

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ Bringing up a child (行方市保健センダー内)

♪子育て相談ダイヤル♪ **☎**080-2211-4411

子育て相談ができます!お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。 利用当日の8:40 から9:15 までに、上記までご連絡ください。

◆親子講座参加者募集◆

下記の日程で、「リトミック」参加者を募集します。 親子で楽しみながら身体を動かしましょう。

【日時】 6月30日(木)

> ①午前の部 10:00~10:40 ②午後の部 13:30~14:10

依田百子先生 【講師】 【定員】 各回 10 組

【場所】 行方市保健センター 7カ月~2歳児の親子 【対象】 汗ふきタオル・飲み物 【持ち物】

※動きやすい服装でお越しください。

【申込期間】 6月6日(月)~6月20日(月) 【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ



◆骨盤ヨガ講座参加者募集◆

下記の日程で産後ママのための「骨盤ヨガ講座| の参加者を募集します。骨盤は体の要。呼吸を意識 しながら骨盤まわりの筋肉の緊張をほぐすことで、 心身のバランスを整えましょう。

【日時】 7月12日(火)

 $10:00 \sim 11:00$

鈴木綾子先生 【講師】

【定員】 10 人

【場所】 行方市保健センター

【対象】 産後、妊婦1カ月健診で医師から運動

の許可をいただいた方

※保育あり

バスタオル・汗ふきタオル・飲み物 【持ち物】 【申込期間】 6月20日(月)~7月5日(火) 【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30~11:30 【午後】13:00~15:00

			11 12 13:00 13:00					
6月		麻生 (麻生公民館)		北浦 (保健センター)		玉造 (玉造公民館)		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	水	0		0				
2	木	0				0		
3 6	金			•		0		
6	月			0				
7	火							
8	水					0		
9	木	0						
10	金			0		0		
13	月							
14	火	0				0		
15	水			0		0		
16	木	•		0				
17	金	Ö				0		
19				0				
20	月			0				
21	火	0						
22	水	0				•		
23	木	0		0				
24	金			0		0		
27	月			0				
28	火	0				0		
29	水	A						

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談 ※今月は、図書館の方の読み聞かせ、ミュージック・ケアをお休みします

「**子育て広場**」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行っ てみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください! お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安 全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育す るものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆親子講座「リズム体操」を開催しました◆

5月19日(木) に親子講座 「リズム体操」 を開催しました。参加した皆さんからは「子 どもも親も楽しく参加できた|「なかなか家 ではできないことなので、参加できて良かっ た| 「体を動かす機会が少ないので、貴重 な体験だった| などの感想をいただきまし た。

