市報 行方 令和 3 年 9 月 1 日 No. 174 企画部 政策秘書課(麻生庁舎) Tel 0299-72-0811

お知らせ版

みんなのスポーツフェスティバル

市民間の親睦交流を深めるために、みんな のスポーツフェスティバルを開催します。 高齢者、障害者の方も楽しめる内容となっ ていますので、お気軽にご参加ください。 また、コロナウイルス感染拡大防止のた め、人数を制限して実施します。

▼期日

10月10日(日)

▼時間

9:00~13:30 (8:00 から受け付け開始)

▼場所

麻生運動場体育館

▼対象者

行方市在住の方

▼募集人数

200 人程度(※事前申し込み、先着順)

▼参加費

無料

▼申込先

北浦体育館または各体育館・各公民館(麻 生・北浦・玉造)の窓口へ、参加申込書 に記入の上、FAX・メールまたは持参に よりお申し込みください。参加申込書は、 市ホームページからダウンロードできま す。また、各体育館・各公民館(麻生・北 浦・玉造)にも備え付けてあります。

▼申込期限

9月24日(金)

▼内容

パン食い競争、お一玉リレー、フライン グディスク、玉入れ、各種体験会(ウエ イトリフティング、ヨガ、リズムトレー ニング)を予定

▼持ち物

運動のできる服装、室内シューズ、マスク、 飲み物 (水分補給)

▼その他

新型コロナウイルスの影響により中止と なる場合があります。

間・即 生涯学習課スポーツ推進室 行方市山田 2175 (北浦体育館)

> **2**: 0291-35-2120 FAX: 0291-35-3854

X-1/l: name-sports@city.namegata.lg.jp

高齢者の歯科健康診査 (無料実施)

▼期間

9月1日(水)~12月31日(金) ※歯科医療機関休診日は除く。

▼場所

茨城県歯科医師会に所属しており『実施 歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医

※『実施歯科医療機関一覧』は、健診の 案内と併せて8月中旬ごろに送付しまし

▼対象者

茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険 者で、前年度に①75歳(昭和20年4月 1日~昭和21年3月31日生まれの方) 280歳(昭和15年4月1日~昭和16 年3月31日生まれの方) 385歳(昭和 10年4月1日~昭和11年3月31日生 まれの方) の誕生日を迎えた方

※対象となる方に、8月中旬ごろに健診 の案内を送付しました。(施設等入所者除く)

▼料金

無料

▼内容

①問診②歯の状態③咬合状態④□腔衛生 の状態⑤□腔乾燥の状態⑥歯周組織・粘 膜の状況⑦口腔機能評価⑧呼吸の異常⑨ 指輪っかテスト⑩反復唾液嚥下テスト⑪ 事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)等

▼持ち物

被保険者証、受診券、健康手帳、歯ブラシ、 受診票(記入を済ませてお持ちください)

▼受診方法

①受診を希望する方は、実施歯科医療機 関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で 健康診査を受診する旨を伝えて、予約を してください。

②受診日までに、受診票内の問診項目を 記入の上、受診日当日に被保険者証、受 診券、受診票、健康手帳、歯ブラシをお 持ちになって受診してください。

問·即 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課保健資格班

2: 029-309-1212

「やさしいつるし飾り教室」

初心者向けに「つるし飾り教室」を開催し ます。毎回1作品ずつ仕上げていき、完成 した作品は麻生藩家老屋敷記念館に飾りま す。

▼期日

9月17日、10月1日、10月15日、 10月29日、11月12日、11月26日、 12月10日、令和4年1月7日 (金曜日、全8回)

■時間

 $9:30 \sim 11:30$

▼場所

麻生藩家老屋敷記念館 管理棟

▼対象者

初心者の方

▼募集人数

5人(定員になり次第締め切り)

▼参加費

毎回 100 円 (材料費として)

▼申込先

生涯学習課へ電話でお申し込みください。

▼持ち物

裁縫道具、座布団

間・申 生涯学習課文化社会教育グループ 行方市山田 2564-10

2: 0291-35-2111

茨城県立歴史館 企画展 3 ふぇいす - 掘り出された顔かたち -

十偶や人物埴輪、人面がついた壺など、 人々は顔のついた器や人形な

どを作ってきました。

本展では、主に県内から出 土した顔のついた資料を紹介 します。それぞれの時代に作 られた顔について、その目的 や性格について考えます。



顔面付土器 明治大学

9月18日(土)~ 11月23日 (火・祝)

※月曜休館(祝日の場合はその翌日)

▼時間

9:30~17:00 (入館は 16:30 まで)

▼入館料

一般350円(290円)、満70歳以上 170円(140円)、大学生180円(140円)、 高校生以下は無料

※()内は20人以上の団体料金 ※9月14(火)~9月20日(月・祝)は、 満70歳以上の方無料

間 茨城県立歴史館 水戸市緑町 2-1-15

a: 029-225-4425 FAX: 029-228-4277

チャレンジいばらき就職面接会

大学院・大学・短大・専修学校等(高校は 除く)の令和4年3月卒業予定者および既卒 未就職者(卒業後おおむね3年以内)を対象 に、県内企業を集めた「チャレンジいばらき 就職面接会(後期) を開催します。

面接会は、午前の部(理系学生向けの求人 企業) と午後の部 (文系学生向けの求人企業) で参加企業を入れ替えて行われますので、ぜ ひご参加ください。

(要事前申し込み・参加費無料です。履歴書 を複数枚お持ちください。外国人留学生も参 加可能です。詳しくは、お問い合わせ先まで)

▼期日および場所

土浦会場 10月7日(木) ホテルマロウド筑波 (土浦市城北町 2-24)

水戸会場 10月14日(木) ホテルレイクビュー水戸 (水戸市宮町 1-6-1)

▼開催時間 (両会場共通)

午前の部 10:20~12:20 午後の部 14:00~16:00

▼参加予定企業数 (午前・午後の部の合計)

土浦会場(午前・理系向け)30社

(午後・文系向け) 30 社 水戸会場(午前・理系向け)40社

(午後・文系向け) 40 社

▼お申し込み方法

チャレンジいばらき就職面接会のホーム ページ上でご案内します。

ご案内時期は9月上旬になる見込みです。 都度、ホームページをご確認ください。

間·**申** 県労働政策課

2: 029-301-3645

URL: https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/ rosei/rodo/r3challenge.html

潮来保健所鉾田支所庁舎移転

10月4日(月)から、潮来保健所鉾田支 所は、鉾田合同庁舎内の一室へ移転します。 引き続き、どうぞよろしくお願いします。

問 鉾田合同庁舎 分庁舎 1階 (合同庁舎の正門を入った正面) 鉾田市鉾田 1367-3

2: 0291-33-2158



令和 3 年度 茨城県立水戸聾学校 学校公開『個別相談会』

▼期日

10月27日(水)~29日(金)

▼時間

 $9:30 \sim 16:00$

▼場所

茨城県水戸聾学校

▼申込先

申込用紙をホームページからダウンロー ドし、FAX または E メールで申し込んで いただくか、電話でご連絡ください。

▼申込期日

10月15日(金)

▼内容

聴覚障害のあるお子様に関する相談や学 校見学

詳しくは、ホームページをご覧ください。

聴覚障害教育支援センター 茨城県水戸市千波町 2863-1

a: 029-241-1018 FAX: 029-241-8148

メール: 310rousien@mito-sd.ibk.ed.jp URL: http://www.mito-sd.ibk.ed.ip/

「法の日」司法書士法律相談会

茨城司法書士会は、「法の日」にちなみま して、電話および Zoom による無料相談会 を開催します。

借金等のトラブル、土地・建物、相続、成 年後見、財産管理、裁判、会社等に関するご 相談およびこれに関連する登記相談などを 承ります。お悩みの方、ぜひご相談ください。

▼期日

10月2日(土)

■問制▼

 $10:00 \sim 16:00$

▼相談方法

《フリーダイヤルによる電話相談》

2回線ご用意があります。どちらにかけ ていただいてもかまいません。

- ① 0120-187-643
- ② 0120-187-745

《Zoom による相談》

茨城司法書士会公式ホームページから、 事前予約が必要です。※9月30日まで にご予約ください。

URL: http://www.ibashi.or.jp/

▼相談料

無料

茨城司法書士会 水戸市五軒町 1-3-16

2: 029-225-0111

明日の活力応援講座

家庭や仕事など、忙しい日々の生活から少しだけ離れて、自分自身を見つめてみませんか。メンタルヘルスやセルフケアを学び、自分の心と体をリフレッシュさせましょう。

▼期日

10月30日(土)~10月31日(日)(2日間)

▼時間

受け付け 14:00~

開会 14:20 ~翌日 11:30 (1 泊 2 日)

▼場所

茨城県鹿行生涯学習センター(レイクエコー)

▼対象者

一般県民(女性限定)

▼募集人数

15~30人(抽選)

(宿泊は各部屋1人、同居家族に限り2人)

▼参加費

9,800 円程度 (宿泊費、食事代、材料費、受講料含む)

▼持ち物

筆記用具、運動ができる服装、ヨーガマット、アメニティグッズ等(宿泊に必要な物)

▼申込先

茨城県鹿行生涯学習センターのホームページ「明日の活力応援講座」から申し込み(インターネットによる申し込みのみ)http://www.lakeecho.gakusyu.ibk.ed.jp/※10月第1週目を目安に受講の可否を申込者にお知らせします。

▼申込期日

9月26日(日) 17:00締め切り

▼内容

「対人スキルアップ」「革細工制作」 「茨城を知る・深める」「早朝ヨーガ」 「コーヒー講座」等

▼その他

感染症や自然災害等により、講座の中止や日程・内容等を変更する場合があります。1泊2日での参加キャンセルは6日前(10月24日(日))の17:00まで。それ以降のキャンセルは宿泊費(2,060円)以外の料金が発生する場合があります。

問 茨城県鹿行生涯学習センター (レイクエコー) 行方市宇崎 1389 ☎: 0299-73-3877

> (月曜日を除く 9:00 ~ 21:00) FAX: 0299-73-3925

ボランティア養成研修

▼期日

10月9日(土)~10月10日(日)(2日間)

▼時間

受け付け 12:30

開会 13:00 ~翌日 12:00 (1 泊 2 日) ※日帰り参加可

▼場所

茨城県鹿行生涯学習センター(レイクエコー)

▼対象者

16歳以上の一般県民※高校生の参加は日帰りのみ

▼募集人数

30人(宿泊者は15人まで)

▼参加費

4.653円(宿泊費、食事代、受講料含む)

|▼申し込み方法

※先着順、定員になり次第締め切り

(1) インターネット:ホームページの 〈申し込みフォーム〉から必要事項を 入力してください。

URL: http://www.lakeecho.gakusyu.ibk.ed.jp/

- (2) 電話: 0299-73-3877 (月曜日を除く 9:00~21:00)
- (3) FAX: 0299-73-3925
- (4) 来所:茨城県鹿行生涯学習センターへ直接お問い合わせください。

▼内容

《10月9日(土)》

講義 【 「ボランティア入門①」 ボランティアって何だろう~ボランティアの魅力を探る~

講義Ⅱ 「ボランティア入門②」
※実ポーン・ニュフについて来るよる

災害ボランティアについて考えよう **講義Ⅲ** 「ボランティア入門③|

タイでのボランティア・市民活動から見える助け合い(タイとのオンライン中継) 演習 I 災害現場等、様々な分野での活動が期待される「ドローン」を飛ばしてみよう

《10月10日(日)》

講義Ⅳ

社会教育施設におけるボランティア活動 **演習Ⅱ**

いざという時のために「命を救う救急法講習」

▼持ち物

宿泊に必要な用具 (アメニティグッズ等)、 空の 20 ペットボトル (キャップ付き) ※救急法で使用

▼講師

武田 直樹 先生

(茨城大学社会連携センター講師)

森本 薫子 先生

(日本とアジア間の研修・スタディーツアーの企画運営を行う合同会社 PLC 代表)

・● 茨城県鹿行生涯学習センター (レイクエコー) 行方市宇崎 1389

a: 0299-73-3877

(月曜日を除く 9:00 ~ 21:00) FAX: 0299-73-3925

かしま灘楽習塾(講座・説明会)

かしま灘楽習塾は「楽しく学んで、鹿嶋人の輪を広げる」市民の手による生涯学習団体です。1400人の塾生・講師が学び楽しんでいます。

『はじめての家庭菜園講座』~ミニ講座開催~

▼期日

9月25日(土)

▼時間

 $13:00 \sim 15:00$

▼場所

鹿嶋市まちづくり市民センター 3 階講義室 (鹿嶋市宮中 4631-1)

▼料金

500円 (テキスト代含む)

▼申込先

かしま灘楽習塾事務局

▼申込期間

9月1日(水)~9月20日(月・祝)

▼内容

家庭菜園を始めるにあたって、土壌づくり・ 肥料について・害虫対策他・なんでも質問 コーナー

▼講師

桐澤 政伸 先生 (農業普及指導員)

『市民講師説明会』~あなたも講師に~

当塾は生涯学習の市民活動の場です。ここであなたの得意な分野を広く多くの方に講師になって教えてみませんか。

教養、手作り作品、音楽、運動などさまざまな講座を月1回または2回ずつ1年間教えていきます。

▼期日

10月13日(水)16日(土)いずれかに参加してください。

▼時間

13:30~ (2 時間程度)

▼場所

かしま灘楽習塾事務局

▼申込先

かしま灘楽習塾事務局

▼申込期日

10月12日(火)

間・申 かしま灘楽習塾事務局

(鹿嶋市まちづくり市民センター内) 茨城県鹿嶋市宮中 4631-1

雷: 0299-85-2601 (火~金 9:00 ~ 16:00) メール: nadapost@nadajuku.com

ひとり親家庭の母・父のための パソコン講習会

▼期日

10月17日(日)、31日(日)

▼時間

9:30 ~ 15:30

▼場所

社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 (水戸市八幡町 11-52)※無料駐車場あり

▼対象者

ひとり親家庭の母・父および寡婦で、パ ソコン初心者で2日間必ず出席できる方

▼募集人数

各 15 人程度(応募者多数の場合は抽選) 託児所付き(要予約・2 歳以上) ※コロナ禍のため、託児所利用者が多い

※コロナ禍のため、託児所利用者が多い場合は、利用をお断りすることも考えられますので、何とぞご容赦願います。

▼受講料

1,000円(テキスト代など)講習日初日に徴収します。

▼申し込み方法

申込書を下記まで郵送または FAX にて送付。申込書はホームページ (http://www.ibaboren.or.jp) よりダウンロードするか、こども福祉課へお問い合わせください。

▼申込期日

9月30日(木)

▼内容

就職に必要な知識や技能を身に付ける就職支援パソコン講習会です。ワードの基本操作、機能を活用した文書作成等が学べます。

間·申 茨城県母子寡婦福祉連合会

ひとり親家庭等自立支援センター

☎: 029-221-8497 FAX: 029-221-8618

全国一斉子どものための養育費相談会

茨城青年司法書士協議会(共催 茨城司法書士会)は、養育費に関する電話相談会を、全国統一フリーダイヤル(無料)で開催します。養育費の支払いがない・強制執行したい・取り決めの方法や内容が知りたい・コロナ禍で支払いが困難になったなど、養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。

相談無料、秘密厳守、予約不要です。全国どこからでも相談可能です。

▼期日

9月25日(土)

▼時間

 $10:00 \sim 16:00$

▼電話番号

0120-567-301 ※当日のみの専用番号です

☆**行方市からの婚活情報**☆ 市の結婚支援事業と、近隣で開催される

パーティー情報をお知らせします。 いばらき出会いサポートセンター

いばらき出会いサポートセンター 『出張相談(登録)会 in 行方』

いばらき出会いサポートセンターは、独身の 方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と 共同で設立した団体です。センターでは、下記 により出張結婚相談会を開催します。

▼期日

10月16日(土)

▼時間

10:30 ~ 16:00

▼場所

行方市情報交流センターホール・小会議室 (行方市麻生 1570-1)

○出張相談

結婚の相談を希望する独身の方や、ご家族など、どなたからの相談にも対応します。相談は無料です。予約制ではありませんので、お気軽においでください。

○出張登録

当センターの入会登録手続きが行えます。事前登録が必要です。

当センターホームページから入会申し込みと、来所予約(出張登録会)を行ってください。 ※新型コロナウイルス感染拡大により、中止または延期になる場合もあります。

茨城のハッピーな出会いと結婚、であイバが応援します!

● 鹿行センター (神栖市)0299-92-8888
水戸センター 029-224-8888
URL https://www.ibccnet.com





◀いばらき出会い サポートセンター 公式ホームページ

♥市では、上記登録料の一部 5,000 円を助成します。

間・甲 事業推進課(情報交流センター)

2 0299-72-0811

「行方市結婚支援団体等加入時助成金」

行方市地域結婚支援者等「チームOSK」

独身者の縁結び役として、恋愛や結婚に関する相談や助言、出会いの機会の仲介を行っています。 チーム〇SKの支援を希望する方、チーム〇S Kの活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問 事業推進課(情報交流センター)

2 0299-72-0811