



お知らせ版



認知症市民講座 受講生募集!

認知症についての正しい知識や認知症予防の運動など、実践を交えながら学んでみませんか?

- ▼ 日時
9月27日(火) 13:30～15:00
※受け付け 13:00～
- ▼ 対象者
行方市在住の方
- ▼ 定員
30人(定員になり次第締め切り)
- ▼ 場所
地域包括支援センター
- ▼ 料金
無料
- ▼ 申し込み方法
以下のお問い合わせ先にお電話ください。
- ▼ 申込期限
9月22日(木)
- ▼ 講師
アール医療専門職大学 坂本 晴美 氏

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

問・申 地域包括支援センター
☎ 0299-55-0114
FAX 0299-55-3243



認知症サポーター養成講座 受講生募集!

認知症サポーターは“なにか”特別なことをする人たちではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族をあたたく見守り、声かけやちょっとした手助けができる地域の「応援者」です。
“認知症になっても安心して暮らせるまちづくり”を一緒にしませんか?
受講者には認知症サポーターカードをお渡しします。

- ▼ 期日
随時募集中
- ▼ 対象者
行方市在住の方
- ▼ 人数
5人以上のグループ
- ▼ 料金
無料
- ▼ 申し込み方法
以下のお問い合わせ先にお電話ください。
- ▼ 講師
認知症キャラバン・メイト

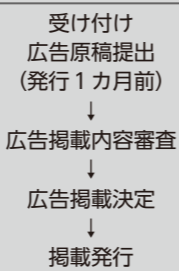
問・申 地域包括支援センター
☎ 0299-55-0114
FAX 0299-55-3243

行方市公式 LINE
市の情報を配信中!



広告募集

「市報行方」へ
広告を掲載しませんか
市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。
詳しくは、政策秘書課まで。
☎ 0299-72-0811
FAX 0299-72-2174



掲載事業は、新型コロナウイルス感染症などの影響により中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。

みんなのスポーツフェスティバル開催

スポーツを通して、市民間の親睦交流を深めるために、みんなのスポーツフェスティバルを開催します。

- ▼ 期日
10月9日(日)
- ▼ 対象
行方市民
※どなたでも参加できます。
※事前申し込みが必要です。
- ▼ 定員
200人
- ▼ 場所
麻生運動場体育館
- ▼ 申し込み方法
参加申込書を期限までに提出してください。
※申込用紙は、各体育館で受け取るか、ホームページからダウンロードできます。
- ▼ 申込先
以下の申込先へお申し込みください。
- ▼ 申込期限
9月22日(木)
- ▼ スケジュール

時間	種目内容
8:00～9:00	受け付け
9:00～9:30	開会式
9:45～10:30	パン食い競争
10:30～10:50	おー玉リレー
10:50～11:25	フライングディスク
11:25～11:45	玉入れ
11:45～12:30	各種体験会 ウエイトリフティング・ヨガ リズムでジャンプ
12:30～12:45	表彰式
12:45～13:00	閉会式

※プログラム内容、時間は状況により変更する場合があります。新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。

問・申 生涯学習課スポーツ推進室
☎ 0291-35-2120
FAX 0291-35-3854
E-mail name-sports@city.namegata.lg.jp



シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会受講者募集

- ★ シルバーリハビリ体操とは
いつでも・どこでも・ひとりでもできる体操です。
- ★ シルバーリハビリ体操指導士とは
シルバーリハビリ体操の普及を通じて、地域の介護予防を推進するボランティアです。
- 【講習会について】
- ▼ 受講資格
①おおむね50歳以上の常勤の職を持たない方
②受講後、地域で活動のできる方
- ▼ 日程
令和5年1月19日(木)、1月24日(火)、1月31日(火)、2月3日(金)、2月8日(水)
※原則全日程に参加できる方
- ▼ 時間
9:30～15:45
- ▼ 場所
地域包括支援センター
- ▼ 料金
無料(昼食・飲み物等各自ご用意ください)
- ▼ 募集人数
10人
- ▼ 申し込み方法
下記まで直接ご連絡ください。
- ▼ 申込期限
12月2日(金)
※定員になり次第締め切ります。

問・申 地域包括支援センター
☎ 0299-55-0114
FAX 0299-55-3243

茨城救急電話相談
子ども #8000 24時間受付 おとな #7119

なめテレ ON DEMAND
なめがたエリアテレビが放送した番組の一部を、パソコンやスマートフォン、タブレット等に無料で配信する動画配信サービス「なめテレオンデマンド」。
見逃してしまった番組や、もう一度見たい過去に放送した番組を、いつでも好きな時間に視聴することができます。
※インターネットへの回線接続費および通信料は各自負担となります。



くらしの困りごと 何でもご相談ください

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないことはありませんか?そんな時は、ライフサポートいばらきにお電話ください。専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

- ▼ 時間
月～土曜日 10:00～17:30(日・祭日を除く)
※秘密厳守します。

問・申 ライフサポートいばらき
☎ 0120-786-184



茨城県行政書士会鹿行支部 行政書士無料相談会

相続や許認可申請の悩み事など、お気軽にご相談ください。

- ▼ 日時・場所
① 10月2日(日) 13:00～15:30
天王崎観光交流センターコテラス
② 10月23日(日) 13:00～15:30
北浦公民館

問・申 行政書士 阿部孝太郎
☎ 090-2630-2530



茨城県行政書士会鹿行支部 常設無料相談会のお知らせ

相続、遺言、農地活用、許認可、契約、成年後見などに行政書士が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

- ▼ 日時
9月11日(日) 13:00～16:00
- ▼ 場所
鹿嶋市役所 1階相談室 1

※10月以降も毎月第2日曜日に鹿嶋市役所で開催します。
【令和4年度10月以降の第2日曜日】
10月9日、11月13日、12月11日
令和5年1月8日、2月12日、3月12日

問・申 行政書士会鹿行支部
☎ 0299-77-5412

青少年に深夜外出させないで!!
深夜:午後11時～翌日午前4時まで
映画館・カラオケボックス・まんが喫茶・インターネットカフェへの深夜入場は...
11 親と一緒にいけません!
茨城県青少年の健全育成等に関する条例 茨城県

**令和4年度アインシュタインスクール
シリーズ「放射線・原子力の基礎講座」**

第1回 放射線の基礎と生体影響

- ▼ **日時**
9月10日(土) 13:30～16:00
- ▼ **講師**
茨城大学教授 田内 広 氏

第2回 原子力事故と安全・防災対策

- ▼ **日時**
10月8日(土) 13:30～16:00
- ▼ **講師**
東京大学教授 岡本 孝司 氏

第3回 放射性廃棄物と原子燃料サイクル

- ▼ **日時**
11月5日(土) 13:30～16:00
- ▼ **講師**
東京大学名誉教授 寺井 隆幸 氏

第4回 世界と日本のエネルギー問題

- ▼ **日時**
11月26日(土) 13:30～16:00
- ▼ **講師**
常葉大学名誉教授 山本 隆三 氏

- ▼ **会場**
銚田市旭地区学習等供用施設 視聴覚室兼集会室
銚田市造谷 605 番地 3 旭総合支所敷地内
- ▼ **対象・募集人数**
茨城県民 各回 30 人

- ▼ **参加費**
無料
- ▼ **申し込み方法**
電話またはホームページから

- ▼ **申込期限**
各講座開催日の1週間前
期限後でもお申し込み可能な場合もありますので、お問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を講じて開催します。

- ▼ **施設見学会**
基礎講座を1回以上聴講した方のみ参加可能です。詳しくは、以下へお問い合わせください。

問・申 公益社団法人茨城原子力協議会
☎ 029-282-3111
ホームページ <http://www.ibagen.or.jp/>

**～あなたも講師に～
「かしま灘楽習塾」市民講師募集**

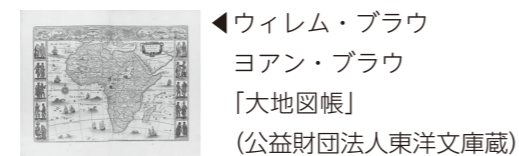
当塾は、生涯学習の市民活動の場です。ここであなたの得意な分野を広く多くの方に講師になって教えてみませんか。教養、手作り作品、音楽、運動などさまざまな講座を、月1回または2回ずつ1年間教えていきます。つきましては、以下の日時で新規講師募集説明会を実施します。

- ▼ **日時**
10月14日(金) または 15日(土) 13:30～
- ▼ **場所**
かしま灘楽習塾事務局内
- ▼ **申込期限**
10月13日(木)

問・申 かしま灘楽習塾事務局
(鹿嶋市まちづくり市民センター内)
☎ 0299-85-2601
(火曜日～金曜日 9:00～16:00)
FAX 0299-85-2602

**秋の特別展
「知の大冒険－東洋文庫 名品の煌めき－」**

誰もが教科書で目にしたことのある書物や絵画、世界に数点しかない稀覯本、「未知の知」を伝える情熱にあふれた書物や地図、絵画など、100万点を超える東洋文庫の蔵書から厳選された資料を紹介します。



- ▼ **日時**
9月27日(火)～11月23日(水・祝)
※月曜日は休館(祝日の場合はその翌日)
9:30～17:00(入館は16:30まで)

- ▼ **入館料**
一般 610円(490円)、満70歳以上 300円(240円) 大学生 320円(240円)、高校生以下無料
※()内は、20名以上の団体料金
※11月13日(日)は入館無料(茨城県民の日)

問 茨城県立歴史館 水戸市緑町2-1-15
☎ 029-225-4425
FAX 029-228-4277

**後期高齢者対象
無料歯科健康診査の実施**

- ▼ **期間**
9月1日(木)～12月31日(土)
※歯科医療機関休診日は除きます。
- ▼ **場所**
茨城県歯科医師会に所属しており案内に同封の『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関
- ▼ **対象者**
茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に

① 75歳
※昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの方
② 80歳
※昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方
③ 85歳
※昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれの方

の誕生日を迎えた方。
※対象となる方には、8月下旬頃に健診の案内を送付します。
(施設等入所者除く)

- ▼ **内容**
① 問診 ② 歯の状態 ③ 咬合状態、
④ 口腔衛生の状態 ⑤ 口腔乾燥の状態
⑥ 歯周組織・粘膜の状況 ⑦ 口腔機能評価
⑧ 呼吸の異常 ⑨ 指輪つかテスト
⑩ 反復唾液嚥下テスト
⑪ 事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)等

- ▼ **受診方法**
① 受診を希望する方は、実施歯科医療機関に「後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する」旨を伝えて、予約をしてください。
② 受診日までに、受診票内の問診項目をご記入の上、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシをお持ちになって受診してください。

問・申 茨城県後期高齢者医療広域連合
事業課保健資格班
☎ 029-309-1212

**Sマーク(標準営業約款制度)を
ご存じですか**

このマークのある「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき、営業している安全・安心なお店です。

- ▼ **Sマーク登録店では**
・サービス、メニューについて表示しています。
・資格者の氏名を表示しています。
・万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入しています。
・業種ごとに定められたさまざまな基準を遵守しています。

Sマークは、消費者の皆さまにご利用いただく際の安全・安心の目印です。登録店には、標識が掲出されています。

問・申 公益財団法人
茨城県生活衛生営業指導センター
☎ 029-225-6603
Eメール ibarakicenter@seiei.or.jp

不動産取得税の減額

住宅用土地を取得後3年以内または取得前1年以内に住宅を新築した場合、その土地に係る不動産取得税が減額・還付される場合があります。また、住宅用土地を取得した前後1年の期間内にその土地の上にある中古住宅を取得して居住する場合、その土地と住宅に係る不動産取得税が減額・還付される場合があります。なお、災害により滅失または損壊した不動産に代わる不動産を取得した場合につきましても、一定の要件の下で不動産取得税が軽減される場合があります。詳しくは、以下へお問い合わせください。

問 茨城県行方県税事務所 課税第二課
☎ 0299-72-0773 (8:30～17:15)

行方市公式ツイッター
つぶやき中!



☆行方市からの婚活情報☆
市の結婚支援事業と、近隣で開催されるパーティー情報をお知らせします。

**いばらき出会いサポートセンター
「出張相談(登録)会 in 行方」**

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。センターでは、下記により「出張相談(登録)会 in 行方」を開催します。

- ▼ **日時**
11月12日(土) 10:30～16:00
- ▼ **場所**
情報交流センター1階ホール および小会議室(2部屋)
- ▼ **出張相談**
結婚を希望する独身の方やご家族など、ごなたからの相談にも対応します。相談は無料で、予約も不要です。
- ▼ **出張登録**
当センターの入会登録手続きが行えます。事前登録が必要です。当センターHP(QRコード)から入会申し込みと、来所予約(出張登録会)を行ってください。



問・申 一般社団法人
いばらき出会いサポートセンター
茨城県水戸市三の丸1-5-38
茨城県三の丸庁舎3F
☎ 029-224-8888
詳しくは、センターホームページをご覧ください。

♥市では、上記登録料の11,000円を全額助成します。
「行方市結婚支援団体等加入時助成金」

問・申 事業推進課(情報交流センター内)
☎ 0299-72-0811
行方市地域結婚支援者等「チームOSK」

独身者の縁結び役として、恋愛や結婚に関する相談や助言、出会いの機会の仲介を行っています。チームOSKの支援を希望する方、チームOSKの活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問 事業推進課(情報交流センター内)
☎ 0299-72-0811