

な め が た
市報 行方

Namegata City Public Relations

7
July 2022
No.203

特集 霞ヶ浦を守ろう (p.2 ~)
お知らせワイド版 第 26 回参議院議員通常選挙 ほか (p.4 ~)
まちの話題 第 72 回社会を明るくする運動 ほか (p.15 ~)
連載記事 「DX」 ってなに? ほか (p.22 ~)



梅雨明けを待つあじさい

雨を受けて花びらがより一層美しく見えるあじさい。
雨上がりに、近所のあじさいを見に行ってみては
いかがでしょうか。もしかしたらかたつむりの散歩
姿も見られるかもしれませんね。
(小幡の観音寺にて撮影)

特集 霞ヶ浦を守ろう



霞ヶ浦の水質

霞

ヶ浦の水は、昭和30年代頃は比較的きれいでしたが、昭和40年代後半から流域における人口増加や、生活様式の多様化、産業活動の発展などに伴い、水質汚濁が進行しました。霞ヶ浦は、湖面積が国内で2番目に広いですが、最大水深が約7m、平均水深が約4mと非常に浅い湖であることから、水質汚濁が進みやすい湖といわれています。

※日本で一番きれいな湖といわれている（透明度が高い）北海道摩周湖の平均水深は、約138m、面積は霞ヶ浦の約59分の1です。



▲昭和30年代の天王崎公園の様子

霞ヶ浦を知る

茨

城県霞ヶ浦環境科学センターでは、人と自然の共生を目指し、さまざまな取り組みを行っています。体験型環境学習としては、実際に霞ヶ浦湖上での水質調査やプランクトン観察などを行う「湖上体験スクール」、幅広い年代を対象とした「自然観察会」、「霞ヶ浦の歴史・文化・産業等を学ぶ霞ヶ浦学講座」等も実施しています。さらに、施設内の展示室では、霞ヶ浦の歴史と暮らし、生き物、流域情報などを紹介しているので、生態系や水質について、学ぶことができます。その施設の一部を紹介します。



▲展示室エントランス
霞ヶ浦を知るための入り口です！



▲体験型クイズ

湖に優しい生活排水について考えてみよう！

▲霞ヶ浦のプランクトン

さまざまな種類のプランクトンが霞ヶ浦には生息しています。

▲霞ヶ浦の歴史

昔の霞ヶ浦を見ることで意外な発見があるかもしれません。

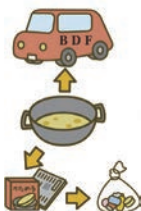
霞ヶ浦を守るために

7 月18日（月・祝）から9月1日（木）は『霞ヶ浦水質浄化強調月間』です。雄大な湖の霞ヶ浦を守るため、私たちにできることを紹介します。

1 台所では、目の細かいストレーナーまたは三角コーナーの設置や水切りネットなどで細かいごみを取り除く。

2 天ぷらなどの廃油は、リサイクルの一環として回収を推進しましょう。また、回収が困難な場合は、使い切るか、新聞紙などに染み込ませたり、固化剤で固めたりしてごみとして出す。

3 鍋や皿の汚れは、ゴムべらで落とし、紙で拭いたりしてから適量の洗剤で洗いましょう。またはアクリルたわしを利用しましょう。



4 台所の調理くずは、コンポストなどで堆肥にして使う。

5 お風呂の残り湯は、有効に使う。

6 水路や側溝などを定期的に清掃する。

7 川や湖や側溝にごみを捨てないようにする。

8 肥料や農薬は、使いすぎないようにする。

9 下水道などへの接続や高度処理型浄化槽を設置する。

10 浄化槽は、定期的に保守点検、清掃、法定検査を実施する。

地球環境保全のために「モットナイ」のくらしを心掛けましょう。



現

在では、帆引き船やキャンプ地、サイクリングロードとして利用されている霞ヶ浦。昔のような美しい霞ヶ浦を目指し、各家庭でできることから始めてみませんか。

取材協力

茨城県霞ヶ浦環境科学センター
茨城県土浦市沖宿町1853
029-828-0960（代表）

終わりに

スマホでもっと楽しめる！ 市報行方デジタルブック！

音声読み上げ、スライドショー、10言語の多言語翻訳機能が搭載された無料のスマートフォン向けアプリです。紙の情報を電子データで配信しています。

Android



行方市のコンテンツはこちら▼

iPhone



01

第26回参議院議員通常選挙

【問い合わせ】
選挙管理委員会(麻生庁舎)
☎ 0299-72-0811

■「投票する。一票は、私の声だから。」

▼ 投票日

7月10日(日)

▼ 投票時間

7:00 ~ 18:00

▼ 投票所

市内21投票所

投票日当日は、あらかじめ指定された投票所以外では投票できません。投票に行く際は、入場券に記載された投票所を必ずご確認ください。

※今回の選挙から中山投票区の投票所名が変更となります。(場所の変更はありません)

(変更前) 榎本地区農民研修センター

(変更後) 旧榎本地区農民研修センター



▼ 投票用紙の記入方法

- ・茨城県選挙区選出議員選挙：「候補者1人の氏名」を記入
- ・比例代表選出議員選挙：「政党等の名簿に記載されている候補者1人の氏名」または「政党等名称(略称含む)」を記入

▼ 期日前投票

仕事や旅行等により投票日当日に投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

- ・期間：7月9日(土)まで
- ・時間：8:30 ~ 20:00
- ・場所：市役所各庁舎(麻生庁舎ロビー／北浦庁舎第4会議室／玉造庁舎ロビー)

▼ 開票

- ・日時：7月10日(日) 20:00 ~
- ・場所：北浦中学校体育館
- ・臨時電話番号：0291-35-3866

※選挙開票結果については、市公式ホームページでもお知らせします。

市公式ホームページ <https://www.city.namegata.ibaraki.jp>

広告

Webマイページご登録キャンペーン

各700名様
合計2,100名様に当たる

対象期間 令和4年4月1日 ~ 令和5年3月31日

Webマイページにご登録いただいた方の中から、抽選ですてきな賞品が当たる「Webマイページご登録キャンペーン」実施中!

★ 厳選国産米+国産牛
★ バルミュダ高級トースター
★ ダイソンコードレスクリーナー

JA共済 Webマイページ実施中!!

ご登録キャンペーン

JA共済とつながる、新サービス「Webマイページ」はじめてみませんか?

Webマイページとは?
Webマイページにご登録いただくと、ご契約者さまご自身のパソコンやスマートフォンから、いつでも・どこでも、ご契約内容の確認や変更ができるようになります

詳しくは渉外担当者または最寄りの支店窓口までお問い合わせください

JAなめがたしおさい

耕そう、大地と地域の未来。

大野支店 ☎0299-69-0079	麻生支店 ☎0299-72-0068
鹿嶋支店 ☎0299-83-2181	潮来支店 ☎0299-63-1234
神栖支店 ☎0299-92-3881	北浦支店 ☎0291-35-2211
波崎支店 ☎0479-48-0005	玉造支店 ☎0299-55-0010

02

行方市職員採用試験

【問い合わせ】

働き方改革課（麻生庁舎）

☎ 0299-72-0811

■ 後期試験の実施要項をお知らせします

1. 試験区分および採用予定人員

(学歴区分：A 大学卒等、B 短大・高校卒等)

▼ 試験区分

一般事務

▼ 採用予定人員

10人程度

▼ 受験資格

A 大学卒等

平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で学校教育法による大学
(短期大学を除く) を卒業した人または令和
5年3月31日までに卒業見込みの人

B 短大・高校卒等

平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で学校教育法による高等
学校もしくは短期大学を卒業した人または
令和5年3月31日までに卒業見込みの人
※上記の受験資格に該当する人でも、次のうち
いずれかに該当する人は受験できません。

ア 日本国籍を有しない人

イ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わ
るまでまたはその執行を受けることがなくな
るまでの人ウ 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当
該処分の日から2年を経過していない人エ 日本国憲法またはその下に成立した政府を
暴力で破壊することを主張する政党その他
の団体を結成したまたはこれに加入した人

2. 試験日程および会場

▼ 第1次試験

9月18日(日)

北浦公民館(行方市山田 2175)

▼ 第2次試験

10月中旬(第1次試験合格者に通知します)※災害や新型コロナウイルス感染症の状況
等により、やむを得ず試験日程等を変更
する場合があります。その場合は、受験
申込者に電子メールでお知らせするととも
に、市公式ホームページ「行方市職員採
用試験トップページ」でお知らせします。

3. 受験申し込み手続き

必ずインターネットによる方法で申し込んでくだ
さい。インターネットによる方法で申し込みがで
きない方は、7月15日(金)までにお問い合わせ
してください。

▼ 申し込み方法

必ず、市公式ホームページ(1)で申し込み
方法および注意点を確認した上で、いばら
き電子申請・届出サービス(2)からお申し
込みください。

(1) 申し込み方法および注意点の確認

<採用試験等情報ページ内>

[https://www.city.namegata.ibaraki.jp/
page/page009403.html](https://www.city.namegata.ibaraki.jp/page/page009403.html)

(2) 申込先

<いばらき電子申請・届出サービス>

<https://s-kantan.com/pref-ibaraki-u/>
※スマートフォンからの申し込みも可能です。

▼ 注意点

・パソコンの環境等により利用できない場
合があります。詳しくは、上記(1)で確
認してください。なお、使用するパソコン
や通信回線上の障害等によるトラブルにつ
いては、一切責任を負いません。

▼ 受付期間

7月1日(金) 9:00 ~ 31日(日) 17:00
(受信有効)※受付終了時刻までに受験申し込みデータ
を受信完了したものに限り、受け付けます。

▼ 受験票の作成

・受験票は、申し込み受理後に上記(2)上
にアップロードします。予定日は申込時に
お知らせします。受験者は、各自ダウンロード
および印刷(A4サイズ縦)し、写真欄
に所定の写真を貼り付けたものを第1次試
験日(9月18日)に持参してください。
・受験票に写真が貼っていない場合は、受
験できません。

03 マル福

【問い合わせ】
こども福祉課（玉造庁舎）
☎0299-55-0111

■ 医療福祉費支給制度（通称：マル福） 受給者証の更新があります

▼ 医療福祉費支給制度（通称：マル福）とは

対象となる方が、健康保険証等を使って医療機関などにかかったときに、支払う自己負担分の費用を一部助成する制度です。下記の受給者に対して、毎年7月1日に、受給者証の更新を行っています。申請手続きは不要です。

▼ 7月1日に更新対象となる方

【ひとり親家庭】

次のいずれかの要件に該当する方

- ・配偶者のいない方で、(1)～(3)の児童を監護している方とその児童（各年齢の3月31日まで）
 - (1) 18歳未満の児童
 - (2) 20歳未満の障害児
 - (3) 20歳未満の高校在学者
- ・配偶者が長期にわたり、労働能力を失っている重度心身障害者である方とその児童
- ・父母のいない児童

【重度心身障害者】

次のいずれかの要件に該当する方

- ・身体障害者手帳1級、2級または内部障害3級
- ・療育手帳の判定がAまたは④
- ・身体障害者手帳3級かつ知能指数が50以下
- ・特別児童扶養手当1級支給対象の児童
- ・障害年金1級受給権者
- ・精神障害者保健福祉手帳1級

※65歳以上の方は、上記の要件に加え、後期高齢者医療制度への加入が要件となります。

04 子育て応援 ニコニコ（弐湖弐湖）支援金

【問い合わせ】
こども福祉課（玉造庁舎）
☎0299-55-0111

■ 申請期限は7月31日（日）まで（持参の場合は7月29日（金）まで）

▼ 支給対象者

基準日（令和4年5月1日）において、行方市に住民登録をされていて、以下の①または②を養育している者

※対象者には申請書等を送付済みです

- ① 小・中学校、高等学校および特別支援学校等に令和4年4月に入学したもの
- ② 令和4年3月に中学校を卒業して就職等したもの

【参考】対象となるお子さんの生年月日

- ・2006.4.2生～2007.4.1生
- ・2009.4.2生～2010.4.1生
- ・2015.4.2生～2016.4.1生

▼ 支給額

児童等1人につき2万円

▼ 申請方法

- ① 申請書等をこども福祉課へ提出
- ② QRコードから電子申請 ▶



※電子申請の「対象児童等氏名」は、(1)から(3)まで入力必須の項目となります。(2)、(3)に該当する対象児童等がない場合は、氏・名それぞれに「なし」と入力してください。

05

子育て世帯生活支援特別給付金

【問い合わせ】

こども福祉課（玉造庁舎）

☎ 0299-55-0111

■ 低所得の子育て世帯に給付金を支給します

▼ 支給対象者

【ひとり親世帯の方】

18歳到達後最初の3月31日が令和5年3月31日までの間にある児童（申請時点で一定の障害がある20歳未満の子も含む）を監護しており、次の（1）～（3）のいずれかに該当する方

※児童扶養手当法に定める支給要件に該当する方、養育者の方も対象となります。児童扶養手当法に定める支給要件の中では、ひとり親でなくても、夫婦どちらかが障害年金を受給している場合、世帯の収入条件によっては該当する場合もあります。

（1）令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方

（2）公的年金給付等（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等）を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方

※1すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、過去に児童扶養手当の申請をしていれば、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。

※2児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。

（3）新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

【ひとり親世帯以外の方】

（1）令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けていて、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方

（2）上記（1）のほか、対象児童（令和4年3月31日時点で18歳未満の子（障害児については20歳未満・令和4年4月以降令和5年2月末までに生まれる新生児も対象））の養育者であって、次の（ア）または（イ）のいずれかに該当する方

（ア）令和4年度分の住民税均等割が非課税である方

（イ）新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方と同様の事情にあると認められる方（家計急変者※）

※家計急変者：新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、かつ、申請者および配偶者の令和4年1月以降の任意の1カ月を12カ月換算した額が市町村民税（均等税）非課税（相当）水準未満であること

▼ 支給について

対象者	ひとり親世帯の方			ひとり親世帯以外の方	
	(1)	(2)	(3)	(1)	(2)
給付額	一律 50,000 円／児童 1 人あたり				
申請	不要 (6/24 (金) 振込済)	必要		不要 (7/15 (金) 振込予定)	必要

▼ 申請期間

7月1日（金）～令和5年2月28日（火） ※閉庁日を除く

▼ 申請方法

申請書等をこども福祉課へ提出

※生計を同一にする家族の戸籍謄本、家計の状況に関する書類（給与明細書、年金決定通知書等）が必要となる場合があります。また、高校生分の給付金の受給には、申請が必要な場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

06

国民健康保険

【問い合わせ】

国保年金課（資格・給付）

玉造庁舎 ☎ 0299-55-0111

税務課（国民健康保険税）

麻生庁舎 ☎ 0299-72-0811

■ 国民健康保険についてお知らせします

▼ 被保険者証の更新

有効期間：8月1日（月）～令和5年7月31日（月）（被保険者証はセピア色）

7月中に特定記録にて世帯主宛てに郵送します。

▼ 高齢受給者証の更新

交付対象となる方については、被保険者証更新の際に併せて郵送します。申請手続きは不要です。

▼ 限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

8月1日以降適用分については、あらためて申請が必要です。

※有効期限を経過した被保険者証等は、ご自身で処分をお願いします。

▼ 国民健康保険税の納め方

【特別徴収】 支給される公的年金から、税金が引き落としされます。

8月中旬に納税通知書を世帯主宛てに発送します。

【普通徴収】 納付書、口座振替等で納付してください。

7月中旬に納税通知書・納付書を世帯主宛てに発送します。

（普通徴収・特別徴収混合世帯を含む）

▼ 令和4年度国民健康保険税率等

国民健康保険加入者全員の①医療保険分、②後期高齢者支援金分、③介護保険分を合計して計算します。また、それぞれに上限（限度額）が設けられています。

	①医療保険分	②後期高齢者支援金分	③介護保険分
	0歳～74歳まで		40歳～64歳まで
所得割	(前年の総所得金額－43万円) × 7.4%	(前年の総所得金額－43万円) × 2.9%	(前年の総所得金額－43万円) × 2.5%
均等割 (18歳未満)	36,000円/1人 (18,000円/1人)※	17,000円/1人 (8,500円/1人)※	18,000円/1人 —
限度額	650,000円	200,000円	170,000円

※所得による軽減制度に該当する方は軽減に応じた額

行方の魅力発信広報番組
「なめトーク」

Lucky FM 茨城放送（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

エフエムかしまの放送エリアは
鹿行地域でお聴きいただけます

ひるどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市）

■周波数 76.7MHz

▼ 負担軽減制度

(1) 未就学児軽減

国と地方の取り組みにより、未就学児の均等割を 5 割軽減します。(軽減分を国・県・市が負担します)

※所得による軽減に該当する場合は軽減に応じた額

(2) 市独自の減免

2004.4.2 ~ 2016.4.1 生まれの方の均等割を 5 割減免します。

※所得による軽減に該当する場合は軽減に応じた額

<例> 所得による軽減非該当世帯で 30 代夫婦と小学生 2 人 (4 人世帯) の場合

A 市独自減免制度を適用しない場合

均等割 (医療保険分 36,000 円 + 後期高齢者支援分 17,000 円) × 4 人 = 212,000 円

B 市独自減免制度を適用した場合

均等割 (医療保険分 36,000 円 + 後期高齢者支援分 17,000 円) × 2 人 (30 代夫婦)
+ (医療保険分 36,000 円 + 後期高齢者支援分 17,000 円) × 5/10 × 2 人 (小学生)
= 159,000 円

A - B = 53,000 円 均等割の負担が減少 ※均等割の他に所得に応じて所得割が計算されます。

(3) 所得による軽減

世帯主と国民健康保険加入者の前年中の所得額の合計 (対象所得^{*1}) が一定額以下のとき、保険税のうち「均等割」の一部を軽減します。申請手続きは不要ですが、世帯の国民健康保険加入者の中に未申告の方がいる場合は軽減が適用されません。収入が無い場合も必ず申告をしましょう。

軽減割合	所得基準額計算式
7 割軽減	対象所得 ^{*1} が 43 万円 + 10 万円 (給与所得者等 ^{*2} の数 - 1) 以下の世帯
5 割軽減	対象所得 ^{*1} が、43 万円 + 10 万円 × (給与所得者等 ^{*2} の数 - 1) + (28 万 5 千円 × 加入者数) 以下の世帯
2 割軽減	対象所得 ^{*1} が、43 万円 + 10 万円 × (給与所得者等 ^{*2} の数 - 1) + (52 万円 × 加入者数) 以下の世帯

※1 世帯主と国民健康保険加入者の前年中の所得金額の合計

※2 一定以上の給与所得者と公的年金の支給を受ける方

(4) 新型コロナウイルス感染症の影響による減収等にかかる減免

世帯の主たる生計維持者 (世帯の生計を主に維持している方) が、新型コロナウイルス感染症に感染し、死亡または重篤な傷病を負った、もしくは新型コロナウイルス感染症の影響で減収した等の理由により、減免の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

広告



サマーチャンピオ 7億円
1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

サマーチャンピオ 3千万円
1等3,000万円

7月5日 同時発売
発売期間 / 7月5日[火] ~ 8月5日[金]
抽せん日 / 8月17日[水] 各1枚 300円

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。
★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじに関するお問合せ / 0570-01-1192 [宝くじコールセンター]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

07 後期高齢者医療保険

【問い合わせ】
国保年金課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 後期高齢者医療保険についてお知らせします

▼ 被保険者証の更新

10月1日から後期高齢者医療制度（医療費の窓口負担割合）が変更になるため、令和4年度は後期高齢者医療被保険者証が2回更新されます。

【第1回更新】

有効期間：8月1日（月）～9月30日（金）（被保険者証は紫色）
7月中に簡易書留にて郵送します。

【第2回更新】

有効期間：10月1日（土）～令和5年7月31日（月）（被保険者証はセピア色）
9月中に特定記録にて郵送します。

▼ 限度額適用認定証（水色）または限度額適用・標準負担額減額認定証（黄色）の更新

すでにお持ちの方で引き続き交付対象となる方については、被保険者証更新の際に併せて郵送します。

※有効期限を経過した被保険者証等は、ご自身で処分をお願いします。

▼ 被保険者証の送付先の変更

被保険者が関係書類等の受け取りが困難な場合は、送付先を変更できます。届け出される方の本人確認書類を持参の上、国保年金課後期高齢者医療担当窓口にご相談ください。

▼ 保険料の納め方

【特別徴収】 支給される公的年金から、保険料が引き落としされます。

8月中旬に保険料の決定通知書を発送します。

【普通徴収】 納付書、口座振替等で納付してください。

7月中旬に保険料の納付書を発送します。

▼ 保険料の納め方の変更

特別徴収による納付は、普通徴収（口座振替のみ）に変更することができます。金融機関で口座振替の申し込み手続きをした後、国保年金課後期高齢者医療担当窓口で変更の申請をしてください。

※口座名義人の社会保険料控除に適用できるため、世帯全体での住民税・所得税の負担額が少なくなる場合があります。（口座名義人が被保険者本人の場合は、住民税・所得税の負担額は変わりません）

▼ 令和4年度後期高齢者医療保険料

被保険者全員が個人ごとに保険料を納付します。保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、被保険者ごとの所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。保険料率は県内一律となり、医療費の動向等を踏まえて2年ごとに見直されます。

均等割額	46,000 円
所得割率	8.50%

▼ 保険料の減免

世帯の主たる生計維持者（世帯の生計を主に維持している方）が新型コロナウイルス感染症により死亡または重篤な傷病を負った世帯や、新型コロナウイルス感染症の影響で減収する見込みの世帯は、保険料減免の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

08

介護保険

【問い合わせ】
介護福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 介護保険についてお知らせします

▼ 介護保険負担割合証（白色）の更新

要介護・要支援認定を受けている方や事業対象者の方に交付され、サービスを利用するときに介護保険の保険証と一緒に提示していただく証明書です。8月1日以降適用分は7月下旬に郵送します。申請手続きは不要です。

▼ 介護保険負担限度額認定証（白色）の更新

所得の低い方が施設サービスを受けるときに提示すると居住費と食費の自己負担額が上限額までとなる証明書です。8月1日以降適用分については、あらためて申請が必要です。

▼ 介護保険料について

介護保険料は、本人・世帯の市民税課税額と、本人の前年所得などをもとに、段階別に計算します。保険料決定通知書と、仮徴収の暫定賦課分を差し引いた残額についての納入通知書を、8月上旬に発送します。

（年額）		（仮徴収）		（本徴収・以降の納期に振り分け）
確定した 令和4年度保険料額	－	特別徴収 4・6・8月		10・12・2月の3回
		普通徴収 第1・2期	=	第3・4・5・6期の4回

▼ 保険料の納め方

【特別徴収】 支給される公的年金から、保険料が引き落としされます。

【普通徴収】 納付書、口座振替等で納付してください。

※年度中に65歳となられた方や転入された方で、年金を年額18万円以上受けている方については、当初は普通徴収扱いとなり、特別徴収は翌年度以降に随時開始されます。ただし年金の受給が遅れるなどの理由により、日本年金機構から特別徴収対象者として市へ通知がない場合は、引き続き普通徴収扱いとなります。

▼ 令和4年度介護保険料（65歳以上の方（第1号被保険者））

介護保険料は、基準額をもとに9段階の区分で保険料を計算します。基準額は月額5,600円です。市の介護サービス等にかかる費用全体の23%を、65歳以上の方の保険料で賄います。詳しくは、送付される保険料決定通知書をご確認ください。

▼ 保険料の減免

世帯の主たる生計維持者（世帯の生計を主に維持している方）が、新型コロナウイルス感染症に感染し、死亡または重篤な傷病を負った、もしくは新型コロナウイルス感染症の影響で減収した等の理由により、減免の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

▼ 保険料の滞納による給付制限

保険料を滞納していると、地方税の滞納処分の例により、処分を受けることがあります。また、介護サービスを利用した際の利用者負担割合などの保険給付に制限が生じる場合があります。

1年以上滞納	介護費用をいったん全額自己負担しなければ、サービスが受けられません。（申請により後から介護保険給付分が戻ってきます）
1年6カ月以上滞納	一時的に、給付の一部または全部を差し止められます。
2年以上滞納	未納期間に応じて、自己負担割合が引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなったりします。

09

国民年金

【問い合わせ】
 国保年金課（玉造庁舎）
 ☎ 0299-55-0111

■ 国民年金についてお知らせします

▼ 保険料の免除・猶予制度について

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請によって保険料が免除または納付猶予される制度があります。令和4年度の申請受け付けは、7月から開始されます。

①全額免除・一部免除

本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料が全額または一部免除（4分の3免除・半額免除・4分の1免除）になります。

②納付猶予制度

50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例制度

学生の方で本人の前年所得（1月から3月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

※保険料の免除や納付猶予が承認された期間は、年金の受給資格期間に算入されます。ただし、将来の年金額を計算するときは、免除期間は保険料を納めた時に比べて低額になります。また、納付猶予になった期間は年金額には反映しません。

その期間の保険料については、10年以内に後から納付（追納）することにより、年金額を増やすことができます。ただし、上記期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

▼ マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます

国民年金第1号被保険者の国民年金の手続きについて、マイナポータルを利用した電子申請が開始されました。申請には、マイナポータルの「利用者登録」が必要です。

※「マイナポータル」とは、マイナンバーカードを使った行政手続のオンライン窓口です。オンライン申請、行政機関等からのお知らせ通知の受信などのサービスを提供しています。

〈対象手続〉

- ①国民年金 第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）
- ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料 学生納付特例の申請〈メリット〉

- ① 24時間 365日申請ができる。
- ②スマートフォンから申請ができる。
- ③処理状況も申請結果も確認できる。

▼ マイナポータルとねんきんネットをつなげるともっと便利に

〈メリット〉

- ①日本年金機構からのお知らせをマイナポータルで受け取れる
- ②年金記録を確認できる
- ③将来の年金見込額を試算できる

▼ 問い合わせ

日本年金機構ホームページ
<https://www.nenkin.go.jp>

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004

※ 050 から始まる電話でおかけになる場合は 03-6630-2525

マイナポータルサイト

<https://myna.go.jp>

10

水稻農薬空中散布

【問い合わせ】
農林水産課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111

■ 早朝から空中散布を実施します

市農作物病害虫防除対策協議会では、水稻の病害虫防除を図るため、無人ヘリコプターによる農薬散布を実施します。通勤・通学の方や付近の自動車等に対して、安全確認に十分注意しながら実施します。早朝から騒音等でご迷惑をおかけしますが、危被害防止にご協力くださいますようお願いいたします。

▼ 日程

麻生地区	7月21日（木）、22日（金）
玉造地区	7月24日（日）、25日（月）
北浦地区	7月29日（金）

時間はいずれも 4:00～11:00（予定）

※雨天、強風、濃霧等の天候不順により順延または延期する場合は、防災無線でお知らせします。

▼ 使用薬剤

ビームキラップジョーカー（殺虫・殺菌混合剤）

▼ 注意事項

- ・水田付近に駐車している車両等は、移動してください。
- ・洗濯物は、農薬散布終了後に干してください。
- ・水田付近のビニールハウスは、前日に閉めてください。

11

木造住宅の耐震診断士派遣事業

【問い合わせ】
都市建設課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 木造住宅の耐震診断を行います

▼ 診断概要

木造住宅耐震診断士を派遣し、目視や聞き取りによる一般耐震診断を行い、耐震補強が必要かどうかを判定してもらいます。

診断後、耐震補強の工事や精密診断を強制することはありません。

▼ 対象住宅

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅（旧耐震基準）で、階数が2階以下、延べ床面積が30㎡以上のもの。併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの

▼ 対象者

「対象住宅」の所有者で、市税および税外収入金を滞納していない方

▼ 募集件数

2件（先着順。定数に達した時点で締め切り）

▼ 調査費用

無料

▼ 申し込み方法

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課へ提出

▼ 申込期限

8月31日（水）

▼ その他

耐震診断の結果、耐震改修が必要となった場合は「設計費」「工事費」についての一部助成制度もありますのでご相談ください。

▼ 注意事項

「耐震診断」や「耐震改修」の名を借りたセールスにご注意ください。市では、業者等のあつせんをすることはありません。

12

市税と保険料

【問い合わせ】

収納対策課（納付全般）・税務課（市税）

麻生庁舎 ☎0299-72-0811

介護福祉課（介護保険料）・国保年金課（後期高齢者医療保険料）

玉造庁舎 ☎0299-55-0111

行方市の 口座振替が インターネットで 申込できます！



Web口座振替受付サービス

Web口座振替受付サービスとは、インターネットから口座振替の申込ができるサービスです。自宅で手軽に、安心・安全にお申込ができます！

納め忘れもありません！感染症のリスク防止にも！

用意するもの



- ・納税（納入）通知書・納付書
- ・通帳またはキャッシュカード
- ・インターネットに接続できる機器（パソコン、スマートフォンなど）
- ・登録確認用メールアドレス

申込方法

- ① 行方市のホームページから申込ページへアクセスし、口座名義人や納税者・納付義務者の氏名、メールアドレス等の入力を行います。
- ② 口座振替・自動払込を申し込む税・料金の情報を入力します。
- ③ 入力したメールアドレスに口座情報を入力するページのURLとパスワードのメールが2通届きます。
- ④ メールに添付されたURLにアクセスし、ログイン後、口座情報の入力を行います。
- ⑤ 申込が正常に完了しましたら、ご登録いただいたメールアドレスに登録完了メールが届きます。

各科目の注意事項については、申込ページよりご確認ください。

利用可能な科目

固定資産税 軽自動車税（種別割）市・県民税 国民健康保険税
介護保険料 後期高齢者医療保険料
保育所保育料 放課後児童クラブ納付金
降園後保育納付金 市営住宅使用料 水道料金
（全て普通徴収に限ります）

利用可能な金融機関

常陽銀行・筑波銀行・水戸信用金庫・佐原信用金庫
ゆうちょ銀行（※なめがたしおさい農業協同組合には対応していません）

お問い合わせ先

行方市役所 収納対策課
☎0299-72-0811

申込科目の内容についてのご不明な点は、担当課へお問い合わせください

行方市 Web口座振替 🔍



7月の市税と保険料は・・・

固定資産税 第2期 国民健康保険税 第1期 後期高齢者医療保険料 第1期

納期限（振替日）は8月1日です。

子どもたちの感染対策のために チームエールがハンドクリンジェルを寄贈

5月9日（月）、市内のボランティア団体チームエール（代表 金田弥生さん メンバー 10人）から、ハンドクリンジェル 500ml60本、300ml90本が寄贈されました。チームエールは「子どもの孤食を防ぐ」「地域交流の拠点」をテーマに、ひとり親世帯へのお弁当の無料配布等の活動を行っています。今回寄贈されたハンドクリンジェルは、企業による全国の子ども食堂への寄贈品の一部であり、チームエール宛てに配布されたものです。

寄贈いただいたハンドクリンジェルは、市立幼稚園・小学校・中学校での感染症対策のために活用させていただきます。



子どもたちに笑顔届けたい プエルバス潮来チームスマイルが DVD を寄贈

5月13日（金）、プエルバス潮来チームスマイル（代表 篠塚泰透さん ボランティア会員 32人）から「えんとつ町のプペル」DVDが寄贈されました。「プエルバス」とは、にしのみやのあきひろ氏の絵本「えんとつ町のプペル」の「光る絵本展」を、子どもたちにも見せてあげたいとの思いから始まったプロジェクトです。経費等はクラウドファンディングで支援をいただき、今回のDVD寄贈もその支援の中で計画されたものです。ボランティア会員の井中文恵さん、粉名内知子さんが、市内各小学校を直接訪問し、寄贈されました。

SDGs を楽しく学ぼう JA地域女性部がかかるたを寄贈

5月13日（金）、JAなめがたしおさいなめがた地域女性部（代表 吉田和江さん）から「JA女性組織フレッシュミズSDGs かるた」が寄贈されました。このかるたは、全国JA女性組織フレッシュミズが、国連等が提唱する持続可能な開発目標（SDGs）について楽しく学んでもらおうと、JAならではの「食」「農」「くらし」をキーワードにオリジナルで製作したものです。

寄贈されたかるたは、市内各小学校や放課後児童クラブ等で活用させていただきます。



ソフトボール連盟杯前期大会

5月8日（日）北浦第2グラウンド 参加：5チーム
【優勝】グロリアス【準優勝】ザ、一公【第3位】大和乃風

第15回行方市ソフトテニス大会（中学生女子個人戦）

5月21日（土）玉造運動場テニスコート 参加：79組
【優勝】玉造中学校（懸・近藤）
【準優勝】玉造中学校（大河・篠原）
【第3位】麻生中学校（橋本・大久保）
【第3位】麻生中学校（貝塚・羽生）

行方市グラウンド・ゴルフ大会

5月29日（日）北浦第1グラウンド 参加：98人

写真左から

【優勝】
武田 貞夫
【準優勝】
篠崎 俊一
【第3位】
内藤 守





長年にわたり献血事業に協力 行方市消防団玉造支団第3分団

5月15日（日）、約50人の消防団員が献血に協力されました。平成19年より毎年協力していただいております。今年で16年目となります。新型コロナウイルス感染拡大の影響により、全国的に血液が大変不足しており、このような非常事態であっても多くの患者さんが血液を必要としています。病気やケガなどで輸血を必要とする方の尊い命を救うため、引き続き献血へのご協力をお願いします。

地域の防災を担います 消防団新入団員基礎訓練

5月21日（土）、北浦運動場第2グラウンドにおいて、行方市消防団新入団員基礎訓練が行われました。

令和2年から4年に消防団へ入団された方を対象に、約120人が訓練に参加しました。

訓練では、行方消防署員が講師となり、規律訓練、消防器具の取り扱い、放水訓練などの訓練を行いました。



立ち直りを支える地域のチカラ 第72回社会を明るくする運動

5月27日（金）、なめがた地区保護司会の土子俊雄会長をはじめとする4人が、第72回社会を明るくする運動の推進にあたっての内閣総理大臣メッセージを市長に伝達しました。

これは、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動で、望まない孤独や社会的孤立などの生きづらさという課題に、我が事として関わるコミュニティの実現を目指しています。今後もポスター・チラシの配布や、デジタルツールを利用した非接触型の活動を中心とした啓発運動を行っていきます。

広告

お盆前の畳・襦・障子貼替え受付中



たたみ・ふすま・障子はもちろん！
住宅の困り事は何でもご相談ください！

住宅総合リフォーム

・トイレ・浴室・キッチン・洗面台等の水廻り
・外壁塗装・屋根・増改築・手摺取付・壁紙
・カーテン・床フローリング・サッシ・外構工事

リフォームイシイ 検索

リフォーム イシイ

創業160余年の信用と実績

(株)イシイ畳リフォーム 石岡市大谷津3-10 ☎0120-141-593

おとなの健診カレンダー

(健康増進課 ☎ 0291-34-6200)

実施時期		健診内容	申込開始時期(予定)
R4	10・11月	住民健診	8月
		女性のための検診	9月
R5	1月	総合健診	11月
	2月	追加検診 (胃がん検診・腹部超音波検査のみ)	



図書館

行方市立図書館

☎0299-55-1495



おすすめ新着本



マイクロスパイ・アンサンブル

(伊坂 幸太郎)

失恋したばかりの社会人と、元いじめられっ子のスパイ。知らないうちに誰かを助けたり、誰かに助けられたり……。ふたりの仕事に交錯する現代版おとぎ話。猪苗代湖の音楽フェスで配布した連作短編に書き下ろしを加え書籍化。



花散る里の病棟

(常木 蓬生)



マスカレード・ゲーム

(東野 圭吾)



おうちでできる
世界のおそうざい

(荻野 恭子)



マスクと黒板

(濱野 京子)



病院図書館の青と空

(令丈 ヒロ子)



せかいのくにで
いただきます!

(野村 たかあき)

イベント情報

おいで絵本の楽しい時間

- ▶日時 7月13日(水) 10:30～
- ▶場所 図書館2階 おはなしの森
- ▶内容 乳幼児とその保護者の方を対象とした絵本の読み聞かせを行います。参加希望の方は、図書館まで電話でお申し込みください。

読書感想文課題図書

全作品そろってます

- ・つくしちゃんとおねえちゃん
- ・チョコレートタッチ
- ・ぼくの弱虫をなおすには
- ・海を見た日
- 他

July 7月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休	5	6	7	8	9
10	11 休	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 休	26	27	28	29 休	30
31						

広告

借金の整理

離婚

相続

破産

過払金

金銭問題

各種民事・家事事件

不動産・建築

神栖・鹿島セントラル法律事務所
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可
弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階
弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談ください

☎029-835-3751

結婚相談所 ムスベル



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。



高齢者の熱中症対策

熱中症患者の約半数が高齢者です。外出時だけでなく室内で起こることが多く、重症化しやすいのが特徴です。

Q. なぜ高齢者は熱中症になりやすいの？

1. 暑さを感じにくい
2. 体内の水分量が少なくなる
3. のどの渇きを感じにくい
4. 我慢、無理をしてしまう など



高齢者の熱中症の多くは屋内で発症しています！

熱中症の半数以上は屋内で、また夜間でも発生しています。閉めきった部屋で高温・多湿になると、かかりやすくなります。



こんな日は特に注意！！

- 急に暑くなった
- 蒸し暑い
- 風が弱い
- 気温が高い



熱中症予防ができているかチェックしてみよう！

- ☐ エアコン・扇風機を上手に使用している
- ☐ 部屋の風通しを良くしている
- ☐ 必要に応じてマスクを外している
- ☐ のどが渇かなくても、こまめに水分補給をしている
- ☐ 暑い時は無理をしない
- ☐ 涼しい服装をしている（熱のこもらない服、外出時には帽子、日傘等）
- ☐ 冷たいタオルや冷却グッズを活用している
- ☐ 暑さに備えた体づくりをしている（バランスの良い食事、適度な運動、体調管理）
- ☐ 緊急時・困ったときの連絡先を確認している

熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに！



1日あたり1.2リットル



※年をとると、危険な状態に気づきにくく、重症化しやすくなります。
周囲の人にも高齢者に気を配るようにしましょう！



参照：環境省 熱中症予防サイト



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。
利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆育児用品の贈呈について◆

市では、少子化対策の一環として、また、子育てに関する情報提供の場を設けるため、育児支援品の贈呈を行っています。「こんにちは赤ちゃん相談」事業で行方市保健センターへお越しの際か、保健師の新生児訪問時に個別に贈呈しています。

【対象者】1歳未満の乳児の保護者等

【育児支援品】紙おむつ・おしりふき



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

7月		麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金	○				★	
5	火	▲★				○	
6	水			○			
7	木	♪				○	
8	金			★		○	
11	月			◆			
13	水	○				○	
14	木			♪		○	
15	金	○		○			
19	火	○				♪	
20	水	○		○			
21	木			○		▲	
22	金	○				○	
25	月			▲			
26	火	○		○			
27	水	○				◆	
28	木			○		○	
29	金	◆		○			

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージック・ケア(10:30～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆ベビーマッサージ教室参加者募集◆

下記の日程で、ベビーマッサージ教室の参加者を募集します。マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

【日時】 7月19日(火)

10:00～11:30

※30分間ベビーマッサージを行い、終了後は参加者同士の交流および育児相談の時間となります。

【講師】 松田佳織先生

【定員】 5組

【場所】 行方市保健センター

【対象】 1カ月～10カ月児の親子

【持ち物】 ベビーマッサージオイル・バスタオル(普段お使いになっているもの)・ハンドタオル2～3枚・飲み物

【申込期限】 7月12日(火)まで

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

◆夫婦ヨガ講座を開催しました◆

5月28日(土)に夫婦ヨガ講座を開催しました。夫婦2人だけの時間で、お互いに体を預けながらさまざまなポーズを体験していただきました。参加者からは「また参加したい」と感想をいただきました。





食中毒を予防しよう！



食中毒菌を つけない 増やさない やっつける

夏場は、細菌による食中毒が増加する時期です。
予防・対策をしっかりとおこない、ご家庭から食中毒をなくしましょう。

① つけない = 洗う・分ける

食中毒菌が手指や調理器具を介して広がることを防ぐ。

食中毒予防の基本は“手洗い”！

手洗いのタイミング

- ・調理を始める前
- ・生肉や生魚、卵などを取り扱う前後
- ・食卓につく前
- ・残った食品を扱う前 等

【手洗いの手順】

(1) 石鹸を手取る	(2) よく泡立てる	(3) 手の平	(4) 手の甲・指先	(5) 指の間
(6) 親指	(7) 手首	(8) よくすすぐ	(9) ふき取る	

※タオルはこまめに交換する。
※ふき取り後のアルコール消毒も効果的。

【食材・調理器具を分ける】

- ・生肉・生魚はそれぞれ包み、分けて保管。サラダなどの加熱せずに食べる食材の近くに置かない。
- ・生肉をつかんだ箸で焼けた肉をつかまないなど『加熱前の食材』と『加熱後の食材』を扱う調理器具は分ける。

② 増やさない = 低温で保存する

食中毒菌は、10℃以下で増殖がゆっくりになり、
-15℃以下だと増殖が止まる。

- ・食材はできれば保冷剤（氷）と一緒に持ち運ぶ。
- ・帰ったらすぐ冷蔵庫・冷凍庫にしまう。



- ・冷蔵庫の中身は7割程度。
- ・冷凍食品の解凍には、冷蔵庫を活用。
※室温で放置しない。
- ・冷蔵庫に保存した食材は、早めに食べきる。

③ やっつける = 加熱する

ほとんどの食中毒菌は加熱すると死滅する。

- ・食品の加熱は、中心温度が75℃で1分以上が目安。特に肉類は、中心部までしっかり火を通す。
- ・温め直すときも十分に加熱する。

- ・電子レンジを使うときは、均等に加熱されるようにする。



- ・よく洗った食器や調理器具を熱湯で消毒するのも効果的。



公民館情報

麻生公民館ギャラリー

フォトαの写真作品を展示します

公民館で写真教室を開催し活動している「フォトα」の写真作品を、麻生公民館 1 階ギャラリーで展示します。「フォトα」は、写真撮影について学び始めた方々で構成され、市内はもとより、県外にも日帰りで撮影に出かけている団体です。風景・人物・動物など内容はさまざまですが、会員が撮影した写真の中からよりすぐりの作品を展示していますので、ぜひご覧ください。

▼日時

7月10日(日)～23日(土) 9:00～17:00

フォトαは、麻生公民館で毎月第2日曜日9:00から公民館近辺で撮影を行っています。ご興味のある方は、麻生公民館までお問い合わせください。

▼過去の作品例



【問】 麻生公民館 ☎ 0299-72-1573
北浦公民館 ☎ 0291-35-3777
玉造公民館 ☎ 0299-55-0171

行方の埋蔵文化遺産と出土物 4

公事塚古墳群

場所：行方市小高字公事塚



公事塚古墳群とは、行方市小高（旧麻生町大字小高字公事塚）に所在する主に3基の古墳（円墳・前方後円墳）によって構成されています。1988年7月から同年10月まで、茨城大学人文学部史学研究室の協力によって発掘調査が行われ、記録保存されました。

古墳の特徴は、地山を加工してつくられた点で、墳丘下に墳丘と一体化した竪穴住居状の遺構がみられ、墳丘の築成時期とほぼ同じであると考えられています。これらのことから、竪穴住居状の建物で祭祀儀礼が行われ、その後、その建物が焼却され、そこに墳丘が築成されたのではないかと考えられています。古墳からは、装身用の管玉、勾玉等の玉類、直刀、剣、鎌等の鉄製品、弥生土器類が出土しています。写真は、1988年6月頃のもので、墳丘の様子がよくわかりますが、現在は隠滅されています。

常陸国風土記では、この地を「鯨の岡」として言い伝えられており、古くから文化が栄えていた地であったことがうかがわれます。公事塚の「公事」は、官庁などのおおやけの仕事の意味がありますので、地名から古代に想いをはせるのも興味深いのではないかと思います。（文責：行方市教育委員会生涯学習課）

※「常陸公事塚古墳群」調査報告書（1989 麻生町教育委員会）を参考にしています。

【問】 生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！

タレント・モデルなどの契約トラブルにご注意を！



【事例】

ネット広告を見て声優のアルバイトに応募し、所属契約をした。後日ボイスドラマ用のボイスサンプルを収録したが、審査に落ちた。しかし「やる気があるなら新人枠で推薦する」と言われ、お願いしたところ「条件付きで新人枠に入れた」とプロデューサーを名乗る人から電話があり、スタジオに出向いた。ところが、約8万円でレッスンを受けることが出演の条件であり、親に反対されたので断ると罵倒された。所属契約を解除したい。

【解説】

全国の消費生活センター等にはタレント・モデルなどの契約をめぐる消費者トラブルが、10～20歳代の若者を中心に寄せられています。以前は多く見られた街中でのスカウトに加え、最近はスマートフォン等で検索して見つけたオーディションに申し込んだり、SNSで芸能事務所の募集広告を見たりして、自ら連絡を取ったことをきっかけに、トラブルにあうケースもみられます。以下のポイントをおさえておきましょう。

- ① 芸能人にあこがれる気持ちに付け込まれ「あなたは向いている」「審査は不合格だが才能がある」などの甘い言葉で芸能事務所の所属契約を勧められることがあります。安易にその場で契約せず、具体的な活動内容や芸能事務所のサポート体制、それらに伴う費用負担がある場合はその内訳など、契約内容をよく確認しましょう。
- ② クレジット契約や借金をしてでも有料のレッスンの受講等を契約するように勧める事業者もありますが、必ず仕事や報酬につながるわけではありません。家族や周囲の人に相談するなどして冷静に判断しましょう。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】 行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446



「DX」ってなに？

第1回 マイナンバーカード

こんにちは。こちらはDX推進室です。本市のDXに関する情報をお届けします。

最近、社会全体のデジタル化が進み、カタカナや英字の略語をよく見かけるようになりました。

「DX」もそのひとつ。〇〇デラックスではございません。これは何のことでしょう？

DX（ディーエックス）とはデジタル・トランスフォーメーションの略で「ICT（情報通信技術）の浸透が人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させること」という概念です。

令和3年9月1日にデジタル庁が発足し、社会全体のDXが急速に進められており、自治体においてもDXの取り組みを推進する動きが活発化しています。

市では、自治体DXを推進するためマイナンバーカードの普及促進を図っています。マイナンバーカードを活用すると、市役所の窓口に行かなくても最寄りのコンビニで住民票、印鑑証明、課税証明書などを取得できます。他に公金受け取りや薬剤・医療費・検診情報の確認、健康保険証情報の確認、年金記録・見込額（ねんきんネット）の確認などの利用が広がり便利になってきました。

以下に、6月30日（木）から始まった政府のマイナンバーカードの取り組みを紹介します。

9月末までにマイナンバーカードを申請すれば

最大2万ポイント（2万円分）もらえます！



対象者	付与数	付与方式	ポイント申込期間
①マイナンバーカード新規取得者等 ※マイナンバーカードの既取得者のうち、 マイナポイント第1弾の未申込者を含む。	最大 5,000 円相当	2 万円のチャージまたはお買い 物に対し、最大 5,000 円相当 のポイント付与	令和5年2月末まで
②健康保険証利用申し込み ※既登録者および利用申し込みを 行った者を含む。	7,500 円相当	直接付与方式 (チャージまたは買い物は不要)	
③公金受取口座登録	7,500 円相当		

▼ マイナンバーカードをまだお持ちでない方

カードの申請をされていない方に、7月頃から「QRコード付マイナンバーカード交付申請書」を順次郵送しますので、そちらをお使いください。また、各庁舎総合窓口課（室）で申請補助を行っています。

※以前にお送りした QR コード付きの交付申請書がある方は、そちらからでも申請ができます。

▼ 健康保険証利用申し込み・公金受取口座の登録 ※マイナンバーカードが必要です

マイナポータルで、マイナポイント付与の対象となる健康保険証の利用申し込みと公金受取口座の登録ができます。ポイント申込後すぐにマイナポイントがもらえます。申し込み・登録は右の QR コードからできます。



▼ お問い合わせ先

マイナンバーカードの取得について 総合窓口課 ☎ 0299-55-0111

マイナポイントについて 総務課 ☎ 0299-72-0811

DX 全般について DX 推進室 ☎ 0299-72-0811

第20回

市民参加、地域文化と持続可能な開発

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学教授 野田真里

1. 市民参加による総合計画とSDGs

ご承知のとおり、『行方市総合戦略（改定版）』が昨年（令和3年）11月に刊行されました。私もお手伝いさせていただいた、この新しい総合戦略は、前号で紹介した平成28年版の総合戦略を継承しつつ、新型コロナ禍への対応やSDGsへの取り組み等、新たな時代に即したものとなっています。

総合戦略の副題「市民と一緒に考える行方の未来」をまさに実践するのが、「行方ならではの価値の共有」に向けた、市民参加の過程を重視した行方市の総合戦略の策定・改定です。その中心となる「なめがた市民100人委員会」は全国的にも注目を集めています。こうした市民参加は、SDGsのターゲット16・7「あらゆるレベルにおいて、対応的、包摂的、参加型及び代表的な意思決定を確保する」を行方市において展開しているといえます。

2. 「なめがた市民100人委員会」の意義と課題

行方市の100人委員会は無作為抽出方式を特長としています。その意義として、他の自治体等で一般的な「公募方式」や「推薦・一本釣り方式」に比べて、参加者の固定化・形骸化が起きにくく、これまで行政と接点が少なかった市民等の参加が可能とされます。これにより、生活実感に基づいて「自分ごと」として一緒に未来を創っていくことが期待されます。とはいえ、見ず知らずの方々と、普段あまりなじみのない行政の施策について議論するのは簡単なことではありません。私自身も地元の区長として、苦労した経験があります。

3. 市民参加を支える地域文化

こうした広範な市民参加を支える基盤として、地域社会の歴史や文化が大きな役割を果たしていると考えられます。行方市には多くの地区があり、区長、民生委

員、消防団等が連携して「誰一人取り残さない」安心・安全の暮らしのまちづくりをすすめている住民参加の伝統があります。こうした地域社会の活動のいわば「接着剤」となっているのが、長い歴史を通じて地域住民の「価値の共有」となっている、行方市の文化財や伝統的な文化に基づく祭事・行事であるといえます。

おおよそ100年前の歴史

おおよそ100年前の歴史

おおよそ100年前の歴史

大山守大場家郷土屋敷は初代水戸藩主徳川頼房の宿泊所として建立され、その歴史を今に語り続けているほか、映画のロケ等でも用いられています。古刹、西蓮寺は地域の代表である総代によって支えられており、多くの文化財を有するほか、常行三昧会等の伝統行事が行われています。また、麻生祇園の馬出し祭り、山田祇園祭りの暴れ神輿等の伝統ある祭事は、地域住民によって担われています。文化や歴史に基づく住民参加と価値の共有



▲大山守大場家郷土屋敷（筆者撮影）

令和4年度行方市

SDGs推進アドバイザーを委嘱

市では、持続可能なまちづくりを推進していくために、SDGsの理念に沿った施政方針を表明しており、その理解を深めるための取り組みを行っています。SDGsにおいては、国際レベルと地域レベルでの観点が必要であることから、市の地域特性にあった取り組みを推進していくにあたり、野田教授には、令和元年10月から引き続きSDGs推進アドバイザーとして、専門的な見地から意見や助言をいただいています。



▲（写真左）茨城大学人文社会科学部 野田真里教授

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです
小学生無料ご招待企画
「ホームタウンキッズパス IC カード」
ご利用ください！



- ホームタウン 5 市の児童は、カシマスタジアムで行われる明治安田生命 J1 リーグ戦を無料で観戦できます！
- ＜「ホームタウンキッズパス IC カード」について＞
- ・このカードでアントラーズのホームゲーム（J1 リーグ戦のみ）全試合が観戦できます。
 - ・事前申し込みが必要です。必ず観戦を希望する試合の前日までに Web でお申し込みください。
 - ・カードは 1 度発行すると小学校卒業まで使用できます。
 - ・観戦席種はイーストゾーン自由席（バックスタンド側 2 階席）です。

＜お申し込み方法＞

1. 右記の QR コードを読み取り、アントラーズオフィシャルサイト内のご招待チケットページにアクセス
2. 必要事項を入力し、申し込み完了
3. 試合当日、スタジアムでカード受け取り
4. 受け取ったカードで入場

＜お問い合わせ＞

鹿島アントラーズコールセンター support@antlers.co.jp



2022 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト



今月のホームゲーム
【J1 リーグ】

◇7月6日（水）

第20節 セレッソ大阪

◇7月16日（土）

第22節 ヴィッセル神戸

かわいい笑顔あつまれ！



図書館に来たよ！

絵本がたくさん！楽しいな♪

こまつぎ 小松崎 佳純 ちゃん 0歳

編集後記

ある日、玄関付近にツバメが巣を作っていました。毎朝異常がないかパトロールするのが日課になっていました。無事に巣立つてほしいですね！（大）



行方市の特産品エシヤレットがおいしい季節。生で食べるとさわやかな辛さが楽しめますが、天ぷらやフライにして甘みを味わうのもおすすめです。特有の香りは「疲労回復のビタミン」とも呼ばれることも。おいしく食べて、暑い夏を乗り切りましょう！（井）

医療機関案内

- 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日
☎ 050-5445-2856（短縮ダイヤル# 8000）
- 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日
☎ 050-5445-2856（短縮ダイヤル# 7119）
- 中毒110番
つくば（9:00～21:00）☎ 029-852-9999
大阪（24時間対応）☎ 072-727-2499

- 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817
診療時間 夜間（毎日）20:00～23:00
（受付 22:45 まで）
対象 中学生以下
場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



「市報行方」は、各地区の公共施設（各庁舎、公民館、図書館、運動場など）やその他施設（セイミヤモール麻生店、ベイシア玉造店、なめがた地域医療センターなど）に配置しています。

詳しくは、ホームページでご確認ください。（こちらのQRコードから▶）

【市報配布に関するお問い合わせ】 総務課（麻生庁舎）☎ 0299-72-0811



行方市の人口



総数 32,669人 (-5)
男 16,423人 (+17)
女 16,246人 (-22)
世帯数 12,904世帯 (+36)
令和4年6月1日現在の住民基本台帳人口
※外国人住民を含む () は前月との比較

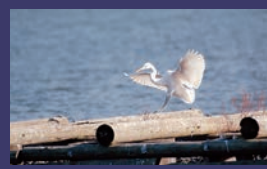
行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ（山百合）



市の木 イチョウ（銀杏）



市の鳥 シラサギ（白鷺）