



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

### 高齢者虐待とは？

高齢者が住み慣れた環境の中で、安心して暮らしていくためには、在宅での介護はとても大切なこと。しかし、介護をする家族の負担は考える以上に大きなものです。

“家族だからこそきちんとしなければ”という責任感や介護の疲れなどから虐待が始まってしまうケースも少なくありません。深刻化する高齢者の虐待を未然に防ぐためにも、一人で介護を抱え込まないこと、そして周りの人が介護者の負担を知り、温かい言葉をかけたり、具体的に手を差し伸べてあげたりすることが大切です。

#### 〈高齢者虐待には5つの種類があります〉

殴る・たたく・蹴る

#### 身体的虐待

つねる・ベッドに縛る



栄養失調、脱水の状態で放置

#### ネグレクト

劣悪な住環境で生活させる

恥をかかせる 悪口を言う

#### 心理的虐待

怒鳴る・子ども扱いする



勝手にお金を使われる

#### 経済的虐待

お金を渡さない・使わせない



わいせつな行為をする・させる

#### 性的虐待

裸のまま放置する

#### 悩みを抱え込まないで、まず相談を

高齢者の虐待は、介護サービスを利用して家族の負担を軽くすることや、認知症の高齢者の対応について専門家のアドバイスを聞くことで、防いだり、状態を改善したりできることがあります。

まずは地域包括支援センターまでご相談ください。

