



お知らせ版

『森のあそびば』で遊ぼう！ ～巨大流しそうめん＆縁日～

おかしなおかしすくい、コロナ撃退！5寸釘ダーツ、邪念を捨てて！隠し釘打ち、Dr オモローの実験教室（開催時間 11:30～、13:30～の2回/日）他、飲食ブースで飲食販売もしています。巨大流しそうめんは1組30分限定！（要予約）

▶**期日** 8月7日（土）～9日（月）（3日間）※少雨決行

▶**時間** ①縁日 11:00～16:00
②流しそうめん 11:00～14:00（※要予約）

▶**場所** 鹿嶋市宮中 4553-1（みどりが丘ゴルフ様となり）

▶**対象者** どなたでも参加可

▶**料金** ①チケット制（入場無料/当日現地にて購入）
②1,000円/人（要予約/定員になり次第締め切り）

▶**持ち物** 必ずマスク着用/ピクニックシート

問・申 森のごはん事務局
☎ 080-4810-0039（平日 9:00～17:00）

コミュニケーション支援事業のご案内

市では、聴覚、音声、言語機能等の障害のある方が、円滑な意思の疎通を図ることができるよう、手話通訳者・要約筆記者を派遣する事業を行っています。

▶**対象者** 身体障害者手帳（聴覚、音声、言語機能障害）をお持ちの方

▶**利用できるとき**

- ・病院受診のとき
- ・市役所や銀行等での用事
- ・各種講演会や会議へ参加するとき
- ・運転免許更新等のため警察署へ出向くとき
- ・その他（税金の申告、新型コロナウイルスワクチン接種時等）

▶**利用料金** 無料（市が全額負担します）

問 社会福祉課障害福祉グループ
☎ 0299-55-0111
FAX 0299-36-2610

「からだと脳の健幸くらぶ」 後期教室参加者募集！

▶**期日** 10月13日～令和4年2月9日（毎週水曜、全14回コース）

▶**時間** 13:30～15:00

▶**場所** 地域包括支援センター（旧玉造保健センター）

▶**対象者** 市内在住のおおむね65歳以上の方で、認知症予防をしたい方や身体機能低下を予防したい方、腰痛・膝痛・肩痛など体に不調のある方

▶**募集人数** 20人

▶**参加費** 無料

▶**申込先** 下記まで電話でお申し込みください。

▶**申し込み締め切り** 9月17日（金）

▶**内容** 脳活性化のエクササイズ、介護予防・転倒予防などの体操、個別メニューのエクササイズを行います。

▶**持ち物** 筆記用具、タオル、飲み物（水分補給）、室内シューズ

▶**講師** Rise total support 所 圭吾 先生（理学療法士）

問・申 地域包括支援センター
☎ 0299-55-0114

「認知症市民講座」受講生募集！

「フレイル予防で認知症予防～with コロナ時代を元気に過ごそう～」

▶**期日** 9月22日（水）

▶**時間** 13:30～15:00

▶**場所** 地域包括支援センター（旧玉造保健センター）

▶**対象者** 行方市在住の方

▶**募集人数** 30人

▶**参加費** 無料

▶**申込先** 下記まで電話でお申し込みください。

▶**申し込み締め切り** 9月14日（火）

▶**講師** Rise total support 所 圭吾 先生（理学療法士）

問・申 地域包括支援センター
☎ 0299-55-0114

笑顔で楽しく体を活性化！ いきいき健康教室 受講生募集！

集中的に必要な応じた介護予防のためのプログラムを提供することにより、活動的な生活を目指します。笑顔やコミュニケーションが生まれ、楽しく続けられるのが特徴です。

①認知症予防のために、脳を活性化するレクリエーション
②転倒予防の体操
③専門職による栄養の取り方や口腔ケア、福祉用具などのアドバイス
④外出支援プログラム等

▶**期日** 10月6日～12月15日（毎週水曜日、全10回コース）

▶**時間** 9:50～11:50

▶**場所** 地域包括支援センター（旧玉造保健センター）※希望者には送迎があります。

▶**対象者** 市内在住で65歳以上の事業対象者（生活機能に不安を抱えている方等）および要支援認定者（原則、通所型サービスを利用している方を除く）

▶**募集人数** 15人（定員になり次第締め切り）

▶**参加費** 1回につき250円（所得に応じて500円または750円）

▶**申込先** 下記まで電話でお申し込みください。

▶**申し込み締め切り** 8月31日（火）

▶**持ち物** 筆記用具、タオル、飲み物（水分補給）、室内用シューズ

▶**講師** アール医療福祉専門学校等

問・申 地域包括支援センター
☎ 0299-55-0114

8月は個人事業税第1期分の納期です

個人事業税は、県内で事業を営んでいる個人の方に、前年中の所得金額に対して課税される税金です。

納期は、毎年8月と11月の2期に分かれています。今月はその1期分の納期となっており、納期限は8月31日（火）です。納期限までに納税してください。

なお、個人事業税の納税には、便利な『口座振替制度』がありますので、ぜひご利用ください。

問 茨城県行方県税事務所 課税第一課
☎ 0299-72-0483

看護職再就業支援研修 （カムバック支援セミナー）

未就業の看護職に対し、最新の医療・看護に関する知識や技術等、再就業に必要な看護実践能力を高める研修の場を提供し、再就業についての不安の解消を図り、職場復帰を円滑にするセミナーです。

《Step1 講義研修・シミュレーション研修》
最新の医療・看護に関する知識を座学・演習により学びます。

▶**期日・場所** 下記3地域・日程で実施

①**県央地域**
○講義：10月12日（火）～15日（金）（4日間）
茨城県看護研修センター（水戸市緑町 3-5-35）
○シミュレーション：11月13日（土）
茨城県看護研修センター（水戸市緑町 3-5-35）

②**県西地域**
○講義：9月14日（火）～17日（金）（4日間）
県西生涯学習センター（筑西市野殿 1371）
○シミュレーション：10月9日（土）
県西生涯学習センター（筑西市野殿 1371）

③**県南地域**
○講義：8月31日（火）、9月1日（水）～3日（金）（4日間）
茨城県厚生連研修センター（土浦市真鍋新町 11-7）
○シミュレーション：9月25日（土）
東京医科大学茨城医療センター（稲敷郡阿見町中央 3-20-1）

《Step2 実務研修》
講義研修受講終了後、県内受入れ可能施設で随時実施します。
※病院5～10日間、訪看2日間、老健2日間程度

《Step3 試用研修》
指定された地域で1カ月以内の試用研修。実務研修で学びきれなかった看護実践技術を習得します。（研修先より給与支給あり）

▶**受講料** (1) 講義・シミュレーション研修 医材料費 3,000円（事前振り込み）
(2) 実習における賠償保険代 1,550円（事前振り込み）

問 茨城県ナースセンター
水戸市緑町 3-5-35
☎ 029-221-7021

鹿島産業技術専門学院 スキルアップセミナー

《ガス溶接技能講習》

▶**期日** 10月6日（水）～7日（木）（2日間）

▶**時間** 8:50～17:00

▶**内容** 労働安全衛生法に基づく技能講習（修了者には修了証を交付）
ガス溶接等に用いる可燃性ガスおよび酸素の知識、関係法令、実技等
※18歳未満の方は就業制限があります。

▶**定員** 20人（抽選）

▶**受講料** 2,750円（テキスト代含む）

▶**持ち物** 作業服、帽子、安全靴等、証明写真（30mm×24mm）

▶**申込期間** 8月9日（月・祝）～9月1日（水）

《第二種電気工事士受験対策（筆記）B》

▶**期日** 10月4日（月）、5日（火）、7日（木）、11日（月）、12日（火）、14日（木）（6日間）

▶**時間** 18:00～21:00

▶**内容** 第二種電気工事士（筆記）受験対策・練習問題解説

▶**定員** 10人（抽選）

▶**受講料** 3,040円（テキスト代含む）

▶**申込期間** 8月16日（月）～9月8日（水）

各講座共通

▶**申し込み方法**

- (1) インターネットの場合
ホームページの〈電子申請〉から必要事項を入力してください。入力の際、申込者のメールアドレスが必要です。
- (2) 郵送の場合
学院ホームページから「受講申請書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、84円切手を同封し、当学院に送付してください。

問・申 茨城県立鹿島産業技術専門学院
鹿嶋市林 572-1
☎ 0299-69-1171
FAX 0299-69-6455
URL <https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/kasansen/kunren/index.html>



◀鹿島産業技術専門学院
紹介ページ（茨城県庁
公式ホームページ）

潮来保健所からのお願い
～夏の食中毒を予防しましょう～

《 ノロウイルス 》
ノロウイルス食中毒は、冬だけでなく夏でも発生が見られます。無症状感染者も多く、知らないうちに感染していることもあります。食品は中心部まで十分に加熱しましょう。調理器具等の消毒には塩素系漂白剤が有効です。人の手を介するウイルスなので、石けんでよく手を洗いましょう。

《 腸管出血性大腸菌、カンピロバクター 》
腸管出血性大腸菌やカンピロバクターという食中毒菌は、生または加熱不十分な肉を食べたとき、嘔吐、下痢、発熱などの体調不良を起こします。焼肉やバーベキュー等の肉は、必ず中心部までよく加熱してから食べるようにしましょう。また、焼く前はトング、焼けたら箸と使い分けをしましょう。

《 アニサキス 》
アニサキスは、体長2～3cmの半透明白色で糸のような形をした寄生虫です。予防方法は加熱、冷凍、除去のいずれかです。生で食べる刺身等の場合、完全な除去が難しいこともあり、十分に注意が必要です。

《 テイクアウト等における食中毒予防 》
テイクアウト（持ち帰り）やデリバリー（出前）を利用する際も食中毒に注意しましょう。
【消費者の皆さまへ】
○ 持ち帰りは温度管理に注意し、高温となる車内等に放置せず、速やかに持ち帰りましょう。
○ 持ち帰った後は、長時間放置せず、速やかに食べましょう。食べる前には石けんでよく手を洗いましょう。
【事業者の皆さまへ】
○ 注文を受けてから調理し、作り置きはやめましょう。
○ 施設設備の規模を超えて調理しないようにしましょう。
○ メニューは加熱調理品とし、中心部まで十分に加熱しましょう。
○ 調理後の食品は衛生的な場所で十分に冷まし、適切な温度で保管しましょう。
○ 温度管理に注意し、速やかに食べるよう購入者に説明しましょう。
問 潮来保健所 衛生課
茨城県潮来市大洲 1446-1
☎ 0299-66-2116

令和3年度 海上保安庁職員採用試験

海上保安庁では、下記のとおり『海上保安大学校学生』および『海上保安学校学生』の採用試験を実施します。
《 海上保安大学校学生採用試験 》
▶第1次試験日 10月30日(土)、31日(日) (2日間)
▶申込期間 8月26日(木)～9月6日(月) ※インターネットによる申し込み
▶採用（入校）時期 令和4年4月
《 海上保安学校学生採用試験 》
▶第1次試験日 9月26日(日)
▶申込期間 7月20日(火)～7月29日(木) ※インターネットによる申し込み
▶採用（入校）時期 令和4年4月
受験資格など詳しくは、人事院または海上保安庁HP等をご確認ください。

問 茨城海上保安部 管理課
☎ 029-263-4118



▲海上保安庁採用情報ページ

令和3年度 茨城県警察官採用試験（第2回）の実施について

▶第1次試験日 9月19日(日)
▶受験資格
○ 男性警察官 A・女性警察官 A
昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人
もしくは令和4年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人
○ 男性警察官 B・女性警察官 B
昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、上記警察官 A の受験資格（学歴区分）に該当しない人
▶申込期間 7月1日(木)～8月13日(金) 17:00 ※インターネットによる申し込み
問 茨城県警察本部 警務課
☎ 0120-314-058（平日 8:00～17:15）
行方警察署 警務課
☎ 0299-72-0110（平日 8:00～17:15）
または最寄りの交番、駐在所まで

『茨城いのちの電話』
SNS（LINE）相談開始のお知らせ

こころが震えるとき、こころが折れそうに感じるとき、ひとりで悩まずに電話してください。いのちの電話は、いつでも、誰でも、どこからでもかけられます。
いのちの電話は24時間 365日あなたからの電話をお待ちしています。
▶電話相談
茨城いのちの電話
つくば ☎ 029-855-1000
水戸 ☎ 029-350-1000
5月からは、新たに SNS（LINE）相談を開始しました。
茨城いのちの電話（LINE）▶
▶ SNS（LINE）相談
友達登録後、ご相談ください。
▶相談曜日・時間
第1～第4日曜日 16:00～19:50（受け付けは19:00まで）
第2火曜日 12:00～15:50（受け付けは15:00まで）

問 社会福祉法人
茨城いのちの電話事務局
筑波学園郵便局私書箱60号

親子すこやか宿泊研修事業 参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる宿泊研修事業の参加者を募集しています。
▶期日・時間 10月9日(土) 14:00～10日(日) 13:00 (2日間) ※現地集合、現地解散 遅刻、早退はできません。
▶場所 常陸太田市西山研修所 常陸太田市稲木町 1699-8 ☎ 0294-72-0359
▶募集人数 50人（定員を超えた場合は抽選） ※全日程参加できる方
▶対象者 年長児から中学2年生までのお子さん
▶参加費 1世帯 500円
▶申込期間 ～9月3日(金)
問・申 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎ 029-221-8497

全国一斉
「子どもの人権110番」強化週間

「いじめ」や児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、全国一斉「子どもの人権110番」を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。
秘密は守られますので、安心してご相談ください。
▶実施期間 8月27日(金)～9月2日(木)（平日 8:30～19:00）（土日 10:00～17:00）
▶電話番号 ☎ 0120-007-110（全国フリーダイヤル）
▶相談員 法務局職員・人権擁護委員
問 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会
水戸市三の丸 1-1-42 駿優教育会館7階
☎ 029-227-9919

スマホ・パソコン操作困りごと相談

スマホ・パソコン操作、書類作成などご相談ください。
▶電話受け付け 平日 9:00～19:00
▶相談時間 1時間（日時は電話で要相談）
▶資料代等 2,000円
※事前に、電話での相談日時打ち合わせが必要です。
問・申 行方幕府 行方市小貫 30-2 ☎ 0291-35-4321

里親を必要としている子どもたちがいます
あなたも里親になりませんか

里親制度とは・・・
里親制度は、さまざまな事情により家庭で生活できないお子さんを、里親さんの家庭において、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で養育していただく制度の事です。茨城県では、子どもたちの健やかな成長のために、里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただけの方を広く募集しています。里親に関心がある方はご連絡ください。
里親制度説明会が下記のとおり開催されます。どなたでも参加は無料です。
▶日時 8月21日(土) 14:00～16:00 ※受け付け開始は13:30から
▶場所 茨城県鹿行生涯学習センター（レイクエコー）行方市宇崎 1389
▶内容 里親制度説明、里親の体験談等
※申し込み多数の場合は、先着30人とします。
問 児童家庭支援センターあいびー 里親リクレーター ☎ 029-291-3770

☆行方市からの婚活情報☆
市の結婚支援事業と、近隣で開催される
パーティー情報をお知らせします。

いばらき出会いサポートセンターに登録しませんか？

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。
会員制によるパートナー探し、
の支援をおこなっています。
4月から、マッチングシステムを一層便利に、使いやすくリニューアルしました。
新システムでは、自分のスマートフォン等からお相手検索やお見合い申し込みができ、相性の良いお相手をAI（人工知能）が紹介します。
【登録方法】
登録入会手続きは、ホームページ上の「入会申し込み」から事前登録を行い、登録完了後に「来所予約」を取ってから、ご本人が来所してください。
相談は無料ですので、ご本人でもご家族の方でも、お気軽にお問い合わせください。
■登録料 11,000円（2年間）
■問い合わせ＆申し込み
（一社）いばらき出会いサポートセンター
・水戸センター
水戸市三の丸 1-5-38
（茨城県三の丸庁舎 3階）
TEL 029-224-8888
・鹿行センター
神栖市大野原 4-7-1
（鹿島セントラルビル本館8階）
TEL 0299-92-8888
詳しくは、センターホームページをご覧ください



♥市では、上記登録料の一部5,000円を助成します。
「行方市結婚支援団体等加入時助成金」

問・申 事業推進課（情報交流センター）
☎ 0299-72-0811



行方市地域結婚支援者等「チームOSK」

独身者の縁結び役として、恋愛や結婚に関する相談や助言、出会いの機会の仲介を行っています。
チームOSKの支援を希望する方、チームOSKの活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。
問 事業推進課（情報交流センター）
☎ 0299-72-0811