



Bringing up a child 子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。
利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆母子健康手帳交付予約制について◆

妊婦さんをお待たせすることなく、母子健康手帳等の交付ができるように、10月1日から予約制になりました。当日、手続きに30分ほどかかります。

時間に余裕がある日時を事前に、行方市子育て包括支援センターどれみへご予約ください。

【予約方法】

- ▼前日までのご予約 **電話またはメール**
件名に「母子健康手帳交付の予約」と入力する。
本件に、氏名・生年月日・来所日時・電話番号を入力し、送信してください。
- ▼当日のご予約 **電話のみ**
氏名・生年月日・来所日時・電話番号をお伝えください。

【申請に必要なもの】

- ① 印鑑
- ② 健康保険証
- ③ 銀行口座がわかるもの(通帳・カード)
- ④ 個人番号(マイナンバー)のわかるもの
- ⑤ 産婦人科で受診した際の領収書

【交付場所・連絡先】

行方市保健センター ☎ 0291-34-6200
どれみ携帯 ☎ 080-2411-4411
メールアドレス kosodate@city.namegata.lg.jp

◆親子講座参加者募集◆

下記の日程で、リズム体操の参加者を募集します。
親子で楽しく体操を行います。

- 【日時】 11月20日(土) 10:00～11:00
- 【場所】 行方市保健センター
- 【対象】 7カ月～2歳児の親子
- 【講師】 佐藤直子先生
- 【定員】 10組
- 【持ち物】 汗拭きタオル・飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
- 【申込期限】 11月10日(水)
- 【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30
【午後】 13:00～15:00

11月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 月			○			
5 金					◆	
8 月			▲			
9 火	○				○	
10 水	○		○			
12 金	◆				♪	
16 火	▲★				○	
17 水			○			
19 金	○				★	
22 月			♪			
24 水	○				▲	
25 木	○				○	
26 金	♪				○	
29 月			◆			
30 火			★			

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談
★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージック・ケア(10:30～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！
お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆親子講座参加者募集◆

音楽に合わせて体を動かす「リトミック」の参加者を募集します。

- 【日時】 12月16日(木)
10:00～10:40
(7カ月～2歳児親子)
13:30～14:10
(3歳～5歳児親子)
- 【場所】 行方市保健センター
- 【講師】 依田百子先生
- 【定員】 各10組
- 【申込期間】 11月24日(水)～12月3日(金)
- 【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

