

な め が た  
市報 行方

Namegata City Public Relations

4  
April 2022  
No.200

- 特集 令和3年度中学校卒業証書授与式 (p.2 ~)  
お知らせワイド版 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 ほか (p.4 ~)  
まちの話題 帆引き船フレームの切手贈呈式を行いました ほか (p.13 ~)  
連載記事 誰一人取り残さない情報発信のサイクルを目指して ほか (p.20 ~)



## 新年度の始まり

新年度の始まりを告げるように、今年も市内の各地で桜が咲き始めています。コロナ禍であっても変わらずに咲く桜。私たちも新型コロナウイルスに負けないよう、新年度に臨みましょう。

※旧北浦三育中学校校舎前にて昨年撮影



今年度は、新型コロナウイルスが猛威を振るった年でした。さまざまな行事・部活動が中止・縮小になってしまい、悔しい思いをしたでしょう。しかし、そんな中でも最高学年として立派な姿を見せてくれた中学3年生の皆さんでした。令和4年3月11日、市内中学校を巣立った268人の皆さん、ご卒業おめでとうございます。



北浦中学校  
卒業生 70人



玉造中学校  
卒業生 102人



# 01 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金

【問い合わせ】

臨時電話

☎ 0299-57-2227

社会福祉課(玉造庁舎)

☎ 0299-55-0111

## ■ 住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です

### ▼ 家計急変世帯について

住民税均等割が課されている世帯であっても、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、家計が急変し、収入の減少により住民税均等割非課税相当と見なされる場合、支給対象となります。

※住民税が課税されている者の扶養親族のみからなる世帯は除く。

### ▼ 支給額

1世帯あたり10万円

### ▼ 支給時期

市が申請書を受理した日から1カ月程度を目安に、指定の口座に振り込みます。

### ▼ 申請期限

9月30日(金)まで

※申請時点で住民登録のある市区町村で申請してください。

### ▼ 申請書について

申請書は、直接来庁していただくか、市ホームページからもダウンロードが可能です。郵送をご希望の方は、お電話ください。

### ▼ 申請受付窓口

社会福祉課 社会福祉グループ

8:30～17:15(土日祝日を除く)

※各庁舎(麻生・北浦・玉造)臨時窓口での  
申請受け付けは終了しました

### ▼ 申請手続きについて

申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに直接(来庁)または郵送で提出してください。

### ▼ 添付書類について

世帯員全員のそれぞれの1年間の収入見込額(任意の1カ月収入×12倍)または1年間の所得見込額により経済状況を推定するため、令和3年度住民税均等割が課されている方全員の令和3年1月以降の任意の1カ月の収入が確認できる書類を添付してください。

※「令和3年中の収入見込額」

源泉徴収票、確定申告書等

「任意の1カ月の収入」

給与明細等

### ▼ DV等で避難している方へのご案内

配偶者やその他の親族からの暴力等を理由に住所地以外に避難中であっても、給付金を受給できる場合があります。給付金を受給するためには手続きが必要です。

※詳細については、現在お住まいの市区町村にお問い合わせください。

### 【参考】非課税相当限度額表

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額	非課税相当所得限度額
単身または扶養親族がいない場合	93.0万円以下	38.0万円以下
配偶者・扶養親族(1人)の場合	137.8万円以下	82.8万円以下
配偶者・扶養親族(計2人)の場合	168.0万円以下	110.8万円以下
配偶者・扶養親族(計3人)の場合	209.7万円以下	138.8万円以下
配偶者・扶養親族(計4人)の場合	249.7万円以下	166.8万円以下

障害者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合	204.4万円未満	135.0万円以下
---------------------	-----------	-----------

※これを超える場合は、上記の被扶養者の人数に応じた区分を適用する。

## 02 児童扶養手当

【問い合わせ】  
こども福祉課(玉造庁舎)  
☎ 0299-55-0111

### ■ 児童扶養手当とは

主にひとり親で子を養育している方に支給される手当です。

手当額は毎年の消費者物価指数の変動に応じて額を改定する物価スライド措置が取られています。2021年全国消費者物価指数の実績値は(対前年比 - ▲0.2%)と公表されたため、令和4年度の児童扶養手当額については、0.2%の引き下げとなります。

○令和4年4月分以降の手当額( )内はR4.3月分との差

対象児童数	全額支給のとき	一部支給のとき	全部支給停止のとき
1人目	43,070円/月(▲90円)	43,060円～10,160円/月 (▲90円～▲20円)	0円/月
2人目	10,170円/月を加算 (▲20円)	10,160円～5,090円 (▲20円～▲10円)	
3人目以降	対象児童1人につき6,100円/月を加算(▲10円)	6,090円～3,050円 (▲10円)	

手当を受給するには要件があります。制度や申請に関しては、こども福祉課までお問い合わせください。

## 03 特設人権相談

【問い合わせ】  
総合窓口課(玉造庁舎)  
☎ 0299-55-0111  
水戸地方法務局鹿嶋支局  
☎ 0299-83-6000

### ■ 特設人権相談を開催します

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、ご近所トラブルや学校でのいじめなど、さまざまな人権相談を受け問題解決の手助けを行うほか、人権啓発活動も行っています。人権擁護委員に相談したい方や問題解決の手助けが必要な方は、下記相談会場までお越しください。

※ 相談は全て無料です。

※ 相談に来られる際には、検温等の体調管理とマスクの着用へのご協力をお願いします。

※ 新型コロナウイルス感染拡大等があった場合には、中止となります。あらかじめご了承ください。

#### ▼ 日時・場所

【麻生】4月12日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 麻生公民館  
【玉造】4月13日(水) 10:00～12:00、13:00～15:00 玉造公民館  
【北浦】4月14日(木) 10:00～12:00、13:00～15:00 北浦公民館

「市報行方」は、公共施設等にも配置しています。  
スマートフォンをお持ちの方は、こちらのQRコードから「市報行方」をホームページでご覧になれます。  
【市報配布に関するお問い合わせ】  
総務課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811



行方市公式ツイッター  
つぶやき中!



## 04

マイナンバーカード申請サポート  
住民基本台帳の閲覧【問い合わせ】  
総合窓口課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

## ■ マイナンバーカード作りませんか？

各庁舎総合窓口課（室）において、申請サポートを実施しています。

申請に必要な写真撮影も行いますので、この機会にぜひ申請してください。

## ▼ 場所

行方市役所 各庁舎 総合窓口課（室）  
※毎月最終土曜日は、事前予約者のみ麻生  
総合窓口で受け付けます。準備の都合上、  
2日前までに電話でご予約をお願いします。

※申請に関する補助ですので、交付時に再度ご  
来庁いただきます。

※写真撮影の都合上、お子様やご高齢の方も必  
ず本人がご来庁ください。

※窓口申請補助サービスを受け付けできない日  
が生じた場合には、ホームページでお知らせし  
ますのでご確認ください。

## ▼ 時間

8:30 ~ 16:30 (12:00 ~ 13:00 は除く)

## ▼ 対象者

行方市に住民登録している方

## ▼ 持ち物

本人確認書類の原本（運転免許証・パスポート等）  
※顔写真入り本人確認書類をお持ちでない  
方は、健康保険証のほかもう1点（氏名  
および住所または生年月日が記載されて  
いる書類）をご用意ください。



## ■ 住民基本台帳の閲覧状況について公表します

住民基本台帳法に基づき、令和3年2月から令和4年1月までの閲覧状況を公表します。

閲覧委託者	閲覧申請者	閲覧事由	閲覧日	閲覧対象
一般社団法人 中央調査社	NHK 放送文化研究所	2021年全国放送サービス 接触動向調査	R3.3.23	西蓮寺地区 12件
(株) サーベイ リサーチセンター	(株) 建設技術研究所	霞ヶ浦で実施した環境整備 事業の評価調査	R3.3.9 ~ 3.11	全地区 360件
一般社団法人 中央調査社	内閣府大臣官房政府広報室	農山漁村に関する世論調査	R3.5.21	南高岡地区 17件
一般社団法人 中央調査社	(株) 野村総合研究所	第9回日常生活に関する アンケート調査	R3.6.23	小貫地区 39件
一般社団法人 中央調査社	日本放送協会	受信契約状況実態調査	R3.6.23	白浜・四鹿・杉平・ 新宮・芹沢地区 20件
一般社団法人 中央調査社	朝日新聞社	新聞および Web 利用に関 する総合調査	R3.6.23	小幡地区 24件
一般社団法人 中央調査社	(株) 野村総合研究所	テレビ視聴に関する調査	R3.11.5	玉造甲地区 14件
一般社団法人 中央調査社	大阪商業大学	健康と暮らしについての調査	R3.11.5	芹沢地区 15件

## 05

国民健康保険人間ドック・脳ドック  
後期高齢者医療脳ドック【問い合わせ】  
国保年金課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

## ■ 人間ドック等の受診者に対し助成を行います

## ▼ 助成金額

## ①【国保のみ】

人間ドック 15,000 円

## ②【国保、後期高齢】

脳ドック（健診有） 15,000 円

脳ドック（健診無） 10,000 円

※年度内の1人あたりの助成は人間ドックと脳ドックのいずれかであり、脳ドックについては、2年に1回となります。

## ▼ 資格要件

## 【国民健康保険の方】

- ・市で行う集団健診および医療機関で年度内に特定健診を受けていない（脳ドック健診無は可）
- ・人間ドック等受診日において満40歳以上75歳未満である
- ・国民健康保険税を滞納していない世帯に属している

## 【後期高齢者医療の方】

- ・市で行う高齢者健診を受けている（脳ドック高齢者健診有は除く）
- ・後期高齢者医療保険料を滞納していない

## ▼ 申請方法

下記医療機関に直接電話等で受診日（令和5年2月末までに受診のこと）を予約後、玉造庁舎国保年金課または麻生庁舎、北浦庁舎の総合窓口室へ申請してください。

※受診券の発行に数日を要するため、医療機関への予約後は、早めに申請をお願いします。

## ▼ 申請期間

12月28日（水）まで

※土・日・祝日を除く。

## 人間ドック等助成事業に係る市との契約医療機関一覧

〈令和4年4月現在〉

名称	国保	後期	電話番号
山王台病院	人間ドック 脳ドック（特定健診有・無）	脳ドック（高齢者健診有・無）	0299-26-3130
なめがた地域医療センター 健診センター	人間ドック 脳ドック（特定健診無）	脳ドック（高齢者健診無）	0299-56-0600
白十字総合病院 健診センター	人間ドック 脳ドック（特定健診有・無）	助成なし	0299-93-1779
筑波メディカルセンター （つくば総合健診センター）	人間ドック 脳ドック（特定健診有）	脳ドック（高齢者健診有）	029-856-3500
石岡循環器科脳神経外科病院	人間ドック 脳ドック（特定健診無）	脳ドック（高齢者健診無）	0299-58-5211
霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター	人間ドック 脳ドック（特定健診有・無）	脳ドック（高齢者健診有・無）	029-887-4563
小山記念病院 健康管理センター	人間ドック 脳ドック（特定健診有・無）	脳ドック（高齢者健診有・無）	0299-85-1139
土浦協同病院	人間ドック 脳ドック（特定健診無）	脳ドック（高齢者健診無）	029-830-3711
小美玉市医療センター	人間ドック	助成なし	0299-58-2711
茨城県メディカルセンター	人間ドック	助成なし	029-243-1111
牛久愛和総合病院 総合健診センター	人間ドック 脳ドック（特定健診有）	脳ドック（高齢者健診有）	029-873-4334
筑波大学附属病院 つくば予防医学研究センター	人間ドック 脳ドック（特定健診有）	脳ドック（高齢者健診有）	029-853-4205

# 06 特定健康診査

【問い合わせ】  
国保年金課（玉造庁舎）  
☎ 0299-55-0111

## ■ 40 歳から 74 歳までの方は、特定健康診査を受けましょう

特定健康診査（以下「特定健診」）・特定保健指導の実施は、平成 20 年度から医療保険者（健康保険証を発行しているところ）に義務付けられました。メタボリックシンドロームを早期に発見し、生活習慣病を予防・改善する目的で行われます。

生活習慣病は、自覚症状がないことが多く、気づいた時には重症化していることもあります。

### ▼ 対象者

本市国民健康保険の 40 歳から 74 歳までの国民健康保険加入者の方

### ▼ 健診内容

問診、身体測定、血圧、血液検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査など

### ▼ 受診方法

#### ① 市の総合検診・住民健診で受ける

予約制（問い合わせは、健康増進課）

#### ② 指定医療機関で受ける

医療機関を選び、予約を取ってから、国保年金課に電話または来庁して受診券発行の申請を行い、受診券が届いたら受診する。

申請期間：4 月 1 日から令和 5 年 2 月 28 日まで（令和 5 年 3 月末までに受診してください）

#### ③ 人間ドックの費用補助を利用して受ける

医療機関を選び予約を取ってから、市役所窓口で費用補助の申請を行い、受診券が届いたら受診する。（p.7 参照）

申請期間：4 月 1 日から 12 月 28 日まで（令和 5 年 2 月末までに受診してください）

※②・③で受診の場合は、契約医療機関での受診になりますので、詳細は国保年金課へ問い合わせてください。

※受診当日に、本市国民健康保険の加入者でない場合は、受診できません。

### ▼ 受診者負担金

1,000 円

（40・45・50・55 歳・70 歳以上は無料）

### ▼ 結果について

①の受診方法の方は、約 1 カ月で届きます。

②③の受診方法の方は、当日または後日郵送で届きます。

※定期的に病院にかかっている方も健診を受けましょう。



### 行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



Lucky FM 茨城放送（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz）で、毎月第 2・第 4 金曜日の午前 10 時 35 分から 5 分間放送しています（「HAPPY パンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

### エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひるどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第 2 火曜日の午前 11 時 40 分から 10 分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

#### ■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）

#### ■周波数 76.7MHz

# 07 わな猟免許取得費補助金 有害鳥獣被害防止対策事業補助金

【問い合わせ】  
農林水産課（北浦庁舎）  
☎ 0291-35-2111

## ■ 各種補助金を支給しています

### ■ わな猟免許取得費補助金

#### ▼ 対象者

本市に在住し、わな猟免許を新規に取得した者  
※市税等の滞納がないことが条件  
※猟友会に加入していることが条件



#### ▼ 対象経費

わな猟免許講習会受講料、狩猟免許試験申請費用

#### ▼ 必要書類

- ・ 狩猟免状の写し
- ・ 対象経費に係る領収書の写し



### ■ 有害鳥獣被害対策事業補助金 ※対象鳥獣が追加になりました。

#### ▼ 対象者

イノシシ・ハクビシン等の被害を受けるおそれのある農地に電気柵または防護網を設置する者  
※本市に住所または本拠を有し、市税等の滞納がないことが条件

#### ▼ 対象経費および補助額

イノシシ・ハクビシン等被害対策用の電気柵設備（本体1台および柵線等設置に係る資材）の新規購入費

※6万円が上限（茨城県上乘せ分3万円を含む）

イノシシ・ハクビシン等被害対策用のネット柵設備の新規購入費

※1万円が上限

#### ▼ 必要書類

- 対象経費に係る領収書の写し  
（令和4年4月1日以降の分）
- 設置場所が分かる位置図
- 設置した電気柵またはネット柵のカタログ
- 設置状況写真（本体および全景）

※各補助金は、予算範囲内での交付です。また、同一年度中1回限りとなります。  
あらかじめご了承ください。

広告



### 年金・ローン・共済無料相談

#### 年金

年金の専門家である社会保険労務士が相談に応じます。年金のお受け取り手続きや、年金受給に必要な資格期間や受給見込額についてなど、さまざまな疑問にお答えいたします。

#### ローン

住宅・自動車・教育・農業関連の資金など、今から将来にかけて必要となるお金のご用意について、この機会にぜひご相談ください。

#### 共済

ご加入中の保険等内容などを無料診断します。

※相談は予約制となっておりますので、事前にお電話でご予約のうえご来店ください。 ご予約状況によりご希望に添えない場合がございます。



JA なめがたしおさい 開催店舗：玉造支店 行方市玉造甲1005-1 TEL：0299-55-0010  
開催日：令和4年5月28日（土）午前9時～午後3時

©よりぞう

## 08

下水道事業等使用料金  
検討委員会委員の募集【問い合わせ】  
下水道課(玉造庁舎)  
☎ 0299-55-0111

## ■ 使用料金等について審議する公募の委員を募集します

- ▼ 応募資格  
本市に住民登録があり、18歳以上の方で、平日に開催する委員会(年4回程度)に出席可能な方
- ▼ 応募人数  
4人  
流域関連公共下水道排水処理区(麻生地区)  
特定環境保全公共下水道排水処理区(玉造地区)  
農業集落排水事業排水処理区(玉造地区)  
戸別浄化槽整備事業(上記以外の地区)  
各1人ずつ
- ▼ 任期  
委嘱の日(5月予定)から令和5年3月まで
- ▼ 応募方法  
指定の応募用紙でお申し込みください。  
応募用紙は下水道課に設置しています。また、市のHPからもダウンロードができます。  
※応募者多数の場合は、抽選を行います。
- ▼ 応募締め切り  
4月21日(木)
- ▼ 報酬  
4,000円(日額)

## 09

## 行方市高校生会

【問い合わせ】  
生涯学習課(北浦庁舎)  
☎ 0291-35-2111

## ■ 新規会員募集中です

行方市高校生会は、自分自身を磨きながら、地域貢献活動を行っている高校生のボランティア団体です。本市に住んでいる高校生または市内の高校に通う高校生であれば、誰でも会員になることができます。

定例会や自分たちで企画した活動をはじめ、休日や長期休みに行われる各種イベント、市が主催する事業のサポートなどを行っています。他市町村の高校生との交流も盛んです。

「高校生活をもっと充実させたい!」と想っている皆さん、ぜひ、行方市高校生会に入会して活動してみませんか?

行方市高校生会では、活動後にTwitterを更新しています。興味のある方は、ぜひご覧ください

行方市高校生会《NLC》Twitter ▶



入会申込書は、市のホームページからダウンロードできます。

詳細については、生涯学習課までお気軽にお問い合わせください。

<https://www.city.namegata.ibaraki.jp/page/page001953.html>

広告

借金の整理	離婚	相続
破産	過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築	

**神栖・鹿島セントラル法律事務所**  
 問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可  
 弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階  
 弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

**うちの子「結婚」しないのかしら?**  
**独身のお子様の結婚相談承ります**

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談ください

☎ 029-835-3751

結婚相談所 ムスベル

# 10

## 市税と保険料

【問い合わせ】

収納対策課（納付全般）・税務課（市税）  
 麻生庁舎 ☎0299-72-0811  
 介護福祉課（介護保険料）・国保年金課（後期高齢者医療保険料）  
 玉造庁舎 ☎0299-55-0111

### 令和4年度 市税・保険料の納期限

※納期限日は、月末となります。（月末が土日祝日の場合、翌平日になります。）  
 ※表の納期限月以外にも、随時分が賦課されることがあります。

納月	固定資産税	軽自動車税	市・県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
4月分					1期 5月2日	
5月分	1期 5月31日	全期 5月31日				
6月分			1期 6月30日		2期 6月30日	
7月分	2期 8月1日			1期 8月1日		1期 8月1日
8月分			2期 8月31日	2期 8月31日	3期 8月31日	2期 8月31日
9月分	3期 9月30日			3期 9月30日		3期 9月30日
10月分			3期 10月31日	4期 10月31日	4期 10月31日	4期 10月31日
11月分	4期 11月30日			5期 11月30日		5期 11月30日
12月分			4期 12月26日	6期 12月26日	5期 12月26日	6期 12月26日
1月分				7期 1月31日		7期 1月31日
2月分				8期 2月28日	6期 2月28日	8期 2月28日
3月分				9期 3月31日		

### 納付方法についてご紹介します

市税・保険料の納付方法には、一般的な窓口納付やコンビニ納付の他に、さまざまな納付方法があります

#### クレジットカード納付

クレジットカードを使って納付ができます

【納付方法】  
 「F-REGI公金支払い」サイト  
 行方市納付ページより、画面上の指示に従って納付書のバーコードを読み取り、納付を行います。

【用意するもの】  
 ・クレジットカード  
 (VISA・Mastercard・JCB・American Express・Diners Club)  
 ・納付書  
 ・スマートフォン(カメラ機能のあるもの)

※納期限内のもの・普通徴収のもの・バーコード印刷のある納付書を使っての納付に限ります  
 ※決済には、手数料がかかります



1 納付サイトへはこちら

#### スマートフォンアプリ納付

スマートフォンアプリを使って納付ができます

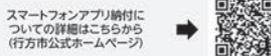
【対象のアプリ】



【納付方法】  
 対象のアプリをインストールし、アプリから納付書のバーコード読み取りを行います。  
 各アプリのお支払い方法に従って納付を行います。

【用意するもの】  
 ・スマートフォン(アプリをインストールできるもの)  
 ・納付書

※納期限内のもの・普通徴収のもの・バーコード印刷のある納付書を使っての納付に限ります  
 ※決済にかかる手数料は無料です



スマートフォンアプリ納付についての詳細はこちら  
 (行方市公式ホームページ)

#### 口座振替納付

市役所窓口・金融機関窓口・インターネットのいずれかで口座振替のお申込みができます

【用意するもの】  
 《市役所の窓口でのお申込みの場合》  
 ・キャッシュカード  
 ・身分証明書  
 (代理人の方によるお申し込みも可能です)

《金融機関の窓口でのお申込みの場合》  
 ・納税通知書・納入通知書  
 ・印鑑(お届印)  
 ・預貯金通帳  
 ・身分証明書

《インターネットでのお申込みの場合》  
 ・キャッシュカード  
 ・インターネット接続機器(スマホ・PC等)  
 ・登録用メールアドレス

【取扱金融機関】  
 常陽銀行・筑波銀行・水戸信用金庫・佐原信用金庫  
 なめがたしおさい農業協同組合・ゆうちょ銀行  
 (なめがたしおさい農業協同組合は、インターネットでのお申し込みには対応していません)

口座振替納付についての詳細はこちら  
 (行方市公式ホームページ)



4月の市税と保険料は・・・

介護保険料 第1期

納期限(振替日)は5月2日です。

## 11

## 行方警察署からのお知らせ

【問い合わせ】  
行方警察署  
☎ 0299-72-0110

## ■ 子どもへの犯罪が起きやすい時間帯と場所を知っていますか？



どんな事件が起きているの？

### どんなことが？

- 体を触られる
- 声をかけられてどこかに連れ去られる
- 嫌なことを言われたり、つきまとわれたりする  
など



### いつ？

- 学校からの帰宅時間帯は危険が多い時間帯
- 学童保育からの帰宅や帰宅後の塾や習い事への行き帰りの際にも注意が必要
- クラブ活動などで、他の児童・生徒よりも朝早い時間帯に通学する際にも油断は禁物

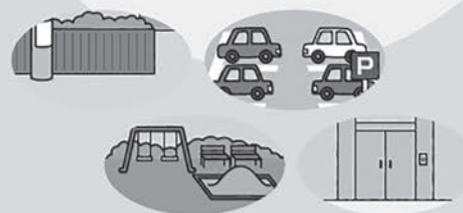
このほかにも、休日に子供だけで外出するときなど注意が必要



### どこで？

- 道路
- 駐車場・駐輪場
- 公園
- マンションやアパートなどの共用玄関や廊下、階段、エレベーター

など、子供だけになりやすいような場所



あなたの「見守り」で、子供が安心できる地域を作りましょう！

地域の防犯ボランティア活動への積極的な参加をお願いします！

「ひばりくん防犯メール」では犯罪情報等を随時発信しています！

登録はこちらのQRコードから▶



みんなで  
考えよう！  
子供の安全！

犯罪から  
子供を守るために



## 帆引き船フレームの切手贈呈式を行いました！ 各郵便局で販売中

郵便局物販サービス店頭販売のフレーム切手販売事業として、2月7日(月)に帆引き船フレーム切手(400セット：市内郵便局等で販売)を開始しました。販売に先立ち、1月28日(金)に郵便局から行方市への贈呈式を執り行いました。

### ▼ 商品名

人と自然が織りなす日本の風景『帆引き船』  
霞ヶ浦を望むまち 茨城県行方市

### ▼ 販売郵便局

茨城県行方市・稲敷市・鹿嶋市・小美玉市・神栖市・石岡市・潮来市・銚田市・河内町の全郵便局(計82局)  
※一部の簡易郵便局は除きます。なくなり次第、販売終了となります。

### ▼ 販売価格

1シート 920円(84円切手×5枚)



▲ 箕輪琴音さんと麻生小学校校長

## 令和3年度茨城県下水道促進週間コンクール・知事賞入選 麻生小学校 5年 箕輪琴音さん

### 「つないでいく 住みよい町へ 下水道」

令和3年度茨城県下水道促進週間コンクールに、市内の小中学校から多数の応募をいただきました。その中から麻生小学校の箕輪さんの標語が、知事賞(茨城県下水道整備促進協議会長賞)に入選しました。受賞おめでとうございます。

## さつまいも・オブ・ザ・イヤーを受賞しました！ 渋谷農園・渋谷泰正さん

日本最大級のサツマイモの祭典「さつまいも博2022」において、本市の渋谷農園・渋谷泰正さんの生産した『ひめあやか』が「さつまいもサミット2022 さつまいも・オブ・ザ・イヤー」を受賞しました。

全国のサツマイモ生産者の中から応募を募り、サツマイモ有識者により結成された審査委員会の事前の書類審査、ブラインドによる食味審査を経て、見事にさつまいもオブ・ザ・イヤーの栄冠に輝き、3月3日(木)市長に受賞の報告をしました。おめでとうございます。



## 民生委員・児童委員の交代がありました 北浦地区

新たな民生委員児童委員として、3月1日付で厚生労働大臣および茨城県知事から委嘱されました。任期は、3月1日から11月30日となります。地域の皆さんの身近な相談役として、よろしくお願いします。

【行戸】 <sup>はなわ たもつ</sup> 埜 保 委員 (☎ 0291-35-0343)

# 第4回茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行が開催されました 鹿行地区全域を走りました

3月13日(日)、鹿行5市で『第4回茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行』が開催されました。本大会は、北浦を中心に鹿行5市を巡り、北浦湖畔が織りなす水辺ならではの美しい景観を選手に楽しんでいただくとともに、鹿行地域の魅力を広くPRし、地域の活性化を図ることを目的としています。

また、連動企画として、来訪者に地域の魅力を紹介する観光コンテンツ『わが街自慢』をカタポケで配信しています。詳しくは、p.21をご覧ください。



▲ ゲストランナーの青木剛さん  
無事 100km 完走!

◀ 男子1位 板垣辰矢さん  
タイム 6:45:00 【大会新記録!】

女子1位 伊藤暁子さん▶  
タイム 9:25:52



## 医療機関案内

**+** 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日  
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 8000)

**+** 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日  
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 7119)

**+** 中毒 110 番  
つくば (9:00 ~ 21:00) ☎ 029-852-9999  
大阪 (24時間対応) ☎ 072-727-2499  
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

**+** 鹿嶋市夜間小児救急診療所  
☎ 0299-82-3817

診療時間 夜間(毎日) 20:00 ~ 23:00  
(受付 22:45まで)

対象 中学生以下  
場所 鹿嶋市宮中 1998-2  
鹿嶋市教育センター内





# 図書館

行方市立図書館

☎0299-55-1495



## おすすめ新着本



母の待つ里 (浅田 次郎)

家庭も故郷もない還暦世代の3人の男女の元に舞い込んだ『理想のふるさと』への招待。奇妙だけれど魅力的な誘いに半信半疑で向かった先には、かけがえのない『母』との出会いが待っていて…。『小説新潮』連載を書籍化

## 1階に漫画コーナーができました!

なつかしの名作がいっぱいです。要チェック!



## イベント情報

### おいで絵本の楽しい時間

- ▶日時 4月13日(水) 10:30～
- ▶場所 図書館2階 おはなしの森
- ▶内容 乳幼児とその保護者の方を対象とした絵本の読み聞かせを行います。参加希望の方は、図書館まで電話でお申し込みください。

### April 4月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休	5	6	7	8	9
10	11 休	12	13	14	15	16
17	18 休	19	20	21	22 休	23
24	25 休	26	27	28	29	30



20歳の自分に教えたいお金のきほん (池上 彰)



40代からの心と体を整えるゆるランニング! (マルサイ)



やさいのがっこう (なかや みわ)



絵本はたらく細胞3 (清水 茜:原作)



やる気脳のつくり方 (池谷 裕二:監修)



ラーメン Walker 2022

## 行方市のうた



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

(1番)

われを<sup>ほぐく</sup>育む <sup>さとやま</sup>里山は  
 大地の<sup>だいち</sup>恵に <sup>み</sup>満ちあふる  
 朝日<sup>あさひ</sup> <sup>かがや</sup>湖に輝き  
 夕日<sup>ゆうひ</sup> <sup>は</sup>山の端そめる  
 ああ <sup>きぼう</sup>ふるさと わが希望

(2番)

祭り<sup>まつり</sup>ばやしに <sup>こころ</sup>心おどり  
 風土<sup>ふど</sup>記の<sup>さと</sup>里に <sup>こえ</sup>童の<sup>こえ</sup>声はずむ  
 合津<sup>あつた</sup>田 <sup>かぜ</sup>風にそよぎ <sup>いなほ</sup>稲穂  
 黄金<sup>くがね</sup>に輝く <sup>あ</sup>あ <sup>ふるさと</sup>ふるさと  
 ああ <sup>やす</sup>わが <sup>やす</sup>安らぎ

(3番)

古<sup>いにしえ</sup>の<sup>う</sup>なごり <sup>う</sup>受けつぎし  
 大空<sup>おおぞら</sup> <sup>はぐく</sup>はばたく <sup>こ</sup>子どもらの  
 夢<sup>ゆめ</sup>を <sup>はぐく</sup>育む <sup>まなびや</sup>学舎は <sup>ひら</sup>拡く<sup>こころ</sup>心の  
 礎<sup>いしずえ</sup>ぞ <sup>あ</sup>あ <sup>ふるさと</sup>ふるさと  
 ああ <sup>みらい</sup>わが未来 <sup>あ</sup>あー



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

### 10人に1人が、1年に1回は転倒している!?

地域で生活している高齢者の年間における転倒発生率は10～25%とされています。

女性が男性よりも転倒発生率が高く、高齢になるほど発生率が上昇する事が示されています。

介護が必要な状態になる原因で「骨折・転倒」は、

「認知症」「脳血管疾患」「高齢による衰弱」に次いで10.8%を占めており、

骨折や転倒を防ぐことが介護予防につながります・・・!



#### 転倒の危険因子

##### 1. 健康状態や身体機能の低下によるもの

- ① 加齢変化：筋力や筋持久力、反射神経、器用さ、感覚機能などの低下
- ② 疾患：不整脈、心不全、起立性低血圧、前庭・迷路機能障害、パーキンソン病、片麻痺、変形性関節症、関節リウマチ、視力低下など
- ③ 薬物：睡眠薬、降圧薬、鎮痛薬、向精神薬など

##### 2. 居住環境によるもの

- ① 床：滑りやすい床、めくり上がったじゅうたん など
- ② 障害物：廊下の障害物、電気コード など
- ③ 照明：暗い廊下・階段 など
- ④ 玄関・階段：高い段差 など
- ⑤ 風呂：手すりの不備 など
- ⑥ 着衣・靴：和服やロングドレス、草履、スリッパ など



#### 転倒予防への対策

##### 1. 運動療法

- ① 体操教室など、集団で多くの運動を実施する
- ② 太極拳
- ③ 自分に合った運動を自宅で実施する

◎自宅のできる簡単で効果的な運動 ⇒ **開眼片脚立ち、スクワット**

(急に頑張りすぎず「ちょっと疲れる程度」から取り組んでいただくことをお勧めします)

##### 2. 居住環境の安全性改善 (床、照明、手すり、段差解消、履物の変更など)

⇒転倒リスクの高い方に有効です。

週に1回、理学療法士が地域包括支援センターに勤務しております。

ご相談やご質問がございましたら、地域包括支援センターまでお気軽にご連絡ください。



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ  
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます!お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。  
利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆どれみのオンライン相談について◆

行方市子育て支援アプリ「どれみ」ではオンライン相談サービスを実施しています。市の保健師や栄養士、子育てコンシェルジュなどとオンラインで相談できます。新型コロナウイルス感染の心配がなく、不安やストレスを抱えている妊婦さん、子育てで悩んでいる保護者の方に、ご自宅からご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

▼ ご利用方法

- ① 「母子モ (ボシモ)」 をダウンロード  
アプリストアから母子モ (ボシモ) で検索するか下記 QR コードからご利用ください。  
※ダウンロードしていただくアプリ名は「母子モ」ですが、ダウンロード後の情報登録時にお住いの地区の郵便番号を登録すると子育て支援アプリ「どれみ」としてご利用いただけます。
- ② オンライン相談の仮申し込み  
子育て世代包括支援センターどれみまたは健康増進課までお電話かメールをいただき、オンライン相談の仮申し込みをします。
- ③ 子育て支援アプリ「どれみ」から予約確定メールを送信  
子育て支援アプリ「どれみ」から「オンライン相談確定メール送信」バナーをタップし、相談先や仮申し込み日時などの必要事項を記入し、メールを送信してください。
- ④ 市からメールを受け取る  
後日、市から「オンライン相談用の招待 URL」がメール送信されますので、相談日まで保管してください。
- ⑤ 予約当日にオンライン相談を行う  
市から届いた「オンライン相談用の招待 URL」をタップし入室する。相談職員とお互いに準備が完了しましたら相談開始です。

【申し込み・お問い合わせ】

子育て世代包括支援センターどれみ

☎ 080-2211-4411

健康増進課

☎ 0291-34-6200

メール kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30 ~ 11:30

【午後】 13:00 ~ 15:00

4月	麻生 (麻生公民館)		北浦 (保健センター)		玉造 (玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金	○				○	
4 月			○			
5 火	◆				○	
6 水			○		○	
7 木	○		○			
8 金	○				○	
11 月			○			
12 火					○	
13 水			○		▲	
14 木			○			
15 金					○	
18 月			▲			
19 火	○				○	
20 水	○				◆	
21 木	○		○			
22 金	○				○	
25 月			○			
26 火	▲				○	
27 水			○			
28 木			◆			

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

※今月は、図書館の方の読み聞かせ、ミュージック・ケアをお休みします

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

心配なことはありませんか?

子育て世代包括支援センターどれみは、妊娠期から子育て期までのさまざまな相談支援の窓口となっています。

お子さんの発達のことや、子育ての不安、人間関係などひとりで悩んでいませんか?

そんなとき、まずはどれみにお電話ください。電話やオンライン相談のほか、上記の「子育て広場」や行方市保健センター内のどれみにおいても、保健師や子育てコンシェルジュが相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。





Health

健康づくり

健康増進課 (行方市保健センター内)  
☎0291-34-6200

## こころの健康 ～あなたとあなたの大切な人のために～

ストレスと聞くと、嫌なことや辛いことを連想させる方が多いと思います。しかし実はうれしいことも楽しいこともストレスの原因になります。毎日を快適に暮らすために自分のストレスサインを知りましょう。

### 思い当たるサインはありませんか？

- ◆疲れやすい
- ◆緊張が取れない
- ◆熟睡できない
- ◆集中できない
- ◆朝起きるのがつらい
- ◆おっくうで根気がない
- ◆不安や焦りがある
- ◆微熱や頭痛、腹痛などの身体的不調が続く

上記のようなサインが出ていないかどうか、時々自分の状態を観察するようにしましょう。万が一サインが出ていたら休息を取る、気分転換をする、誰かに話を聞いてもらうなど早めの対応をしましょう。

## ～こころの健康相談のお知らせ～

こころの病気は、本人や家族が苦しんでいても周囲からは分かりにくいものです。

病気や怪我をした人には「無理はしないでね」と自然に声をかけることができます。骨折している人に重い荷物を運んでと頼むことはないでしょう。でも、こころの病気の場合は外から見ても気が付かないため、知らないうちに無理な事をさせたり、自分自身も無理をしているかもしれません。

健康増進課では、精神保健福祉士による「こころの健康相談」を年に10回開催しています。気持ちを打ち明けることは勇気があることですが、相談内容が外部に漏れることはありません。

ひとりで悩まず、ぜひご利用ください。

時間 (予約枠)	日	程	場 所
① 13時～ ② 14時～ ③ 15時～	令和4年 4月13日(水)	令和5年 10月19日(水) 12月14日(水) 1月19日(木) 2月15日(水) 3月22日(水)	行方市 保健センター
	5月11日(水)		
	6月15日(水)		
	7月13日(水)		
	9月14日(水)		

※申し込み方法：電話で予約 (完全予約制)

※① ② ③ 各1人 (定員になり次第、締め切り)

※本人が来られない場合、家族の方が相談に来られても大丈夫です。

### 《問い合わせ・予約》

健康増進課(行方市保健センター)

☎ 0291-34-6200

FAX 0291-34-6003

## 公民館情報

### 埴 雲峰なめがた大使から寄贈された書道作品の展示

書道家でなめがた大使でもある埴 雲峰さんが麻生公民館に書道作品を寄贈されました。作品は「森羅萬象皆師友」で「世の中のありとあらゆるものが、師であり、友である」といった意味になります。自らの人生を豊かに、生きがいのあるものにしていくための生涯学習を進めていくにふさわしい言葉であります。作品は麻生公民館1階ロビーに展示されています。このほか、麻生庁舎の階段踊り場、北浦公民館等にも展示されていますので、ぜひご鑑賞ください。



### 第16回行方市輝く未来展展示および表彰式を実施

2月27日(日)から3月6日(日)まで、麻生公民館体育室にて第16回行方市輝く未来展、絵画の部281作品、書の部80作品の展示を行い3月6日に麻生公民館大ホールで受賞48作品の表彰式を行いました。「未来・夢・こころ」を感じられる素晴らしい作品でした。また来年度も多数の作品応募をお待ちしています。

【問】 麻生公民館 ☎0299-72-1573  
北浦公民館 ☎0291-35-3777  
玉造公民館 ☎0299-55-0171

## 行方の埋蔵文化遺産と出土物 1

### 於下貝塚

場所：行方市於下字羽黒平・東坊



令和4年度の市報行方では、埋蔵文化遺産を巡る旅を1年間に渡りお送りします。

実は、行方市内には貝塚、古墳群、城跡などさまざまな種類の埋蔵文化財が点在します。

古くから人々が集落を作り、生活を営んでいたであろうと思われる行方の台地には、大小15以上の貝塚があり、さまざまな埋蔵物が出土していますが、その中からまず第1回では、「於下貝塚」をご紹介します。

平成元年(1989)に行われた「於下貝塚一部発掘調査」では、主に土器、石器、骨角器、貝製品、土製品、自然遺物などが出土しました。出土物の内容からこの貝塚は、縄文中期以降に形成されたと考えられています。

写真に写っているのは、縄文式土器の一部、食料とした巻貝(アカシ)やハマグリ(アマガリ)の貝殻、獣骨(鹿の下顎骨)ですが、ハマグリにはヘリを加工して刃物として使った痕跡があります。

貝塚に廃棄されたものは貝殻が主ですが、中には獣骨や土器の欠片を活用した道具が混在しており、釣り針も出土しています。このことから、当時の人々が漁労を行っていたこと、木の実等をすりつぶすための石器も出土していることから、野山や海(※)から食料を調達していたことがわかります。

(文責：行方市教育委員会生涯学習課)

※於下貝塚発掘調査報告書(1992 麻生町教育委員会発行) 麻生町史通史編(2002 麻生町教育委員会発行)を参考にしています。

※海については：当時は現在よりも内海が内陸部に広がっていたため、海と表現しました。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎0291-35-2111

## はい、こちら行方市消費生活センター！

### 成年年齢引下げに伴う新成人の消費者トラブルにご注意を！！



約140年ぶりに成年の定義が見直され、民法が改正し2022年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられることとなります。これにより、18～19歳の若者も法律上は、大人として扱われます。

18歳からは親の同意なしで契約(クレジットカードを作る、携帯電話の契約、一人暮らしの部屋を借りるなど)をすることができます。また、10年間有効なパスポートを取得したり、国家資格を取ったりすることが可能となります。しかし、飲酒や喫煙、競馬などの公営ギャンブルや国民年金の加入義務が生じる年齢は20歳のまま変わりません。

未成年者は、取引の知識や経験が不足し、判断能力も未熟であることから法律で保護されており、親などの法定代理人の同意がない契約については、取り消すことができましたが、成人になると民法の「未成年者取消権」に基づく取り消しができなくなります。そのため、法律による保護がなくなったばかりの高校・大学在学中の新成人が悪質商法のターゲットになるのではないかと懸念されています。

トラブルにあわないためには、契約に関するさまざまなルールを知ったうえでその契約が必要かどうかをよく考えることが大切です。

何か分からないことがあったり、トラブルにあってしまった場合は一人で悩まず、行方市消費生活センターに相談してください。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎0291-34-6446

第17回

「仙台防災枠組」、SDGsと地域防災

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学准教授 野田真里

東日本大震災と「仙台防災枠組 2015-2030」

未曾有の災害である東日本大震災（2011年3月11日）から11年がたちました。復興は道半ばであり、この3月にも大きな地震がありました。震災の教訓を世界に共有するため、第3回国連防災世界会議（WCDDR）が2015年3月に被災地の仙台市で開催され、185カ国の政府代表団をはじめ、多くの国際機関、政府間機関そしてNGO・NPOが参加しました。「仙台防災枠組2015-2030」は、その成果としてまとめられ、今日の世界の防災の指針となっています。

SDGsと「仙台防災枠組」

「仙台防災枠組」はSDGsにおいて重視され、ターゲット11・bでは「2020年までに、包含、資源効率、気候変動の緩和と適応、災害に対する強靱性（レジリエンス）を目指す総合的政策

及び計画を導入・実施した都市及び人間居住地の件数を大幅に増加させ、仙台防災枠組2015-2030に沿って、あらゆるレベルでの総合的な災害リスク管理の策定と実施を行う」と述べられています。SDGsと「仙台防災枠組」は、2030年にむけたグローバルな目標・ターゲットとして、共に世界各国で取り組まれています（表）。

「仙台防災枠組」の特徴として、「災害リスクに対する、より裾野の広い、住民中心の、予防的なアプローチ」が強調されており、そのためには、グローバルレベル、国家レベルだけでなく、地域社会レベルでの取り組みが重要となります。これにむけた4つの優先事項として、①災害リスクの理解、②災害リスク管理のための災害リスクガバナンス、③レジリエンスにむけた防災への投資、④効果的な応急対応にむけた準備の強化と「より良い復興（Build Back

Better）」が挙げられています（UNISDR 2015）。

地域防災における、「なめテレ」の重要性

行方市民の皆さまにおなじみの、なめがたエリアテレビ（「なめテレ」）は、こうしたグローバルなSDGsや「仙台防災枠組」の観点から、地域防災において意義が高いといえます。「なめテレ」は防災対応型エリア放送として2016年に開局、全国でも数例しかない先進的な取り組みです。そのメリットとして、各家庭のテレビやカーナビ等で視聴することができ、災害時には、即座に緊急放送やデータ共有ができる体制を整えています。放送波のため、災害時でも安定的に情報を伝えることができ、視聴者数にも制限がありません。また、行政からの情報発信のみならず、住民参加型の番組等をつうじて、平時から身近な存在として親しまれています。

こうした「なめテレ」の特色は、「仙台防災枠組」で強調されている、災害リスクの理解促進、早期警戒システム（世界の災害死者数

の減少に大きく貢献）の整備、住民中心の予防的アプローチ等と親和性が高いといえます。自然災害が深刻化する世界において、グローバルな潮流であるSDGs推進と地域に根差した住民中心の防災にむけて、行方市の取り組み、そして「なめテレ」の役割はますます重要になると期待されます。

（表）「仙台防災枠組 2015-2030」7つのグローバル・ターゲット（概略）

- (a) 2030年までに、世界の災害による死亡者数を大幅に削減する。
- (b) 2030年までに、世界の災害による被災者数を大幅に削減する。
- (c) 2030年までに、災害による直接的な経済損失を国内総生産（GDP）との関連で削減する。
- (d) 2030年までに、重要インフラへの損害や基本サービスの途絶（医療・教育施設等）を、レジリエンスの向上をつうじて、大幅に削減する。
- (e) 2020年までに、国および地域レベルの防災戦略を有する国家数を大幅に増やす。
- (f) 2030年までに、開発途上国への国際協力を大幅に強化し、仙台防災枠組の国家計画実施にむけた支援を行う。
- (g) 2030年までに、マルチハザード早期警戒システムや住民むけの災害リスク情報・評価の入手やアクセス等を大幅に向上させる。

# 誰一人取り残さない 情報発信のサイクルを目指して

第8回 地域連携で魅力を発信

UD  
FONT  
by MORISAWA

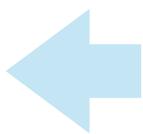
本コラムは令和3年9月から始まり、市民一人一人が情報発信できる環境構築、新たな地域活力の創出の活動について、ユニバーサルデザインフォントや、多様性を考慮した情報発信についてカタポケの紹介などを通してお伝えしてきました。地域の魅力を住民の皆さんへ、そして来訪いただいた市外の皆さんへいかに発信し、地方創生につなげるのかについてお伝えしたいと思います。

## 鹿行地区共同で魅力を発信する

2022年3月13日(日)に茨城県鹿行地区(鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田)で開催された

『第4回茨城1000kウルトラマラソンin鹿行』にあわせて、来訪者に地域の魅力を紹介する観光コンテンツ「わが街

鹿行地域連携  
わが街自慢コンテンツ



自慢」がカタログポケット(以下「カタポケ」)で配信されました。

このイベントは、鹿行地区5市で100kmのコース景観を楽しみながら走ってもらうことで、鹿行地区の魅力PRと、地域活性化を図ることを目的とされ、将来的には新たな地域づくりの担い手である「関係人口」と呼ばれる地域と、多様に関わる人々を増やすことも期待されています。(カタポケの紹介記事は1月号をご覧ください)



## スマホで地域の魅力を共有

コンテンツを見ていただくと、鹿行5市連携により、それぞれが持ち寄った「わが街自慢」の観光スポットが見られるようになっていきます。住民の皆さんには、おなじみのスポットかもしれません。が、市外・県外からの方々にはきっと魅力的なスポットばかりです。また、スマホ画面に最適化されたページデザインと、多くの方に見やすく読みやすいページ設計にも工夫がされています。

鹿行地区にお住まいの方には、

近隣の情報ですので、マイクロツーリズムとして、ご自身の街の魅力再発見になればと思います。

鹿嶋市、潮来市、行方市、鉾田市では、この他にも毎月の広報紙配信でもカタポケ配信しています。この機会に、他市の広報情報もカタポケで読んでみてはいかがでしょうか。

## UDフォントの普及

また『第4回茨城1000kウルトラマラソンin鹿行』で、参加者ランナー



が装着するゼッケンではUDフォントが採用されました。このコラムでも度々紹介してきたUDフォントですが、地域連携事業でも広く活用されることで、多くの方々が受け取りやすい情報を作ることの重要性を理解する機会になれば、うれしいです。

編集協力・株式会社モリサワ

# 鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

## 2022年 アントラーズスポーツボランティア スタッフ大募集中！！

「アントラーズスポーツボランティア」では、2022年度のスタッフを募集しています。本ボランティアは、鹿島アントラーズのホームゲームに関わる運営の協力を中心に行い、また地域のスポーツ文化の振興を図るための活動です。過去にもご登録いただいていた方々や意欲ある方々のご応募をお待ちしています。

### ▼ 応募資格

18歳以上の健康な方（高校生は除く）で、2022年ホームゲームにおいてシーズン前半戦で2回以上、後半戦2回以上の計4回以上活動できる方  
※新型コロナウイルスなどの影響により変更になる場合もございます。

### ▼ 活動内容

① 鹿島アントラーズのホームゲーム時の運営活動

1. チケットちぎりおよび半券集計 2. 座席等誘導案内 3. チラシ等の配布  
4. 入場者カウント集計 5. チケット引き換え 6. チケットチェック等

② その他地域スポーツイベント等へのボランティア活動の協力

### ▼ 活動日

アントラーズのホームゲーム開催日

### ▼ 交通費等

交通費を一部支給、傷害保険加入（地震や津波等、天災が原因の場合は適用外）、食事（1食）支給、ユニフォーム貸与

### ▼ 申し込みおよび問い合わせ

＜アントラーズスポーツボランティア事務局＞

〒314-0007 鹿嶋市神向寺後山26-2 カシマサッカースタジアム内

☎ 080-6537-6800（祝日を除く火～金曜日 9:00～17:00）

※申し込みの詳細は、こちらのQRコードからご確認ください▶



2022 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ  
オフィシャルサイト



### 今月のホームゲーム 【J1リーグ】

◇4月2日（土）

第6節

清水エスパルス

◇4月10日（日）

第8節

横浜F・マリノス

◇4月17日（日）

第9節

名古屋グランパス

### 【ルヴァンカップ】

◇4月23日（土）

第5節

大分トリニータ

あつという間に1年が経過した気がします。昨今の頃は、まさか自分が広報の仕事に携わるようになるとは思いませんでした。今年度は、昨年度の経験を生かし「誰一人取り残さない情報発信のサイクル」を目指し、さまざまな方法で情報発信に努めていこうと思います。また、これから入庁する新しい仲間にも負けないくらい、フレッシュな気持ちで新年度のスタートダッシュを切れるようにがんばります！（大）

## ◆ 編集後記 ◆

### 「かわいい笑顔」募集中！

市報行方では小学校入学前までのお子さんの写真を募集しています。申し込み締め切りは毎号、前月10日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）です。

写真のデータがプリントアウトした写真を政策秘書課（麻生庁舎）までお持ちください。

5月号への掲載は、4月11日（月）が締め切りです。お子さんやお孫さんの成長の記念にいかがですか。

たくさんのお顔をお待ちしております！

【問い合わせ】政策秘書課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

行方市の情報をスマートフォンやタブレット、パソコンで！



まちの情報を  
電子アプリでお届けします



無料 FREE

カタログポケット  
Catalog Pocket

「Catalog Pocket」は  
まちのさまざまな情報を閲覧できるアプリです。  
アプリ上で登録をすれば  
プッシュ通知で確実に情報をお届け。  
多言語対応 & 音声読み上げもできます。



行方市のコンテンツはこちら▶



Catalog Pocket  
カタポケ

無料 FREE

iPhone



Android



PCも可

※ PC 版はプッシュ通知はありません。

問い合わせ

行方市役所 政策秘書課 広報広聴 G ☎ 0299-72-0811

行方市公式 LINE が使いやすくなります！

必要な情報を必要な人にお届けします。まずは受信設定を！

『市内』・『市外』・『年齢』・『性別』  
『市政情報』・『イベント』・『キャンペーン』・『ふるさと納税』  
を選択し、通知される情報を選べます。

※選択の有無にかかわらず、配信される情報もあります。

今後、機能を拡張予定です。

新機能追加後は、市報や市公式ホームページ等でお知らせします。



# ナガエツルノゲイトウ、 サツマイモ基腐病にご注意!

【問い合わせ】  
農林水産課  
☎ 0291-35-2111  
普及センター  
☎ 0299-72-0256

## ■ ナガエツルノゲイトウ (特定外来生物)

ナガエツルノゲイトウは、南米原産の多年草で繁殖力と侵略性の強い植物です。茎はちぎれやすく、節や根から活発に再生し、さらには水陸両生のため、畔や畑地にも侵入します。水田等の畦畔では刈り払いによって断片が農地に侵入するおそれがあるので、定着が見られる畦畔では除草剤中心の管理を行ってください。

市内の水田で「ナガエツルノゲイトウ」を見かけたら、刈り払いなどせずに、速やかに行方地域農業改良普及センター (TEL: 0299-72-0256) または行方市農林水産課 (0291-35-2111) までご連絡ください。



## ■ 育苗期のサツマイモ基腐病対策

サツマイモ基腐病対策では、侵入を防止するとともに、早期に発見し速やかに防除対策を徹底することが重要です。このためには、発生地域からの種イモや切苗を持ち込まず、苗の増殖には本病の対策が行われているウイルスフリー苗の使用を基本とし、種イモから増殖する場合には、栽培履歴など、由来が分かっている種イモを使用しましょう。また、採苗後は速やかに切苗の消毒 (下表を参照) をしましょう。

育苗中は、株の葉巻や萎縮、地際部の茎が黒くなっていないかなどを確認してください。上記のような症状が見られ、本病が疑われる株を見つけた場合は、その株を処分せずに、発生場所が分かるようにした上で、同じ育苗床からの採苗は行わないようにし、速やかに行方市地域農業改良普及センターに連絡をお願いします。なお、切苗を購入する際は、販売店にサツマイモ基腐病対策の有無を確認し、苗の消毒がされていない場合には消毒をしてください。さらに、採苗に使用したハサミや作業に使用した農機具、長靴などをこまめに洗浄してください。

### <育苗中に見られるサツマイモ基腐病感染株の病徴>



株の葉巻、萎縮症状



茎の地際部の黒変

#### ▼写真出典

生研支援センターイノベーション創出強化研究推進事業 (01020C)

令和2年度版マニュアル

「サツマイモ基腐病の発生生態と防除対策」

[https://www.naro.affrc.go.jp/publicity\\_report/publication/pamphlet/tech-pamph/138589.html](https://www.naro.affrc.go.jp/publicity_report/publication/pamphlet/tech-pamph/138589.html)

### (参考) 「苗の消毒薬剤」 (令和4年2月9日現在)

使用薬剤名	希釈倍数	使用時期	使用回数	使用方法
ベンレート水和剤	500 ~ 1000 倍	植付前	1 回	30 分間苗基部浸漬

※薬液は使用する当日に調整したものを使用しましょう。

使用する前は、必ず農薬のラベルを確認して、対象作物、希釈倍数や使用量、使用時期、使用回数等を確認し、農薬の誤った使用を行わないようにしてください。

### 行方市の人口

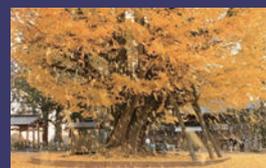


総数 32,763 人 (- 88)  
男 16,409 人 (- 34)  
女 16,354 人 (- 54)  
世帯数 12,799 世帯 (- 22)  
令和4年3月1日現在の住民基本台帳人口  
※外国人住民を含む ( ) は前月との比較

### 行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)



市の木 イチョウ (銀杏)



市の鳥 シラサギ (白鷺)