

# 鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



2021 シーズンスローガン



## 食育キャラバンが実施されました

児童の健全な発育と成長を促進することを目的とした鹿島アントラーズFCによる食育キャラバンが、市内各小学校の6年生を対象に行われました。この事業は市教育委員会が鹿島アントラーズFCに委託したものです。

まず、オンラインで公認スポーツ栄養士による「食べること」の大切さの授業が行われ、体の成長に必要な5大栄養素をサッカー選手のポジションに例えるなど、サッカーチームならではの内容に工夫され、児童は熱心に取り組んでいました。

次に、鹿島アントラーズアカデミースタッフによる「身体を動かすこと」の体験が行われ、健康的に身体を動かすだけでなく、スポーツと遊びを取り入れた運動により、身体を動かすことの楽しさ、大切さを学んでいました。

この授業を通して、児童は健康で丈夫な体を作るために「食べること」と「身体を動かすこと」を関連させながら考え、学ぶことができました。



- 今月のホームゲーム  
【J1リーグ】  
◇9月11日(土)  
第28節  
アビスパ福岡  
◇9月18日(土)  
第29節  
ガンバ大阪  
◇9月22日(水)  
第32節  
川崎フロンターレ  
【ルヴァンカップ】  
◇9月5日(日)  
準々決勝第2戦  
名古屋グランパス

◆編集後記◆  
9月1日は防災の日。近年では、日本の各地で大雨などの災害が起きている印象です。これから台風の発生も多くなる季節です。「他の地域は大変だ。でもうちは例年大丈夫だから」と思わずに、日頃から準備を整えるようにしましょう。わが家でも、最寄り避難所の確認だったり、ハザードマップを改めて見直したりもしました。今回の特集を機に、災害に対する準備を見直してみませんか？(大)

## かわいい笑顔あつまれ！



かっこいいおもちゃ見つけたよ！

おおばやし さくと  
大林 咲仁 くん 2歳

## スマホでもっと楽しめる！市報なめがた デジタルブック！

▼市報に登場するこのマークに注目！



市報に掲載されていない画像や動画をご覧いただけます。右のQRコードから無料アプリ(カタポケ)でご覧ください。



このアイコンが目印

デジタルブックは10言語に対応



※対応言語：日本語、英語、中国語(繁体字・简体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語(※ベトナム語は音声読み上げ機能には対応していません。)

「市報行方」は、公共施設等にも配置しています。

【市報配布に関するお問い合わせ】

総務課(麻生庁舎)

☎0299-72-0811

スマートフォンをお持ちの方は、こちらから市公式ホームページをご覧ください。

