

鈴木市長3期目初登庁式 (p.2 ~)

お知らせワイド版 令和3年度 1月総合検診・2月追加検診 ほか (p.4 ~)

情報ひろば 行方警察署からのお知らせ ほか (p.12 ~)

まちの話題 霞ヶ浦の帆引船・帆引網漁法の保存活動 第43回サントリー地域文化賞を受賞 ほか (p.14 ~)

連載記事 誰一人取り残さない情報発信のサイクルを目指して ほか (p.16 ~)



ゴール目指して全力疾走!!

北浦小学校で、手指の消毒・ソーシャルディスタンスをとるなどの感染症対策を徹底し、運動会が実施されました。プログラム終盤の紅白対抗リレーでは、走者はもちろんのこと、応援席からも、熱い気持ちを感じ取れました。昨年と同様に、午前中のみの実施となりましたが、コロナ禍前と変わらない熱気が学校全体を包んでいました。



「笑顔で住み続けたいまち」の実現へ



このたび、市民の皆さまの信任をいただき、引き続き市政運営を担わせていただくことになりました。

これまでの2期8年間、市民協働・共創の理念の下「笑顔で住み続けたいまち」の実現に向け、全力を傾注してまいりました。おかげをもちまして、多くの成果を挙げることができましたのも、皆さまのご理解とご協力の賜物と、改めて深く感謝を申し上げます。

今回の市長選挙を通じて、多くの皆さまから市政に対する率直な思いを伺うとともに、市内をくまなく回ることで、本市が抱える

課題の現状を目の当たりにしました。一方で、本市が持続的に発展していくことへの大きな期待や希望、豊かな地域資源を再認識し、本市の高い発展性と大きな可能性を感じることもできました。

現在、新型コロナウイルス感染症という渦中において、依然として人口減少や少子高齢化が進行し、本市の持続可能性を根幹から揺るがしかねない状況にあります。これまで皆さまとともに着実に重ねてきた成果にさらに磨きをかけることが、今後の「暮らしやすさ」や「幸せ」につながっていくものと考えます。

そこで「行方市総合戦略」との整合を図りながら、次の5つの基本政策に取り組んでまいります。

①新型コロナウイルス感染症対策および医療提供体制の再構築

迅速かつ的確なワクチン接種、基本的な感染予防対策の強化・徹底、感染者の早期発見や集団感染の抑制に向けた抗原検査キットの備蓄やPCR検査実施体制の拡充など、感染防止策を最優先にしながら、市民の生命、生活と社会経済活動の両立を目指した取り組みを進めます。

医療機関などとの連携を強化し、市民が必要なときに必要な医療を受診できる医療提供体制や救急医療体制を構築するとともに、予防医療、在宅医療やプライマリ・ケアを推進します。

②地域に根差した産業の活性化

本市農産物のブランド化を図り、高付加価値化による生産・販売の安定化と効率化、所得の向上や担い手の確保につなげます。また、担い手への農地利用の集積や再生利用を進め、農地の適切な管理と保全に努めます。

野生鳥獣による農作物被害防止

のため、国や県の補助金などを活用し、侵入防止施設の整備や猟友会との連携などの計画的な防護対策を進めます。

地域産業の事業継続に向けた人材育成や起業支援、実効性のある官民協働を推進し、地域の活性化と雇用創出につなげます。

つくば霞ヶ浦りんりんロードなどの地域資源を生かした観光振興策に取り組み、観光客の滞在時間の増加や交流人口の拡大を図ります。

③少子高齢化対策および教育環境の整備

妊娠期から、出産・子育て期にわたる切れ目のない支援体制の強化・充実、潜在的なニーズの把握に努め、子育てしやすいまちを構築します。また、子育て世代、ひとり親世帯の経済的負担を軽減する取り組みも進めます。

地域包括支援センターを中心に医療と介護が連携した高齢者支援システムの構築やフレイル対策を進め、健康長寿で生涯現役のまちづくりを進めます。また、高齢者の買い物支援や共助・公助によるごみ出し支援を行います。

ICTを最大限に活用し、個別

最適な学びと協働的な学びを一体的に充実させ、誰一人取り残さない教育の実現を進めます。また、地域資源に対する愛着と誇りの形成や、学校と地域が連携するコミュニティ・スクールの導入を推進します。

④ 安全安心で住みやすい持続可能なまちづくり

通学路、生活道路や排水路の計画的な整備、市内の主要箇所への防犯カメラの設置などを進め、事故の未然防止や地域全体の防犯力を高めます。

東関東自動車道水戸線の休憩施設への地域振興施設の併設などを検討するとともに、国などへの早期全線開通に向けた要望活動を行います。

公共交通の充実に向け、市営バスの市内全域での運行や近隣市町村をつなぐ広域バスの路線等の拡充に努めます。また、デジタル技術を活用し、効率的で利便性の高い公共交通ネットワークの形成に努めます。

関係人口の創出・拡大に向けた相談対応や情報提供、2地域居住やワーケーションなどの移住に向けた取り組みを推進します。また、

住宅を建てる場所の確保や空き家の利活用を促進し、既存住民の市外への流出防止や若者の回帰率向上に努めます。

自然災害に備え、防災機能を拡充するとともに、複合災害を想定した避難所運営や避難所の環境向上に努め、防災レジリエンスの強化・向上を図ります。

SDGsの理念に基づき、市民、地域、事業者が一体となった環境に配慮したまちづくりを進めます。

⑤ 高質で効果的な行財政運営

市民、地域、企業、NPO等の多様な主体の参画や協働関係による、地域力の向上に努めます。

市民サービスの向上と効率化に向け「デジタルガバメント宣言」を行うとともに「行方市DX基本方針」を策定し、市民の生活スタイルに応じた情報システムの標準化や行政手続きのオンライン化を図ります。

市所有の光回線を活用し、防災・観光用途におけるWi-Fiの整備を進め、市民や観光客の利便性の向上と災害時における情報の集発信の強化に取り組みます。

庁舎の分散による不便と非効率

などを解消するため、機能を集約し、市民の利便性に配慮した防災拠点機能を持つ新庁舎の建設を進めます。併せて、都市計画マスタープランを見直し、効率的なインフラ整備と時代に即したまちづくりを進めます。

全ての事業をPDCAサイクルに基づき、客観的な評価・検証を行いながら、効率的かつ持続可能な行財政運営を行います。

* * * * *

新型コロナウイルス感染症により、社会の在り方、人々の行動や常識が刻々と変化していく中、それらを適切に把握し、絶えず行政の在り方を見直しながら、ポスト・コロナ時代における持続的な成長発展に向け、本市の魅力や暮らしやすさを高めていくことが、私の最も大きな責務であります。特に、行政のデジタル化については、従来の業務を単にデジタル化するのではなく、デジタル技術により地域課題が解決し、便利さと快適さにより、市民が真の豊かさを享受できるよう、新時代にふさわしいものとしなければなりません。

引き続き、皆さまの声を聴き、力を合わせながら、市民一人一人が暮らしやすさを実感できる、し

なやかで強靱で、持続的に発展可能な「躍進」できるまちに向け、誠心誠意取り組んでまいります。今後とも、市政に対し皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



初登庁後の職員訓示は、オンラインで実施しました。

令和 3 年度 1 月総合健診・2 月追加検診は 完全予約制です！

健診は、体の異常や病気などの「早期発見・早期治療」を目的に実施しています。
「忙しいから」「何の症状もないから」「元気だから」と健診を受けずにいると、
病気や異常を見逃してしまう可能性があります。この機会を逃さず、ぜひ健診を受けましょう。

《申込期間・申し込み方法》

申込期間	11月9日(火) から 11月12日(金) まで
申し込み方法	下記のいずれかの方法でお申し込みください。 ①市ホームページ QRコード 受付時間 24 時間 ※入力漏れがあると、予約が取れない場合があります。  ②電話（兼問い合わせ先） 0291-34-6200（行方市保健センター） 受付時間 9:30 ～ 17:00

※各日程、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

《日程・場所》

1 月総合健診 ※1 月総合健診では、次ページの①～⑦の全ての項目を実施します。

会場	麻生公民館 (麻生 1221)	地域包括支援センター (玉造甲 478-1)	行方市保健センター (山田 3282-10)
期日	令和 4 年 1 月		
	※ 14 日(金)・15 日(土)	21 日(金)・22 日(土)	24 日(月)

※視力・聴力セット検査実施日

2 月追加検診 ※2 月追加検診では、次ページの③胃がん検診と⑦腹部超音波検査のみ実施します。

会場	行方市保健センター（山田 3282-10）
期日	令和 4 年 2 月 5 日(土)・6 日(日)



《受診受付時間》

7:30 ～ 11:00 ※申込時、受付時間の指定はできません。

※受診項目によって、受付時間を割り振らせていただきます。
※健診受診日の2～3週間前に、日時を記載した受診票を郵送します。

《受診項目》 令和4年3月31日時点の年齢が基準となります。

項 目		対 象	個人負担金	内 容
① 基本健診	生活習慣病 予防健診	19 ～ 39 歳	1,000 円	問診・身体計測・尿検査・血圧測定・ 血液検査（脂質・肝機能・血糖値）・ 心電図・眼底検査・貧血検査・尿酸・ クレアチニン・eGFR
	特定健康診査	40 ～ 75 歳誕生日前で 国民健康保険加入者、 社会保険扶養の方※1	1,000 円 40・45・50・55 歳 70 歳以上は無料	上記+腹囲測定
	高齢者健康 診査	75 歳以上	無料	問診・身体計測・血圧測定・尿検査・ 血液検査 ※心電図・眼底検査・貧血検査を 追加できます。（別途料金）
②	肺がん検診	19 歳以上	無料	胸部X線検査
③	胃がん検診	40 ～ 74 歳	1,000 円	バリウム検査
④	大腸がん検診	40 歳以上	500 円	2 日間採便検査
⑤	前立腺がん検診	50 ～ 74 歳の男性	500 円	血液検査
⑥	肝炎ウイルス検査	40 歳以上の未検者	1,000 円 40・45・50・ 55・60 歳は無料	血液検査
⑦	腹部超音波検査	40 ～ 74 歳の方で 年度内偶数年齢	1,000 円	超音波による肝臓・胆のう・胆管・ 膵臓・腎臓・脾臓等の検査

※1…社会保険扶養の方は、当日「健康保険証」と「特定健康診査受診券」の提示が必要です。

《土浦協同病院なめがた地域医療センターによる出張検査》

検査項目	対象者	個人負担金	場所	実施日
視力・聴力セット検査	19 ～ 60 歳	2,000 円	麻生公民館	令和4年1月14日（金）

国民健康保険証をお持ちの方へ 医療機関健診のご案内

- ▼特定健康診査の医療機関健診
県内の契約医療機関で受診可能（申し込み目安：令和4年3月22日（火）まで）
- ▼人間ドック等
契約医療機関で受診可能（申込期限：12月28日（火） 受診期間：令和4年2月末まで）
※医療機関での健診をご希望の方は、国保年金課へご連絡ください。
国保年金課 ☎0299-55-0111（玉造庁舎）

01

市の予算執行状況
(令和3年度上半期)【問い合わせ】
財政課(麻生庁舎)
☎ 0299-72-0811

一般会計

■歳入

科 目	予算現額	収入済額	収入率
市 税	39 億 5593 万円	25 億 1680 万円	63.6%
地 方 譲 与 税	2 億 6800 万円	8342 万円	31.1%
利 子 割 交 付 金	250 万円	117 万円	46.8%
配 当 割 交 付 金	1400 万円	363 万円	25.9%
株式等譲渡所得割交付金	800 万円	0	0.0%
法 人 事 業 税 交 付 金	800 万円	1823 万円	227.9%
地 方 消 費 税 交 付 金	7 億 2600 万円	4 億 1890 万円	57.7%
ゴルフ場利用税交付金	9100 万円	5695 万円	62.6%
環 境 性 能 割 交 付 金	1900 万円	890 万円	46.8%
地 方 特 例 交 付 金	1600 万円	2828 万円	176.8%
地 方 交 付 税	52 億 7000 万円	41 億 459 万円	77.9%
交通安全対策特別交付金	200 万円	167 万円	83.5%
分 担 金 及 び 負 担 金	3185 万円	1726 万円	54.2%
使 用 料 及 び 手 数 料	1 億 4798 万円	6703 万円	45.3%
国 庫 支 出 金	25 億 3111 万円	9 億 428 万円	35.7%
県 支 出 金	11 億 4735 万円	1 億 4776 万円	12.9%
財 産 収 入	7509 万円	6251 万円	83.2%
寄 附 金	1 億 5150 万円	5143 万円	33.9%
繰 入 金	7 億 3362 万円	0	0.0%
繰 越 金	2 億 8876 万円	7 億 6541 万円	265.1%
諸 収 入	3 億 5281 万円	1 億 2350 万円	35.0%
市 債	16 億 2370 万円	0	0.0%
合 計	174 億 6420 万円	93 億 8172 万円	53.7%

■歳出

科 目	予算現額	支出済額	執行率
議 会 費	1 億 5603 万円	7775 万円	49.8%
総 務 費	32 億 1123 万円	9 億 8210 万円	30.6%
民 生 費	49 億 7158 万円	17 億 1204 万円	34.4%
衛 生 費	13 億 3898 万円	6 億 155 万円	44.9%
農 林 水 産 業 費	7 億 2326 万円	2 億 8918 万円	40.0%
商 工 費	2 億 5621 万円	1 億 2947 万円	50.5%
土 木 費	21 億 7926 万円	6 億 7012 万円	30.7%
消 防 費	8 億 2980 万円	5 億 7726 万円	69.6%
教 育 費	17 億 8366 万円	6 億 4129 万円	36.0%
災 害 復 旧 費	1 万円	0	0.0%
公 債 費	20 億 633 万円	9 億 6982 万円	48.3%
諸 支 出 金	0	0	—
予 備 費	785 万円	0	0.0%
合 計	174 億 6420 万円	66 億 5058 万円	38.1%

歳入 予算現額 174 億 6420 万円
収入済額 93 億 8172 万円 (53.7%)

歳出 予算現額 174 億 6420 万円
支出済額 66 億 5058 万円 (38.1%)

特別会計・企業会計

会 計 名		収 入			支 出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計		46 億 3900 万円	16 億 7455 万円	36.1%	46 億 3900 万円	16 億 5088 万円	35.6%
介 護 保 険 特 別 会 計	保険事業勘定	38 億 5800 万円	16 億 7368 万円	43.4%	38 億 5800 万円	15 億 8525 万円	41.1%
	介護サービス事業勘定	470 万円	598 万円	127.2%	470 万円	216 万円	46.0%
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計		4 億 2100 万円	1 億 4207 万円	33.7%	4 億 2100 万円	9459 万円	22.5%
水 道 事 業 会 計	収益的収支	9 億 7135 万円	4 億 8009 万円	49.4%	8 億 5079 万円	2 億 4815 万円	29.2%
	資本的収支	3 億 1968 万円	562 万円	1.8%	6 億 2106 万円	2 億 424 万円	32.9%
下 水 道 事 業 会 計	収益的収支	8 億 5501 万円	3 億 6707 万円	42.9%	8 億 5427 万円	2 億 2219 万円	26.0%
	資本的収支	4 億 3972 万円	462 万円	1.1%	6 億 7933 万円	3 億 7243 万円	54.8%

基 金 の 状 況	■財政調整基金	16 億 6464 万円
	■減債基金	6 億 6576 万円
	■公共施設整備基金	10 億 9411 万円
	■揚排水施設維持管理基金	7638 万円
	■なめがた振興基金	9761 万円
	■行方市ふるさと応援寄附金基金	1 億 2968 万円
	■行方市合併振興基金	19 億 174 万円
	■行方市防災まちづくり事業基金	3618 万円
	■玉造有機肥料供給センター改修等基金	4567 万円
	■行方市公共交通システム事業基金	1 億 2058 万円
	■行方市学習環境改善事業基金	990 万円
	■実践的英語能力育成事業基金	2000 万円
	■行方市森林環境譲与税基金	931 万円
	■国民健康保険支払準備基金	8192 万円
	■介護給付費準備基金	4 億 562 万円
	■下水道事業基金	2 億 7427 万円
	合 計	66 億 3337 万円 ※現在高

出 資 金 等 の 状 況	■株券	4470 万円
	■出えん金	4000 万円
	■出資金	5 億 6522 万円
	■寄託金	2548 万円
	■債権	2381 万円
	合 計	6 億 9921 万円 ※現在額

市 債 の 状 況	■一般会計債	169 億 301 万円
	■水道建設事業債	24 億 6753 万円
	■下水道建設事業債	46 億 4087 万円
	合 計	240 億 1141 万円 ※未償還額

市では、市の財政がどのように運営されているかを市民の皆さんにお知らせするため、予算の執行状況のあらましについて年2回公表しています。

今回は、令和3年9月30日現在の執行状況についてお知らせします。

※数値は表示単位未満を四捨五入しています。

02

公用車の売却

【問い合わせ】

財政課・総務課（麻生庁舎）

☎ 0299-72-0811

学校教育課（北浦庁舎）

☎ 0291-35-2111

■ 公用車を条件付き一般競争入札により売却します。

物品 番号	車 名	排気量	初年度登録	走行距離	最低売却価格 (税抜き)	車検 満了日
1	小型消防ポンプ積載車 (トヨタ TC-TRY220)	1.99L	平成19年2月	5,762km	30,000円	一時抹消 済み
2	消防ポンプ自動車 (トヨタ KC-HZJ75)	4.16L	平成9年3月	10,583km	150,000円	
3	タウンエーストラック (トヨタ T-YM55)	1.81L	平成7年3月	124,027km	30,000円	
4	ヴォクシー (トヨタ DBA-AZR60G)	1.99L	平成18年3月	198,818km	30,000円	
5	三菱幼児バス (三菱 PA-BE63DE)	4.89L	平成19年3月	174,473km	50,000円	
6	三菱幼児バス (三菱 PA-BE63DE)	4.89L	平成19年3月	181,172km	50,000円	

※全車両、別途リサイクル預託金が必要です。詳しくは、『入札案内書』をご確認ください。

【入札参加資格】

- ① ▶個人の場合
市の住民基本台帳に登録されている方
- ▶法人の場合
市に事業所を有する法人
- ② 市税に未納がない方

【入札案内書】

- ▶期日 11月4日(木)～17日(水) ※土日除く
- ▶時間 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)
- ▶場所 財政課 財政 (麻生庁舎)
総合窓口課 (玉造庁舎)
総合窓口室 (北浦庁舎)

【物品公開】

- ▶期日 11月4日(木)～17日(水) ※土日除く
- ▶時間 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)
- ▶場所 物品番号 1～2 総務課 (麻生庁舎)
物品番号 3～4 財政課 (麻生庁舎)
物品番号 5～6 学校教育課(北浦庁舎)

【参加申し込み】

- ▶期日 11月4日(木)～17日(水) ※土日除く
- ▶時間 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)
- ▶場所 財政課 (麻生庁舎)

【入札予定】

- ▶期日 11月29日(月)
- ▶時間 9:30～
- ▶場所 情報交流センター会議室 (麻生庁舎)

※その他入札参加申し込み方法、申し込み条件等があります。詳しくは『入札案内書』をご確認ください。

【物品についての問い合わせ】

- ▶物品番号 1・2 総務課防災交通 G
- ▶物品番号 3・4 財政課管財 G
- ▶物品番号 5・6 学校教育課学校教育推進 G

03

固定資産税（償却資産）申告

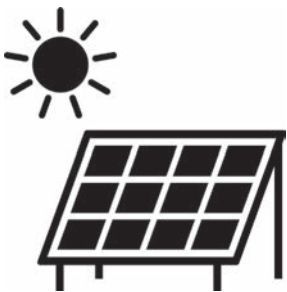
【問い合わせ】

税務課（麻生庁舎）

☎ 0299-72-0811

FAX 0299-72-2174

事業者の皆さんへ
償却資産の申告、していますか？

農業 掘り取り機、乾燥機など 	建設業 パワーショベル、発電機など 	飲食業 厨房設備、カラオケ機器など 
製造業 各種製造設備、受変電設備など 	医業 ベッド、手術台、X線装置など 	ガソリンスタンド オイルチェンジャー、洗車機など 
太陽光発電設備 太陽光パネル、フェンスなど 	理容業 理・美容椅子、洗面設備など 	小売業 商品陳列ケース、冷蔵庫など 

申告対象

事業を運営するために所有している資産

提出書類

1. 償却資産申告書 2. 種類別明細書

提出期限令和 **4** 年 **1** 月 **31** 日（月）まで

03

固定資産税（償却資産）申告

【問い合わせ】

税務課（麻生庁舎）

☎ 0299-72-0811

FAX 0299-72-2174

■ 償却資産の申告とは？

減価償却の対象となる事業用の資産を所有している場合、所有者に償却資産の申告義務が生じます。償却資産は、資産の取得年月および耐用年数に基づき、申告していただいた資産について、一品ごとに賦課期日（毎年1月1日）現在の評価額を算出し、固定資産税として課税します。

令和4年1月1日時点の所有状況について、提出期限までに申告してください。

申告書類は、税務課や各総合窓口にて用意しております。

■ 税額（償却資産）の計算方法

（例）令和3年9月に、2,000,000円の事業用資産を購入した場合（耐用年数7年）

	取得価格（円） （前年度評価額）	減価残存率※	評価額（円）	課税標準額（円）	税相当額（円）
	①	②	③＝①×②	④＝③ （1,000円未満切り捨て）	⑤＝④×1.4%（税率）
取得年（R3）	取得年については、固定資産税が課税されません。				
課税1年目 （R4）	2,000,000	0.86	1,720,000	1,720,000	24,000
課税2年目 （R5）	1,720,000	0.72	1,238,436	1,238,000	17,300
課税3年目 （R6）	1,238,436	0.72	891,002	891,000	12,400
課税4年目 （R7）	891,648	0.72	641,986	641,000	8,900
	5年目以降も同様の計算により、税額を求めます。				

※ 取得した資産の耐用年数により、減価残存率は変動します。

◇ 初年度の評価額の計算方法は、減価償却率を1/2として、減価残存率を算出します。（2年目以降の評価額の計算方法は、前年度評価額×減価残存率となります）

◇ 算出した評価額が取得価格の5%よりも下回る場合、取得価格の5%が評価額です。

◇ 税額は、課税標準額×税率（1.4%）により求めます。

◇ 課税標準額の合計が150万円に満たない場合は、課税されません。

⚠ 注意 ⚠

① 正当な事由なく申告しない場合は、過料に課される場合があります。

② 国税資料等の資料に基づき、推計課税を行う場合があります。

04 11月は児童虐待防止推進月間

【問い合わせ】
こども福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

子どもに対する虐待は年々増加しており、生命が脅かされる重大な事件も発生しています。子どもに対する虐待は社会全体で取り組み、解決すべき問題です。

あなたの周りで、子どもや保護者のこんなサインはありませんか？

- ▶ いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする。
- ▶ 不自然な傷や打撲のあとがある。
- ▶ 衣類やからだがいっぱい汚れている。
- ▶ 落ち着きがなく乱暴である。
- ▶ 表情が乏しい、活気がない。
- ▶ 夜遅くまで一人で遊んでいる。
- ▶ 地域などと交流が少なく孤立している。
- ▶ 小さい子どもを家においたまま外出している。
- ▶ 子育てに関して拒否的、無関心、強い不安や悩みを抱えている。
- ▶ 子どものけがについて不自然な説明をする。

虐待を受けていると思われる子どもがいたら、ためらわずにお電話ください。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

子どもを健やかに育むために～愛のむちゼロ作戦～

子育てにおいて「しつけ」と称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、虐待に当たることもあります。また、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

- ▶ 子育てに体罰や暴言を使わない
- ▶ 子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- ▶ 爆発寸前のイライラをクールダウン
- ▶ 親自身がSOSを出そう
- ▶ 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

▼児童相談所全国共通 3桁ダイヤル ▼茨城県鉾田児童相談所（鉾田合同庁舎） ▼こども福祉課（玉造庁舎）
☎ 1（いち） 8（はや） 9（く） ☎ 0291-33-4119 ☎ 0299-55-0111

05 なめがたブランド 6次産業化支援事業補助金

【問い合わせ】
ブランド戦略室（北浦庁舎）
☎ 0291-35-3114
FAX 0291-35-2826

市内における農畜水産業者の6次産業化を推進し、なめがたブランドの向上を図るため、生産・加工・販売・流通の仕組みを構築しようとする、意欲ある農畜水産業者等の取り組みを支援することを目的に、なめがたブランド6次産業化支援事業補助金を交付します。

▼対象者

市内に住所を有し、下記のいずれかに該当する方

- ①農畜水産業者
- ②農畜水産業者の組合または農畜水産業者で構成する団体
- ③農業法人
- ④市6次産業化・農商工連携ビジネスセミナー修了生

▼補助対象事業

- ①新商品の開発および事業化に関する事業
- ②販路開拓に関する事業
- ③販売方式の導入または改善に関する事業など

▼補助額

補助対象経費の1/2（上限20万円）

▼申請方法

ブランド戦略室へ申請してください。

06 市税と保険料

【問い合わせ】

収納対策課（納付全般）・税務課（市税）

麻生庁舎 ☎0299-72-0811

介護福祉課（介護保険料）・国保年金課（後期高齢者医療保険料）

玉造庁舎 ☎0299-55-0111

令和3年10月から行方市の
口座振替が



インターネットで申し込みできる
ようになりました！

Web 口座振替受付サービス

Web 口座振替受付サービスとは、インターネットから口座振替の申し込みができるサービスです。
自宅で手軽に、安心・安全にお申し込みができます！

用意するもの



納め忘れありません！感染症のリスク防止にも！

- ・納税（納入）通知書・納付書
- ・通帳またはキャッシュカード
- ・インターネットに接続できる機器（パソコン、スマートフォンなど）
- ・登録確認用メールアドレス

申し込み方法

- ① 市のホームページから申し込みページへアクセスし、口座名義人や納税者・納付義務者の氏名、メールアドレス等の入力を行います。
- ② 口座振替・自動払込を申し込む税・料金の情報を入力します。
- ③ 入力したメールアドレスに口座情報を入力するページの URL とパスワードのメールが2通届きます。
- ④ メールに添付された URL にアクセスし、ログイン後、口座情報の入力を行います。
- ⑤ 申し込みが正常に完了しましたら、ご登録のメールアドレスに登録完了メールが届きます。

※各科目の注意事項については、申し込みページからご確認ください。

利用可能な科目・金融機関

固定資産税 軽自動車税（種別割）市・県民税
国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
保育所保育料 放課後児童クラブ納付金 降園後保育納付金
市営住宅使用料 水道料金
※全て普通徴収に限ります

常陽銀行・筑波銀行
水戸信用金庫・佐原信用金庫
ゆうちょ銀行
※なめがたしおさい農業協同組合は
対応しておりません

11月の市税と保険料は・・・

固定資産税 第4期 国民健康保険税 第5期 後期高齢者医療保険料 第5期
納期限（振替日）は11月30日です。



戦没者遺骨身元特定のための DNA 鑑定を実施しています

厚生労働省では、戦没者遺骨について、遺留品などの手掛かり情報からご遺族が推定できる場合には、ご遺族からの申請に基づいてDNA鑑定を行い、親族関係が判明した場合、ご遺骨をご遺族に返還しています。

今般、戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定の対象地域を拡大し、令和 3 年 10 月 1 日からご遺族と思われる方からの申請受け付けを開始しています。

申請手続き等の詳細につきましては、厚生労働省ホームページまたは下記にお問い合わせください。

▶**問い合わせ** 厚生労働省 社会・援護局事業課 鑑定調整室

☎ 03-3595-2219 (平日 9:30～ 18:00のみ)

FAX 03-3595-2229

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害が大きな社会問題になっています。女性を取り巻くさまざまな人権問題に取り組むため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を設け、電話で相談を受け付けます。秘密は守られます。安心してご相談ください。

「女性の人権ホットライン」

0570-070-810 (全国共通フリーダイヤル)

▼期日

11 月 12 日 (金) ～ 11 月 18 日 (木)

▼時間

8:30～ 19:00

※土・日は 10:00～ 17:00

▼相談員

人権擁護委員・法務局職員

▼問い合わせ

水戸地方法務局人権擁護課

☎ 029-227-9919

高齢者等 PCR 検査受け付けます！【11・12 月】

9 月から基礎疾患のある 40 歳以上の方を対象に加え、個人負担金を減額しました。

感染地域への往来、飛行機に搭乗、不特定多数の人との会合、ワクチン未接種の方など感染に不安のある方はぜひご利用ください。

▼期日

11 月 11 日 (木)、25 日 (木)

12 月 9 日 (木)、23 日 (木)

▼時間

9:30～ 10:30

▼対象

市内在住で以下いずれかに該当する方

① 満 65 歳以上の方で無症状の方

② 満 40 歳以上で基礎疾患のある方

▼場所

行方市保健センター駐車場 (ドライブスルー方式)

▼料金

3,000 円

▼申し込み方法

介護福祉課高齢福祉 G までお電話ください

☎ 0299-55-0111

▼申込期限

希望する日の前週 (金) 12:00 まで

広告



年金のお受け取りは JA で！

◎ JA で年金振り込みをご指定いただくと、素敵な特典をご用意しております！

年金お振込みでご成約プレゼント

金利を優遇した定期貯金

お誕生月に記念品をプレゼント

年金友の会活動

JA なめがたしおさい 詳しくは、お近くの支店へお問い合わせください。

大野支店 0299-69-0079 鹿嶋支店 0299-83-2181 神栖支店 0299-92-3881 波崎支店 0479-48-0005

麻生支店 0299-72-0068 潮来支店 0299-63-1234 北浦支店 0291-35-2211 玉造支店 0299-55-0010 本店 0299-93-5510



©よりぞう



行方警察署からのお知らせ

犯罪被害者週間 11月25日(木)～12月1日(水)

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害に遭われた際には、相談窓口や、最寄りの警察署にご相談ください。

被害に遭われた方や、そのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解と、温かな支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

▼問い合わせ

行方警察署

☎ 0299-72-0110

茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」

シャープハートさん ☎ # 8103 または 0120-21-8103



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
ギュっとちゃん

医療機関案内

➤ 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 8000)

➤ 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日
☎ 050-5445-2856 (短縮ダイヤル# 7119)

➤ 中毒 110 番
つくば (9:00～21:00) ☎ 029-852-9999
大阪 (24時間対応) ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

➤ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817

診療時間 夜間 (毎日) 20:00～23:00
(受付 22:45 まで)

対象 中学生以下
場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内

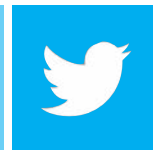


なめがたエリアテレビが放送した番組の一部を、パソコンやスマートフォン、タブレット等に無料で配信する動画配信サービス「なめテレオンデマンド」
見逃してしまった番組や、もう一度見たい過去に放送した番組を、いつでも好きな時間に視聴することができます。
※インターネットへの回線接続費および通信料は各自負担となります。

行方市公式 LINE
市の情報を配信中!



行方市公式ツイッター
つぶやき中!



「市報行方」は、公共施設等にも配置しています。
スマートフォンをお持ちの方は、こちらの QR コードから「市報行方」をホームページでご覧になれます。
【市報配布に関するお問い合わせ】
総務課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811



広告

借金 の 整理	離 婚	相 続
破 産	過 払 金	金 銭 問 題
各種民事・家事事件	不 動 産 ・ 建 築	

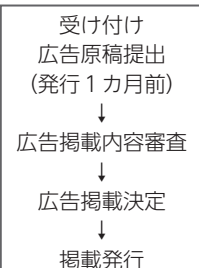
神栖・鹿島セントラル法律事務所
 問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可
 弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階
 弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

広告募集

「市報行方」へ
広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。
詳しくは、政策秘書課まで。

☎ 0299-72-0811
FAX 0299-72-2174





【左】 行方市帆引き船保存会：鈴木会長（行方市長）
【中央】 土浦帆曳船保存会：古仁所会長
【右】 霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁法保存会：戸田会長

霞ヶ浦の帆引き船・帆引き網漁法の保存活動 第43回サントリー地域文化賞を受賞

9月7日（火）、かすみがうら市・土浦市・行方市の保存会が実施する「霞ヶ浦の帆引き船・帆引き網漁法の保存活動」が「第43回サントリー地域文化賞」を受賞し、茨城県庁で記者発表が行われました。この賞は、全国各地で地域の文化向上と活性化に貢献した個人や団体に対し、公益財団法人サントリー文化財団が贈呈しているものです。霞ヶ浦のシンボル「帆引き船・帆引き網漁法」を保存・伝承するため、観光船の運航、PR活動、船や漁具の調査・記録など、幅広い活動を行っている点が高く評価されての受賞となりました。

オゾン除菌脱臭機を寄贈 十七屋自動車と常陽銀行

9月28日（火）、寄贈サービス付き私募債「未来の夢応援債」の発行手数料の一部を利用し、行方市玉造甲の十七屋自動車と常陽銀行から、玉造小学校にオゾン除菌脱臭機を寄贈されました。同社社長は「子どもたちが早く普通に学んだり、遊んだりするために、少しでも役に立てばいいです」と語っていました。寄贈されたオゾン除菌脱臭機は、玉造小学校の職員室に設置される予定です。



書道作品を寄贈 なめがた大使の塙雲峰さん

9月30日（木）、書道家でなめがた大使でもある塙雲峰さんが麻生庁舎を訪れ、書道作品を市に寄贈されました。作品は、唐の詩人である王維が、日本へ帰る阿倍仲麻呂を想い詠んだとされる漢詩「送秘書晁監還日本国（秘書晁監の日本国に還るを送る）」を書き記したものです。塙大使は、この歌を題材にした理由を卒寿に際し「王維の国に帰り、遠く離れてしまう阿倍仲麻呂を想う気持ちが、私の離れていても行方市をふるさととして、恋しく思う気持ちと重なった」と説明されました。寄贈された作品は現在、麻生庁舎の階段踊り場に飾られており、自由に鑑賞することができます。

【塙雲峰大使プロフィール】

要尋常小学校、茨城県立石岡第一高等学校卒業。要村立要小学校教諭を経て要村教育委員会に勤務。日本書道家連盟展で内閣総理大臣賞など各種展覧会にて入選。現在、書心書道会を主宰。財団法人書海社理事、読売書法会幹事、日本書道家連盟副会長なども務める。



行方市戦没者追悼式 平和への願いをこめて

10月3日(日)、先の大戦において、犠牲となられた方々のご冥福と恒久平和を祈念して、市文化会館で行方市戦没者追悼式が開催されました。昨年に引き続き、規模を縮小して行われた今年の式典には、関係者および遺族代表など19の方が参列しました。式典では、国歌演奏に続き黙とうをささげ、鈴木市長の式辞の後、岡田市議会議長、永作市遺族会長から追悼の言葉がささげられ、平和への願いを込めて、参列者全員による献花が行われました。

令和3年度地域安全防犯功労者表彰伝達式 地域安全と防犯のために尽力

10月13日(水)、多年にわたり防犯活動に従事し、犯罪の防止に多大な功労があった方(本市3人・1団体、潮来市2人・1団体)に対し、行方地区防犯協会から、表彰伝達が行われました。表彰を受けた皆さま、おめでとうございます。

【表彰内容】(敬称略)

県防犯協会	地域安全功労者表彰	新橋 勝(矢幡)
県防犯協会	優良防犯連絡員表彰	永作 武夫(麻生)
県防犯協会	優良防犯連絡員表彰	羽生 進一(青沼)
県防犯協会	地域安全ボランティア団体表彰	手賀地区防犯パトロール隊



ハロウィーンの飾り付けを実施 玉造公民館にて

11月中、玉造公民館では、ハロウィーンの飾り付けをしています。この飾り付けは、玉造公民館を管理している市シルバー人材センターの女性会員6人が、新型コロナウイルスで休館中に、毛糸や布で手作りのかぼちゃ等を作り、展示しているものです。元々ハロウィーンは、悪霊払いのお祭りを起源としており、コロナが終息して多くの皆さんに足を運んで活動できることを願いながら展示しています。幼稚園が休園になり、作品を作れなかった玉造幼稚園の園児とその保護者の皆さまには、かぼちゃのプレゼントを用意しています。感染症対策を取りつつ、ぜひご来館ください。

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」

Lucky FM
茨城放送
FM 88.1 / 94.6 AM 1197 / 1458

IBS 茨城放送 (i-FM) (水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz) で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています(「HAPPY パンチ」の番組内)。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします!

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひろきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域(鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市)

■周波数 76.7MHz

第12回

高齢化とSDGs―「課題先進国」として

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学准教授 野田 真里

世界に先んじて高齢化が進む行方市と日本とSDGs

前回の連載はZ世代の若者がテーマでしたので、今回は高齢者に焦点を当ててみましょう。行方市SDGs推進アドバイザーの業務として、行方市の政策全般にご助言をさせていただいておりますが、他の多くの日本の自治体と同様、少子高齢化や過疎化は大きなテーマとなっています。高齢化は私たちに身近なローカルな問題であると同時に、世界全体のグローバルな問題です。市のデータ

(2021年7月の茨城県常住人口調査)によれば、高齢者人口割合は37.1%となっています。ご参考までに、茨城県全体としては本年初めて30%を超えて、30.4%となりました。一般に、65歳以上の人口が、全人口に対して7%を超えると高齢化社会、14%を超えると高齢社会、21%を超えると超高齢社会と呼ばれますので、日本は超高齢社会の世界の最先端にあ

ります。日本は世界に先んじて高齢化問題に直面し、これに取り組む「課題先進国」といえるでしょう。

日本の超高齢社会・高齢者が映す世界とZ世代の未来

こうした日本の高齢化の姿は世界の未来を映しています。2015年に世界の高齢化率は8.2%(先進国17.6%、開発途上国6.3%)となり、すでに7%を超えて高齢化社会に入っています。2015年は、ご案内の通りSDGsを含む「持続可能な開発のための2030アジェンダ」が国連で採択された年です。さらに、2060年(推計)には世界全体の高齢化率17.8%となり、現在の先進国と変わらない水準となります。高齢社会を超えて、超高齢社会に迫る勢いです。ちなみに、同年の先進国の高齢化率は28.2%。つまり現在の日本とはほぼ同水準です。他方、同年の途上

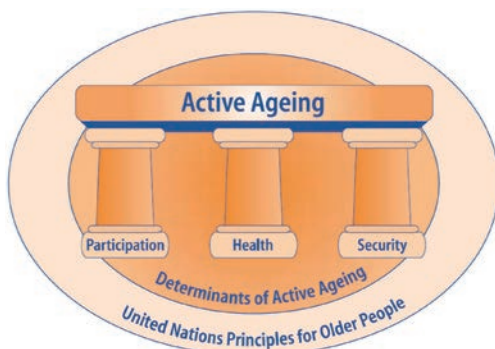
国の高齢化率は16.4%で、これは1995年の日本とほぼ同水準、つまりZ世代が生まれ始めた時になります。Z世代の大学生は先ほどお示した2060年には57〜61歳と、高齢者の入り口に立ちます。つまり日本の高齢者はZ世代の若者の未来も映しているといえるのです。

SDGsと「活力ある高齢化」(アクティブ・エイジング)

SDGsを含む「2030アジェンダ」には「脆弱な人々は能力強化がされなければならない。新アジェンダに反映されている脆弱な人々とは、子供、若者、障害者(その内80%以上が貧困下にある)、HIV/エイズと共に生きる人々、高齢者、先住民、難民、国内避難民、移民を含む」(パラグラフ23)とあります。高齢者もこの中に含まれており、今日的には新型コロナウイルスと共に生きる人々も該当するでしょう。つまり、高齢者を大切にしつつ、元気で長生きしていただき、世界のそしてZ世代の若者の未来のために、まだまだご活躍いただきたい、ということだと思います。そのキーワードとして世界保健機関(WH

O)が提唱する「活力ある高齢化」(active aging)が挙げられるでしょう。WHO(2002)によれば「アクティブ・エイジングとは、人々が歳を重ねても生活の質が向上するように、健康、参加、安全の機会を最適化するプロセスである」と定義されています(図)。高齢者の皆さまと共に「課題先進国」日本の地域社会から、全世代で元気にSDGsに取り組んでまいりましょう。

図:活力ある高齢化の3本柱(参加・健康・安全)



出典: WHO (2002) p.45

【問い合わせ】

政策秘書課(麻生庁舎)

☎0299-72-0811

Mail:seisaku01@city.namegata.lg.jp

誰一人取り残さない 情報発信のサイクルを目指して

第3回 UDデジタル教科書体の特長

UD
FONT
by MORISAWA

UDフォントと教科書体

10月号では、ユニバーサルデザイン
の概念で開発されたUDフォント全般
について話しました。今回は、そのU
Dフォントグループの中でも、皆さん
のとても身近に存在している「UDデ
ジタル教科書体」にフォーカスします。

このフォントが、行方市の皆さんの

目に入り始めたのは、2017年のW
indows10に標準搭載されたところだ
と思います。ぜひ、ご自宅や職場の

パソコンのフォントメニューから「UD
デジタル教科書体N」から始まるフォ
ントを探してみてください。このフォ
ントは、デジタル教科書を始めとし、
近年GIGAスクール構想などでおなじ
みになった、ICT教育の現場に効果
的なユニバーサルデザイン書体です。

学校で習う書き方の方向や点・ハライ
の形状を保ちながらも、太さの強弱
を抑え、ロービジョン（弱視）・ディス
レクシア（読み書き障害）に配慮し
たデザインで、先生がフェルトペンで丁
寧に板書したような文字のようです。

（図1）

硬筆やサインペンを意識し
手の動きを重視したデザイン

UDデジタル教科書体

山 追 令 さ

・学習指導要領に準拠した字形
・ロービジョン（弱視）、
ディスレクシア（読み書き障害）
にも配慮したデザイン

通常のゴシック体

山 追 令 さ

教育現場に準じた書き方とちがいが見えにくい

通常の教科書体

山 追 令 さ

楷書に近く、線の強弱があるため読みにくい

図1

困難さを乗り越えるきっかけに

近年、日本でもよく話題に上がる
ようになったディスレクシアとは、文
字の読み書きに限定した困難さを持
つ疾患で、文字を認識することが困
難な学習障害の一つです。特に文
字を習得する教育時期には、ディス
レクシアであることが分かった上で教
育することが重要とされています。
その教育指導にあたる大阪医科大学
LDセンターの奥村智人先生の研究
では、ディスレクシアを含む子ども
を対象に実証検証し、一般的な教
科書体より読みやすく、読みの速度
が改善するという検証結果が出てい
ます。（図2）

客観的読みやすさの検証 読み速度について

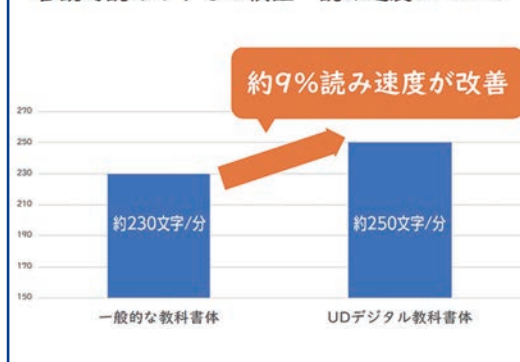


図2

さらに、奈良県生駒市の高橋順
治先生は、普段より子供達に「今
までの教科書体」と「UDデジタ
ル教科書体」で作られたテキスト
を用意し、どちらで問題を解きた
いか選ぶというステップを教育課程
に組んでいます。高橋先生はこのU
Dフォントを活用し始めてからの教
育現場の変化についてお伺いしたと
ころ「自己選択から自己決定のプ
ロセスを経ることで苦しさ、困難
さを軽減できる実感を持てたこと
だ。」と教えてくれました。文字
は印刷され変化できないものではな
く、自分の読みやすいフォントに変
えられることが、そのほかの困難さ
を軽減できる経験につながっている

ということなのです。さらに「社
会的な自立を目指して、自分に必
要な支援を自ら調達できる能力を、
身に付けてほしいと思います。自分
の弱点を自覚し、カバーする方法
を見つけるために、自分以外の人
たちに相談できる人になつてほしい
と願っています。」と、思いを語ら
れていました。この経験は、決し
て障害を持つ子どもだけではなく、
成長過程で非常に大切なプロセスで
す。困難さを乗り越えるきっかけ
にもなり得るのがフォントであるこ
とが、教育現場から広がることを
願っています。

今後、ICT端末での教育が一
層進む中、誰一人取り残さない教
育を目指すために、行方市の教育
用パソコンには、Windows10に
標準搭載されたフォントの他に、英
語学習教材に適した欧文書体「U
Dデジタル教科書体 欧文」、小中
学校の教材制作に必要な単位や記
号をそろえた「UDデジタル教科
書体 学習記号」、国語のひらがな・
漢字指導に便利な「UDデジタル
教科書体 筆順フォント」のライ
ナップを取りそろえています。



図書館

行方市立図書館

☎0299-55-1495

スマートフォン用▶



おすすめ新着本



ウチダメンタル (内田 篤人)

生きづらい現代社会だからこそ、心のメーターを常時一定に。重圧や怪我と長年向き合ってきた元プロサッカー選手・内田篤人が実践し続けるメンタル統制メソッドを公開。岡田武史・佐藤可士和・中田英寿との対談なども収録。



透明な螺旋 (東野 圭吾)



竜とそばかすの姫 (原作：細田 守)



チコちゃんに叱られる (絵：オオシカ ケンイチ)

読み聞かせ講座参加者募集

読み聞かせに興味のある方、お子さんと一緒に絵本を楽しみたい方、ボランティアをしたい方、一緒に学んでみませんか？

- ▶日時 第1回 12月5日(日) 13:30～
第2回 12月12日(日) 13:30～

▶場所 図書館2階 学習室

▶講師 藤田 加奈子 先生
(フリーアナウンサー)

▶定員 15人程度

▶申し込み 図書館窓口へ直接申し込みか
お電話でお申し込みください。



市立図書館 ☎0299-55-1495

イベント情報

おいで絵本の楽しい時間

- ▶日時 11月17日(水) 10:30～
▶場所 図書館2階 おはなしの森
▶内容 乳幼児とその保護者の方を対象とした絵本の読み聞かせを行います。参加希望の方は、図書館まで電話でお申し込みください

市立図書館 ☎0299-55-1495

November 11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2	3	4	5	6
7	8 休	9	10	11	12	13
14	15 休	16	17	18	19	20
21	22 休	23	24	25	26 休	27
28	29 休	30				

行方市のうた



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

(1番)

われを^{はぐく}育む^{さとやま} 里山は
大地の^{めぐみ}恵に^み 満ちあふる
朝日^{あさひ} 湖に^{かがや}輝き
夕日^{ゆうひ} 山の^は端そめる
ああ ふるさと わが^{きぼう}希望

(2番)

祭りばやしに^{まつ} 心^{こころ}おどり
風土^{ふうど}記^きの^{さと}里に^こ 童^この声は^{こえ}ずむ
谷津^{やつ}田^だ 風^{かぜ}に^{いなほ}そよぎ^い 稲穂
黄金^{くがね}に^{かがや}輝く^{やす} ああ ふるさと
ああ わが^{やす} 安らぎ

(3番)

古^{いにしえ}の^うなごり^う 受けつぎし
大空^{おおぞら} はばたく^{はぐく} 子^{まなびや}どもらの^{ひら}
夢^{ゆめ}を^{いしずえ} 育む^{みらい} 学舎^{がくしゃ}は^あ 拡^{ひろ}く心^{こころ}の
礎^{いしづえ} ぞ ああ ふるさと
ああ わが^あ 未来^{みらい} あー



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター
☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

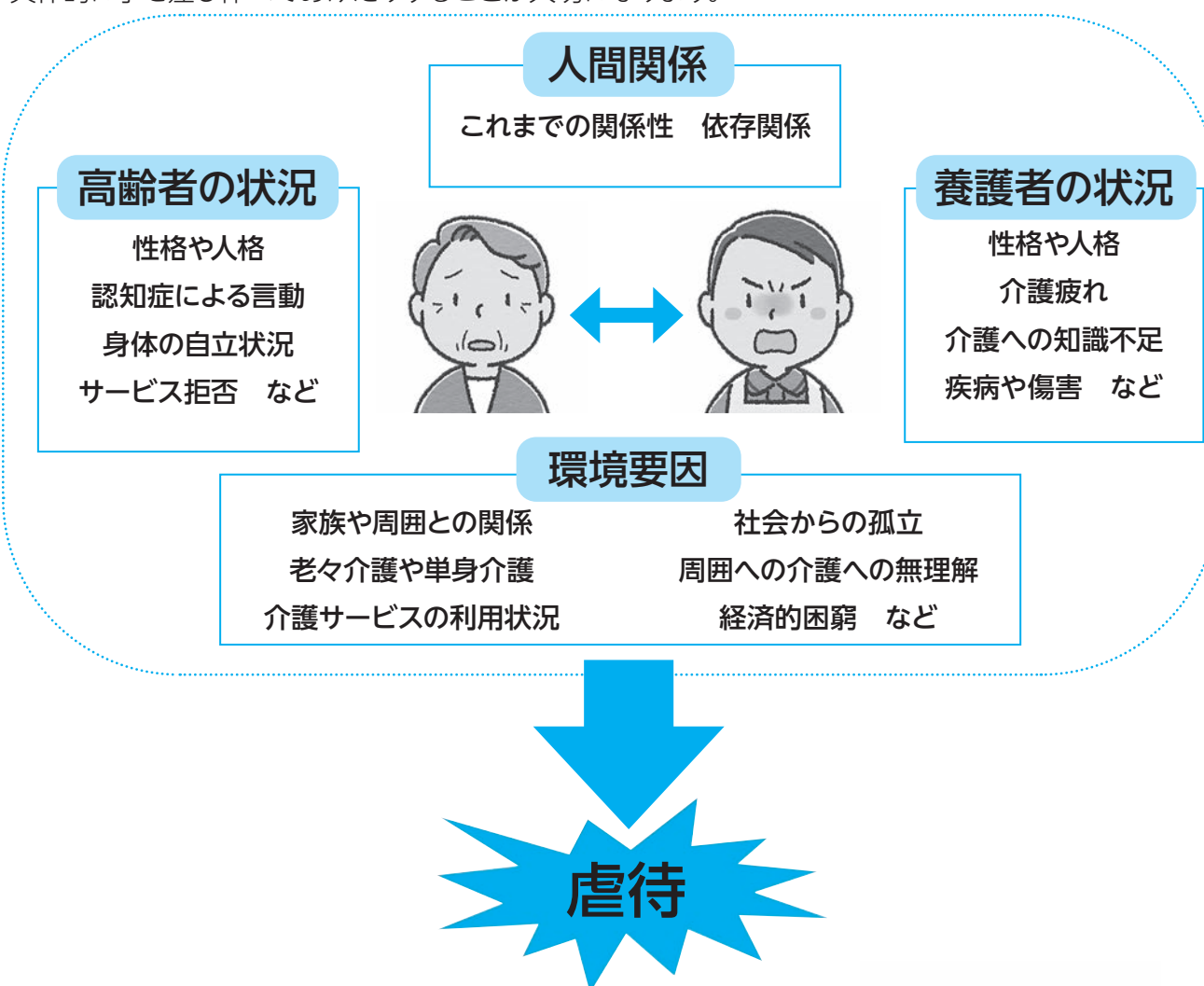
高齢者虐待はなぜ起こるのか？

高齢者虐待は、どこの家庭でも起こりうる身近な問題です。

高齢者と養護者との人間関係や認知症の進行、介護疲れ、経済的な問題など……。

さまざまな要因が絡み合って起こります。

一人で介護を抱え込まないこと、周りの人が介護者の負担を知り、温かい言葉をかけたり、具体的に手を差し伸べてあげたりすることが大切になります。



悩みを抱え込まないで、まず相談を

地域包括支援センターでは、関係機関や地域の方々と連携し、虐待の防止や早期発見・早期対応に努めています。

一人で悩み込む前に、地域包括支援センターまでご相談ください。





Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます!お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。
利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆母子健康手帳交付予約制について◆

妊婦さんをお待たせすることなく、母子健康手帳等の交付ができるように、10月1日から予約制になりました。当日、手続きに30分ほどかかります。

時間に余裕がある日時を事前に、行方市子育て包括支援センターどれみへご予約ください。

【予約方法】

▼前日までのご予約 電話またはメール

件名に「母子健康手帳交付の予約」と入力する。
本件に、氏名・生年月日・来所日時・電話番号を入力し、送信してください。

▼当日のご予約 電話のみ

氏名・生年月日・来所日時・電話番号をお伝えください。

【申請に必要なもの】

- ① 印鑑
- ② 健康保険証
- ③ 銀行口座がわかるもの(通帳・カード)
- ④ 個人番号(マイナンバー)のわかるもの
- ⑤ 産婦人科で受診した際の領収書

【交付場所・連絡先】

行方市保健センター ☎ 0291-34-6200

どれみ携帯 ☎ 080-2411-4411

メールアドレス kosodate@city.namegata.lg.jp

◆親子講座参加者募集◆

下記の日程で、リズム体操の参加者を募集します。
親子で楽しく体操を行います。

【日時】 11月20日(土) 10:00～11:00

【場所】 行方市保健センター

【対象】 7カ月～2歳児の親子

【講師】 佐藤直子先生

【定員】 10組

【持ち物】 汗拭きタオル・飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

【申込期限】 11月10日(水)

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

11月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 月			○			
5 金					◆	
8 月			▲			
9 火	○				○	
10 水	○		○			
12 金	◆				♪	
16 火	▲★				○	
17 水			○			
19 金	○				★	
22 月			♪			
24 水	○				▲	
25 木	○				○	
26 金	♪				○	
29 月			◆			
30 火			★			

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージック・ケア(10:30～)

【子育て広場】とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆親子講座参加者募集◆

音楽に合わせて体を動かす「リトミック」の参加者を募集します。

【日時】 12月16日(木)
10:00～10:40
(7カ月～2歳児親子)
13:30～14:10
(3歳～5歳児親子)

【場所】 行方市保健センター

【講師】 依田百子先生

【定員】 各10組

【申込期間】 11月24日(水)～12月3日(金)

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ



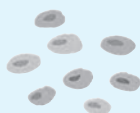


日本人の伝統的な食文化 “和食”を食べる

11月24日は「いい(11)に(2)ほんしょ(4)く」の“和食の日”として制定されています。

『まごわやさしい』7種類の食材

ま：豆類



ご：ごま



わ：わかめ（海藻類）



や：野菜



さ：魚



し：しいたけ（きのこ類）



い：いも



これらは和食の基本となる食材です。
日々の食事の中で不足しがちな『ビタミン・ミネラル』のほか、
身体を動かすエネルギーになる『炭水化物』、
身体をつくるもとになる『たんぱく質』など、
さまざまな栄養素をバランスよく摂取することができます。



和食は食塩が多い？

一汁三菜の和食は、栄養バランスに優れており、うま味を上手に活用することで、動物性油脂を控え、日本人の長寿や肥満防止にも役立っています。

一方で、みそやしょうゆなど食塩の多い調味料を使用しており、食塩の取りすぎに注意が必要です。生活習慣病の予防のためには、バランスのいい食事、肥満防止の他に減塩も大切です。和食の基本ともいわれる『だし』のうま味を生かし、減塩に取り組んでみましょう。

【かつお・こんぶだし】

- ① 鍋に昆布を入れ、弱火にかける。
- ② 沸騰する直前で昆布をとりだす。
- ③ 鍋にかつお節を入れ、沸騰したらすぐに火を止める。
- ④ かつお節が沈んだらこし器などでこす。

【簡単！かつおだし】

- ① 沸かしたお湯（500ml）に、かつお節（10g）を浸す。
- ② 5～10分ほどしたら、こし器などでこす。

材料

水 2カップと 1/2 カップ（500 ml）

かつお節 10 g

昆布 10 g



昆布は濡れ布巾で
表面を拭いておきます。

公民館情報

紙芝居読み聞かせコーナーを 設置しました

北浦公民館の図書室内に、紙芝居コーナーを設置しました。

たくさんの素敵な紙芝居をご用意してお待ちしておりますので、秋の夜長に昔懐かしい紙芝居で、お子さんとの楽しいひとときを過ごしてみたいかがでしょうか？子育て中の皆さんや興味のある方など、たくさんの方のご利用をお待ちしております♪



【問】 北浦公民館 ☎ 0291-35-3777

歌碑や文学活動の足跡を巡る旅 8

洞海舎 河野 涼谷

名月も昨日になりぬ峰の松

所在地：行方市内宿化蘇沼稻荷神社境内



洞海舎河野涼谷（本名：河野新之右衛門）は、水戸藩の支藩守山藩領の行方郡帆津倉村に宝暦12年（1762年）に生まれました。

その頃の関東各所、特に銚子から野田にかけての利根川沿岸では、利根川の水運を生かして醸造業が栄えており、利根川に続く常陸の北浦沿岸も同様でした。生家河野家はその醸造業繁栄圏に位置しており、村の名主を務めながら醤油醸造業も営んでいました。

大店の主である涼谷は、芭蕉や親交のあった一茶のような職業俳人（業俳）ではなく、俳諧を趣味として楽しんだいわゆる遊俳であり、その仲間も句会や業俳との交流を楽しむ趣味人でありました。

その中でも特に涼谷は、洞海舎社中をまとめながら、句会の開催、句集の編集と発行、江戸の業俳との交流会や接待を精力的に行う遊俳の一典型とも言えます。

文化から天保期にかけての北浦湖岸の俳諧圏は、少なくとも四十村二百人の俳人を数えるほどに大きな俳諧圏を築いており、中でも洞海舎同人を中心とした帆津倉俳壇の活躍は地方稀なる盛況と書き残されています。（文責：行方市教育委員会生涯学習課）

※「常陸 俳諧散歩～活躍する遊俳たち～」(中根誠著)「郷土北浦 北浦村の俳句について」(白雲著)を参考にしています。

【問】 生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！

オンラインサロンでのもうけ話にご注意を！！

【事例】

SNS で知り合った人から「簡単に稼げる方法を教える」とDM(ダイレクトメッセージ)が届き、無料通話アプリで相手に連絡した。そこで「ブログでアフィリエイト収入が得られる」「入会すればビジネススキルを情報商材で提供するので、オンラインサロンで勉強でき、毎月の支払い分は在宅で稼げる」等と勧められ、約30万円でオンラインサロンへ入会することにした。契約書は、ウェブ会議のやり取りで作成して交付された。実際にブログを始めたが「オンラインサロンの人が〇万円稼げました」などと偽りの発信を指示されるようになり、また、内容も稼げるものではないことが分かった。解約して返金してほしい。

【解説】

全国の消費生活センター等には、以前から「スマホで簡単にもうかる」「不労所得で豊かに生活ができる」とお金もうけのノウハウを伝える等と勧誘され、情報商材やノウハウを教わるサポートの契約をして、トラブルになったという相談が寄せられています。最近では、近年利用が増えている「オンラインサロン」をノウハウを伝えるツールまたはサロン自体をもうける手段として利用している手口がみられます。

以下のポイントをおさえておきましょう。

- ① 確実にもうかる話はありません。「簡単にもうかる」「元が取れる」などの勧誘文句をうのみにせず、安易にコンタクトを取らないようにしましょう。
- ② 人に紹介するよう言われた等、話が違うと思ったら、きっぱりと契約を断りましょう
- ③ 契約前に、契約条件や運営事業者の会社名、住所、電話番号を確認しておきましょう。トラブルに備えて、チャットやメール等のやり取りの記録も残しておきましょう。

何か分からないことやトラブルにあった場合は、一人で悩まず行方市消費生活センターに相談してください。

－ まずはお電話を！ －

【問い合わせ】 行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446



鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



アントラーズ選手が考えた 「アントラーズ給食」が提供されました

10月6日（水）、鹿島アントラーズ創設30周年記念企画として、市内幼稚園および小中学校において「アントラーズ給食」が提供されました。

子どもたちにとって最高の1日にするため、土井聖真選手、荒木遼太郎選手、遠藤康選手がホームタウン5市の最近の給食メニューの傾向や自身の小中学生時代を振り返りながら考えました。

本市は、土井聖真選手のリクエスト給食として、成長期には欠かせない不足しがちな栄養素（カルシウム・鉄分・食物繊維）を意識したビビンバ丼、チヂミ、ニラともやしのナムルといった韓国料理が振る舞われ、子どもたちも舌鼓を打っていました。



2021 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト



今月のホームゲーム 【J1リーグ】

◇ 11月7日（日）

第35節

浦和レッズ

◇ 11月20日（土）

第36節

大分トリニータ

◇ 11月27日（土）

第37節

サガン鳥栖

肌寒い季節になりました。私は、毎朝起きる時に苦労しています。あと5分たったら起きようと思ひ、気づいたら15分たっていることしばしば……。今頃から苦労するようでは、この先の冬を乗り越えられるのか不安になってきます。皆さんも、急な気温の変化で体調を崩さないよう気をつけましょう。

大気の乾燥も進んできています。近頃は、新型コロナウイルスの感染者数も減少傾向にあります。油断せずに、感染対策を徹底しましょう。（大）

編集後記

かわいい笑顔あつまれ！



お姉ちゃんの応援に来たよ！
かっこよかったよ！

よこせ 横瀬 七飛 くん 4歳

行方市の人口



総数 33,129人（－83）

男 16,567人（－52）

女 16,562人（－31）

世帯数 12,888世帯（－34）

令和3年10月1日現在 ※外国人住民を含む
（ ）は前月との比較

行方市民憲章 やさしい自然

市の花

ヤマユリ（山百合）



かがやく人 わたしたちがつくる

市の木

イチヨウ（銀杏）



魅力あるまち、行方市

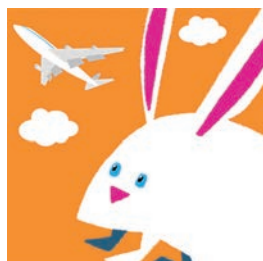
市の鳥

シラサギ（白鷺）





まちの情報を 電子アプリでお届けします



無料 FREE

カタログポケット Catalog Pocket

「Catalog Pocket」は
まちのさまざまな情報を閲覧できるアプリです。
アプリ上で登録をすれば
プッシュ通知で確実に情報をお届け。
多言語対応＆音声読み上げもできます。



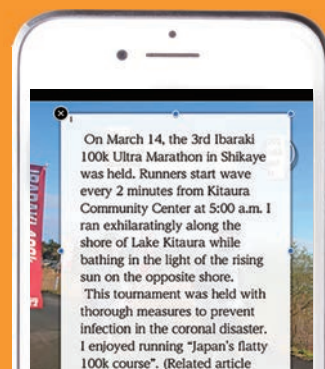
行方市のコンテンツはこちら▶



プッシュ
通知

広報から
日常情報

多言語で
読める



Catalog Pocket
カタポケ

無料 FREE

iPhone



Android



PC 也可

※ PC 版はプッシュ通知はありません。

問い合わせ

行方市役所 政策秘書課 広報広聴 G ☎ 0299-72-0811