



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ  
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。  
利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆ベビーマッサージ教室を開催しました◆

11月9日(火)に「ベビーマッサージ教室」を開催しました。

赤ちゃんは、ママから声をかけられながらマッサージを受け、とても気持ちよさそうでした。

参加した皆さんからは「赤ちゃんとのコミュニケーションがとれ、喜んでいる感じがした。普段より全身をよく見るきっかけにもなり良かった。また参加したい」などの感想をいただきました。



◆子育て力アップ講座を開催しました◆

11月15日(月)、講師に公認心理師の小沼芳明先生をお迎えして子育て力アップ講座を開催し「子どものサインとイヤイヤ期」—親子のコミュニケーションの心理学—を学びました。参加した皆さんからは「ほめることと認めることの大切さを学べたので、こどもと接する中で行っていきたい」「子どもとの関わりをもっとたのしんでいきたい」などの声が聞かれました。



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30  
【午後】 13:00～15:00

12月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 水	◆		○			
2 木	○				○	
3 金			○		○	
6 月			▲			
7 火					○	
8 水	○		○			
9 木	○				◆	
10 金	○		○			
13 月			○			
14 火			★		○	
15 水	▲				○	
17 金	★				○	
21 火	♪				★	
22 水			○		▲	
23 木	○		♪			
24 金	○				♪	
27 月			◆			

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージック・ケア(10:30～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆骨盤ヨガ講座参加者募集◆

産後ママのための「骨盤ヨガ講座」の参加者を募集します。「骨盤」は体の要。呼吸を意識しながら骨盤まわりの筋肉の緊張をほぐすことで、心身のバランスを整えましょう。

【日時】 12月20日(月)  
10:00～11:15

【場所】 行方市保健センター

【定員】 10組

【対象】 産後、産婦1カ月健診で医師から運動の許可が出たママ  
※保育あり

【申込期限】 12月15日(水)

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

