

な め が た  
市報 行方

Namegata City Public Relations

8

August 2022

No.204

特集 行方市高校生会 (p.2 ~)  
お知らせワイド版 住民健診 ほか (p.6 ~)  
まちの話題 花と緑で潤いのあるまちづくり ほか (p.14 ~)  
連載記事 DX 通信 ほか (p.21 ~)



## 霞ヶ浦の風を受けて

日本セーリング連盟主催「海と日本プロジェクトセーリング in 霞ヶ浦」が実施されました。参加者の皆さんは、湖上の風や水の音が心地よく響く船上で、素敵な時間を過ごしました。



# 行方市高校生会

行方市高校生会は、行方市に在住または市内の学校に通学している高校生で組織されているボランティア団体です。平成17年9月の行方市合併後に、麻生町・北浦町・玉造町それぞれで活動していた高校生会が一体となって発足しました。

## 高校生会 活動内容

高校生会って具体的にどんなことしてるの？  
令和3年度～令和4年度の活動実績と活動予定を紹介します。

### 自分たちの学び

- ・定例会（月1回程度）
- ・ボランティア研修
- ・他市町村の高校生との交流
- ・中学校説明会
- ・移動研修会

### 地域ボランティア との協働

- ・環境美化活動
- ・大なわとび大会
- ・いきいきキャンプ
- ・子ども会まつり

### 市が主催する事業の サポート

- ・二十歳のつどい
- ・青少年健全育成大会
- ・親子ふれあい自然体験
- ・デザインワークショップ
- ・選挙啓発運動

私たち行方市高校生会は、現在1年生から3年生まで合わせて約20人が在籍し、それぞれ学校行事やプライベートと並行しながら、活動を行っています。在学している高校もさまざまですが、皆仲良し！

活動では、年配の方から子どもたちまで幅広い年代の方と交流します。また、市の式典の運営に携わったり、イベントのお手伝いをしたりして、普段の高校生活の中では体験できないことを経験できます。他市のボランティア団体との交流や、研修会に参加する機会もあり、自分自身を研さんすることにもつながっています。

私は2年生から入会したのですが、早く加入して、よりたくさんのことを経験したかったと思います。多くの方々に、高校生会のことを知ってほしいです。



会長 もとすぎ りさ 本杉 梨紗 さん



.....  
**高校生会  
 活動紹介**  
 .....

- ① 定例会の様子。自分たちにどんな活動ができるのか、じっくり話し合います。
- ②③ ヤングボランティア育成研修に参加。今回のテーマは「地域課題解決へのアプローチ」でした。
- ④ 市内小学生対象のキャンプイベントでは、ジュニアリーダーとして活躍しています。(写真は令和元年)
- ⑤ 地域のボランティアグループと共に花壇を整備します。
- ⑥ 他市の高校生会とオンラインにて情報交換を行います。
- ⑦ 市主催行事の司会進行を務めました。
- ⑧ 二十歳のつどいスタッフとして受け付けや募金活動に従事。
- ⑨⑩ 野外活動や創作活動等では子どもたちをサポートします。
- ⑪ 「なめテレ」にて選挙啓発動画作成に協力しました。
- ⑫⑬ 中学校にてオンラインで高校生会の活動を紹介しました。
- ⑭ 活動の功績が茨城県青少年育成協会から表彰されました！

メンバーに  
インタビュー

高校生会の活動ってどうなの？  
あなたにとって高校生会とは？  
高校生会に入ってどんなことを  
思った？  
現役で活躍するメンバーに聞きま  
した！



人前で話すことが  
苦手でなくなる

中学校卒業後の春休みに友人と一緒に入会しました。高校生活の始めから活動してきて、大変だったのは暑い時期の花壇整備。でも一緒に活動したボランティアグループの方が気遣ってくれ、離れた世代の方と話すきっかけとなりました。

高校生活では関わることのない世代の方、立場の方とコミュニケーションを取るようになったことで、例えば面接など、人前でも気後れすることなく話すことができるようになりました。

コロナ禍で中止となってしまう事業がたくさんあります。高校生会で研修に行ったり、放課後児童クラブに行ったり子どもたちと触れ合ったり。今年は実施できるといいなと思います。



麻生高校 3年  
横山 綾乃さん

日常生活で  
学びを与えてくれる

中学生の時は部活動に力を注いでいましたが、高校生になって、部活以外の社会経験を積もうと思ったのが入会したきっかけです。

活動の中で思い出に残っているのは、子どもたちとの触れ合いです。普段はなかなか子どもと会う機会がないので、最初はどうしてもいいか分からず、子どもが求めていることに対応できていないんじゃないかと心配になっていました。でもしばらくすると、高校生会の仲間から、ちゃんと子どもと同じ目線で話せているよ、と教えられました。

日常生活ではあまり関わらない別の年代と関わることで、自分の内面の知らなかった部分にも気づくことができました。



麻生高校 3年  
熊谷 祥汰さん

視野が広がり  
未来につながる経験ができる

高校2年の6月に友人に誘われて入会しました。いろいろな活動に参加しましたが、一番印象に残っているのは、市が主催する式典のステージ上で司会をしたこと。経験もなく流れも分からず焦りました。またスタッフとして参加しているの、式典の参加者からすれば私は運営側。質問されることや対応を求められることも多く、大変でした。ただ、そういった角度から物事を見られたことで、自分の視野が広がったと思います。

今後進学したり、就職したりして、いろいろな方とコミュニケーションを取る必要が出てくると思います。それにも、高校生会で経験したことは役立つと思います。



麻生高校 3年  
豊島 ルイさん

## 高校生会会員 随時募集中！

市内に住んでいる高校生、または市内の高校に通う高校生であれば誰でも参加できます。「高校生活をもっと充実させたい!」と思っている皆さん、ぜひ入会してメンバーと一緒に楽しく活動しませんか？

### 【申し込み方法・問い合わせ先】

市公式ホームページから入会申込書をダウンロードの上、生涯学習課（北浦庁舎）に郵送または持参。

<https://www.city.namegata.ibaraki.jp/page/page001953.html>

〒311-1792 行方市山田 2564-10

行方市教育委員会 生涯学習課

☎ 0291-35-2111

メール：nlc.namegata@gmail.com

## 高校生会 Twitter 随時更新中！

### 【Twitter】

行方市高校生会 (NLC)

@nlc\_nico

[https://twitter.com/nlc\\_nico](https://twitter.com/nlc_nico)



## 近況報告

子ども会主催の大なわとび大会をお手伝いしました！



行方市教育委員会生涯学習課  
齋藤 凜 主事

### 全力でサポートします！

高校生会のメンバーは、在籍高校や学年は違ってもみんな仲良く一生懸命。さまざまな行事に積極的に参加してくれています。私たちは高校生会の協力に何度も助けられています。活動を通じて幅広い年代と触れ合い、学ぶことは、高校生にとって大きなメリット。実は私も高校生会出身ですが、高校生会で身についたことは私の大きな財産であり、今の社会人生活の基礎となっています。これからも担当として全力でサポートしますので、皆さんのご入会をお待ちしています！

## 01

## 住民健診 (完全予約制)

【問い合わせ】  
健康増進課 (保健センター)  
☎ 0291-34-6200

## ■ 体の異常や病気の「早期発見・早期治療」のために必ず受診を

### ▼ 申し込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。各日程とも定員になり次第締め切ります。

申し込み方法	申込先	受付時間	受付期間
市公式 ホームページ	「住民健診」で検索 または QR コードから 申し込み▶ 	24 時間	8月24日(水)～9月7日(水) ※入力漏れがあると予約が 取れない場合があります。
電話	健康増進課 ☎ <b>0291-34-6200</b>	9:30～17:00	下記の日程表中「受付期間」 のとおり

### ▼ 会場ごとの日程・受付期間

日程	会場	受付期間 (電話で申し込みの場合)
10月26日(水)	太田地区館	<b>8月24日(水)～26日(金)</b>
10月27日(木)	西浦地区学習センター	
10月28日(金)★	麻生公民館	
10月29日(土)		
11月7日(月)	手賀地区学習センター	<b>8月29日(月)～9月2日(金)</b>
11月8日(火)	羽生地区学習センター	
11月9日(水)	玉造公民館	
11月17日(木)		
11月18日(金)		
11月19日(土)	地域包括支援センター (旧玉造保健センター)	
11月22日(火)	行方市保健センター (旧北浦保健センター)	<b>9月5日(月)～7日(水)</b>
11月24日(木)		
11月25日(金)		
11月26日(土)		

★視力・聴力セット検査実施日

※電話の混雑緩和のため、受付期間内での申し込みのご協力をお願いします。

### ▼ 健診当日の受付時間

9:30～11:30 または 13:00～15:00

※受付時間の指定はできません。受診日の2～3週間前に受付時間を記載した受診票を郵送します。

▼ 受診項目

項目	対象	個人負担金	内容
①基本健診 生活習慣病 予防健診	19～39歳	1,000円	問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・血糖値、貧血検査・尿酸・クレアチニン・eGFR)・心電図・眼底検査
	特定健康診査 40～75歳誕生日前で国民健康保険加入者または社会保険被扶養者*	1,000円* (40・45・50・55・70歳以上は無料)	上記+腹囲測定
	高齢者健康診査 75歳以上	無料	問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査 ※心電図・眼底検査・貧血検査を追加できます。(別途料金が必要)
②結核・肺がん検診	19歳以上	無料	胸部X線検査
③大腸がん検診	40歳以上	500円	2日間採便検査
④前立腺がん検診	50～74歳の男性	500円	血液検査
⑤肝炎ウイルス検査	40歳以上で一度も検査を受けたことがない人	1,000円 (40・45・50・55・60歳は無料)	血液検査

※社会保険被扶養者の方は加入している健康保険組合によって個人負担金が異なります。  
当日「健康保険被保険者証」と「特定健康診査受診券」をご提示ください。

▼ 医療機関による出張検査

土浦協同病院なめがた地域医療センターが健診会場にて出張検査を実施します。

検査項目	実施日	会場	対象者	個人負担金
視力・聴力セット検査	10月28日(金)	麻生公民館	19～60歳	2,000円

◆次回以降の健康診査の予定◆ ※総合健診の申し込みは11月頃を予定しています。

	日程	場所	内容
総合健診	令和5年1月15日(日)	麻生公民館	基本健診
	令和5年1月16日(月)	地域包括支援センター	肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診
	令和5年1月17日(火)	行方市保健センター	前立腺がん検診・腹部超音波検査
	令和5年1月18日(水)		肝炎ウイルス検査
追加検診	令和5年2月18日(土)	行方市保健センター	胃がん検診・腹部超音波検査のみ

国民健康保険被保険者証をお持ちの方へ **医療機関健診のご案内**

- 特定健康診査▶県内の医療機関で受診可能
- 人間ドック等▶市が契約している医療機関で受診可能

ご希望される方は国保年金課へご相談ください。  
国保年金課(玉造庁舎) ☎0299-55-0111

## 02

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当 特別障害者手当・障害児福祉手当

【問い合わせ】  
こども福祉課（玉造庁舎）  
社会福祉課（玉造庁舎）  
☎0299-55-0111

### ■ 受給者は現況届を必ずご提出ください

所得状況や受給資格確認のため、毎年1回必ずご提出ください。提出されない場合は、今後の手当が受けられなくなることがありますのでご注意ください。

種類	受付期間	提出先		受付期間 (夜間)
児童扶養手当	8/15(月)～8/31(水) 8:30～12:00 13:00～17:15 ※閉庁日を除く	こども福祉課 (玉造庁舎)	麻生総合窓口室 (麻生庁舎) 北浦総合窓口室 (北浦庁舎)	8/29(月)、8/30(火)、 8/31(水) 17:15～20:00 ※こども福祉課のみで 受け付け
特別児童扶養手当 特別障害者手当 障害児福祉手当	8/12(金)～8/31(水) 8:30～12:00 13:00～17:15 ※閉庁日を除く	社会福祉課 (玉造庁舎)		8/29(月)、8/30(火) 17:15～20:00 ※社会福祉課のみで 受け付け

## 03

## 特別職報酬等審議会委員

【問い合わせ】  
総務課（麻生庁舎）  
☎0299-72-0811

### ■ 公募委員を募集します

市では、市議会議員、市長、副市長、教育長、行政委員会委員等の報酬や給与について調査審議するため、特別職報酬等審議会を設置しています。この組織は、市内公共団体などの代表者と市民により構成されます。開催にあたり、市民の主体的参加による審議会の活性化を図るため、次のとおり公募委員を募集します。

審議会は9月～10月の平日2回程度、行方市役所にて開催予定です。

- ▼ **応募資格**  
市内在住の18歳以上の方（市議会議員、市職員およびすでに市の行政委員会委員になっている者を除く）であって、平日に開催する会議に出席可能な方
- ▼ **申し込み方法**  
応募用紙に記入し、持参または郵送  
※応募用紙は、市のホームページからダウンロード可能。送付することも可能です。詳しくは、お問い合わせください。
- ▼ **定員**  
2人 ※応募者多数の場合は選考
- ▼ **応募締め切り**  
8/19(金)
- ▼ **報酬**  
会議出席1回につき5,000円
- ▼ **提出先**  
〒311-3892 行方市麻生1561-9  
総務課（麻生庁舎）

## 04 沿道樹木等の適正管理

【問い合わせ】  
道路維持課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111  
銚田工事事務所 道路管理課  
☎ 0291-33-2143

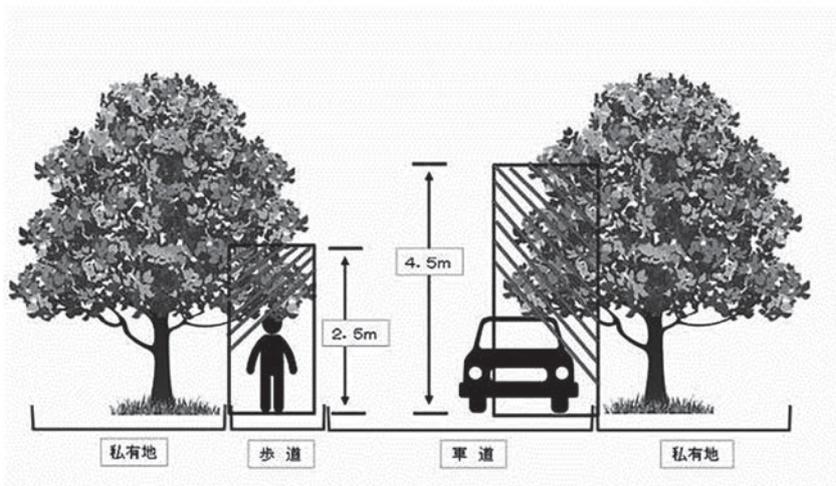
### ■ 道路上に張り出している樹木等の伐採・せん定のお願い

道路や歩道に枝が張り出していると、接触したり、枯れ枝が落下したり、木が道路へ倒れたりして、歩行者や自動車の通行に支障となることがあります。これらが原因で、歩行者や自動車等に事故が発生すると、樹木の所有者の責任を問われることがありますので、沿道樹木等の適正な管理をお願いします。なお、風雨等により建築限界を侵すなど道路交通への危険が迫ったときは、やむを得ず緊急措置として、道路管理者においてせん定または伐採し、安全確保を行いますので、ご理解をお願いします。

#### ▼ 建築限界とは

（道路法第30条および道路構造令第12条）

道路を安全に通行するため、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲に通行の障害となる物を置いてはならないと規定されています。



#### ▼ 伐採・せん定するときの注意事項

- ・電線や電話線がある箇所は、事前に最寄りの電気事業者、通信事業者にご相談ください。
- ・作業の安全確保、また、通行車両、歩行者、自転車等への安全確保に十分配慮してください。

## 05 イノシシによる被害対策

【問い合わせ】  
農林水産課（北浦庁舎）  
☎ 0291-35-2111

### ■ 「イノシシに來られない環境」を整備することも大切です

捕獲駆除や防護柵以外の対策もしっかり実施しましょう。

#### ▼ ポイント

- ① 隠れ場所をなくそう！  
草むらやヤブ耕作放棄地などの草を刈って隠れ場所をなくしましょう。
- ② 餌場をなくそう！  
くず野菜や生ごみの放置をなくしましょう。
- ③ 囲いで守ろう！  
トタン柵・ワイヤーメッシュ・電気柵などでしっかりと囲みましょう。

もしイノシシに出会ってしまったら・・・  
慌てず、騒がず、イノシシを刺激しないように  
ゆっくりその場を離れてください。



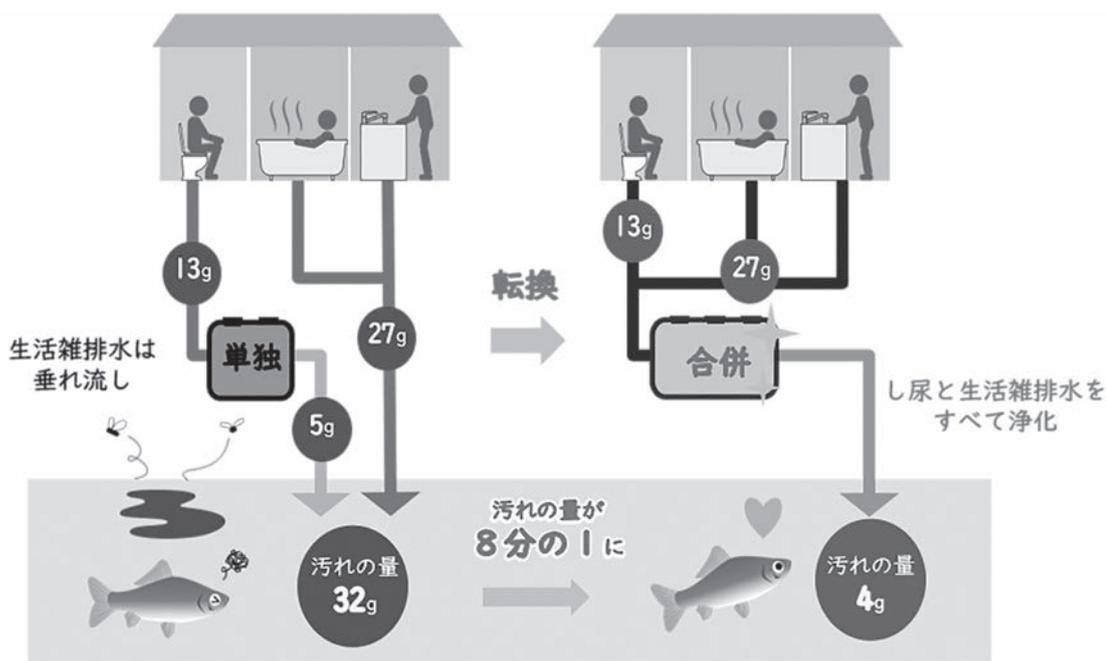
## 06

## 合併処理浄化槽への転換を

【問い合わせ】  
下水道課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

## ■ 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換しましょう

公共下水道や農業集落排水施設が整備されていない地域では、浄化槽により生活排水を処理することになっています。単独処理浄化槽は、し尿を処理するのみで、生活雑排水は未処理のまま河川等に流れてしまい、環境汚染の大きな原因となっています。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、汚れの量をおよそ 1/8 に減らすことができます。



※汚れの量は「1人1日当たりの汚濁負荷量（BOD：生物化学的酸素要求量）」

### ▼ 転換に関する補助金

対象となる浄化槽… 高度処理 NP 型合併処理浄化槽（国土交通大臣型式認定浄化槽に限る）

補助対象費用	条件等	補助限度額
浄化槽設置工事費	新築	5人槽 822,000円
		7人槽 1,111,000円 10人槽 1,585,000円
単独処理浄化槽（トイレ便槽）撤去工事費	単独処理浄化槽・くみ取り槽からの転換（入れ替え）	5人槽 1,071,000円 7人槽 1,422,000円 10人槽 1,996,000円
宅内配管工事費		90,000円
		300,000円

※工事費用が限度額未満の際は、実際の工事費用が補助されます。

### ▼ 補助金の申請方法

申請書等を下水道課へ提出

詳しくは、お問い合わせください。

# 07 ごみ収集

【問い合わせ】  
環境課（北浦庁舎）  
☎0291-35-2111  
環境美化センター  
☎0299-72-1853

## ■ 8/13（土）～8/15（月）は環境美化センター休業日です

お盆前後は環境美化センターが大変混み合いますので、ごみの持ち込みは早めにお願ひします。集積場等でのごみ収集は、通常通り実施します。

日付	ごみ収集状況	環境美化センターへの持ち込み
8/13（土）	北浦地区の燃えるごみ・資源ごみ収集日 紙類の資源ごみ回収日（各ストックヤードへ） 布類の資源ごみ回収日（各回収場所へ）	不可
8/14（日）	紙類の資源ごみ回収日（各ストックヤードへ）	
8/15（月）	麻生地区の燃えるごみ・資源ごみ収集日	

※ごみは、収集日当日の8:00までに集積所へ出すようにしてください。夜間のごみ出しはやめましょう。

# 08 こんにちは訪問

【問い合わせ】  
生涯学習課（北浦庁舎）  
☎0291-35-2111

## ■ 家庭教育支援員が訪問します

家庭教育支援員がご家庭を訪問して、子育てに関する相談を承ったり、家庭教育に関する内容の情報提供などを行います。支援員は、地域の子育て経験者や教員OB・OGをはじめとする地域の人材で組織されています。

- ▼ **対象者**  
市内在住で小学校1年生の家庭（全戸訪問）
- ▼ **訪問者**  
家庭教育支援員（2人体制の3チーム）
- ▼ **時期**  
9月から11月まで  
麻生地区→北浦地区→玉造地区の順に実施予定  
※必ずしも自宅でお待ちいただく必要はありません。不在の場合は、家庭教育や子育てに関する情報チラシ等を置いていきます。
- ▼ **内容**
  - (1) 保護者からの相談への対応
  - (2) 保護者に対して家庭教育に関する内容の情報提供
  - (3) 専門機関への橋渡し

「地域の子供は地域全体で育てよう」

「こんにちは訪問」の流れ

家庭訪問をした際に保護者の方へ家庭教育や子育てに関する資料をお届けします。

子育ての悩みや相談事等があったら気軽に生涯学習課へ連絡してください。  
生涯学習課 ☎0291-35-2111

家庭教育支援員が保護者の方の悩みに寄り添いながら、対応させていただきます。  
※個人情報以外に漏れることはありません。安心して連絡してください。

子育ての悩みや相談したいことがあっても、自分から各機関へ行けないものです。  
家庭教育支援員の役割は、皆さんと同じ目線に立ち、寄り添うことを第一とする話し相手です。

行方市  
NAMEGATA

【「こんにちは訪問」に関する問い合わせ先】  
行方市教育委員会 生涯学習課 〒311-1792 行方市山田2564-10 電話0291-35-2111

## 09

## 市税と保険料

【問い合わせ】

収納対策課(納付全般)・税務課(市税)

麻生庁舎 ☎0299-72-0811

介護福祉課(介護保険料)・国保年金課(後期高齢者医療保険料)

玉造庁舎 ☎0299-55-0111

## 不動産公売の案内

差押不動産の会場公売を実施します。  
買受を希望する方は、市役所各庁舎にある  
「公売広報」や、市ホームページで詳細をご  
確認の上、入札してください。

- 公売日 令和4年10月5日(水)
- 受け付け 12:50 開始
- 公売会場 茨城県行方合同庁舎 2階 大会議室  
(行方市麻生 1700-6)

売却区分番号	所 在	地番	地目	地積 (㎡)	見積価額 (円)	公売保証金(円)
22-1	行方市羽生字鳥塚	2240 番	田	1,697	210,000	要しない
22-2	行方市白浜字苅場	1957 番	田	925	60,000	要しない
22-3	行方市白浜字上ノ宿	285 番	宅地	442.97	820,000	90,000
22-5	行方市小貫字上大和名	182 番 5	畑	474	120,000	20,000
22-6	行方市小貫字切境	106 番 1	田	1,415	230,000	30,000
22-7	行方市小貫字削田	57 番 1	田	1,585	340,000	40,000

- 農地法の許可を必要とする農地(田・畑)の公売参加には、行方市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。証明書の交付申請の手続き等については、事前に行方市農業委員会事務局(北浦庁舎1階 TEL0291-35-2111)へお問い合わせの上、証明書発行等を受けてください。
- 公売日前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課までご確認ください。

8月の市税と保険料は・・・

市・県民税 第2期 国民健康保険税 第2期  
介護保険料 第3期 後期高齢者医療保険料 第2期

納期限(振替日)は8月31日です。

### 行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」

**Lucky FM**  
茨城放送  
FM 88.1/94.6 AM 1197/1458

Lucky FM 茨城放送(水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 1197kHz、土浦・県西中継局 1458kHz)で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています(「HAPPYパンチ」の番組内)。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします!

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

### エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひろどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域(鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市)

■周波数 76.7MHz



## 防災対応型エリア放送 52 チャンネル

### なめがたエリアテレビ電波拡張のお知らせ

現在、市が進めている防災対応型エリア放送「なめがたエリアテレビ」については、微弱な電波での許可のため、防風林等の遮蔽物により、ご家庭での受信に格差が生じており、大変ご迷惑をお掛けしています。市では、これらに対処するため、送信アンテナ置局箇所の増設や放送波の出力増強工事について、所管官庁（総務省）と協議を進めながら、順次対応しています。

令和3年度から令和4年度にかけて、送信アンテナ置局 24 箇所の増設工事を進めています。令和4年6月末現在で工事が完了し、開局した箇所については以下のとおりです。

局名	電波拡張エリア
行戸 5	行戸消防団機庫周辺
小貫エリア	旧小貫小学校周辺
小貫 7	香取児童館周辺
長野江 4	化蘇沼稻荷神社北周辺
行方 1	光照寺周辺
大和郵便局	大和郵便局周辺

開局箇所周辺（送信アンテナから半径1km程度の範囲）にお住まいのご家庭においては、お手数でもチャンネルスキャンをお試しくださるようお願いいたします。

※チャンネルスキャンの方法はこちらから

[https://www.city.namegata.ibaraki.jp/areaTV/pdf/guide\\_210826.pdf](https://www.city.namegata.ibaraki.jp/areaTV/pdf/guide_210826.pdf)

または右の QR コードから▶



また、開局したエリアは、視聴状況確認のため、職員等による世帯訪問を進めていきますので、ご協力をお願いいたします。（※職員等は身分証明書を携行しています）

なお、電波拡張エリアであっても、チャンネルスキャンの結果、受信できない場合は、市負担による専用アンテナ設置等の工事を実施しますので、お手数でも事業推進課までご連絡ください。

なめがたエリアテレビに係るチャンネル設定やアンテナ設置工事に対して、市が市民の皆さんから、原則金銭的なご負担をいただくことはありません。（ただし、ご家庭のアンテナが特殊な配線をしている場合や、ご家庭内の配線が老朽化等により対応できない場合等は除きます）

整備中の送信アンテナ置局は開局次第、市報および市ホームページで随時お知らせします。

【問い合わせ】 事業推進課（麻生庁舎）

エリアテレビお問い合わせ専用

フリーダイヤル 0120-72-0818

メールアドレス name-tv@city.namegata.lg.jp

笑顔を守る 未来を繋ぐ

11ネ!  
なめがたエリアテレビ

## 花と緑で潤いのあるまちづくり なめがたネットワークー連絡協議会

6月18日(土)、なめがたネットワークー連絡協議会(会長 菅谷京子さん)が、霞ヶ浦ふれあいランドにおいて、花壇植栽活動を行いました。当協議会は現在34人の会員が、チャレンジいばらき県民運動の推進と、地域の人たちのネットワークづくり、住みよい茨城づくり、行方づくりを進めており、一緒に活動してくれる会員を随時募集しています。

道行く人の心を和ませる、美しい季節の花々で彩られた花壇を、ぜひご覧ください。



## のぼり旗を設置 市内各所に 第72回社会を明るくする運動

なめがた地区保護司会・行方市更生保護女性会により、第72回社会を明るくする運動の推進にあたって、のぼり旗が各庁舎と各公民館・霞ヶ浦ふれあいランドに、横断幕が麻生庁舎に設置されました。

この運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動で、7月を活動の強調月間としています。今後も精力的に啓発運動を行っていきます。

## 地域の環境美化に貢献 令和4年度地域環境美化功績者表彰

石崎和夫さんが、環境大臣賞である「地域環境美化功績者表彰」を受賞しました。環境省では、毎年6月の環境月間にあわせて、環境保全、地域環境保全および地域環境美化に関して、顕著な功績があった個人または団体に対し、その功績をたたえるため、環境大臣による表彰を行っています。

石崎さんは、市立要小学校の通学路において、通行の妨げとなる場所の清掃活動(空き缶拾い、落葉等の清掃)を長期にわたり行い、安全・安心な通学路の整備に努めた功績が認められ、受賞に至りました。



## 第17回行方市長杯軟式少年野球大会

5月29日(日)、6月4日(土)  
玉造浜野球場、北浦第2グラウンド  
参加:16チーム  
【優勝】潮来イーグルス  
【準優勝】玉造ジャイアンツ  
【第3位】舟木スポーツ少年団  
【第4位】北浦ペガサス

**スマホでもっと楽しめる!**  
**市報行方デジタルブック!**

音声読み上げ、スライドショー、10言語の多言語翻訳機能が搭載された無料のスマートフォン向けアプリです。紙の情報を電子データで配信しています。

**Android**

**iPhone**

行方市のコンテンツはこちら▼



## 子ども会 2 組と育成者 1 人が受賞 令和 3 年度茨城県優良子ども会等表彰

【全国子ども会連合会表彰】

矢幡子ども会・矢幡子ども会育成会（麻生東小学区）

全国子ども会連合会表彰は、おおむね 10 年以上にわたり継続して活動し、その業績が顕著である子ども会所属の団体に贈られます。

矢幡子ども会・矢幡子ども会育成会は、矢幡ふるさと祭りなどの地域行事に積極的に参加しています。祭りでは子どもたちは「子ども神輿」の担ぎ手として、神輿の担ぎ方を練習し、祭りの当日には神輿を担いで地域を練り歩き祭りを盛り上げ、文化の継承に貢献しています。（写真中央）

【茨城県優良子ども会・県知事表彰】

新宮ちどり子ども会（麻生東小学区）

この賞は、活発な子ども会活動によって、子どもたちの社会生活や日常生活の充実に成果を上げ、子どもの健全育成や明るい地域づくりに貢献している団体や個人に贈られます。

新宮ちどり子ども会は、市育成会が開催する大なわとび大会に積極的に参加しており、優秀な成績を収めています。また、子ども会活動の一環として、地域の廃品回収活動も行っており、子どもたちは奉仕の精神を学びながら、地域の環境美化への意識を高めています。さらに「生き物調査隊」と称し、生き物に詳しい地元の人から、身近な生き物について教えてもらう活動も行っており、自然への関心を深めています。（写真左）

【茨城県優良子ども会指導・育成者表彰】

松本信行さん（行方市子ども会育成連絡協議会 副会長）

松本信行さんは、平成 27 年から市育成会の副会長に就任し、事業運営の中核を担い会長を補佐するほか、市育成会の行う子ども会事業では、北浦地区の中心となって活動にあたっています。（写真右）

広告

**JAなめがたしおさいキャンペーン実施中!!!**

《実施期間》2022年2月1日（火）～2023年1月31日（火）

<b>カードローン</b> 最大引下げ後 年 3.00%	<b>マイカーローン</b> （変動金利型） 最大引下げ後 年 1.20%	<b>教育ローン</b> 【証書型・カード型】 （変動金利型） 最大引下げ後 年 1.20%	インターネットからの仮申込み 受付中!!!（24時間365日） 窓口での手続きに何回も会社を 休めない方におすすめです。
------------------------------------	--	--	---

JA なめがたしおさい 詳しくはお近くの支店へお問い合わせください

借金の整理	離婚	相続
破産	過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築	

**神栖・鹿島セントラル法律事務所**

問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可

弁護士 瀧 智英（茨城県弁護士会所属） 鹿島セントラルビル新館5階

弁護士 谷本 雅晃（茨城県弁護士会所属） 茨城県神栖市大野原4-7-11

**うちの子「結婚」しないのかしら？**

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談ください

**029-835-3751**

結婚相談所 ムスベル



# 図書館

行方市立図書館

☎0299-55-1495



## おすすめ新着本



### 捨てることから始まる (瀬戸内 寂聴)

人間は孤独だという認識を持てば、大方の困難には耐えてゆかれる気がする。孤独だからこそ、他者の孤独の淋しさを思いやることができる。瀬戸内寂聴が編集長を務めた『寂庵だより』1987～1997年の随想をまとめる。



うまたん  
(東川 篤哉)



花と器の  
素敵な合わせ方  
(小川 典子)



生まれかわりのポオ  
(森 絵都)

## ◆読書感想文コンクール作品募集◆

### ▶募集資格

- ・行方市内に在住または通学・通勤する小中学生および一般の方
- ・1人1作品とし、他のコンクールに応募した作品は除く

### ▶応募区分

- ・小学校低学年の部 800字以内
- ・小学校中・高学年の部 1,200字以内
- ・中学校・一般の部 2,000字以内

※ 400字詰原稿用紙(縦書き)を使用

### ▶応募方法

図書館または麻生・北浦公民館に設置された応募用紙に必要事項を記入の上、作品に添付して以下の住所に郵送または直接持参

〒311-3511 行方市玉造乙1175 行方市立図書館

▶締め切り 9月20日(火)

### ▶その他

詳しくは、市立図書館ホームページまたはお電話でご確認ください。

## ◆夏休み映画上映会◆

### ▶日時・上映予定作品

- 8月6日(土) 10:00～11:00  
「ウォーキングwithダイナソー タイムスリップ!恐竜時代」
- 8月17日(水) 10:00～11:00  
「ウォーキングwithダイナソー 太古の地球へ」
- 8月27日(土) 10:00～11:30  
「ロイヤルコヨーギー レックスの大冒険」

▶定員 先着20人程度

▶会場 行方市立図書館2階 学習室

▶申込 図書館HP申し込みフォームまたはお電話で

## August 8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1休	2	3	4	5	6
7	8休	9	10	11	12	13
14	15休	16	17	18	19	20
21	22休	23	24	25	26休	27
28	29休	30	31			

## 行方市のうた



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqlM>

### (1番)

われを育む 里山は  
大地の恵に 満ちあふる  
朝日 湖に輝き  
夕日 山の端そめる  
ああ ふるさと わが希望

### (2番)

祭りばやしに 心おどり  
風土記の里に 童の声はずむ  
谷津田 風にそよぎ 稲穂  
黄金に輝く ああ ふるさと  
ああ わが 安らぎ

### (3番)

古のなごり 受けつぎし  
大空 はばたく 子どもの  
夢を 育む 学舎は 拡く心の  
礎ぞ ああ ふるさと  
ああ わが未来 あー



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

### フレイルって何？

最近、耳にするけど分からないカタカナ言葉かもしれませんね。「フレイル」とは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。健康な状態と、介護が必要な状態の中間の段階で、要介護になる危険が高い状態とされています。

しかし、フレイルは、早い時期に生活習慣を見直すことで、健康な状態に引き返すことができます。



#### あなたは大丈夫？フレイル自己チェックしてみよう！

- 筋力（握力）が低下した
- 6カ月で体重が2～3キロ以上減った
- からだを動かすことが減った
- 疲れやすくなった
- 歩くのが遅くなった

#### 【判定】

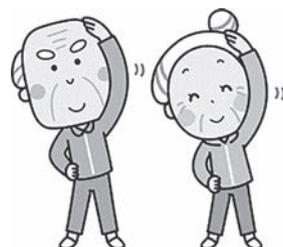
- 1～2つあてはまる人 **フレイル予備軍**
- 3つ以上あてはまる人 **フレイル**



#### Qみなさんどうでしたか？

健康的に生活するためには、「積極的に社会参加」「運動習慣を持つ」「栄養価の高い食事を、しっかりと食べる」を楽しんで実践することがとても大切です。感染症や熱中症に気を付けながら、何歳になっても元気で過ごせるようフレイル予防・改善に取り組んでいきましょう。

介護予防の取り組みや地域で実施されているさまざまな活動は、地域包括支援センターで情報を得ることができます。詳しくは、地域包括支援センターまで。





Bringing up a child

# 子育て

子育て世代包括支援センターどれみ  
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます!お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。  
利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

## ◆ベビーマッサージ教室参加者募集◆

下記の日程で、ベビーマッサージ教室の参加者を募集します。マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

**【日時】** 9月13日(火)  
10:00～11:30  
※30分間ベビーマッサージを行い、終了後は参加者同士の交流および育児相談の時間となります。

**【講師】** 松田佳織先生

**【定員】** 5組

**【場所】** 行方市保健センター

**【対象】** 1カ月～10カ月児の親子

**【持ち物】** ベビーオイル・バスタオル(普段お使っているもの)・ハンドタオル2～3枚・飲み物

**【申込期限】** 9月6日(火)まで

**【申込先】** 子育て世代包括支援センターどれみ

## 子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30  
【午後】 13:00～15:00

8月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 月			▲			
2 火	○				★	
3 水			○			
4 木	★				○	
5 金			○		◆	
8 月			○			
9 火	○				○	
10 水			○		▲	
17 水	▲♪				○	
18 木			★		○	
19 金	○					
22 月			♪			
23 火	○				○	
24 水			◆		○	
25 木	○		○			
26 金	◆				♪	
29 月			○			
30 火	○				○	
31 水	○		○			

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージック・ケア(10:30～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

## ◆ご参加ありがとうございました◆

### 6/25(土) ベビーマッサージ教室

参加者の方からは「子どもと一緒に活動できて、とても楽しかった。他のママさんと話ができリフレッシュできた」「マッサージの効果や、方法が分かり良かった。家でも実践したい」「ママ同士や先生、子ども同士も交流ができて良かった」などの感想をいただきました。



### 6/30(木) リトミック親子講座

参加者の方からは「子どもが音楽に合わせて楽しく動いている姿が見られてとてもうれしかった」「子どもも大人も楽しめた」「音楽に合わせて動くことはなかなかないので、リフレッシュになってとても楽しかった」などの声が聞かれました。





## 8月31日はやさい(831)の日

～野菜を食べよう～

厚生労働省 健康日本 21 では、「野菜を**1日 350g**以上食べましょう」といわれています。

### ★ 野菜を食べて健康づくり

#### ① 肥満の予防・改善

低カロリーの野菜をたくさん食べると、満腹感を与えられ、食べ過ぎを防止してくれます。

#### ② 高血圧の予防・改善

野菜に含まれるカリウムには、血圧を下げる効果が期待できます。

**注) 腎疾患のある方は、カリウムの取りすぎに注意が必要です。**

#### ③ 高血糖の予防・改善

食事の時、野菜から食べることで、血糖値の上昇を緩やかにしてくれます。

**注) れんこん、かぼちゃ、とうもろこし、いも類は、糖質を多く含むため食べ過ぎに注意が必要です。**

野菜をたくさん食べることは、脳卒中や心臓病、がんのリスクを下げる効果も期待できます。  
健康の維持・増進のため、野菜をしっかり食べるようにしましょう。

### ★ 1日に食べたい目安量

緑黄色野菜(120g/日)と淡色野菜(230g/日)が目安

緑黄色野菜 120g/日		淡色野菜 230g/日			
・ トマト	・ にんじん	・ グリーン	・ キャベツ	・ ごぼう	・ かぶ
・ ピーマン	・ ねぎ(葉)	・ アスパラガス	・ レタス	・ ねぎ(白)	・ セロリ
・ ゴーヤ	・ オクラ	・ ブロccoli	・ 白菜	・ だいこん	・ カリフラワー
・ かぼちゃ	・ にら	・ さやいんげん	・ なす	・ きゅうり	・ らっきょう
・ 小松菜	・ ほうれん草		・ 玉ねぎ	・ もやし	

注) 漬物は塩分がとても多いので野菜とはカウントしません。

### ★ 野菜の食べ方いろいろ

炒める	ゆでる	煮る	蒸す	生

行方市は野菜の宝庫！ 地元の野菜を食べて この暑い夏を乗り切ろう！

## 公民館情報

### 図書室学習スペース ご利用ください

毎日暑い日が続いていますが、夏バテなどしていませんか？8月に入り、長いようで、短い夏休みもあっという間に終わってしまいますよね。夏休みの宿題は進んでいますか？

北浦公民館図書室・麻生公民館図書室では学習スペースをご用意しています。学生に限らず、一般の方のご利用も大歓迎ですので、ぜひご利用ください。

#### ▼利用時間

9:00～17:00

(月曜日は休館。ただし月曜日が祝日の場合は開館)



(北浦公民館図書室)



(麻生公民館図書室)

- 【問】 麻生公民館 ☎ 0299-72-1573  
北浦公民館 ☎ 0291-35-3777  
玉造公民館 ☎ 0299-55-0171

## 行方の埋蔵文化遺産と出土物 5

### 成田早川貝塚

場所：行方市成田



成田早川貝塚は、縄文中期から後期の貝塚で、北浦を眼下に望む大地に位置しています。畑の中に小貝塚が点在しており、原形が保存されていたことから、昭和48年3月1日に旧北浦村指定文化財（史跡）となり、現在は、行方市指定文化財（史跡）となっています。

貝塚は、当時の人々が食料とした貝殻などを捨てたものが積み重なってできた遺跡です。貝塚を調べる事によって、往時の暮らしをうかがうことができます。成田早川貝塚からは、ハマグリを中心に約17種の貝殻が確認されています。また魚類では、クロダイ等7種。獣類では、シカ、イノシシ等の骨が確認されています。

出土物で特徴的なのは、加曾利B式土器が多く出土している点です。また、縄文後期の習俗がうかがえる直径8cm、厚さ2cm程度の「みみずく土偶」も出土しています。近隣には、成田古墳群や塚原古墳群などの遺跡も散見されることから、この地に古くから集落が形成され、多くの人々が豊かな生活を営んでいたことがうかがわれます。

(文責：行方市教育委員会生涯学習課)

※加曾利B式土器…千葉県にある世界最大級の縄文時代の加曾利貝塚から出土した土器で、縄文後期を代表する土器

※「北浦町史」(2004北浦町史編さん委員会)、「北浦史資料考」(1958北浦村教育委員会)を参考にしています。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

## はい、こちら行方市消費生活センター！

### ネット広告で見た不用品回収 10倍以上の料金に！？



#### 【事例】

ネットで「1.5トントラックに詰め放題3万9800円」という広告を見て、不用品の回収を申し込んだ。作業当日、詰め込み後に事業者から領収書へのサインを求められ、金額を確認すると約65万円だった。不用品を運び出してもらわないと困るので、やむを得ずサインをしたが、作業前に金額について説明は受けておらず、支払いたくない。

#### 【解説】

不用品・粗大ごみ回収サービスを提供する事業者のウェブサイト上に表示された「お得な定額パック 定額パック料金は、全てが込み込みの料金」「追加費用一切なし！定額パック料金に全て含まれています」などの広告を閲覧した消費者が、定額パック料金だけを支払えば不用品等回収サービスの提供を受けられるものと思い、同サービスの提供を受けたところ「定額パック料金以外に、ウェブサイトに表示されていなかった処分費用等の名目で想定していたよりも高額な料金を請求された。」といった相談が、各地の消費生活センターなどに数多く寄せられています。以下のポイントをおさえておきましょう。

- ① ネット広告やチラシに記載された料金の通りとは限りません。不用品回収を依頼する際は、事前に複数の事業者から見積もりを取り、料金や具体的な作業内容を比較検討しましょう。
- ② 荷物の量や状態によっては、追加料金が発生する場合がありますが、作業開始前に、支払う見込み額を確認することが大切です。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446



# DX 通信

## マイナンバーカード第2弾

こんにちは。こちらはDX推進室です。前回に続いて、マイナンバーカードのお得情報をお伝えします。いま、マイナンバーカードを取得した方に最大 20,000 円分のポイントが付与される「マイナポイント第2弾」が実施されています。これからマイナンバーカードをつくる方も、すでに持っている方も、全ての方が対象です。



▲手続きはこちらから

### マイナンバーカードをまだお持ちでない方へ (申請書が再送付されています)

交付には申請が必要です。申請からカードのお渡しまで約1カ月かかるので、早めにお申し込みください。カードをまだお持ちでない方には、7月下旬から8月下旬にかけて地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から交付申請書が再送付されますので、ご利用ください。お急ぎの方は、総合窓口課・室の窓口で申請書の発行ができます。

#### 【郵送での申請】

申請書に氏名を記入し、顔写真を貼り付け、同封の送付用封筒でポストに投函する。

#### 【インターネットでの申請】

申請書の QR コードを読み込み、スマホ等で顔写真を撮影し、申請用 Web サイトにアクセスし申請する。

#### 【市役所での申請】

総合窓口課・室にお越しください。顔写真の撮影や申請書の記入のお手伝いをします。

#### 封筒イメージ

<封筒表>



申請書の再送付対象外の方※紛失された場合には、総合窓口課・室の窓口で再発行します。

- ・令和3年10月31日現在で75歳以上の方(令和4年3月に後期高齢者医療広域連合から申請書を再送付済み)
- ・令和4年中に生まれた子ども、国外転入等の方(出生時、住民票記載時に申請書を送付済み)

### マイナポイント第2弾(最大20,000円分) (政府広報オンライン、総務省、デジタル庁、厚生労働省)

マイナンバーカードを新規取得された方(マイナンバーカードを取得済みでマイナポイント第1弾でマイナポイントの申し込みをしていない方を含む)に対するポイント(最大5,000円分)に加え、マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みや、公金受取口座の登録を行った方が、それぞれ7,500円分のマイナポイントを受け取ることができます。

※いずれの場合も、**2022年9月末までにマイナンバーカードの申請が必要です。**

マイナポイント第2弾

マイナンバーカードの  
新規取得等で  
最大 **5,000円分**

+

健康保険証としての  
利用申込みで  
**7,500円分**

+

公金受取口座の登録で  
**7,500円分**

### 特設窓口の設置

- ・カードの申請補助、マイナポイントの申し込み支援を行っています。予約不要でご利用できますので、お気軽にご利用ください。
- ・日時・場所▶玉造庁舎1階(総合窓口課となり)月曜日～金曜日 8:30～17:15(開庁日のみ)

### お問い合わせ先

▼マイナンバーカードの取得について  
 総合窓口課 ☎0299-55-0111  
 麻生総合窓口室 ☎0299-72-0811  
 北浦総合窓口室 ☎0291-35-2111

▼マイナポイントについて  
 総務課 ☎0299-72-0811

▼DX全般に関して  
 DX推進室 ☎0299-72-0811

第21回

世界の人口とSDGs

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学教授 野田真里

1. 世界の人口は80億人に

人口とは、私たち一人一人であり、持続可能な開発・SDGs全般に関わる、非常に重要な意味を持ちます。国連社会経済局(UNDESA)は、7月11日の「世界の人口デー」にあわせて、『2022年人口推計』報告書を発表しました。これに基づき、SDGsの観点から世界の人口について、考えてみたいと存じます。

世界の人口は産業革命以降、加速度的に増加し続けてきました。が、ついに、今年(2022年)の11月には、80億人の大台に達すると予想されています(下図右軸)。世界人口は20世紀末の1998年に60億人、2011年に70億人に達したとされますので、今世紀に入っても「右肩上がり」で増加したことになります。

2. 人口増加と持続可能な開発・SDGsの関係

次に、人口増加と、持続可能な

開発・SDGsとの関係について

みてみましょう。同報告書では「急速な人口増加は、開発の進展を遅らせる原因であり、結果でもある」持続可能な開発の達成に向けた課題としています。例えば、学齢期の子どもや若者が増え続けると、教育の量的拡大が必要になりますので、相対的に、教育の質的向上のための資源が割かれてしまいます。また古典派経済学者のマルサスは『人口論』(1798年)の中で、幾何級数的に増加する人口と、算術級数的にしか増加しない食料との差が開き、過剰人口となり、貧困を招く旨、説いています。

他方、SDGsの達成(特に、目標3健康、目標4教育、目標5ジェンダー)を通じて、出生率が依然として高い国々において、これを引き下げることが期待されます。一般に、人口は健康状態が悪い状態では多産多死ですが、これが改善されるにつれて、多産少死、

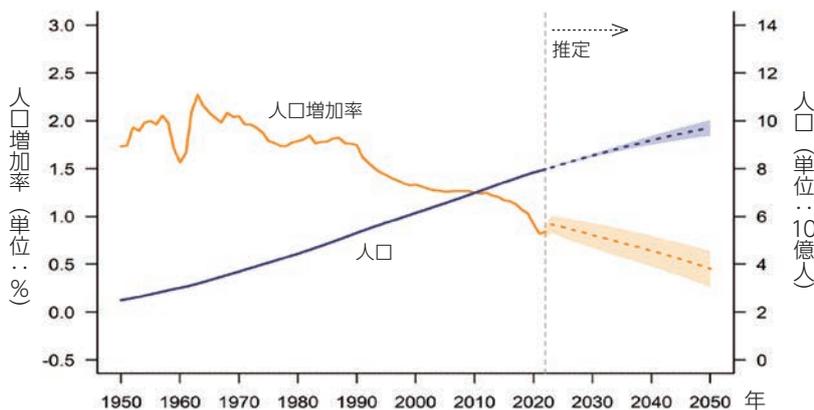
そして少産少死へと移行します。ここには、教育が大きく関わっており、健康への知識や意識の向上のみならず、所得の向上とこれに伴う健康状態の改善、そして晩婚化につながります。また、女性の社会的地位とも大きく関係しています。1994年の国際人口開発会議(ICPD)で提唱された「性と生殖に関する健康・権利」、つまり女性がライフステージを通して、性や子どもを産むことに本人の意思が尊重され、自己決定できることが重要となります。

3. 世界人口の増加率は減少、初めて1%を切る

では、世界人口はこのまま増加し続けるのでしょうか?世界人口の数自体は増加が続いてきましたが、逆にそのスピードつまり、人口増加率は減少傾向にあります(下図左軸)。一時、2%を超えていた人口増加率は「右肩下がりに」減り続けており、2020年には初めて1%を切りました。国連の推計によりますと、人口増加率は今後も減り続け、人口も2058年に約100億人に増加した後、2080年代には約

104億人でピークに達するとされています。ご存じのとおり、日本は2008年の1億2808万人をピークに人口減少社会へと転換しています。2021年は前年比で64.4万人が減り、1億2550万となりました。1年で行方市の人口の約20倍が減少した計算になります。

図 世界の人口と人口増加率 出典: UNDESA (2022)



# 鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

8月6日(土)はカシマスタジアムの夏祭りへ!  
18時キックオフ 対 サンフレッチェ広島

夏祭り特別企画! 試合当日は無料イベントが盛りだくさん!  
ウエストゾーン・イーストゾーン・サポーターズシート2階  
南北の全席を1,000円(税込)で販売します!

チケット購入はこちらから→



2022 シーズンスローガン

Football  
Dream  
いどむ

鹿島アントラーズ  
オフィシャルサイト  
<https://www.antlers.co.jp/>



8/6(土)は  
**夏祭り!**

無料イベントが  
盛りだくさん!

※イベントの内容は変更となる場合があります。  
※上記のほか、一部の有料イベント(くじ引きなど)  
も開催予定です。

今月のホームゲーム  
【J1リーグ】  
◇8月6日(土)  
第24節  
サンフレッチェ広島  
◇8月14日(日)  
第25節  
アビスパ福岡

<お問い合わせ>

鹿島アントラーズコールセンター support@antlers.co.jp

## 各種相談案内

※相談は全て無料です。★は予約が必要です。

相談名称	日程	時間	場所	問い合わせ先
人権相談	8/23(火)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	麻生公民館	総合窓口課 ☎ 0299-55-0111
	8/25(木)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	北浦公民館	
	8/24(水)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	玉造公民館	
法律相談★	毎月第1月曜日	10:00 ~ 12:00	地域包括支援センター	社会福祉協議会 ☎ 0299-36-2020
消費生活相談	月~金(閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	消費生活センター (北浦庁舎)	消費生活センター ☎ 0291-34-6446
母子・父子自立支援相談	月~金(閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	こども福祉課 (玉造庁舎)	こども福祉課 ☎ 0299-55-0111
家庭児童相談	月~金(閉庁日を除く)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	こども福祉課 (玉造庁舎)	こども福祉課 ☎ 0299-55-0111
教育相談★	月~金(学校閉庁日を除く)	9:00 ~ 16:00	教育支援センターポプラ	学校教育課 ☎ 0291-35-2111



行方市のSDGsを毎月紹介！  
持続可能な市を目指し、できることから始めよう

SDGs…「持続可能な開発目標」と訳され、2015年の国連総会で採択された。17項目の目標を掲げ、目標の下には、具体策や数値目標などを示した計169のターゲットがある。



SDGsには飢餓や食料危機、地球温暖化の解決を目的として、フードロスの削減が目標の一つとして掲げられています。市では、その目標を達成するため「手前どりキャンペーン」を実施しました。これは、食品を買うときに、意識的に賞味期限の近い食品から購入し、期限切れによる食品廃棄を少なくする取り組みです。日常生活の中で無理なく行うことができますので、皆さまのご協力をお願いします。



医療機関案内

- +** 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日  
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 8000)
- +** 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日  
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 7119)
- +** 中毒 110番  
つくば (9:00 ~ 21:00) ☎ 029-852-9999  
大阪 (24時間対応) ☎ 072-727-2499  
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

- +** 鹿嶋市夜間小児救急診療所  
☎ 0299-82-3817  
診療時間 夜間 (毎日) 20:00 ~ 23:00  
(受付 22:45 まで)
- 対象 中学生以下
- 場所 鹿嶋市宮中 1998-2  
鹿嶋市教育センター内



**◆編集後記◆**  
先日、パイナップルを購入しました。この時期に、冷蔵庫でキンキンに冷やして食べるパイナップルは至高です。捨ててしまいがちな芯も、オレングジュースで煮込み、一晩程度置くとおいしいジュースになりますので、ぜひお試しください！(大)

取材で出会った高校生たちはとてもアクティブ！こちらも元気をもらいました。自分が高校生の頃は、放課後いつまでも教室に残っておしゃべりしていたなあ…。まあ今でも井戸端会議と名を変え、同じようなことをしています。(井)

かわいい笑顔あつまれ！



おもちゃのゴリラを買ったよ。  
動物園で本物見たいな！

さかさい あきと  
坂齊 暁斗 くん 4歳

「市報行方」は、各地区の公共施設 (各庁舎、公民館、図書館、運動場など) やその他施設 (セイミヤモール麻生店、ベイシア玉造店、なめがた地域医療センターなど) に配置しています。

詳しくは、ホームページでご確認ください。(こちらのQRコードから▶)

【市報配布に関するお問い合わせ】 総務課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811



行方市の人口



総数 32,667人 (-2)  
男 16,432人 (+9)  
女 16,235人 (-11)  
世帯数 12,948世帯 (+44)  
令和4年7月1日現在の住民基本台帳人口  
※外国人住民を含む ( ) は前月との比較

行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)



市の木 イチョウ (銀杏)



市の鳥 シラサギ (白鷺)