



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください♪

★子育て広場は完全予約制です。利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆ベビーマッサージ教室参加者募集◆

下記の日程で、ベビーマッサージ教室の参加者を募集します。

マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めましょう。

日時 5月10日(月) ① 10:00～10:30
② 11:00～11:30

※終了後、10分程度ママ同士の交流および育児相談の時間を設けます。

場所 行方市保健センター

講師 松田佳織先生

定員 5組

対象 ① 1カ月～5カ月児の親子
② 6カ月～10カ月児の親子



持ち物 ベビーオイル・バスタオル(普段お使いになっているもの)・ハンドタオル2～3枚・飲み物

申込 4月19日(月)～

※定員になり次第、申し込みを終了します。

子育て広場カレンダー 【午前】 9:30～11:30
【午後】 13:00～15:00

5月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
6	木	○				
7	金	○			◆	
11	火				★	
12	水	○	○			
13	木	▲♪			○	
14	金		★		○	
17	月		◆			
18	火	★			○	
19	水	○			♪	
20	木	○	▲			
21	金		○		○	
24	月		○			
25	火	○			○	
26	水		○		▲	
27	木	◆	○			
28	金	○			○	
31	月		♪			

▲幼稚園教諭による子育て相談 ◆保健師による子育て相談
★絵本の読み聞かせ(10:30～) ♪ミュージックケア(10:30～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがいますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

◆骨盤ヨガ講座参加者募集◆

産後ママのための「骨盤ヨガ講座」の参加者を募集します。
”骨盤”は体の要。呼吸を意識しながら骨盤まわりの筋肉の緊張をほぐすことで、心身のバランスを整えましょう。

日時 5月11日(火) 10:00～11:15

場所 行方市保健センター

講師 鈴木綾子先生

定員 10組

対象 産後、産婦1か月健診で医師から運動の許可がでたママ
※保育有り

持ち物 バスタオル・汗ふきタオル・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

申込 4月19日(月)～

※定員になり次第、申し込みを終了します。

◆親子講座の参加者募集◆

親子でエアロビクスを楽しむ「親子ビクス」の参加者を募集します。

日時 5月29日(土) 10:00～11:00

場所 行方市保健センター

講師 佐藤直子先生

定員 10組

対象 2歳～5歳児親子

※0歳～1歳児の保育有り

申込 5月10日(月)～5月21日(金)

