



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます!お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。
利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆リラックスヨガ講座募集◆

下記の日程で「リラックスヨガ講座」の参加者を募集します。心と体はつながっています。体をゆっくりと動かして“呼吸と伸び”に集中する時間をつくることで、心にゆとりをつくりませんか?

- 【日時】 11月8日(火) 10:00～11:00
- 【場所】 行方市保健センター
- 【対象】 子育て中のママまたは安定期に入り医師から運動の許可をいただいた妊婦さん
- 【定員】 8人 ※保育あり
- 【持ち物】 バスタオル・汗拭きタオル・飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
- 【講師】 鈴木綾子先生
- 【申込期間】 10月11日(火)～10月31日(月)
- 【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30
【午後】 13:00～15:00

10月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
3 月			○			
4 火	◆				○	
5 水			○		○	
6 木	○				★♪	
7 金	★		○			
11 火	○		○			
12 水	▲				○	
14 金			★		◆	
16 日			♪			
17 月			◆			
18 火	○				○	
20 木			○		▲	
21 金	○				○	
24 月			○			
25 火	○		○			
26 水	♪				○	
28 月					○	
31 金			▲			

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談
★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージック・ケア(10:30～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆親子ビクス講座参加者募集◆

下記の日程で「親子ビクス」の参加者を募集します。親子で楽しく体を動かしましょう♪

- 【日時】 11月19日(土) 10:00～11:00
- 【場所】 行方市保健センター
- 【対象】 2歳～5歳児の親子
- 【定員】 7組
- 【持ち物】 汗拭きタオル・飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
- 【講師】 佐藤直子先生
- 【申込期間】 10月17日(月)～11月7日(月)
- 【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ



◆なめがたさくらんぼの会◆

8月21日(日)、双子のお子さんを育てているご家族の交流会を開催しました。2組のご家族に参加いただきました。先輩ママからの体験を聞いたり、お互いの子育ての悩み相談や情報交換をしたりして、話がはずみました。



※掲載事業は、新型コロナウイルス感染症などの影響により、中止となる場合があります。その場合は、市メールマガジンや子育て支援アプリどれみ(母子モ)にてお知らせしますので、ご確認ください。