

# 家族みんなで感染症対策をしよう【VOL4】

令和3年4月6日  
行方市教育委員会

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため。今年度も「新しい生活様式」に基づき、ご家族みなさんでの感染症対策をお願いいたします。

## 家族みんなで、感染症対策を

- 咳エチケットの徹底，マスクの着用
- まめに手洗い
- こまめに換気
- 3密の回避（密集・密接・密閉）
- 毎日，家族みんなでの検温と健康チェック  
（医療相談アプリ「LEVER」の活用）
- 基本的な生活習慣の実行
- 発熱やかぜ等の症状がある場合は，無理せず自宅で休養

## 新型コロナウイルスの感染経路

- (1) 飛沫(ひまつ)感染  
感染者の飛沫（くしゃみ，咳，つばなど）と一緒にウイルスが放出され，他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。
- (2) 接触(せっしょく)感染  
感染者の人が触れた所や物などに接触すると，感染者のウイルスが未感染者の手などに付着し，感染者に直接接触しなくても感染します。



マスク着用



咳エチケット



換気



手洗い



密集回避



密接回避



密閉回避

## 症状がないけれど，登園，登校が心配？そんな時は相談を

- ・ 家族に熱や咳，強いだるさがあるけれど，子供は登園，登校しても大丈夫？
- ・ もしかしたら濃厚接触しているのでは？
- ・ 職場等から自宅で待機，休養との指示があったけれど，子供や高齢者は大丈夫？

- ◆ お子様に何の症状がなくても登園，登校の判断に迷うような時は，幼稚園や学校，教育委員会にご相談ください。
- ◆ お子様に発熱やかぜなどの症状がある場合，かかりつけ医などの医療機関に相談の上，状況に応じてお子様の登園，登校を控えてください。  
「学校長が出席しなくてもよいと認めた日」として欠席扱いにはなりません。
- ◆ 熱やかぜ等の症状が辛い時は，かかりつけ医等の地域で身近な医療機関に必ず電話などで連絡をした上で，指示に従って受診してください。かかりつけ医がない場合などは，潮来保健所または茨城県庁の受診・相談センターへ電話で相談してください。
- ◆ 上記の他，「家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～」 「感染リスクが高まる『5つの場面』」など，厚生労働省のホームページを参照してください。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って，感染者や医療従事者，そのご家族などに対する偏見や差別等につながらないように，十分な配慮をお願いいたします。

\* 新型コロナウイルス感染症に関する情報は，行方市ホームページにも掲載されています。

（問い合わせ先） 行方市教育委員会 学校教育課指導室 電話 0291-35-2111

