



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。
利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

今年もよろしくお願いたします。

妊娠・出産・子育てに関するご相談は子育て世代包括支援センターどれみまでご連絡ください。今年も妊娠期から子育て期を切れ目なくサポートしてまいります。保健師や子育てコンシェルジュが皆さまのお悩みお困りごとに丁寧に対応いたします。お気軽にご相談ください。スマホやPC等をご使用いただいでオンライン相談にも対応しておりますので、下記までお申し込みください。

どれみでは、母子健康手帳等の交付(予約制)・子育てママ応援品、子育てママ育児支援品の贈呈・子育て広場、親子講座、子育て力アップ講座、骨盤ヨガ講座、ベビーマッサージ教室、子育てほっと!サロン、リフレッシュママクラスの開催・子育てサークルの支援等を行っています。

申し込み・お問い合わせ

子育て支援センターどれみ

☎：080-2211-4411

メール：kosodate@city.namegata.lg.jp

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

1月		麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
5	水	▲		○			
6	木	★				○	
7	金			★			
11	火	○				★	
12	水					♪	
13	木	○		▲			
14	金			○		◆	
17	月			♪			
18	火	○				○	
19	水	○		◆			
20	木	○				○	
21	金			○		○	
24	月			○			
25	火	◆		○			
26	水	♪				○	
27	木			○		▲	
28	金	○				○	

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージック・ケア(10:30～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆ベビーマッサージ教室参加者募集◆

下記の日程で、ベビーマッサージ教室の参加者を募集します。マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

【日時】 2月10日(木) ①10:00～10:30

②11:00～11:30

※終了後、10分程度ママ同士の交流および育児相談の時間を設けます。

【場所】 行方市保健センター

【対象】 ①1カ月～5カ月児の親子

②6カ月～10カ月児の親子

【講師】 松田佳織先生

【定員】 各5組

【持ち物】 ベビーオイル・バスタオル(普段お使いになっているもの)・ハンドタオル2～3枚・飲み物

【申込期間】 1月17日(月)～2月4日(金)

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

◆骨盤ヨガ講座参加者募集◆

産後ママのための「骨盤ヨガ講座」の参加者を募集します。

【日時】 1月31日(月)
10:00～11:15

【場所】 行方市保健センター

【対象】 産後、産婦1カ月健診で医師から運動の許可が出たママ
※保育あり

【講師】 鈴木綾子先生

【定員】 10人

【持ち物】 バスタオル・汗ふきタオル・飲み物・ブランケット

※動きやすい服装でお越しください

【申込期間】 1月11日(火)～1月24日(月)

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ