



Bringing up a child

# 子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます! お気軽にお電話ください♪

★子育て広場は完全予約制です。利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

## ◆親子講座を開催しました◆

9月29日(火)に「さつまいも掘り」を開催しました。

農業振興センターで育てたさつまいもを、親子で楽しく掘りました。子どもたちは小さな手で、土の中からさつまいもを一生懸命掘り出していました。

参加者からは「子どもの楽しい姿が見られてよかった」「たくさん芋を掘ることができて楽しかった」「なかなか土を触る遊びをしないので、とても良い体験だった」と感想をいただきました。



## 子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30  
【午後】 13:00～15:00

11月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2 月			▲			
4 水			○			
5 木			◆			
9 月			○			
10 火	○		○			
11 水			○		○	
12 木	○				○	
13 金	◆				○	
16 月			○			
18 水	○				○	
19 木	○		○			
20 金			○		○	
24 火	○				◆	
25 水	○				▲	
26 木	○				○	
27 金	▲				○	

▲…幼稚園教諭による子育て相談 ◆…保健師による子育て相談

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがありますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

## ◆子育てカアアップ講座を開催しました◆

9月26日(土)にパパ・ママ向けの講座を開催しました。

パパはお子さんと一緒に「ミュージック・ケア」を、ママは「骨盤ヨガ」を体験しました。

参加した皆さんからは「子どもと楽しくふれあえて、よい時間が過ごせた」「体勢がちょっときつかったが、終わった後すっきりした」「とてもリラックスできて、体も動かせてよかった」という声が聞かれました。



## ◆親子講座参加者募集◆

音楽に合わせて体を動かす「リトミック」の参加者を募集します。

・日時 12月14日(月)  
10:00～10:40(7カ月～2歳児親子)  
13:30～14:10(3歳～5歳児親子)

・定員 各10組

・場所 行方市保健センター

・申込 11月9日(月)～12月4日(金)  
子育て世代包括支援センター「どれみ」

☎080-2211-4411

