



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます!お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。
利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆妊娠期～子育て期をサポートします◆

《妊娠がわかったら・・・》

母子健康手帳の交付は、行方市保健センターで行っています。妊婦さんをお待たせすることがないように、予約制になっております。

手帳の交付時に、保健師が面接を行い安心して出産・育児ができるようお手伝いします。

妊娠中の健康管理や不安などもお気軽にご相談ください。産前・産後には、電話相談でサポートしています。スマホ等をご使用いただいてオンライン相談にも対応します。



▼ 申請に必要なもの

- ① 印鑑
- ② 健康保険証
- ③ 銀行口座が分かるもの(通帳・カード)
- ④ 個人番号(マイナンバー)の分かるもの
- ⑤ 産婦人科で受診した際の領収書

▼ 予約方法

- ・前日までのご予約 **電話またはメール**
件名に「母子健康手帳交付の予約」と入力する。
本件に氏名、生年月日、来所日時、電話番号を入力し送信してください。
- ・当日のご予約 **電話のみ**
氏名、生年月日、来所日時、電話番号をお伝えください。

▼ ご予約・交付日時

月～金(祝日を除く) 8:30～17:15
※年末年始は母子健康手帳の交付を行っておりません。
※当日、手続きに30分ほどかかります。時間に余裕がある日時を、事前に下記の予約先へご連絡ください。

【予約先】子育て世代包括支援センターどれみ

☎ 080-2211-4411

メール: kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

3月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 火			○		○	
2 水	○		○			
3 木					○	
4 金	○				○	
7 月			○			
8 火	○					
9 水	○				○	
10 木			○		◆	
11 金	○		○			
14 月			◆			
15 火	○				○	
16 水			○		▲	
17 木	○		○			
18 金	○				○	
22 火			○		○	
23 水	▲				○	
24 木	○		○			
25 金			○		○	
28 月			○			
29 火	◆				○	
30 水	○		▲			

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージック・ケア(10:30～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください! お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です! お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

《子育ての不安や悩みを相談ください》

子育ては「抱え込まない」、「閉じこもらない」がポイントです。

○必要な時に子育てサポートをしてくれる機関を利用する。

○父母や兄弟姉妹、祖父母の力を借りる。

○地域に「パパ友、ママ友」を増やす。

周囲に相談しにくい不安や悩みは、子育て世代包括支援センターどれみへご相談ください。市の保健師・子育てコンシェルジュ等が対応します。

オンライン相談にも対応しておりますので、下記までお申し込みください。

▼ 申し込み・お問い合わせ

子育て世代包括支援センターどれみ

☎ 080-2211-4411

メール: kosodate@city.namegata.lg.jp