



Bringing up a child 子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪
☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください。

★子育て広場は完全予約制です。
利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆「骨盤ヨガ講座」参加者募集◆

産後ママのための「骨盤ヨガ講座」の参加者を募集します。

- 【日時】 9月27日(月) 10:00～11:15
- 【場所】 行方市保健センター
- 【対象】 産後、産婦1カ月検診で医師から運動の許可が出た方 ※保育有り
- 【講師】 鈴木綾子先生
- 【定員】 10人
- 【持ち物】 バスタオル・汗拭きタオル・飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
- 【申込期間】 9月1日(水)～9月17日(金)
- 【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ



◆親子講座参加者募集◆

「さつまいも掘り」の参加者を募集します。親子で農業振興センターの畑にて、さつまいも掘りを行います。ちよっぴりおみやげつきです。

- 【日時】 10月5日(火) 10:00～11:00
- 【場所】 農業振興センター
- 【対象】 2歳～5歳の親子
- 【定員】 20組
- 【持ち物】 軍手・帽子・汗拭きタオル・長靴・飲み物・虫よけスプレー
- 【申込期間】 9月6日(月)～9月24日(金)
- 【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止する場合は、市メールマガジンや子育て支援アプリどれみ(母子モ)にてお知らせしますので、ご確認ください。

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30
【午後】 13:00～15:00

9月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 水						
2 木						
3 金						
7 火						
8 水						
9 木						
10 金						
13 月			○			
14 火	○				▲	
16 木					○	
17 金	★					
21 火	○		◆			
22 水	♪				○	
24 金			○		○	
28 火	◆		○			
29 水			▲		○	
30 木	○				♪	

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9/1(水)～9/12(日)の子育て広場の開催を中止します。

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談
★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージック・ケア(10:30～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆リフレッシュママクラス®参加者募集◆

育児に家事にお仕事に・・・毎日頑張るママの皆さんで“こころ”のリフレッシュをしませんか?“こころ”のエクササイズを体験しながら、生き生きと積極的に変わる自分を発見しましょう！

- 【日時】 ①10月13日(水) 10:00～11:30
②10月20日(水) 10:00～11:30
※2日間とも参加できる方
- 【場所】 行方市保健センター
- 【対象】 0～6歳児の母親 ※保育有り
- 【定員】 8人
- 【申込期日】 9月24日(金)
- 【申込先】 子育て世代包括支援センターどれみ