



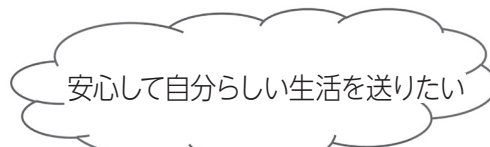
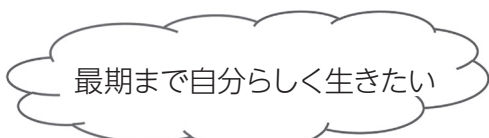
Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター
☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

最期まで自分らしく生きるために



皆さんは「自分らしい最期」について考えたことはありますか。

行方市では、医療や介護が必要な高齢者の方々が、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護の連携を推進しています。

「自分らしい暮らし」とは何か、身近に話せる人がいる環境が必要です。そして、自分が希望する医療や介護サービスを前もって考え、話し合っておくことが重要になります。

そこで、周囲と話し合える環境づくりや、高齢者が生き生きと暮らしていけるよう介護予防活動を促すことを目的とした講演会を開催します。

この講演が、自分自身や、大切な人とのこれからの生き方についてを話し合うきっかけになればと思います。皆さんのご参加をお待ちしています！

☆☆潮来市と合同で在宅医療・介護連携推進講演会を開催します☆☆

▼ 講演テーマ

「最期まで自分らしく生きるために」

▼ 講師

茨城県立健康プラザ 管理者 大田仁史 氏

▼ 場所

茨城県鹿行生涯学習センター（レイクエコー） 多目的ホール

▼ 日時

2月22日（火） 13:30～15:00

▼ 参加費

無料

申し込み方法や詳しい内容については、お知らせ版をご覧ください。

※新型コロナの感染状況により、中止する場合があります。ご了承ください。