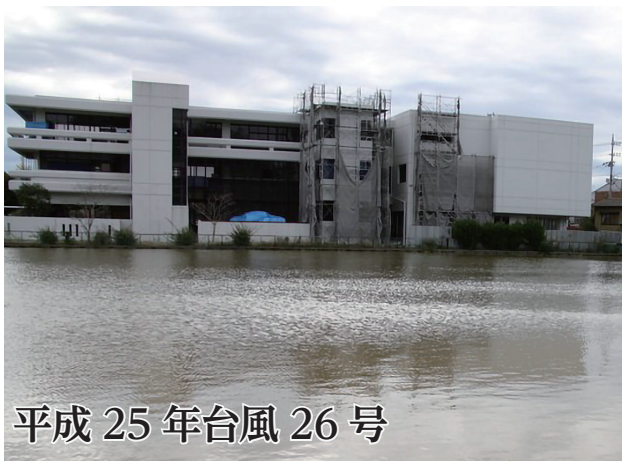


# 9月1日は防災の日です 命を守るため「防災」について考えよう

9月1日は「防災の日」です。「防災の日」は、関東大震災が発生した日であるとともに、台風シーズンを迎える時期でもあります。災害に対する心構えをしっかりと行おうと、国は9月1日を「防災の日」として制定しました。

## 命を守る「備え」

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が心配される中、大きな被害をもたらす「地震」や「風水害」が多発しています。被害を最小限に抑えるため、どうしてもよいのか。自分や周りの人の命を守るため、日頃から備えをしておきましょう。



平成 25 年台風 26 号



平成 23 年東日本大震災

## 非常用持ち出し品の準備

## 避難指示は必ず避難！



※ご自身や家族の状況を考え、ほかに、おむつ・液体ミルク・生理用品・化粧品・常備薬・防寒具・母子手帳など、普段の生活を送るために何が必要かを考え、それらを準備するようにならしてください。

※食糧や水は3日分用意することが望ましいですが、多く持ちすぎると重量オーバーになり、避難にも支障が出るので注意が必要です。

※一般的に重さの目安は男性15キログラム、女性10キログラム程度といわれていますが、自分にあつた重さのものを準備しましょう。

警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保 ※1 せんせつあんぜんかくほ
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~	
4	ひなしじ 避難指示 ※2
3	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※3
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)

**警戒レベル5 緊急安全確保**  
警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。発令を待ってはいけません！

**警戒レベル4 避難指示**  
危険な場所から全員避難しましょう。

**警戒レベル3 高齢者等避難**  
避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、危険な場所から避難しましょう。

- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じて普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

## 風水害対策

身の回りの危険箇所、避難経路、避難情報を確認しましょう。

### ◆避難場所の確認をする

防災ハザードマップで浸水想定、土砂災害警戒区域等を確認し、分散避難を検討しましょう。

ハザードマップ(市HP)の閲覧はこちらから▼



### ◆正しい情報を得る

避難に関する正しい情報を、テレビ・ラジオ・スマートフォンなどから入手しましょう。

### ◆普段から水位の上昇しやすい場所を把握する

身の回りの危険箇所を把握し、安全な場所を確認しましょう。

### ◆飛びやすいものを固定する

建物への被害を少なくするため、飛びやすい物は固定するか倉庫等へ収納しましょう。

## 地震対策

倒壊を事前に防止し、地震が起きたらまず身を守りましょう。

### ◆家具等の固定を行う

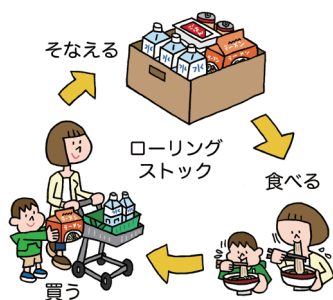
家具等の転倒により、命を落とした事例が多くあります。

### ◆ブロック塀などに近づかない

普段から身の回りの危険箇所を把握し、災害発生時には近づかないようにしましょう。

### ◆非常用持出品を備え、定期的に確認する(ローリングストック)

備蓄用の食料品は、期限切れ間近の物は消費し、常に新しい物にしておきましょう。



▲防災食の味に慣れるためにも家族で実践してみましょう!

## 感染を避ける避難行動

新型コロナウイルス感染症が収束しない中で、避難所に多くの人が集まると感染リスクが高まります。安全な親戚・知人宅などに避難することも検討しましょう。避難する場合は、マスクの着用や消毒液の持参など、感染症対策を徹底しましょう。



消毒液



体温計



マスク

### ◆避難所

麻生地区…麻生公民館(体育室)

麻生東小学校(体育館)

北浦地区…北浦体育館

玉造地区…玉造運動場(B&G体育館)

※災害の状況により、前記以外に増設する場合があります。



▲実際に避難所で使われるtentの一つです。

自然災害の発生は止められない、でも、備えることはできる

### Yahoo! 防災速報の「防災タイムライン」!!

- 住所を入力するだけで **自宅周辺の災害リスク** がわかる
- 世帯構成に合わせた **備蓄品、避難先** がわかる
- 緊急時の行動確認のタイミングを **プッシュ通知** でお知らせ

約3分で完了 | スマホで簡単 | 無料で使える



「Yahoo! 防災速報」  
アプリのダウンロードは  
こちらから



※行方市では、災害時における情報伝達手段を充実し、市民の安全確保や広く減災を図る目的として、令和元年12月27日、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。