



お知らせ版

からだと脳の健幸くらぶ 参加者募集

- ▼ 期日
5月18日(水)～8月24日(水)
※毎週水曜日、全14回コース
- ▼ 時間
13:30～15:00
- ▼ 対象
市内在住のおおむね65歳以上の方で、認知症予防をしたい方や身体機能低下予防をしたい方、腰痛・膝痛・肩痛など体に不調のある方
- ▼ 場所
行方市地域包括支援センター (旧玉造保健センター)
- ▼ 定員
20人
- ▼ 参加費
無料
- ▼ 内容
脳活性化のエクササイズ、介護予防・転倒予防などの体操、個別メニューのエクササイズを行います。
- ▼ 持ち物
筆記用具、タオル、飲み物(水分補給)、室内シューズ
- ▼ 講師
Rise total support 所圭吾先生 (理学療法士)
- ▼ 申し込み方法
地域包括支援センターへお電話またはホームページからお申し込みください。
- ▼ 申込期限
4月22日(金)

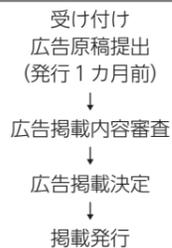
問・申 行方市地域包括支援センター
☎ 0299-55-0114

広告募集

「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。詳しくは、政策秘書課まで。

☎ 0299-72-0811
FAX 0299-72-2174



茨城県立歴史館 企画展1 ビフォー・アフター三味塚古墳

国指定重要文化財の行方市三味塚古墳出土資料は、この3月、修復事業が終了しました。これを記念し、金銅馬形飾付透彫冠はじめ資料の修復の成果と、三味塚古墳の前後の世代にあたる行方市勅使塚古墳・大日塚古墳について紹介します。



国指定重要文化財 三味塚古墳出土資料 (修復前)

- ▼ 期間
4月29日(金・祝)～6月19日(日)
※月曜休館
- ▼ 時間
9:30～17:00 (入館は16:30まで)
- ▼ 入館料
一般350円(290円)、満70歳以上170円(140円)、大学生180円(140円)、高校生以下無料
※()内は20人以上の団体料金
※5月12日(木)は、満70歳以上の方無料
※6月4日(土)・5日(日)は、歴史館まつり開催のため、全ての方が無料

問・申 茨城県立歴史館
水戸市緑町2-1-15
☎ 029-225-4425
FAX 029-228-4277

茨城救急電話相談
子ども おとな
#8000 24時間受付 #7119

掲載事業は、新型コロナウイルス感染症などの影響により中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。

令和4年度 乳がん子宮(頸部)がん検診医療機関検診

医療機関での乳がん検診、子宮(頸部)がん検診は、市の助成を受けて受診することができます。

検診項目	対象者	個人負担金	内容等
乳がん	超音波検査	30歳～59歳	2,000円
	乳房X線検査(マンモグラフィ)	40歳以上	2,000円
子宮(頸部)がん	20歳以上	2,000円	子宮頸部の細胞診

年齢基準日は、令和5年3月31日現在

▼ 受診の流れ

- 健康増進課(行方市保健センター)へ電話・来所または市のホームページから申し込む。
- 「医療機関検診受診券」等が自宅に届く。同封の「医療機関検診受診券利用のご案内」裏面の指定医療機関一覧から医療機関に受診者自身で検診の予約をする。
- 「医療機関検診受診券利用のご案内」を参考に、「医療機関検診受診券」等を持参し受診する。

▼ 実施期間

5月1日(日)～令和5年2月28日(火)

▼ 申込期間

4月25日(月)～令和5年2月17日(金)

▼ 申し込み方法

下記までお電話または市ホームページからお申し込みください。

問・申 健康増進課(行方市保健センター)
行方市山田3282-10
☎ 0291-34-6200
FAX 0291-34-6003

第16回 行方市文化祭

例年秋に開催していた行方市文化祭を、今年は春に開催します。日頃培った趣味の作品や、磨き上げた技量の成果を発表します。毎年、身近な人の意外性に気づいた事や、展示作品や表現の出来栄に感動したとの声が寄せられます。今年もみんなで参加して、文化祭を楽しみましょう。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更や中止となる場合もあります。

【第16回 行方市文化祭】

▼ 開催期間

4月29日(金)～5月8日(日)
(展示の部)4月29日(金・祝)～5月2日(月)
(発表の部)4月29日(金・祝)～5月8日(日)

▼ 開催時間

9:00～16:00
※5月2日(月)は15:00まで

▼ 会場

各地区の公民館、行方市文化会館

問・申 行方市文化協会事務局(北浦公民館内) ☎ 0291-35-3777

【プレミアムコンサート】

▼ 日時

5月7日(土) 14:00～

▼ 会場

行方市文化会館

▼ チケット

1,000円/枚
※チケットは各公民館にて、4月1日(金)から販売予定です。

河川愛護モニター 募集

～豊かな湖へ 安らかな湖へ 清らかな湖へ～
国土交通省は、河川を優しく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

▼ モニターとしての活動期間

7月1日(金)～令和6年6月30日(日) 2年間

▼ 応募資格

北浦または霞ヶ浦付近在住の満20歳以上の方

▼ 謝礼

実費程度

▼ 応募方法

詳細は下記までお問い合わせください。
※応募者の個人情報、当目的以外には使用しません。
※選考終了後の処分は厳重に行います。

▼ 応募期間

4月1日(金)～5月16日(月)
17:00必着

問・申 国土交通省霞ヶ浦河川事務所
占用調整課(河川愛護モニター担当)
☎ 0299-63-2419
FAX 0299-63-2430
URL <http://www.ktr.mlit.go.jp/kasumi>

行方県税事務所からのお知らせ

▼ 自動車税(種別割)は納期限(5月31日)までに納めましょう!

自動車税(種別割)は毎年4月1日現在で自動車所有している方に課税されます。今年の納期限は5月31日です。お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは県税事務所まで納期限までに納付してください。

▼ 自動車税(種別割)はクレジットカード、スマートフォン決済アプリで納付ができます!

定期課税分の自動車税(種別割)はクレジットカード、スマートフォン決済アプリでも納付できます。銀行やコンビニ等に行くことなく、「いつでも・どこでも・簡単に」に、自宅や外出先から24時間いつでも自動車税(種別割)を納付することができます。※納期限までに限ります。詳しくは、納税通知書に同封のチラシまたは茨城県税務課ホームページをご覧ください。

問 茨城県行方県税事務所 収税課
☎ 0299-72-0772
☎ 0299-72-0482

鹿島産業技術専門学校 スキルアップセミナー

《アーク溶接特別教育》

▼ 期日
6月13日(月)～15日(水) 3日間

▼ 時間
8:50～17:00(計21時間)

▼ 場所
茨城県立鹿島産業技術専門学校
(鹿嶋市林572-1)

▼ 内容
労働安全衛生法に基づく特別教育
(修了者には修了証を交付)

▼ 定員
10人(抽選)

▼ 受講料
3,040円(テキスト代含む)

▼ 申し込み方法
(1) インターネットの場合
学院ホームページ〈電子申請〉から必要事項を入力してください。
入力の際、申込者のメールアドレスが必要になります。
(2) 郵送の場合
学院ホームページから「受講申請書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、84円切手を同封し当学院に送付してください。

問・申 茨城県立鹿島産業技術専門学校
鹿嶋市林572-1
☎ 0299-69-1171
URL: <https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/kasansen/kunren/index.html>

インターネット・パソコン操作 困りごと相談

インターネット・パソコン操作、書類作成などご相談ください。

▼ 電話受け付け
平日 9:00～19:00

▼ 相談時間
1時間(日時は電話で要相談)

▼ 資料代等
2,000円
※事前に、電話での相談日時打ち合わせが必要です。

問・申 行方幕府
〒311-1724 行方市小貫30-2
☎ 0291-35-4321

令和4年度 裁判所職員採用試験

令和4年度 裁判所職員採用試験について下記のとおり開催します。

【総合職】

裁判所事務官・家庭裁判所調査官補(院卒/大卒)

【一般職】

裁判所事務官(大卒)

▼ 受付期間

インターネット
4月1日(金)15:00～4月11日(月)
※当日受信有効

▼ 受験案内

裁判所ウェブサイトをご覧ください。
<https://www.courts.go.jp/saiyo/index.html>

▼ 試験日

第一次試験日 5月7日(土)
第二次試験日 6月上旬～7月上旬
第三次試験日 7月12日(火)、13日(水)
※三次試験は、総合職(裁判所事務官)のみ

問 【裁判所事務官採用試験】

水戸地方裁判所事務局
総務課人事 第一係
☎ 029-224-8417

【家庭裁判所調査官補採用試験】

水戸家庭裁判所事務局
総務課人事 第一係
☎ 029-224-8521

ジュニアヨットクラブジャンボリーが 開催されます

全国各地でヨットを楽しんでいる小学生が行方市に集まり活動します。天王崎公園から霞ヶ浦湖上に浮かぶヨットが見られます。ジュニアヨットクラブ連盟では、7月の夏休み中に市内小中学生を対象にセーリング教室を開催する予定です。興味のある方は、この機会にぜひ見学してください。

▼ 期日

5月3日(火・祝)～5日(木・祝)

▼ 場所

行方市麻生「白帆の湯」前 天王崎公園

▼ 主催

一般社団法人日本ジュニアヨットクラブ連盟

問・申 麻生ヨットクラブ(担当:岡里)
☎ 090-3065-4889

不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお応えします。※完全予約制

▼ 期日

水戸会場 4月12日(火)
土浦会場 4月13日(水)
日立会場 4月22日(金)

▼ 時間

① 10:00～12:00
② 13:00～16:00

※各会場共通

※お一人様1時間程度

▼ 場所

水戸会場
茨城県開発公社
1階中会議室
(水戸市笠原町978-25)
土浦会場
県南生涯学習センター
5階小講座室1
(土浦市大和町9-1)
日立会場
日立シビックセンター
5階501号室
(日立市幸町1-21-1)

▼ 申し込み方法

下記の連絡先までご連絡の上、お申し込みください。

▼ 予約期限

水戸会場 4月1日(金)
土浦会場 4月11日(月)
日立会場 4月18日(月)
※各会場17:00までの受け付け

▼ その他

新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言が発令された場合、相談会は中止となります。

問・申 一般社団法人
茨城県不動産鑑定士協会
☎ 029-246-1222
FAX 029-246-1221
(お問い合わせ等受付時間)
平日 9:00～17:00

母子家庭等自立促進講習会 介護職員初任者研修

母子家庭等自立促進講習会にて、介護職員初任者研修を実施します。

▼ 期日

6月5日(日)～9月25日(日)
※日曜日のみ、14日間
レポート提出 4回(全130時間)

▼ 時間

9:00～17:00(昼休み1時間)
内容により短縮されます。

▼ 場所

茨城県母子寡婦福祉連合会
ラーク・ハイツ会議室

▼ 定員

20人

▼ 受講料

無料
※テキスト代(6,000円)、ボランティア保険加入代392円は自己負担

▼ 対象

母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦家庭で全日出席でき、今後就労を希望する方

▼ 申し込み方法

FAXまたは郵送
※申込用紙は市役所窓口(こども福祉課)にあります。また、ホームページからダウンロードもできます。

▼ 申込期限

5月12日(木)

▼ その他

託児所を利用できます。(2歳児以上小学生まで) 事前登録が必要です。
次の条件を満たす方は、交通費の一部が支給されます。(ひとり親家庭となって7年未満の方で、前年度の所得が一定以下の方)

問・申 社会福祉法人
茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター
水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内
☎ 029-221-8497
FAX 029-221-8618

☆行方市からの婚活情報☆

市の結婚支援事業と、近隣で開催されるパーティー情報をお知らせします。

いばらき出会いサポートセンターに 登録しませんか？

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。

会員制によるパートナー探しの支援をおこなっています。マッチングシステムを一層便利に、使いやすくリニューアルしました。新システムでは、自分のスマートフォン等からお相手検索やお見合い申し込みができ、相性の良いお相手をAI(人工知能)が紹介します。

さらに、従来の対面式のお見合いに加え、新しいお見合いツールとして気軽にお見合いができるオンラインお見合い機能を追加しました。

▼登録方法

登録入会手続きは、ホームページの「入会申し込み」から事前登録を行い、登録完了後に「来所予約」を取ってから、ご本人が来所してください。相談は無料ですので、ご本人でもご家族の方でも、お気軽にお問い合わせください。

▼登録料

11,000円(2年間)
(一社)いばらき出会いサポートセンター

・水戸センター
水戸市三の丸1-5-38
(茨城県三の丸庁舎 3階)
TEL 029-224-8888
詳しくは、センターホームページ(上記QRコード)をご覧ください。

問・申 事業推進課(情報交流センター)
☎ 0299-72-0811

行方市地域結婚支援者等「チームOSK」

独身者の縁結び役として、恋愛や結婚に関する相談や助言、出会いの機会の仲介を行っています。チームOSKの支援を希望する方、チームOSKの活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問 事業推進課(情報交流センター)
☎ 0299-72-0811

