



# お知らせ版

## 「令和2年7月豪雨災害義援金」にご協力をお願いします

市では、この災害で被災された方々を支援するため、次のとおり義援金を募っています。

集められた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送られます。皆さまからの温かいご支援をよろしく申し上げます。

▶期間 12月28日(月)まで

### ▶募金箱設置場所

- ・玉造庁舎 総合窓口課
- ・麻生庁舎 総合窓口室
- ・北浦庁舎 総合窓口室

問 社会福祉課(玉造庁舎)

☎0299-55-0111



## 第15回 行方市文化祭

本市の秋の恒例行事、行方市文化祭では、各公民館において、絵画や書道、盆栽などが展示されるほか、詩吟や日本舞踊などの発表会が行われます。

さまざまな力作が勢揃い！ぜひお越しください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更や中止となる場合もあります。

▶期日 10月31日(土)～11月3日(火・祝)

【プレミアムコンサート】10月24日(土)

※チケットは各公民館にて、9月1日(火)から販売予定です。

▶時間 9:00～16:00

※11月3日(火・祝)は15:00まで

問 行方市文化協会(北浦公民館内)

☎0291-35-3777



## 茨城県行政書士会鹿行支部 遺言セミナー「知っ得！遺言の話」&無料相談会

相続や許認可申請の悩み事など、お気軽にご相談ください。

▶9月27日(日) 13:00～15:30

天王崎観光交流センターコテラス 2階 ☆遺言セミナー「知っ得！遺言の話」も同時開催 13:00～

▶10月4日(日) 13:00～15:30

北浦公民館 講義室1  
・無料相談会のみ

問 茨城県行政書士会事務局

☎029-305-3731

### 茨城県行政書士会

○「電話による無料相談」○

期日 毎週木曜日(祝日を除く)

時間 13:30～16:30

☎ 029-305-3731

## 高齢者の就業を支援します 受講者募集 介護補助スタッフ講習

▶期日 11月17日(火)～11月19日(木)

▶時間 10:00～16:00

▶場所 鹿嶋勤労文化会館  
(鹿嶋市大字宮中 325-1)

▶講習内容 介護に関する基礎知識と技術を身に付け、介護および生活支援業務での就業を目指す

▶対象 ①シルバー人材センターの会員になって就業できる満60歳以上の方。または職種転換を希望するシルバー会員  
②全日程参加可能な方

▶定員 10人(定員になり次第締切)

▶受講料 無料

▶申込方法 下記窓口にて、所定の申込書でお申し込みください。

▶申込締切 11月5日(木)

問・申 行方市シルバー人材センター

☎0299-80-6818

## からだニッコリ健幸くらぶ

腰痛、膝痛、肩痛など体に不調のある方対象の運動教室です。

自分の体の状況に合わせた個別メニューを作成し、指導を受けながら小グループで運動に取り組みます。

▶期日 10月21日～令和3年2月24日  
(毎週水曜日、全17回コース)

▶時間 13:30～15:00

▶対象 市内在住のおおむね65歳以上の方で、腰痛、膝痛、肩痛など、体に不調のある方

▶人数 15人(定員になり次第締切)

▶場所 行方市地域包括支援センター

▶料金 無料

▶講師 Rise total support 所 圭吾先生

▶持ち物 筆記用具、タオル、飲み物(水分補給)、室内シューズ

▶申込方法 下記まで電話でお申し込みください。

▶申込締切 10月2日(金)

問・申 行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

## 元氣いばらき就職面接会(水戸会場)

若年者や、離職され求職中の方、就職氷河期世代の方を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。事前申込不要。参加費無料。

▶期日 9月11日(金)

▶時間 13:30～15:30  
(受付13:00～)

▶場所 県水戸合同庁舎2階 大会議室  
(水戸市柵町1-3-1)

※来場は、公共交通機関をご利用ください  
(JR水戸駅南口から徒歩約10分)。

▶対象 若年者や離職中の求職者、就職氷河期世代の方

▶参加事業所 約20社

問 茨城県労働政策課いばらき就職支援センター ☎029-233-1576

## 認知症市民講座

### ▶第1回

9月8日(火) 13:30～15:00

・「認知症の基礎知識について」

講師：作業療法士 坂本晴美氏

・「認知症の福祉制度・サービスについて」

講師：地域包括支援センター職員

### ▶第2回

9月17日(木) 13:30～15:00

・「認知症状の適切な対応について」

講師：認知症介護アドバイザー

井上百合子氏

▶対象 行方市在住の方

▶人数 各回30人(定員になり次第締切)

▶場所 行方市地域包括支援センター

▶料金 無料

▶申込方法 下記まで電話でお申し込みください。

▶申込締切 9月7日(月)

問・申 行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

## 市内の緑化推進活動団体に季節の花苗を配布します

地域の皆さんの手により、公共の場を緑化し、緑豊かなまちづくりへの意識を持ってもらうことを目的とします。

配布する花苗(種類未定)は、1団体あたり200本までを予定しています(状況により調整する場合があります)。

▶応募資格 普段から活動をしている町内会・商店会・子ども会・老人会等の団体のみ

▶募集数 20団体程度

▶場所 集落センターや道路沿いなど、地域住民が活用する公共性の高い場所

▶料金 無償配布

▶申込方法 下記までお申し込みください。

▶申込期間 10月1日(木)～10月9日(金)

問・申 環境保全行方市民会議(環境課)

☎ 0291-35-2111

FAX 0291-35-3258



## 女性のためのセルフ・コンディショニング(体調改善)教室

身体に不調があっても「時間がたてば」「年のせい」と見て見ぬふりをして過ごしていませんか？我慢をせずに、自分の身体に目を向け、自分のどこにケアが必要なポイントがあるかを知り、自分でメンテナンスする方法と一緒に学びませんか？

▶期日 10月6日(火)・10月20日(火)・11月2日(月)・11月17日(火)・12月1日(火)・12月15日(火)  
全6回コース

▶時間 18:30～20:00

▶場所 行方市保健センター(旧北浦保健センター)

▶対象 市内在住で64歳以下の女性

▶募集人数 15人(定員になり次第締切)

▶講師 健康運動指導士  
コンディショニングインストラクター  
本村 利津子先生

▶参加費 テキスト代等

▶申込期間 9月7日(月)～9月16日(水)

問・申 健康増進課(行方市保健センター内)

☎0291-34-6200

## 全国パーキンソン病友の会茨城県支部 患者・家族のミニ交流会

病気の悩み、薬、介護などについて語り合ってみませんか。

▶日時 9月19日(土) 13:30～15:30

▶場所 レイクエコー(鹿行生涯学習センター)1階 大研修室

▶参加費 無料

▶申込方法 前日までにご連絡ください。

▶その他 マスク要持参

問・申 茨城県パーキンソン病友の会  
ほっち 発知 ☎090-1851-7799

茨城救急電話相談

子ども #8000 24時間受付 #7119 おとな

急な病気やケガで、すぐに受診したほうがよいのか様子を見て大丈夫なのか不安なときや救急車を呼ぶか迷ったとき、ご相談ください。夜間や休日など受診可能な医療機関もご案内します。

## ひきこもり出張相談

茨城県ひきこもり相談支援センターでは、ご家族のひきこもり問題で悩んでいる方を対象に、出張相談を行います。

「外出することに不安を感じている」「動き出したいけど動けない」「何をどうすればよいかわからない」等の困りごとなど、まずは相談から始めてみませんか？

相談は無料ですので、お一人で悩まず、お気軽にご連絡ください。

▶日時 10月1日(木) 13:00～16:00  
相談1件50分(完全予約制)

▶場所 玉造庁舎 第2会議室

▶相談員 茨城県ひきこもり相談支援センター

▶対象 県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族

▶申込方法 9月29日(火)までにご予約ください。

問・申 茨城県ひきこもり相談支援センター  
(筑西市西方1790-29)

☎0296-48-6631

✉info@ibahiki.org

🌐https://www.ibahiki.org

## 医療相談アプリ「LEBER(リーバー)」による無料相談【茨城県】

いつでもどこでも気軽に医師と相談できるアプリです。新型コロナウイルス感染症についても、病院へ行く前に気軽に医師と相談ができます。

詳しくは、医療相談アプリLEBER(茨城県民向け登録ページ <https://www.leber11.com/ibaraki-pref-free-registration>)をご確認ください。



## 広告募集

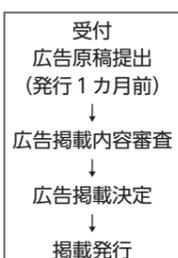
### 「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。

詳しくは情報政策課(麻生庁舎)まで。

☎0299-72-0811

FAX0299-72-1537



## 令和2年度 花壇づくり支援団体募集

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して、費用の支援(1団体・学校あたり5万円以内)を行います。

支援団体は、規定の応募書類により審査選考の上、選定します。

### ▶支援の対象経費

1. 花壇の造成費用(プランター、鉢等の購入費用も含む)
2. シャベル等の道具の購入費用
3. 花の種・苗等の購入費用
4. その他花いっぱい運動に必要なと認められる経費

▶申込方法 下記までお申し込みください。  
応募用紙は、チャレンジいばらき県民運動のホームページ(<https://challenge-ibaraki.jp/>)からダウンロードできます。

▶申込締切 9月30日(水) 必着

問・申 チャレンジいばらき県民運動事務局

☎029-224-8120

FAX 029-233-0030

## 鹿島産業技術専門学院 スキルアップセミナー

### 《第二種電気工事士受験対策(技能)B講座》

▶期日 11月16日(月)、17日(火)、19日(木)、24日(火)、26日(木)、30日(月)の6日間

▶時間 18:00～21:00

▶内容 第二種電気工事士(技能)受験対策・練習問題解説

▶持参品 試験で使う工具等

▶定員 10人(抽選)

▶受講料 3,040円(テキスト代含む)

▶申込期間 9月14日(月)～10月14日(水)

▶申込方法 鹿島産業技術専門学院ホームページまたは郵送でお申し込みください。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問・申 茨城県立鹿島産業技術専門学院

鹿嶋市林572-1

☎0299-69-1171

🌐<http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/kasansen/kunren/index.html>

## 令和2年度「北方領土に関する 標語・キャッチコピー」募集

▶内容 北方領土に関するもので、啓発グッズ等をはじめとしたさまざまな世論啓発の場で使用する標語やキャッチコピー

▶応募資格 どなたでも応募できます。

### ▶応募方法

「はがき」「封書」「FAX」「電子メール」または「公募情報専門WEBサイト」で、①応募作品(ひらがなで作品の読み方も記載)②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧職業⑨この募集を何で知ったかを明記

※複数回の応募可。入選は1人1作品

### ▶応募先

【はがき・封書】

〒105-0011 東京都港区芝公園1-8-21  
5F (株)公募ガイド社内)

「令和2年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係」宛

【FAX】03-5405-2061

【電子メール】hoku@koubo.co.jp

▶申込締切 9月30日(水)(締切当日消印、到着メール・FAX有効)

問 令和2年度北方領土に関する標語・キャッチコピー募集係

☎03-5405-2062

## 全国一斉 司法書士による 手続支援のための養育費相談会

茨城青年司法書士協議会(共催:茨城司法書士会)は、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費の支払いがない・強制的に回収したい・取り決めのための方法や内容が知りたいなど、養育費に関する問題でお困りの方、ぜひご相談ください。

▶期日 9月12日(土)

▶時間 10:00～16:00

▶電話番号 0120-567-301  
(当日のみの専用番号)

相談無料。秘密厳守。予約不要。

問 茨城青年司法書士協議会(担当:田中)

☎029-291-7856

## なめテレ 出演・観覧者募集!第20回収録 「奈良崎正明の昼カラ歌っちゃいまショー」

なめがた大使で歌手の奈良崎正明さんがMCを務める市民参加型の歌番組です。

皆さんの自慢の歌声を披露してみませんか?

▶日時 9月26日(土) 14:00～16:00

▶場所 行方市情報交流センター

▶募集人数 ①番組出演 6組

②観覧 15人

※観覧者は、入場を制限いたします。

▶申込方法 下記までご連絡ください。

▶申込締切 9月16日(水)

問・申 情報政策課(行方市情報交流センター内)

☎0299-72-0811

※収録にあたりましては、新型コロナウイルス感染拡大防止に細心の注意を払い、対応に最善を尽くしてまいります。出演・観覧にお越しくださる皆さまにおかれましても、手洗い・うがいやマスクの着用など、感染防止策へのご理解とご協力を頂きますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

## いばらきステップアップオフィス推進事業 県庁における知的障害者雇用について

茨城県では、保健福祉部障害福祉課内に設置している「いばらきステップアップオフィス」において、知的障害者を会計年度任用職員として雇用し、民間企業等への就職に向けた支援を行っています。

▶募集期限 9月30日(水) 17:00【必着】

▶応募資格 知的障害(療養手帳交付)のある方

▶雇用期間 民間企業等へ就職できるまでの期間(最長3年間、契約は会計年度ごとに更新)

▶採用試験 10月8日(木)

▶採用予定日 11月2日(月)

※特別支援学校高等部卒業見込者は、令和3年4月1日(木)

※ご不明な点や応募方法など、詳細は下記までお問い合わせください。

問 茨城県保健福祉部障害福祉課 企画担当

☎029-301-3357

FAX 029-301-3370

## ☆行方市からの婚活情報☆

市の結婚支援事業と、近隣で開催されるパーティー情報をお知らせします。

## 「いばらき出会いサポートセンター」 に登録しませんか

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、茨城県が労働団体と共同で設立した団体です。

登録制によるパートナー探しの支援や、ふれあいパーティーの開催、マリッジサポーターによる出会いの相談・仲介など、さまざまな形の出会いの場を提供しています。

### ■登録方法

登録入会手続きは予約制です。

いずれかのセンターへ電話で来所予約を行ってから、ご本人が来所してください。

相談は無料ですので、ご本人でもご家族の方でも、お気軽にお問い合わせください。

■登録料 11,000円(3年間)

### ■問い合わせ&申し込み

(一社)いばらき出会いサポートセンター

・水戸センター

水戸市三の丸1-5-38(茨城県三の丸庁舎3階)

☎029-224-8888

・鹿行センター

神栖市大野原4-7-1(鹿島セントラルビル本館8階)

☎0299-92-8888

♥市では、上記登録料の一部5,000円を助成します。[行方市結婚支援団体等加入時助成金]

問 企画政策課(麻生庁舎)

☎0299-72-0811



▶パーティー情報は…  
(一社)いばらき出会いサポートセンターのホームページでご確認ください



## 行方市地域結婚支援者等「チームOSK」

独身者の縁結び役として、恋愛や結婚に関する相談や助言、出会いの機会の仲介を行っています。

チームOSKの支援を希望する方、チームOSKの活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問 企画政策課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811