

# 家族みんなで感染症対策をしよう【VOL8】

－変異株であっても基本的な感染症対策の継続を－

行方市教育委員会

新型コロナウイルスの感染拡大は速くなり子供へも感染が広がっています。変異株であっても「家族みんなで感染症対策」へのご協力をお願いいたします。

## 基本的な感染予防対策の継続を

感染予防対策の徹底、新しい生活様式の継続をお願いいたします。

- 人と接する場合のマスクの着用
- 石けんでのこまめな手洗い、換気
- 「密集」「密接」「密閉」の回避
- 毎日、家族みんなでの検温と健康チェック  
医療相談アプリ「LEVER」の活用
- 外出する際の体調確認と感染症対策

【ご家族が感染者、濃厚接触者になったら】

- ・感染者（濃厚接触者）と他の同居する方の部屋を可能な限り分けてください。
- ・できるだけ全員がマスクを着用し、こまめな手洗い、換気をしてください。
- ・取っ手、ノブなどの共用する部分を消毒してください。
- ・汚れたりネン、衣服を洗濯し、ゴミは密閉して捨てるようにしてください。
- ・ご家族の健康観察を行い、風邪症状がある場合はかかりつけ医等に相談してください。

行方市では、「新型コロナウイルス感染予防チェックリスト（児童生徒用）」を活用して、子供たち一人一人が感染症対策の意義や必要性を十分に理解し、自ら危険を予測して感染症対策に取り組むことができるように取り組んでいます。

※ 右図が小学校4～6年生用です。この他に小学校1～3年生用、中学生用があります。

次のことは、新型コロナウイルスに感染しないために大事なことです。

自分で考えて行動できるようにしましょう。

☆ 普段から「できている」ことは、「確認」のらんに「○」を書きましょう。

新型コロナウイルスに感染しないために大事なこと	確認
毎朝体温を計り、せき、のどの痛みなどがいないか確かめている。	
マスクは、鼻と口をおおようにつけている。	
休み時間や給食の時に石けんでいねいな手洗いや消毒をしている。	
給食は、おしゃべりをしないで食べている。	
大声を出さずに、スクールバスに乗っている。	
出かけるときは、感染しないように自分で考えて行動している。	
友達と遊ぶときはマスクをし、くっつきすぎないように気を付けている。	
いじめになるようなことはしていない。	

## 「予防行動」をお願いします

お子様や同居するご家族が次のような場合は、かかりつけ医などの医療機関に相談し、状況に応じてお子様の登園・登校を控えていただきますようお願いいたします。



- ◇発熱、咳、のどの痛み、鼻水・鼻づまりなどの風邪症状がある
- ◇いつもと体の調子が違う
- ◇その他、お子様本人または同居するご家族の感染が疑われる（濃厚接触、PCR検査を受けるなど）

\*新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って、感染者や医療従事者、そのご家族などに対する偏見や差別等につながらないように、十分な配慮をお願いいたします。

\*新型コロナウイルス感染症に関する情報は、行方市ホームページにも掲載されています。

（問合わせ先）行方市教育委員会学校教育課指導室 電話 0291-35-2111

