なめがた **十**野

December 2021
No. 196

Namegata City Public Relations

特集 デジタル・ガバメント宣言 (p.2 ~) お知らせワイド版 行方市事業者支援一時金 ほか (p.4 ~) 情報ひろば 歳末漁師市 2021 の開催 ほか (p.14 ~) まちの話題 なめキャンの実施 ほか (p.16 ~)

連載記事 誰一人取り残さない情報発信のサイクルを目指して ほか (p.18~)



冬の空に映える帆引き船

今年も残すところあと 1 カ月。伝統の網漁法で取れる寒曳きワカサギや、寒曳きシラウオなど、湖の恵みを楽しめる季節です。このような豊かな地域資源を家族で味わいながら、年末年始を過ごしてはいかがでしょうか。







残さない 持続可能な地域社会の実現を 私たちの暮らしは、新型コロナウイルス感染症がもたらすさまざまな影響と急速なデジタル化の

進展に伴い、大きく変化しています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、経済・生活のあらゆる面でデジタル技術の有用 性が再認識されました。複雑かつ多様化する地域課題に対応するため、また、新しい生活様式や 今後の社会変容に対応するツールとして、デジタルの力を最大限に生かしていく必要性があります。 本市では、光ファイバー網を市有の財産として構築しており、防災や地域の活性化のために行政運 営に活用してきました。

今後は、さらにローカル5Gの活用を検討するなど、引き続きデジタル化を推し進めていきます。 将来にわたり、持続可能なまちづくりを進め、市民一人一人が生活の利便さだけでなく、暮らしの 豊かさや快適さを実感できるよう、デジタル化のメリットを市民と共に享受できる地域社会を実現 するために、デジタルトランスフォーメーション(DX)を推進し、市民の暮らしや、行政の在り方 を抜本的に変革することを宣言します。 行方市長 鈴木周也





では、

誰

人取り残さない情報発信

のサイクルを目指

し、

デジタル化に

よる利便性の向上を市民の皆さ

を



てい が感じられるような行政運営 でに活用しているデジタル技術 てくる情報格差 部を次ページにて紹介します。 きます。 の対策や、 その上で、 (デジタルディバ 実際に、 問題となっ 本市が

ジタル 用を う背景から生まれたものです。 感できるように、 民の皆さまが利便性や快適性 なまちづくりを進めていく上で、 れに加え、 とする、 に向け活用するという宣言です。 -宣言」 加速しなければならない 技 初 月2日、 さまざまな地域課題の を行いました。 |術を少子高齢化をはじ O将来にわたり、 「デジタル 本市は、 デジタル技術 これは、 茨城 持続可 ガ バ لح メン を 解 実 市 能

タル技術 を活用

0 ま ず。 対策にもなります 0) 丰 新 ヤ や、 で 型 ツ 0 シ コ 市 証 口 ユ 税 明 ナ 書手 ス化 ウ 保 1 を行 険 数 ル 料 料 ス感染症 0) 0) つ 支 支 7

行方市 総合窓口での一部手数料 のお支払いでキャッシュ レス決済が可能です。 ※会計前にお申し出ください!! ご利用できるクレジットカードの種類 VISA DE SSE DE SE R WHOO Q+

ŧ 助 止 5 実 届や犬 でもできるようになりました。 金の申 施 \Box お持ちのスマー して に ば 行 スを活用した電 5 • し込みなどの、 11 < き 猫 ます。 必 電 0 要 避 子 が 妊、 水道 申 あ 請 1 去勢手 つ フォン等 0 た手続 子 届 従 開 来で 申 始 出 術 請

+ は か き 補 休 ŧ 民票 バ 続 フ 始 まり き に オ など カー が 設 ン 険 まし イ 置 できます。 (機 証 ナ F 0) L 利 -を使 た。 各種 ているパソコン 種に 用 バ 証 よります が] お 1 今年 また、 持 力 明 ち コンビニ] 書 0 ド 0) 0 取 マ 10 ス 0 や 健 得 で イ マ 月 か 康

能 に 17 です。 得 ま お ず。 しませんか。 1) 7 さら ح 申 請サ 0) に、 機 会に ポ 市 ぜ 役 1 \mathcal{O} 所 も 各窓 力 実] 施 で住 各 ナン K L が お を 7 等 可 丰 窓 5

0

■ログイン いばらき電子申請・届出サービス 【行方市】 利用者登録 **≇** 申請団体選択 □ 申請書ダウンロード) 中込内容阻会 いつでも、どこでも、行政手続きをイ ンターネットで行うことができます 手続き申込へ 💟 手続き申込 ○ 手続き選択をする ● 内容を入力する ♥ 申し込みをする メールアドレスの確認

PayB



※コンビニ交付は、年末年始を除きます。

用語集

0

デジタル・ガバメント

見直し、 民の枠を超えて、 協働を軸として、 デジタル技術の徹底活用と 行政 Ó 在り方を変革し 国と地・ 行政サー 方、 ビスを 官と 官 民

デジタルトランスフォ ション (DX)

ゆる面でより良 せること Tの浸透が、 人々の生活をあ い方向 に変化

デジタルディバイド

PayPay

≪対象税目≫

·固定資産税·軽自動車税·国民健康保険税·市県民税

·介護保険料·後期高齢者医療保険料

きる人とそうでな できる情報格差 報通信技術 I C T 人と を 0) 利用 間

全て を行 受けら し 各世代に対応したきめ て、 でない人との間に デジタルディバ I C T サ 発 行政・学校・ イクルを目指します。 誰 0 行 17 住 P れ な ター がら格 郵 るように 民 を利用 ンなどの 取 が 便 ネッ 物と デジ り残さな 差 タ 企業等が連携 1 できる 卜 L できる ſĴ 0) ド 情 や ま ル つ 縮 細 た 化 報 11 す 減 対 人と 情 物 0 かな支援 情 0) 通 ス に 策とし 恩 報 マ 報 ŧ 広 信 努 そう 報 恵 格 技 活

保

令和2年度決算

【問い合わせ】 財政課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

■ 令和2年度 決算の概況

市民の皆さんが納めた税金や国・県からの補助金は、市民生活のためにさまざまな形で使われています。 決算は、それらのお金が、皆さんの暮らしやまちづくりにどのように生かされたかをまとめたものです。

■ 一般会計

令和 2 年度の一般会計決算額は、歳入が 216 億 3771 万円、歳出が 208 億 7230 万円で、当該年度における「歳入歳出差引額」は、7 億 6541 万円となりました。

この差引額から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた「実質収支」は6億8224万円となりました。

【歳入】

全体では、前年度に比べて42億4330万円(24.4%)の増となりました。

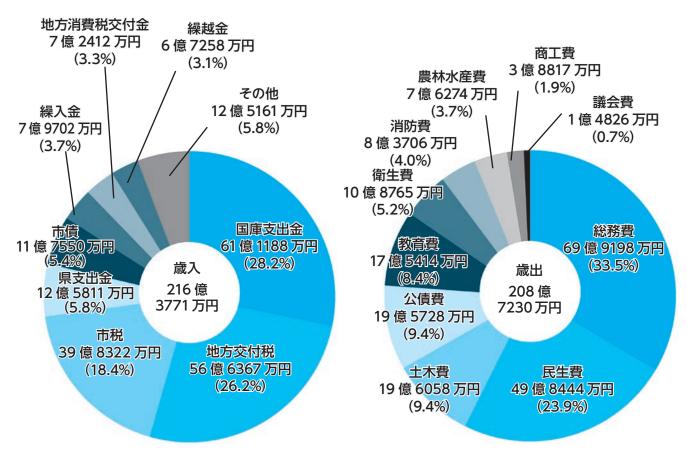
歳入増の主な要因は、特別定額給付金給付事業に伴う国庫支出金、コロナ感染症対応地方創生臨時 交付金等の増のほか、地方消費税交付金の増加などによるものです。

【歳出】

前年度に比べ 41 億 5047万円 (24.8%) の増となりました。一層の経費削減など財政の健全化に努めながら、保健・医療・福祉、教育・文化、産業、生活環境、社会基盤の各分野について種々の施策を推進してきました。

令和 2 年度は、特別定額給付金給付事業に伴う総務費の増加や、小中学校における ICT 教育環境整備事業等により教育費が増加しました。

人件費や公債費、扶助費といった義務的経費は決算額全体の35.7%を占め、依然として高い割合となっています。公債費については、学校建設等の元金償還が始まり、今後も増加する見込みです。



令和2年度決算

■ 特別会計・企業会計

一般会計のほかに、特定の事業を行うための3つの「特別会計」と、地方公営企業法を適用している「水道事業会計」と「下水道事業会計」があります。

特別会計

会計区分	歳入 主な項目	歳出 主な項目	差引額
	44億7455万円	44億5150万円	
国民健康保険	国民健康保険税、県支出	保険給付費、国民健康保	2305 万円
国以足脉体内	金、繰入金など	険事業費給付金、保健事	2303731
		業費など	
	39 億 5356 万円	37億8367万円	
介護保険	保険料、支払基金交付金、	保険給付費、地域支援事	 1 億 6989 万円
(保険事業勘定)	国庫支出金、県支出金、	業費、総務費など	
	繰入金など		
介護保険	1001万円	716万円	
月 - 月 - 月 - 日 - 日 - 日 - 日 - 日 - 日 - 日 -	介護予防サービス費収入、	新予防給付事業費など	285 万円
(グ こ八事未明に)	繰入金など		
後期高齢者医療	4億138万円	3億9956万円	182 万円
收别问即白 <u>达</u> 原	保険料、繰入金など	広域連合給付金など	102 /기円
特別会計合計	88億3950万円	86 億 4189 万円	1億 9761 万円

水道事業会計

区分	収入	支出	差引額
収益的収支	9億6465万円	8億3290万円	1億3175万円
資本的収支	7941 万円	3億5738万円	△2億7797万円

[※] 水道事業会計の資本的収入額が資本的支出額に不足する額は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額、減債積立金、過年度および当年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

下水道事業会計

区分	収入	支出	差引額
収益的収支	8億3136万円	7億8464万円	4672 万円
資本的収支	4億1361万円	6 億 4813 万円	△2億3452万円

[※] 下水道事業会計の資本的収入額が資本的支出額に不足する額は、当年度分消費税および地方消費税 資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

02 茨城県議会議員 潮来市·行方市選挙区補欠選挙

【問い合わせ】

選挙管理委員会(麻生庁舎・総務課内) ☎ 0299-72-0811

■ 茨城県議会議員の補欠選挙を実施します

▼ 選挙の日程

○茨城県議会議員補欠選挙

投票日 令和3年12月12日(日) 7:00~18:00

告示日 令和3年12月3日(金)

▼ 投票できる人

平成 15 年 12 月 13 日以前に生まれた日本 国民で、令和 3 年 12 月 2 日において引き 続き 3 カ月以上行方市の住民基本台帳に記 録されている方

▼ 投票所入場券

投票所の入場券を郵送します。ご本人の分を切り離して指定の投票所に持参してください。届いていない場合や紛失した場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、その旨を受け付けに申し出てください。(本人を確認する書類を提示していただく場合もあります)

▼ 期日前投票

投票日に、仕事や外出、入院などで投票所に行くことができない方は、期日前投票または不在者投票ができます。場所は、市役所各庁舎(麻生庁舎ロビー/北浦庁舎第4会議室/玉造庁舎ロビー)です。入場券を持参してください。(届いている場合)

※不在者投票をご利用の際は、選挙管理委員会へご連絡ください。

【期間】

令和3年12月4日(土)から12月11日(土) までの 8:30~20:00

▼ 開票

【場所】 北浦中学校体育館

【臨時電話】0291-35-3866

※選挙結果については、市ホームページ上で もお知らせします。

▼ 新型コロナウイルス感染症対策

選挙管理委員会では、安心して投票できるよう、投票所内での感染・まん延防止に取り組んだ上で選挙を実施します。

投票所の混雑緩和のため、期日前投票のご 利用もお願いします。

▼ 選挙管理委員会が実施する感染症対策

- ・投票所、期日前投票所には、アルコール 消毒液を設置します。
- ・投票管理者、投票立会人、投票所スタッフはマスクを着用します。
- ・投票所内は、扉や窓の常時開放または定期的な換気を実施します。
- ・記載台、鉛筆等の不特定多数の方が触れる箇所は、定期的に消毒を実施します。

▼ 有権者の皆さまへのお願いに関する事項

- ・投票の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・来場前、帰宅後の手洗い等の対策をお願いします。
- ・投票所では、有権者が持参した鉛筆を使用できます。
- ・周りの方との距離の確保にご協力をお 願いします。





療育手帳の巡回相談

【問い合わせ】 社会福祉課 (玉造庁舎) ☎ 0299-55-0111

■ 茨城県福祉相談センターでは、18 歳以上の知的障害者を対象に、 巡回相談を行います

療育手帳の判定、再判定および相談を希望される方は、事前のお申し込みが必要になるので、茨城県 福祉相談センターまでご連絡ください。

▼ 日時

令和 4 年 1 月 14 日 (金) 10:00 ~ 14:30

▼ 場所

玉造庁舎

▼ 対象

療育手帳をお持ちの 18 歳以上の方 18 歳以上で療育手帳の相談を希望する方

▼ 人数

6人

▼ 再判定について

療育手帳の「次の判定年月」欄に再判定時期が記載されます。再判定時期の3カ月前から予約ができます。再判定時期の前でも、障害程度に変化があると思われる場合は、再判定を受けることができます。下記問い合わせへご相談ください。

▼ 申し込み・問い合わせ

茨城県福祉センター(水戸市三の丸1-5-38)

a 029-221-0800
FAX 029-221-0811

1 社会保険料の控除

【問い合わせ】 国保年金課 (玉造庁舎) ☎ 0299-55-0111

■ 国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和3年中(令和3年1月1日から令和3年12月31日)に納められた保険料の全額です。(令和3年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります)

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

発送時期	対象者
令和 3 年 11 月上旬から順次発送	令和3年1月1日から令和3年9月30日までの間に 国民年金保険料を納付された方
令和4年2月上旬	令和3年10月1日から令和3年12月31日までの間に 国民年金保険料を納付された方(上記の対象者を除きます)

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国 民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけではなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないように収めましょう。

市営住宅の入居者募集

【問い合わせ】 都市建設課 ☎ 0299-55-0111

■ 下記の市営住宅への入居者を募集します

住宅名	所在地	間取り	構造	募集戸数
みなみ原団地	青沼 841-14	3LDK	RC 構造	8戸
諸井団地	玉造甲 4175	3DK	RC 構造	4戸
新池住宅	麻生 3491-2、3	3DK	木造	2戸

▼ 応募資格 以下の①~④の全てに該当する方

- ① 現在住宅に困っており、2人以上の親族で入居する方(単身入居はできません)
- ② 市税等を滞納していない方
- ③ 条例で定める基準内の収入である方※一般世帯の場合 (1世帯の合計所得額-控除額) ÷ 12=15万8000円以下
- ④ 入居予定者が、暴力団員による不当な 行為の防止等に関する法律に規定する 暴力団員でないこと

▼ 申し込み方法

所定の申込書に記入し、必要書類を添付し、 都市建設課に提出してください。

▼ 必要書類

- ① 住民票 (入居しようとする家族全員が 記載されたもの)
- ② 収入等を証明する書類(収入のある方 全員の最新の課税証明書、源泉徴収票、 確定申告書の写しなど)
- ③ 未納がないことを証明できる書類 (納税証明書)

▼ 申込受付期間

12月6日(月) ~ 12月27日(月)土日祝除く) ※この期間に申し込みが難しい方は、ご連絡ください。なお、令和4年3月1日以降に空室がある場合は、随時募集となり、 先着順で申し込みを受け付けます。

▼ 入居者の選考

市営住宅管理条例第8条により、入居者選考委員会を行い、入居者を決定します。選考後は、住宅清掃、改修工事により、入居までに約2カ月かかります。

広告





手賀地区で簡易郵便局の業務を 受託していただける方を募集しています。

お問い合わせ先

日本郵便株式会社 関東支社 経営管理部 簡易局担当 TEL 048-600-2203

<受付時間 10:00~17:00> 月~金(祝日、12/29~翌年1/3を除く)

広告募集

「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載 される方を募集しています。 詳しくは、政策秘書課まで。

☎ 0299-72-0811 FAX0299-72-2174

受け付け 広告原稿提出 (発行1カ月前) ↓ 広告掲載内容審査 ↓ 広告掲載決定 ↓ 掲載発行

農薬空き缶等回収 サツマイモ基腐病対策

【問い合わせ】 農林水産課 (北浦庁舎) ☎ 0291-35-2111

■ 農薬空き缶およびハウス用鉄パイプの収集をします。

日程	場所	時間
12月13日(月)	北浦第2グラウンド	
12月14日(火)	JA なめがたしおさい 玉造営農経済センター	9:00 ~ 12:00
12月15日(水)	末広商店 (麻生 1757)	

- ※処分料は無料です。下記の注意事項を守り、適正な搬入にご協力をお願いします。
 - ① 農薬缶は、収集日の10日くらい前までには、必ず缶の上下に大きめの穴を3カ所以上開ける などして、完全にガスを抜いてください。※ガスが抜けていない場合、お預かりできません。
 - ② 農薬缶の使用残農薬の処理に関しましては、適正な処理をお願いします。(処理方法につきましては、問い合わせ先までお電話ください)
 - ③ 鉄パイプは、ハウス用のみです。(ビニール等が付着している場合には、お預かりできません)
 - 4 雨天時も実施します。
 - (5) 時間厳守でお願いします。

■ サツマイモを収穫する際は、株やイモを確認しましょう

サツマイモ基腐病対策では、侵入を防止するとともに、早期に発見し速やかに防除対策を徹底することが必要です。このため、収穫前に株の枯死・黄化や地際部の茎が黒くなっているなどを確認し、収穫時にはイモのなりつるの黒変やイモから芽が出ている、腐っているなどを確認しましょう。

上記のような症状が見られ、本病が疑われる株、イモを見つけた場合は、その株やイモを処分せずに ビニール袋に入れて保管してください。また、発見場所が分かるようにし、その周辺の収穫は最後に行い、 そこで収穫したイモは分けて保管してください。さらに、使用した収穫機等の農機具や長靴などは洗浄してください。併せて、速やかに行方地域農業改良普及センター(☎0299-72-0256)に連絡をお願いします。



黒変が茎基部からなりつるへ



イモの萌芽

写真出典:生研支援センターイノベーション創出強化研究推進事業(01020C) 令和2年度版マニュアル「サツマイモ基腐病の発生生態と防除対策」

https://www.naro.affrc.go.jp/publicity_report/publication/pamphlet/tech-pamph/138589.html

07 第 4 回茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行 ボランティア募集

【問い合わせ】 商工観光課 (北浦庁舎) ☎ 0291-35-2111

■ ランナーの支えになるのはあなたです ボランティアスタッフを募集します

▼ 期日

令和4年3月13日(日) 5:00 スタート

▼ 従事内容

先導、最後尾、AED

※自転車で 100km 安定して走行できる方 30 人程度

給水所(鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市) 70 人程度

警備誘導 (鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市) 50 人程度

※ボランティア活動場所、活動内容については、大会事務局で決定します。

▼ 従事時間

4:00~20:00 のうち、担当業務により従事時間が異なります。

▼ 応募資格

19 歳以上

※企業・団体等での申し込みも受け付けています。

▼ 支給品

スタッフジャンパー、弁当

▼ 申し込み方法

大会公式ホームページ

(https://shinkosystem.wixsite.com/ibaraki100k/volunteer) から申込書をダウンロードし、郵送、FAX、Eメールまたは直接、大会事務局へお持ちください。

▼ 申込期限

令和 4 年 1 月 20 日 (木)

▼ その他

- ・65 歳以上の方、基礎疾患を有する方の 参加については、新型コロナウイルス感 染症等に感染した場合、重症化するリス クが高くなる可能性があることを理解した 上でお申し込みください。
- ・傷害保険に一括加入します。(個人負担はありませんが、保険の適用範囲は契約内容に基づくものとします)
- ・前回ボランティア登録をした方についても、 意思確認のため、再度申込書をご提出く ださい。

広告

年金: 年金の専門家である社会労務士が相談に応じます。年金のお受け取り手続きや、年金受給に必要な資格期間や受給見込額についてなど、さまざまな疑問にお答えいたします。

ローン: 住宅・自動車・教育・農業関連の資金など、今から将来にかけて必要となるお金のご用意について、この機会にぜひご相談ください。

共済: ご加入中の保険等の内容などを無料診断します。

※相談は予約制となっておりますので、事前にお電話でご予約のうえご来店ください。 ご予約状況によりご希望に添えない場合もございます。

JAなめがたしおさい

開催日時:令和4年1月15日(土)午前9時~午後3時



© よりぞう

08 行方市事業者支援一時金

【問い合わせ】 商工観光課(北浦庁舎) 森 0291-35-211

■ 行方市の事業者の皆さまへ一時金を給付します

▼ 支給対象者

- ① 主な収入を事業収入(営業等・農業)で申告した個人事業者
- ② 中小企業基本法(昭和38年法律第154号)に規定する中小企業者および 小規模企業者

▼ 支給要件

次に掲げる要件の全てに該当する事業者

- ① 2021年8月または9月の月の事業収入(営業等・農業)が、2020年(または2019年)の同月比で30%以上減少した事業者
- ② 申請日時点において行方市内で事業により収入を得ており、一時金の受給後も行方市内で事業を継続する意思があること
- ③ 2021年8月または9月の月と対比する 月(2020年または2019年)の年間 事業収入が120万円以上の事業者

▼ 不支給要件

- ① 行方市暴力団排除条例 (平成 23 年行 方市条例第 21 号) に規定する暴力団 の関係者
- ② 支給申請の時点において、市税等に滞納がある事業者
- ③ 茨城県新型コロナウイルス感染症対策 営業時間短縮要請協力金(8月~9月) の支給を受けた事業者、または受ける 予定がある事業者

▼ 給付額

1事業者―律 10万円 (1回限り)

▼ 申請期間

12月28日(火) まで

▼ 申請に必要な書類

- ① 申請書兼請求書 ※市ホームページからダウンロードまた は商工観光課に備え付けてあります。
- ② 申告書類
 - ※税務署または市役所の収受日付印、電子申告の場合は受信通知があること
 - (1) 2020年(または 2019年)の確定申告書第一表または市民税・県民税申告書(個人事業者)
 - (2) 2020年(または 2019年)の青色 申告決算書または収支内訳書 (個人事業者)
 - (3) 2020年(または2019年)の8月または9月をその期間内に含む事業年度の確定申告書別表一および法人事業概況説明書等(法人事業者)
- ③ 対象月(2021年8月または9月)の収入が確認できる売上台帳等
- ④ 市内で事業を営んでいることが確認できる書類(市内に事業所を有しかつ市外に住所を有する個人事業者に限る)
- ⑤ 住所地における完納証明書または未納がない証明書(市内に事業所を有しかつ市外に住所を有する個人事業者に限る)
- ⑥ 申請者本人名義の口座通帳の写し
- ⑦ 本人・代表者確認書類(住所・氏名・明瞭な顔写真のある身分証明書)
- ⑧ 代理の方が来庁する場合は、委任状 (任 意用紙可)、来庁者の本人確認書類

※詳細は、市ホームページをご覧ください▼ https://www.city.namegata.ibaraki.jp/ page/page009997.html

■ 市の各施設

市	役	所	12/29 (水) ~ 1/3 (月) 休業 ※死亡届に伴う火葬許可証の発行 は、麻生庁舎総合窓口室 (☎0299-72-0811)で行います。 ▶対応時間 8:30 ~ 17:15 日直からの連絡により、担当職員(総合窓口課・室)が対応します。事前に連絡をいただければスムーズな手続きが可能です。 ※ 12/29 は庁舎電気設備点検のため、午後のみの対応となります。
公	民	館	12/29 (水) ~ 1/3 (月) 休館
図	書	館	12/29 (水) ~ 1/3 (月) 休館
文 1	化 会	館	12/27 (月) ~ 1/4 (火) 休館
北浦	運動運動	場	12/27(月)~1/4(火)休館
	E 崎 観 センタ テ ラ	7 —	年末年始は休まず営業 1/1 (土) 10:00~16:00 1/2 (日)、1/3 (月) 10:00~17:00 ※定休日12/29 (水)も営業

■ 環境美化センター

12月27日(月)	麻生地区
	燃えるごみ 資源ごみ
12月28日(火)	玉造地区 (ごみ収集最終日)
	燃えるごみ 資源ごみ
12月29日(水)	北浦地区 (ごみ収集最終日)
	燃えるごみ 資源ごみ
12月30日(木)	麻生地区 (ごみ収集最終日)
	燃えるごみ 資源ごみ

12月13日(月)~30日(木)にかけて、環境美化センターは相当の混雑が予想されます。年末の大掃除等によるごみは、できる限りお早めに搬入されますようご協力願います。また、搬入時には感染防止対策のため、マスクの着用をお願いします。

資源ごみ (紙類) ストックヤード	1/1 (土)・1/2 (日) 閉鎖 (通常は土日のみ開設)
北 浦 荘	年末年始は休まず営業 ※定休日 1/3 も休まず営業 1/4 (火) 振り替え休館
霞ケ浦ふれあいランド虹の塔 ▼お問い合わせ先 ☎0299-36-2781	12/29 (水) ~ 12/31 (金) 休館 1/1 (土) 6:00 ~ 12:00 ※虹の塔初日の出見学は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になる場合があります。詳しくは、観光物産館「こいこい」のホームページでご案内します。
観光物産館こいこい	1/1 (土) 休館 12/31 (金) 9:00~15:00 1/2 (日) 1/3 (月) 9:00~15:00
	12/31 (金) 9:00 ~ 15:00 1/2 (日) 1/3 (月)
こいこい	12/31 (金) 9:00 ~ 15:00 1/2 (日) 1/3 (月) 9:00 ~ 15:00 年末年始は休まず営業

12月31日(金)	環境美化センター
~1月3日(月)	休業期間
1月4日(火)	玉造地区 (ごみ収集開始日)
	燃えるごみ 資源ごみ
1月5日(水)	北浦地区 (ごみ収集開始日) 燃えるごみ 燃えないごみ 有害ごみ
1月6日(木)	麻生地区 (ごみ収集開始日) 燃えるごみ 燃えないごみ 有害ごみ

▼環境美化センター搬入受付時間

8:30 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30 ※土曜日は午前のみ

▼問い合わせ

環境課 ☎ 0291-35-2111 環境美化センター ☎ 0299-72-1853

市税と保険料

【問い合わせ】

収納対策課(納付全般)・税務課(市税) 麻生庁舎 ☎0299-72-0811

介護福祉課(介護保険料)・国保年金課(後期高齢者医療保険料) 玉造庁舎 ☎0299-55-0111

市税・保険料の便利な納付方法

口座振替 (金融機関・市役所・Web 申し込み)

口座振替で自動的納付ができます。

金融機関窓口でのお申し込み

金融機関窓口にご用意してある口座振替依頼書にてお申し込みができます。

【用意するもの】

- ▶納税(納入)通知書
- ▶お届け印
- ▶預金通帳





市役所窓口でのお申し込み

市役所窓口にご用意してある口座振替依頼書にてお申し込みができます。

【用意するもの】

- ▶キャッシュカード
- ▶身分証明書



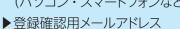
Web 上でのお申し込み

市ホームページ「Web 口座振替」のページより、Web 口座振替受付サービスへアクセスし、手順に従って申し込みを行います。

NEW!

【用意するもの】

- ▶納税(納入)通知書・納付書
- ▶通帳またはキャッシュカード
- ▶インターネットに接続できる機器 (パソコン・スマートフォンなど)



【利用可能な金融機関】※各申し込み共通です

常陽銀行・筑波銀行・水戸信用金庫・佐原信用金庫・ゆうちょ 銀行・なめがたしおさい農業協同組合

(なめがたしおさい農業協同組合は、Web 申込には対応しておりません)

※振替日(納期限日)に□座残高が不足していた場合は振替できませんので、納付書で納付していただきます。 なお、振替日(納期限日)の再振替は行いません。

クレジットカードで納付

専用サイトでクレジットカードを 使って納付ができます

「F-REGI 公金支払い」のサイト上で「行方市」を選択し手順に従って納付を行います。

【用意するもの】

- ▶クレジットカード
- ▶納付書 (バーコード印刷のあるもの)※納期限の過ぎた納付書は利用できません
- ▶スマートフォン・タブレット (カメラ機能のあるもの) ※納付には、手数料がかかります





スマートフォンアプリで納付

PayPay・LINEPay・PayB で 納付ができます

各アプリをインストールし、「請求書支払い」 「スキャン」等を使い、納付書のバーコードを読み取っ て納付を行います。

【用意するもの】

- ▶スマートフォン
- ▶納付書(バーコード印刷のあるもの)※納期限の過ぎた納付書は利用できません※納付にかかる手数料は、無料です



LINE 🛭





12月の市税と保険料は・・・

市・県民税 第4期 国民健康保険税 第6期 後期高齢者医療保険料 第6期 介護保険料 第5期 納期限(振替日) は 12月27日です。



ひとり親家庭の令和4年度小学校入学児童へ入学祝品贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会において、ひとり 親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんの新 入学時に祝品(学用品)を贈呈する事業を行って います。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を 希望される方は、申込先へ申請ください。

▼ 申請期限

令和 4 年 1 月 11 日 (火)

▼ 申込先

こども福祉課 児童福祉グループ

 T
 0299-55-0111

 FAX
 0299-36-2610

高齢者等 PCR 検査受け付けます! 【12・1月】

9月から基礎疾患のある 40 歳以上の方を対象に加え、個人負担金を減額しました。 感染地域への往来、飛行機に搭乗、不特定多数の人との会合、ワクチン未接種の方など感染に不安の ある方は、ぜひご利用ください。

▼ 期日

12月9日(木)、23日(木)

1月13日(木)、27日(木)

▼ 時間

 $9:30\sim10:30$

▼ 対象

市内在住で以下いずれかに該当する方

- ① 満65歳以上の方で無症状の方
- ② 満40歳以上で基礎疾患のある方

▼ 場所

行方市保健センター駐車場(ドライブスルー方式)

▼ 料金

3.000 □

▼ 申し込み方法

介護福祉課高齢福祉Gまでお電話ください

2 0299-55-0111

▼ 申込期限

希望する日の前週(金) 12:00 まで

特設人権相談の実施

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、 ご近所トラブルや学校でのいじめなどさまざまな 人権相談を受け問題解決の手助けを行うほか、 人権啓発活動も行っています。人権擁護委員に 相談したい方や問題解決の手助けが必要な方は、 下記までお問い合わせください。

- ※相談は全て無料です。
- ※相談に来られる際には、検温等の体調管理とマスクの着用へのご協力をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染拡大等の場合には、 中止となります。あらかじめご了承願います。

▼ 期日および場所

【麻生】12月7日(火) 麻生公民館 【北浦】12月8日(水) 北浦公民館 【玉造】12月9日(木) 玉造公民館

▼ 時間

 $10:00 \sim 12:00$

 $13:00 \sim 15:00$

※各会場共通

広告

借金 の整 理 離 婚 相 続 破 過 払 金 金 銭 題 各種民事・家事事件 不動産 築 問合せ 0 2 9 9 - 9 1 - 1 1 7 1 継続・顔が河

弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階

広告募集

「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載 される方を募集しています。 詳しくは、政策秘書課まで。

☎ 0299-72-0811 FAX0299-72-2174

受け付け 広告原稿提出 (発行1カ月前) ↓ 広告掲載内容審査 ↓ 広告掲載決定 ↓ 掲載発行

歳末漁師市 2021 の開催

本年度は、新型コロナウイルス感染症の対策のため、申し込み用紙による予約受け付け(当日引き渡し)と EC サイト(商品発送)による web 申し込みで、霞ケ浦や北浦で取れたシラウオや鯉などの水産物を特別価格で販売します。ご興味のある方は、下記をご覧ください。

【開催内容について】

①申し込み用紙による予約受け付け(先着100人)

▼申込期間

12月6日(月)~12月18日(土)13日間

▼申し込み方法

行方市観光物産館「こいこい」にある 申し込み用紙にて申し込み

▼引き渡し日時

12月28日(火) 10:00~13:00

▼引き渡し方法

旧みずまるレストラン前駐車場 (行方市玉造甲 1451-1) で商品引き渡し

② EC サイトによる申し込み受け付け

▼申込期間

12月6日(月)~12月18日(土)13日間

▼申し込み方法

「なめがたさんちの特選マルシェ」内の 歳末漁師市特設ページで申し込み

▼発送日時

12月23日(木)~24日(金)2日間

▼発送方法

宅配便にて発送(送料無料)

【なめがたさんちの特選マルシェとは】

ネットショッピングやオンラインショッピングができるサイトです。

右の QR コードからアクセスできます。(https://www.namegatasanchino.com/)



【①についての注意事項】

商品の数量の関係で1人あたりの購入可能数量が限定されております。あらかじめご了承ください。 ⇒購入可能数量以上の購入を希望する方は、②の EC サイトをご利用ください。

引き渡し時間内に必ず受け取りに来れる方のみ申し込みをお願いします。

【問い合わせ先】

行方市まちづくり推進機構

2 0299-57-6621

行方市漁業振興協議会事務局 (農林水産課)

2 0291-35-2111

「市報行方」は、公共施設等にも配置しています。 スマートフォンをお持ちの方は、こちらの QR コードから「市報行方」をホームページでご覧になれます。 【市報配布に関するお問い合わせ】 総務課(麻生庁舎)☎ 0299-72-0811



行方市公式 LINE 市の情報を配信中!





医療機関案内

- 🕂 茨城子ども救急電話相談 24 時間 365 🖯
 - ☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 8000)
- 中毒 110 番

つくば (9:00~21:00) **☎ 029-852-9999** 大阪 (24 時間対応) **☎ 072-727-2499**

日本中毒情報センター https://www.j-poison-ic.jp

🔐 鹿嶋市夜間小児救急診療所

2 0299-82-3817

診療時間 夜間 (毎日) 20:00~23:00

(受付 22:45 まで)

対象 中学生以下

場所 鹿嶋市宮中 1998-2

鹿嶋市教育センター内



イナンバーカード出張申請 麻生キッズにて

国では、行政を効率化し国民の利便性を高め公平公正な社会を実現するため、住民票を有する全ての方にマイナンバーカードの取得を目指しています。本市でも普及促進のため、各庁舎において申請サポートを実施しています。今回、各小学校の放課後児童クラブの利用者および保護者を対象に、出張申請サポートの実施、また、選挙の期日前投票時にも、各庁舎でお声がけをしました。今後もいろいろな場所や機会を捕らえて、カードの普及促進に努めていきます。





継訓練を実施市消防団麻生支団

11月3日(水)、天王崎公園にて行方市消防団麻生支団が中継訓練を行いました。

ここでいう「中継」とは、ポンプ車や可搬ポンプをホースでつ なぎ、水を遠くに運ぶということです。

天王崎公園において火災が発生したという想定の下、団員たちは、無線機での情報伝達やホース延長などそれぞれの与えられた 役割をしっかりとこなしながら、互いに連携し、火点まで送水および放水を行いました。

どもを守ろう!オレンジリボンたすきリレー 虐待防止啓発活動を目的に

11月5日(金)、子ども虐待防止の啓発活動として「子どもを守ろう! オレンジリボンたすきリレー2021」(主催: 茨城県児童福祉施設協議会・茨城県要保護児童対策地域協議会) が実施されました。

子ども虐待の防止の象徴であるオレンジリボンをたすきに仕立て、鹿嶋市役所をスタートし、本市を含む鹿行地区の各市を経由し、茨城県庁まで広報啓発活動を行いました。リレー実行委員からは、オレンジリボンが本市に贈呈されました。





プラック の寄せ植えを楽しみました 麻生幼稚園にて

11月9日(火)、麻生幼稚園で寄せ植え教室が行われました。 市花生産組合(須貝 稔 組合長)の皆さんの指導の下、葉ボタン・よく咲くスミレ・チューリップを使い、それぞれの花の見せ方を工夫しながら、親子で寄せ植えをしました。葉ボタンとよく咲くスミレは今季、そして春にはチューリップが咲くため、長い期間楽しめることができるすてきな一鉢が完成しました。



かまヤンを実施しました 天王崎公園にて

10月30日から11月28日までの毎週土日に、天王崎公園の敷地内でなめキャン(なめがたキャンプイベント)第2弾を実施しました。参加者の皆さんは、おのおのキャンプギアを持ち寄り、行方市の自然を満喫していました。

また、体験型のイベントやワークショップも実施しました。コロナ禍においても楽しめるキャンプイベントということもあり、参加者の皆さんは、笑顔でそれぞれのキャンプを楽しんでいました。



かけん のけん かけん かけん のけん かけん のけん かけん のけん のけん

前回好評だった朗読ドラマ『私が恋したレンコンボーイ』に続き、第2弾『クリスマスドラマスペシャル なめがた 聖夜の奇跡』を制作しました。脚本・演出は村上ゼミ生、監修は放送作家でもある村上信夫教授が担当しました。今作は、新たな試みとして、市民俳優オーディションを実施し、市内外から中高生をはじめ計10人の方が参加しました。多くの市民が「見るから参加する、演じる」ドラマとして、行方のクリスマスを盛り上げます。

▼放送スケジュール

12月11日(土)~12月24日(金)毎日20:05~放送

令和3年度行方市民テニス大会結果

10月10日(日) 北浦運動場テニスコート 参加者(男18人9組 女8人4組)

男子ダブルス

女子ダブルス

優勝	高野・石澤	6位	早田・林	優勝	宇野・小松崎
準優勝	相川・寺田	7位	四ッ谷・青山	準優勝	飯島・荒木田
3位	鈴木・寺坂	8位	宮尾・宗形	3位	原田・大森
4位	飯島・加藤	9位	大堀・平塚	4位	狩谷・真家
5位	狩谷・野□				

ソフトボール連盟杯後期大会

10月24日(日) 北浦第2グラウンド

優勝	大和乃風
準優勝	グロリアス
3位	キングスターズ

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



IBS 茨城放送 (i-FM) (水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 1197kHz、土浦・県西中継局 1458kHz) で、毎月第2・第4金曜日の午前 10 時 35 分から 5 分間放送しています(「HAPPY パンチ」の番組内)。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします!

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひるどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域 (鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市)

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

Δ

第 13 口

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学准教授 と S D

野田

真

軍

政

化 — 世代を超えて 可能な開発と「活力ある高齢

され、 進め 世界 世紀 界保健機構 世界委員会、 うな開発」(環境と開発に関する 重要となります。 は、 れています。 現在の世代の欲求も満足させるよ 実はSDGsに先立つこと約四半 活力ある高齢化」 将来の世代の欲求を満たしつつ、 先端にある日 0 力 この持続 T 前に 0 日 続 あ 本の 年 世代を超えた課題と認識さ 可能な開発とい る高齢 けばよいのでしょうか。 -時代」 国連 可能な開発に 地域社会はもとよ W H 1987年 前回ご説明し で議論されました。 化 と呼ば 本におい 世界の高 0 (active aging) をどのように が提唱する · う 概 れる今日、 おい 7 と定義 齢化の た、 「人生 念は、 ても 世

り革命. . 人生 1 0 0年時代」と「人づく

あり、 まし 策の 欲 可 ても学び 社会」とこれに向けた 資が必要であるとし、 に「人づくり革 あ とのできる社会をつくる」 けられる社会、 者まで、 会システ 年 挙げ る、 ある高齢者に 能となるリ て「人生の再設計 00年時代には、 00年時代を見据えた経済 時代構想会議」 を行い た。 グランド (2020年6月) ています。 とされています。 全ての人が元気に活躍 直 全ての国民に活躍の場 基本的考えとして Ĺ 『人づくり革命 を実現 カレ デ)働 安心して暮らすこ 一命 職場復帰、 ザ を設 ント教育」、 インに係る検 するため 、場を準 高齢者から若 が可 人材 「何歳にな 重点分野と 置 その を 能となる 一備 転職 必要が きまとめ 基本構 ため 人生 0) 0) し続 「意 投

からマルチステージへ 人生モデルの転換 3ステージ

0) 「人づくり革命」 0 考え方

理大臣

を議長とする

「人生1 户、

0 閣

()総

政府は20

1 7

· 年 9

内

ステー 性が高 り、 クー う時代の要請 デル ます。 なる の就労は困難です。 ん。 に就業、 す が提唱する、 者人生の 100年時代」に求められ の中では、 歳以上) が増えていく少子高 人生のステージを歩みます。 は一斉に一定の年齢になると同 会を最適化するプロセス」と親 るように、 が は 15 *歳を重 (図)。 「活力ある高齢化」つまり「人 ライフスタイルの多様化 は、 ル 0) 65 定の年齢で就学し、 0) が、 こうし ジ人生」においては、 いといえます。ここで鍵 歳) そして退職 再設計や意欲 リンダ・グラットン教授 ね 減 旧 持続可能とは言えま に対して、 ても生活の質が向 少 来の固定化された 口 人生モデル にも合致せず「人生 た硬 する生産年 ンドンビジネスス 直 加、安全の機 的 ある高 引退となり 高齢者 な人生 の転 卒業後 る高 齢 つま 人々 換で 上す 齢 人 65 3 13 Ŧ 和

が

を意味 マルチステー 生」への そこで「マルチステー 柔軟 します。 で多様 転換が必要になります ジとは、 な段階 つまり、 人生に があること 年 ジ 齢 に関 0 お

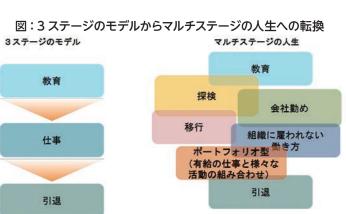
Mail:seisaku01@city.namegata.lg.jp

政策秘書課 問い合わせ

(麻生庁舎

が

や、 まな です。 Ļ ることが、 行えることです。 8 係 といえるでしょう。 人生を豊かにしていく多様な営 や自 なく、 それを可能とする社会をつく 活 11 ま 営等での就労ができること 動 つでも教育を受け、 た仕事に加えて、 地 S D G s ヤ · が 自 域社会の活動等) こうした人々 由 にお に人生を設計 会社 さまざ て重 な 2 \mathcal{O} 勤



出典: グラットン、L.(2017)

誰 ソイクルを目指.パさない

12,885 世帯 **After**

世帯数

₩ 世帯数

12,885 世帯

Before

UD 新ゴ

線と線の間の空き がしつかり確保され て、視認性が高く なりました



市長の部屋

市長の部屋

After

Before

ロービジョン、ディスレクシア のエビデンスのあるフォント 長文でも読みやすいサイトを

UD デジタル教科書体

目指しました

·ムページでも「UDフォント」 始めました

ショットは、 りました。 いなかった導入前は、 要です。 した。 適用された現在は、 ン)によって、見えるフォントが異な した時のフォント) (パソコン、タブレット、スマートフォ に情報をお届けできるようになりま 市の顔として、 Webフォントが適用されて 同じUDフォントで皆さま (導入前後のスクリーン Windows端末で閲覧 ホームページは Webフォントが どの端末から閲 閲覧する端末

12月から、

行方市のホームページ

Dデジタル教科書体」

を採用しま

優しい

しには

「UD新ゴ」、

Ū

今回の改訂では、

メニューや見出 本文には

行方市ホームページ

ページの文字も、 政情報の発信にとても重要なホーム どのような背景で生まれたのか、 す。こちらのコラムでは、 トになりました。 のような場面で活躍するのかなどお バーサルデザイン)フォントについて ントの活用が始まっていますが、 伝えしてきました。すでに、広報誌、 部の申請書、 通知書でもUDフォ いよいよUDフォン U D

をお届けしたいと思います。 いかがでしょうかっ 今回は、導入前と導入後の変化

UDフォントにリニューアルしま (ユニ フォントについて解説していますの 思います。 した。 囲気になったと感じる方も多いかと 書体の文字が多いので、 ただければと思います。 10月と11月のコラムでは、両方の ぜひバックナンバーも見返して 全体的にUDデジタル教科

忌性の高い情報こそ

導入は「情報発信日本一」という ないかと思います。 目標にさらに一歩近づけたのでは な責務です。 今回のWebフォント 方に、しっかりゃ 状況をできる限り回避し、 ンディキャップにより取得できない の情報の文字を、 重要な情報が多く存在します。 Aにまつわる、とても緊急性の高 近年の行政情報は、コロナウイル 届けることは大切 年齢・性別・ハ 多くの

編集協力・株式会社モリサワ



バックナンバーはこちら▼



当書館

行方市立図書館 スマートフォン用♪ ☎0299-55-1495



おすすめ新着本

教場 X

(長岡 弘樹)



益野紳佑の妻は半年前、車にはねられ亡くなった。事故の唯一の目撃者は娘の麗馨だったが、警察は幼い娘の証言を採用せず、犯人とされた男は不起訴となっており…。『STORY BOX』掲載に大幅な加筆改稿を行い単行本化。

イベント情報

文学散步参加者募集

▶日時 令和 4 年 1 月 18 日 (火)

▶場所 鎌倉文学館 大和市文化創造拠点シリウス

▶定員 15人(定員に満たない場合は中止)

▶参加料 4,000 円

※参加料は変更になる場合があり ますので、ご了承ください

▶出発場所 麻生・北浦・玉造 各公民館

※申込時に希望の出発場所をお伺いします

▶申込先 市立図書館 ☎ 0299-55-1495

Web からの申し込みはこちら





民王 シベリアの陰謀 (池井戸 潤)



ルパンの絆 (横関 大)



ョルガオ殺人事件 上・下 (アンソニー・ホロヴィッツ)

おいで絵本の楽しい時間

▶日時 12月8日(水) 10:30~

▶場所 図書館2階 おはなしの森

▶内容 乳幼児とその保護者の方を対象とした 絵本の読み聞かせを行います。参加希望の方は、図書館まで電話でお申し込 みください。



しずくちゃん 37 (ぎぼ りつこ)



おしえてくやさーい (わたなべ あや)



ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 16 (廣嶋 玲子)

December 12月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休	7	8	9	10	11
12	13 休	14	15	16	17	18
19	20 休	21	22	23	24 休	25
26	27 休	28	29 休	30 休	31 休	

行方市のうた

(1番) われを育む 単山は 大地の恵に 満ちあふる 朝日 湖に輝き 夕日 山の端そめる あぁ ふるさと わが希望



https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqlM

(2番) またりはやしに 心おどり 風土記の里に 童の声はずむ 谷津田 風にそよぎ 稲穂 黄金に輝く あぁ ふるさと

あぁ わが 安らぎ

(3番) 古のなごり 受けつぎし 大空 はばたく 子どもらの 夢を 育む 学舎は 拡く心の 礎 ぞ あぁ ふるさと あぁ わが未来 あー



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター ☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

~ヒートショックに注意しましょう~

高齢者の方にとって、冬は夏よりも生活で注意が必要な季節です。

冬の寒さや屋内、また屋外との寒暖差は血圧上昇などを招き、特に高齢者の方の健康に大きな影響を与えやすくなります。急激な温度の変化によって起こる体調トラブルに「ヒートショック」があります。

寒い脱衣所から急いで浴槽に飛び込むと、温度差によって血圧が急上昇または急降下します。その 結果、脳や心臓にダメージを与えてしまう可能性があります。

ヒートショックは、ちょっとした心がけで予防対策ができます。



〈温度差が招く危険〉

- 脳梗塞
- 脳出血
- 心筋梗塞
- 失神(転倒等)



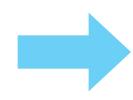
ヒートショックを防ぐポイント

- ① 脱衣所を暖かくしておく
 - ▶脱衣所に暖房器具などを置く
- ② 浴室も暖めておく
 - ▶浴槽のふたを開けたり、浴室の床・壁 に温かいシャワーをまいたりしておく
- ③ 徐々に体を温める
 - ▶手足などの末端の部分から、かけ湯 をしながら湯船に入る
- ④ お湯は 41℃以下、入浴時間は、10 分 以内にする
 - ▶ 42℃以上の熱いお湯は、血圧を上 昇させます

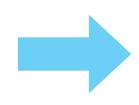
≪ シルバーリハビリ体操コーナー ~肩こり予防①~ ≫

ポイント ゆっくりと気持ちよく行ってください♪ 肩甲骨の周囲が十分に伸びることを意識して行いましょう













Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪ **☎**080-2211-4411

子育て相談ができます!お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。 利用当日の8:40 から9:15 までに、上記までご連絡ください。

◆ベビーマッサージ教室を開催しました◆

11月9日(火) に「ベビーマッサージ教室」を開 催しました。

赤ちゃんは、ママから声をかけられながらマッサー ジを受け、とても気持ちよさそうでした。

参加した皆さんからは「赤ちゃんとコミュニケー ションがとれ、喜んでいる感じがした。普段より全 身をよく見るきっかけにもなり良かった。また参加し たい」などの感想をいただきました。





◆子育て力アップ講座を開催しました◆

11月15日(月)、講師に公認心理師の小沼芳明先 生をお迎えして子育て力アップ講座を開催し「子どもの サインとイヤイヤ期 | 一親子のコミュニケーションの心 理学―を学びました。参加した皆さんからは「ほめるこ とと認めることの大切さを学べたので、こどもと接す る中で行っていきたい|「子どもとの関わりをもっとた のしんでいきたい」などの声が聞かれました。



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30~11:30 【午後】13:00~15:00

12月		麻生(麻生公民館)		北浦 (保健センター)		玉造 (玉造公民館)	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	水	•		0			
3	木	0				0	
3	金			0		0	
6	月			A			
7	火					0	
8	水	0		0			
9	木	0				•	
10	金	0		0			
13	月			0			
14	火			*		0	
15	水					0	
17	金	*				0	
21	火	>				*	
22	水			0		A	_
23	木	0		Þ			
24	金	0				>	
27	月			•			

- ▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談
- ★絵本の読み聞かせ(10:30~) ♪ミュージック・ケア(10:30~)

「**子育て広場**」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行っ てみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください! お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安 全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育す るものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆骨盤ヨガ講座参加者募集◆

産後ママのための「骨盤ヨガ講座」の参 加者を募集します。"骨盤"は体の要。呼 吸を意識しながら骨盤まわりの筋肉の緊張 をほぐすことで、心身のバランスを整えま しょう。

【日時】 12月20日(月)

 $10:00 \sim 11:15$

【場所】 行方市保健センター

【定員】 10 組

【対象】 産後、産婦1カ月健診で医師

から運動の許可が出たママ

※保育あり

【申込期限】 12月15日(水)

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ





Health

健康づくり

健康増進課(行方市保健センター内) **☎**0291-34-6200



基本的な予防を徹底しよう!

冬の感染症予防対策



冬は新型コロナウイルスだけでなく、風邪やインフルエンザや胃腸炎など、いろいろな感染症が流 行しやすい季節です。特に冬に流行る感染症は、症状だけでは、新型コロナウイルスとの判別が難し くなります。しかし、感染症の種類は違っても、基本的な予防対策は同じです。一人一人ができる感 染対策を徹底しましょう。

▶感染拡大を防ぐために、再確認!!

□こまめな手洗い・手指消毒

水と石鹸で、丁寧に手を洗いましょう。 【ポイント】指先・爪の間・指の間・手 首も忘れずに。



□定期的な換気・加湿

こまめに換気をしたり、空気を乾燥させ ないよう適切な湿度(40%以上)を保 ちましょう。

【ポイント】空気の流れができるよ うに2方向の窓を開ける と効果的です。



□身体的距離の確保

人との間隔はできるだけあけましょう。 会話をする時は、できるだけ真正面を 避けましょう。 🙉 ಚಿತ್ರಗಣ



□健康チェック

白分の健康は白分で管理しましょう。 毎朝、体温を測定しましょう。熱や風邪 の症状がある時は、無理せずに自宅で 療養しましょう。

□マスク着用・咳エチケット

外出時や会話時は、症状がなくても、 マスクをつけましょう。

【ポイント】鼻からあご下まで隙間なく フィットさせよう。

□目指そう!ゼロ密

密集・密接・密閉の3つを避けましょう。



□適度な運動・バランスのよい食事・ 十分な睡眠

免疫を高めるために、普段から十分な 休養やバランスのとれた食事、適度な 運動を心がけましょう。水分補給も忘 れずに!

□予防接種

病気にかかりにくくなるだけでなく、重 症化を防いだり、社会全体で流行を防 ぐ効果があります。予防接種をしていて も感染対策は必要です。

感染を再拡大させないために年末年始に向けたお願い

※感染リスクが高まる5つの場面に注意しましょう!



- 1. 飲食を伴う懇親会等
- 2. 大人数や長時間に及ぶ 飲食
- 3. マスクなしでの会話
- 4. 狭い空間での共同生活
- 5. 居場所の入れ替わり



公民館情報

令和 4 年行方市書き初め大会 参加者募集

新春にあたり、市内の小中学生および一般の方による未来に向けた希望や抱負を毛筆で表現する機会を設け、日本の伝統文化に触れ、生涯を通して書道に親しむ「心」を育てることを趣旨に書き初め大会を実施します。新型コロナウイルス感染症対策を実施し、参加申し込みを受け付けていますので、ご応募をお待ちしております。

▼ 期日

令和 4 年 1 月 15 日 (土)

▼ 時間

13:30~16:00 受け付け:13:00~

▼ 場所

麻生公民館 体育室

▼ 申し込み方法

12月16日(木)までに申込書を提出 ※申請書はホームページからダウンロードしてください

▼ 提出先

- ① 麻生公民館へ FAX 申し込み
- ② 麻生・北浦・玉造公民館の窓口に直接申し込み

【問】 麻生公民館 ☎ 0299-72-1573

FAX 0299-72-2878

歌碑や文学活動の足跡を巡る旅

松尾 芭蕉

この道や行く人なしに秋のくれ 所在地:行方市内宿化蘇沼稲荷神社境内

11月号でご紹介した洞海舎河野涼谷は、多くの業俳と親交を持ちました。小林一茶の旅日記「七番日記」には、文化十四年五月二十五日の条に「小川より四里、馬にて送らる、化蘇根(沼)いなり社有、李尺氏神と云。帆津倉に泊。」とあり、化蘇沼稲荷神社に詣でたり、北浦の涼谷宅に宿泊したりしたことが分かります。

涼谷は、他にも江戸や備前の業俳を招いては句会を催しました。それは言うまでもなく利根川の水運と河岸の持つ経済力と業俳の持つ指導力と情報力がうまくかみ合ったからなのですが、遊俳の人々の進取の気風と江戸の文化への憧憬が大きな要因ではなかったかと思われます。

化蘇沼稲荷神社境内には芭蕉の歌碑が二基あり、いずれも洞海舎連中の建立によるものですが、涼谷と芭蕉の句が一つの石に彫られた歌碑は、芭蕉百六十五回忌、涼谷二十三回忌の安政五年に社中によって建立されたことがわかります。

裏には建立に当たった俳人の名が連ねられており、洞海舎の隆盛と共に句碑や奉納額が掲げられていた当時の化蘇沼稲荷神社が偲ばれます。

(文責:行方市教育委員会生涯学習課)

- ※「常陸俳諧散歩〜活躍する遊俳たち〜」(中根誠著)「郷土北浦北浦村の俳諧について」(白雲著)「芸津の郷涼谷まつリ奉納句報」(高野顕著)を参考にしています。
- ※小林一茶信濃国柏原出身の俳諧師、後半生業俳として諸国を巡った。 【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター!

一方的に送り付けられた商品は、直ちに処分可能となりました!!





【事例】

5歳の子ども宛に荷物が届いた。中身を確認してみると子ども服と人気アニメのパズルであり、請求書等は入っていなかった。送り状には業者名の記載があったが頼んだ覚えのない業者だった。家族や周囲の人に聞いてみたが誰も送ってはいないとのこと。どう対処すればいいのか。

【解説

注文や契約をしていないのにも関わらず、商品を一方的に送り付けて代金を請求する手口を送り付け商法 (ネガティブ・オプション) と言います。法改正前までは、消費者は商品の送付があった日から起算して 14 日間が経過するまでは、その商品を処分することはできませんでした。

今回の特定商取引法改正により、売買契約に基づかないで一方的に送付があった商品は売買契約が成立しておらず、事業者は送付した商品について返還請求ができなくなるため、令和3年7月6日以降、消費者は直ちに処分することができるようになりました。

事業者から金銭の支払を請求されても、応じないようにしましょう。

海外から日本国内に居住する消費者に送り付けられた商品についても適用されます。誤解して代金を支払ってしまった場合でも事業者に対して、支払った金銭の返還を請求することが可能です。

対応に困ったり、トラブルにあってしまった場合は、一人で悩まず行方市消費生活センターに相談して下さい。

まずはお電話を! __

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎0291-34-6446



年末の犯罪抑止活動の実施



令和 3 年 12 月 17 日~ 12 月 31 日

(15 日間)



運動重点

- ◎住宅侵入窃盗の被害防止
 - ◎自転車盗難の被害防止
- ◎二セ電話詐欺の被害防止



防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ

留守番電話設定で詐欺被害防止

3 つのお願い 詐欺被害に遭わないために

- ① 在宅中も常に留守番電話設定(犯人のペースに乗らない)
- ② 電話が鳴ってもすぐに電話に出ない(要件を聞いてから)
- ③ 犯人から指定された電話番号には電話しない





詐欺被害防止のため、啓発品等を作成し広報活動を実施します。 【問い合わせ】行方警察署生活安全課☎0299-72-0110

鹿島アントラース

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

鹿島アントラーズ FC CRO 中田浩二氏による講演会が 北浦小学校で開催されました

11月10日(水)、北浦小学校で鹿島アントラーズ FC CRO 中田浩二氏 を講師にお迎えし、児童向けの講演と保護者向けの講演が開催されました。

これまでの自身の生い立ちの中での貴重な体験談を踏まえながら、児童対 象の講演では、児童に気づいてもらいたいことを中心にお話いただき、夢や 目標を持ち挑戦することが大事だという言葉が投げかけられた際には、真剣 な表情で心に刻み込んでいる様子でした。また、児童からの素朴な質問につ いても丁寧に答え、特に食べ物の話では、低学年を中心に盛り上がっていま した。

保護者対象の講演では、人との出会い、自分がぶつかった壁にどう立ち向 かったのか、進路の選択への考えなど、保護者の悩みに寄り添った内容で、 多くの保護者が頷きながら講演に聞き入っていました。



2021 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ オフィシャルサイト







見るよりもはるかに雄大で美しかったで 帆引き船を生で見ました。 かし 今月号の表紙を飾った帆引き船! 力も伝えなければならないなと感じた 0 した帆引き船も同様に美しいだろうと しかったです。 夕日を背にした帆引き船は、 ました。このような、 伝統文化を大切にするのと同時 ながら、 先月に初めて随伴船 同時に、 「伝わる」 素晴らしい地 写真や雑誌で 初日の出を背



車のおもちゃでいっぱい 遊んだよ!

いけだ 池田 くん 1歳



行方市の人口



33,088人 (-41) 総数 16,545人 (-22)

16.543 人 (-19) 世帯数 12,885 世帯 (-3)

令和3年11月1日現在 ※外国人住民を含む

()は前月との比較

行方市民憲章 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市 市の花

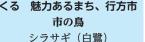
後

ヤマユリ(山百合)



市の木







カタログポケットのはじめ方&使い方

01 アプリをダウンロード&初期設定



App Store か Google Play のスト アから「**カタポケ**」と検索してアプ アプリを起動したら次の順に進めていきます。

右にスライド→「START」→位置情報「許可」→通知送信「許可」



02 マイコンテンツに追加を設定しプッシュ通知受信の設定

- ①虫眼鏡マークの「検索」を選択→②「行方市」と入力し決定→③見たいコンテンツを選択→④「マイコンテンツに追加」を選択
- ⑤ 「日本語で読む」 を選択 ※他の言語で見るときは、下段の言語から選択

許可









03 読む&読み上げ&検索&スライドショー&動画 ※テキスト情報がない場合は、ポップアップや読み上げはありません。









見たい記事が 検索できる



スライドショーで 写真を楽しめる



▼このマーク をタップ!

設定終了



行方市の情報をスマートフォンやタブレット、パソコンで!



まちの情報を 電子アプリでお届けします





無料 FREE

カタログポケット Catalog Pocket

「Catalog Pocket」は まちのさまざまな情報を閲覧できるアプリです。 アプリ上で登録をすれば プッシュ通知で確実に情報をお届け。 多言語対応&音声読み上げもできます。



行方市のコンテンツはこちら▶



プッシュ **通知**

広報から 日常情報 多言語で読める









Catalog Pocket カタポケ

無料 FREE







Android







※ PC 版はプッシュ通知はありません。