



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます!お気軽にお電話ください!

★子育て広場は完全予約制です。利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆子育てほっと!サロンを開催しました◆

1月7日(木)に子育てほっと!サロンを開催しました。

毎月、育児相談の日に開催しています。この日も、和やかな雰囲気の中で、子育ての悩みを話したり、ママ同士で情報交換する姿が見られました。



◆子育てほっと!サロン 参加者募集◆

子育てほっと!サロンの参加者を募集します。ママ同士ほっとできる時間を一緒に過ごしましょう。

お気軽にご参加いただけます。下記までお申し込みください。

【日時】 ①2月4日(木) 9:30~11:00

②3月4日(木) 9:30~11:00

※育児相談の日に開催しています。

【場所】 行方市保健センター

【対象者】 おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さん

【定員】 5組

【申込・問い合わせ】

子育て世代包括支援センターどれみ

☎080-2211-4411



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30~11:30

【午後】 13:00~15:00

2月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 月			○			
2 火						
3 水			○			
4 木						
5 金			○			
8 月			▲			
9 火	○				○	
12 金	◆		○			
15 月			○			
16 火			○		▲	
17 水	○				○	
18 木	○		○			
19 金	○				○	
22 月			◆			
24 水	▲				○	
25 木			○		○	
26 金					◆	

▲…幼稚園教諭による子育て相談 ◆…保健師による子育て相談

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください!

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です!お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

《子育てQ & A》

- Q. 不安や気分の落ち込みに悩んでいます。
- A. マタニティブルーや産後うつの可能性がります。つらいときは一人で悩まず、家族や専門家に相談したり頼ったりしてください。はっきりした症状がなくても不安な気持ちを押し込めようとせず、誰かに話してみてください。家族や友人にはうまく話せない、気持ちが伝わらないと感じたら、子育て世代包括支援センターどれみへご相談ください。

※オンライン相談にも対応しておりますので、下記までお申し込みください。

【申込・問い合わせ】

子育て世代包括支援センターどれみ

☎080-2211-4411

メール: kosodate@city.namegata.lg.jp

