Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センター**どれみ**
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪
☎080−2211−4411
子育て相談ができます！お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。
利用当日の８:40 から９:15 までに、上記までご連絡ください。

◆マタニティーヨガ講座参加者募集◆

妊婦さんのための「マタニティーヨガ講座」の参加者を募集します。

【日時】 10 月 21 日 (木) 10：00 ～ 11：00
【場所】 行方市保健センター
【対象】 妊婦さんで、安定期に入り医師から運動の許可をいただいた方
【講師】 鈴木綾子先生
【定員】 10 組
【持ち物】 バスタオル・汗拭きタオル・飲み物
【申込期間】 10 月 1 日 (金) ～ 10 月 14 日 (木)
【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

◆ベビーマッサージ教室参加者募集◆

下記の日程で、ベビーマッサージ教室の参加者を募集します。マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

【日時】 10 月 27 日 (水) ① 10：00 ～ 10：30
② 11：00 ～ 11：30
※終了後、10 分程度ママ同士の交流および育児相談の時間を設けます。
【対象】 ①1カ月～5カ月児の親子
②6カ月～ 10 カ月児の親子
【講師】 松田佳織先生
【定員】 5 組
【持ち物】 ベビーオイル・バスタオル (普段お使いになっているもの)・ハンドタオル 2 ～ 3 枚・飲み物
【申込期間】 10 月 6 日 (水) ～ 10 月 20 日 (水)
【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止する場合は、市メールマガジンや子育て支援アプリどれみ (母子モ) にてお知らせしますので、ご確認ください。

子育て広場カレンダー

【午前】 9：30 ～ 11：30
【午後】 13：00 ～ 15：00

10 月		麻生 (麻生公民館)		北浦 (保健センター)		玉造 (玉造公民館)	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金	○				▲★	
4	月			◆			
6	水	○		○			
7	木	○				○	
8	金			★		○	
12	火					○	
14	木	○		▲			
15	金	★				○	
17	日			◎			
18	月			○			
19	火	▲				○	
21	木			○			
22	金			○		○	
25	月			○			
26	火	◆		○			
27	水	○				○	
28	木	○				◆	
29	金					○	

▲幼稚園教諭による子育て相談　◆保健師による子育て相談
★絵本の読み聞かせ（10：30 ～）
◎幼稚園・保育園相談（令和 4 年度入園予定者向け）

「子育て広場」とは…
就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！
お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

《子育てQ & A》

Q. 夜間急に発熱したらどうすればいいの。

A. 休日、夜間の急な病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、時間外でも急いで受診する必要があるかなど、対応に迷ったら「＃8000」または「03−6667−3377」に相談しましょう。

小児科医や看護師が、症状に応じて処置の仕方や受診可能な医療機関をアドバイスします。