

市報

なめがた

Namegata City Public Relations

2020

11

November

No.183



◆主な内容

お知らせワイド版

(11月は児童虐待防止推進月間、令和2年度上半期の予算執行状況 ほか)

p. 2

まちの話題

(包括連携協定を締結、地域安全防犯功労者表彰伝達式 ほか)

p.12

環境美化センターからのお願い(ルールを守ってごみを出しましょう)

p.24

学生と一緒に健康づくり


アール医療福祉専門学校(土浦市)の協力を得て、地域包括支援センターで行われている介護予防のための「生き生き健康教室」。講座第7回目のこの日は、みんなで季節のはがき(ハロウィーン)を手作りしました。完成後、ペアの学生と一緒に作ったはがきを手に「はいチーズ!」。

このあと、ペットボトルボウリングや転倒予防体操を行い、参加者も学生も充実した時間を過ごしました。

新型コロナウイルス感染拡大防止と社会経済活動を「両立」させるために

新型コロナウイルス感染拡大防止と社会経済活動の『両立』を図るための新しい条例と予算が成立しました。事業者・県民の皆様には、この危機を全員で乗り越えるために以下の取り組みにご協力をお願いします。

必要な取組	■「いばらきアマビエちゃん」に関して 事業者の登録、県民の利用者登録 ■県が行う行動調査・検査への協力 ■差別的取扱いの禁止	得られる効果	■事業者の感染症対策の促進と対策内容の見える化 陽性者との接触可能性を通知 ■幅広い検査によるまん延防止・封じ込め ■差別の解消
--------------	---	---------------	---

事業者向け支援	利用者向けキャンペーン	詳しくはこちら▼
事業者の感染拡大防止を支援するための協力金の支給を実施します！（義務対象となる施設・店舗） 支給額：1事業者当たり3万円（複数施設の場合は6万円）	「いばらきアマビエちゃん」に登録いただいた方の中から抽選で、 5,000円 相当の県産品を毎月 3,500名 様にプレゼントするキャンペーンを実施！	



いばらきアマビエちゃんとは？

- 事業者の感染症対策が見える化
- 県民の利用登録は宣誓書の二次元コードを読み込み、メールを送信するだけ！
- 陽性者が訪問した施設、店舗の同日利用者に対してメールで注意喚起

アマビエちゃんと一緒に
接触確認アプリCOCOAも
使うとさらに安心！



【お問い合わせ】茨城県産業戦略部 中小企業課 TEL.029-301-3482

茨ひより
(茨城県公認Vtuber)

登録しましょう！「いばらきアマビエちゃん」



「いばらきアマビエちゃん」は、新型コロナウイルス感染者が発生した際に、感染者と同じ日に同じ施設を利用していた方に対して、茨城県から注意喚起のメールを送付するシステムです。

いばらきアマビエちゃん登録店は、茨城県のガイドラインに沿って感染防止対策に取り組んでいます。お出かけの際は、いばらきアマビエちゃん登録店を利用しましょう。

市民の皆さまにおかれましても、感染拡大防止のため登録にご協力をお願いします。
※厚生労働省の接触確認アプリ（COCOA）と併用することで、より感染拡大防止の効果が期待できます。



ご利用方法

 店舗・イベントなどを訪問するたびに掲示された「感染防止対策宣誓書」に記載の「二次元コード」を読み取る	登録する 読み取ったURLにアクセスして表示される「登録する」を選択	登録完了! 表示されるメール画面からそのままメールを送信すると登録完了	 新型コロナウイルスに感染された方が発生した際、県から「その感染者が訪れた場所を同じ日に訪れた方」に対してメールで注意喚起のお知らせ
STEP.01	STEP.02	FINISH!	

注意事項

- 「いばらきアマビエちゃん」からのメールは「@ibaraki-coronanext.jp」よりお送りいたします。
- システム登録の前に「@ibaraki-coronanext.jp」からのメールを受信できるよう、ご自身の携帯電話、スマートフォン、パソコンのメール受信設定をご確認ください。メールが届かない場合は受信設定により、注意喚起メールを受信できない状態になっている可能性があります。
- 同じ店舗を別の日に訪問する都度、二次元コードの読み取りが必要になります。

茨城県 産業戦略部中小企業課
お問い合わせ TEL.029-301-5472



◀ いばらきアマビエちゃんの詳細はこちら

国の接触確認アプリの詳細はこちら ▶



「いばらきアマビエちゃん」事業者登録協力金を支給します！

【問い合わせ】商工観光課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

茨城県では「いばらきアマビエちゃん」に登録した対象事業者の方へ、協力金を支給します。また、利用者に対し、プレゼントキャンペーンを実施します。

事業者向け（協力金）

- ▶支給額 ○対象施設が1カ所の事業者 30,000円
○対象施設が2カ所以上の事業者 60,000円（上記+30,000円）

▶対象条件

- 条例に基づき「いばらきアマビエちゃん」に登録することを義務付けられている事業者であって、現に「いばらきアマビエちゃん」に登録していること
 - 店舗、事業所、施設等を管理する法人または個人事業主であること
 - 県が定めるガイドラインに基づき感染防止対策を実施していること
- ※条例の義務対象など、詳細は茨城県ホームページにてご確認ください。

▶申請期間 10月2日（金）～12月31日（木）

▶申請方法

- ①オンライン申請（いばらき電子申請・届出サービス）
 - ②書面申請 ※簡易書留など郵便物の追跡ができる方法で郵送してください。
<提出先> 〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978-6 茨城アマビエちゃん協力金審査デスク 宛
- ※新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、対面での申請書類の受付や説明は行いませんので、予めご了承ください。

▶必要書類

- いばらきアマビエちゃん事業者登録協力金申請書（様式第1号）※茨城県ホームページからダウンロードできます。
- 協力金振込先の通帳等の写し
- 事業活動、事業内容を証する書面（税務申告書、営業許可書、茨城県が実施した休業要請協力金の支給決定通知書等）
- 感染防止対策宣誓書の写し
- 本人確認書類（申請者が個人事業主の場合のみ）
- イベントのチラシ等（イベントを行う事業者の場合）

▶協力金の対象となる施設例 ホテル・旅館等、飲食店、理容室・美容室 など

利用者向け（プレゼントキャンペーン）

- ▶抽選対象 令和2年10月2日（金）以降に、①いばらきアマビエちゃんを利用登録した方（3,000名）
②投稿フォームに書き込みをした方（500名）

▶当選者数 3,500人/月 ※当選者は、発送をもってかえさせていただきます。

▶プレゼントの内容 当選者に5,000円相当の県産品をプレゼント

※その他詳細につきましては、茨城県ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

【問い合わせ】相談窓口 ☎029-301-5472（午前9時～午後5時（平日のみ））

犯罪被害者週間

11月25日～12月1日

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。また、被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解とあたたかな支援が必要です。皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ】

茨城県行方警察署 ☎0299-72-0110

茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」#8103 または ☎029-301-0278



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
ギュットちゃん

11月は児童虐待防止推進月間です

いちはやく
～ 189 知らせて守る 子どもの未来～

【問い合わせ】こども福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

子どもに対する虐待は年々増加しており、生命が脅かされる重大な事件も発生しています。子どもに対する虐待は社会全体で取り組み、解決すべき問題です。

あなたの周りで、子どもや保護者のこんなサインはありませんか？

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいいつも汚れている
- ・落ち着きがなく乱暴である
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる
- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・子育てに関して拒否的、無関心、強い不安や悩みを抱えている
- ・子どものけがについて不自然な説明をする

虐待を受けていると思われる子どもがいたら、ためらわずにお電話ください。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

■児童相談所全国共通3桁ダイヤル ^{いちはやく} ☎189

■茨城県銚田児童相談所（銚田合同庁舎内） ☎0291-33-4119

■こども福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

子どもを健やかに育むために ～愛の鞭^{むち}ゼロ作戦～

子育てにおいて「しつけ」と称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、虐待に当たることもあります。また、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

- ①子育てに体罰や暴言を使わない
- ②子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- ③爆発寸前のイライラをクールダウン
- ④親自身がSOSを出そう
- ⑤子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

人権擁護委員による 特設人権相談のお知らせ

【問い合わせ】総合窓口課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、ご近所トラブルや学校でのいじめなどさまざまな人権相談を受け、問題解決の手助けを行うほか、人権啓発活動も行っています。

人権擁護委員に相談したい方や問題解決の手助けが必要な方は、下記までお問い合わせください。相談はすべて無料です。

▶問い合わせ 水戸地方法務局鹿嶋支局 ☎0299-83-6000

▶特設人権相談

【麻生】	12月8日（火）	麻生公民館	午前10時～正午、午後1時～午後3時
【玉造】	12月9日（水）	玉造公民館	午前10時～正午、午後1時～午後3時
【北浦】	12月10日（木）	北浦公民館	午前10時～正午、午後1時～午後3時



12月4日から10日までは「人権週間」です

国連総会で、毎年12月10日が「人権デー」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として、さまざまな人権啓発活動を行います。

人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

2020年度全国統一防火標語「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」 秋の全国火災予防運動 11月9日～11月15日

11月に入り空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 3つの習慣**
- 寝たばこは、絶対やめましょう。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
 - ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

- 4つの対策**
- 逃げ遅れを防ぐため、**住宅用火災警報器**を設置しましょう。
 - 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用しましょう。
 - 火災を小さいうちに消すために、**消火器等**を設置しましょう。
 - お年寄りや体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくりましょう。



「住宅用火災警報器」の設置はお済みですか？

消防法で、全ての住宅、住居部分に「火災警報器」の設置が義務付けられています。まだ付けていない方は、すぐに設置しましょう。詳しくは消防署へご相談ください。

住宅用火災警報器は設置後10年を目安にとりかえましょう！
火災からあなたと大切な家族の命を守る！設置と点検を！

「飛沫防止用シート」の火災に注意！

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、店舗等の窓口やカウンターに透明なシートを設置していることが多く見受けられます。このようなビニール製のシートは、素材によっては燃えやすいものもあるため、近くでの火気の取り扱い等には注意をお願いします。

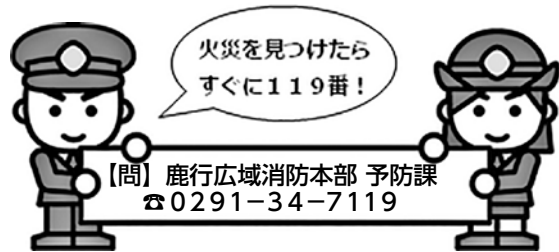
地震や風水害時の「通電火災」に注意！

「通電火災」とは、地震、台風等の自然災害の影響により、停電から電気が復旧することによって発生する火災のことをいいます。この「通電火災」を防ぐために、停電中はブレーカーを落としたり、コンセントを抜くようにしてください。

また、停電の後に電気器具を使用する際は、燃えやすいものが近くはないかなど、十分に安全を確認してから使いましょう。詳しくはホームページをご覧ください。

▶鹿行広域事務組合ホームページ広域消防

<http://rokkou-kouiki.jp/wp/syoubou/osirase>



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

11月12日～11月18日

【問い合わせ】水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-227-9919

女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害が大きな社会問題になっています。女性を取り巻くさまざまな人権問題に取り組むため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を設け、電話で相談を受け付けます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- ▶電話番号 ☎0570-070-810 (全国共通フリーダイヤル)
- ▶実施期間 11月12日(木)～11月18日(水)午前8時30分～午後7時(※土・日は午前10時～午後5時)
- ▶相談員 人権擁護委員・法務局職員

健康保険が変わったら、届け出が必要です

【問い合わせ】 国保年金課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

■国民健康保険から職場の健康保険へ

国保（国民健康保険）の方が、会社などへお勤めし、会社の健康保険に加入した場合は、国保の喪失届が必要です。新しい保険証ができたら、国保年金課で喪失の手続きをしてください。

●**必要なもの** 国民健康保険証・会社の保険証（または資格証明証）・印鑑・マイナンバーが分かるもの

■職場の健康保険から国民健康保険へ

会社を退職されて、国保に加入する場合も届出が必要です。自動的に国保に変わるわけではありません。

●**必要なもの** 退職証明書または資格喪失証明書・印鑑・マイナンバーが分かるもの

※会社の健康保険証ができるまでには日数がかかります。新しい保険証がくるまでに、国民健康保険証で病院にかかると、後から医療費を返還していただくようになることもありますのでご注意ください。保険証の手続き中に病院にかかりたい場合は、会社から健康保険証に代わるものとして「資格証明証等」を出していただくことができます。勤務先にお問い合わせください。

※届出が遅れると、保険料や保険税を二重に支払ってしまうこともあります。忘れずに届け出をしてください。そのほかにも、転出・転入・転居および修学や施設入所のため別に住所を定めるときなどにも届け出が必要です。詳しくは、国保年金課へお問い合わせください。

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です！

【問い合わせ】 水戸南年金事務所 ☎029-227-3278
国保年金課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和2年中（令和2年1月1日から令和2年12月31日）に納められた保険料の全額です（令和2年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります）。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

発送時期	対象者
令和2年11月上旬	令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
令和3年2月上旬	令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は除く)

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金基金からのお知らせ

- ・国民年金基金は、自営業者やフリーランスの方々がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乘せする公的な年金です。60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も加入できます。
- ・基本は終身年金なので、生涯にわたって年金を受け取ることができます。
- ・支払った掛金は全額、社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

【問い合わせ】 茨城県国民年金基金 ☎029-225-4797 ☎0120-65-4192

市では、市の財政がどのように運営されているかを市民の皆さんにお知らせするため、予算の執行状況のあらましについて年2回公表しています。

今回は、令和2年9月30日現在の執行状況についてお知らせします。

【問い合わせ】 財政課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

一般会計

■歳入

科目	予算現額	収入済額	収入率
市 税	39億5638万円	23億6611万円	59.8%
地 方 譲 与 税	2億6950万円	7877万円	29.2%
利 子 割 交 付 金	300万円	124万円	41.3%
配 当 割 交 付 金	1500万円	347万円	23.1%
株式等譲渡所得割交付金	800万円	0万円	0.0%
法 人 事 業 税 交 付 金	1300万円	811万円	62.4%
地 方 消 費 税 交 付 金	7億2500万円	4億985万円	56.5%
ゴルフ場利用税交付金	1億1400万円	3867万円	33.9%
環 境 性 能 割 交 付 金	3000万円	488万円	16.3%
自動車取得税交付金	0万円	0万円	-
地 方 特 例 交 付 金	1400万円	3116万円	222.6%
地 方 交 付 税	53億1000万円	39億7892万円	74.9%
交通安全対策特別交付金	200万円	169万円	84.5%
分 担 金 及 び 負 担 金	2737万円	1261万円	46.1%
使 用 料 及 び 手 数 料	1億5099万円	6115万円	40.5%
国 庫 支 出 金	60億1207万円	42億4088万円	70.5%
県 支 出 金	13億8497万円	1億4724万円	10.6%
財 産 収 入	7496万円	2622万円	35.0%
寄 附 金	1億3170万円	6544万円	49.7%
繰 入 金	8億6617万円	0万円	0.0%
繰 越 金	4億492万円	6億7258万円	166.1%
諸 収 入	2億9114万円	7746万円	26.6%
市 債	15億50万円	0万円	0.0%
合計	213億467万円	122億2645万円	57.4%

■歳出

科目	予算現額	支出済額	執行率
議 会 費	1億5297万円	7685万円	50.2%
総 務 費	67億1506万円	43億9196万円	65.4%
民 生 費	50億3232万円	17億1298万円	34.0%
衛 生 費	11億7057万円	3億7275万円	31.8%
農 林 水 産 業 費	9億2996万円	2億9472万円	31.7%
商 工 費	4億9567万円	2億36万円	40.4%
土 木 費	20億4893万円	7億5944万円	37.1%
消 防 費	8億6637万円	4億5935万円	53.0%
教 育 費	19億1580万円	5億9699万円	31.2%
災 害 復 旧 費	1万円	0万円	0.0%
公 債 費	19億6701万円	9億4635万円	48.1%
諸 支 出 金	0	0	-
予 備 費	1000万円	0	0.0%
合計	213億467万円	98億1172万円	46.1%

特別会計

会 計 名	収 入			支 出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	47億3824万円	16億4060万円	34.6%	47億3824万円	16億5442万円	34.9%	
介 護 保 険 特 別 会 計	保険事業勘定	39億1492万円	16億4189万円	41.9%	39億1492万円	15億1849万円	38.8%
	介護サービス事業勘定	440万円	567万円	128.9%	440万円	170万円	38.6%
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計	3億9200万円	1億2839万円	32.8%	3億9200万円	8582万円	21.9%	

企業会計

会 計 名	収 入			支 出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
水 道 事 業 会 計	収益的収支	9億8197万円	4億1849万円	42.6%	8億7673万円	2億6820万円	30.6%
	資本的収支	3億2102万円	649万円	2.0%	6億603万円	1億9763万円	32.6%
下 水 道 事 業 会 計	収益的収支	8億2458万円	3億53万円	36.4%	8億2458万円	1億4222万円	17.2%
	資本的収支	3億5057万円	507万円	1.4%	5億8537万円	2億2187万円	37.9%

基金の状況

■ 財政調整基金	17億3008万円
■ 減債基金	7億6539万円
■ 公共施設整備基金	10億8039万円
■ 揚排水施設維持管理基金	7736万円
■ なめがた振興基金	9756万円
■ 行方市ふるさと応援寄附金基金	1億782万円
■ 合併振興基金	19億2343万円
■ 行方市防災まちづくり基金	3918万円
■ 玉造有機肥料供給センター改修等基金	5162万円
■ 行方市公共交通システム事業基金	1億2868万円
■ 行方市学習環境改善事業基金	500万円
■ 実践的英語能力育成事業基金	2500万円
■ 行方市森林環境譲与税基金	298万円
■ 国民健康保険支払準備基金	8188万円
■ 介護給付費準備基金	3億5630万円
■ 下水道事業基金	2億6036万円
合計	67億3303万円 ※現在高

出資による権利

■ 株券	4420万円
■ 出えん金	4000万円
■ 出資金	5億8522万円
■ 寄託金	2538万円
■ 債権	2600万円
合計	7億2080万円 ※現在額

市債の状況

■ 一般会計債	175億8463万円
■ 水道建設事業債	27億1939万円
■ 下水道建設事業債	48億2702万円
合計	251億3104万円 ※未償還額

※数値は表示単位未満を四捨五入しています。



健康増進課からのお知らせ

令和2年度 1月総合健診

『完全予約制』

申込 期間	40～74歳の方	11月9日(月)～11月13日(金) 午前8時30分から午後5時まで
	39歳以下の方	11月16日(月)～11月20日(金) 午前8時30分から午後5時まで
申込 方法	お電話でお申し込みください。 0291-34-6200 （行方市保健センター）	

※ 各日程、定員になり次第メ切とさせていただきます。

※ 1月の総合健診を受診できなかった方は、2月の追加健診にお申込みいただくか医療機関での健診をお申込みください。

《1月総合健診日程・場所》 詳細は左ページをご覧ください。

《申込対象者》

新型コロナウイルス感染予防のため、申込対象者を限定させていただきます。

	39歳以下	40～74歳 国保の方	75歳以上	40～74歳 社会保険扶養の方
1月総合健診	○	○	×	×
2月追加健診	○	○	×	○

※1月総合健診は、

39歳以下の方または40～74歳の国保の方が対象です。

《期日および会場》

会場	麻生公民館 (麻生 1221)	地域包括支援センター (玉造甲 478-1)	行方市保健センター (山田 3282-10)
期日	令和3年1月 15日(金)、16日(土)	令和3年1月 17日(日)、18日(月)	令和3年1月 23日(土)

※地域包括支援センター(旧玉造保健センター)、行方市保健センター(旧北浦保健センター)

《受診時間》 ※申込時、受付時間の指定はできません。

午前 7:30～11:00 受診される健診項目によって受診時間を割り振らせていただきます。

《受診項目》 ※健康診査は必須です。希望項目のみのお申し込みはできません。

必須		+		希望項目	
項目	対象・ 個人負担金	項目	対象	個人負担金	
健康診査 ・ 問診 ・ 身体計測 ・ 尿検査 ・ 血液検査 等	19～74 歳 1,000 円 (40・45・50・ 55 歳は無料)	胸部レントゲン検査	19歳以上	無料	
		胃がん検査	40～74 歳	1,000 円	
		大腸がん検査	40歳以上	500 円	
		前立腺がん検査	50～74 歳の 男性	500 円	
		肝炎ウイルス検査	40歳以上の 未検者	1,000 円 (40・45・50・55・ 60 歳は無料)	
		腹部超音波検査	40～74 歳の方で 年度内偶数年齢※	1,000 円	

※令和3年3月31日時点の年齢

《土浦協同病院なめがた地域医療センター出張検査》

検査項目	対象者	個人負担金	実施日	実施会場
視力・聴力セット検査	19～60 歳	2,000 円	1 月 15 日(金)	麻生公民館

～ 次回以降の健康診査の予定 ～

次回以降の申し込み開始は 12 月を予定しています。

○ 2月追加健診

行方市保健センター	麻生公民館
2月20日(土)、21日(日)	2月25日(木)、26日(金)

※2月20日(土)、21日(日)は胃がん検査を実施します。

～ 国保の保険証をお持ちの方へ 医療機関健診もおススメです ～

- 特定健康診査の医療機関健診 … 県内の医療機関で受診可能
- 人間ドック等 … 契約している医療機関で受診可能

※ 医療機関での健診をご希望の方は、国保年金課へご連絡ください。

※ 人間ドック等の申込期限は令和2年12月28日(月)までになります。

行方市 国保年金課 TEL 0299-55-0111(玉造庁舎)

令和3・4年度 入札参加資格審査申請の定期受付のご案内

【問い合わせ】 財政課契約検査グループ ☎0299-72-0811

○建設工事、建設コンサルタント業務等

茨城県入札参加資格電子申請システムを利用して、茨城県と共同受付を実施します。

詳しくは「茨城県ホームページ→土木部監理課→建設業担当ホームページ」または「行方市ホームページ→事業者 お知らせ」をご覧ください。

▶受付期間 令和2年11月4日(水)～令和2年12月4日(金)

○物品調達等(物品の製造、販売または役務の提供)

市において申請の受付を行います。詳しくは「行方市ホームページ→事業者 お知らせ」をご覧ください。

▶受付期間 令和2年11月4日(水)～令和2年12月4日(金)

住宅防音工事における空気調和機器(エアコン) および防音建具の機能復旧工事について

【問い合わせ】 北関東防衛局企画部 住宅防音課 ☎048-600-1821

企画政策課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

百里基地の運用に伴い住宅防音工事の適用を受け、空気調和機器(エアコン)および防音建具を設置されている場合には、北関東防衛局より機能復旧工事の助成を受けることができます。

ご自宅の機器等が故障等している場合には、助成事業をご活用ください。

- ▶助成条件 住宅防音工事が完了した日から10年を経過し、その機能の全部または一部を保持していないこと
- ▶補助率 エアコン … 90%(自己負担10%)
防音建具 … 100%(自己負担なし)
- ▶注意点 手続きを行ってから助成を受けるまでに1年程度時間を要する場合がありますので、お早めに手続きをお願いします。
- ▶その他 これから住宅を新築する場合においても、北関東防衛局もしくは市における住宅防音工事の助成を受けることができる場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。
- ▶対象範囲 百里基地に隣接する北浦地域、玉造地域の一部が対象となります。

(右図参照)



11月は「いばらき働き方改革推進月間」です

【問い合わせ】 茨城県産業戦略部労働政策課 ☎029-301-3635

いばらき働き方改革推進協議会(経済団体、労働者団体、行政機関等)では、官民が連携して、長時間労働の抑制やテレワーク・時差出勤などの促進により、多様で柔軟な働き方が可能な労働環境の整備や、効率的な業務改善に向けた働き方改革の推進に取り組んでいます。

11月のいばらき働き方改革推進月間に、できることから働き方の見直しを進めてみましょう。

※詳細は、下記ホームページをご覧ください。

<http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/wlb/2020hatarakikatagekkan.html>

市税と保険料 のお知らせ

11月の市税と保険料は…

- 固定資産税 第4期 ○国民健康保険税 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期

納付期限（口座振替日）は11月30日です。

不動産公売の案内

行方市では、差押不動産について、以下のとおり公売を実施します。買受を希望する方は、市役所各庁舎にある「不動産公売広報」や、市ホームページで詳細をご確認の上、入札してください。

- ◆公売日時：令和2年12月2日(水)
- ◆受付開始：12時50分 入札説明：13時 入札時間：13時20分～14時
- ◆公売会場：茨城県行方合同庁舎 2階大会議室(行方市麻生1700番地6)

売却区分番号	所在及び地番	種類	面積(m ²)	買受適格証明書	見積価額(円)	公売保証金(円)
20-4	行方市芹沢字原一番山931番96	畑	1064	要	550,000	60,000
20-5	行方市小貫2540番1 中止	畑	3004	要	1,190,000	120,000
20-6	行方市行方字ミタ平234番1	畑	1150	要	400,000	40,000
20-7	行方市橋門字高安1227番1 中止	田	965	要	290,000	30,000
20-8	行方市井貝字柏場368番22	畑	3323	要	1,300,000	130,000
20-9	行方市麻生字丸塚1351番11 行方市麻生字丸塚1351番地11	雑種地 居宅	274 111.26	不要	1,290,000	130,000
20-10	行方市井貝字繁昌道483番2 行方市井貝字繁昌道483番4 中止 行方市井貝字六十塚857番1	畑 畑 畑	686 251 4305	要	680,000	70,000
20-11	行方市四鹿字六十塚1081番52 中止	畑	1241	要	160,000	20,000

■農地法の許可を必要とする農地(田・畑)の公売参加には、行方市農業委員会の発行する「買受適格証明書」の提出が必要となります。証明書の交付申請の手続等については、事前に行方市農業委員会事務局(北浦庁舎1階TEL0291-35-2111)へお問い合わせの上、証明書発行等を受けてください。申請締め切りは令和2年11月10日(火)です。

■行方市不動産公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、行方市暴力団排除条例及び国税徴収法の定めにより、買受人となることができない方は参加できません。

■公売日前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課でご確認ください。

新型コロナウイルス感染症対策としても有効なスマホ収納サービスをご利用ください

スマートフォンアプリ収納サービスは、人との接触機会の低減につながり、新型コロナウイルス感染症対策としても有効です。
納付書のバーコードを読み取って納付が可能です。
この機会に是非ご利用ください。

【利用可能アプリ】PayPay・LINE Pay・PayB

【対象科目】固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・市県民税
介護保険料・後期高齢者医療保険料



スマホ収納サービスの詳細はこちらから



【問い合わせ】 収納対策課・税務課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

令和元年度 市税徴収率 99.52%

官民連携による市民サービスの向上を

包括連携協定を締結

この度、本市は、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社と株式会社なめがたしろはとファームと、それぞれ包括連携協定を締結しました。

この協定をもとに、お互いが持つ人的・物的資源を活用し、地域の発展と市民サービスの向上を図っていきます。

コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社

- 締結日 9月11日(金)
- 連携項目
 - ・オリンピックのホストタウンに関すること
 - ・教育・人材育成に関すること
 - ・市民の健康・スポーツに関すること
 - ・災害時応援に関すること ほか

株式会社なめがたしろはとファーム

- 締結日 9月29日(火)
- 連携項目
 - ・観光振興の推進に関すること
 - ・芸術・文化振興の推進に関すること
 - ・情報発信に関すること
 - ・災害時応援に関すること ほか



コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社
市場開発部長 石川 聡様



株式会社なめがたしろはとファーム
常務執行役員 佐藤大輔様

災害発生時の早期復旧と給水活動を目指して

行方市水道施設の災害および緊急時に対応する災害協定を締結

近年多発する自然災害や、今後発生が予測されている大地震等が発生した場合、市民の生命線である水道施設の応急復旧や修繕を最優先に進めていくことが重要であることから、本市では、10月1日(木)、修繕工事等に必要水道資機材を優先的に供給していただく協定を締結しました。

また、災害により断水が発生して水道水が供給できなくなった場合、市民の皆さんへの応急給水活動や広報活動、情報提供なども重要であることから、同日、人員派遣等の水道業務特別支援に関する協定も締結しました。

この二つの協定締結により、災害発生時の早期復旧と被災した方々への迅速な給水等が可能となります。

水道資機材の優先供給



富美通信興業株式会社 所長 高塚正治様

水道業務特別支援



常陽メンテナンス株式会社 代表取締役 福岡敬志様



地域安全と防犯のために尽力

令和2年度地域安全防犯功労者表彰伝達式

10月20日(火)、多年にわたり防犯活動に従事し、犯罪の防止に多大の功労があった方(行方市4名・1団体、潮来市2名)に対し、行方地区防犯協会会長(鈴木周也市長)より、表彰伝達が行われました。

【表彰内容】(敬称略)

- 関東防犯協会連絡協議会 防犯功労者表彰 谷田泰章(富田)
- 茨城県防犯協会 地域安全功労者表彰 額賀 宏(繁昌)
- 茨城県防犯協会 優良防犯連絡員表彰 原目昇吾(青沼)
- 茨城県防犯協会 優良防犯連絡員表彰 大輪裕一(手賀)
- 茨城県防犯協会 地域安全ボランティア団体表彰

行方市防犯連絡員協議会麻生分会

表彰を受けた皆さま、おめでとうございます。

行方市民テニス大会

9月27日(日) 北浦運動場テニスコート

■男子の部

- 【優勝】飯島・鹿志村 組
- 【準優勝】林・佐野 組
- 【第3位】瀧崎・瀧崎 組

■女子の部

- 【優勝】大森・原田 組
- 【準優勝】瀬畑・宇野 組
- 【第3位】荒木田・飯島 組

第38回玉造ロータリークラブ杯少年野球大会

9月27日(日) 玉造浜球場 ほか

■Aブロック

- 【優勝】水戸市常澄野球スポーツ少年団
- 【準優勝】玉造ジャイアンツ

■Bブロック

- 【優勝】瓜連サンダース
- 【準優勝】霞ヶ浦北スポーツ少年団

■Cブロック

- 【優勝】霞ヶ浦南スポーツ少年団
- 【準優勝】沼崎少年野球クラブ

■Dブロック

- 【優勝】あずまブルーアローズ
- 【準優勝】北浦ペガサス

■Eブロック

- 【優勝】平磯軟式野球スポーツ少年団
- 【準優勝】江戸崎少年野球クラブ



平和への願いをこめて

行方市戦没者追悼式

先の大戦において、犠牲となられた方々の尊い命のご冥福と恒久平和を祈念して、行方市戦没者追悼式が10月4日(日)、行方市文化会館で開催されました。

戦後75年目を迎える今年の追悼式は、新型コロナウイルス感染症防止のため、規模を大幅に縮小して行われ、関係者および遺族の代表など24人の方々が参列しました。

式典では、国歌演奏(例年は国歌斉唱)に続き戦没者英霊に黙とうを捧げ、鈴木市長の式辞の後、岡田市議会議員、堀田市遺族会長から追悼のことが捧げられ、平和への願いを込めて、参列者全員による献花が行われました。

第15回行方市長杯軟式少年野球大会

9月6日(日) 玉造浜球場 ほか

■Aブロック

- 【優勝】芳野野球スポーツ少年団
- 【準優勝】潮来レッズ

■Bブロック

- 【優勝】波崎ウイングス
- 【準優勝】波崎ジュニアーズ

■Cブロック

- 【優勝】杉並ライオンズ
- 【準優勝】波崎ブルージャイアンツ

■Dブロック

- 【優勝】北浦ペガサス
- 【準優勝】大野ファイターズ

■Eブロック

- 【優勝】石塚ビックス野球スポーツ少年団
- 【準優勝】神栖ブルーウェーブ



第2回連盟ゴルフ大会

9月16日(水) セントラルゴルフクラブ麻生コース

- 【優勝】平山勝巳【準優勝】甲 和典【第3位】並木文男
- 【第4位】大盛邦人

○ベストグロス 大盛邦人(74)

行方市親善ゲートボール大会

9月30日(水) 北浦運動場クロッカーコート

- 【優勝チーム】野原悦子 野原和子 新橋正雄 高須 武



「行方の魅力を発信」

タスクフォースによるシティプロモーション活動報告

行方市シティプロモーションでは、行方市シティプロモーション指針の重点項目を遂行するため、テーマに沿った「タスクフォース」（シティプロモーションを推進するための特別な組織）を設置しています。

このたび、「行方“おもてなし”構想」と「行方コミュニティ作り（市内・市外）」の推進を目的として「食・おもてなし」と「コミュニティ」タスクフォースのメンバーが中心となり、茨城県出身シェフと茨城県産食材の組み合わせによる食イベントと連携し「若年層」をターゲットとした「食」によるプロモーション活動を行いました。

食イベントは、東京都下北沢「Salmon & Trout（サーモンアンドトラウト）」の創業6周年を記念し、「茨城県」をテーマとして8月29日（土）と30日（日）の2日間、同店で開催されました。

ディナーでは、同店の中村拓登シェフ（かすみがうら市出身）と西麻布「ahill azabu（アヒルアザブ）」の大井健司シェフ（つくば市出身）が、茨城ゆかりの食材と飲料を用い、各シェフがそれぞれ4皿ずつ計8皿のコースメニューを創作しました。行方産食材は、旬の「ワカサギ、シソ、スウヨウキュウリ（四葉胡瓜）、イチジク、トマト（恋のつぼみ）、パクチー」のほか、「チンゲンサイ、アサガオ菜、レンコン、干し芋」など、各メニューでふんだんに使用されました。

今後も行方市シティプロモーションでは、若手を中心に「老・壮」も巻き込み、オール行方体制によるプロモーション活動を展開していきます。

中村拓登シェフ（写真左 / かすみがうら市出身）

「茨城県産の野菜は、都内のスーパーで見かけることが多く、実は身近なものです。大量生産が可能で流通性に優れている野菜を使い、みんなが気がかけない強みのあることを表現し、自分でも理解したかったです。東京にとっての茨城って何だろう？というのを発信していければと考えています」

大井健司シェフ（写真右 / つくば市出身）

「今回のイベントで、改めて茨城のポテンシャルを感じることができました。自分は茨城での独立を目指しており、茨城の食材や器、人、アートなどの素晴らしさを広めていきたいと思っています」



大井健司シェフコメント

「ワカサギといえば冬のイメージが強くありましたが、夏は一番脂がのっていると知り、使ってみたいと思いました。夏ワカの特徴でもある小さく丸ごと食べやすいところを生かし、夏らしくさっぱりとした前菜に仕立てました。キュウリウオ科の香りを生かすため、キュウリやスイカと合わせて相乗効果を狙いました」



ワカサギメニュー（ワカサギ、スウヨウキュウリ（四葉胡瓜）、スイカ、ウメ、シソ）

【行方産使用食材】

ワカサギ、スウヨウキュウリ（四葉胡瓜）、シソ、パクチー



中村拓登シェフコメント

「出身地と同じ産地のナマズと石岡市のヨーグルトを合わせたくて選定しました。旬のパクチーと走りの生のラッカセイを使い、季節感を出しました。アメリカ南部や中東で食べていそうな淡水魚とスパイスの組み合わせを地元近辺の食材で表現し、茨城食材のクオリティとポテンシャルを見せたく思いました。パン粉でなくラッカセイを合わせることで、茨城感とアメリカ南部感（ケイジャン料理）と中東感を表現できました」



ナマズメニュー（ナマズ、ラッカセイ、ケイジャンスパイス、ヨーグルト、パクチー）



令和2年「なめがた狂歌第2期」入選者を発表します

たくさんの応募ありがとうございました



なめがた狂歌第2期の入選者が決定しました。掲載の都合上、作品は省略させていただきますが、市ホームページからご覧いただけます。

埼玉県	佐々木美知子	岐阜県	金子幸治	玉造中学校	関口夢來
潮来市	太田江江子	かすみがうら市	服部青甫	玉造中学校	塚本美彩
銚田市	杉本一葉	つくば市	町田和義	玉造中学校	平間未來
千葉県	郡 千恵子	行方市	河野敏子	玉造中学校	小沼仁凜
大阪府	下城さち	千葉県	岩間直美	玉造中学校	石井笑奈
福岡県	三次和代	北海道	木下高一	麻生小学校	山口桃佳
銚田市	渡辺加代子	常陸太田市	鈴木盛雄	麻生小学校	鬼沢綾成
千葉県	安田清一	北海道	穂苅 敏	麻生小学校	渋谷真花
水戸市	菊池佳代子	神奈川県	前田美知子	麻生小学校	内山杏璃
東海村	照沼朗男	鹿嶋市	渡辺邦雄	麻生小学校	関 健太郎
東海村	照沼早智子	日の出中学校	日下美玲	麻生小学校	小林 桜
土浦市	海老沢幸子	日の出中学校	小島有也	麻生小学校	羽生梨以奈
群馬県	奈良博吉	日の出中学校	宮本悠希	玉造小学校	郡司麻桜
福岡県	二宮正博	日の出中学校	屋島ななみ	玉造小学校	村越祐里奈
潮来市	磯山康子	日の出中学校	鬼澤由充	玉造小学校	石橋結遥
行方市	関川愛子	日の出中学校	酒井歩夢	玉造小学校	さのともひろ
千葉県	鈴木一満	日の出中学校	高柳あおい	玉造小学校	田山昊汰
那珂市	小堀 優	日の出中学校	松崎陽愛	玉造小学校	宮崎妃奈
行方市	瀧崎美子	麻生東小学校	藤崎花恋	日の出小学校	佐藤瑞希
行方市	荒野一郎	麻生東小学校	藤田琉里	慶応大学	田中里奈

(順不同・敬称略)

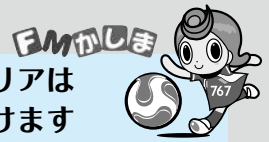
行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



IBS 茨城放送 (i-FM) (水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz) で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています(「HAPPYパンチ」の番組内)。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひるどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域 (鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市)

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

11月は労働保険適用促進強化期間です

労働者（アルバイトを含む）を1人でも雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

法律により農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも使用する事業主は、労災保険の加入が義務付けられています。パートタイム労働者の方でも、一定の要件を満たす方は雇用保険の加入が義務付けられています。

なお、保険制度の詳細および加入手続きについては、茨城労働局 総務部 労働保険徴収室（☎029-224-6213）、最寄りの労働基準監督署またはハローワーク（公共職業安定所）へお問い合わせください。



茨城県最低賃金が「時間額 851円」に

茨城県最低賃金は、令和2年10月1日（木）から時間額 851円（2円引き上げ）に改定されました。

年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働く全ての労働者に適用されます。詳しくは、茨城労働局賃金室（☎029-224-6216）または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

最低賃金引き上げに向けた事業者への支援として、以下の相談窓口や助成金が利用できます。

1. ワン・ストップ無料相談窓口

【問い合わせ】茨城働き方改革推進支援センター ☎0120-971-728

2. 業務改善助成金

【問い合わせ】上記センターまたは茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8294

3. キャリアアップ助成金

【問い合わせ】茨城労働局職業対策課 ☎029-224-6219

Sマーク（標準営業約款制度）をご存じですか？

このマークのある「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心なお店です。

Sマーク登録店では、

- サービス・メニューについて表示しています。
- 資格者の氏名を表示しています。
- 万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入しています。
- 業種ごとに定められたさまざまな基準を遵守しています。

Sマークは消費者の皆さまにご利用いただく際の安全・安心の目印です。

登録店には標識が掲出されています。

【問い合わせ】（公財）茨城県生活衛生営業指導センター ☎029-225-6603



情報ひろば

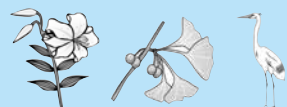


行方市の人口

総数	33,858人 (-55)
男	16,912人 (-18)
女	16,946人 (-37)
世帯数	12,992世帯 (-4)
令和2年10月1日現在	
※外国人住民を含む	
()は前月との比較	

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花 市の木 市の鳥
ヤマユリ イチョウ シラサギ
(山百合) (銀杏) (白鷺)

行方市のうた

(1番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望

(2番)
祭りばやしに 心おどり
風土記の里に 童の声はずむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ

(3番)
古のなごり うつけし
大空 はばたく 子どもの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

市役所 開庁時間

平日（月曜～金曜）
午前8時30分
～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

借金の整理	離婚	相続
破産	過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築	
神栖・鹿島セントラル法律事務所		
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可		
弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階		
弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11		

行方市公式ツイッター つぶやき中!



市政情報、イベント情報や緊急情報など、
行方市の情報を幅広くつぶやきます。

【問】政策推進室 ☎0299-72-0811

第6回行方レシピコンテスト開催

第6回行方レシピコンテストを開催します。

今回のテーマは「**米**」です。簡単でおいしい自慢のレシピをご応募ください。

- ▶**応募方法** Web上の行方レシピコンテスト応募フォームより応募（完成写真、レシピタイトル、材料、作り方、レシピのポイントなどを記入）

https://namegata.mypl.net/article/recipe_namegata/43369



- ▶**募集締切** 11月30日（月）

- ▶**主催** なめがたブランド戦略会議

※詳細は、市公式ホームページおよび「なめがた日和」サイトにてご確認ください。

【問い合わせ】なめがたブランド戦略会議（農林水産課ブランド戦略室内）☎0291-35-3114

国勢調査2020 調査へのご協力ありがとうございました



調査の結果は、福祉施策や防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

【問い合わせ】情報政策課（麻生庁舎）☎0299-72-0811



公務員の方「子育て世帯への臨時特別給付金」の申請を忘れていませんか？

公務員の方の「子育て世帯への臨時特別給付金」の申請期限が**11月30日（月）**までとなっています。申請がお済みでない方は、忘れずに申請書の提出をお願いします。

- ▶**支援の内容** 対象児童1人につき、10,000円を支給します。

- ▶**対象者** 対象児童に係る令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当を受給している方
※特例給付（所得制限超過により、児童1人あたり月額5,000円の児童手当を受給している方）は支給対象になりません。

- ▶**対象児童** 児童手当の令和2年4月分の対象となる児童（平成16年4月2日から令和2年3月31日までに生まれた子ども）
※同年3月分の児童手当の対象となっている児童であれば、令和2年3月まで中学生だった児童（新高校1年生）等も対象となります。

- ▶**必要書類および申請** 子育て世帯への臨時特別給付金申請書（請求書）【公務員】

※受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）が分かる通帳やキャッシュカードの写しの添付が必要です。必ず所属庁の証明を受けた上でご提出・申請ください。

- ▶**提出先** 〒311-3512 行方市玉造甲404 こども福祉課 児童福祉グループ

【問い合わせ】こども福祉課（玉造庁舎）☎0299-55-0111



Books 図書館情報

新型コロナウイルス感染防止の観点から、図書館では学習室・館内パソコン等の使用に一部制限を設けております。

新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。

◆今月の新刊◆

- ・類 Louis (朝井まかて)
- ・赤ずきん、旅の途中で死体と出会う。(青柳碧人)
- ・志村けん 160 の言葉 (志村けん)
- ・スーツがキマる！若返る！
アンジャッシュ児嶋のおっさんずヨガ (加藤広大／監修)
- ・しつもん！ドラえもん教えて日本史編 (藤子不二雄／原作)
- ・ほねほねザウルス 23 (カバヤ食品株式会社／監修)
- ・くろいの (田中清代)
- ・マスカレード・ホテル【DVD】
- ・パラサイト 半地下の家族【DVD】
- ・マレフィセント 2【DVD】
- ・ルパン三世 THE FIRST【DVD】
- ・おしりたんてい 9、10【DVD】



◆本の予約について◆



お手持ちのパソコンやスマートフォンから、本の貸出予約ができるようになりました（貸出中でない本も予約できます）。ぜひご利用ください！

- ① 行方市立図書館のホームページにアクセス
- ② 「『蔵書検索』はこちらをクリック」をクリック
- ③ 「ログイン」する
※利用者番号（図書館利用カードの番号）とパスワード（図書館窓口で交付）が必要です。
- ④ 予約したい本を検索、本のタイトルをクリック
- ⑤ 「カートに入れる」をクリック
- ⑥ 「予約する」をクリック
- ⑦ 受取場所と連絡方法を入力し、「次に進む」をクリック
- ⑧ 「予約する」をクリック

貸出の準備ができ次第、連絡いたします。

◆としょかんおはなしの森◆

「おいで絵本のたのしい時間」読み聞かせ

11月18日(水) 午前10時30分～

※新型コロナウイルスの状況によっては、中止になる場合もあります。事前に、図書館にお申し込みをお願いします。



November 11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

…休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

★月曜日の祝日は開館しています。23日(月)は開館していますので、ぜひお越しください。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 9:30～18:30 土・日・祝日 9:30～17:00 休館日は月曜日 (祝日を除く)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	9:00～17:00 休館日は月曜日 (祝日を除く)	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	休館日は月曜日 (祝日を除く)	0299-72-1573

24時間
365日
受付

ネットで簡単仮申込み

JAネットローン



スマートフォン、パソコンからの仮申込みも可能です。

インターネットからのお申込みは、こちら▶



金利引下げ条件やキャンペーンについては、ホームページをご覧ください。詳細につきましては、下記の支店窓口へお問い合わせください。

今すぐアクセス!

JAバンク茨城 検索

三菱UFJニコス ネットローン

JAなめがたしおさい

本店 ☎0299-93-5510
大野支店 ☎0299-69-0079
鹿嶋支店 ☎0299-83-2181

神栖支店 ☎0299-92-3881
波崎支店 ☎0479-48-0005
麻生支店 ☎0299-72-0068

潮来支店 ☎0299-63-1234
北浦支店 ☎0291-35-2211
玉造支店 ☎0299-55-0010

広告



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、さまざまな方面から総合的に支援します。

「認知症」早めにご相談を！！



*ベイシア玉造店にて認知症街頭キャンペーンを行いました。



9月26日(土)にベイシア玉造店にて、認知症街頭キャンペーンを実施しました。

行方市認知症介護アドバイザー連絡会の協力のもと、認知症啓発のティッシュを配布しました。

「認知症など思い当たる心配があれば、まずは地域包括支援センターにご連絡ください」と伝えながら、ティッシュを渡しました。

「認知症」は、誰にでも起こりうる脳の病気です。

早期に診断し上手に対応していけば、その後の経過や介護の負担も変わってきます。思い当たることがあれば、地域包括支援センターまでご相談ください。

思い当たる「物忘れ」の症状をチェックしてみましょう。



記憶

同じことを何度も話したり、同じ物を何度も買ってくるようになった



意欲

何となく元気がなかったり、興味や関心を示さなくなった



実行

今までできていたことが、できなくなったり、慣れた道具の使い方が分からなくなった



不安

ささいなことで怒ったり、不安を抱くようになった

【相談先】行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます! お気軽にお電話ください♪

★子育て広場は完全予約制です。利用当日の8:40から9:15までに、上記までご連絡ください。

◆親子講座を開催しました◆

9月29日(火)に「さつまいも掘り」を開催しました。

農業振興センターで育てたさつまいもを、親子で楽しく掘りました。子どもたちは小さな手で、土の中からさつまいもを一生懸命掘り出していました。

参加者からは「子どもの楽しい姿が見られてよかった」「たくさん芋を掘ることができて楽しかった」「なかなか土を触る遊びをしないので、とても良い体験だった」と感想をいただきました。



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30
【午後】 13:00～15:00

11月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2 月			▲			
4 水			○			
5 木			◆			
9 月			○			
10 火	○		○			
11 水			○		○	
12 木	○				○	
13 金	◆				○	
16 月			○			
18 水	○				○	
19 木	○		○			
20 金			○		○	
24 火	○				◆	
25 水	○				▲	
26 木	○				○	
27 金	▲				○	

▲…幼稚園教諭による子育て相談 ◆…保健師による子育て相談

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがありますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆子育てカアアップ講座を開催しました◆

9月26日(土)にパパ・ママ向けの講座を開催しました。

パパはお子さんと一緒に「ミュージック・ケア」を、ママは「骨盤ヨガ」を体験しました。

参加した皆さんからは「子どもと楽しくふれあえて、よい時間が過ごせた」「体勢がちょっときつかったが、終わった後すっきりした」「とてもリラックスできて、体も動かせてよかった」という声が聞かれました。



◆親子講座参加者募集◆

音楽に合わせて体を動かす「リトミック」の参加者を募集します。

・日時 12月14日(月)
10:00～10:40(7カ月～2歳児親子)
13:30～14:10(3歳～5歳児親子)

・定員 各10組

・場所 行方市保健センター

・申込 11月9日(月)～12月4日(金)
子育て世代包括支援センター「どれみ」

☎080-2211-4411





Health 健康づくり

健康増進課 (行方市保健センター内)

☎ 0 2 9 1 - 3 4 - 6 2 0 0



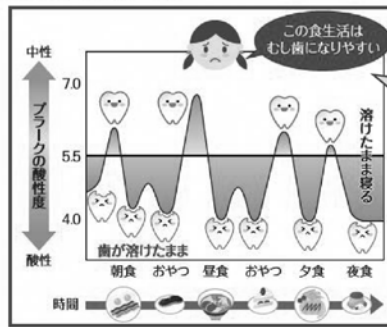
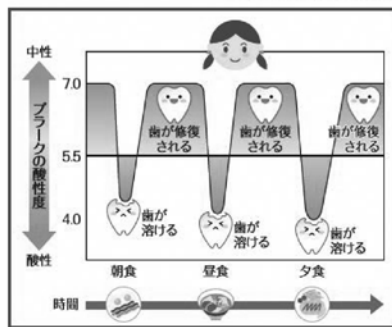
家族で気遣う 歯と食習慣



虫歯は、歯垢の中の細菌が作り出す酸によって歯が溶けていく病気です。
虫歯は「細菌」と「酸に溶けやすい歯の質」、細菌のエサとなる「糖質」の3つの要素が重なった時、時間の経過とともに虫歯が発生すると言われています。

■ 食事(間食含む)の摂り方で虫歯を防ぐことができます

図1: 食事の回数とpHの変化(ステファンカーブ)



ポイントは、
食事の回数と
食生活リズム
です。

口の中に食べ物やジュースなどの糖が入ると口の中の菌がそれを元に酸を作り、酸によって歯を溶かします。時間がたてば少しずつ元の環境に戻っていきますが、食事の回数が多ければ歯が酸にさらされる時間も長くなり、口の中が虫歯になりやすい状態が続いてしまいます。
また、夜間は唾液が減少し防御機構が弱まるため細菌が増え、虫歯発生・進行のリスクが高まります。

★虫歯や歯周疾患にならないために、歯磨きだけでなく、食生活も見直してみよう！

ケア①

食事や間食の時間・回数を決めよう

時間を決めずにダラダラ食べていると、口の中が長時間酸性の状態になるため、歯が溶けだして虫歯になりやすくなります。

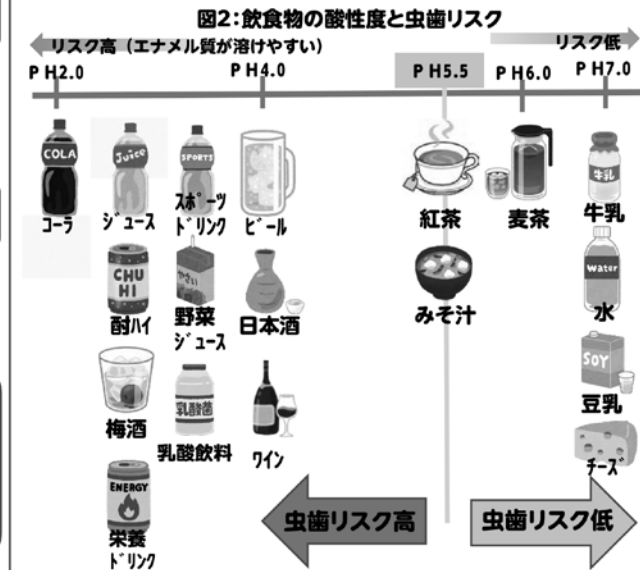
* 虫歯になりやすい食べ物 *

- 虫歯菌の栄養となる砂糖を多く含むもの
 - 食べ終わるのに時間がかかるもの
 - 歯にくっつきやすいもの
- 例: 飴、キャラメル、ソフトキャンデー、チョコレート、アイス、ゼリー、ケーキ、ガム(砂糖入り)、あんこ、ドーナツ、クッキー 等

ケア②

飲食物の種類や組み合わせに注意！

PHの低い酸性の飲み物は、歯のエナメル質を溶かして危険性があり、摂り方に注意が必要です(図2)。飲食物の種類や組み合わせに注意して間食を摂りましょう。



ケア③

食べたなら磨くの習慣をつけよう

特に、就寝前は唾液の量が減るため、虫歯の活動が活発になります。就寝前にははていねいに歯を磨き、虫歯や歯周疾患を予防しましょう。

○食習慣を見直すことは、虫歯や歯周疾患を予防するだけでなく、肥満や生活習慣病予防にもつながります。家族みんなで食習慣を見直してみよう！

公民館情報

玉造公民館のロビーは いつも華やかです

四季折々の草花などが飾られ、お客様の目を
楽しませる玉造公民館ロビー。

10月には、毛糸で編んだ可愛らしいハロウ
ィンのカボチャが飾られていました。

これは、こちらで勤務するシルバー人材セン
ター会員の方々の力作です。今後もさまざまな
演出に期待しています。



【問】北浦公民館 ☎ 0291-35-3777

「常陸国風土記」遺称地巡り旅 7

曾尼^{そねのうまや}駅家

所在地：行方市玉造（諸説有）

風土記一言メモ（7）

全国には、平城京を中心に、都に続く官道
が作られていました。官道は最短距離で都
と結ばれており、情報伝達の道でした。
この官道には、馬が飼われている駅家が置
かれており、駅鈴を持った国の役人だけが
使用することができました。



^{てがのさと}提賀里から北方には、曾尼の村（昔からの村）がありました。
この村には昔から佐伯が住んでおり、その佐伯の名を取って村の
名前としました。

今はここに駅家を設けており、これを曾尼^{そねのうまや}の駅家と呼んでいま
すと書かれています。駅家とは、全国に広がる官道に置かれた駅
でしたが、曾尼の駅家は常陸の国府から霞ヶ浦を経て、行方の郡
に通じる公の交通路に置かれた水^{みずうまや}駅であったようです。

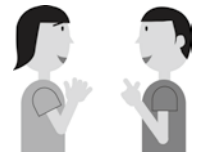
駅家は、かなり大きな敷地に、事務棟や倉庫、宿泊施設や厨房、
馬小屋、駅楼などの構造を持った施設です。場所については異説
もあり、その場所を特定することはできていませんが、玉造字泉
の県道わきには、玉造郷土文化研究会が建てた「曾尼駅家の跡」
の石碑が建っているのを見ることができます。

※遺称地とは、遺構・遺跡があったと古くから伝承のある地のことで、諸説
あります。

※表記および記述等は、講談社学術文庫「常陸国風土記全訳注」、玉造町史・
郷土史家 羽生 均氏「常陸国風土記菅政友による写本を読む」等によります。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！



格安スマホと今までの携帯電話会社の契約の違いをよく確認！！

【事例】

近所の店でチラシをもらい格安スマホに興味を持ち、電話で何度か契約内容について問い合わせた上でインター
ネットから申し込んだ。説明では「SIMカードだけ入れ替えればそのまま使える。今より利用料金が安くなる。10
分以内であれば無料で通話ができる」ということだったので、契約後も今までの携帯電話と同じ通話方法で使ってい
た。利用を開始してから2カ月後、初めての請求がクレジットカードに上がってきて、利用料金27,000円もの通
話料が発生していることに気づいた。契約書をよく確認してみると、「10分以内の通話を無料にするには特定のア
プリを使用しなければいけない」と書かれていた。

【解説】

比較的安価な料金体系でサービスを提供しているいわゆる格安スマホの契約数は増加傾向にあり、2017年度以降、
全国の消費生活センター等に寄せられる格安スマホに関する相談は2,000件を超えています。以下のポイントをお
さえておきましょう。

- ①格安スマホは今までの携帯電話会社と同じサービスが利用できるとは限りません。サポート内容や問い合わせ方法
など、契約内容をよく確認し、今までの携帯電話会社との違いを理解した上で契約しましょう。
- ②無料通話は独自のアプリを使うなど、格安スマホ会社により指定のサービス提供方法があり、注意が必要です。
よく確認しておきましょう。

契約について不安に思うことやトラブルが生じた場合は一人で悩まず、行方市消費生活センターに相談してください。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

鹿フェス 2020

～ 秋のスタグル&パブリックビューイング祭 ～

茨城県立カシマサッカースタジアムにおいて「鹿フェス 2020 ～秋のスタグル&パブリックビューイング祭～」が開催されます。

本イベントでは、選りすぐりの絶品スタジアムグルメやホームタウングルメが集結するだけでなく、当日行われるアウェイゲーム（明治安田生命 J1 リーグ第 28 節ベガルタ仙台戦）のパブリックビューイングといった各種イベントを合わせて実施予定です。ぜひ皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

※今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況や、国や自治体などの方針により、イベントが中止または延期となる場合もありますので予めご了承ください。

【概要】

日時：11月21日（土） 11：00～18：00

※荒天の場合、中止または一部内容を変更し実施予定です。

場所：県立カシマサッカースタジアム（鹿嶋市神向寺後山 26-2）

主催：株式会社鹿島アントラーズ・エフ・シー

共催：茨城県（パブリックビューイング）

入場料：無料 ※飲食は各自で出店店舗よりお買い求めください。



2020 シーズンスローガン 鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト



今月のホームゲーム

【J1リーグ】

◇ 11月14日（土）

第27節 川崎フロンターレ

◇ 11月25日（水）

第29節 柏レイソル

◇ 11月29日（日）

第30節 浦和レッズ

医療機関案内

+ 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日
☎ 03-6667-3377（短縮ダイヤル# 8000）

+ 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日
☎ 03-6667-3377（短縮ダイヤル# 7119）

+ 中毒 110 番
つくば（9時～21時） ☎ 029-852-9999
大阪（24時間対応） ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

+ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817

診療時間 夜間（毎日）20時～23時
（受付：22時45分まで）

対象 中学生以下

場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



◆ 編集後記 ◆
今月号の表紙に写真を掲載させていただいた地域包括支援センターの事業「生き生き健康教室」。理学・作業療法を専門に学ぶ学生が進行から運営までを行い、参加者とペアになって、制作活動や体操などを楽しんでいました。新型コロナウイルスの他にインフルエンザの流行も重ねて心配な今季、年配の方に限らず、多くの人が感染予防のために外出を控え、人との交流や体を動かすことから遠ざかってしまうのが懸念されます。「新しい生活様式」の中で、みんなが健康で充実した毎日を過ごせるように考えていかなければなりません。引き続き、うがいや手洗い、マスクの着用、手指の消毒など忘れずに行っていきましょう！（笑）

かわいい笑顔あつまれ！



ぼく、2歳になったよ☆
すべり台で遊ぶのが
だ～いすき♪

さいとう は お
齋藤 羽穂くん 2歳

行方市環境美化センターからのお願い

＼ルールを守ってごみを出しましょう！

現在、環境美化センターでは、ごみの出し方のルールが守られていないことにより、ごみによる火災の発生や処理機械の故障などの事故が起きて困っています。ごみを出す時はもう一度、「ごみ分別カレンダー」または「正しい家庭ごみの出し方（家庭保存版）」を確認の上、正しく分別して地区の集積所へ出すか、直接環境美化センターへ搬入してください。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、環境美化センターへ搬入される方はマスクの着用をお願いします。

受付時間（ごみを直接搬入される方）

月曜日～金曜日：午前8時30分～午前11時30分 / 午後1時～午後4時30分

土曜日：午前8時30分～午前11時30分 ※午後の搬入はできません。

（日曜・祝日と8月13日～8月15日、12月31日～1月3日の間は休業）



ごみを直接搬入される方へお願い

- 一般廃棄物の処理施設ですので、産業廃棄物は取り扱いできません。
- 行方市以外からのごみの搬入はできません（行方市内で発生したごみのみ受付）。
- ごみは分別してから搬入してください（ごみ分別カレンダー等で確認してください）。
- ごみの投入は、係員の指示により搬入者が行ってください。
- 不定期で、職員が搬入ごみの分別状況の確認を実施しています。また、搬入された方への聞き取りや指導を行う場合があります。
- 事業系一般廃棄物は、原則として搬出者の責任で処理することとなります。受付時に「事業系ごみ」であることを申告してください（違反者は、廃棄物処理法で罰則があります）。
- スプレー缶・ガス缶等の穴の開けていないもの、灯油が残っているストーブなど、ごみの種類によっては持ち帰っていただくことがあります。

環境美化センターで処理できないもの(例)

《建築廃材等》

工作物の新築、改築（リフォーム）、除去等により生じたもの（畳等を含む）

《廃プラスチック類》

農業等で使用した廃プラスチック（コンテナ）、ビニール等

《家電リサイクル対象品およびパソコン》

テレビ、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫、冷凍庫

《その他》

LPガスボンベ、石油類、劇薬（農薬等）、バッテリー、タイヤ、消火器、コンクリート、ブロック、石、硬質物（ボウリング球、万力等）など

※上記のものは、購入先か専門業者に相談して処理してください。

【問い合わせ】 行方市環境美化センター ☎0299-72-1853

スマホでもっと楽しめる！市報なめがた デジタルブック！

▼市報に登場するこのマークに注目！



市報に掲載されていない画像や動画をご覧いただけます。右のQRコードから無料アプリ（カタボケ）でご覧ください。



デジタルブックは10言語に対応



※対応言語：日本語、英語、中国語（繁体字・簡体字）、韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語（※ベトナム語は音声読み上げ機能には対応していません。）

「市報なめがた」は、公共施設等にも配置しています。

【市報配布に関するお問い合わせ】
総務課（麻生庁舎）☎0299-72-0811

スマートフォンをお持ちの方は、こちらから市公式ホームページをご覧ください。

