



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ  
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます!お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。  
利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆ベビーマッサージ教室参加者募集◆

下記の日程で、ベビーマッサージ教室の参加者を募集します。マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

**【日時】** 5月24日(火) 10:00～11:30  
※30分間ベビーマッサージを行い、終了後は、ママ同士の交流および育児相談の時間となります。

**【講師】** 松田佳織先生

**【定員】** 5組

**【場所】** 行方市保健センター

**【対象】** 1カ月～10カ月児の親子

**【持ち物】** ベビーオイル・バスタオル(普段お使いになっているもの)・ハンドタオル2～3枚・飲み物

**【申込期限】** 5月17日(火)まで

**【申込先】** 子育て世代包括支援センターどれみ



◆夫婦ヨガ講座参加者募集◆

夫婦の時間を作れていますか?ヨガを通して、思いやりや感謝の気持ちを伝え合いましょう!下記の日程で「夫婦ヨガ講座」の参加者を募集します。

**【日時】** 5月28日(土)  
10:00～11:00

**【場所】** 行方市保健センター

**【講師】** 鈴木綾子先生

**【定員】** 5組

**【対象】** 子育て中のパパとママ ※保育あり

**【持ち物】** バスタオル・汗ふきタオル・飲み物・ブランケット

※動きやすい服装でご参加ください。

**【申込期間】** 5月2日(月)～5月20日(金)

**【申込先】** 子育て世代包括支援センターどれみ

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30  
【午後】 13:00～15:00

5月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2月			○			
6金	◆					
9月			○			
10火	▲				○	
11水	○		○			
12木					○	
13金	○				○	
16月			◆			
17火	○				○	
18水			○		▲	
19木	○		○			
20金	○				○	
23月			○			
24火	○				○	
25水			○		○	
26木	○		▲			
27金	○				○	
30月			○			
31火	○				◆	

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談  
※今月は、図書館の方の読み聞かせ、ミュージック・ケアをお休みします

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

◆親子講座の参加者募集◆

親子で楽しむ「リズム体操」の参加者を募集します。

**【日時】** 5月19日(木)  
10:00～11:00

**【場所】** 行方市保健センター

**【講師】** 佐藤直子先生

**【定員】** 10組

**【対象】** 1～2歳児親子  
※下のお子さんの保育あり

**【申込期限】** 5月13日(金)

**【申込先】** 子育て世代包括支援センターどれみ

