

市報

なめがた

Namegata City Public Relations

2020

12

December

No.184



◆主な内容

お知らせワイド版

(令和元年度行方市決算、市の施設等 年末年始の休業・休館予定 ほか)

p. 2

まちの話題

(オレンジリボンたすきリレー 2020、フットペダル式消毒スタンド寄贈 ほか)

p.14

犯罪被害に注意！ (行方警察署からのお知らせ)

p.24

クリスマス模様のクッキーが完成！

11月19日に麻生公民館で行われた後期公民館講座「アイシングクッキー教室」。参加した皆さんは、講師の指導の下、型抜きしたクッキーにクリーム状のペーストで模様を描いたりデコレーションしたりと、クリスマスイメージしてアイシングしました。それぞれ出来上がったクッキーを手に、記念撮影。

おうちの方へ、お友だちへ、すてきなクリスマスの贈り物が出来上がりました。

決算を報告します



市民の皆さんが納めた税金や国・県からの補助金は、市民生活のためにさまざまな形で使われています。決算は、それらのお金が、皆さんの暮らしやまちづくりにどのように生かされたかをまとめたものです。

【問い合わせ】 財政課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

■一般会計

令和元年度の一般会計決算額は、歳入が 173 億 9442 万円、歳出が 167 億 2183 万円で、当年度における「歳入歳出差引額」は 6 億 7259 円となりました。

この差引額から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた「実質収支」は 5 億 1612 万円となりました。

【歳入】 前年度に比べ、2 億 9089 万円 (1.7%) の増となりました。歳入増の主な要因は、台風や大雨災害への対応に伴って地方交付税が増えたほか、幼児教育保育の無償化に伴う地方特例交付金の増、環境性能割交付金や森林環境譲与税の創設、固定資産税の増加等により市税が増えたことによるものです。

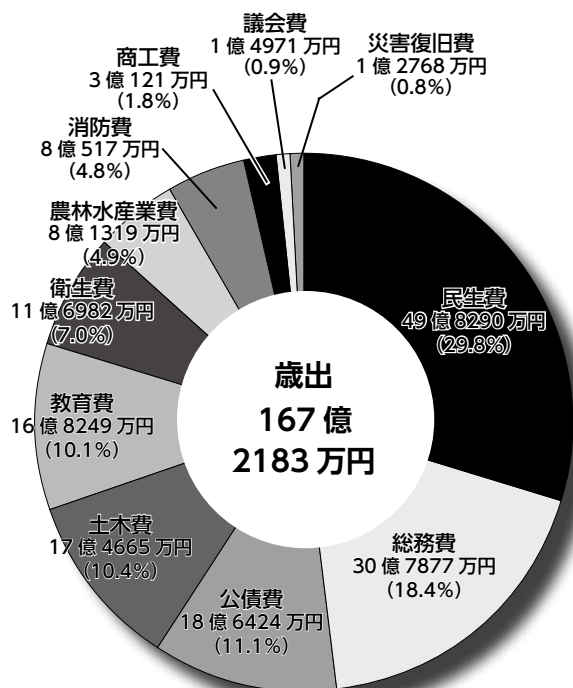
【歳出】 前年度に比べ、1 億 1907 万円 (0.7%) の増となりました。一層の経費削減など財政の健全化に努めながら、保健・医療・福祉、教育・文化、産業、生活環境、社会基盤の各分野について種々の施策を推進してきました。令和元年度は、農林水産業費が増えたほか、台風や大雨被害に対する災害復旧費が増額となりました。人件費や公債費、扶助費といった義務的経費は決算額全体の 45% を占め、依然として高い割合となっており、道路整備などにあてる投資的経費は年々減少しています。

■特別会計・企業会計

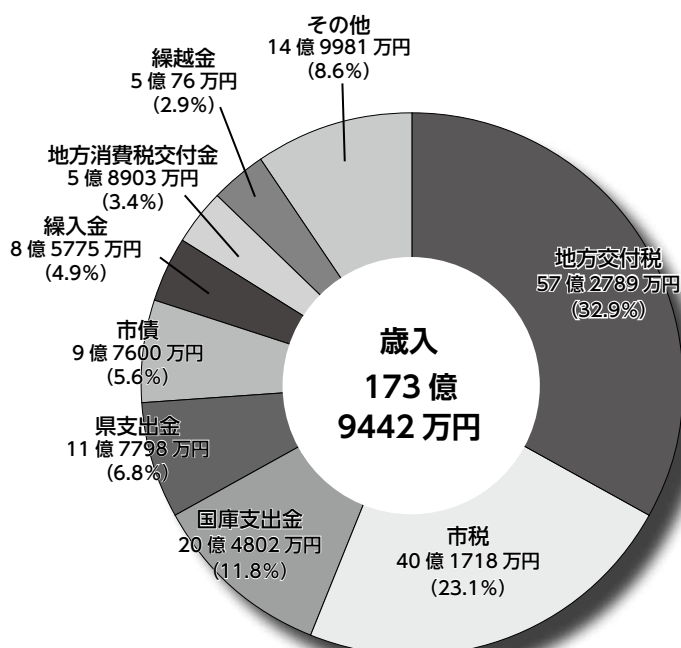
一般会計のほかに、特定の事業を行うための 7 つの「特別会計」と、地方公営企業法を適用している「水道事業会計」があります。

「特別会計」と「水道事業会計」の収益的収支を併せた決算額は、歳入総額 114 億 2191 万円、歳出総額 108 億 5863 万円で、差引 5 億 6328 万円となりました。

一般会計歳出



一般会計歳入



※数値は、表示単位未満を四捨五入しています。

特別会計

会計項目	歳入 主な項目	歳出 主な項目	歳入歳出差引額
国民健康保険	48 億 6019 万円	48 億 5297 万円	722 万円
	国民健康保険税、県支出金、繰入金など	保険給付費、国民健康保険事業費納付金、保健事業費など	
介護保険 (保険事業勘定)	38 億 5520 万円	37 億 581 万円	1 億 4939 万円
	保険料、支払基金交付金、国庫支出金、県支出金、繰入金など	保険給付費、地域支援事業費、総務費など	
介護保険 (サービス事業勘定)	891 万円	598 万円	293 万円
	介護予防サービス費収入、繰入金など	新予防給付事業費など	
後期高齢者医療	3 億 5532 万円	3 億 5416 万円	116 万円
	保険料、繰入金など	広域連合納付金など	
農業集落排水事業	2 億 8790 万円	2 億 5733 万円	3057 万円
	負担金、国庫支出金、繰入金、使用料など	総務費、公債費、事業費	
特定環境保全 公共下水道事業	6 億 6791 万円	4 億 2455 万円	2 億 4336 万円
	県支出金、市債、国庫支出金、使用料、繰入金など	事業費、公債費、総務費など	
流域関連公共 下水道事業	3 億 5615 万円	3 億 371 万円	5244 万円
	使用料、負担金、国庫支出金、市債、繰入金など	公債費、維持費、下水道費、総務費	
戸別浄化槽整備事業	1 億 1900 万円	1 億 83 万円	1817 万円
	市債、国庫支出金、使用料、負担金、繰入金など	事業費、総務費、公債費	

※数値は、表示単位未満を四捨五入しているため、右ページの合計額とは一致しません。

企業会計

項目		歳入	歳出	歳入歳出差引額
水道事業	収益的収支	9 億 1133 万円	8 億 5329 万円	5804 万円
	資本的収支	1 億 9581 万円	4 億 6044 万円	△ 2 億 6463 万円

※企業会計である水道事業は、給水などの営業面からみた収支を「収益的収支」、設備など所有財産の面からみた収支を「資本的収支」としています。

特別会計・企業会計 合計	114 億 2191 万円	108 億 5863 万円	5 億 6328 万円
-----------------	---------------	---------------	-------------

市の施設等 年末年始の休業・休館のお知らせ

市役所	12/29 (火) ～ 1/3 (日) 休業 ※死亡届に伴う火葬許可証の発行は、 麻生庁舎総合窓口室(☎ 0299-72-0811) で行います。 ▶対応時間 8:30～17:15 日直からの連絡により、担当職員(総合窓口課・室)が対応しますが、事前に連絡をいただければスムーズな手続きが可能です。 ※12/29(火)は庁舎電気設備点検のため、午後のみ対応となります。	あそう温泉「白帆の湯」	年末年始は休まず営業
公民館	12/28 (月) ～ 1/4 (月) 休館	天王崎観光交流センター コテラス	年末年始は休まず営業 1/1 (金) 午前10時～午後4時営業 1/2 (土)・1/3 (日) 午前10時～午後5時営業
図書館	12/28 (月) ～ 1/4 (月) 休館	北浦荘	年末年始は休まず営業
文化会館	12/28 (月) ～ 1/4 (月) 休館	霞ヶ浦ふれあいランド	当面の間休館
麻生運動場 北浦運動場 玉造運動場	12/28 (月) ～ 1/4 (月) 休館	観光物産館 こいこい	1/1 (金) 休館 12/31 (木) 午前9時～午後3時営業 1/2 (土)・1/3 (日) 午前9時～午後3時営業
麻生衛生センター	12/31 (木) ～ 1/4 (月) 休業		
玉造有機肥料供給センター	12/31 (木) ～ 1/4 (月) 休業		
資源ごみ(紙類)ストックヤード	1/2 (土)・1/3 (日) 閉鎖 (通常は土日のみ開設)		



年末年始のごみ収集・環境美化センターの業務予定

【問い合わせ】環境課(北浦庁舎) ☎0291-35-2111
環境美化センター ☎0299-72-1853

年末年始のごみ収集および環境美化センターの業務予定は、次のとおりです。



12/28 (月)	麻生地区(ごみ収集最終日) ●燃えるごみ ●資源ごみ
12/29 (火)	玉造地区(ごみ収集最終日) ●燃えるごみ ●資源ごみ
12/30 (水)	北浦地区(ごみ収集最終日) ●燃えるごみ ●資源ごみ
12/31 (木) ～ 1/3 (日)	環境美化センター休業期間
1/4 (月)	麻生地区(ごみ収集開始日) ●燃えるごみ ●資源ごみ
1/5 (火)	玉造地区(ごみ収集開始日) ●燃えるごみ ●資源ごみ
1/6 (水)	北浦地区(ごみ収集開始日) ●燃えるごみ ●燃えないごみ ●有害ごみ

12月14日(月)から12月30日(水)にかけて、環境美化センターは相当の混雑が予想されます。年末の大掃除等によるごみは、できる限りお早めに搬入されますようご協力をお願いします。また、搬入時には、感染症防止対策のため、マスクの着用をお願いします。

【環境美化センター搬入受付時間】午前8時30分～午前11時30分／午後1時～午後4時30分

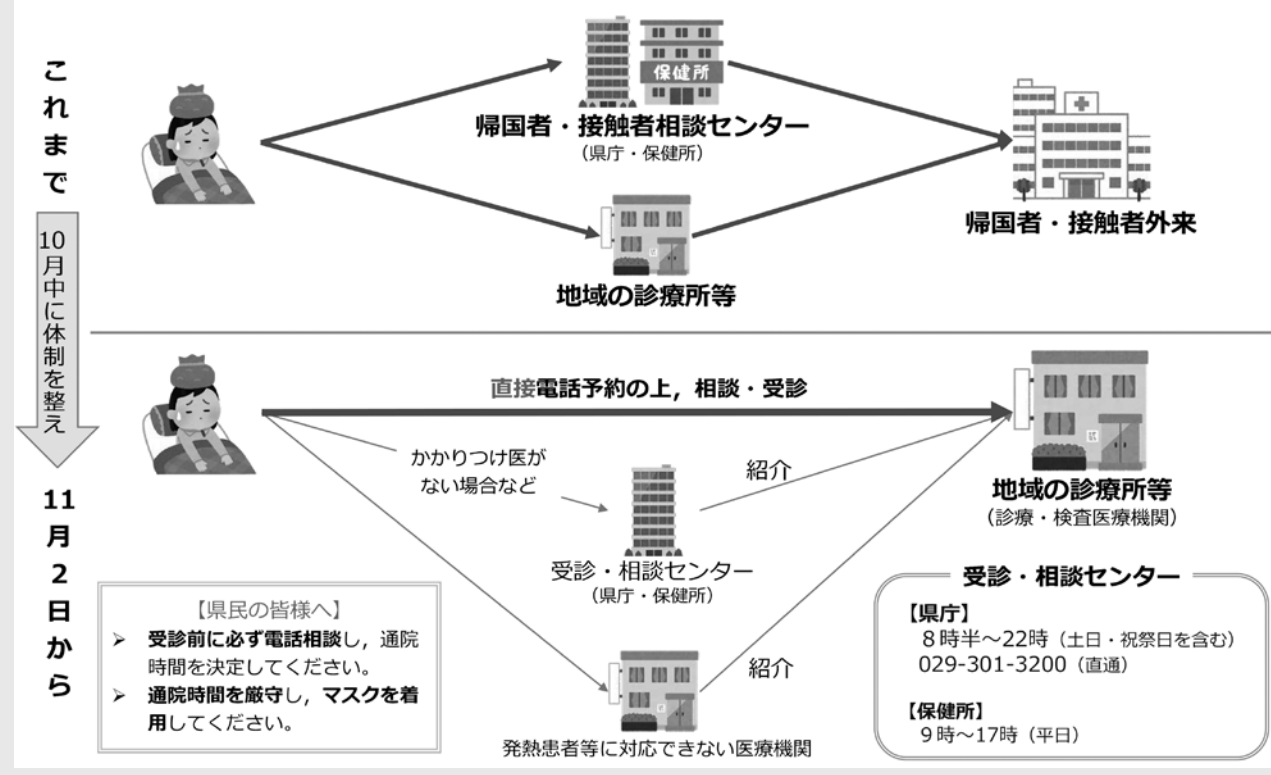
新型コロナウイルス感染症に関する相談先が変わります

【問い合わせ】健康増進課（保健センター内） ☎0291-34-6200

- 茨城県では、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備え、発熱患者に対応可能な診療・検査医療機関を指定しました。
- 発熱等の症状がある方は、まず、かかりつけ医等の地域で身近な医療機関に必ず電話などで連絡をした上で、マスクを着用いただくとともに指定された時間を厳守し、医療機関の指示に従って受診いただきますようお願いいたします。
- かかりつけ医がない場合などについては、近隣の診療・検査医療機関をご案内しますので、県の受診・相談センター（☎029-301-3200）または潮来保健所（☎0299-66-2114）にご相談ください。
- ※詳細は、こちらをご覧ください。
<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/kiki/yobo/kansen/idwr/information/other/documents/corona-soudan.html>

インフルエンザ流行に備えた検査プロセスの見直し

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症を見分けることが困難なため、新たな診療・検査体制を構築



情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況を公表します

【問い合わせ】総務課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

行方市情報公開条例および行方市個人情報の保護に関する条例の規定により、制度の運用状況を公表します。

1. 情報公開開示請求の状況（令和元年度）

開示請求件数	請求に係る決定内容		
	開示	部分開示	不開示
28	15	11	2

決定に対する不服申立ての状況

不服申立て 件数	申立てに係る決定内容		
	認容または一部認容	棄却	却下
1	0	0	1

2. 個人情報開示請求等の状況（令和元年度）

個人情報取扱事務届出件数 582 件

※個人情報の開示、訂正、削除および利用停止の請求はありませんでした。

新型コロナウイルスの影響により

事業収入が減少した中小事業者等にお知らせ

【問い合わせ】 税務課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小企業者・小規模事業者の税負担を軽減するため、一定の要件を満たす中小事業者等の保有する事業用家屋および償却資産に係る固定資産税を、事業収入の減少幅に応じて、全額免除または2分の1とします。

▶対象の資産

令和3年度固定資産税の対象となる事業用家屋および償却資産

※土地や事業用以外の家屋は、この制度の対象ではありません。

▶対象となる中小事業者等

- ・個人については、常時使用する従業員の数が1,000人以下の個人
- ・法人については、資本金の額または出資金が1億円以下の法人および資本または出資を有しない法人のうち、従業員が1,000人以下の法人（大企業の子会社等は対象外）
※売上高、海運業収益、電気事業営業収益、介護保険事業収益、老人福祉事業収益、保育事業収益などを指す、給付金や補助金収入、事業外収益は含まない。

▶収入の減少に応じた軽減率

会計帳簿等で、令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入の合計が、前年同期間と比較して、次の①または②にあてはまること。

- ①事業収入の合計が30%以上50%未満減少している場合 …… 2分の1軽減
- ②事業収入の合計が50%以上減少している場合 …… 全額免除

▶申告手続

- ・申告書の提出は、令和3年1月4日から2月1日までに、麻生庁舎税務課へお願いします（郵送は当日消印有効）。
- ・申告書には、税理士や会計士といった認定経営革新等支援機関等からの確認印が必要です。
- ・申告書と一緒に提出する認定経営革新等支援機関等に提出した次の書類の写し
 - ①中小事業者等であること
 - ②事業収入の減少額確認（会計帳簿や青色申告決算書など）
 - ③事業用の家屋および償却資産であること

※申告方法については、中小企業庁ホームページ（固定資産税等の軽減措置）をご確認ください。

農薬空き缶等回収のお知らせ

【問い合わせ】 農林水産課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

農薬空き缶およびハウス用鉄パイプの収集を次の日程により実施します。

日程	場所	時間
12月14日（月）	北浦第2グラウンド	午前9時～正午
12月15日（火）	JAなめがたしおさい 玉造営農経済センター	
12月16日（水）	末広商店（麻生1757）	

★処理料は無料です。

下記の注意事項を守り、適正な搬入にご協力をお願いします。

- ①農薬缶は、収集日の10日前までには、必ず缶の上下に大きめの穴を3カ所以上開けるなどして、完全にガスを抜いてください（※ガスが抜けていない場合、お預かりできません）。
- ②農薬缶の使用残農薬の処理に関しましては、適正な処理をお願いします（処理方法につきましては、問い合わせ先までご連絡ください）。
- ③鉄パイプは、ハウス用のみです（ビニール等が付着している場合にはお預かりできません）。
- ④雨天時も実施します。
- ⑤時間厳守をお願いします。

なめがたブランド 6 次産業化支援事業補助金のご案内

【問い合わせ】農林水産課ブランド戦略室 ☎0291-35-3114

本市では、市内の農畜水産業者の6次産業化を推進し、なめがたブランドの向上を図るため、生産・加工・販売の仕組みを構築しようとする意欲ある農畜水産業者を支援するために、なめがたブランド6次産業化支援補助金を交付します。

▶**対象** 行方市内に住所を有し、次に掲げる事項のいずれかに該当する方

- ・農畜水産業者
- ・農畜水産業者の組合または農畜水産業者で構築する団体
- ・農業法人
- ・行方市6次産業化・農商工ビジネスセミナー受講生または修了生

▶**補助対象事業** 新商品の開発および事業化に関する事業、販路開拓に関する事業、販売方式の導入・改善に関する事業など

▶**補助額** 補助対象経費の2分の1（上限20万円）

▶**申請方法** 農林水産課ブランド戦略室（農業振興センター内）へ申請してください。詳細はお問い合わせください。

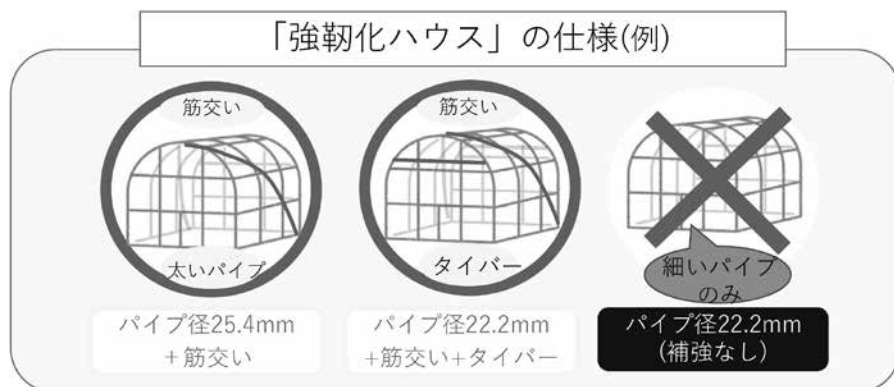
農業用ハウスの強^{きょうじん}靱化を行いましょう

【問い合わせ】農林水産課（北浦庁舎）☎0291-35-2111

近年、農業用ハウ스에 甚大な被害を与える自然災害が多発し、農業経営に大きな影響を及ぼしていることを受け、茨城県では、風速36m/s以上に耐えられる強度のハウス（「強靱化ハウス」）の整備を推進していく方針を打ち出しました。

これに伴い、茨城県では、農業用ハウスの補強対策等についてまとめた「茨城県農業用ハウス災害被害防止マニュアル」を作成し、農業者の皆さんに配布すると共に、今後、農業用ハウスの新設や再建等に当たっては、補助の対象を「強靱化ハウス」に限定して支援していくこととしています。

「茨城県農業用ハウス災害被害防止マニュアル」および具体的な補助事業等については、鹿行農林事務所企画調整課ホームページ等をご参照ください。



農業用ハウスの強靱化を進めると共に、万が一の場合に備えて園芸施設共済や収入保険等に加入しましょう！

有害鳥獣の捕獲について

【問い合わせ】行方市鳥獣被害対策協議会（行方市役所農林水産課内）☎0291-35-2111

行方市鳥獣被害対策協議会では、イノシシによる農作物への被害を防止するため、猟友会に依頼し、市内全域の山林等に「くくりわな」を仕掛けて、イノシシの捕獲を行っています。わな付近には標識等が設置されています。

イノシシを目撃した場合には、決して目を合わせず、すぐに安全な場所に退避して、イノシシを刺激したりしないよう十分注意してください。

また、わなに掛かっているイノシシを発見した場合は、絶対に近づかないでください。



行方都市計画区域マスタープランに関する公聴会の開催について

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」の作成にあたり、住民の皆さまからご意見をいただくため、下記のとおり公聴会を開催します。

公聴会では、原案に対して公述人として意見を述べることができます。申出者が多数の場合は、意見内容を考慮の上、代表者を選定させていただきます。なお、公述申出者がいない場合は、公聴会は開催されません。

公聴会開催時には、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施しますが、感染状況を踏まえ、公聴会の開催方法や日程を変更する可能性があります。最新の情報は、茨城県都市計画課ホームページをご覧ください。

▶**公聴会開催日時** 令和3年1月19日（火）午後1時30分～

▶**場所** 鉾田合同庁舎3階 大会議室（鉾田市鉾田1367-3）

▶**申出方法** 意見を述べることを希望する方は、公述申出期間内に公述申出書を提出してください。

※公述申出書の様式は、閲覧場所および茨城県都市計画課ホームページにあります。

【提出先】茨城県知事 大井川和彦（茨城県土木部都市局都市計画課扱い）あて

（〒310-8555 水戸市笠原町978-6）

▶**公述申出期間** 令和3年1月4日（月）～令和3年1月12日（火）※閉庁日を除く

▶**原案の閲覧場所および問い合わせ先**（※公述申出期間中のみ閲覧できます）

茨城県土木部都市局都市計画課 ☎029-301-4592

行方市都市建設課都市計画グループ ☎0299-55-0111

療育手帳 判定等の巡回相談のお知らせ

【問い合わせ】茨城県福祉相談センター ☎029-221-0800

茨城県福祉相談センターでは、18歳以上の知的障害者を対象に、巡回相談を行います。

療育手帳の判定、再判定および相談を希望される方は、事前のお申し込みが必要になりますので、茨城県福祉相談センターまでご連絡ください。

▶**日時** 令和3年1月13日（水）午前10時～午後2時30分

▶**場所** 玉造庁舎 会議室

▶**対象** 療育手帳をお持ちの18歳以上の方、18歳以上で療育手帳の相談を希望される方

▶**人数** 6人（定員になり次第受付終了）

ひとり親家庭の令和3年度小学校新入学のお子さんへ

入学祝品を贈呈します

【問い合わせ】こども福祉課（玉造庁舎）☎0299-55-0111

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭（母子家庭、父子家庭）のお子さんの新入学時に祝品（学用品）を贈呈する事業を行っています。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される方は、下記まで申請してください。

▶**申請期限** 令和3年1月8日（金）

▶**申請先** こども福祉課 児童福祉グループ（玉造庁舎）



ひとり親世帯への臨時特別給付金の申請を忘れていませんか

【問い合わせ】こども福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

ひとり親世帯への臨時特別給付金の申請期限は令和3年1月31日（日）となっています。該当する方は忘れずに申請してください。

給付金支給には「基本給付」と「追加給付」があります。対象者1人につき1回限りの支給となります。申請に際し、給与明細書等添付書類が必要となる場合がありますので、詳細は、こども福祉課にお問い合わせください。

1. 基本給付

【給付金の対象となる方】

- ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方
 - ②公的年金給付等（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償等）を受給していることにより、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方
- ※1すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、過去に児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。
- ※2児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限りです。
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

【給付額】 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円加算

2. 追加給付

【給付金の対象となる方】

上記、基本給付対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

【給付額】 1世帯5万円

▶給付金の受給手続きについて

給付金の支給要件に該当するかどうか申請内容を確認し、指定口座に振り込みます。

＜上記、基本給付対象の①に該当する方＞

- ・追加給付は申請が必要になり、収入が減少しているかどうかを確認させていただき、児童扶養手当受取口座へ振り込みます。

＜上記、基本給付対象の②、③に該当する方＞

- ・基本給付、追加給付（②に該当する方のみ）ともに申請が必要となります。

【申請受付窓口】

こども福祉課（玉造庁舎1階）、麻生総合窓口室（麻生庁舎1階）、北浦総合窓口室（北浦庁舎1階）

※閉庁日を除く



なめがたエリアテレビが放送した番組の一部を、パソコンやスマートフォン、タブレット等に無料で配信する動画配信サービス「なめテレオンデマンド」。

見逃してしまった番組や、もう一度見たい過去に放送した番組を、いつでも好きな時間に視聴することができます。

※インターネットへの回線接続費および通信料は各自負担となります。

青少年に深夜外出させないで!!

深夜：午後11時～翌日午前4時まで

映画館・カラオケボックス・まんが喫茶・インターネットカフェへの深夜入場は…

親が一緒でもいけません!

茨城県青少年の健全育成等に関する条例 茨城県

健康増進課からのお知らせ

令和2年度 2月追加健診

『完全予約制』

申込 期間	40～74 歳の 国保の方	12月14日(月)～12月18日(金) 午前 8 時 30 分から午後 5 時まで
	39歳以下の方	12月21日(月)～12月25日(金) 午前 8 時 30 分から午後 5 時まで
	40～74 歳の 社会保険本人・ 扶養の方	
申込 方法	お電話でお申し込みください。 0291－34－6200 （行方市保健センター）	

- ※ 内容をよくご確認の上、お申し込みください。
 ※ 各日程、定員になり次第メ切とさせていただきます。

《2月追加健診日程・場所》 詳細は左ページをご覧ください。

《申込対象者》

新型コロナウイルス感染予防のため、申込対象者を限定させていただきます。

	39歳以下	40～74歳 国保の方	40～74歳 社会保険本人・扶養の方	75歳以上
2月追加健診	○	○	○	×

2月追加健診は、**39歳以下の方、40～74歳の国保の方、
40～74歳の社会保険扶養の方、
社会保険本人の方(がん検診のみ)**が対象となります。

《会場・日程・受診時間》※申込時、受付時間の指定はできません。

会場	行方市保健センター (山田 3282-10)	麻生公民館 (麻生 1221)
期日	令和 3 年 2 月 20 日(土)、21 日(日)	令和 3 年 2 月 25 日(木)、26 日(金)
受診時間	午前 7 時 30 分～午前 11 時	午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分

※行方市保健センター(旧北浦保健センター)

※受診される項目によって受診時間を割り振らせていただきます。

《受診項目》

	項目	行方市 保健センター	麻生 公民館	対 象	個人負担金
①	健康診査 (身体計測、尿検査、血液検査等)	○	○	19～74 歳	1,000 円 (40・45・50・55 歳・ 70 歳以上は無料)
②	胸部レントゲン検査	○	○	19歳以上	無料
③	※胃がん検診※	○	×	40～74 歳	1,000 円
④	大腸がん検診	○	○	40歳以上	500 円
⑤	前立腺がん検診	○	○	50～74歳の 男性	500 円
⑥	肝炎ウイルス検査	○	○	40歳以上の 未検者	1,000 円 (40・45・50・55・ 60 歳は無料)

○胃がん・大腸がん検診は健康保険に関係なく単独で受診できます。

※胃がん検診※

行方市保健センターにて 2 月 20 日(土)、21 日(日)の 2 日間のみ実施します。

《土浦協同病院なめがた地域医療センター出張検査》

検査項目	対象者	個人負担金	実施日	実施会場
視力・聴力セット検査	19～60 歳	2,000 円	2 月 26 日(金)	麻生公民館

～ 国保の保険証をお持ちの方へ 医療機関健診もおススメです ～

- 特定健康診査の医療機関健診 … 県内の医療機関で受診可能
- 人間ドック等 … 契約している医療機関で受診可能

※ 医療機関での健診をご希望の方は、国保年金課へご連絡ください。

※ 人間ドック等の申込期限は、令和 2 年 12 月 28 日(月)までになります。

行方市 国保年金課 TEL 0299-55-0111(玉造庁舎)

交通事故などに遭ったら届け出を！

【問い合わせ】国保年金課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

交通事故、他人の飼い犬にかまれた、暴力行為を受けたなど、第三者の行為によって傷病を受けた場合でも、国保でお医者さんにかかることができます。

その際は必ず国保に連絡し「第三者行為による傷病届」を提出してください。医療費は、本来、加害者が負担するのが原則なので、国保が一時的に立て替え、あとで加害者に請求します。

※加害者から直接治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなりますのでご注意ください。



届け出に必要なもの

- 事故証明書（交通事故の場合） ●マイナンバーなど本人確認書類 ●第三者行為による傷病届
- 保険証 ●印かん など

▶もし、交通事故に遭ってしまったら…

○警察や救急に連絡

小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。負傷者の救護を優先し、必要に応じて救急車を呼びましょう。

○相手の連絡先を確認

相手の住所・氏名・連絡先や運転免許証、自賠責保険・任意保険を確認しましょう。

○人身事故として処理

けがをしている場合は人身事故として警察に処理してもらいましょう。



年金生活者支援給付金請求手続きについて

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。なお、下記の支給要件に該当しない場合は支給されません。

【対象となる方】

○老齢基礎年金を受給している方（以下の要件をすべて満たしている必要があります）

- ▶ 65 歳以上である
- ▶ 請求される方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ▶ 前年の公的年金等収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下である

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方（以下の要件を満たしている必要があります）

- ▶ 前年の所得額が約 462 万円以下である

【請求手続き】

①年金をすでに受給している方

年金生活者支援給付金の請求書に記入し、市役所またはお近くの年金事務所に提出してください。

②これから年金を受給予定の方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

【日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください】

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料など金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになった時には、お電話ください。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165（ナビダイヤル）

市税と保険料 のお知らせ

12月の市税と保険料は…

- 市県民税 第4期 ○国民健康保険税 第6期
 - 介護保険料 第5期 ○後期高齢者医療保険料 第6期
- 納付期限（口座振替日）は12月25日です。

スマートフォンアプリ収納サービスについて

スマートフォンアプリを利用して、各種税金・料金の支払いがいつでも、どこでも手軽にできます。このサービスの対象は、コンビニ納付が可能な税金や料金です。専用アプリをダウンロードした後、納付書のバーコードをカメラで読み取り、銀行口座や電子マネーを利用して納付します。銀行やコンビニに行く手間が省け、時間や場所を選ばず簡単・便利に納付することができます。

○ご利用可能な市税等

固定資産税・軽自動車税・市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料
※すべて普通徴収分に限りです。

○ご利用可能なスマートフォンアプリ

PayPay・LINE Pay・PayB



PayPay

LINE Pay



○注意事項

- ・領収書は発行されません。
- ・軽自動車税（継続検査対象車種）を納付した場合は、当初課税分を期限内に納付した場合に限り、車検用納税証明書を6月中旬に送付します。
- ・バーコードが読み取れない場合や、バーコードの印字のない納付書は利用不可能です。
- ・納付後すぐに納税証明書が必要な場合は、金融機関等で納付してください。
- ・重複納付を防止するため、決済後の納付書は破棄してください。
- ・納付手続きが完了した後は取り消しはできません。必ず注意事項を確認したうえでご利用ください。
- ・納付に係る手数料は無料です。（通信料等は利用者負担です）

外国人を雇用する事業主（給与支払者）の皆様へ

外国人の方が退職し出国される場合は、 納税管理人の届け出と市税等の納付にご協力ください

- ・納税管理人とは、納税義務者から納税に関する手続きを委任された方をいい、法人等の事業所を指定することもできます。
- ・納税義務者などが出国などの理由により納税等ができなくなる場合は「納税管理人届出書」により、納税管理人の届け出をお願いします。
- ・外国人の方が退職し出国される場合は、出国後の市税等の納付・還付が困難となるため、ご協力いただきますようお願いいたします。

納税管理人制度については税務課へ、届け出提出については、税務課または総合窓口課（室）までお願いします。

行方市内でテレビドラマの撮影が行われました テレビ朝日開局 60 周年記念ドラマスペシャル「逃亡者」

昨年 11 月の数日間、市内において、テレビ朝日開局 60 周年記念ドラマスペシャル「逃亡者」の撮影が行われました。

撮影は、土浦協同病院なめがた地域医療センターやドライブインなどで行われ「逃亡者（妻殺しの汚名を着せられ、逃亡しながら真犯人を追う医師）」役の主演を務める渡辺謙さんをはじめ、豊川悦司さん、三浦翔平さん、稲森いずみさん、余貴美子さんら豪華俳優陣のほか、各日 60 人を超える撮影スタッフが当地を訪れました。

なめがた地域医療センターは「逃亡者」が潜伏する病院、ドライブインはテロリストが立てこもる廃墟という設定で撮影が行われました。

撮影期間中は、土浦協同病院なめがた地域医療センター、鹿行広域事務組合消防本部、JA なめがたしおさい、市役所などの関係者が、ボランティアエキストラとして出演協力しました。

撮影の合間には、本市のプロモーション活動と併せて、JA なめがたしおさいと一緒に行方産サツマイモの焼き芋や特産品をふるまい、出演者やスタッフと歓談しました。

テレビ朝日開局 60 周年記念ドラマスペシャル「逃亡者」は、12 月 5 日（土）、6 日（日）21 時から 2 夜連続で放映予定です。市内での撮影がどのような形で表現されるのか、ぜひご覧ください。

○テレビ朝日開局 60 周年記念ドラマスペシャル「逃亡者」公式サイト

<https://www.tv-asahi.co.jp/tobosha/>



行方市フィルムコミッションでは、これまでもさまざまなロケ支援を行っています

○ 2019 ～ 2020 年中の主なロケ支援作品

- ・「最高の人生の見つけ方」（ワーナー・ブラザース映画）
- ・「TWO WEEKS」（フジテレビ）
- ・「ドクター Y ～外科医・加地秀樹～」（テレビ朝日）
- ・「アライブ」（フジテレビ）
- ・「スイッチ」（テレビ朝日）
- ・「仮面ライダーゼロワン」（テレビ朝日）

- ・「カミナリの『たくみにまなぶ』～そういえば茨城ばっかだな～」（テレビ朝日「じゅん散歩」内）
- ・その他 CM、紀行番組など

ロケ実績の一部は、行方市フィルムコミッションホームページからご覧いただけます。

○行方市公式ホームページ「フィルムコミッション」のページ

<https://www.city.namegata.ibaraki.jp/page/dir002409.html>



子ども虐待防止啓発活動を目的に

子どもを守ろう！オレンジリボンたすきリレー 2020

11 月 6 日（金）、子ども虐待防止の啓発活動として「子どもを守ろう！オレンジリボンたすきリレー 2020」（主催：茨城県児童福祉施設協議会・茨城県要保護児童対策地域協議会）が実施されました。

子ども虐待防止の象徴であるオレンジリボンをつたすきに仕立て、鹿嶋市役所からリレーがスタート。本市と鉾田市を経由し茨城県庁まで、広報啓発活動を行いました。

リレー実行委員からは、オレンジリボンおよび公用車に使用する啓発用マグネットが本市に贈呈されました。



◀仲島さんご家族が代理で出席されました（写真右）

地域の文化芸術活動に貢献

文化芸術活動における茨城県知事表彰

11 月 3 日（火・祝）、市文化会館において、文化芸術活動における茨城県知事表彰の伝達式が行われました。

本市からは、仲島椿吉さん（玉造甲）が、詩歌吟詠の普及発展に寄与されたことにより表彰を受け、鈴木市長から表彰状を伝達されました。

これからもますますお元気で活躍されることを祈念しております。おめでとうございます。



児童生徒の教育支援のために

玉造ロータリークラブからパソコン端末が贈られました

11月6日（金）、玉造ロータリークラブの荒井一美会長らが横田英一教育長を訪ね、パソコン端末2台を寄贈しました。

荒井会長は、「学校に通いたくても通えない子もいる。全ての子どもたちのために活用いただければと思います」と話しました。横田教育長はそれを受け「教育環境の整備を進めているところであり、大変ありがたい。子どもたちのために活用します」と答えました。

寄贈されたパソコン端末は、児童生徒や保護者の相談・学習支援等を行っている教育支援センターポプラに設置し、活用させていただきます。ありがとうございました。



花の寄せ植えを楽しみました

行方市花生産組合が協力 玉造幼稚園

11月9日（月）、玉造幼稚園で寄せ植え教室が行われました。市花生産組合（須貝 稔組合長）の皆さんの指導の下、ポインセチア・シクラメン・サクラソウを使い、それぞれの花の見せ方を工夫しながら、親子で寄せ植えをしました。クリスマスを感じさせるすてきな一鉢が完成しました。

秋季クロッケー大会

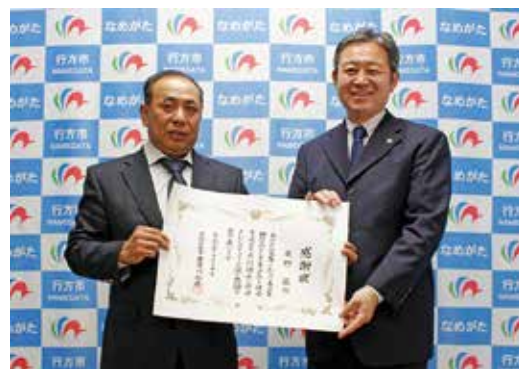
10月25日（日）北浦運動場クロッケーコート

【優勝】本宿クラブ【準優勝】宝来クラブ【第3位】東寿会

ソフトボール連盟杯前期大会

10月25日（日）北浦第2グラウンド

【優勝】マルミ【準優勝】キングスターズ【第3位】グロリアス



茨城県青少年相談員知事ほう賞（退任者）受賞

前行方市青少年相談員 平野 敏さん（井貝）

このたび、市青少年相談員として活躍された平野 敏さん（井貝）の長年の功績が認められ、茨城県知事から表彰を受け、鈴木市長から感謝状を伝達されました。

平野さんは、平成12年4月から旧麻生町の青少年相談員として活動され、3町合併後も、行方市青少年相談員として、令和2年3月まで活躍されました。活動内容は、青少年に対する「あいさつ・声かけ」や、祭礼等の地域行事開催時の巡回活動、青色防犯パトロール車による地域巡回パトロールのほか、店舗を訪問し、青少年健全育成への協力依頼などに積極的に取り組まれました。20年の長きにわたり非行防止に寄与するとともに育成組織の維持発展に多大なる貢献をされました。おめでとうございます。



フットペダル式消毒スタンドが贈られました

株式会社高塚製作所（浜）から各庁舎に

このたび、株式会社高塚製作所（高塚 敬代表取締役）では、消毒液のポンプに直接触れることなく、ペダルを踏むことにより手指に直接噴霧できるフットペダル式消毒スタンドを製作しました。

10月16日（金）、同社の高塚利男会長らが鈴木市長を訪ね、感染症の拡大予防のために市役所の窓口等で使っていただきたいと、消毒スタンド7台を寄贈しました。

これから、新型コロナウイルス感染症だけでなく、季節性インフルエンザの同時感染が懸念される時期です。消毒スタンドは、各庁舎に配置して有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

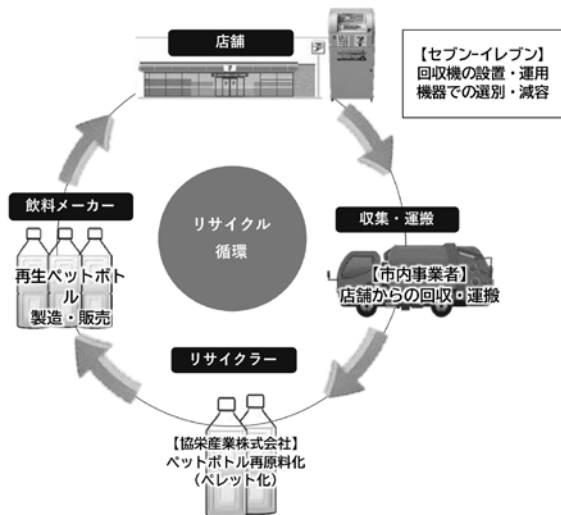
ペットボトル回収機をぜひご活用ください！

現在、行方市と株式会社セブン-イレブン・ジャパンが結んだ「ペットボトルの資源循環に係る協定」を基に、市内のセブン-イレブン全9店舗にペットボトル回収機が設置されています。

これは、ペットボトル回収事業として、行政とコンビニエンスストアが協力して行う、県内初めての取り組みであり、SDGs（持続可能な開発目標）の「12. つくる責任 つかう責任」「14. 海の豊かさを守ろう」などに貢献しています。

また「ボトル to ボトル」（使用済みペットボトルから再生ペットボトルをつくる）に関して、市内事業者の協力をいただいております、地域全体でリサイクル循環を達成する事業となっています。

ペットボトルの回収量は、本年6月に導入以降順調に増加していますが、さらなるSDGs推進のために、ぜひご協力ください！



【三者の役割】

・行方市
市の広報を通じた、セブン-イレブン店舗でのペットボトル回収の周知および正しい分別方法の浸透を図る。

・市内事業者
資源の収集・運搬。

・セブン-イレブン店舗
回収機の運用及び回収資源の管理。

【ペットボトル回収機】



・2Lのペットボトル
まで回収可能
・ラベルを取り、
軽くすずいで
お持ちください。

注意！あなたの土地が狙われています！

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

※不法投棄・野焼き・不適正な残土埋め立てを見つけたら、直ちに専用ダイヤル

不法投棄110番（☎0120-536-380）へ

平日 午前8時30分～午後5時15分（受付時間外は最寄りの警察署まで）

【問い合わせ】茨城県廃棄物対策課 ☎029-301-3033

環境課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111



借金 の 整理	離婚	相続
破産	過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産	建築

神栖・鹿島セントラル法律事務所

問合せ **0299-91-1171** 秘密厳守・夜間対応可

弁護士 瀧 智英（茨城県弁護士会所属） 鹿島セントラルビル新館5階

弁護士 谷本 雅晃（茨城県弁護士会所属） 茨城県神栖市大野原4-7-11

行方市公式ツイッター つぶやき中！



市政情報、イベント情報や緊急情報など、
行方市の情報を幅広くつぶやきます。

【問】政策推進室 ☎0299-72-0811

情報ひろば



行方市の人口

総数 33,808人（－50）
男 16,901人（－11）
女 16,907人（－39）
世帯数 12,993世帯（＋1）
令和2年11月1日現在
※外国人住民を含む
（ ）は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ 市の木 イチョウ 市の鳥 シラサギ
(山百合) (銀杏) (白鷺)

行方市のうた

(1番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望

(2番)
祭りばやしに 心おどり
風土記の里に 童の声ははずむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ

(3番)
古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

市役所 開庁時間

平日（月曜～金曜）
午前8時30分
～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

第1回 なぜ、いま SDGs か？

行方市 SDGs 推進アドバイザー・茨城大学准教授 野田 真里

市民の皆様、はじめまして。行方市が推進するSDGs（国連持続可能な開発目標）につき、市民の皆様にわかりやすくご説明させていただく一環として、市からのご依頼により、「市報なめがた」にコラムを連載させていただくことになりました。SDGsをつうじて行方地域の課題を解決し、素晴らしい魅力を活かし、持続可能な行方を市民の皆様と共に創ってまいりたいと存じます。何卒よろしくお願い申し上げます。

初回はなぜ、いまSDGsが注目されているか、その経緯を含めてご説明させていただきます。2015年の国連総会において「我々の世界を変革する：持続可能な開発のための2030アジェンダ」が採択されました。国際連合は1945年設立以来、世界全体にとって重要な「平和、開発、人権」を活動の三本柱としており、国連憲章の前文においても明記されています。開発・発展には様々な側面がありますが、「より良い生活の実現や人間の潜在能力の発揮にむけた社会の向上」とお考えください。

では、なぜ、いま、SDGsなのでしょう？この採択文書のタイトルが示す通り、第1に開発・発展の持続可能性が損なわれてきたからであり、第2に人類の繁栄と平和のために、我々の世界を変革していく必要があるからです。大仰なお話に聞こえるかもしれませんが、私たちの地域の課題を振り返ってみれば、お気づきになることも多いのではないのでしょうか。

一例として、行方市はもとより日本全国で、少子高齢化と人口減少が大きな課題となっており、私たちの生活のあらゆる面において深刻な影響を与えています。同時に、少子高齢化・人口減少はグローバルな課題でもあります。そしてSDGsはこうした地域と地球の課題を解明し、その解決の道を探る、共通のツールでもあるのです。

野田真里（のだ まさと）プロフィール

国立大学法人茨城大学人文社会科学部准教授（兼務、地球・地域環境共創機構 GLEC）。令和元年10月より行方市SDGs推進アドバイザーを拝命。「地球規模で考え、地域から行動する」を座右の銘とし、持続可能な開発・SDGsを中心に、国際開発・国際協力や地域開発・地方創生に取り組む。東京大学客員准教授、国連社会開発研究所客員研究員をはじめ、自治体、政府、NGO/NPO等の有識者委員・アドバイザー等を歴任。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



【問い合わせ】企画政策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

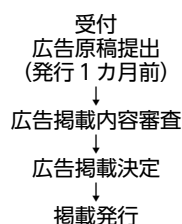


広告募集

「市報なめがた」へ広告を掲載しませんか

市では「市報なめがた」に有料広告を掲載される方を募集しています。詳しくは情報政策課まで。

〒311-3892 行方市麻生 1561-9 ☎0299-72-0811 FAX0299-72-1537





Books 図書館情報

新型コロナウイルス感染防止の観点から、図書館では学習室・館内パソコン等の使用に一部制限を設けております。

新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。

◆今月の新刊◆

- ・沖晴くんの涙を殺して（額賀滯）
- ・半沢直樹 アルルカンと道化師（池井戸潤）
- ・風よあらしよ（村山由佳）
- ・アフターコロナを勝ち抜く処方箋（黒川公明）
- ・ふわふわカステラの本（中川たま）
- ・火狩りの王4（日向理恵子）
- ・しずくちゃん35（ぎぼりつこ）
- ・トムとジェリーをさがせ！（宮内哲也：絵）
- ・アイネクライネナハトムジーク【DVD】
- ・はたらく細胞 Vol.4～7【DVD】
- ・映画おしりたんてい カレーなるじけん【DVD】
- ・STRAY SEEAP（米津玄師）【CD】



◆読み聞かせ講座参加者募集◆

絵本等の読み聞かせをテーマに講座を行います。
ふるってご参加ください！



日時：第1回 令和3年1月17日（日）13：30～
第2回 令和3年1月24日（日）13：30～

場所：市立図書館2階 学習室

講師：石森礼子氏

定員：20人

申込：市立図書館 ☎ 0299-55-1495

◆クリスマス読み聞かせのおすすめ◆

おばけのジョージ メリーメリークリスマス！

（ロバート・ブライト：さく）



クリスマスが大嫌いな気難しいグロームズさんの家に、幼い兄妹がやってきた。冷たい態度をとるグロームズさんだが、兄妹はサンタさんに手紙を書くことに。小さなやさしいおばけのジョージは、仲間たちと大奮闘して…。

◆としょかんおはなしの森◆

「おいで絵本のたのしい時間」読み聞かせ
12月9日（水）午前10時30分～

※新型コロナウイルスの状況によっては、中止になる場合もあります。事前に、図書館にお申し込みをお願いします。



December 12月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

…休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

★月曜日の祝日は開館しています。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 （玉造乙1175）	火曜日～金曜日 9：30～18：30 土・日・祝日 9：30～17：00 休館日は月曜日 （祝日を除く）	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 （山田2175）	9：00～17：00 休館日は月曜日 （祝日を除く）	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 （麻生1221）		0299-72-1573

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



IBS 茨城放送（i-FM）（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPYパンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひろどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市）

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、
高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、
さまざまな方面から総合的に支援します。

高齢者の権利、どう守る…？

高齢者が住み慣れた地域の中で安全に安心して暮らしていくためには、介護はとても大切なこと。しかし、介護をする家族の負担は想像する以上に大きなものです。“家族だからこそ”という責任感や介護の疲れなどから虐待が始まってしまうケースも少なくありません。

深刻化する高齢者虐待を未然に防ぐためにも、一人で介護を抱え込まないこと、周囲の人が介護者の負担を理解し、温かい言葉をかけたり具体的に手を差し伸べてあげたりすることが大切です。

高齢者虐待

高齢者の虐待は、**身体的虐待、介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）、心理的虐待、性的虐待、経済的虐待**の5つの種類があります。介護保険のサービスを利用して介護者の負担を軽くすることや、認知症の高齢者の対応について専門家のアドバイスを聞くことなど、高齢者虐待を防ぐ方法はさまざまです。



成年後見制度

高齢者の権利を守るための方法の一つとして成年後見制度という制度があります。成年後見制度は認知症や知的障害、精神障害などで判断能力が不十分な人の財産や権利を守るため、家庭裁判所に選任された「成年後見人」や「保佐人」「補助人」が、本人に代わって**財産の管理や日常生活上の手続き**を行い、本人が不利益を受けないようにする制度となります。

《 シルバーリハビリ体操コーナー ～肩こり予防①～ 》

今月号から自宅でできる簡単な体操を紹介していきます！
肩甲骨の周囲が十分に伸びることを意識して行いましょう。



両手を組んで
背筋を伸ばす。



両腕を頭上に上げ
十分に伸ばす。



肘を後ろへ引き
胸を張る。

ポイント
ゆっくりと気持ちよく
行ってください！



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ（行方市保健センター内）

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください！

★子育て広場は完全予約制です。利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆オンライン相談 サービス開始◆

11月2日（月）から、行方市子育て支援アプリ「どれみ」にオンライン相談の機能を追加し、サービスを開始しました。

市の保健師や栄養士、子育てコンシェルジュなどとオンラインで相談ができます。

新型コロナウイルス感染の心配がなく、不安やストレスを抱えている妊婦さんや子育てで悩んでいる保護者の方に、ご自宅からご利用いただけます。

■ご利用方法

①「母子モ（ボシモ）」をダウンロード

アプリストアから母子モ（ボシモ）で検索するか、下記QRコードをダウンロードしてご利用ください。

※ダウンロードしていただくアプリ名は「母子モ」ですが、ダウンロード後の情報登録時にお住まいの地区の郵便番号を登録すると、子育て支援アプリ「どれみ」としてご利用いただけます。

②オンライン相談の仮申し込み

子育て世代包括支援センターどれみまたは健康増進課までお電話いただき、オンライン相談希望の旨をお伝えください。

③子育て支援アプリ「どれみ」から予約確定メールを送付

子育て支援アプリ「どれみ」から「オンライン相談確定メール送信」バナーをタップし、相談先や仮申し込み日時などの必要事項を記入し、メールを送信してください。

④市からメールを受け取る

後日、市から「オンライン相談用の招待URL」がメール送信されますので、相談当日まで保管してください。

⑤予約当日にオンライン相談を行う

市から届いた「オンライン相談用の招待URL」をタップし入室する。相談職員とお互いの準備が完了しましたら、相談開始です。



▶ QRコード



【問い合わせ・申し込み】

子育て世代包括支援センターどれみ ☎080-2211-4411

健康増進課 ☎0291-34-6200

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30
【午後】 13:00～15:00

12月	麻生（麻生公民館）		北浦（保健センター）		玉造（玉造公民館）	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 火			▲		○	
2 水			○			
3 木	○				○	
4 金	○				○	
8 火	○		○			
9 水	○				○	
10 木	○				◆	
11 金			○		○	
15 火	▲					
16 水	○		○			
17 木			◆		○	
18 金	○				○	
21 月			○			
22 火			○		▲	
23 水	○				○	
24 木	◆		○			
25 金	○				○	

▲…幼稚園教諭による子育て相談 ◆…保健師による子育て相談

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください！

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です！お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

◆乳児育児用品等購入の助成金について◆

市では、子育ての経済的負担を軽減するため、出産後1年未満の保護者を対象に、出産後に購入した育児用品等の購入費について2万円を限度に助成しています。

相談、教室、講座、子育て広場（北浦）等で、行方市保健センターにお越しの際に申請いただけます。

○申請期限 満1歳の誕生日の前日まで

※期限を過ぎてからの申請はできませんので、ご注意ください。

○支給対象 おむつ関連用品、授乳関連用品、離乳食関連用品、その他（ベビー衣類等）の用品



○申請場所 子育て世代包括支援センターどれみ（保健センター内）またはこども福祉課（玉造庁舎）

※詳しくは、子育て世代包括支援センターどれみ（☎080-2211-4411）までお問い合わせください。



Health 健康づくり

健康増進課（行方市保健センター内）
☎0291-34-6200



注意 年末年始の過ごし方に要注意



今年もあっという間に、残すところわずかになりました。

年末年始は「生活習慣が乱れがち」になるだけではなく、「食の誘惑」が増える時期です。好きなものを好きなだけ食べてしまうと、肥満や生活習慣病のリスクが上がってしまいます。

食事のポイントに気をつけて、楽しく年末年始を過ごしましょう。

生活習慣が乱れる原因は…？

✓ 不規則な睡眠時間

普段と違ったテレビがやっていたり、つい夜更かししがちになってしまいます。「今日だけは…」と思わずに、普段通りの時間に就寝・起床するよう心掛けましょう。睡眠時間が乱れることは、食生活の乱れにもつながってきます。

✓ 運動量の減少

冬の寒さなどにより、年末年始は外出せず家でゆっくり過ごしがちになってしまいます。運動量が減ることで生活習慣が乱れるだけではなく、家でずっとゴロゴロしていると筋肉が落ちてしまい、エネルギーを消費しない体になってしまいます。



◇ 食事のポイント ◇



1. 野菜から先に、よく噛んで！

野菜を先に食べることによって、満腹感が生まれて食べ過ぎを防いでくれます。また、血糖値の上昇を緩やかにする働きもあります。



2. 炭水化物の食べ過ぎに気をつけて！

年末年始でのそばやお餅など、この時期は炭水化物を食べ過ぎてしまうことが多いです。食べ過ぎないように注意しましょう。



3. ダラダラ食いに気をつけて！

年末年始に家でくつろいでいると、ついお菓子やおせんべいなどをつまんでしまうことも多いと思います。このダラダラ食いは、血糖値が高い状態が長い時間続くことになり、肥満や生活習慣病につながります。食事の時間をきちんと決めて、過ごしましょう。



さらにワンポイント☆ 体重を毎日チェックしましょう！

年末年始に増えた体重を減らすのは、大変です。年明け体重計に乗って、びっくりすることがないように、体重を毎日チェックしましょう！

～食べ過ぎに気をつけて、素敵な年末年始をお過ごしください～



公民館情報

行方市書き初め大会 参加者を募集します

今年も、市内の小中学生および一般の方を対象に、書き初め大会を開催します。

▶期日 令和3年1月9日(土)

▶時間 午後1時30分～午後4時
(受付:午後1時～)

▶場所 麻生公民館 体育室

▶申込方法 12月10日(木)までに申込書を提出してください。

申込書は麻生公民館にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

▶提出先 小・中学生の方:各学校
一般の方:麻生公民館(FAX可)



【問】麻生公民館 ☎ 0299-72-1573
FAX 0299-72-2878

「常陸国風土記」遺称地巡り旅8

夜刀神

所在地:玉造:愛宕神社境内

風土記一言メモ(8)

常陸の国の名の由来は、二つ伝わっています。一つは、船で渡らなければならないほど大きな川や海、陰しい山もなく、ひたすら続く道があるので「直道国」から「ひたち」になったというものです。

当時は新治国から那賀国へ入るルートが普通でした。その道がとても平らな印象だったので直道と呼ばれたものと思われます。



昔、^{やかたうじ}箭栝氏の中に、郡役所の西の谷にある草原に新たに田を開こうとした者がいました。その時、たくさんの蛇が次々と群れを率いて現われ、開墾の邪魔をしたのですが、人々はその蛇と交わったり親しんだりすると、家族も滅んでしまうと恐れ避けていました。

その様子に、開墾を進める人は激怒し、自ら武器を持ち鎧に身を包んで、蛇を打倒して追い払いました。そして、谷の奥に境界の標を立てて「ここから上は夜刀の神の住むところ、下は人が田を開かせてもらう。これからは我々が祭祀者となって、ずっと神としてお前たちをお祀りするので、どうか怒まないでほしい」と言いました。その言葉の通り、子孫たちはずっとお祭りをを行い、それは今も絶えることがありませんというお話です。

※遺称地とは、遺構・遺跡があったと古くから伝承のある地のことで、諸説あります。

※表記および記述等は、講談社学術文庫「常陸国風土記全訳注」、玉造町史・郷土史家 羽生 均氏「常陸国風土記菅政友による写本を読む」等によります。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！

高額な健康食品を勧められた！無料の商品配布チラシにご注意！！

【事例】

友人から、近隣の空店舗に1カ月間限定で健康食品の店舗がオープンするというチラシをもらった。チラシに付いている引換券を持参すれば無料でプレゼントがもらえると書いてあったので行くことにした。店内には日用品や食品が安価で売っており、コロナ禍にもかかわらず、高齢者がかなり密な状態で集まっていた。個室に案内され「コレステロールが下がる」「糖尿病に効く」などと健康食品について説明され「高額だが今なら値引きできる」と強く購入を勧められ、断り切れず、言われるがまま1年分の健康食品を高額で購入してしまった。支払い方法は現金一括のみで、ATMで数回に分けて引き出すように言われた。高額なので解約したい。

【解説】

閉め切った会場に人を集めて日用品や食料品を無料で配り、雰囲気盛り上げた後、冷静な判断ができなくなった来場者に高額な商品を契約させる手口を「催眠商法」または「SF商法」と呼ばれます。この手口に遭い、商品を購入し続けた結果、老後のための貯蓄を取り崩したり、保険を解約する状況になるまで追い込まれたりしている例がみられます。

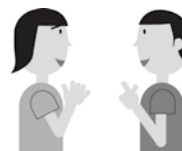
以下のポイントをおさえておきましょう。

- ①「限定品」、「特別に」という言葉に惑わされず、本当に必要なものかどうかよく考え、必要がなければ「いりません」と断りましょう。
- ②家族や周囲の人は、当事者に寄り添った話し合いを心掛けてください。高齢者の話を頭ごなしに否定したりせず、話に耳を傾けましょう。

訪問販売に当たる場合、法定書面を受け取った日から8日間以内であればクーリング・オフを申し出ることができ、トラブルが生じた場合は一人で悩まず、行方市消費生活センターに相談してください。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446



鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

スタジアムグルメを堪能しよう！

～ キャッシュレス決済 全飲食売店導入 ～

カシマスタジアムはJリーグの中でもスタジアムグルメで有名なスタジアムです。30近い数の各売店が独自の味とメニューを開発し、そのメニューの数は日本一といっても過言ではありません。食べ歩きをしてスタジアムグルメを堪能してください。

カシマスタジアム全飲食売店では、キャッシュレス決済でお買い物をしていただくことが可能です。キャッシュレス決済により、金銭授受による対面接触を避け、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図ることができます。

【対象店舗】

下記リンクよりご確認ください。

<http://www.antlers.co.jp/contents/stadium/gourmet/>

(※1) 対象外店舗：物産展などの臨時売店

【利用可能キャッシュレスサービス】

- ・スマホ決済（メルペイ、d払い）
- ・電子マネー（iD、WAON、交通系IC）



2020 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト



今月のホームゲーム

【J1リーグ】

◇ 12月12日（土）

第32節 清水エスパルス

◇ 12月19日（土）

第34節 セレッソ大阪

医療機関案内

+ 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日
☎ 03-6667-3377（短縮ダイヤル# 8000）

+ 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日
☎ 03-6667-3377（短縮ダイヤル# 7119）

+ 中毒110番
つくば（9時～21時） ☎ 029-852-9999
大阪（24時間対応） ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

+ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817

診療時間 夜間（毎日）20時～23時
（受付：22時45分まで）

対象 中学生以下

場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



◆ 編集後記 ◆
あつという間に師走を迎えてしまいました。今年は、新型コロナウイルスに振り回されたといっても過言ではない一年でした。「新しい生活様式」と「マスク着用」が当たり前の日常として定着し、今やマスクをしていないと落ち着かない気持ちになります。見えない脅威と戦うのは不安ではありますが、感染予防対策を万全にし、この年末年始も過ごしていきたいですね。私は、ステイホーム期間中に買い込んだ本の読破と、日々の慌ただしさにかまけてなおざりにしている家事を頑張ろうと思います。市民の皆さまも寒さに負けず、体調に気を付けて、新しい年をお迎えください。来年も良い年でありますように。（美）

かわいい笑顔あつまれ！



元気で愉快的な三兄弟です！

金澤 あゆむ 6歳
こころ 4歳
心ちゃん 4歳
ひかる 3カ月
光くん 3カ月



犯罪被害に注意！



12月は、年末年始に向けた準備等で防犯意識が薄くなることに加え、夕暮れの早い季節なので、犯罪の発生が多くなります。「自分たちの街は自分たちで守る」といった自主防犯意識を高めることが必要です！

◆自動車の盗難から愛車を守るために

【自動車盗に注意】

☆ 防犯のポイント ☆

- ①自動車の保管場所に、**防犯カメラ**や音や光を発する**盗難防止装置**等を設置する。
- ②駐車場に扉がある場合は、**夜間は、必ず扉を閉めて鍵をかける。**
※南京錠が破壊される事案も発生しています。頑丈な鍵を複数付けるなどの対策を行いましょう。
- ③自動車への盗難防止装置（**警報器・バー式ハンドルロック等**）の設置や、**GPS装置**等、複数の防犯対策を行う。



防犯カメラ



門柱チェーン



バー式ハンドルロック

◆二重電話詐欺から大切なお金を守るために

①

封印が必要ですので、印鑑を持ってきて下さい。(へっ、この間に封筒をすり替えて、つと。)

〇〇警察署の〇〇です。あなたの口座から不正出金がありました。今から他の者を向かわせます。

それは大変！

②

これで安心ですよ。このまま自宅で保管してください。

その人物が持参した封筒にキャッシュカードと暗証番号を書いたメモを入れて保管してください。

分かりました。

詐欺盗に注意

【二重電話詐欺に注意】

これは「キャッシュカード詐欺盗」という手口の犯罪です。県内では、キャッシュカードをだまし取る手口が多発しています。**キャッシュカードを他人に渡してはいけません。**

「私は大丈夫」という人が被害に遭っています

【問い合わせ】行方警察署 ☎0299-72-0110

スマホでもっと楽しめる！市報なめがた デジタルブック！

▼市報に登場するこのマークに注目！



市報に掲載されていない画像や動画をご覧いただけます。右のQRコードから無料アプリ(カタボケ)でご覧ください。



デジタルブックは**10言語**に対応



※対応言語：日本語、英語、中国語（繁体字・簡体字）、韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語（※ベトナム語は音声読み上げ機能には対応していません。）

「市報なめがた」は、公共施設等にも配置しています。

【市報配布に関するお問い合わせ】

総務課（麻生庁舎）☎0299-72-0811

スマートフォンをお持ちの方は、こちらから市公式ホームページをご覧になれます。

