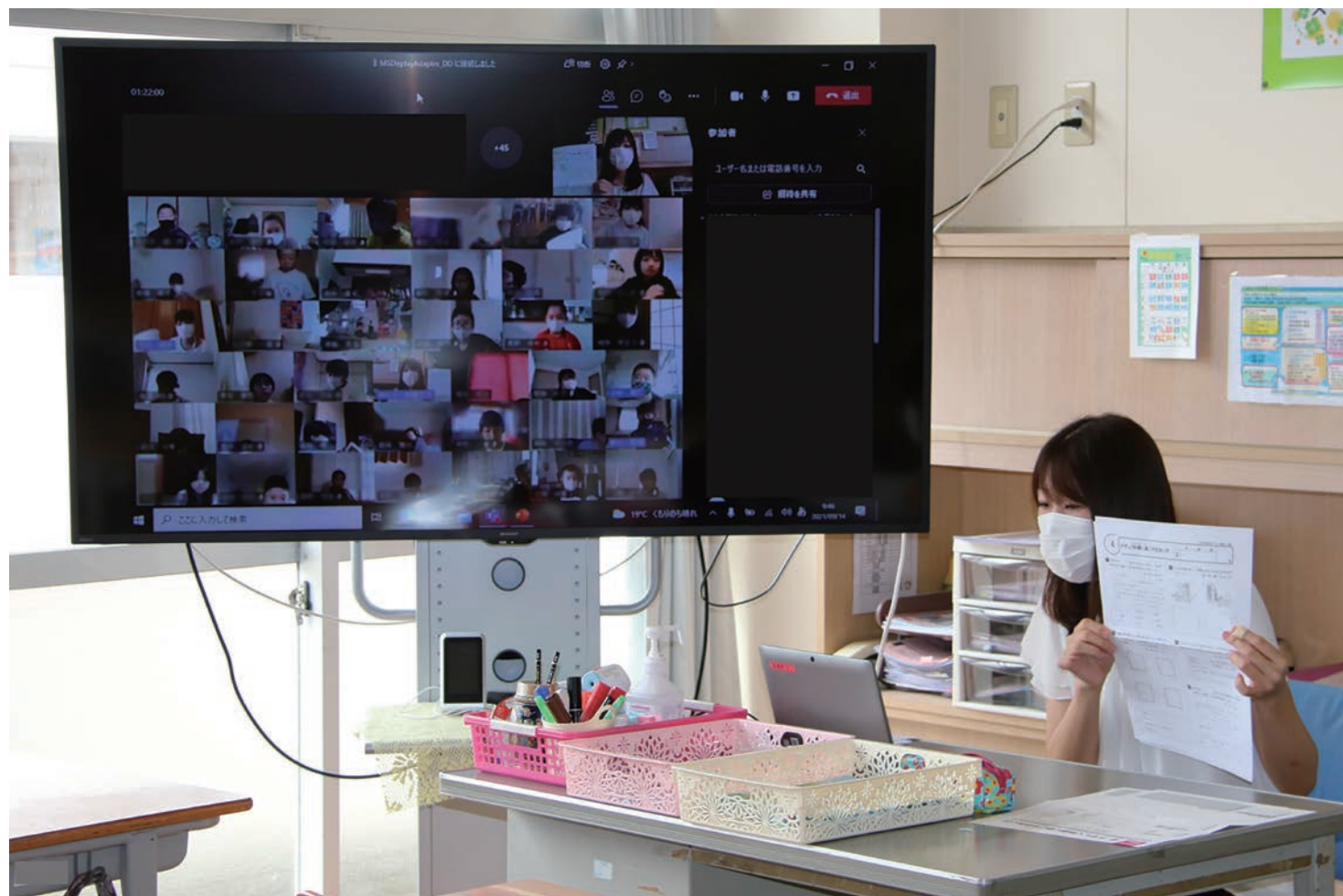


特集 オンラインを活用した学習指導 (p.2 ~)

お知らせワイド版 令和4年度公立幼稚園の入園申し込みを開始します ほか (p.4 ~)

まちの話題 令和3年度関東スポーツ推進委員協議会表彰 ほか (p.11 ~)

情報ひろば 誰一人取り残さない情報発信のサイクルを目指して ほか (p.13 ~)



オンラインを活用した学習指導を実施しました

学校の臨時休業に伴い、市内の小中学校でオンラインを活用した学習指導を実施しました。

取材にご協力いただいた麻生小学校の子供たちは、慣れた様子で自宅等で授業を受けていました。先生方の努力のかいもあり、大きなトラブルもなく円滑に授業が進んでいました。

掲載事業は、新型コロナウイルス感染症などの影響により中止や変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。



オンラインを 活用した 学習指導

—GIGAスクール構想の実現と学びの保障—

**なぜ、オンラインを活用した
学習指導が行われているの？**

学校に登校できない日々が続く中、子供たちの学習と学校とのつながりを継続するための取り組みとして、タブレット型端末やインターネットといったICT（情報通信技術）を活用してコミュニケーションや学習を行う「オンラインを活用した学習指導」が必要となりました。

ICTにより私たちの社会には次々と新しい変化が起きています。学校でもこのICTの活用を進めるため「GIGAスクール構想」というプロジェクトを立ち上げた矢先、感染症対策として臨時休業を行うことになりました。子供たちと先生たちは、繰り返し感染症の拡大状況を乗り越えながら、新しい学びの形を作り上げています。

**オンラインを活用した学習指導を
始めるために何を準備したの？**

オンラインを活用した学習指導を行うためには、子供たちと先生たちの表情、声、考えをお互いに伝え合うために、一人一台のコンピュータをはじめとする、充実したICT環境が必要です。

市では、市の一般財源はもとより、政府が掲げた「GIGAスクール構想」のための補助金や「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」などを活用して、子供たちの学びを保障するための環境を整備しました。



どのようにして学習をしているの？

先生たちは、対面での授業とは違う画面を通して学習指導でも、子供たちの興味や関心を引き付けられるように、説明や意見交換を「同時双方向」で行う方法での、オンラインを活用した学習指導に取り組んでいます。

先生、オンラインを活用した学習指導について教えてください！



麻生小学校 6 学年主任
永作泰弘 先生

Q. オンラインを活用した学習指導のいいところは？

A. 対面での授業と同じようにはいきませんが、画面越しに子供たちの表情や反応を確認できるので、オンラインであっても双方向

性のコミュニケーションが可能な授業をすることができます。感染リスクを回避しながら学びを進めることができるのは、大きいと思います。また、感染リスクが高い活動ということで、学校での指導に苦慮していた歌唱やリコーダーの実技指導などが、自宅でのオンラインを活用した学習指導ならばできるというメリットはあります。

Q. オンラインを活用した学習指導の大変なところは？

A. 画面越しでもどうすれば分かりやすく教えられるかについて、一番悩みました。そのため、校内



子供たちの黒板が少し見えづらいという声にもしっかり対応します。



スライドを使い、子供たちにも分かりやすく指導します。

Q. 実際にオンラインを活用した学習指導を行い感じたことは？

A. 行方市は、子供たちへのタブレット型端末の支給も早く、オンラインを活用した学習指導に向けた準備も進めてきましたので、昨年の3月の臨時休業の頃に比べ、大きく進歩したと感じました。しかし、情報モラル教育や個に応じた指導など、まだまだ課題も多く

あります。事態が収束することを願いつつ、工夫改善しながら前向きな姿勢で取り組もうと思っています。

これからもオンラインを活用した学習指導は必要なの？

感染症などで学校に登校できない状況は、いつ起こるか分かりません。子供たちの学びを止めないための取り組みとして、ICTを活用した教育の必要性は高まっています。

また「GIGAスクール構想」は、オンラインを活用した学習指導による学びの保障だけでなく、「※Society5.0」という新しい社会を生きることになる子供たちにとって、個別最適な学び、そして協働的な学びを実現するものです。ICTで子供たちの可能性が広がるよう、これからも学校の取り組みは続いていきます。

※Society5.0…人工知能やロボットなどにより、新しい価値や可能性が生まれる社会

令和4年度 公立幼稚園の園児募集

市では、下記の内容で令和4年度公立幼稚園の園児を募集します。

▼申込期間

10月22日(金) から11月5日(金) まで

▼受付時間

7:30～17:00(土・日・祝日を除く)

▼申込先

入園を希望する幼稚園(または学校教育課)

▼対象者

本市に住所を有する幼児で

4歳児(H29年4月2日～30年4月1日生まれ)

5歳児(H28年4月2日～29年4月1日生まれ)

※本年9月1日現在、市内在住対象児の保護者(または世帯主)宛てに入園申し込み案内を送付します。本年度公立幼稚園に入園している園児には、在園する幼稚園から継続申込書等を配布します。

※現在、保育園・認定こども園等に通園されている園児に公立幼稚園への入園を勧めるものではありません。

▼提出書類

①入園申込書

②支給認定申請書(1号認定)

③父母の令和3年度の市町村民税課税(非課税)証明書(令和3年1月2日以降に行方市に転入された方)

▼費用等

利用者負担額(授業料)は、幼児教育保育の無償化によりありません。

給食費、教材費等、通園送迎費は自己負担

※給食費は、年収が360万円未満相当世帯の子ども、3歳から小学3年生までの間に第1子がいる第3子以降の子どもは、給食費の副食費(おかず等)が免除されます。

※各園ともタクシーでの送迎になります。

▼教育時間と預かり保育

教育時間の前後・長期休業中の預かり保育を実施しています。

教育時間 8:30～15:00

預かり保育

①朝の預かり保育 7:30～8:30

②降園後保育エンゼル 15:00～18:00

③夏休み、冬休み、春休み 7:30～18:00

▼申込先

①は各幼稚園、②③はこども福祉課となります。

☆預かり保育の無償化対象者:教育・保育1号認定を受けて幼稚園等に通園しており、就労等の事由により保育が必要な方。次ページの【預かり保育を利用する方】をご覧ください。

【公立幼稚園の問い合わせ】

学校教育課(北浦庁舎)

☎ 0291-35-2111

幼稚園の教育について

幼稚園では、幼児の自発性、好奇心などを重視した遊びや体験を通して、幼児一人一人に寄り添った教育を展開し「生きる力の基礎」と「非認知的能力」を育みます。さらに、小学校へのスムーズな移行に取り組んでいます。

※非認知的能力:目標に向かって頑張る力、他の人とうまく関わる力、感情をコントロールする力など、IQや学力試験などで測れない内面の力

体験入園を実施します

幼稚園に入園していないお子さんを対象に、各幼稚園で保育体験を実施します。併せて教育内容の説明なども行います。お気軽にご参加ください。

▼実施年月日

10月26日(火)

9:50～11:00

▼実施会場

各幼稚園

▼申込期限

10月19日(火)

▼申し込み

各幼稚園まで電話または来園にて

▼その他

保険料100円、上履き持参(親子も)

【公立幼稚園のあり方について】

少子化等により、公立幼稚園児が減少傾向にあるため、公立幼稚園の適正配置に関する方針を策定し、令和3年4月に「行方市公立幼稚園のあり方(方針)」を公表しました。幼児期の教育目標達成のための集団活動ができる人数を考慮し、適正な園数にするため、休園基準を設けました。

【休園基準】

▼次の2つの基準に該当した園について、翌年度の園児募集は見合わせます。

①2年連続で新入園児が5人未満の場合

②2学年(4・5歳児)の合計が10人未満の場合

▼新入園児が0人の場合は、翌年度の園児募集は見合わせます。

▼在園児が不在となった時点で休園とします。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

https://www.city.namegata.ibaraki.jp/sys/public/data/doc/1618364956_0.pdf



「ダンボールでどうろづくり」

～どうしたら信号機にぶつからないようになるかな?～
(写真は北浦幼稚園)

▼公立幼稚園一覧

幼稚園名 (所在地)	電話	通園区域	定員	令和3年度の園児数	
				4歳児	5歳児
麻生幼稚園 (麻生1147-1)	0299-72-0530	麻生地区	140人	13人	27人
北浦幼稚園 (繁昌212)	0291-35-2038	北浦地区	70人	9人	13人
玉造幼稚園 (玉造甲4175)	0299-55-0281	玉造地区	140人	14人	9人

令和4年度 保育園・認定こども園の園児募集

市では、下記の内容で令和4年度保育園および認定こども園（保育園部分）の園児を募集します。

▼申込期間

11月1日（月）から11月15日（月）まで

▼受付時間

8:30～17:00（土・日・祝日を除く）

▼申込先および書類の配布場所

こども福祉課

※申し込み書類については、10月上旬からこども福祉課にて配布する予定です。

※市ホームページからもダウンロードできます。

▼対象者

保護者の就労状況等により、保育を必要とする0歳から6歳（就学前）までの児童

※ただし、入所の要件により、入所期間が限定されることがあります。

▼提出書類

①保育園入園申込書・支給認定申請書

（2号・3号認定用）

②家庭状況調査票

③就労（予定）証明書等

④児童の状況について

⑤保育所（園）等の利用に関する同意書

⑥令和3年1月2日以降に行方市に転入された方「令和3年度市町村民税課税証明書」（父母分）

※その他家庭の状況に応じて、必要書類を提出していただく場合があります。

※①から⑤は全てそろわないと受け付けできません。

※⑥は、該当世帯のみ①から⑤の書類とともに提出してください。

※保育の利用を希望される方は、保育の必要性の認定および入園申し込みの手続きをしてください。

▼施設利用のための支給認定区分

1号認定（教育標準時間認定）

※幼稚園、認定こども園（幼稚部）の利用が可能
満3歳以上で、教育のみを希望していて保育の必要のない児童

2号認定（保育認定）

※保育園、認定こども園（保育部）の利用が可能
満3歳以上で、保護者の就労等により保育を必要とする児童

3号認定（保育認定）

※保育園、認定こども園（保育部）の利用が可能
満3歳未満で、保護者の就労等により保育を必要とする児童

▼利用者負担額（保育料）

利用者負担額（保育料）は、世帯の状況により下記のとおり算定し、児童の年齢や保育の必要量に応じて決定します。

4月～8月までの保育料

令和3年度市町村民税課税状況により算定

9月～3月までの保育料

令和4年度市町村民税課税状況により算定

※金額は、4月1日時点の年齢で決まります。1号認定、2号認定のお子様は、保育料が無償化されます。

▼その他

入園申し込みは「令和4年度保育施設利用申込みのご案内」をご確認の上、お申し込みください。

入所決定は、申し込みの先着順ではありません。

なお、定員がございますので、利用調整の結果入所できない場合もあります。

▼保育園一覧

※いずれの園も開設時間は、7:00～18:00

19:00まで延長保育可能

保育所名 （所在地）	電話	定員	受け入れ年齢
子どもの家 ^{すみれ} の苑 （麻生 615-4）	0299-77-9790	30人	0歳（産休明け）～6歳（就学前）
玉造第一保育園 （玉造乙 1027-1）	0299-55-3631	90人	0歳（6カ月）～6歳（就学前）
玉造第二保育園 （西蓮寺 481）	0299-56-0710	100人	0歳（6カ月）～6歳（就学前）
玉造第三保育園 （芹沢 1652-5）	0299-55-1224	90人	0歳（6カ月）～6歳（就学前）

▼認定こども園一覧

※いずれの園も開設時間は、7:00～18:00

19:00まで延長保育可能

施設名 （所在地）	電話	定員	受け入れ年齢
麻生こども園 （麻生 3323-10）	0299 72-0522	105人 （保育園：90人） （幼稚園：15人）	0歳（6カ月）～6歳（就学前） ※幼稚園は3歳～
龍翔寺こども園 （矢幡 2027-6）	0299 73-2340	130人 （保育園：100人） （幼稚園：30人）	0歳（6カ月）～6歳（就学前） ※幼稚園は3歳～
北浦こども園 （中根 309-1）	0291 35-3141	95人 （保育園：80人） （幼稚園：15人）	0歳（6カ月）～6歳（就学前） ※幼稚園は3歳～
認定こども園 のぞみ （山田 3418-1）	0291 35-2550	130人 （保育園：85人） （幼稚園：45人）	0歳（6カ月）～6歳（就学前） ※幼稚園は3歳～

【預かり保育を利用する方】

無償化の対象となるためには「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。通園する園を経由して申請してください。（「保育の必要性の認定」には、就労等の要件があります）

※幼稚園や認定こども園の教育部分の利用に加え、1日450円まで（利用日数に応じて最大月額11,300円まで）の範囲で預かり保育の利用料が無償化されます。

【保育園・認定こども園の問い合わせ】

こども福祉課（玉造庁舎）

☎ 0299-55-0111

01

土地月間 令和3年度社会生活基本調査 行政相談

【問い合わせ】
政策秘書課（麻生庁舎）
☎ 0299-72-0811
FAX 0299-72-2174

■ 10月は土地月間です！ ～土地取引の後には届け出を～

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲り受け人）は、政策秘書課に届け出を行う必要があります。

▼届け出の必要な面積

市街化区域 2,000㎡以上、市街化区域以外の都市計画区域 5,000㎡以上、都市計画区域外の区域 10,000㎡以上

▼届け出の必要な取引

売買、交換、共有物持ち分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の設定または譲渡等

▼届け出期限

契約締結日を含めて2週間以内

※詳しくは、市ホームページをご覧ください、政策秘書課までお問い合わせください。

■ 令和3年社会生活基本調査を実施します。

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

本市は、富田地区、島並地区、南地区、山田地区の一部地域が対象となりました。

この調査は、わたしたちが1日のうちのどれだけの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

■ 行政相談週間のお知らせ

行政相談委員制度の設立から60周年となる本年度は、10月18日（月）から24日（日）までの一週間を行政相談週間と定めています。

■ 行政相談所を開設します

行政相談委員は「めざそう 住みよい まちづくり」をスローガンに、住民の皆さまの身近な相談相手として、行政相談所を開設し、行政に関する相談などを受け付け、その解決のための活動をしています。相談は、無料・秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

▼日時

10月20日（水）13:00～15:00

▼会場

麻生公民館 2階 第2集会室

☎ 0299-72-1573 根本憲 行政相談委員

北浦公民館 2階 会議室

☎ 0291-35-3777 松下健治 行政相談委員

玉造公民館 1階 談話室

☎ 0299-55-0171 新堀文江 行政相談委員

※新型コロナウイルス感染症の感染防止策として、相談は原則15分（最大30分まで）とさせていただきます。また、来所される際には、検温等の体調管理とマスクの着用のご協力をお願いします。

※今後の感染症の発生・拡大の状況によって、相談所の開設を中止する場合があります。その際には、市公式ホームページ等でお知らせします。また、当日の相談所の開設についての確認は、政策秘書課までお問い合わせください。



02 ゴミの野焼きの禁止 ゴミ出しルール

【問い合わせ】
環境課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111

■ ゴミの野焼きは法律で禁止されています

屋外でゴミを燃やすいわゆる『野焼き』は、一部例外を除き、法律で禁止されています。

地面に穴を掘っての焼却や、ドラム缶焼却等の家庭での野焼き、田畑においては、農業用資材の焼却など、ダイオキシン類の有害物質を発生させ、人の健康を害する恐れがあり、市役所へ苦情が多く寄せられています。

野焼きは、大気汚染や近所に迷惑をかけることになるので絶対にやめましょう。

『不法投棄・野焼き』を見かけたら
0120-536-380 平日 8:30～17:15
(受付時間外は、最寄りの警察署へ)



■ 各地区、ゴミ集積所のゴミ出しルールについて

各地区に設置のゴミ集積所へのゴミ出しルールについてご協力をお願いします。また、火災の原因となるため、カセットボンベやスプレー缶は、必ず中身を使い切ってから穴を開け、ゴミとして出してください。

混載ゴミのため、
回収できない▶



資源ゴミと不燃ゴミに
分別して出す▶



可燃・不燃の混載で
回収しません▶



広告

ハロウィンジャンボ5

1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

2つのジャンボで
欲張りハロウィン。

9月22日(水)

同時発売

発売期間 / 9月22日(水)～10月22日(金)
抽せん日 / 10月29日(金)

各1枚 300円

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ / 03-3535-9033[みずほ銀行]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

年金・ローン・共済無料相談会

年 金：年金の専門家である社会保険労務士が相談に応じます。
年金のお受け取り手続きや、年金受給に必要な資格期間や受給見込額についてなど、さまざまな疑問にお答えいたします。

ロ ー ン：住宅・自動車・教育・農業関連の資金など、今から将来にかけて必要となるお金のご用意について、この機会にぜひご相談ください。

共 済：ご加入中の保険内容などを無料診断します。
※相談は予約制となっておりますので、事前にお電話でご予約のうえご来店ください。
ご予約状況によりご希望に添えない場合もございます。

JAなめがたしおさい

開催日時：11月6日(土) 午前9時～午後3時
開催店舗：北浦支店 行方市山田 3018-2 Tel: 0291-35-2211

広告募集

「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。
詳しくは、政策秘書課まで。

☎ 0299-72-0811
FAX 0299-72-2174

受け付け
広告原稿提出
(発行1カ月前)

↓

広告掲載内容審査

↓

広告掲載決定

↓

掲載発行

03 飼い犬の登録・予防注射

【問い合わせ】
環境課（北浦庁舎）
☎ 0291-35-2111

■ 飼い犬の登録と狂犬病予防注射

令和3年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射を、次の日程で実施します。各自①マスクの着用②手指消毒③釣り銭のない代金の用意④人との会話を避けるなどの新型コロナウイルス感染症対策をとってお越しください。

生後91日以上の犬は、狂犬病予防法により「登録」と「狂犬病予防注射」が義務づけられています。室内小型犬や猟犬も例外ではありません。全ての犬が対象です。愛犬と一緒に都合の良い会場へお越しください。

▼登録料等

	登録済み	未登録
登録手数料	—	2,000 円
注射済票交付手数料	350 円	350 円
予防注射料金	3,000 円	3,000 円
計	3,350 円	5,350 円

▼日程表

日程	時間	実施場所
10月30日（土）	9:00～9:15	要地区館
	9:25～9:40	西浦地区学習センター
	9:50～10:05	島並農村集落センター
	10:15～10:40	行方市役所麻生庁舎
	10:55～11:10	太田地区館
	11:20～11:35	大和地区館
	11:50～12:05	繁昌地区学習センター
10月31日（日）	12:15～12:30	行方市役所北浦庁舎
	9:00～9:15	玉川地区学習センター
	9:25～9:40	手賀地区学習センター
	9:50～10:20	行方市役所玉造庁舎
	10:30～10:45	羽生地区学習センター
	11:00～11:15	中山消防機庫
	11:25～11:40	小貫地区学習センター
	11:50～12:05	武田地区館

※予防注射は、開業獣医師宅でも受けられます。

会場へお越しの際には、必ずマスクを着用し、人と距離をとってお待ちください。

▼犬の登録は生涯1回

平成7年4月1日以降に済ませた登録は、その犬の生涯にわたって有効で、毎年登録する必要はありません。

▼狂犬病予防注射は、毎年1回受けなければなりません

▼届け出は環境課へ

登録犬が死亡したり、所在地や所有者に変更があったりしたときは、届け出をしてください。

▼飼い犬を放していませんか？

夜間に犬が徘徊し、地域の方に迷惑をかけています

夜間に犬を放している方がいるようです。放し飼いは、飼い主の知らないところで他人に迷惑をかけています。集積所のゴミを荒らす。畑を荒らす。野犬を繁殖させる。ふんはそのまま……。早朝、突然犬に遭遇し怖かった……。という声も寄せられました。必ずリードを付け、ふんの持ち帰りの袋とスコップを用意して愛犬と「散歩」をしましょう。散歩をして、飼い犬の健康管理や信頼関係を築きましょう。野犬用の捕獲器を設置することがあります。首輪のついた犬が捕獲されることも……。鑑札が無い場合は住所や飼い主が特定できず、そのまま飼い主不明犬となってしまう。愛犬は家族の一員です。必ず登録し、責任をもって飼いましょう。

▼簡単に犬・猫を捨てていませんか？

犬や猫の命も動物愛護法で守られています。「動物の愛護及び管理に関する法律等の一部」が改正され、令和元年6月に公布されました。その中には、動物虐待に対する罰則の引き上げがあり、殺傷：懲役5年、罰金500万円、虐待・遺棄：懲役1年、罰金100万円となりました。犬や猫も尊い命です。無計画な繁殖をし不幸な命をつくらなために、避妊・去勢の手術を受けましょう。

犬は家族の一員です。散歩の時は引き綱をつけ、排泄物は必ず持ち帰りましょう

04 下水道等接続補助制度

【問い合わせ】
下水道課（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■ 下水道および農業集落排水に接続補助制度

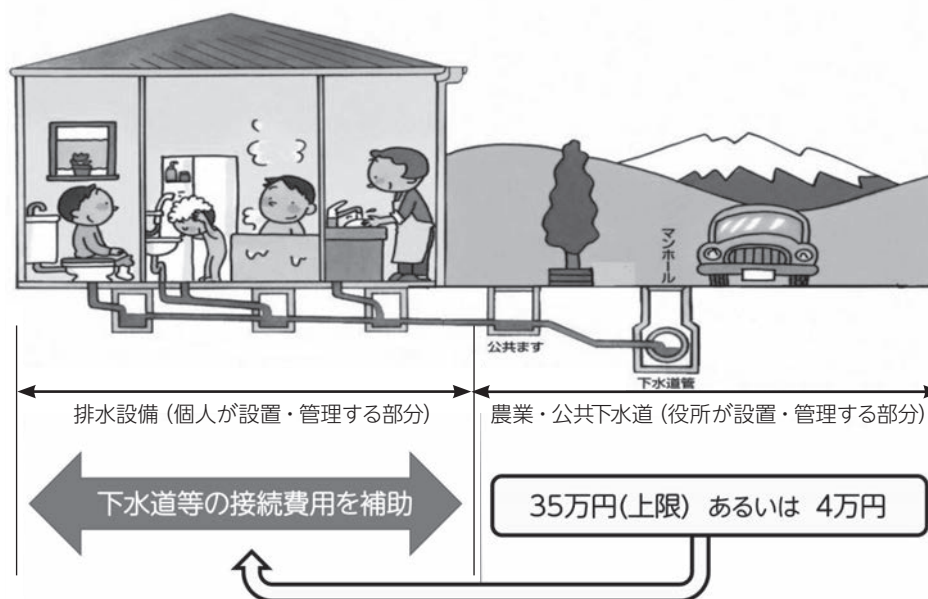
下水道および農業集落排水区域にお住まいの方を対象とした接続補助制度です。（上限額 35 万円）
この制度を利用して下水道等の接続を実現してはいかがでしょうか。

【世帯要件（①②③全て）を満たす世帯】

【①②の要件を一部満たさない世帯】

補助金額	35 万円（上限）		
	接続費用が 35 万円以下の場合は、その金額 接続費用が 35 万円を超えた分は自己負担		
世帯要件	①	年齢	18 歳（令和 3 年 4 月 1 日現在）未満の者または 65 歳（令和 4 年 3 月 31 日現在）以上の者がいること
	②	収入	世帯年収が 600 万円未満（世帯年収は目安） ※住民税の課税対象額が世帯合計 334 万円以下
	③	滞納	市税等の滞納がない者

4 万円		
接続費用が 4 万円以下の場合は、その金額 接続費用が 4 万円を超えた分は自己負担		
①	年齢	左の要件に該当なし
②	収入	左の要件に該当なし
③	滞納	市税等の滞納がない者



※新築（建築確認を要する改築）法人・店舗・事業所は補助の対象になりません。
予算には限りがありますので、早めにお申し込みください。

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」

LuckyFM
茨城放送
FM 88.1/94.6 AM 1197/1458

IBS 茨城放送（i-FM）（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz）で、毎月第 2・第 4 金曜日の午前 10 時 35 分から 5 分間放送しています（「HAPPY パンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

FMかしま



エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます

ひるどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第 2 火曜日の午前 11 時 40 分から 10 分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聞いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

05

市税と保険料

【問い合わせ】

収納対策課（麻生庁舎）

税務課（麻生庁舎）

☎ 0299-72-0811

10月の市税と保険料は・・・

市・県民税 第3期 国民健康保険税 第4期

介護保険料 第4期 後期高齢者医療保険料 第4期

納期限（振替日）は11月1日です。

不動産公売の案内

差押不動産の会場公売を実施します。

買受を希望する方は、市役所各庁舎にある「公売広報」や、市ホームページで詳細をご確認の上、入札してください。

- 公売日 令和3年10月6日（水）
- 受け付け 12:50 開始
- 公売会場 茨城県行方合同庁舎 2階 大会議室
(行方市麻生 1700-6)

売却区分番号	所 在	地番	地目・種別	地積 (㎡)	見積価格 (円)	公売保証金 (円)
2021-1	行方市羽生字鳥塚	2240 番	田	1,697	390,000	40,000
2021-2	行方市南高岡字聖塚	787 番 1	山林	325	1,830,000	190,000
	行方市南高岡字聖塚	791 番	宅地	1,581.30		
2021-3	行方市羽生字三反町	2413 番	田	4,492	860,000	90,000
2021-4	行方市小貫字北谷	99 番 1	中止	984	440,000	50,000
	行方市小貫字北谷	99 番 2		380		
	行方市小貫字北谷	99 番 3		778		
2021-5	行方市白浜字中宿	266 番 2	宅地	672.35	2,600,000	260,000
	行方市白浜字中宿	266 番 3	宅地	398.01		
	行方市白浜字中宿	266 番地 2	作業所	105.99		
	行方市白浜字中宿	266 番地 3	居宅	1F 102.27 2F 33.12		

- 農地法の許可を必要とする農地（田・畑）の公売参加には、行方市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。
- 公売日前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課までご確認ください。

10月から、Web 口座振替受付サービスがスタートしました！

行方市 Web 口座振替 🔍

Web 口座振替受付サービスとは、インターネットから口座振替の申し込みができるサービスです。

インターネットのお申し込みなら、自宅で手軽に、安心・安全にお申し込みができます！

申し込み方法

- 市ホームページから申し込みページへアクセスし、口座名義人や納税者・納付義務者の氏名、メールアドレス等の入力を行います。
- 口座振替・自動払込を申し込む税・料金の情報を入力します。
- 入力したメールアドレスに口座情報を入力するページの URL とパスワードのメールが2通届きます。
- メールに添付された URL にアクセスし、ログイン後、口座情報の入力を行います。
- 申し込みが正常に完了しましたら、ご登録いただいたメールアドレスに登録完了のメールが届きます。

各科目の注意事項については、申し込みページからご確認ください。

対象科目

固定資産税 軽自動車税（種別割）
市・県民税
国民健康保険税 介護保険料
後期高齢者医療保険料
保育所保育料
放課後児童クラブ納付金
降園後保育納付金
市営住宅使用料 水道料金
(全て普通徴収に限ります)

利用可能な金融機関

常陽銀行 筑波銀行 水戸信用金庫 佐原信用金庫 ゆうちょ銀行
(※なめがたしおさい農業協同組合は、対応していません)

申し込みはこちらから
(市ホームページ) ▶



令和 3 年度関東スポーツ推進委員協議会表彰 白田忠夫さん



7月19日(月)、市スポーツ推進委員の白田忠夫さんが、令和3年度関東スポーツ推進委員協議会表彰を受賞されました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、長野大会での表彰式が中止となりましたので、鈴木市長から表彰伝達式として表彰状が授与されました。

白田さんのスポーツ推進委員歴は、今年で23年目となり、平成10年から旧北浦町の体育指導委員(現スポーツ推進委員)として就任以来、地域のスポーツ振興ならびに社会教育の推進・発展に尽力されました。この度は、長年のスポーツ推進に対する積極的な活動が認められ受賞となりました。おめでとうございます。

有限会社中村畜産、最優秀賞を受賞!! 【農林水産大臣賞】通算16回目の栄誉

7月20日(火)、有限会社中村畜産は、通算16回目となる農林水産大臣賞が授与されました。これを受け、同社の関係者が鈴木市長を表敬訪問し、受賞の報告をしました。

同社は、7月に茨城県中央食肉公社において開催された「第40回茨城県豚枝肉共励会(主催:茨城県食肉流通振興会)」に参加しました。全120頭の出品のうち、同社の作品が外観・肉質とも極めて良く素晴らしいことが評価されて、2年連続の最優秀賞1席に選ばれました。



消毒液が寄贈されました 株式会社はやぶさ

7月30日(金)、株式会社はやぶさ(代表取締役 平出公彦)から本市へ地域貢献活動として消毒液が寄贈されました。

寄贈された消毒液は、同社の意向により、市内のひとり親世帯に配布されました。

Good Day! English Camp 2021 を開催 行方市版英語村

7月下旬、市教育委員会では、市内の小学校5・6年生(希望者)を対象とした体験型英語学習「Good Day! English Camp 2021」を各公民館で実施しました。(28日:麻生公民館、29日:北浦公民館、30日:玉造公民館)

このイベントは「行方市版英語村」をコンセプトに、海外での生活場面を模したブースにて、外国人講師と英語でのやり取りを通して、英語を学ぶ楽しさや喜びを感じてもらう体験型イベントです。

本市では、子どもたちがより英語に興味をもち、国際感覚が養えるよう、主体的な学びの機会を提供しています。





感謝状が贈呈されました 農業委員の皆さま

9月2日(木)、令和3年9月1日の任期で退任され、3期(9年)以上農業委員を務めた4人の方に、茨城県農業会議から感謝状が贈呈されました。

この感謝状は、農業委員会業務を通じて、地域農業の発展と振興に寄与された功績が認められ、贈呈されたものです。

写真左から方波見弘子さん、原文夫さん、山野貴司さん、横山司さんです。

茨城県警察本部長表彰

茨城県警察指定検案医として大きく貢献

9月8日(水)、つばさクリニック院長の羽生一朗さんが茨城県警察本部から表彰を受けました。羽生院長は、地域の産婦人科医療に従事する傍ら、現在では、84人しか県内に存在しない茨城県警察指定検案医として、平成15年8月に委嘱を受けました。その後、昼夜、休日の別なくその任を引き受け、迅速かつ的確な検案を行い、死因の究明や事件事故の解決に大きく貢献しました。



行方市長選挙開票結果

9月5日執行、行方市長選挙の開票結果をお知らせします

当 鈴木 しゅうや	11,376 票	投票総数	14,041 票
山口 りつり	2,421 票	有効投票総数	13,797 票
		無効投票総数	244 票
		投票率	49.95%

第13回なめがた狂歌第1期の入選者が決定しました。

掲載の都合上、作品は省略させていただきますが、HPからご覧いただけます。なお、第2期の募集期間は、10月1日(金)から20日(水)までとなっています。第2期も奮ってご応募ください。(順不同・敬称略)

東海村	風森 漣翠	北海道	木下 高一	玉造小	荒井 那月
京都府	岸野 由夏里	潮来市	根本 立子	玉造小	宮崎 妃奈
那珂市	大森 勝代	千葉県	岩間 直美	玉造小	小松崎 丈翔
東海村	照沼 朗男	那珂市	小堀 ますみ	玉造小	佐々木 裕大
千葉県	郡 千恵子	三重県	ヤツガレ	玉造小	田山 昊汰
水戸市	菊池 佳代子	千葉県	伊藤 かつ江	潮来二中	金添 真理紗
鉾田市	中村 純子	岐阜県	細江 隆一	潮来二中	仲田 佳蓮
佐賀県	古賀 由美子	麻生小	大川 希実	筑波高校	増淵 来美
行方市	横田 しづ子	麻生小	大橋 結寛	筑波高校	坪 詩音
行方市	高塚 美智子	麻生小	永作 優空	日体大	釜津田 愛花
行方市	瀧崎 美子	麻生小	小山田 聖瑤	日体大	川野 詩織
東京都	小野 みふ	麻生小	羽生 一颯	日体大	大田川 美羽
行方市	荒野 一郎	麻生小	小沼 璃子	日体大	鈴木 風菜
行方市	河野 敏子	麻生東小	平山 結菜	日体大	鈴木 幸人
岐阜県	金子 幸治	北浦小	羽生 愛唯	日体大	松崎 淳也
行方市	堀井 達之	北浦小	石橋 桜	日体大	森 誠也
北茨城市	児玉 明美	北浦小	菊地 峻行	日体大	藤田 連生
行方市	瀬尾 宏子	北浦小	佐藤 孜皇	日体大	宇野 颯人
群馬県	奈良 博吉	北浦小	根本 孝大	日体大	小澤 亮太

ひきこもり出張相談を実施します

茨城県ひきこもり相談支援センターでは、茨城県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人や、ご家族を対象に出張相談を行います。お一人で悩まず、お気軽にご連絡ください。居住地ではない会場でも相談はできますので、ご利用ください。

会場	日時・場所
行方市	10月20日(水) 13:00～16:00 行方市玉造庁舎 第2会議室 住所：行方市玉造甲 404
鹿嶋市	11月24日(水) 13:00～16:00 鹿嶋市総合福祉センター ボランティア室 住所：鹿嶋市平井 1350-45
潮来市	12月7日(火) 13:00～16:00 潮来市かすみ保健センター 住所：潮来市島須 777

【費用】

無料(相談1件 50分まで)

【申し込み】

前日までの予約制(完全予約制・先着順)

【問い合わせ先】

茨城県ひきこもり支援センター 筑西市西方 1790-29

☎ 0296-48-6631 Email: info@ibahiki.org

HP: https://www.ibahiki.org

高齢者等 PCR 検査受け付けます！【10・11月】

9月から基礎疾患のある40歳以上の方を対象に加え、個人負担金を減額しました。

【期日】 10月14日(木)、28日(木) 11月11日(木)、25日(木)

【時間】 9:30～10:30

【対象】 市内在住で以下いずれかに該当する方

- ① 満65歳以上の方で無症状の方
- ② 満40歳以上で基礎疾患のある方

【場所】 行方市保健センター駐車場(ドライブスルー方式)

【料金】 3,000円

【申し込み方法】 介護福祉課高齢福祉Gまでお電話ください ☎ 0299-55-0111

【申込期限】 希望する日の前週(金) 12:00まで

情報ひろば



行方市の人口

総数 33,212人(－58)
男 16,619人(－32)
女 16,593人(－26)
世帯数 12,922世帯(－20)
令和3年9月1日現在
※外国人住民を含む
()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花 市の木 市の鳥
ヤマユリ イチョウ シラサギ
(山百合) (銀杏) (白鷺)

行方市のうた

(1番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端ぞめる
ああ ふるさと わが希望
(2番)
祭りばやしに 心おどり
風土記の里に 童の声ははずむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ
(3番)
古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー

広告

借金 の 整理	離婚	相続
破産	過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産	建築

神栖・鹿島セントラル法律事務所
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可
弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階
弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

青少年に深夜外出させないで!!
深夜:午後11時～翌日午前4時まで
映画館・カラオケボックス・まんが喫茶・インターネットカフェへの深夜入場は…
親が一緒でも いけません!
茨城県青少年の健全育成等に関する条例 ● 茨城県

https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM



市役所 開庁時間
平日(月曜～金曜)
午前8時30分
～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

第11回

Z世代の若者が切り開く、SDGsの未来

行方市SDGs推進アドバイザー・茨城大学准教授 野田 真里

若者・高校生、注目！

NHK茨城スペシャル「Z世代×SDGs」の共有

私事で恐縮ですが、NHK茨城スペシャル「Z世代×SDGsイバラキから世界を動かせ！」（2021年9月17日放送）に出演、SDGsの専門家として、コメントする機会をいただきました。茨城の高校生・若者のSDGsへの取り組みについて、長濱ねるさん（タレント・元欅坂46）、中村慶子さん（NHKアナウンサー）と共に、紹介・応援させていただき、貴重な機会に感謝申し上げます。行方市のSDGs推進の参考になる点も多く、要点を共有させていただきます。特に今回は、若者・高校生に注目していただきましたね。

危機の時代を生きるZ世代の若者

Z世代とは、1990年代中盤

以降に生まれた若者で、現在の高校生、大学生等にあたります。アメリカ由来の呼称で、X世代（1960年～1980年頃生れ、現在40～60歳）、Y世代（1980年頃～1990年代中盤生れ、現在40～25歳。ミレニアル世代とも）に続く世代となります。日本ではさらに上に、団塊の世代がいらっしゃいますね。

Z世代の若者の特徴として、第1に危機の時代を生き、将来に不安を抱えていることが挙げられるでしょう。バブル経済崩壊後の「失われた20年」（1990年代初頭～2010年代初頭）、9・11同時多発テロ事件（2001年）、リーマンショック（2008年）、東日本大震災（2011年）そして、新型コロナウイルス禍（2019年～現在）と、日本そして世界で大きな危機が続いてきました。

SDGsに向けて、茨城の高校生・若者ならではのアイデアと行動

Z世代の第2の特徴として、多様な価値観と協調性をもっている点が挙げられます。つくば市の県立竹園高校の生徒さんが作成した「SDGsカルタ」は、英語のアルファベット（A～Z）26枚のカードでSDGsを伝えるという、とてもユニークな取り組みです。例えば、「X」は、「クリスマス、ラマダン、初詣。異文化を理解しよう」と英語で書かれ、多様な価値観を尊重しています（ラマダンはイスラム教の重要な文化で、断食を行います）。さらに素晴らしいことに、竹園高校の生徒さんは市内の小学校と協働して「SDGsカルタ」を無償で提供、高校生が小学校を訪問し、児童にSDGsと英語を教えています。

また、第3の特徴として、生まれた頃からインターネットやスマホに親しんでおり、いわばデジタルネイティブといえるでしょう。日立市の高校生のボランティア団体KURUREは、大好きなファッションを通じてSDGsを推進、インターネットを駆使して

シェアリング・アパレルショップを開設しました。その活動は茨城にとどまらず、全国に広がっています。

SDGsの展開に向けて、こうしたZ世代の高校生・若者ならではのアイデアと行動が大きな力となるでしょう。行方市の若者・高校生の皆さんが、自由な発想で楽しく、SDGsに取り組んでくださることを期待しています。上の世代の皆さん、若者を応援し、持続可能な行方を共に創っていきましょう。



NHK 水戸放送局にて（筆者）

【問い合わせ】

政策秘書課（麻生庁舎）

☎0299-72-0811

Mail:seisaku01@city.namegata.lg.jp

誰一人取り残さない 情報発信のサイクルを目指して

第2回 ユニバーサルデザインフォントの特徴



UDフォントの特徴と行方市での活用

前回は、本市が活用しているUDフォントをどのような背景があつて活用しているのかについてお伝えしました。今回は、UDフォントの特徴や活用についてフォーカスしていきます。

まず、モリサワのUDフォントは、フォントデザイナーが「文字のかたちがわかりやすい」「文章が読みやすい」「読み間違えにくい」というコンセプトで、一文字一文字ずつデザインをしています。

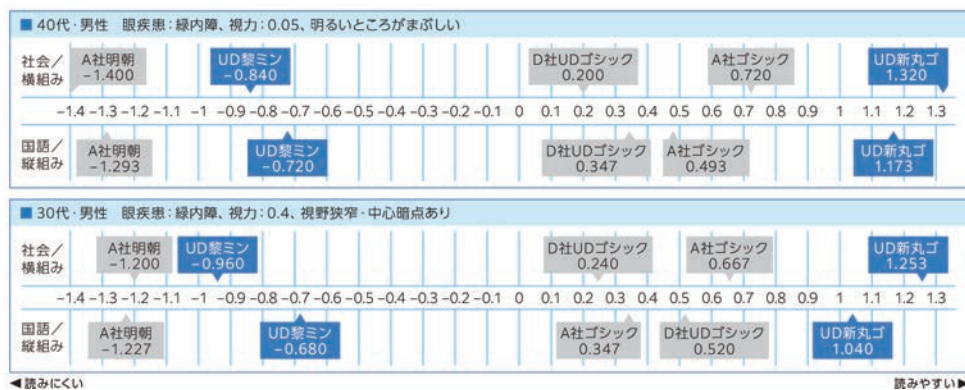
広報誌などで利用しているフォントには、どれくらいの文字数が収録されているか、皆さんご存じでしょうか？実は、最大で約2万3千字もの文字が収録されています。本市が採用しているUDフォントは、その一文字一文字、人の手で作られ人の目で確認し、調整されて開発されています。それらの文字を3つのコンセプトで、統一したフォントデザインを作っていくのです。

図1では、線と線の空きを広く確保することで、例えば老眼で文字がぼやけてしまっても識別ができるようにデザインされていますし、小さな文字サイズでも「ブ」なのか「プ」なのか識別しやすいように濁点、半濁点が大ぶりにデザインされています。

図1
新丸ゴ



グラフ1 【ロービジョンを対象とした検証 | 一対比較実験結果】



UDフォント、読みやすいワケ
実は、フォントデザイナーのスキルだけではないのが、UDフォントの最大の特徴です。さまざまな環境下でも、本当に読みやすいと感じるのか、読みの速度に差があるのかなど、複数の研究者と検証を実施してきました。

グラフ1にあるように、ロービジョン（弱視）を対象とした検証では、シミュレーションによる晴眼者実験を踏まえ、病気や事故などが原因で視力に障害のある弱視（ロービジョン）の方々に對しても検証を実施しました。

その結果、多くのロービジョンの方にとって、UD新ゴやUD新丸ゴが読みやすいことがわかりました。特にUD新丸ゴは、他のユニバーサルデザイン書体との比較でも、約9割の方がもっとも読みやすい書体として評価しました。

また、ディスレクシア（読み書き障害）のある小学生を対象にした検証では「UDデジタル教科書体」というユニバーサルデザインの教科書体が他の教科書体よりも読みやすく、また読みの速度の改善も確認されました。

このように、フォントデザイナーの技に加え、エビデンス（科学的根拠）の数値的結果も持ち合わせているのがUDフォントの特徴です。

次回は、最後に紹介したUDデジタル教科書体というフォントにフォーカスしていきたいと思います。



図書館

行方市立図書館

☎0299-55-1495

スマートフォン用▶



おすすめ新着本

雑誌



ダ・ヴィンチ



子供の科学



日経エンタテインメント



幼稚園

一般書



貝に続く場所にて
(石沢 麻依)

ドイツの学術都市に暮らす私の元に、2011年3月の震災で行方不明になったはずの友人が現れる。コロナ禍が影を落とす異国の街に、9年前の光景が重なり合い…。静謐な祈りをこめて描く鎮魂の物語。『群像』掲載を単行本化。



彼岸花が咲く島
(李琴峰)

記憶を失くした少女・宇実が流れ着いたのは、ノロと呼ばれる指導者が統治し、男女が違う言葉を学ぶ島だった。宇実は島の少女・游娜と少年・拓慈と、この島の深い歴史に導かれていき-。『文藝界』掲載を単行本化。

October 10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休	5	6	7	8	9
10	11 休	12	13	14	15	16
17	18 休	19	20	21	22	23
24	25 休	26	27	28	29 休	30
31						

イベント情報

おいで絵本の楽しい時間

日時：10月13日(水) 10:30～

場所：図書館2階 おはなしの森

内容：乳幼児とその保護者の方を対象とした

内容：絵本の読み聞かせを行います。参加希

内容：望の方は、図書館まで電話でお申し込

内容：みください。 ☎0299-55-1495

広告

畳・襖・障子貼替え受付中

住宅のお困り事も何でもご相談ください！
トイレ・浴室・キッチン・洗面台等の水廻り
外壁塗装・屋根・増改築・手摺取付・壁紙

見積無料
お電話ください

創業160余年の信用と実績
(株)イシイ畳 リフォーム
☎0120-141-593

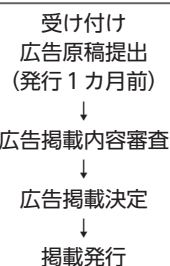
石岡本店 石岡市大谷津3-10
つくば店 つくば市高野台3-20-1
ひたちなか店 ひたちなか市高場2332-1

広告募集

「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。詳しくは、政策秘書課まで。

☎0299-72-0811
FAX0299-72-2174





Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター
☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療、保険、介護および福祉など、さまざまな面から総合的に支援します。

「コロナフレイル」に気を付けましょう!!

長引く新型コロナウイルス感染症の拡大の中、外出自粛により自宅で閉じこもりがちになった高齢者の方には、気を付けてもらいたいことがあります。それは「コロナフレイル」です。

コロナ禍で体を動かさない、食事が偏る、人との会話が減る……。このような生活が続くと身体や認知機能に影響が出てきます。その結果、介護が必要な一歩手前の状態「フレイル（虚弱）」と呼ばれる状態に陥る可能性があります。しかし、フレイルの状態になっても早い段階で気づき予防策をとれば、再び健康な状態に戻ることも可能です。フレイルを予防し、コロナ禍でも元気に毎日を過ごしていきましょう!!

フレイル予防のポイント

①人混みを避けて散歩をする。



②自宅でスクワットやもも上げなどの運動をする。
自分に合う運動を選びましょう。

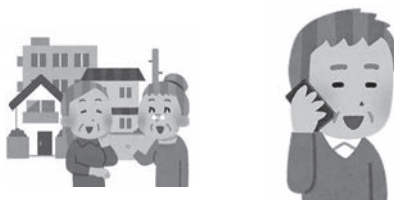


③食事をしっかりとる。

歯磨きも大切!



④人とのつながりをもつ、笑顔を忘れない。



*からだやこころのことでご心配がある高齢者の方は、地域包括支援センターにご相談ください

《シルバーリハビリ体操コーナー》

ひじとひざの空中タッチ

脚をあげる筋肉を強化して、歩く能力を高め、転倒を予防する体操です。筋力を高めてやわらかさを維持し、下肢全体の筋力をアップします。



いすに深く腰掛け
両脚を肩幅に開き
両腕を高さ90度
に上げる



両腕の位置はそのままに片脚を上げ、ひじにひざをつける



反対側も、同様に脚を上げて、ひじにつける



基本の姿勢に
もどり、繰り返す



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

子育て相談ダイヤル

☎080-2211-4411

子育て相談ができます!お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。
利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆マタニティーヨガ講座参加者募集◆

妊婦さんのための「マタニティーヨガ講座」の参加者を募集します。

【日時】 10月21日(木) 10:00～11:00

【場所】 行方市保健センター

【対象】 妊婦さんで、安定期に入り医師から運動の許可をいただいた方

【講師】 鈴木綾子先生

【定員】 10組

【持ち物】 バスタオル・汗拭きタオル・飲み物

【申込期間】 10月1日(金)～10月14日(木)

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ



◆ベビーマッサージ教室参加者募集◆

下記の日程で、ベビーマッサージ教室の参加者を募集します。マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

【日時】 10月27日(水) ① 10:00～10:30

② 11:00～11:30

※終了後、10分程度ママ同士の交流および育児相談の時間を設けます。

【対象】 ①1カ月～5カ月児の親子

②6カ月～10カ月児の親子

【講師】 松田佳織先生

【定員】 5組

【持ち物】 ベビーオイル・バスタオル(普段お使いになっているもの)・ハンドタオル2～3枚・飲み物

【申込期間】 10月6日(水)～10月20日(水)

【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止する場合は、市メールマガジンや子育て支援アプリどれみ(母子モ)にてお知らせしますので、ご確認ください。

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

10月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金	○				▲★	
4 月			◆			
6 水	○		○			
7 木	○				○	
8 金			★		○	
12 火					○	
14 木	○		▲			
15 金	★				○	
17 日			◎			
18 月			○			
19 火	▲				○	
21 木			○			
22 金			○		○	
25 月			○			
26 火	◆		○			
27 水	○				○	
28 木	○				◆	
29 金					○	

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談

★絵本の読み聞かせ(10:30～)

◎幼稚園・保育園相談(令和4年度入園予定者向け)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

《子育てQ & A》

Q. 夜間急に発熱したらどうすればいいの。

A. 休日、夜間の急な病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、時間外でも急いで受診する必要があるかなど、対応に迷ったら「#8000」または「03-6667-3377」に相談しましょう。

小児科医や看護師が、症状に応じて処置の仕方や受診可能な医療機関をアドバイスします。





インフルエンザ対策

インフルエンザが流行し始める季節となりました。インフルエンザの感染を広げないために、早めの予防を心がけ、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

インフルエンザ予防の3原則

その1 免疫力を高める！

インフルエンザは、免疫力が弱っていると、感染しやすくなり、感染したときに症状が重くなってしまうおそれがあります。普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。

- 日頃から体に必要な栄養素をとる（食材例）
 - ・タンパク質 肉 魚、大豆、卵、牛乳、乳製品等
 - ・ビタミンC ほうれん草、小松菜、キャベツ、れんこん、柑橘系果物、トマト等
 - ・ビタミンA 緑黄色野菜、レバー、うなぎ等
- 腸内環境を整えることで免疫力を高める
 - ・食物繊維 ごぼう、さつまいも、りんご等
 - ・発酵食品 キムチ、ヨーグルト、納豆等

その2 予防接種を受ける！

予防接種は、インフルエンザの感染を100%予防することはできませんが、感染して発症したとしても重症化を防ぐ効果があるとされています。また、今年は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行を防ぐ為にも、ワクチンを接種しましょう。

接種してから効果が現れるまで、2～3週間かかりますので早めに接種しましょう。

その3 感染経路を断つ！

インフルエンザの感染経路は、主に飛沫感染と接触感染です。また、空気が乾燥するとのどの粘膜の防御機能が低下してウイルスに感染しやすくなります。

- 外出時はマスクをし、人が多く集まる場所はできるだけ避ける。
- 帰宅時は必ず手洗い、うがいをする。
- 加湿器などで、部屋を適切な湿度（50～60%）に保つ。



予防接種を受ける際の注意点

新型コロナワクチンとその他のワクチンは、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

接種スケジュールでご不明な点は、行方市健康増進課までご相談ください。



インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の症状は非常に似ています。
発熱や風邪症状が見られた際は、自己判断せず医療機関にご相談ください。

発熱時の受診方法について



かかりつけ医がいる場合・・・医療機関に必ず電話連絡をした上で受診してください。

かかりつけ医がない場合・・・下記まで連絡の上、近隣の診療・検査医療機関の案内を受けてください。

●受診・相談センター

茨城県新型コロナウイルス感染症 受診・相談センター
対応時間：8:30～22:00（土日・祝祭日・年末年始を含む）
電話番号：029-301-3200

潮来保健所
受付時間：平日 9:00～17:00
電話番号：0299-66-2114

医療機関にかかる時のお願い

- ★受診前に必ず電話相談し、通院時間を決定してください。
- ★通院時間を厳守し、マスクを着用してください。

公民館情報

令和3年度「第16回行方市文化祭」 開催中止のお知らせ

行方市文化協会主催の「第16回行方市文化祭」につきまして、新型コロナ感染拡大防止のため、参加者・関係者・来場者の全ての皆さまに、安全・安心かつ心より楽しんでいただける運営が困難であることから、開催を中止する事が決定しました。

開催を楽しみにされていた皆さまには誠に残念なお知らせとはなりますが、何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

【問】	麻生公民館	☎ 0299-72-1573
	北浦公民館	☎ 0291-35-3777
	玉造公民館	☎ 0299-55-0171

歌碑や文学活動の足跡を巡る旅 5

一世 土子啓山

おのづから身にしむ声やほとゝぎす



一世土子啓山（1751年～1830年）は、江戸時代水戸藩羽生村（現在の行方市羽生）に生まれた文人で、本姓は山中氏、号を筑波庵といいました。

啓山は、文化・文政期に活躍しており、成美・一茶編集の「隋斎筆紀」に六首ほど書き留められているほかにも葛飾派系の俳書にも多く入集しています。

ほととぎすの歌碑は、羽生にある天台宗雷電山万福寺にあり、訪ねていくと仁王門を抜けて石段を登りつめた所に「阿弥陀堂」が堂々と建っており、歌碑はそのやや左側手前にあります。飾りのない平石の表に「おのづから身にしむ声やほとゝぎす」筑波庵啓山居士と刻まれています。年記も建立者も記されていないためいつ頃建てられたのかはわかっていません。

啓山の歌碑は羽生だけでなく、小川村（現在の小美玉市小川）にある天聖寺境内にもあり、こちらには「草臥たさきへ廻るやかんこ鳥」と刻まれており裏面には天保二年小川社中とあります。小川社中は、啓山が活動拠点として活発な創作活動を続けた社中でありました。啓山は七十歳でなくなりましたが、その家系は二世、三世へと引き継がれ明治期まで続いています。（文責：行方市教育委員会生涯学習課）

※玉造史叢：歌碑と句碑―羽生にある文学碑への認識―（前島長路著）、玉造地方の文学（玉造町教育委員会生涯学習課編）等を参考にしています。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！

ポイントサイト利用によるトラブルにご注意！！



【事例】

SNSで、指定されたサイトに登録するとフリマのポイントがもらえるという「ポイントサイト」の広告を見た。無料期間中に解約すればポイントだけが無料でもらえると思い、指定された約30個のサイトに登録していった。途中からアダルトサイトになり、心配になって登録するのをやめた。すでに登録したサイトも解約したいが連絡先が分からないサイトが10個ある。解約したいがどうしたらいいか。

【解説】

ポイントサイトとは、そのサイトを経由して指定されたサイトの会員登録や商品購入、アンケート回答などを行うことでポイントが貯められるサービスです。近年、ポイントサイトに関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。利用する際は、以下のポイントを押さえておきましょう。

- ① 無料期間やキャンペーンなどで試しに利用する場合でも、指定先のサイトごとに利用規約や解約条件をきちんと確認しましょう。
- ② 解約するときなどに必要となるので、IDやパスワードなどをしっかり管理することも大切です。

何か分からないことがあったりトラブルにあった場合は、一人で悩まず行方市消費生活センターに相談してください。

－ まずはお電話を！ －

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446



全国地域安全運動の開催



令和3年10月11日～10月20日（10日間）



運動重点

- ◎子供と女性の犯罪被害防止
- ◎ニセ電話詐欺の被害防止
- ◎住宅侵入窃盗の被害防止
- ◎自動車盗の被害防止



ニセ電話詐欺にご注意を



ATMで
還付金手続き
は全て詐欺

※役場職員や金融機関職員を名乗る電話で「お金が戻ります。ATMで手続きします。」とATMに行くように指示されたら詐欺！

防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ

動物の遺棄・虐待は犯罪です

～愛護動物を遺棄・虐待した場合～

1年以下の懲役または100万円以下の罰金

子犬や子猫を段ボールに入れ、路上等に放置する行為

警察では事件として捜査しています。

【問い合わせ】行方警察署 生活安全課 ☎0299-72-0110

「市報行方」は、公共施設等にも配置しています。

【市報配布に関するお問い合わせ】

総務課（麻生庁舎）

☎0299-72-0811

スマートフォンをお持ちの方は、こちらから市公式ホームページをご覧ください。



行方市公式 LINE
市の情報を配信中！



広告

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や
便利なサービスいろいろ!
今すぐ"会員登録!!"



本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



2021 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト



鹿島アントラーズは 10月でクラブ創設 30 周年を迎えます

2021 年 10 月 1 日、鹿島アントラーズはクラブ創設 30 周年を迎えました。当時 J リーグ加盟は「99.9999%不可能」と言われた挑戦から 30 年、ファン・サポーター、ホームタウン、パートナーとともに歩み、戦い、これまで国内最多 20 冠の主要タイトルを獲得してきました。

「0.0001%の奇跡」を信じて、世界のジーコを招いたチーム強化、当時日本初となる屋根付きサッカー専用スタジアムを建設し、J リーグ加盟最後の 10 番目として滑りこみ「献身、誠実、尊重」というジーコスピリット、勝つために妥協を許さない一貫した哲学のもと、勝利を積み重ねることで紡ぎ続けてきました。

全ては勝利のために。これからもアントラーズとともに戦いましょう！

今月のホームゲーム
【J1 リーグ】

◇ 10 月 2 日 (土)

第 31 節

横浜 FC



◆ 編集後記 ◆
ようやく暑さがやわらいできた今日この頃。非常に過ごしやすくなった一方で、食欲の秋、襲来です。近くのスーパーに買い物に行くときさまざまな果物や、秋の風物詩の代表であるサンマなどが並んでいて、とても目移りします。一方で、野菜の値段が例年に比べ、高くなっているようにも思えます。食欲の秋と同時に値上げの秋も襲来してしまい、非常に悩ましいところです。
今年こそは、数々の誘惑を振り切り、スポーツの秋、運動の秋、減量の秋としたいところです・・・！ (大)

「かわいい笑顔」募集中！

市報行方では小学校入学前までのお子さんの写真を募集しています。申し込み締め切りは毎号、前月 10 日 (土・日・祝日の場合は翌開行日) です。写真のデータかプリントアウトした写真を政策秘書課 (麻生庁舎) までお持ちください。

11 月号への掲載は、10 月 11 日 (月) が締め切りです。お子さんやお孫さんの成長の記念にいかがですか。

たくさんの笑顔をお待ちしています！

【問い合わせ】政策秘書課 (麻生庁舎)

☎ 0299-72-0811

医療機関案内

❖ 茨城子ども救急電話相談 24 時間 365 日
☎ 03-6667-3377 (短縮ダイヤル# 8000)

❖ 茨城おとな救急電話相談 24 時間 365 日
☎ 03-6667-3377 (短縮ダイヤル# 7119)

❖ 中毒 110 番
つくば (9 時～ 21 時) ☎ 029-852-9999
大阪 (24 時間対応) ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

❖ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817

診療時間 夜間 (毎日) 20 時～ 23 時
(受付: 22 時 45 分まで)

対象 中学生以下
場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



カタログポケットのはじめ方&使い方

01 アプリをダウンロード&初期設定



App Store か Google Play のストアから「**カタポケ**」と検索してアプリをダウンロード。



アプリを起動したら次の順に進めていきます。

右にスライド→「**START**」→位置情報「**許可**」→通知送信「**許可**」



02 マイコンテンツに追加を設定しプッシュ通知受信の設定

- ①虫眼鏡マークの「**検索**」を選択→②「**行方市**」と入力し決定→③見たいコンテンツを選択→④「**マイコンテンツに追加**」を選択
⑤「**日本語で読む**」を選択 ※他の言語で見るときは、下段の言語から選択

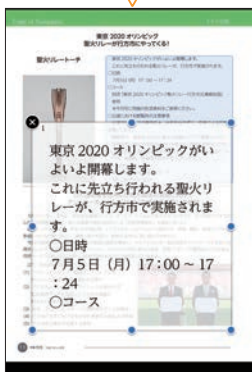


設定終了

03 読む&読み上げ&検索&スライドショー&動画

※テキスト情報がない場合は、ポップアップや読み上げはありません。

ポップアップで
やさしい書体で表示



音声読み上げで
情報を耳で聞ける



見たい記事が
検索できる



スライドショーで
写真を楽しめる



▼このマーク
をタップ!





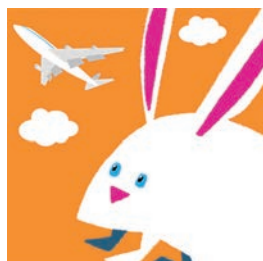
まちの情報を 電子アプリでお届けします

広報紙

日常

くらし

防災



無料 FREE

カタログポケット Catalog Pocket

「Catalog Pocket」は
まちのさまざまな情報を閲覧できるアプリです。
アプリ上で登録をすれば
プッシュ通知で確実に情報をお届け。
多言語対応＆音声読み上げもできます。



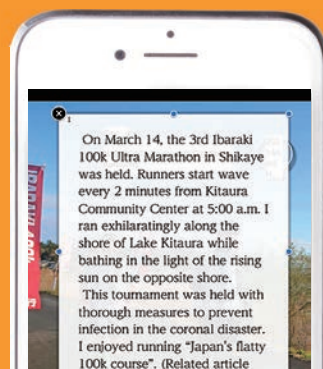
行方市のコンテンツはこちら▶



プッシュ
通知

広報から
日常情報

多言語で
読める



Catalog Pocket
カタポケ

無料 FREE

iPhone



Android



PC も可

※ PC 版はプッシュ通知はありません。

問い合わせ

行方市役所 政策秘書課 広報広聴 G ☎ 0299-72-0811