



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください！

◆子育て力アップ講座を開催しました◆

7月11日(土)、パパ・ママ向けの講座を開催しました。

パパはお子さんと「ミュージック・ケア」を、ママは「骨盤ヨガ」を体験しました。

講師には「ミュージック・ケア」は田中香さん、「骨盤ヨガ」は鈴木綾子さんをお迎えしました。参加した皆さんから「体がほぐれ、とても良い時間でした」「初めて参加しましたが、とても楽しく過ごせました」と感想をいただきました。



同じ内容で第2回を下記のとおり募集しております。ぜひ、ご家族でご参加ください。

◆子育て力アップ講座参加者募集◆

【パパ・ママ講座】

♪ママは骨盤ヨガ、パパはお子さんと
ミュージック・ケアを行います♪

日時 9月26日(土) 10:00～11:00

場所 行方市保健センター 定員 10組

対象 2～5歳の親子

(保護者の方は2名参加をお願いします)

※動きやすい服装でお越しください。

申込期間 9月7日(月)～9月18日(金)

申込先 子育て世代包括支援センター「どれみ」

☎080-2211-4411



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30
【午後】 13:00～15:00

9月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 火	○				○	
2 水			◆		○	
3 木	○			○		
4 金	○				○	
7 月			○			
8 火			○		◆	
9 水	○				○	
10 木	○				▲	
11 金	○		○			
15 火	○				○	
16 水	▲					
17 木			○		○	
18 金	○				○	
23 水			○		○	
25 金	○				○	
28 月			▲			
30 水	◆		○			

▲…幼稚園教諭による子育て相談

◆…保健師による子育て相談

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

◆リフレッシュママクラス® 参加者募集◆

育児に家事にお仕事に… 毎日頑張るママの皆さんで“こころ”のリフレッシュをしませんか？

“こころ”のエクササイズを体験しながら、生き生きと積極的に変わる自分を発見しましょう！

日時 ①10月6日(火) 10:00～11:30

②10月13日(火) 10:00～11:30

※2日間とも参加できる方

場所 行方市保健センター 定員 8人

対象 0～6歳児の母親(保育有り)

申込期間 9月1日(火)～9月25日(金)

申込先 子育て世代包括支援センター「どれみ」

☎080-2211-4411