



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます!お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。
利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆夫婦ヨガ講座参加者募集◆

夫婦の時間を作れていますか?ヨガを通して、思いやりや感謝の気持ちを伝え合いましょう!下記の日程で「夫婦ヨガ講座」の参加者を募集します。

【日時】 3月12日(土)

10:00 ~ 11:00

【場所】 行方市保健センター

【講師】 鈴木綾子先生

【定員】 7組 ※保育あり

【対象】 子育て中のパパとママ

【持ち物】 バスタオル・汗ふきタオル・飲み物・ブランケット

※動きやすい服装でご参加ください。

【申込期間】 2月18日(金) ~ 3月4日(金)

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ



◆子育てほっと!サロンを開催しました◆

1月6日(木)に子育てほっと!サロンを開催しました。毎月、育児相談の日に開催しています。

参加者からは「いろいろなお話を聞いてよかった。みんなママが頑張っていると思うと前向きになれる場になっていると感じる。」「皆さんの悩みなども聞いて、自分だけじゃないんだと安心できた。」などの感想をいただきました。



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30 ~ 11:30

【午後】 13:00 ~ 15:00

2月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 火	○				▲★	
2 水	○		★			
3 木					○	
4 金	★				○	
7 月			○			
8 火					◆	
9 水	▲		○			
10 木	♪				○	
14 月			○			
15 火	○				○	
16 水			▲		○	
17 木	○				♪	
18 金	○					
20 日			○			
21 月			○			
22 火	○				○	
24 木	◆		○			
25 金			♪		○	
28 月			◆			

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ(10:30~) ♪ミュージック・ケア(10:30~)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆マタニティーヨガ講座参加者募集◆

妊婦さんのための「マタニティーヨガ講座」の参加者を募集します。

【日時】 2月21日(月)

10:00 ~ 11:00

【場所】 行方市保健センター

【講師】 鈴木綾子先生

【定員】 10組

【対象】 妊婦さんで、安定期に入り医師から運動の許可をいただいた方

【持ち物】 バスタオル・汗ふきタオル
飲み物・ブランケット
※動きやすい服装でご参加ください。

【申込期限】 2月14日(月)

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ