相談	月～金（閉庁日を除く）	9:00～12:00 13:00～16:00	こども福祉課 （玉造庁舎）	こども福祉課 ☎ 0299-55-0111
家庭児童相談	月～金（閉庁日を除く）	9:00～12:00 13:00～16:00	こども福祉課 （玉造庁舎）	こども福祉課 ☎ 0299-55-0111
教育相談★	月～金（学校閉庁日を除く）	9:00～16:00	教育支援センターポプラ	学校教育課 ☎ 0291-35-2111



# 行方市のSDGsを毎月紹介!

持続可能な市を目指し、できることから始めよう



SDGsには、包摂的で安全かつ強靱(レジリエント)で持続可能な都市および人間居住を実現することが目標の一つとして掲げられています。

市ではその目標を達成するため、地域に根差した公共交通の構築を図っており、市営路線バス、デマンド型コミュニティバス(乗合タクシー)、広域路線バス等の運行を行っています。

個人がそのニーズによって、自由に移動したり物を移送する権利は、基本的人権の一部とも考えられており、市としては今後も公共交通の利便性向上を図っていきます。



SDGs…「持続可能な開発目標」と訳され、2015年の国連総会で採択された。17項目の目標を掲げ、目標の下には、具体策や数値目標などを示した計169のターゲットがある。

## 医療機関案内

**+** 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日  
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 8000)

**+** 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日  
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 7119)

**+** 中毒110番  
つくば (9:00 ~ 21:00) ☎ 029-852-9999  
大阪 (24時間対応) ☎ 072-727-2499  
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

**+** 鹿嶋市夜間小児救急診療所  
☎ 0299-82-3817

診療時間 夜間(毎日) 20:00 ~ 23:00  
(受付 22:45 まで)

対象 中学生以下  
場所 鹿嶋市宮中 1998-2  
鹿嶋市教育センター内



**◆ 編集後記 ◆**  
先月とは打って変わって、肌寒い季節がやってきました。それに合わせ、わが家の食卓には、鍋が登場する機会が多くなってきました。心も体も温まると、お部屋も暖まるので、肌寒い時期には、非常におすすめです! (大)

三年ぶりの大麻神社例大祭。感染症対策のため規模を縮小して開催されましたが、会場の熱気と高揚感はいつもの通りでした。お祭りが終わった後もしばらく祭りばやしが続いてくる気がするのは、きっと私だけではないはず! (井)

## かわいい笑顔あつまれ!



お片付けがマイブームです♪

いけだ きなり  
池田 季令 ちゃん 1歳

「市報行方」は、各地区の公共施設(各庁舎、公民館、図書館、運動場など)やその他施設(セイミヤモール麻生店、ベイシア玉造店、なめがた地域医療センターなど)に配置しています。詳しくは、ホームページでご確認ください。(こちらのQRコードから▶)



【市報配布に関するお問い合わせ】 総務課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

## 行方市の人口



総数 32,638人 (+12)  
男 16,438人 (+12)  
女 16,200人 (±0)  
世帯数 13,010世帯 (+45)  
令和4年10月1日現在の住民基本台帳人口  
※外国人住民を含む ( ) は前月との比較

行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)



市の木 イチョウ (銀杏)



市の鳥 シラサギ (白鷺)