

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



アントラーズ選手が考えた 「アントラーズ給食」が提供されました

10月6日（水）、鹿島アントラーズ創設30周年記念企画として、市内幼稚園および小中学校において「アントラーズ給食」が提供されました。

子どもたちにとって最高の1日にするため、土井聖真選手、荒木遼太郎選手、遠藤康選手がホームタウン5市の最近の給食メニューの傾向や自身の小中学生時代を振り返りながら考えました。

本市は、土井聖真選手のリクエスト給食として、成長期には欠かせない不足しがちな栄養素（カルシウム・鉄分・食物繊維）を意識したビビンバ丼、チヂミ、ニラともやしのナムルといった韓国料理が振る舞われ、子どもたちも舌鼓を打っていました。



2021 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト



今月のホームゲーム 【J1リーグ】

◇ 11月7日（日）

第35節

浦和レッズ

◇ 11月20日（土）

第36節

大分トリニータ

◇ 11月27日（土）

第37節

サガン鳥栖

肌寒い季節になりました。私は、毎朝起きる時に苦労しています。あと5分たったら起きようと思ひ、気づいたら15分たっていることしばしば……。今頃から苦労するようでは、この先の冬を乗り越えられるのか不安になってきます。皆さんも、急な気温の変化で体調を崩さないよう気をつけましょう。

大気の乾燥も進んできています。近頃は、新型コロナウイルスの感染者数も減少傾向にありますが、油断せずに、感染症対策を徹底しましょう。（大）

編集後記

かわいい笑顔あつまれ！



お姉ちゃんの応援に来たよ！
かっこよかったよ！

よこせ 横瀬 七飛 くん 4歳

行方市の人口



総数 33,129人（－83）

男 16,567人（－52）

女 16,562人（－31）

世帯数 12,888世帯（－34）

令和3年10月1日現在 ※外国人住民を含む
（ ）は前月との比較

行方市民憲章 やさしい自然

市の花

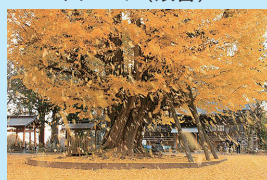
ヤマユリ（山百合）



かがやく人 わたしたちがつくる

市の木

イチョウ（銀杏）



魅力あるまち、行方市

市の鳥

シラサギ（白鷺）

