



Bringing up a child

# 子育て

子育て世代包括支援センターどれみ  
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます!お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。  
利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

## ◆親子講座参加者募集◆

下記の日程で、「リトミック」参加者を募集します。  
親子で楽しみながら身体を動かしましょう。

- 【日時】** 6月30日(木)  
①午前の部 10:00～10:40  
②午後の部 13:30～14:10
- 【講師】** 依田百子先生
- 【定員】** 各回10組
- 【場所】** 行方市保健センター
- 【対象】** 7カ月～2歳児の親子
- 【持ち物】** 汗ふきタオル・飲み物  
※動きやすい服装でお越しください。
- 【申込期間】** 6月6日(月)～6月20日(月)
- 【申込先】** 子育て世代包括支援センターどれみ



## 子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30  
【午後】 13:00～15:00

6月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 水	○		○			
2 木	○				○	
3 金			◆		○	
6 月			○			
7 火					▲	
8 水					○	
9 木	○					
10 金			○		○	
13 月			▲			
14 火	○				○	
15 水			○		○	
16 木	◆		○			
17 金	○				○	
19 日			○			
20 月			○			
21 火	○				○	
22 水	○				◆	
23 木	○		○			
24 金			○		○	
27 月			○			
28 火	○				○	
29 水	▲				○	

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談  
※今月は、図書館の方の読み聞かせ、ミュージック・ケアをお休みします

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!  
お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

## ◆骨盤ヨガ講座参加者募集◆

下記の日程で産後ママのための「骨盤ヨガ講座」の参加者を募集します。骨盤は体の要。呼吸を意識しながら骨盤まわりの筋肉の緊張をほぐすことで、心身のバランスを整えましょう。

- 【日時】** 7月12日(火)  
10:00～11:00
- 【講師】** 鈴木綾子先生
- 【定員】** 10人
- 【場所】** 行方市保健センター
- 【対象】** 産後、妊婦1カ月健診で医師から運動の許可をいただいた方  
※保育あり
- 【持ち物】** バスタオル・汗ふきタオル・飲み物
- 【申込期間】** 6月20日(月)～7月5日(火)
- 【申込先】** 子育て世代包括支援センターどれみ

## ◆親子講座「リズム体操」を開催しました◆

5月19日(木)に親子講座「リズム体操」を開催しました。参加した皆さんからは「子どもも親も楽しく参加できた」「なかなか家ではできないことなので、参加できて良かった」「体を動かす機会が少ないので、貴重な体験だった」などの感想をいただきました。

