



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください！

★子育て広場は完全予約制です。利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

### 今年もよろしくお願いたします。

妊娠・出産・子育てに関するご相談は子育て世代包括支援センターどれみまでご連絡ください。

今年も妊娠期から子育て期を切れ目なくサポートしてまいります。

保健師や子育てコンシェルジュが、皆さまのお悩みお困りごとに丁寧に対応いたします。お気軽にご相談ください。

スマホやPC等をご使用いただいてオンライン相談にも対応しておりますので、下記までお申し込みください。



#### 【問い合わせ・申し込み】

子育て世代包括支援センターどれみ

☎ 080-2211-4411

メール kosodate@city.namegata.lg.jp

### ◆親子講座「リトミック」を開催しました◆

12月14日(月)に行方市保健センターで、親子講座を開催しました。

市内出身の依田百子先生を講師にお迎えし、音楽を通してこころやからだの発達を促すという「リトミック」を体験しました。

参加者からは「音楽に合わせて体を動かし、とても楽しい時間を過ごすことができました。楽器を手にすることができたのがとてもうれしかったようです」「とても楽しく活動できました。そして、ママもピアノの音で癒されました」という感想をいただきました。



### 子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30  
【午後】 13:00～15:00

1月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
5	火	○			○	
6	水	▲		○		
7	木	○			○	
8	金			○		○
12	火	○				◆
13	水	○		○		
14	木			○		▲
15	金			○		○
18	月			○		
19	火	○		▲		
20	水	○				○
21	木			◆		○
22	金	○				○
25	月			○		
26	火	○		○		
27	水	◆				○
28	木			○		○
29	金	○				○

▲…幼稚園教諭による子育て相談 ◆…保健師による子育て相談

#### 「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

### ◆子育てカアアップ講座参加者募集◆

子育て中のママ向けの「リフレッシュ講座」の参加者を募集します。

グルーミングによるリフレッシュの仕方を学びましょう♪

【日時】 2月10日(水) 10:00～11:00

【定員】 10組 ※保育有り

【講師】 永作由里子先生

【場所】 行方市保健センター

【申込】 1月12日(火)～2月3日(水)

子育て世代包括支援センターどれみ

☎ 080-2211-4411

