



◆主な内容

- 【特集】令和3年行方市二十歳のつどい p. 2
- お知らせワイド版 p. 6
- (新型コロナに係る保険税・料の減免について、20歳になったら国民年金ほか)
- まちの話題 p.15
- (本市から2人目のJリーガー誕生、学校給食にモンゴルメニュー提供 ほか)
- 数から見える行方市消防（鹿行広域消防本部） p.28

成人おめでとう

1月10日、行方市文化会館において、令和3年行方市二十歳のつどいが開催されました。

新型コロナウイルス感染症対策を万全にして挙行された式典では、新成人の晴れ姿とともにマスク越しにたくさんの笑顔があふれました。

成人おめでとう

令和3年 行方市二十歳のつどい

大人への第一歩を踏み出した 353 人の新成人たち

1月10日(日)、行方市文化会館において、令和3年行方市二十歳のつどいが開催されました。

今年の新成人は、平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた市内在住者および市内出身者353人です。

新型コロナウイルス感染症対策を十分に講じた会場では、晴れ着に身を包んだ新成人たちが、久しぶりに会う友人と写真を撮ったり近況を語り合ったりと、マスク越しにたくさん笑顔であふれました。

式典の企画・進行は、新成人で構成する実行委員会中心となって行いました。会場では、ソーシャルディスタンス確保の呼びかけや式典後の行動自粛の注意喚起などしながら、それに応じた一人一人の協力により、和やかな式典となりました。

市長からは「長い人生では、良いときもあれば、物事が思うようにいかないときがたくさんある。今を含め、そのようなときこそ焦らず、自分自身ができること、本当にやりたいことを見つけてほしい。皆さんには、自ら挑戦し、自ら決断し、困難があっても乗り越え、自分自身で幸せをつかめる大人になって」と励ましの言葉がありました。

式典後のアトラクションでは、新成人を代表して2人が、ピアノとサックスで2曲をセッションしました。

新たな未来に向けて羽ばたく新成人の皆さんの、今後のご活躍を期待しています。



令和3年行方市二十歳のつどい実行委員紹介

※順不同、敬称略

羽生雄大 小田倉翔 五十嵐拓未 仲野日菜子 前嶋千穂 箕輪壮美
大和田敦也 塙悠己斗 高正真子 根本 海 横田未来
小林健太郎 曾根雄大 風間可奈子 新堀未来

感染症対策を万全にして、 式典が挙行されました

- 参加者全員マスクの常時着用の徹底、職員のマスクおよびフェイスシールド常時着用
- 事前チェックシートによる来場者の確認(参加者の体調確認)。緊急事態宣言地域からの参加者には、事前チェックシート以外にも、当日会場にて体調確認シートへ記入
- 保健師・看護師による全てのチェックシートの確認ならびに検温。会場に入るまでに、3回の検温チェック(非接触型体温計、サーモカメラ)
- 新型コロナウイルス感染症対策アプリ(「いばらきアマビエちゃん」)への登録
- アルコールによる手指の消毒
- 参加者の制限(新成人以外の上場を制限)
- 座席間距離の確保(座席の前後左右を空けて着席)
- 会場内での私語の禁止
- 会場内の消毒と十分な換気
- 式典前後の会食・宴会・カラオケ等の自粛についてアナウンス(事前に、市ホームページでも注意喚起したほか、式典当日に新成人全員に文書で配布)



▲記念品贈呈 市長から新成人代表 高正真子さんへ



▲成人者代表謝辞 二十歳のつどい実行委員長 羽生雄大さん

こんなことがありました。

みんなが生まれた20年前。

平成12(2000)年→平成13(2001)年

▶新紙幣二千円札発行(平成12年7月) ▶シドニーオリンピック開催(平成12年9月)
▶BSデジタル放送開始(平成12年12月) ▶21世紀がスタート(平成13年1月)
▶流行語…「おっはー」「IT革命」「自己チュー」「ミレニウム」など
▶ベストセラー…「だからあなたも生きぬいて」(大平光代)「命」(柳美里)など
▶映画…「劇場版ポケットモンスター/結晶塔の帝王 エンテイ」「M:I-2」など
▶ヒット曲…「TSUNAMI」(サザンオールスターズ)「らいおんハート」(SMAP)など



1
2



3



4

5



6



7



8

【写真の説明】

- ①ソーシャルディスタンスを確保した座席(前後左右を空けて着席)
- ②入場前の検温
- ③密にならない動線を確保した受付。こちらで、事前チェックシート等の確認を行いました
- ④「いばらきアマビエちゃん」への登録を案内
- ⑤全てのチェックが済んだ方へ検温済証(青いリストバンド)の装着
- ⑥演台には飛まつ防止対策のアクリル板を設置。マイクの消毒を実施
- ⑦マスク着用の徹底
- ⑧実行委員らがソーシャルディスタンスの確保を呼びかけ

祝♥二十歳



マスク越しでも笑顔は伝わる



後ろ姿もすてき



アトラクション ピアノ・サックス演奏

○演奏者 新成人代表
根本 海さん (ピアノ) 北浦中出身
久米愛海さん (サックス) 北浦中出身

○曲目
スカラムーシュ第3楽章「ブラジレイラ」
「アディオス・ノニーノ」

このアトラクションは、二十歳のつどい開催にあたり、実行委員が企画しました。演奏は、新成人代表で北浦中出身のお二人。ピアノとサックスのセッションで、素晴らしい音色を届けてくれました。

この時間を通して、会場の皆さんは、今までの20年を振り返り、将来に向けての決意を新たにすることができたようです。





箕輪社美さん

本日は、このような素晴らしいつどいを開いてくださり、誠にありがとうございます。また、今日まで育て上げてくれた家族、そして、ご指導いただきました諸先輩方に、心より感謝申し上げます。

私は、現在、茨城高専で情報関係の勉強をしています。そして、4月からは、高専で学んだことを生かして、情報インフラの構築などを行う企業で働く予定です。私は、開発途上国の支援を行う分野のICTの活用に興味があります。開発途上国の支援を行うことに興味を持ったのは、単純に、自分が恵まれていると思ったからです。安心して過ごせる家があって、今日食べるものに困らず、学びたいことを勉強することができる。さらには、自分の夢を自由に描くことができる。これらのことを、全て不自由なく実現できる人は、世界的にみると、そう多くはありません。この現状を変えるために仕事をし

ている人がいると知り、私は、国際協力の分野に関する仕事をしたいと思いました。特に自分は、情報・通信に関する知識を習得しているため、それらを活用すれば、従来とは異なるアプローチで支援ができるのではないかと考えました。

とは言っても、途上国支援を行う分野は、多岐にわたります。私はまず「教育」の分野に方向性を決めました。なぜなら、適切な教育を受けることで、正しい知識が身につく、読み書きができるようになるからです。それによって、以前よりもだまされにくくなったり、収入のよい職業に就くことができるようになったりします。教育支援を充実させることが、将来、その国の人が自立して安定した生活を送ることの助けになると思います。

そして、このような道を選んだ以上、家族に心配をかけることが、これまでより多くなると思います。だからこそ、努力することと同様に、自分を大切にしていかなければなりません。自分の生き方は自分で決めるつもりですが、自分の身を案ずる人がいることを肝に銘じて、生活していきたいと思っています。

結びに、これまでお世話になりました多くの方々へ感謝申し上げます。また、これから出会うさまざまな方に対して、感謝と思いやりの気持ちを忘れずに接していきたいと思っています。

本日、私は、成人という大きな人生の節目を無事に迎えることができました。この日を無事に迎えることができただのは、家族や、今までお世話になった恩師の方々のおかげです。本当に感謝しています。

私は、現在、専門学校で介護福祉士になるための勉強をしており、来年の3月には、学校を卒業して社会人となります。そのような私が、二十歳を迎えて思ったことは「人はいつも誰かの助けを借りて生きている」ということです。介護福祉士の免許を取得するためには、老人ホームへ介護の勉強に行く「実習」というものがあります。そこには、施設の特性にもよるのですが、多くの方に認知症がみられ、排せつや食事、移動などに日常的な介護が必要な人、病気や筋力低下、全身が拘縮して体が固まり、寝たきりとなった

人、ご飯が食べられなくて、お腹や鼻からご飯を入れて必死に生きている利用者の方々がたくさんいます。

これまでの実習を通じ、利用者の方々と接する中で、病気に苦しみながらも笑って生きている方、病気やけがを治すため施設でリハビリをして、家に帰ろうとしている方がいることを知りました。そして、私が目指している介護福祉士もまた、そこに深く関わっていることを実感し、自らの目標に、より一層誇りを持つようになりました。また、そのような利用者の方々の姿から、私も、両親に対して、学校の奨学金や車の事故、ここまで育ててもらった中で、多くの心配をかけて生きてきたこと、それでも、両親は笑って面倒を見てくれたことを思い出すことができました。

今までの経験から、私は、これからも両親や周囲の方々に心配をかけてしまうこともあるかと思いますが、ただ、心配をかけたことを「謝る」のではなく、面倒を見てくれた方々への「感謝」を示し、自分が今関わっている利用者の方々のように、心から笑って、これからの長い人生を生きていきたいと思っています。



新堀未来さん

新型コロナウイルス感染症に係る保険税・料の減免についてお知らせします

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により世帯の主たる生計維持者が減収等をしているとき、下記の保険税・料の減免制度を実施しています。

減免を受けるためには、担当課へ申請が必要です（複数にわたる方もそれぞれ申請が必要です）。

申請要件や減免内容について各制度異なる部分もありますので、下記をご確認の上、詳細については各担当課までお問い合わせください。

各申請ともに、

●減免対象期間 令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限があるもの

●申請期限 令和3年3月31日まで（期限厳守）

※申請期限を過ぎた場合は、要件に該当しても減免を受けられませんのでご注意ください。

■国民健康保険税における減免概要

【担当課】税務課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

▶対象となる方

- (1) 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が、死亡または重篤な傷病を負った世帯の方
 - (2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が収入減少し、下記の3要件いずれも該当する方
 - ア. 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとにみた収入のいずれかが、平成31年1月から令和元年12月まで（以下、令和元年中と表記）と令和2年中に比べて10分の3以上減収していること（保険金や損害賠償金等を含む）
 - イ. 令和元年中の所得の合計額1000万円以下であること
 - ウ. 収入減少した種類の所得以外の令和元年中の所得の合計額が400万円以下であること
- ※ただし、令和元年中の所得が0円の場合は減免非該当

▶必要書類等

①減免申請書 ②還付先振込口座依頼書

(1) の方の添付書類

医師の診断等（写）

(2) の方の添付書類

・令和2年分収入（減収）計算書

・令和元年中・令和2年中の収入のわかるもの（確定申告書・通帳・源泉徴収票・金銭出納帳などの写し）

※その他状況や要件によって必要書類が異なります。詳しくは、税務課または市ホームページ、当初納税通知書同封のリーフレット（各庁舎総合窓口課（室）にも備えてあります）をご確認ください。

▶申請方法

申請書等は、税務課（麻生庁舎）、国保年金課（玉造庁舎）または各庁舎総合窓口課（室）、市ホームページから取得いただき、必要書類を添付の上、税務課へ郵送または持参にてご提出ください（介護・後期保険料の減免申請もある場合には国保年金課で預かりも可）。

▶減免額と承認の可否について

申請受付完了後に基準の計算式により、減免額を算出します。申請の翌月中旬に通知する通知書にて保険税等のご確認をお願いします。不承認の場合にも通知を送付します。

■介護保険料における減免概要

【担当課】 介護福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

▶対象となる方

65歳以上の第1号被保険者で、

- (1) 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方
 - (2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入が減少し、下記の2要件いずれも該当する方
 - ア. 事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額）が令和元年中の当該事業収入等の額の10分の3以上であること
 - イ. 減少した事業収入等に係る所得以外の令和元年中の所得の合計額が400万円以下であること
- ※ただし、令和元年中の所得が0円の場合は減免非該当

▶必要書類等

①介護保険料減免・徴収猶予申請書 ②理由書 ③同意書 ④還付先振込口座依頼書

(1) の方の添付書類

医師の診断等（写）

(2) の方の添付書類

令和元年中・令和2年中の収入のわかるもの（確定申告書・通帳・源泉徴収票・金銭出納帳などの写し）

▶申請方法

申請書等は、介護福祉課（玉造庁舎）または麻生・北浦庁舎総合窓口室または市ホームページから取得いただき、必要書類を添付の上、介護福祉課へ郵送または持参にてご提出ください。

▶減免額と承認の可否について

申請受付完了後に基準の計算式により、減免額を算出します。減免額の算出後、すみやかに通知します。通知書にて保険料等のご確認をお願いします。不承認の場合にも通知を送付します。

■後期高齢者医療保険料における減免概要

【担当課】 国保年金課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

▶対象となる方

- (1) 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者（以下 世帯主と表記）が、死亡または重篤な傷病を負った世帯の方
 - (2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入が減少し、下記の3要件いずれも該当する方
 - ア. 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとにみた収入のいずれかが、令和元年中と令和2年中に比べて10分の3以上減収していること（保険金や損害賠償金等を含む）
 - イ. 令和元年中の所得の合計額1000万円以下であること
 - ウ. 収入減少した種類の所得以外の令和元年中の所得の合計額が400万円以下であること
- ※ただし、令和元年中の所得が0円の場合は減免非該当

▶必要書類等

①減免申請書 ②還付先振込口座依頼書

(1) の方の添付書類

世帯主の被害に関する申立書、医師の診断等（写）

(2) の方の添付書類

・収入（無収入）申告書

・令和元年中・令和2年中の収入のわかるもの（確定申告書・通帳・源泉徴収票・金銭出納帳などの写し）

※その他状況や要件によって必要書類が異なります。詳しくは、国保年金課または市ホームページをご確認ください。

▶申請方法

申請書等は、国保年金課（玉造庁舎）または麻生・北浦庁舎総合窓口室または市ホームページから取得いただき、必要書類を添付の上、介護福祉課へ郵送または持参にてご提出ください。

▶減免額と承認の可否について

申請受付完了後に基準の計算式により、減免額を算出します。減免の承認の可否は茨城県後期高齢者医療広域連合から送付されます。承認となった場合、保険料等の記載がありますのでご確認ください。

児童扶養手当と障害基礎年金の併給調整が見直されます

【問い合わせ】 こども福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

児童扶養手当法の一部改正により、令和3年3月分（令和3年5月支払い）から、手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法の見直しがあります。

■見直しの内容

【手当額の算出方法】

これまで、障害基礎年金を受給している方は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害基礎年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

なお、障害基礎年金等以外の公的年金等（遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給している人は、改正後も変更はないので、公的年金等の額が児童扶養手当額を下回る場合は、その差額分を児童扶養手当として受給できます。

【支給制限に関する所得の算定方法】

令和3年3月分の手当以降は、障害基礎年金等を受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付等（障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など）が含まれます。

■手当を受給するための手続き

すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、原則、申請は不要です。それ以外の方は、児童扶養手当を受給するための申請が必要です。なお、令和3年3月1日より前であっても事前申請は可能です。

■支給開始月

通常、手当は申請の翌月分から支給開始となりますが、これまで障害年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。

※令和3年3月分と4月分の手当は、令和3年5月に支払われます。

国保年金課からのお知らせ

国保税の納め忘れはないですか？「口座振替」を推進しています

【問い合わせ】 国保年金課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

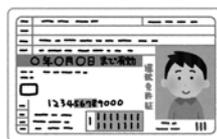
国民健康保険税を納めないでいると、通常の保険証の代わりに短期被保険者証が交付されたり、特別の事情がなく1年以上未納の場合は資格証明書になったりして、医療費がいったん全額自己負担になります。

口座振替は、納付の手間を省き、納付期限を気にすることもなく、納め忘れもなくなります。楽で便利で安心です。

口座振替先の「キャッシュカード」（暗証番号がわかるもの）と、手続きする方の「身分証明書」があれば、市役所の窓口で簡単に口座振替のお手続きができます。



キャッシュカード



身分証明書

【取扱金融機関】

常陽銀行・水戸信用金庫・筑波銀行・佐原信用金庫・ゆうちょ銀行・なめがたしおさい農協

※注意:一部のキャッシュカード（IC専用カード・家族カード）は使用できない場合があります。

所得の申告は忘れずに！

国民健康保険税は、世帯ごとの所得などに応じて課税されており、国保加入者の皆さんが公平に負担するように計算しています。また、皆さんが医療を受けたときに支払う自己負担の限度額や、国民健康保険税の軽減措置の適用なども所得に応じて決められます。

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金保険料を納めましょう。

■国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

■「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

◎「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象者となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◎「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

※保険料を未納のまま放置すると、年金の納付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度があります。

※国民年金のご相談・手続き等については市役所または年金事務所までお問い合わせください。

市有地売却のお知らせ

【問い合わせ】 財政課 管財グループ（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

市では、次の物件を一般競争入札により売却します。

▶売却物件

【物件番号 R2-1】

所在地番：行方市繁昌字宝来 215 番地 2

登記地目：宅地

登記面積：535.33㎡

最低売却価格：3,950,000 円

※参加希望の方は案内書をご熟読ください。

▶案内書の配布期間

2月1日（月）から2月26日（金）までの土・日および祝日を除く午前9時から午後4時まで（ただし、正午から午後1時までを除く）

▶案内書の配布場所 財政課（麻生庁舎別棟）・北浦総合窓口室（北浦庁舎）・総合窓口課（玉造庁舎）

▶入札日 3月10日（水）

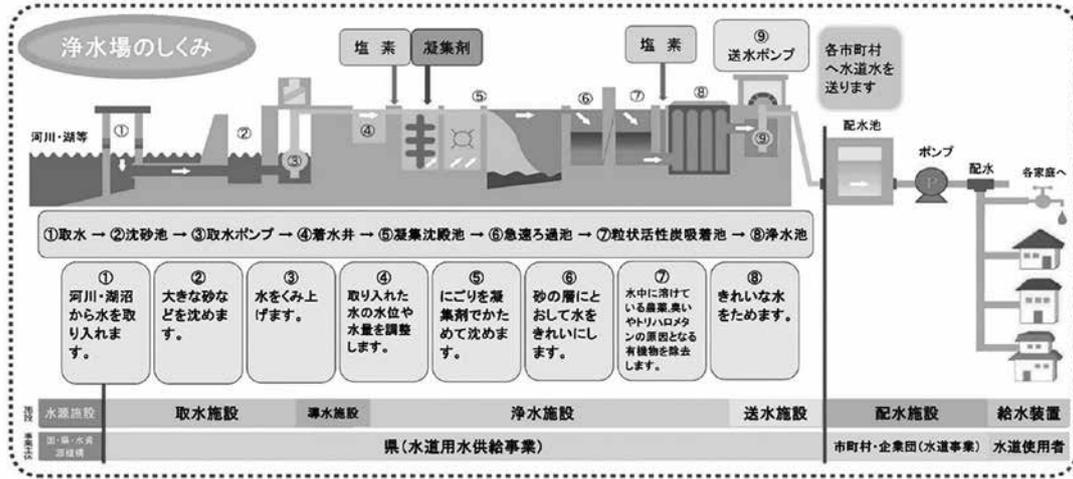
入札参加受付期間：2月8日（月）～3月5日（金）

水道水ができるまで

【問い合わせ】茨城県企業局鹿行水道事務所浄水課 ☎0299-82-1122

北浦からくみあげた水は、水をきれいにする工場である鹿行水道事務所鹿島浄水場に運ばれ、きれいで衛生的でおいしい水道水をつくるために、水を沈殿池や砂ろ過池、活性炭吸着池などの施設で処理します。

浄水場でできた水道水は、送水ポンプによって道路に埋設された送水管を通り、市の配水タンク（泉、次木、繁昌、新原）に送られます。さらに、そこから皆さんの家庭や学校、会社、工場へ送られています。鹿島浄水場では、安全で安心なおいしい水を365日年中無休で提供しています。



水道料金が令和3年3月使用分（4月請求分）から新料金体系となります

【問い合わせ】水道課（泉配水場）☎0299-55-1108

行方市水道料金改定については、新型コロナウイルス感染拡大に伴う生活支援策として、市民や事業者の皆さんの負担軽減を図るために9カ月間見合わせておりましたが、令和3年3月使用分（4月請求分）より下記料金体系となりますのでお知らせします。

■新水道料金表(消費税込)

種別	用途	基本料金 (1カ月につき)		従量料金	
		水量	料金	1m ³ につき	
専用	一般用	使用水量	2,640円	264円	44円
	団体用	10m ³ まで			
	営業用				
	工場用	契約水量	38円/日		
		1m ³ につき			

■新水道加入金表(消費税込)

口径	加入金額
20mm	198,000円
25mm	277,200円
30mm	567,600円
40mm	831,600円
50mm	1,584,000円
75mm	4,276,800円
100mm	その都度市長が定める

■新メーター使用料金表(消費税込)

口径	13mm	20mm	25mm	30mm	40mm	50mm	75mm	100mm
1カ月につき	110円	165円	187円	297円	341円	1,782円	2,167円	2,684円

■現行料金と新料金の比較(税込)

○一般・営業用 口径20mmの場合

基本料金(10m ³ まで)		従量料金(1m ³ につき)		メーター使用料	
現行料金	新料金	現行料金	新料金	現行料金	新料金
2,200円	2,640円	220円	264円	125円	165円

※1カ月20m³使用時(口径20mmの場合)

	基本料金 (10m ³)	従量料金 (20m ³ -基本水量10m ³)	メーター 使用料	合計	増加額
現行料金	2,200円	220円×10m ³ =2,200円	125円	4,525円	920円
新料金	2,640円	264円×10m³=2,640円	165円	5,445円	

■水道に加入しましょう

水道課では、市民の方が安全で安心な生活を送ることができるよう、計画的に上水道の整備・促進に努めています。水道本管が整備されている地区でまだ加入していない方は、安心して利用できる水道に加入しましょう。



【問い合わせ】 こども福祉課子育て支援グループ（玉造庁舎） ☎0299-55-0130

▶対象

市内小学校および幼稚園に通学・通園するお子さまで、保護者や家族の方が就労、病気、介護等の理由で、放課後や降園後に子どもの保育を十分にできない家庭が対象です。

▶利用申し込みについて

(1) 受付期間 2月15日（月）～2月19日（金）

(2) 受付時間および受付場所

名称	受付時間	受付場所
放課後児童クラブ	午前8時30分～午後5時15分	こども福祉課（玉造庁舎）、 麻生総合窓口室、北浦総合窓口室
降園後保育	午前8時30分～午後5時	入園する予定または入園している幼稚園

※2月19日（金）は、放課後児童クラブのみ、こども福祉課（玉造庁舎）で午後6時30分まで受け付けます。

▶必要書類等

(1) 申込用紙

(2) 保護者の就労証明書等（保護者が児童を保育することができない理由を証するもの）

※保育園等に入所申請のため、すでに就労証明書等を提出されている方は、就労証明書にその旨を記載していただく欄があります。

※就労証明書は勤務先等での証明に日数がかかる場合がありますので、早めにお手続きをお願いします。

(3) 印鑑

(1)(2)の用紙は、ホームページからダウンロードできます。また受付場所にも用意してあります。
幼稚園の朝の預かり保育および降園後保育利用料が無償化の対象になる方には、後日、申請書類を配布します。

▶利用者説明会について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、令和3年度利用者説明会については行いませんので、ご理解くださいますようお願いいたします。

ご不明な点は、お問い合わせください。

行方市社会体育施設の使用料金が改定されます

【問い合わせ】 生涯学習課スポーツ推進室 ☎0291-35-2120

受益者負担原則の確保および社会情勢に即した適正な設定を目的とし、令和3年4月1日より行方市社会体育施設の使用料金が改定されます。詳細は、市ホームページでご確認ください。

利用者の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



令和3年度 募集

女性のための検診のお知らせ

完 全 予 約 制



今や、がんは治らない病気ではありません。
早期にがんが発見できれば、90%以上の方が完治するといわれています。
早期発見のキーワードは、「検診」です。
大切な命を守るために、必ずがん検診を受けてください。

※ 対象年齢に該当すれば医療保険に関係なく申込できます ※

～ 乳がんと診断された方の5年相対生存率 ～

5年相対生存率とは…

がんと診断された人のうち
5年後に生存している人の
割合。



生存率
92.3%

早期発見が
生存率上昇につながります。

出典:がん研究振興財団「がんの統計'19」

託児サービスについて「完全予約制」

ご家庭の都合が悪い場合は、次ページ★の日程で託児サービスを実施します。
但し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止となる場合もございます。

【時間】午後のみ

【定員】5名

【対象】0～6歳の未就園児

希望される場合、検診申込時にお申し出ください。

《不審電話にご注意ください！！》
保健センター職員を名乗り、個人情報
聞き出そうとする電話が相次いでいます。
十分にご注意ください。

市の助成を受けて検診を
受診できるのは、毎年4月
～2月末までの年1回です。

① 日程および会場 (市内の方であれば地区に関係なく申込できます。)

麻生公民館 (行方市麻生1221)	地域包括支援センター (行方市玉造甲478-1)	行方市保健センター (行方市山田3282-10)
4月 12日(月) 13日(火) 14日(水) 15日(木) 16日(金)	4月 17日(土) 19日(月)★ 20日(火) 21日(水) 22日(木) 23日(金)	4月 25日(日)★ 26日(月)★ 27日(火) 28日(水)

※ 骨粗しょう症検診は、□印のみ同時実施。

※ ★は、午後のみ託児サービス有。

② 受付時間 ※ 子宮(頸部)がん検診は午後のみとなります。また、受付時間の指定はできません。

- 午前の部 10時から10時30分 **乳がん検診、骨粗しょう症検診**
- 午後の部 12時30分から **乳がん・子宮(頸部)がん検診、骨粗しょう症検診**

③ 検診内容

※ 年齢は、令和4年3月31日現在。

検診項目		対象者	個人負担金	市負担金	内容等
乳がん	超音波検査	30歳～59歳	1,000円	2,850円	
	乳房X線検査 (マンモグラフィ)	40歳以上	1,000円	1方向2,850円 2方向4,830円	2年に1回 40歳代は2方向の撮影 41歳は無料
子宮(頸部)がん		20歳以上	1,000円	3,620円	子宮頸部の細胞診 21歳は無料
骨粗しょう症		20・25・30・35 40・45・50・55 60・65・70歳	1,000円	1,420円	超音波法による足かかと 骨密度測定

※ 乳房にしこりなど自覚症状のある方は、集団検診ではなく早めに医療機関を受診してください。

④ 申込方法・お問い合わせ先

申込期間	2月15日(月)から2月19日(金)
申込方法	お電話でお申し込みください。 0291-34-6200 (行方市保健センター) 受付時間:午前8時30分から午後5時まで

※ 申込期間を過ぎてのお申し込みはできません。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年より定員数を縮小しております。
各日程、定員になり次第メ切とさせていただきます。

※ 集団健診でご都合の悪い方は、医療機関検診でも受診することができます。(詳細は5月以降のホームページまたは市報にて確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください)

※ 子宮(頸部)がん検診を初めて受ける方、乳房の豊胸手術をされた方、ペースメーカーを留置している方は、医療機関検診をおすすめします。

市税と保険料 のお知らせ

1月の市税と保険料は…

- 国民健康保険税 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期

納付期限(口座振替日)は2月1日です。

地方税共通納税システム(eLTAX)のご案内

地方税共通納税システムとは、地方税の納付を地方公共団体や金融機関の窓口に出向くことなく、自宅やオフィスでパソコンからeLTAX(地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。)を通じて、簡単に行うことができるシステムです。なお、**事業主のみならずもご利用いただけますので、ご活用ください。**

◆ 地方税共通納税システムのメリット ◆

- ・ 全地方公共団体へ電子納税ができます。
- ・ ダイレクト納付ができます。(事前に登録した金融機関口座を指定して、直接税金を納付する方法です。代理人に依頼して納税することもできます。)
- ・ 金融機関窓口等へ行く必要がなくなります。(行方市指定の金融機関に限りません。)
- ・ 複数の地方公共団体への一括納付により納付事務の負担が軽減されます。
- ・ 手数料は無料です。

◆ 対象税目 ◆

- ・ 法人市民税
- ・ 市・県民税(特別徴収分、退職所得分)

◆ お問い合わせ先 ◆

初めて利用する場合は、事前に利用の届け出が必要となります。

詳しい内容や手続きについてはeLTAXのホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp/>)をご覧ください。

また、ご不明な点は、以下にお問い合わせください。

(eLTAXのご利用に関する問い合わせ先)

eLTAXヘルプデスク 電話 0570-081459 ※左記の電話番号でつながらない場合 03-5500-7010
受付時間 9時から17時(土曜、日曜、祝日、年末年始を除く)

◆ ペイジー(Pay-easy)口座振替受付サービス ◆

このサービスは、市役所備え付けの専用端末機にキャッシュカードを通すだけで、口座振替のお申し込みができるサービスです。金融機関に出向かずに、市役所窓口で手続きができ、通帳や届出印は不要です。この機会に是非、口座振替をご検討ください。

■ ご利用可能な市税等 ■

固定資産税、軽自動車税、市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 ※すべて普通徴収分に限りません。

■ 申込手順 ■

- (1) 端末機設置窓口で、口座振替申込を希望する旨を伝える。(2) 申込者の本人確認後、指定の申込票を記入する。
- (3) 専用端末機でキャッシュカードを読み込ませ、暗証番号を入力する。(4) 申込内容を確認後、確認書に署名をする。

■ 申し込み場所、受付時間 ■

・麻生庁舎 収納対策課 ・北浦庁舎 総合窓口室 ・玉造庁舎 総合窓口課 午前8時30分～午後5時15分

■ 申し込みに必要なもの ■

・ 口座振替を希望する金融機関のキャッシュカード(暗証番号の入力が必要です)

・ 本人確認ができるもの(個人番号カード、運転免許証、健康保険証等)

※古いキャッシュカード、クレジットカード、法人カード、入金専用カードなど、取扱いができないカードがあります。

※暗証番号入力を連続して間違えると、そのカードでは申し込みできなくなることがあります。

■ 利用可能な金融機関 ■

常陽銀行・筑波銀行・水戸信用金庫・佐原信用金庫・ゆうちょ銀行・なめがたしおさい農協

なお、従来の金融機関における口座振替依頼書でのお申し込みも引き続き受け付けています!

※ご希望の方は、通帳・届出印・納税通知書をお持ちのうえ、金融機関窓口にて手続きをしてください。

社会を明るくする運動 民間協力者の感謝状贈呈

併せて、保護司の法務大臣表彰受賞報告

11月30日(月)、麻生庁舎において「社会を明るくする運動」民間協力者の感謝状が、なめがた地区推進委員会委員長の鈴木市長から株式会社セキネネオン(関根英輔代表取締役)に贈呈されました。

また、なめがた地区保護司会の若泉孝子さんが、法務大臣表彰の受賞を鈴木市長へ報告しました。

若泉孝子さんは、犯罪や非行防止などの更生保護活動に対して積極的に取り組んでこられ、18年間の長年の功績が認められ、受賞に至りました。



株式会社セキネネオン 関根英輔代表取締役



なめがた地区保護司会 若泉孝子さん

◆茨城県更生保護大会において受賞された方(順不同、敬称略)

【保護司会】

法務大臣表彰	若泉孝子
関東地方更生保護委員会委員長表彰	高野幸男 谷 明生
茨城県保護司会連合会会長表彰	高野道子
水戸保護観察所長表彰	羽生武雄

水戸保護観察所長感謝状 (社会を明るくする運動民間協力者)	株式会社セキネネオン
----------------------------------	------------

【更生保護女性会】

茨城県知事感謝状	大原 孝
水戸保護観察所長感謝状	田口芙美子 横瀬八重子
茨城県保護司会連合会会長感謝状	男庭かつえ 宮内千恵子
茨城県更生保護女性連盟会長表彰	河野徳子 菊地かをる 新堀久子 幡谷千恵子

「夢」があるから頑張れる！

JFA ころのプロジェクト「夢先生」岡里明美さん(行方市出身)が麻生東小学校でオンライン授業

12月8日(火)、行方市立麻生東小学校において5年生を対象に「夢の教室」オンライン授業が行われました。

この事業は、日本サッカー協会(JFA)が実施するJFAころのプロジェクトの一環で、スポーツ選手として活躍したOB/OGの方が「夢先生」となり、夢を持つ大切さ、仲間と協力する重要性を伝える授業をするものです。

今回の夢先生は、本市出身で、日本代表選手としてオリンピックにも出場した元女子バスケットボール選手の岡里明美さんです。

岡里さんからは、自身の実体験を元に、夢を持つことのすばらしさ、夢があるからがんばれること、仲間の存在の大切さ、応援してくれる人の支えもあり夢の実現ができたことについて、貴重なお話をいただきました。

最後に、児童たちは「夢シート」に将来の夢を記入して、発表しました。後日、この夢シートに夢先生が返事とサインをして、児童たち一人一人に返送されます。





岩政大樹さん



室山哲也さん

「人権」について考えました 令和2年度人権週間記念フェスタ開催

12月5日（土）、市文化会館において人権週間記念フェスタを開催しました。

茨城県人権ポスターコンクールおよび人権メッセージの表彰のほか、元鹿島アントラーズ選手の岩政大樹さんと元NHK解説者の室山哲也さんを講師にお迎えし、人権に関する講演をしていただきました。

現在、新型コロナウイルス感染症に関する不当な偏見や差別が起きていますが、一人一人が身近なところから人権について考え、人権尊重に対する認識を深めるための機会となりました。



小中学校にユニフォームが贈られました 鹿島アントラーズから

鹿島アントラーズから市内小中学校に、選手のサイン入りユニフォームの寄贈がありました。本年度は新型コロナウイルス感染症の影響が大きくなりましたが、地域を元気づけたいとの気持ちから、引き続きクラブとホームタウンの子どもたちがつながりを持てるよう寄贈いただいたものです。

鹿島アントラーズは、例年、選手がホームタウンの小中学校に訪問し、児童と交流するなど、子どもたちを含む市民とのつながりを大切に、地域に貢献しています。

いただいたユニフォームは学校に飾り、今後も応援を続けていきます。ありがとうございました。



シクラメンの鉢植えを寄贈 行方市更生保護女性会（玉造支部）

12月4日（金）、行方市更生保護女性会（玉造支部）の皆さんが玉造庁舎を訪れ、シクラメンの鉢植えを寄贈しました。

更生保護女性会とは、犯罪や非行のない明るい地域社会の実現に寄与することを目的とした女性ボランティア組織で、玉造支部のほかに麻生支部、北浦支部があり、支部ごとに各庁舎や公民館等を訪れ、明るい社会づくりの運動の一環として、シクラメンの配布活動を行っています。



(写真左から)
石内正巳署長、立野克則さん、原豊子さん、箕輪恵子さん、仲島梨紗さん

建物火災の初期消火に協力 JA なめがたしおさい北浦支店の皆さん

昨年10月に発生した建物火災において、火災発見から速やかな通報、初期消火により被害を最小限にとどめ、消防活動に貢献したJAなめがたしおさい北浦支店勤務の立野さん、原さん、箕輪さん、仲島さんに対し、12月8日（火）、行方消防署において、鹿行広域事務組合消防本部行方消防署の石内署長から、感謝状と記念品の贈呈が行われました。

感謝状を授与した石内署長からは「消火活動の開始が遅れていれば、延焼が拡大する可能性が非常に高いものであった。適切な判断、素早い行動力に心より感謝します」と感謝の言葉がありました。



宮河真由美さん

宮内智美さん

少年の非行防止と健全育成活動に尽力

令和2年度茨城県少年指導委員功労者・功労団体表彰

この度、少年の非行防止と健全育成活動に多大な功労があった個人と団体に対し、茨城県警察本部長および茨城県少年指導委員協議会長から感謝状が贈られ、12月23日(水)、行方警察署において表彰伝達式が行われました。

伝達式では、針谷宏之署長から「未来を担う少年たちが良い環境で育っていけるよう、これからも皆さまのお力添えをいただきたい」と話がありました。

【表彰を受けた功労者・団体】

○茨城県少年指導委員功労者表彰（個人）

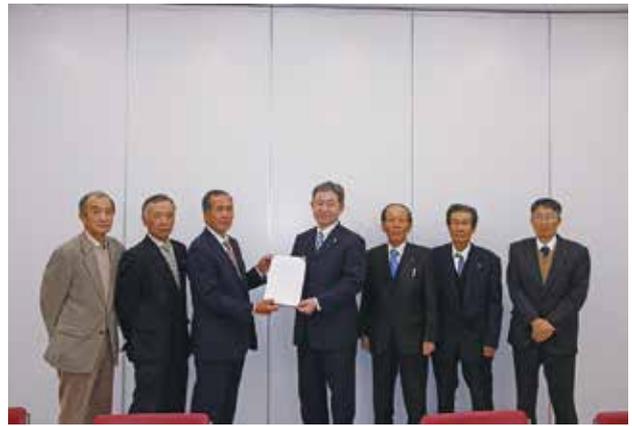
行方地区少年指導委員連絡会

宮内智美さん（小牧）、宮河真由美さん（小貫）

○茨城県少年指導委員功労団体表彰（団体）

行方地区少年指導委員連絡会（兒玉雅恵会長／潮来市）

表彰を受けた皆さま、おめでとうございます。



農業施策に関する要望書を提出

農業委員会から市長へ

12月9日(水)、行方市農業委員会（清水 量会長）は、令和3年度行方市農業施策に関する要望書を市長へ提出しました。

地域農業を取り巻く環境は、農業者の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加、鳥獣害被害などさまざまな課題を抱えています。

本要望書は、農業委員会活動を通じて得た知見や農業者との意見交換会等を通じた「現場の声」を幅広くくみ上げ、農業に取り組める環境作りが構築され、本市の農業が発展するよう要望したものです。

モンゴルの食文化を楽しみました

学校給食にモンゴルメニューが登場！

12月10日(木)、市立幼稚園、小・中学校において、モンゴル料理の給食が提供されました。

メニューは、ホーショール（揚げぎょうざ）、ツオイワン（焼うどん）、モンゴル風にジャガイモを角切りにしたポテトサラダなどで、モンゴル国籍の地域おこし協力隊のボルド・ゾルジャルガル隊員がレシピを作成し、市の給食センターが子どもの口に合うようにアレンジを加えました。

この日、モンゴル民族衣装「デール」を着たボルド隊員が麻生小学校を訪れ、写真などを見せながらモンゴル国やモンゴル料理の紹介をしました。

なお、この事業は、一般財団法人自治体国際化協会を活用して、東京オリンピック・パラリンピックのホストタウン事業として実施しています。



麻生小学校での様子



モンゴルメニューの献立



ボルド隊員（左）



地域防災への気持ちを新たに

令和3年行方市消防出初式

1月9日（土）、麻生運動場体育館において行方市消防出初式が行われました。

今回は、新型コロナウイルス感染症対策のため、規模縮小や時間短縮で実施し、市内の消防団員や消防署員など125人が参加しました。

式典では、市長式辞と団長訓辞を受け、参加者一人一人が地域の防火・防災への気持ちを新たにしました。

併せて、表彰（県知事表彰：功労章1人、永年勤続功労章30年以上：消防署員1人、団員3人、永年勤続功労章20年以上：31人、県消防協会表彰：永年勤続功労章30年以上：団員3人、功労章15年以上：団員59人、永年勤続消防団員妻女表彰3人、家族消防団員表彰1組）などが行われました。



本市から2人目のJリーガーが誕生！

柳町魁耀さん

（鹿島学園高3年 鹿島アントラーズユース所属）

この度、鹿島学園高等学校3年で鹿島アントラーズユースに所属する柳町魁耀さん（船子）が、水戸ホーリーホックに加入することが決まりました。本市からは、なめがた大使の小澤英明さんに続く2人目のJリーガーとなります。

1月7日（木）、柳町さんが入団の報告に、鈴木市長を訪問しました。市長から激励を受けた柳町さんは「勝利のために全力で戦い、クラブに関わる全ての方や子どもたちに、夢と希望を与えられるような選手になりたい」と話しました。

柳町さんがサッカーを始めたのは幼稚園生のとき。行方サッカースポーツ少年団（現FC麻生）から、小学4年生で鹿島ジュニアに入り、その後は鹿島ユースで活躍してきました。

柳町さんの今後のご活躍に期待しています。

一筆一筆に気持ちを込めて

令和3年行方市書き初め大会

1月9日（土）、麻生公民館において、本市新春の恒例行事「令和3年行方市書き初め大会」が開催されました。

参加者は、市内の書道の先生7人の丁寧な手ほどきを受け、手本を見ながら伸び伸びと筆を走らせていました。

参加人数と学年ごとの題目は次のとおりです。

学年	参加人数	題目
1年	6人	こうし（こうし）
2年	6人	うし年（うしどし）
3年	11人	冬げしき（ふゆげしき）
4年	9人	花さく里（はなさくさと）
5年	2人	星光る冬空（ほしひかるふゆぞら）
6年	3人	初春の大空（はつはるのおおぞら）
中学生	2人	天朗気清（てんほがらかにききよし）



地域の助け合い活動を始めました ～地域協働促進事業～

市では、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用して、今年度限定で地域協働促進事業補助金を創設しました。この補助金を活用して、新たに地域の助け合い活動を開始した団体を紹介します。

【富田地区】

(菊池司郎代表)

富田地区において、主に災害時における要支援者の避難支援を行うため、地区役員、民生委員児童委員、消防団などによる連絡体制を構築しています。



〈コメント〉

一人住まいの高齢者など、災害の時にどうしても人の手を借りなければいけない場合がある。地区として、そのような人の支援をしていきたい。

【山田四区絆の会】

(千ヶ崎良治代表)

山田四区において、主に独居高齢者宅の草刈りなどの生活支援を行います。



〈コメント〉

住宅の草刈りを中心に活動し、地域のために貢献したい。新しいメンバーを入れながら、長く継続できる活動をしていきたい。

【ひまわりの会】

(大原孝代表)

麻生地区において、主に独居高齢者宅の草刈りなどの生活支援を行います。



〈コメント〉

女性のできる範囲で小さな活動を続けていきたい。いずれ自分たちも世話になるかもしれないので、今、自分たちができるうちに人の助けになりたい。

白鳥悦男追悼射会並びに行方地区冬季大会

12月6日(日) 至徳館弓道場(潮来市)

<射詰>

【優勝】久保喜雄(麻生)

<射込>

【優勝】草野 弘(麻生)【準優勝】額賀陽平(麻生)

【第3位】河須崎恒(麻生)

<団体>

【優勝】草野 弘(麻生)河須崎恒(麻生)

<金的>久保喜雄(麻生)・柳町照夫(麻生)

親善弓道大会

12月13日(日) 麻生運動場弓道場

<射詰>

【優勝】河須崎恒(麻生)

<射込>

【優勝】高橋秀行(麻生)【準優勝】久保喜雄(麻生)

【第3位】柳町照夫(麻生)

<団体>【優勝】久保喜雄(麻生)高橋秀行(麻生)

◆第14回行方杯中学生ソフトテニス大会 (男女別・団体戦)

12月12日(土) 玉造運動場テニスコート他1会場

<男子の部>

【優勝】神栖第四中学校【準優勝】神栖第二中学校

【第3位】玉造中学校【第3位】波崎第一中学校

<女子の部>

【優勝】玉造中学校A【準優勝】玉造中学校B

【第3位】麻生中学校A【第3位】波崎第一中学校

第30回玉造ロータリークラブ杯 少年サッカー大会

12月12日(土) 北浦運動場第1グラウンド

高学年の部【優勝】FC麻生

低学年の部【優勝】FC麻生

第15回行方市長杯少年サッカー大会

12月13日(日) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】鉾田SSS【準優勝】延方SSS

【第3位】青柳EFC【第3位】旭SSS

心身に障害をお持ちの方へ 自動車税（種別割）障害者減免に係る申請方法の変更について

茨城県では、一定の要件を満たす場合、申請すると自動車税（種別割）を減免する制度を設けています。令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、窓口の設置を見送りさせていただき、下記のとおり申請方法を変更します。

【申請方法について】

○県税事務所での受付

減免申請は、管轄の県税事務所において年間を通じて受付しています。

※令和3年度定期課税分の申請期限：令和3年5月31日まで

○郵送による受付（今年度からの変更点）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため郵送での受付も行っていきます。

※注意 減免の要件により必要書類が異なりますので、申請前に管轄の県税事務所へ連絡してください。

【令和3年度定期課税において減免の対象となる方について】

以下を満たす方が対象となります。

○身体障害者手帳等が賦課期日以前（令和3年3月31日）に交付されていること

○障害等級が要件を満たしていること（下表参照）

○自動車の所有者および運転者が、障害のある方本人または障害のある方と生計を一にしている方（同居家族、扶養関係など）であること

【問い合わせ】茨城県行方県税事務所 ☎0299-72-0482

対象となる障害等級等

身体障害者手帳		1級	2級	3級	4級	5級	6級
障害の区分							
視覚障害		●	●	●	●		
聴覚障害			●	●			
平衡機能障害				●			
音声機能障害 (こつ頭摘出の場合に限る) (音声機能、言語機能又はそしゃく機能障害)				●			
上肢障害	●	●					
下肢障害	●	●	●	○	○	○	
体幹機能障害	●	●	●		○		
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	●	●				
	移動機能	●	●	●	●	●	●
心臓機能障害	●		●				
じん臓機能障害	●		●				
呼吸器機能障害	●		●				
ぼうこう又は直腸機能障害	●		●				
小腸機能障害	●		●				
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	●	●	●				
肝臓機能障害	●	●	●				

○は、障害者の方が運転する場合に限ります。

精神障害者保健福祉手帳 (判定が有効期限内のもの)
障害等級が1級の方のうち、自立支援医療受給者証（精神通院）または医療福祉費受給者証（マル福）の交付を受けている方もしくは当該障害の治療のために通院をしている方
療育手帳（判定が有効期限内のもの）
判定が最重度④または重度A
戦傷病者手帳
県税事務所へお問い合わせください。

情報ひろば



行方市の人口

総数 33,776人 (+19)
男 16,908人 (+19)
女 16,868人 (±0)
世帯数 13,031世帯 (+46)

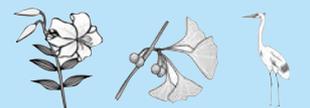
令和3年1月1日現在

※外国人住民を含む

() は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花 市の木 市の鳥
ヤマユリ イチョウ シラサギ
(山百合) (銀杏) (白鷺)

行方市のうた

(1番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望

(2番)
祭りばやしに 心おどり
風土記の里に 童の声はずむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ

(3番)
古のなごり うつけし
大空 はばたく 子どもの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

市役所 開庁時間

平日（月曜～金曜）
午前8時30分
～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

広告

借金の整理	離婚	相続
破産	過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築	
神栖・鹿島セントラル法律事務所		
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可		
弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階		
弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11		

行方市公式ツイッター つぶやき中!



市政情報、イベント情報や緊急情報など、
行方市の情報を幅広くつぶやきます。

【問】政策推進室 ☎0299-72-0811

「誰一人取り残さない」SDGs の理念と日本国憲法

行方市 SDGs 推進アドバイザー・茨城大学准教授 野田 真里

ここがすごい！SDGs：優れている点は？市民生活との関係は？

SDGs が 2016 年にスタートして 5 年がたちました。市民の皆様には「最近、SDGs という言葉は耳にするようになったが、優れている点は？私たちの市民生活との関係は？」という問題意識を持たれる方も多いのではないのでしょうか。そこで、「ここがすごい！SDGs の 7 つのポイント」(表) に整理してみましたので、順次分かりやすくご説明するとともに、共に考えてまいりたいと存じます。

「誰一人取り残さない」：SDGs の基本理念

まず SDGs の基本理念とされる「誰一人取り残さない」をみてみましょう。SDGs を含む通称、「2030 アジェンダ」⁽¹⁾ では、「我々は、人類を貧困の恐怖及び欠乏の専制から解放し、地球を癒やし安全にすることを決意している。・・・我々はこの共同の旅路に乗り出すにあたり、誰一人取り残さないことを誓う」と述べられています。

SDGs と私たちの日本国憲法：恐怖と欠乏からの自由

実は、この SDGs の基本理念は、私たちにとって身近な日本国憲法に由来するとされています。憲法前文には平和的生存権つまり「われらは、全世界の国民が、ひとしく恐怖と欠乏から免れ、平和のうち生存する権利を有することを確認する」とあり、SDGs と同じく「誰一人取り残さない」恐怖と欠乏からの自由が述べられています。SDGs は崇高な国際社会全体の目標であるとともに、私たちに身近な存在であることが、この点からもうかがえますね。

表：ここがすごい！SDGs 7 つのポイント

- ①包摂：「誰一人取り残さない」
- ②相互関連：あらゆる課題はつながっており、「他人事」ではなく「自分事」
- ③社会変革：「我々の世界を変革する」
- ④グローバル目標：繁栄と平和にむけた共通のモノサシ
- ⑤自律分散・パートナーシップ：みんなが自由に、できることから連携
- ⑥ムーンショット・バックキャスト：持続可能な未来という壮大な目標から逆算
- ⑦イノベーション：決まった答えはなく、未知の解決策を新たに探る

キーワード解説

(1) 「2030 アジェンダ」ー 正式には「我々の世界を変革する：持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」で SDGs もここに含まれ、2015 年の国連総会で採択されました。国際社会全体が SDGs の目標年である 2030 年にむけてとりくむアジェンダつまり課題やスケジュールを定めています。

【問い合わせ】企画政策課（麻生庁舎）
☎0299-72-0811
mail:seisaku01@city.namegata.lg.jp

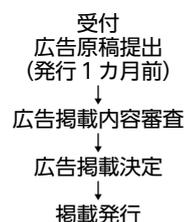


広告募集

「市報なめがた」へ広告を掲載しませんか

市では「市報なめがた」に有料広告を掲載される方を募集しています。詳しくは情報政策課まで。

〒311-3892 行方市麻生 1561-9 ☎0299-72-0811 FAX0299-72-1537





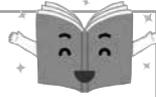
Books 図書館情報

3月2日(火)から3月5日(金)まで、図書館と麻生・北浦公民館図書室はシステム入替のため臨時休館となります。あらかじめご了承ください(公民館は開館しています)。

新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。

◆今月の新刊◆



- ・雪のなまえ (村山由佳)
- ・北条五代 上・下 (火坂雅志)
- ・どうしてわたしはあの子じゃないの (寺地はるな)
- ・雑煮 365日 お椀ひとつで一汁一菜 (松本栄文)
- ・おちょやん Part1 (NHKドラマ制作班)
- ・ねこの町の小学校 (小手鞠るい)
- ・まちのおばけずかんマンホールマン (齊藤洋)
- ・おひなさまの平安生活えほん (ほりかわりまこ)
- ・オレねたくないからねない (デヴ・ペティ)
- ・カツペン! 【DVD】
- ・記憶にございません! 【DVD】
- ・映画クレヨンしんちゃん 爆睡!ユメミワールド大突撃【DVD】
- ・ヒックとドラゴン 聖地への冒険 【DVD】

◆2020年 貸し出しベスト4◆



★一般書

- 1 ねえ、これ捨ててみない? (ゆるりまい)
- 2 おひとりさまのゆたかな年収200万生活(おづまりこ)
- 3 少年と犬 (馳星周)
- 4 きたきた捕物帖 (宮部みゆき)

★児童書

- 1 おしりたんていラッキーキャットはだれのてに! (トロル)
- 2 日本史探偵コナン外伝 刀剣編 (青山剛昌・原作)
- 3 いつも100てん!? おばけえんぴつ (むらいかよ)
- 4 ながーい5分みじかい5分(リズ・ガートン・スキャロン)

◆2020年下半期 芥川賞・直木賞の候補作あります!◆

- ・オルタネート (加藤シゲアキ)
- ・汚れた手をそこで拭かない (芦沢央)
- ・心淋し川 (西條奈加)
- ・推し、燃ゆ (宇佐美りん)



他の作品も順次入荷予定。NEWSの加藤シゲアキさんの作品を始め、話題作がいっぱいです。要チェック!

◆としょかんおはなしの森◆

「おいで絵本のたのしい時間」読み聞かせ
2月10日(水) 午前10時30分～

※新型コロナウイルスの状況によっては、中止になる場合もあります。事前に、図書館にお申し込みをお願いします。



行方市のホームページから図書館の蔵書が検索できます。

「行政リンク」の「[図書館蔵書検索](#)」をクリック!

February 2月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

…休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火曜日～金曜日 9:30～18:30 土・日・祝日 9:30～17:00 休館日は月曜日 (祝日を除く)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	9:00～17:00 休館日は月曜日 (祝日を除く)	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)		0299-72-1573

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



IBS 茨城放送 (i-FM) (水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz) で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています(「HAPPYパンチ」の番組内)。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします!

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひろどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域 (鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市)

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、さまざまな方面から総合的に支援します。

通所介護・通所リハビリの違いって…？

通いのサービスには「通所介護」と「通所リハビリテーション」の2種類があります。

どちらのサービスも車での送迎によって施設などに行き、食事や入浴、機能訓練などが受けられます。

では、違いはどのようなものがあるのでしょうか…？

通所介護（デイサービス）

日常生活を介助することが主に行われ、レクリエーションや運動等を通じた機能訓練や自立支援が目的となります。

他者との交流にもつながり、社会参加としての意図も含まれたサービスといえます。

市内事業所 12事業所（麻生地区6事業所、北浦地区3事業所、玉造地区3事業所）

麻生地区：みづ帆、デイサービスセンターあそこの郷、デイサービスひなたぼっこ、通所介護事業所さくら、
地域生活サポートセンター希来、デイサービスすみれ、サポートセンターいきいき

北浦地区：きたうらデイサービスセンター、通所介護センターほたるの里、デイサービスぽっかぽか

玉造地区：玉寿荘デイサービスセンター、デイサービスセンターひまわり、デイサービスここいち玉造



通所リハビリテーション（デイケア）

医師の指示のもと、理学療法士等によるリハビリを受け、日常生活が送れるよう回復させることを目的としています。主治医の指示を受けてから行われることから、医療的な改善が必要とする人に適しています。

市内事業所 2事業所（北浦地区1事業所、玉造地区1事業所）

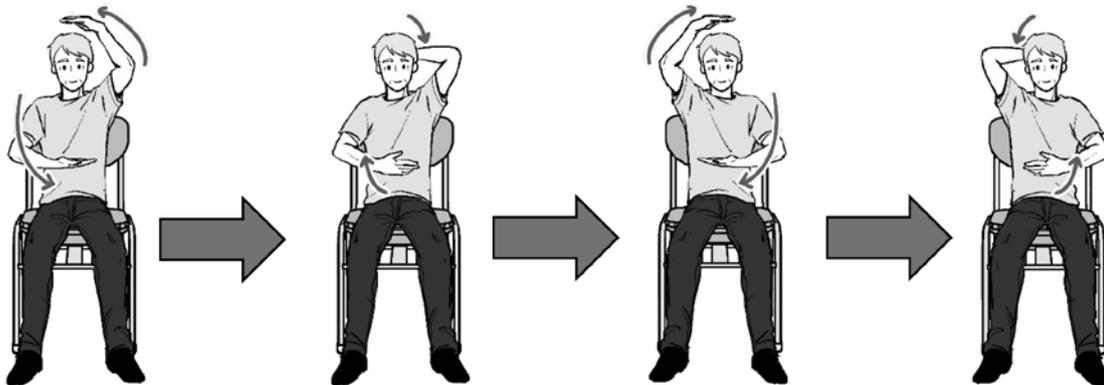
北浦地区：介護老人保健施設リヒトハウス北浦

玉造地区：介護老人保健施設かすみがうら



※ここでは市内の事業所を紹介しましたが、市外の事業所の利用も可能です。

— ． ． ． 《シルバーリハビリ体操コーナー ～肩の痛みを予防 さるまね体操》 ． ． ．



手のひらを内側に向け、左右の手を体に添うように頭の上、胸の前にスライドする

頭の上を頭に添うように、後ろにスライドし、同時に胸の前の手を頭上にもっていく

左右の手を入れ替えて、連続しておこなう



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください！

★子育て広場は完全予約制です。利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆子育てほっと！サロンを開催しました◆

1月7日(木)に子育てほっと！サロンを開催しました。

毎月、育児相談の日に開催しています。この日も、和やかな雰囲気の中で、子育ての悩みを話したり、ママ同士で情報交換する姿が見られました。



◆子育てほっと！サロン 参加者募集◆

子育てほっと！サロンの参加者を募集します。ママ同士ほっとできる時間を一緒に過ごしましょう。

お気軽にご参加いただけます。下記までお申し込みください。

【日時】 ①2月4日(木) 9:30～11:00

②3月4日(木) 9:30～11:00

※育児相談の日に開催しています。

【場所】 行方市保健センター

【対象者】 おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん

【定員】 5組

【申込・問い合わせ】

子育て世代包括支援センターどれみ

☎080-2211-4411



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30
【午後】 13:00～15:00

2月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 月			○			
2 火						
3 水			○			
4 木						
5 金			○			
8 月			▲			
9 火	○				○	
12 金	◆		○			
15 月			○			
16 火			○		▲	
17 水	○				○	
18 木	○		○			
19 金	○				○	
22 月			◆			
24 水	▲				○	
25 木			○		○	
26 金					◆	

▲…幼稚園教諭による子育て相談 ◆…保健師による子育て相談

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

《子育てQ & A》

- Q. 不安や気分の落ち込みに悩んでいます。
- A. マタニティブルーや産後うつの可能性がります。つらいときは一人で悩まず、家族や専門家に相談したり頼ったりしてください。はっきりした症状がなくても不安な気持ちを押し込めようとせず、誰かに話してみてください。家族や友人にはうまく話せない、気持ちが伝わらないと感じたら、子育て世代包括支援センターどれみへご相談ください。

※オンライン相談にも対応しておりますので、下記までお申し込みください。

【申込・問い合わせ】

子育て世代包括支援センターどれみ

☎080-2211-4411

メール: kosodate@city.namegata.lg.jp





Health
健康づくり

健康増進課（行方市保健センター内）
☎0291-34-6200

最近、運動していますか？



プラステン
今より10分多くからだを動かそう: **+10**のご案内です

【+10（プラステン）の例】

- ・家事や歯磨きなどで立っているとき→ **つま先立ちで+10!**
- ・テレビを見るなどで椅子に座っているとき→ **足の上げ下げで+10!**
- ・ちょっと遠くの駐車場に停めて目的地まで歩く→ **歩数アップで+10!**
- ・歩くときに歩幅を広く、速く歩く→ **活動量アップで+10!**

※ご自身の身体状況に合わせ、無理のない範囲で行ってください。



成人の目標1日歩数は 8,000 歩です。

歩数計や携帯電話、スマートフォンの機能を活用して、ご自分の歩数をチェックしてみてください。茨城県が作成した「元気アップ!リいばらき」を活用すると、歩いた分だけポイントが貯まり、景品と引き換えることができます。

この機会にぜひ登録してみてください。

※ダウンロードは右のQRコードより可能です。

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play



寒い時期が続きますが、じっとしている時間を減らし、+10を目指しましょう。

出張型! 地域健康づくり教室 ～ 地域で健康づくりを始めよう ～

【地区の集会やサロン、市内の団体様向け】

血圧・体組成測定、高血圧予防、感染症予防などの健康講話を聞いたり、ストレッチ・体操を一緒におこないませんか? 費用は無料、内容はご要望に応じて決定します。

ご興味がありましたら、健康増進課（☎0291-34-6200）までお問い合わせください。

公民館情報

令和2年度 後期公民館講座 (1日教室)

1日教室で毎年人気の竹細工、今回は3つの公民館で開催しました。

今回は四つ目編みで大きなカゴを作りました。時間はかかりましたが、とてもすてきで実用的なものできました。



【問】北浦公民館 ☎ 0291-35-3777

「常陸国風土記」遺称地巡り旅 10

おたかのさと 男高里

風土記一言メモ (10)

風土記時代の常陸の国を見てみると、奈良の都 平城京から約700kmも離れており、東海道の終点を成しています。そこは、陸奥の国との境であり鎮守府 多賀城を支える重要な地域でした。ちなみに鎮守府とは、古代において陸奥の国に置いていた軍政を司る役所のことです。



郡役所より南へ七里いったところに^{おたかのさと}男高里があります。昔、佐伯が住んでおり、その居所が小高（少し高いところ）だったのでそう名づけられました。

国司が当麻太夫の時に築造した池が、路の東側にあります。その池から西の山には猪や猿がたくさんいて人も住んでおり、草木が多く生い茂っています。

南に鯨丘があります。ここは上古の時代には海で、鯨が腹這ってきてそのまま臥せってしまったそうです。

近くには栗家地という場所もあり、そこは大きな栗の木がたくさんあるので地名にしたのです。この栗家地の北には、^{かぞりのかみのこのやしる}香取神子社の森があります。

※遺称地とは、遺構・遺跡があったと古くから伝承のある地のことで、諸説あります。

※表記および記述等は、講談社学術文庫「常陸国風土記全訳注」、玉造町史・郷土史家 羽生 均氏「常陸国風土記菅政友による写本を読む」等によります。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！

ATMでは還付金はもらえません！還付金詐欺にご注意！！

【事例】

市役所職員を名乗る人物から「百万円以上残高のある方は手続きをすれば、口座に還付金2万3220円が振り込まれる。今日中に手続きをしないと無効となる」という電話があった。慌ててキャッシュカードと携帯電話を持って近くのスーパーのATMへ行った。指示された番号に電話し、担当者から言われた暗証番号982337を入力し操作をした。担当者からは「数日後に振り込まれるのでしばらく待つて欲しい」と言われた。その後還付金が振り込まれたと思い、残高を確認したところ、98万2337円が他人の口座に振り込まれていたことに気づいた。

【解説】

還付金詐欺は、ATMの操作の際に振込金額を「暗証番号」「受付番号」と言ったりして、振り込みボタンを自分の口座への振り込みだと誤解させ、自分の口座へ振込手続きをしているように言葉巧みに錯覚させるのが手口です。近年、銀行店舗のATMではなく、操作の様子が周囲の目に付きにくいスーパーや駅などのATMへ誘導するケースが見られます。

市役所や税務署等の公的機関の職員が「医療費の払い戻しがある」「税金の還付がある」等とATMの操作をするよう連絡することは、絶対にありません。そのような電話があった場合は相手にせず、すぐに電話を切ってください。

不審な電話があったり、トラブルにあった場合は一人で悩まず、警察や行方市消費生活センターに相談してください。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446



鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



2021年アントラーズスポーツボランティア 新規スタッフ募集

アントラーズでは「アントラーズスポーツボランティア」の2021年度新規スタッフを募集しています。チームと共に戦う、もう一つの形です。ぜひご応募ください。本ボランティアは、鹿島アントラーズのホームゲームに関わる運営を中心に、また地域のスポーツ文化の振興を図っています。

鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト



■応募資格

18歳以上の健康な方（高校生は除く）で、2021年2月～12月までのホームゲームにおいて4回以上活動できる方。

■活動内容

①鹿島アントラーズのホームゲーム時の運営活動

(1. チケットもぎりおよび半券集計、2. 座席等誘導案内、3. チラシ等の配布、4. 入場者カウント集計、5. チケット引換、6. チケットチェック等)

②その他地域スポーツイベント等へのボランティア活動の協力

■活動日 アントラーズのホームゲーム開催日

■交通費等

交通費を一部支給、傷害保険加入（地震や津波等、天災が原因の場合は適用外）、食事（1食）は希望者に支給、ユニフォーム貸与。

■申込方法および問い合わせ

<アントラーズスポーツボランティア事務局>

〒314-0007 鹿嶋市神向寺後山26-2

カシマサッカースタジアム内「アントラーズスポーツボランティア事務局」

☎080-6537-6800（祝日を除く火～金曜日9:00～15:00）

■詳細は以下のURLをご覧ください。

https://www.antlers.co.jp/news/club_info/80589



医療機関案内

+ 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日
☎03-6667-3377（短縮ダイヤル#8000）

+ 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日
☎03-6667-3377（短縮ダイヤル#7119）

+ 中毒110番
つくば（9時～21時）☎029-852-9999
大阪（24時間対応）☎072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

+ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎0299-82-3817

診療時間 夜間（毎日）20時～23時
（受付：22時45分まで）

対象 中学生以下

場所 鹿嶋市宮中1998-2
鹿嶋市教育センター内



◆編集後記◆
コロナ禍の中で開催された今年の「20歳のつどい」。関係者が一丸となり、感染症対策を万全にして運営されました。例年と異なるのは、新成人の皆さんの晴れ姿に違和感なくなじんだ数々のマスク。いつものマスクはもちろん、着物の柄と合わせたものや刺しゅうを施したものなど、それぞれともよく似合っており、カメラ越しに感じました。今や日常生活においても着用必須となったマスク。不織布にガーゼ、ウレタン製など多くの種類がありますが、着用によりお互いの表情が見えないのは何となく不安なものです。しかし、この日は、そんな不安などみじんも感じさせないマスクの下のフレッシュな笑顔に、明るい未来が見えました。皆さん成人おめでとう。（美）

かわいい笑顔あつまれ！



子育て広場で遊んだよ♪
ママと一緒に楽しいな♪

もぎりょうすけ
茂木 涼介くん 1歳



(速報値)

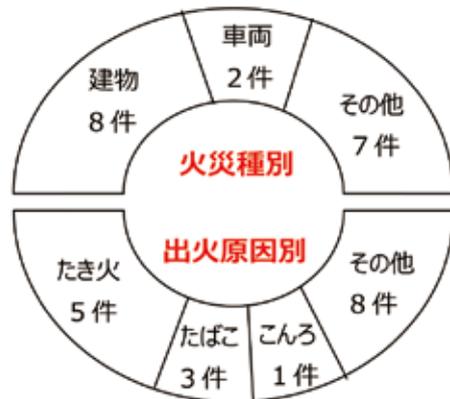
火災

17件 (前年比-25) 火災による死者1人/傷病者2人

令和2年中に市内で発生した火災は17件で、前年より25件大幅に減少しました。

火災原因別でみると、たき火からの出火が約3割を占め、近年はたき火を放置し周囲に燃え移ったり、消火の確認をせずにその場を離れ、住宅に燃え移った火災が増えています。

たき火による火災に御注意を!



救急

1528件 (前年比-184)

令和2年中に市内における救急出動は1528件、搬送された傷病者は、1357人で前年より出動件数184件減少、搬送された傷病者で205人減少しています。市民の約23人に1人が救急車を利用したことになります。

事故種別でみると、急病が最も多く、全体の約67%をしめており、傷病程度では医療機関で診察した結果、入院を要しない軽症者の搬送が約47%です。

その119番
本当に緊急ですか?



- 軽症...入院を必要としないもの
- 中等症...1日以上入院を必要とするもの
- 重症...3週間以上の入院を必要とするもの



交通 90件



救急車の適正利用に御協力を!



春の全国火災予防運動



◆ 火災予防運動の目的 住民の皆様には防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防止、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

◆ 実施期間 令和3年3月1日(月)から3月7日(日)まで
大切な命を守るために『住宅用火災警報器』設置と点検を!!

うがい 手洗い 火の用心



春の火災
予防運動

【問合せ先】

鹿行広域事務組合

消防本部 予防課

TEL 0291-34-7119

スマホでもっと楽しめる! 市報なめがた デジタルブック!

▼市報に登場するこのマークに注目!



市報に掲載されていない画像や動画をご覧いただけます。右のQRコードから無料アプリ(カタボケ)でご覧ください。



デジタルブックは10言語に対応



※対応言語: 日本語、英語、中国語(繁体字・简体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語(※ベトナム語は音声読み上げ機能には対応していません。)

「市報なめがた」は、公共施設等にも配置しています。

【市報配布に関するお問い合わせ】

総務課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

スマートフォンをお持ちの方は、こちらから市公式ホームページをご覧いただけます。

