

市報

なめがた

Namegata City Public Relations

2020

9

September

No.181

行方市



みずまるくん



◆主な内容

- 【特集】行方市は市制施行 15 周年を迎えました p. 2
- お知らせワイド版 p. 4
- (プレミアム付商品券 10月1日発売、女性のための検診のお知らせ ほか)
- まちの話題 p.18
- (サッカーボールが贈られました、なめがた狂歌第1期入選者発表 ほか)
- 令和2年国勢調査を実施します p.28

田んぼアートは「みずまるくん」

霞ヶ浦ふれあいランド虹の塔から撮影した田んぼアートの絵柄は、霞ヶ浦ふれあいランドのマスコットキャラクター「みずまるくん」です。

観光物産館こいこいの生産者が育てた6色の古代米の苗。5月に田植えを行い、撮影した8月6日にはくっきりと色付きました。※現在、霞ヶ浦ふれあいランド虹の塔は休館中ですが、動画配信サービス「なめテレオンデマンド」で、田んぼアートを撮影した動画を視聴できます。

今月号に掲載している事業について、状況によっては変更がある場合がございます。参加される際は、事前に問い合わせ先までお問い合わせください。

UD
FONT
SHIMOSAWA

行方市は市制施行 15 周年を迎えました

令和 2 年 9 月 2 日

持続的な発展を目指して

行方市長 鈴木 周也

平成17年9月2日に、麻生町、北浦町、玉造町の合併により誕生した「行方市」は、記念すべき15周年の節目を迎えました。

この間、少子化や人口減少が一層進むとともに、景気の低迷や自然災害の多発、そして、昨今の新型コロナウイルス感染症の感染拡大など、地域横断的な問題が山積しています。そのような中においても、先人たちが積み上げてきた豊かな歴史と、それぞれの良さを生かし合い、さまざまな課題を乗り越えながら、新市としての一体感の醸成と財政の健全化を図り、着実に歩みを重ねることができたのは、市民の皆さまの格別なるご理解とご協力の賜物であること、心から感謝を申し上げます。

本市が、これからの時代の真に豊かで持続可能な発展に

向かう上で、その礎として大切にしていかなければならぬことは、誰もがみんなのでき合い、助け合うことです。それにより、あらゆる分野において市民の皆さまが大きくつながり、課題があってもあきらめない真の活気と活力が根付き、包容力のある地域共生社会づくりと持続的成長の次なるステージへ進むことができるのだと思います。

今後も、行方市が輝かしい歴史を刻み続けるために、本市の将来像である「笑顔で住み続けたいまち」の実現に向け、市民一人一人が行方市の成長を実感できるように、全力で取り組んでまいりますので、なお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

市制施行15周年に寄せて

行方市議会議員 岡田 晴雄

行方市市制施行15周年にあたり、心からお祝いを申し上げます。今日まで本市の発展に尽力いただきました先輩各位、市民の皆さまに深甚なる敬意と感謝を申し上げます。

本市は、ご承知のように、輝かしい歴史と伝統文化が育まれた地域である旧麻生町・北浦町・玉造町が合併、平成17年9月2日に新生行方市が誕生し、市民各位の大きな期待のもと、確実な歩みを続けております。

しかしながら、今日の地方自治体を取り巻く環境は、人口減少、少子高齢化、厳しい財政状況であり、本市もまた行財政改革を行いながら、よりよいまちづくりを推進していかなければなりません。

ここに15周年というひとつの節目を迎え、今日までの歩みと経験を生かし、次の世代が健やかに育つことを願い、

豊かな自然と歴史・文化、そして郷土を愛する心、「笑顔で住み続けたいまち、行方」を私たちが責任をもって継承していくことを心新たにすものでもあります。

市議会といたしましても、ふるさと行方に住む幸せを次世代へつなぐことができるよう、全力で取り組んでまいります。

結びに、行方市の前途が光り輝き、希望に満ちあふれますよう、併せて市民の皆さまのご健勝、ご多幸をご祈念申し上げます。



行方市 15 年のあゆみ

平成 17 年 9 月 2 日 ▶ 令和 2 年 9 月 2 日

※主な出来事を抜粋

平成 17 (2005) 年	9 月	9 月 2 日	麻生町・北浦町・玉造町の合併により「行方市」誕生
平成 18 (2006) 年	12 月		市の花 (ヤマユリ)・木 (イチヨウ)・鳥 (シラサギ) を制定
平成 19 (2007) 年	7 月		全国やまゆりサミット開催
平成 20 (2008) 年	10 月		インターネット公売開始 (県内市町村初)
平成 21 (2009) 年	5 月		第 15 回全国金魚すくい選手権茨城行方大会開催 (ギネスブック更新)
平成 22 (2010) 年	5 月		住民参加型スポーツイベント「チャレンジデー 2010」初開催
平成 23 (2011) 年	3 月		東日本大震災 (震度 6 弱) 行方市災害対策本部設置
平成 24 (2012) 年	4 月		新「鹿行大橋」・国道 354 号線北浦バイパス開通
	9 月		市制施行 7 周年記念式典開催
平成 25 (2013) 年	3 月		市のマスコットキャラクター「なめりーミコット」誕生
平成 26 (2014) 年	11 月		第 1 回行方ふれあいまつり開催
平成 27 (2015) 年	9 月	9 月 2 日	市制施行 10 周年
平成 28 (2016) 年	3 月		行方市総合戦略書策定
	10 月		「なめがたエリアテレビ」開局
平成 29 (2017) 年	10 月		J A なめがた甘藷 (かんしょ) 部会連絡会「天皇杯受賞」
	12 月		行方市麻生が「千年村」認定
平成 30 (2018) 年	10 月		第 26 回環境自治体会議「なめがた会議」開催
平成 31・令和元 (2019) 年	3 月		第 1 回茨城 100km ウルトラマラソン in 鹿行 (ROKKO) 開催
令和 2 (2020) 年	9 月	9 月 2 日	市制施行 15 周年



ー市制施行 15 周年記念企画ー「彩り野菜ボックス」を 15 名様にプレゼント!

市制施行 15 周年を機に、市民の皆さまに郷土の魅力をお伝えしたく、行方大地の恵みが詰まった「彩り野菜ボックス」を抽選で 15 名様にプレゼントします。応募方法は以下のとおりです。ご応募お待ちしております。

《応募方法》

プレゼント内容：彩り野菜ボックス (行方産野菜の詰め合わせ)

応募先：〒 311-3892 行方市麻生 1561-9 行方市政策推進室秘書グループ宛
FAX 0299-72-2174

応募期限：令和 2 年 9 月 30 日 (水) ※当日消印有効

応募資格：行方市在住者

応募方法：①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤行方市に寄せるメッセージを必ず明記の上、郵便はがき、FAX または市公式ホームページの応募フォームでご応募ください。

※①～⑤の全てが記載されていない場合は、抽選の対象となりませんのでご注意ください。

その他：応募は 1 人 1 回までです。

当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます (プレゼントの発送は 10 月中旬を予定しています)。



「彩り野菜ボックス」イメージ

10月1日発売！！ プレミアム付商品券

【問い合わせ】 商工観光課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

新型コロナウイルス感染症に対する経済対策として、プレミアム付商品券を発行し、市民の皆さまの生活を支援するとともに、消費の落ち込みの回復を図ります。

▶発行内容

- 行方市の住民基本台帳に登録のある全ての世帯（基準日：8月31日）が対象となります。
- 10月1日（木）から、世帯主あてに順次購入申込はがきを送付します。購入時に必要となりますので、大切に保管してください。
- 1世帯1セット購入できます。市内全世帯1セットずつのご用意がありますので、余裕をもってお買い求めください。

販売価格	1セット 10,000円（商品券 15,000円分）
購入方法	購入申し込みはがき（10月1日から順次発送予定）を持参し、市内郵便局にてお買い求めいただけます。
販売場所	行方市内郵便局（11カ所）
販売日時	10月1日（木）～11月13日（金） 午前9時～午後4時 ※郵便局の営業日に限る
使用期限	令和3年1月31日（日） ※期限を過ぎたものは無効
内容	額面 15,000円 1,000円券／10枚（加盟店全店で利用できます） 1,000円券／5枚（大型店舗以外の一般店専用）

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。

※以下のものについては、商品券の利用対象外となります。

- ・出資や債務の支払い（税金、振込代金、振込手数料、電気・ガス・水道料金等）
- ・有価証券、商品券、ビール券、切手、印紙、プリペイドカード、電子マネー等換金性の高いものの購入
- ・たばこ事業法（昭和59年8月10日法律第68号）第2条第1項第3号に規定する製造たばこの購入
- ・現金との換金、金融機関への預け入れ
- ・商品券の交換および売買
- ・風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律（昭和23年法律第122号）第2条に規定する特殊営業等、社会通念上不適切と認めるものに要する支払い
- ・特定の政治団体と関わるものや公序良俗に反するもの

■商品券の加盟店（使用できるお店）につきましては、随時、行方市ホームページに掲載していきますので、ご確認ください。



【プレミアム付商品券取扱加盟店】募集！！

【問い合わせ】行方市商工会 ☎0299-72-0520

行方市プレミアム付商品券の発売に合わせて、加盟店の募集を行っています。

- ▶**対象店舗** 行方市内に事業所・店舗を有し、商品券を利用できる事業所・店舗
- ▶**応募締切** 12月21日(月)
- ▶**発行概要** 商品券額面発行見込み総額 1億9500万円
行方市全世帯対象
1世帯1セット 販売価格10,000円(商品券15,000円分)
10月1日(木)から販売開始
- ▶**特徴** 加盟店を事業規模などによって2つに区分します。
 - ・全店共通券10,000円
 - ・大型店舗(売場面積1000㎡以上)では利用できない指定券5,000円
- ▶**使用期間** 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)
- ▶**換金期間** 10月1日(木)～令和3年2月26日(金)
※期間を過ぎての換金には応じられませんので、ご注意ください。
- ▶**申込先** 行方市商工会 行方市麻生1222-1
☎0299-72-0520 FAX 0299-72-0634
- ▶**申し込みに必要なもの** ・換金振込先口座情報 ・印鑑

※詳しくは、行方市商工会にご連絡ください。

※加盟店の商品券換金に係る振込手数料および換金手数料の負担はございません。

幼稚園・学校支援ボランティア事業

消毒作業ボランティアを募集します

【問い合わせ】生涯学習課(北浦庁舎) ☎0291-35-2111

市内幼稚園と小中学校では、新型コロナウイルス感染症から子どもたちを守るために、毎日教職員が、施設、子どもたちの机や椅子、教材の消毒作業を行っています。消毒作業は、子どもたちが下校した後の放課後に行われており、教職員にかかる負担が大きくなっています。

市内の子どもたちが通う幼稚園や小中学校を新型コロナウイルス感染症から守り、安全・安心な学校生活を過ごす環境作りや教職員の負担を少しでも軽減するために、消毒作業をお手伝いしていただける幼稚園・学校支援ボランティアを募集しています。

消毒作業をお手伝いできる方は、生涯学習課までご連絡ください。

- ▶**支援内容** 市内幼稚園・学校施設内の消毒作業
- ▶**支援場所** 市内幼稚園・小中学校
- ▶**活動時間** 各施設と調整して時間を決めていきます(1時間程度の活動)。
- ▶**保険** ボランティア保険に加入して活動していただきます(市で負担)。



新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

【問い合わせ】健康増進課（保健センター） ☎0291-34-6200

（1）一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
 - 会話をしている際は、可能な限り**真正面を避ける**。
 - 外出時や屋内でも会話をすると、**人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスク**を着用する。ただし、**夏場は、熱中症に十分注意**する。
 - 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に**洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

（2）日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒** □咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に） □身体的距離の確保
- 「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



（3）日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔を
もしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

（4）働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 □時差通勤でゆったりと □オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン □対面での打合せは換気とマスク

令和3年 行方市^{はたち}二十歳のつどい（成人式）のご案内

【問い合わせ】生涯学習課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

市では、成人の意義を考え、次代を担う新成人の門出を祝い励ますため、新型コロナウイルス感染症対策をとりながら、「令和3年行方市^{はたち}二十歳のつどい」を開催する予定です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、従来とは異なる式典内容への変更や中止等の対応をさせていただきます場合がありますので、ホームページなどで最新情報をご確認ください。

▶日時 令和3年1月10日（日）午前10時～

▶会場 行方市文化会館（山田2175）

※対象となる方へは、11月下旬頃にご案内の文書を郵送します。

詳しくは上記までお問い合わせください。

※令和4年4月から、成年年齢を20歳から18歳に引き下げる民法の一部改正が施行されますが、行方市の成人式については、これまで通り、当該年度に20歳を迎える若者を対象に実施するため、成人式の名称を「^{はたち}二十歳のつどい」に改めます。



10月3日（土）【休日窓口】の開庁時間変更について

【問い合わせ】総合窓口課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

機器メンテナンス作業等のため、10月3日（土）休日窓口（麻生庁舎）の開庁時間は、午後1時から午後5時15分となりますので、あらかじめご了承ください。

※火葬許可証が必要な場合には、事前に電話確認をお願いします。

子育て健康スケジュール

幼児健診の該当対象者が変更になります

【問い合わせ】健康増進課（行方市保健センター内） ☎0291-34-6200

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育て健康スケジュールにおける各健診日の該当対象者が変更となります。該当対象者の方には健診日程が決まり次第、個別通知を郵送しますので、確認をお願いします。

ただし、新型コロナウイルス感染拡大の動向により、中止・延期となる場合もございますので、ご了承ください。

▶該当対象者変更となる健診

令和2年9月から令和3年3月に実施予定の

「1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診、5歳児健康相談」

※子育てに関する不安や心配等がございましたら、

健康増進課までご連絡ください。

女性のための検診のお知らせ

完 全 予 約 制



今や、がんは治らない病気ではありません。
早期にがんが発見できれば、90%以上の方が完治するといわれています。
早期発見のキーワードは、「検診」です。
大切な命を守るために、必ずがん検診を受けてください。

例えば…

乳がんと診断された方の5年相対生存率

5年相対生存率とは…
がんと診断された人のうち
5年後に生存している人の
割合。



生存率
92.3%

早期発見が
生存率上昇に
つながります。

出典：がん研究振興財団「がんの統計'19」

対象年齢に該当すれば医療保険に関係なく申込できます

託児サービスについて 「完全予約制」

ご家庭の都合が悪い場合は、次ページ★の日程で託児サービスを実施します。
但し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止となる場合もございます。

【時間】午後のみ

【定員】5名

【対象】0～6歳の未就園児

希望される場合、検診申込のお電話でお申し出ください。

《不審電話にご注意ください！！》
保健センター職員を名乗り、個人情報
聞き出そうとする電話が相次いでいます。
十分にご注意ください。

市の助成を受けて検診を受診
できるのは、毎年4月～2月末
までの年1回です。

① 日程及び会場（市内の方であれば地区に関係なく申込できます。）

※検診内容により受診できる日程が異なります。ご注意ください。

日程

○乳がん検診 ○子宮(頸部)がん検診 骨粗しょう症検診は、 印のみ同時実施。 ★の日は、午後のみ託児サービス有。	10月30日(金) 11月 4日(水) 5日(木) 6日(金)★ 7日(土)★ 9日(月)
---	---

○骨粗しょう症単独検診	11月13日(金)
-------------	-----------

会場

行方市保健センター（行方市山田3282-10）

② 受付時間

- ・午前の部 10時～10時30分 乳がん検診・骨粗しょう症検診
 - ・午後の部 12時30分～13時 乳がん・子宮(頸部)がん検診・骨粗しょう症検診
- ※子宮(頸部)がん検診は、午後のみとなります。

③ 検診内容

※年齢は、令和3年3月31日現在。

検診項目	対象者	個人負担金	市負担金	内容等
乳がん	超音波検査	30歳～59歳	1,000円	2,300円
	乳房X線検査 (マンモグラフィ)	40歳以上	1,000円	1方向2,300円 2方向4,280円
子宮(頸部)がん	20歳以上	1,000円	3,620円	子宮頸部の細胞診 21歳は無料
骨粗しょう症	20・25・30・35 40・45・50・55 60・65・70歳	1,000円	1,420円	超音波法による足かかと 骨密度測定

※ 乳房にしこりなど自覚症状のある方は、集団検診ではなく早めに医療機関を受診してください。

④ 申込方法・お問い合わせ先

申込
期間

9月14日(月)～9月25日(金)

申込
方法

お電話でお申し込みください。
0291-34-6200（行方市保健センター）
電話受付時間：午前8時30分から午後5時まで

- ※ 申込期間を過ぎてのお申し込みはできません。
- ※ 今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年より定員数を縮小しております。各日程、定員(超音波検査41名/日・マンモグラフィ54名/日・子宮(頸部)がん70名/日・骨粗しょう症160名/日)になり次第~~メ~~切とさせていただきます。
- ※ 今回の乳がん検診・子宮(頸部)がん検診を受診できなかった方は、医療機関検診をお申込みください。(詳しくは健康増進課：行方市保健センターまでお問い合わせください)
- ※ 子宮(頸部)がん検診を初めて受ける方、乳房の豊胸手術をされた方、ペースメーカーを留置している方は、医療機関検診をおすすめします。

令和2年度行方市戦没者追悼式のお知らせ

【問い合わせ】社会福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

10月4日（日）に予定しております行方市戦没者追悼式につきまして、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、少人数の関係者のみで規模縮小して執り行うこととなりましたのでお知らせします。

なお、式典は、新型コロナウイルス感染症等の影響により、急きょ変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

また、参列できない遺族の方のために、広く情報を発信し、先の大戦の記憶を風化させることのないよう次世代に継承してまいります。

人権擁護委員による 特設人権相談のお知らせ

【問い合わせ】総合窓口課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、ご近所トラブルや学校でのいじめなどさまざまな人権相談を受け、問題解決の手助けを行うほか、人権啓発活動も行っています。

人権擁護委員に相談したい方や問題解決の手助けが必要な方は、下記までお問い合わせください。相談はすべて無料です。

▶問い合わせ 水戸地方方法務局鹿嶋支局 ☎0299-83-6000

▶特設人権相談

【麻生】	10月6日（火）	麻生公民館	午前10時～正午、午後1時～午後3時
【玉造】	10月7日（水）	玉造公民館	午前10時～正午、午後1時～午後3時
【北浦】	10月8日（木）	北浦公民館	午前10時～正午、午後1時～午後3時



令和2年度行方市社会教育委員を紹介します

【問い合わせ】生涯学習課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

◎委員長	鈴木 裕	行方市議会
○副委員長	小松崎博	行方市青少年相談員連絡協議会
委員	成島崇之	行方市教育会
	塙 裕利	行方市PTA連絡協議会
	並本文男	行方市体育協会
	小貫正敏	行方市スポーツ推進委員会
	堀井達之	行方市文化協会
	山口不岐	行方市文化財保護審議会
	田口英美子	行方市地域女性団体連絡会
	池田啓一	茨城県立麻生高等学校
	郡司誠一	茨城県立玉造工業高等学校
	宮河 昇	行方市子ども会育成連絡協議会
	前野平八郎	学識経験者
	宮内俊雄	学識経験者・（茨城県社会教育委員連絡協議会副会長）
	関野秀男	学識経験者

※社会教育委員とは…

社会教育委員の職務は、社会教育法第17条に規定され、社会教育に関して諸計画を立案することや必要事項に関して研究調査を行います。社会教育関係団体、社会教育指導者等の関係者に対し、助言や指導を行い、社会教育を推進するための活動を行っています。

募集します！

行政改革推進委員会委員公募のお知らせ

【問い合わせ】働き方改革課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

市では、広く市民の皆さんの意見を反映させ市民協働のまちづくりを実現するため、委員を募集します。

▶ **委員会任務** 【行方市行政改革推進委員会】 募集人員5人以内（年間3回程度開催予定）

委員会は、市長の諮問に応じて、行方市の行政改革の推進に関する重要事項を調査審議していただきます。

▶ **応募資格**（次の全てに該当する方）

- 市内に在住する満20歳以上の方（令和2年4月1日現在）
- 委員会任務の推進に関心のある方（会議時間は基本的に平日の日中開催予定）
- 開催予定の委員会にほぼ出席できる方
- 国または地方公共団体の議会議員もしくは常勤の公務員でない方
- 委員としての責務を自覚し公平性を有している方

▶ **応募要件**

- 委員会を通じて知り得た秘密について守秘義務を負います。
- 男女共同参画社会の推進の視点から、女性の方の積極的な応募をお待ちしています。

▶ **任期** 令和2年度から令和4年3月31日まで

▶ **報酬** 会議出席1回当たり5,000円をお支払いします（ただし、所得税分を源泉徴収させていただきます）。

▶ **応募方法** 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、下記まで提出願います（持参または郵送）。

※応募用紙は、市のホームページからダウンロードしていただくか、ご連絡をいただければ送付します。

▶ **選考方法** 応募多数の場合は、先着順となります。

▶ **応募期間** 9月10日（木）～9月30日（水）

▶ **応募先・問い合わせ** 行方市役所 働き方改革課（情報交流センター内）

〒311-3892 行方市麻生1561-9 ☎0299-72-0811



令和2年度分 難病患者福祉見舞金の支給申請について

【問い合わせ】社会福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

本市では、難病患者に対して、難病患者とその家族の労苦を見舞うと共に、福祉の増進を図るため「難病患者福祉見舞金」を支給しています。本年度も対象になる方は、申請をしてください。

▶ **対象** 令和2年10月1日現在、本市に住所を有する方で、茨城県から交付された「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちの方

▶ **見舞金額** 年額 20,000円

▶ **申請期間** 10月1日（木）～11月30日（月）

▶ **必要書類** ①「指定難病特定医療費受給者証」

②難病患者本人名義（難病患者が児童のときは保護者名義）の預金通帳

③印鑑

④申請者が保護者のときは、保護者であることを証明できるもの（運転免許証など）

▶ **申請窓口** 社会福祉課（玉造庁舎）、総合窓口室（麻生庁舎・北浦庁舎）

飼い犬の登録と狂犬病予防注射の実施について (追加集合注射)

令和2年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射（追加集合注射）を次の日程で実施します。

県内の新型コロナウイルスの感染者は日々増え続けております。そのため状況により、やむを得ず、急きよ「中止」する場合がありますので、できるだけ各自で、動物病院での接種をお願いします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

○日程表

実施日	時間	会場
10月24日 (土)	8:30～8:50	要地区館
	9:00～9:20	四鹿杉平農村集落センター
	9:30～9:50	井貝農村集落センター
	10:00～10:20	西浦地区学習センター
	10:30～10:50	島並農村集落センター
	11:00～11:20	行方市役所 麻生庁舎
	11:30～11:50	太田地区館
	13:00～13:20	大和地区館
	13:30～13:50	繁昌地区学習センター
10月25日 (日)	14:00～14:20	行方市役所 北浦庁舎
	9:00～9:20	玉川地区学習センター
	9:30～9:50	手賀地区学習センター
	10:00～10:20	行方市役所 玉造庁舎
	10:30～10:50	沖洲集落センター
	11:00～11:20	羽生地区学習センター
	11:30～11:50	中山消防機庫
	13:00～13:20	榎本農民研修センター
	13:30～13:50	小貫地区学習センター
	14:00～14:20	武田地区館

○登録料等

	登録済み	未登録
登録手数料	—	2,000円
注射済証料	350円	350円
予防注射料金	3,000円	3,000円
計	3,350円	5,350円

○犬の登録は生涯1回

平成7年4月1日以降に済ませた登録は、その犬の生涯にわたって有効で、毎年登録する必要はありません。

○狂犬病予防注射は、毎年1回受けなければなりません。

○届け出は環境課へ

登録犬が死亡したり、所在地や所有者に変更があったときは届け出をしてください。

【問い合わせ】

環境課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

会場でのお願い

— 新型コロナウイルス感染症対策 —

- ① 飼い主さんは、マスクの着用をお願いします。
- ② 屋外といえども、大きな声で話しかけるなどは、避けてください。
- ③ 順番を待つときは、車中で待機する、もしくは、他の方と十分な距離をとるなどの対応をして、お待ちください。
- ④ 注射料金等については、なるべくつり銭の出ないようお持ちください。
- ⑤ 飼い犬の排せつ物は必ずお持ち帰りください。



【動物病院で狂犬病予防注射を接種する場合について】

○動物病院で接種する場合は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する観点から、事前に電話連絡するなど、診察状況を確認してから受診するよう、ご協力をお願いいたします。

○市外の動物病院で狂犬病予防注射を接種した場合は、動物病院で発行される「狂犬病予防注射済証」と行方市から発行されたはがきを持参の上、環境課または麻生庁舎並びに玉造庁舎の総合窓口で、狂犬病予防注射済票の交付手続きを行ってください。

** 環境省においては、ペットと新型コロナウイルス感染症について

下記のように案内しております**

ペットから人への感染は、現時点では報告されていません。

- ・海外では、感染した飼い主からペットが感染した例が数例報告されています。
- ・ペットが人の感染に重要な役割を担う証拠はないとされています。

ペットの世話やペットへの感染防止のためにも、人が感染しないことが一番大事！です。

飼い主は、自分が感染してしまった時のために、家族や知人といった「もしもの時の預かり先」を決めておきましょう！

動物との過度な接触は控え、触れた際は、手洗いなどの衛生対策をしましょう。

もし自分が感染してしまったら、

- ・預かり先にペットを預け、適切な治療を受けましょう。
- ・自宅待機を支持された場合は、ペットと距離をとりましょう。

■預かりの支援団体等の連絡先など、詳細は環境省動物愛護管理室HPをご覧ください。

http://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/1_law/corona_info2.html



※令和2年5月12日時点の情報を基に作成

屋外広告物の表示には許可が必要です

まちの良好な景観のために

【問い合わせ】 都市建設課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

茨城県土木部都市局都市計画課都市行政グループ ☎029-301-4579

まちの中には、さまざまな種類の「屋外広告物（※）」があります。これらの屋外広告物を表示するときは、原則として市長の許可を受けることが必要です。

まちの良好な景観のために、屋外広告物を表示するときは、許可を受けましょう。

※屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される広告物のことで、看板、立看板、はり紙、はり札のほか、広告板、建物などの壁面利用広告などをいいます。

◆屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の点から、表示場所や大きさなどを規制しています。

【主な規制の例】

(1) 自己の店舗等に、店名、取扱商品名などを表示する場合（自家広告物）

次の場合は、禁止地域でも表示することができます。

- ・ 広告物の合計面積が5㎡以下で、許可基準に適合する場合
- ・ 広告物の合計面積が100㎡以下（第1種禁止地域にあっては、合計面積が建築物の規模に応じて定められた面積以下で、一の広告物の面積が15㎡以下）で、許可基準に適合し、市長の許可を受けた場合



(2) 自己の店舗等から離れた場所に表示する場合など

道路の敷地境界から一定の範囲の区域（商業地域等を除く）、信号機の付近などの「禁止地域」および街路樹、道路標識、電柱などの「禁止物件」には、原則として広告物を表示できません。

◆屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。許可期間が切れた屋外広告物は、違反広告物として条例に基づく罰則の対象となりますので、ご注意ください。

◆老朽化していたり固定が不完全である屋外広告物は、強風時に倒壊や落下し、通行人等に危害を及ぼす恐れがあるため、速やかに撤去、改修等を行ってください。

◆条例に違反する屋外広告物を表示すると、罰金刑（最高100万円）に処されることがあります。条例の規定を遵守し、美しいまちづくりにご協力ください。

◆屋外広告物の許可手続きや許可基準などについては、上記問い合わせ先へご相談ください。新たに店舗等を建築するなどの際に、屋外広告物を表示する場合は、事前にご相談をお願いします。

個別的労使紛争のあっせんに係る無料労働相談会

【問い合わせ】 茨城県労働委員会事務局 ☎029-301-5563

解雇、パワハラなど労働関係のトラブルについて、県労働委員会の委員が相談に応じます。秘密は厳守します。相談日前日までに、ご予約ください。

▶期日および場所

- ① 10月1日（木） 鉾田合同庁舎（鉾田市鉾田1367-3）
- ② 10月15日（木） 県庁労働委員会事務局（水戸市笠原町978-6）※電話相談にも応じます。
- ③ 10月29日（木） 土浦合同庁舎（土浦市真鍋5-17-26）

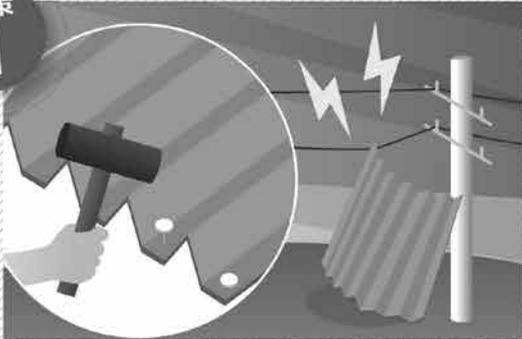
▶時間 午後5時～午後7時

▶費用 無料

東京電力パワーグリッドからのお願い

台風接近前の対策にご協力ください

対策
1



トタンはしっかりと固定されていますか？

対策
2



アンテナはしっかりと固定されていますか？

対策
3



ビニールの飛散防止をされていますか？

対策
4



傾斜等で倒れそうな樹木は伐採されていますか？

ビニールやトタン、
樹木等が電線に引っかかると
長期間の停電の原因になる
場合があります



2019年台風15号襲来時の実際の被害の様子

切れた電線や電柱・電線に引っかかっているビニールや樹木等を
発見された場合は、東京電力パワーグリッドまでご連絡ください

詳しくは
左面へ

東京電力パワーグリッド株式会社



停電状況の確認や、電気設備のトラブル(異常)

チャット
はじめました!!

チャット   でお知らせ ください

写真が
送れるから
現場の状況を
伝えやすい!



お客様の声

電線にビニールが引っかか
っていて心配でしたが、
携帯のカメラで写真を
撮って送ったら、すぐに
状況が伝わって判断して
もらえたので、とても安心
しました。



お客さまからの
写真ご提供例



電線にビニールが
引っかかっている



カラスの巣がある

お客様に、いち早く“安心”をお届けいたします

早い

電話よりもタイミングを
選ばずやり取りがスムーズ

簡単

チャットなら、写真も送れて
状況説明も気軽に簡単

安心

送った写真が電気のプロに
正確に伝わるから安心



スマホで
簡単アクセス

LINEの友だち登録をお願いします!



チャット受付URL
http://www.tepco.co.jp/pg/user/chat/chat_support-j.html

家の中の電気のお困りごとは
電気設備の保守保安トラブル対応サービスページをご覧ください



ページURL <https://pgservice1.tepco.co.jp/service/>

東京電力パワーグリッド株式会社

お電話によるお知らせやお問い合わせはこちら

0120-995-007 (全日24時間承ります)

2020.6

※本サービス (チャットサポートサービス) 利用にあたっての注意事項

当社からの要請があった場合のみ、チャット本文へ個人情報 (住所、氏名、連絡先等) を入力ください。

なお、入力された個人情報は当社プライバシーポリシーに基づき適切に取り扱います。

市の職員数・給与などを公表します

市の職員数・給与などの概要についてお知らせします。これは、市の「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市民の皆さまに職員の任用や勤務条件を公表するものです。

【問い合わせ】働き方改革課人事グループ（麻生庁舎）
☎0299（72）0811

職員の任免および職員数に関する状況 ※単位：人

▶採用者数（令和2年4月1日）

区分	試験採用	選考採用	再任用	計
一般行政職	8	3	9	20
技能労務職	0	0	0	0
計	8	3	9	20

▶退職者数（令和2年3月31日）

区分	定年	勸奨	その他	再任用	計
一般行政職	14	3	3	3	23
技能労務職	1	0	0	0	1
計	15	3	3	3	24

※採用者数・退職者数ともに、再任用には短時間勤務職員を含んでいません。

▶級別構成率（令和2年4月1日）

	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
職務	主事・技手等	主任・技師等	係長・主幹等	係長・主任教諭	課長補佐等	課長・参事等	部長・ 議会事務局長・ 会計管理者・ 理事
構成比	14%	12%	29%	17%	17%	8%	3%

▶分限および懲戒処分の状況（令和元年度）

処分の種類		件数
分限処分	降任	0
	免職	0
	休職	2
	降給	0
懲戒処分	戒告	0
	減給	0
	停職	0
	免職	0

▶部門別職員数の推移（各年4月1日）

区分	H31	R2	増減数
一般行政部門	231	232	1
教育部門	60	56	△4
公営企業等	34	33	△1
計	325	321	△4

▶年齢別職員数の状況（令和2年4月1日）

区分	10代	20代	30代	40代	50代	60代	計
男性	1	23	28	82	56	9	199
女性	0	31	23	29	33	6	122
計	1	54	51	111	89	15	321

職員の給与の状況

▶平均給料月額および平均年齢（令和2年4月1日）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	321,100円	44.3歳
技能労務職	319,300円	55.3歳

▶初任給の状況（令和2年4月1日）

一般行政職	大学卒	188,700円
	短大卒	168,900円
	高校卒	154,900円

▶経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和2年4月1日）

経験年数		10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満
一般行政職	大学卒	272,200円	319,400円	351,300円
	短大卒	242,900円	304,400円	336,800円
	高校卒	226,700円	305,800円	330,500円

▶特別職の報酬等の状況（令和2年4月1日）

区分	給料月額	期末手当	区分	報酬月額	期末手当	
給料	市長	775,000円	報酬	議長	6月期 1.675月	
	副市長	598,000円		副議長	12月期 1.675月	
	教育長	546,000円		議員	計 3.35月	
					議長	6月期 1.60月
					副議長	12月期 1.75月
					議員	計 3.35月

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

▶勤務時間（令和2年4月1日）

区分	状況
正規の勤務時間	1週間あたり38時間45分
開始・終了時間	開始 8:30 終了 17:15
休憩時間	12:00～13:00

▶職員研修の状況（令和元年度）単位：人

研修区分	受講人数
基本研修	87
専門研修	36
自主研修	158
計	281

市税と保険料 のお知らせ

9月の市税と保険料は…

- 固定資産税 第3期 ○国民健康保険税 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期

納付期限（口座振替日）は9月30日です。

【住民税】市・県民税の申告がお済でない方へ

令和2年度市・県民税申告（平成31年1月1日～令和元年12月31日分）をしないままにしておくと、適正な課税ができないばかりでなく、所得証明書・課税証明書などの発行や次のような手続きができない場合があります。申告が済んでいない方は、お早めに市役所税務課で手続きをしてください。

1. 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の算定、税（料）の軽減措置
2. 国民年金保険料免除申請
3. 児童扶養手当、保育料、授業料の免除等の申請
4. 公営住宅の入居申込み など

なお、以下の場合は、市・県民税の申告手続きは不要です。

- ①所得税の確定申告をした場合
- ②収入が年金や給与のみの人（勤務先から給与支払報告書が市に提出されている場合に限る）であり、源泉徴収票に記載されている各種控除の内容に追加・訂正がない場合
- ③令和2年1月1日現在、市内に住んでいる親族の確定申告書、給与支払報告書（年末調整）などで、扶養控除の対象者となっており、令和元年（平成31年）中に収入がなかった場合

【固定資産税】よくあるご質問「建物を取り壊したのに課税されるの？」

〔質問〕令和2年1月20日に取り壊した家屋が令和2年度固定資産税の課税対象となっています。なぜでしょうか。
〔回答〕固定資産税は、1月1日現在（賦課期日）に存在する固定資産を対象として、その年の4月から始まる年度分について課税されます。このため、すでに取り壊された家屋も1月1日に存在していたことから、その年度の固定資産税の課税対象になったと考えられます。

なお、建物を取り壊したときには、法務局に登録されている家屋は建物滅失（めっしつ）登記申請、未登記家屋については市役所税務課へ家屋滅失届の手続きが必要ですのでご注意ください。

【軽自動車税】廃車・住所変更などの手続きを忘れずに！

解体などによって車両を使わなくなった場合は、速やかに廃車手続きを行ってください。手続きを忘れると次の年も軽自動車税が課税されます。また、市外への引越や名義変更なども、その都度手続きが必要です。

くわしくは、下記へお問い合わせください。

種類	問い合わせ先	電話番号
原付バイク・小型特殊自動車	行方市役所税務課	0299-72-0811
軽自動車（二輪を除く）	軽自動車検査協会茨城事務所	050-3816-3105
250cc以上のバイク（二輪）	関東運輸局茨城運輸支局	050-5540-2017

軽自動車検査協会 茨城事務所『移転』のお知らせ

茨城事務所は、令和2年7月20日（月）に「東茨城郡茨城町若宮」から「茨城県水戸市酒門町4400番地」へ移転しました。なお、管轄区域や電話番号は以前と同じです。

【国民健康保険税】健康保険に二重加入していませんか？

国民健康保険に加入している人で社会保険証や共済組合員証などをお持ちの人はいませんか？国民健康保険税と社会保険料を二重に支払っている可能性があります。国保の方が社会保険等に加入した場合は、14日以内に市役所で国民健康保険資格喪失届の手続きが必要です。社会保険等に加入したら市役所各庁舎窓口へ届出をしてください。

*社会保険等をやめた場合には、国民健康保険加入届の手続きが必要です。

〔国民健康保険証の問い合わせ：玉造庁舎 国保年金課 TEL 0299-55-0111〕



第 39 回茨城県豚枝肉共励会で最優秀賞受賞

有限会社中村畜産【農林水産大臣賞】
通算 15 回目の栄誉

第 39 回茨城県豚枝肉共励会（主催：茨城県食肉流通振興会）が、7月に茨城県中央食肉公社において開催されました。

全 125 頭の出品のうち、有限会社中村畜産の作品が外観・肉質とも極めて良く素晴らしいことが評価され、最優秀賞 1 席に選ばれました。また、銀賞には、有限会社アクト・エスエスの作品が選出されました。

併せて、有限会社中村畜産には、今回で通算 15 回目となる農林水産大臣賞が授与されました。これを受け、7月 29 日（水）、有限会社中村畜産の皆さんより鈴木市長へ、受賞の報告がありました。

受賞された皆さま方、おめでとうございます。



マスクを必要な人にシェア

行方市シルバー人材センター「集めてマスク箱」

行方市シルバー人材センターでは、市民の皆さんから、使う見込みのないマスクの寄付を受ける「集めてマスク箱」を、4月から7月まで公共施設等に設置しました。

「手作りマスクを自作したので寄付したい」「布マスクが手に入ったので、不織布マスクを必要な人に」など、市民の皆さんのご厚意でたくさんのマスクが集まりました。

8月7日（金）、センターの事務局員らが市長を訪ね、集めたマスク 247 枚（布マスク 117 枚、市販ガーゼマスク 11 枚、不織布マスク 44 枚、厚労省マスク 75 枚）を送りました。

これらのマスクは、市内でマスクを必要としている方に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



市内学校にサッカーボールが贈られました

鹿島アントラーズ選手会から寄付

新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組み、日常生活や学校生活に影響が生じている子どもたちを勇気づけたいと、鹿島アントラーズ選手会（犬飼智也選手会長）から市に対し 20 万円の寄付がありました。

市ではこの寄付金を活用して、体育の授業や部活動で使用するサッカーボールを購入し、市内学校（小学校 4 校・中学校 3 校・幼稚園 3 園）に配付しました。

また、全ての学校に対し「ともに戦おう！」と鹿島アントラーズ 犬飼智也選手会長のメッセージの入ったサイン入りボールが贈られました。

サイン入りボールは 7 月 21 日（火）、鹿島アントラーズから横田英一教育長へ届けられました。

教育長は「今回このようなかたちで支援いただいたことは、子どもたちの励みになる。大変ありがたく感謝します」と話しました。

贈られたボールは、子どもたちの体力づくりをはじめ、学校で活用させていただきます。ありがとうございました。



グリーンカーテンを育てています

市立図書館

市立図書館では、夏場の省エネルギー対策のために、ゴーヤとアサガオのグリーンカーテンを育てています。

そのほか、花壇には、ミニカボチャ、ミニメロン、スイカ、オクラ、ナス、コスモス、ヒマワリなど、たくさんの野菜や花が植えられています。

8月半ばには、ゴーヤとオクラの収穫時期を迎え、花壇を管理している図書館長の大場さんは「図書館にお立ち寄りの際は、ぜひ花壇をご覧ください」と話していました。

令和2年「なめがた狂歌第1期」入選者を発表します

たくさんの応募ありがとうございました



なめがた狂歌第1期の入選者が決定しました。掲載の都合上、作品は省略させていただきますが、市ホームページからご覧いただけます。なお、第2期の募集期間は9月1日（火）から9月20日（日）までとなっています。第2期も奮ってご応募ください。

大阪府	石田隆至	行方市	瀧崎美子	日本体育大学	狩野奏人
東京都	小野みふ	銚田市	渡辺加代子	日本体育大学	小沼剣真
福岡県	二宮正博	東海村	五十嵐裕治	日本体育大学	吉田修一
千葉県	郡千恵子	行方市	荒野一郎	日の出小学校	齊藤夏希
行方市	瀬尾孝子	城里町	金子陽子	日の出小学校	内野蒼太
龍ヶ崎市	松塚悦子	行方市	大久保富子	日の出小学校	郡司和佳奈
東京都	野上 卓	那珂市	小堀 優	日の出小学校	永山愛空
行方市	高野三千春	日本体育大学	八木優芽	麻生東小学校	藤崎花恋
潮来市	太田香江子	日本体育大学	富田瑞希	玉造小学校	郡司麻桜
行方市	平山なか	日本体育大学	平松樹亜	玉造小学校	貝塚啓斗
埼玉県	佐々木美知子	日本体育大学	松持亜実	玉造小学校	石橋結遥
行方市	横田しづ子	日本体育大学	山路倭茄	玉造小学校	瀧ヶ崎真菜
水戸市	菊池佳代子	日本体育大学	林 かれん	玉造小学校	大場康太郎
潮来市	若槇君子	日本体育大学	遠座隆太	玉造小学校	風間湊伍
東海村	照沼早智子	日本体育大学	岡村璃希丸	玉造小学校	瀧ヶ崎愛琉
那珂市	石川二三男	日本体育大学	音田遼河	日の出中学校	上岡千羽希
三重県	斎藤修治	日本体育大学	新岡大洋	日の出中学校	新橋美友
行方市	関川愛子	日本体育大学	廣田拓己	日の出中学校	屋島ななみ
日立市	川澄と貴子	日本体育大学	浜田祐爾	日の出中学校	阿部百恵
土浦市	海老沢幸子	日本体育大学	横川汐音	日の出中学校	鬼澤由充
島根県	花本正昭	日本体育大学	外川千亜妃	日の出中学校	根本将翼
日立市	吉田節郎	日本体育大学	宮道りん		(順不同・敬称略)

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



IBS 茨城放送 (i-FM) (水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 1197kHz、土浦・県西中継局 1458kHz) で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています(「HAPPYパンチ」の番組内)。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひろどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域 (鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市)

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。



行方市の人口

総数	33,963人 (-79)
男	16,958人 (-42)
女	17,005人 (-37)
世帯数	12,987世帯 (-14)
令和2年8月1日現在	
※外国人住民を含む	
()は前月との比較	

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花 市の木 市の鳥
ヤマユリ イチョウ シラサギ
(山百合) (銀杏) (白鷺)

行方市のうた

(1番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望

(2番)
祭りばやしに 心おどり
風土記の里に 童の声はずむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ

(3番)
古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

市役所 開庁時間

平日(月曜～金曜)
午前8時30分
～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

市民の皆さん、「介護マーク」をご活用ください

認知症の方の介護は、周囲の方から見ると介護していることが分かりにくい、誤解や偏見を持たれることがあります。そこで、介護する方が介護中であることを周囲の方に理解していただくために「介護マーク」を作成し、配付しています。

認知症の方や障害のある方等を介護される際に、このマークをご活用ください。

介護マークは、介護福祉課(玉造庁舎)や地域包括支援センター(旧玉造保健センター)などで配付しています。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

介護福祉課(玉造庁舎) ☎0299-55-0111



「老人クラブ」の未設置地域はありませんか？

皆さんがお住まいの地域に「老人クラブ」はありますか？

クラブ設置ご希望の方は、行方市老人クラブ連合会にご相談ください。新たにクラブを作って、みんなで健康になりましょう。

【問い合わせ】

行方市老人クラブ連合会(行方市社会福祉協議会 地域社会係)
☎0299-36-2020



10月は土地月間です！ ～土地取引の後には届出を～

10月は、土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は、企画政策課に届出を行う必要があります。

▶届出の必要な面積

市街化区域 2,000㎡以上、市街化区域以外の都市計画区域 5,000㎡以上、都市計画区域外の区域 10,000㎡以上

▶届出の必要な取引

売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の設定または譲渡等

▶届出期限 契約締結日を含めて2週間以内

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】企画政策課(麻生庁舎) ☎0299-72-0111

借金の整理	離婚	相続
破産	過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築	
神栖・鹿島セントラル法律事務所		
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可		
弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階		
弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11		

行方市公式ツイッター つぶやき中！



市政情報、イベント情報や緊急情報など、行方市の情報を幅広くつぶやきます。

【問】政策推進室 ☎0299-72-0811

木造住宅の耐震診断士派遣事業を実施します

既存木造住宅の耐震性を確認するための「耐震診断士派遣事業」実施にあたり、事業希望者を募集します。

- ▶ **診断概要** 木造住宅耐震診断士を派遣し、目視や聞き取りによる一般耐震診断を行い、耐震補強が必要かどうかを判定してもらいます。診断後、耐震補強の工事や精密診断を強制することはありません。
- ▶ **対象住宅** 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅（旧耐震基準）で、階数が2階以下、延べ床面積が30㎡以上のもの。併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの
- ▶ **対象者** 「対象住宅」の所有者で、市税および税外収入金を滞納していない方
- ▶ **募集件数** 2件（先着順。定数に達した時点で締め切り）
- ▶ **調査費用** 無料
- ▶ **申込方法** 所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課都市計画グループ（玉造庁舎）に提出
- ▶ **申込期限** 10月16日（金）

！**注意！** 「耐震診断」や「耐震改修」に名を借りたセールスにご注意ください。市では、業者等のあつせんをすることはありません。

【問い合わせ】都市建設課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111



木造住宅の耐震改修設計・耐震改修工事費の一部を補助します

木造住宅の耐震性を高めるための耐震改修設計・工事費用の一部を補助します。

東日本大震災で被害を受けた住宅の補修を対象としたものではありませんので、ご注意ください。

- ▶ **補助金の額** ・耐震改修設計費用の3分の1（限度額10万円）
・耐震改修工事費用の3分の1（限度額30万円）
- ▶ **補助対象工事** ・耐震改修設計および耐震改修工事
・市への申請手続きをする前に契約を行った場合は補助対象となりませんので、ご注意ください。
- ▶ **対象住宅** ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、階数が2階以下、延べ床面積が30㎡以上のもの。併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの
・一般耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満であることが証明されるもの。また、耐震改修設計および耐震改修工事を実施することで上部構造評点（建物の地震に対する強さを表す数値）が0.3以上増加し、かつ、増加後の上部構造評点が1.0以上となること
- ▶ **対象者** ・「対象住宅」の所有者で、自己が居住するために耐震改修設計または耐震改修工事を実施する方
・市税および税外収入金を滞納していない方
- ▶ **募集件数** 耐震改修設計・耐震改修工事ともに各1件（先着順。定数に達した時点で締切）
- ▶ **申込方法** 所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課都市計画グループ（玉造庁舎）に提出
- ▶ **申込期限** 11月2日（月）

【問い合わせ】都市建設課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111



Books 図書館情報

新型コロナウイルス感染防止の観点から、図書館では学習室・館内パソコン等の使用に一部制限を設けております。

新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。

◆今月の新刊◆

- ・首里の馬 (高山羽根子)
- ・破局 (遠野遙)
- ・少年と犬 (馳星周)
- ・鬼滅の刃【3】(小説版) (吾峠呼世晴・原作)
- ・かいけつゾロリのレッドダイヤをさがせ!! (原ゆたか)
- ・ライオン・キング【DVD】
- ・ウォーキング with ダイナソー 太古の地球へ【DVD】



◆本の予約について◆

お手持ちのパソコンやスマートフォンから、本の貸出予約ができるようになりました(貸出中でない本も予約できます)。ぜひご利用ください!

- ①行方市立図書館のホームページにアクセス
- ②「『蔵書検索』はこちらをクリック」をクリック
- ③「ログイン」する



※利用者番号(図書館利用カードの番号)とパスワード(図書館窓口で交付)が必要です

- ④予約したい本を検索、本のタイトルをクリック
- ⑤「カートに入れる」をクリック
- ⑥「予約する」をクリック
- ⑦受取場所と連絡方法を入力し、「次に進む」をクリック
- ⑧「予約する」をクリック

貸出の準備ができ次第、連絡いたします。

◆休館日のお知らせ◆

定期蔵書点検のため、北浦公民館図書室は9月29日(火)から10月5日(月)まで休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



◆としょかんおはなしの森◆

「おいで絵本のたのしい時間」読み聞かせ
9月9日(水) 午前10時30分～

※新型コロナウイルスの状況によっては、中止になる場合もあります。事前に図書館にお申し込みをお願いします。



市立図書館と麻生・北浦公民館図書室の間で本の取り寄せをして、借りることができます。

お気軽にお声掛けください。

返却も、図書館・公民館図書室どこの窓口でもお預かりします。



September 9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

…休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

★月曜日の祝日は開館しています。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火曜日～金曜日 9:30～18:30 土・日・祝日 9:30～17:00 休館日は月曜日 (祝日を除く)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	9:00～17:00 休館日は月曜日 (祝日を除く)	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)		0299-72-1573

介護が必要になり、お困りの方・ご家族様、まずはお気軽に、お電話下さい。

介護老人福祉施設・ショートステイ・居宅介護支援事業所・デイサービス



特別養護老人ホーム あそうの郷

TEL: 0299-73-0311

〒311-3831 茨城県行方市青沼981-2

広告



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、さまざまな方面から総合的に支援します。

9月は「認知症を知る月間」です

日本人の平均寿命は世界トップレベルですが、一方で、長寿になれば認知症にかかる可能性は高くなります。これは、認知症が老化と深く関係しているからです。厚生労働省研究班の調査では、85歳では約5割、95歳では約8割の人が認知症と考えられています。

みんなで支え合うことが求められています。

今日の日本では、高齢期を一人や夫婦のみで暮らす方が増えており、行方市も例外ではありません。そのため、認知症になったとき、家族だけでサポートするのはほとんど不可能になっています。また、家族だけで認知症の人を支えない方が、患者と家族が良い関係を保てることがわかっています。

認知症の人との接し方

◆「本人は何もわかっていない」は誤りです◆

もの忘れが増えたり、今までできていたことができなくなったりする変化に、誰よりも本人が驚き、混乱しているのです。まず、その気持ちを思いやりましょう。

「どうせわからないのだから」という乱暴なものの言い方や態度、子ども扱いなどは、認知症の人の自尊心を傷つけ、感情が不安定になり、攻撃的な行動へのきっかけになることがあります。

◆「その人らしさ」を大切にしましょう◆

「認知症だからこうに違いない」などと接し方を決めつけるのは避けましょう。

人は「自分らしさ」が尊重されていると感じられる環境であれば、安心して過ごすことができるものです。「認知症の人」としてではなく、「その人らしさ」を大切に接しましょう。

◆「否定よりも肯定」の気持ちで接しましょう◆

介護者は、認知症の人の思わぬ言動に戸惑うことがあります。そのなかで、間違いや失敗などがあつた時に強く否定をしたり、説得を試みたりすると、認知症の人の罪悪感や孤独感を募らせてしまいます。認知症の人が失敗を怖れず、に、自立に向けたチャレンジができる環境づくりが大切です。

介護者は常に悩み、不安になります。愚痴もたまります。何かあれば地域包括支援センターにご相談ください。



認知症のことを知り、支えていくために、行方市では認知症の方を支えるサポーターを養成します。今年度も下記のように予定していますので興味のある方は是非ご参加ください。

<認知症サポーター養成講座>

認知症の基礎知識・対処方法を学びます。

開催日 令和2年9月11日(金)

時間 午後1時30分～午後3時

場所 行方市地域包括支援センター
(旧玉造保健センター)



※開催の変更がある場合があります。0299-55-0114 までお問い合わせください。



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます! お気軽にお電話ください!

◆子育て力アップ講座を開催しました◆

7月11日(土)、パパ・ママ向けの講座を開催しました。

パパはお子さんと「ミュージック・ケア」を、ママは「骨盤ヨガ」を体験しました。

講師には「ミュージック・ケア」は田中香さん、「骨盤ヨガ」は鈴木綾子さんをお迎えしました。参加した皆さんから「体がほぐれ、とても良い時間でした」「初めて参加しましたが、とても楽しく過ごせました」と感想をいただきました。



同じ内容で第2回を下記のとおり募集しております。ぜひ、ご家族でご参加ください。

◆子育て力アップ講座参加者募集◆

【パパ・ママ講座】

♪ママは骨盤ヨガ、パパはお子さんと
ミュージック・ケアを行います♪

日時 9月26日(土) 10:00~11:00

場所 行方市保健センター 定員 10組

対象 2~5歳の親子

(保護者の方は2名参加をお願いします)

※動きやすい服装でお越しください。

申込期間 9月7日(月)~9月18日(金)

申込先 子育て世代包括支援センター「どれみ」

☎080-2211-4411



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30~11:30
【午後】 13:00~15:00

9月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(玉造公民館)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 火	○				○	
2 水			◆		○	
3 木	○			○		
4 金	○				○	
7 月			○			
8 火			○		◆	
9 水	○				○	
10 木	○				▲	
11 金	○		○			
15 火	○				○	
16 水	▲					
17 木			○		○	
18 金	○				○	
23 水			○		○	
25 金	○				○	
28 月			▲			
30 水	◆		○			

▲…幼稚園教諭による子育て相談

◆…保健師による子育て相談

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

◆リフレッシュママクラス® 参加者募集◆

育児に家事にお仕事に… 毎日頑張るママの皆さんで“こころ”のリフレッシュをしませんか?

“こころ”のエクササイズを体験しながら、生き生きと積極的に変わる自分を発見しましょう!

日時 ①10月6日(火) 10:00~11:30

②10月13日(火) 10:00~11:30

※2日間とも参加できる方

場所 行方市保健センター 定員 8人

対象 0~6歳児の母親(保育有り)

申込期間 9月1日(火)~9月25日(金)

申込先 子育て世代包括支援センター「どれみ」

☎080-2211-4411



生活リズムと食事

規則正しい生活リズムは、心身の健康づくりに欠かせません。
「いつ食べるのか」を意識して、日々の食生活を見直し、生活リズムを整えましょう。

① 日の始まりは朝食から

【太陽の光】



目から脳への刺激



【朝食】



消化器官への刺激



目覚めのスイッチ



【ポイント】

- ・朝食は起床後 1 時間以内に。
- ・脳のエネルギー源になる炭水化物と体を作るたんぱく質をしっかりと。
- ・お腹に優しい、温かい料理を取り入れて。



朝食を食べると…？

- ◆脳と体に栄養が送られるため、頭がさえ、活動的に過ごせます。
- ◆体温が上昇し、代謝がよくなります。
 - ・エネルギーの消費が増え、痩せやすい体になる。肥満防止に効果的。
 - ・腸内環境がよくなり、排便のリズムが整う。
 - ・免疫力が向上し、風邪などの病気にかかりにくくなる。



朝食を食べる習慣がない人は、手軽な食品から始めてみましょう。

② 昼食は栄養をしっかりとする

昼間は 1 日の中で最も代謝がよく、摂取した栄養素が効果的に利用されます。



◆たくさんの食品を食べましょう



【主食・主菜・副菜の揃った食事】

または



【組み合わせを考えた食事】

◆間食は 15～16 時の間に

16 時を過ぎると体に脂肪がつきやすくなるので控えましょう。片手の手のひらにのるサイズが適量です。



【和菓子】 【乳製品】 【種類】 【果物】

③ 夕食は 20 時までに食べる

夜は体に脂肪が蓄積されやすいため、脂っこいものは控えましょう。主菜は肉より魚がおすすめです。

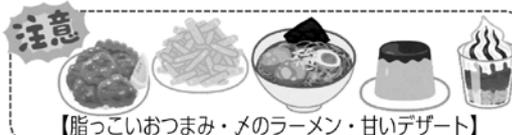
◆食物繊維を摂る

食物繊維には、血糖の上昇をゆるやかにし、体脂肪の合成を抑制する働きがあります。野菜・果物・海藻・きのこ・こんにゃくなどに多く含まれます。



◆お酒の飲み過ぎ注意！

晚酌が 20 時を過ぎる場合は、ウイスキーや焼酎など糖質の少ないお酒を選びましょう。



【脂っこいおつまみ・メのラーメン・甘いデザート】



【魚・野菜・大豆製品中心のおつまみ】

※休肝日を作りましょう

休肝日をつくることで睡眠の質がよくなり、また、むくみが取れるなど美容効果も期待できます。



公民館情報

北浦公民館では カメを飼育しています

数年前から、北浦公民館ロビーの主となったカメの男の子（職員は「かめきち」と呼んでいます）。

水槽の清掃中は、運動も兼ねて玄関前でウォーキング（意外と速い！）しています。

お越しの際は、かめきちに、ぜひ声をかけてあげてくださいね。



【問】北浦公民館 ☎ 0291-35-3777

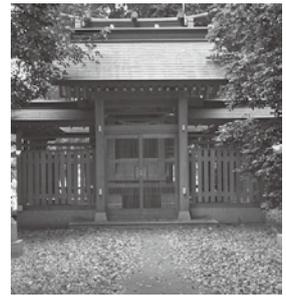
「常陸国風土記」遺称地巡り旅 5

くにつやしろ 国社

所在地：行方市小幡（諸説有）

風土記一言メモ（5）

現在の茨城県の大部分に当たる常陸国は、大化改新（645年）の際に誕生しました。それ以前は6つの国に分かれていましたが、現在の石岡が国府で国の役所である国衙がおかれ、その下に新治・白壁・筑波・河内・信太・茨城・行方・香島・那賀・久慈・多珂の11郡が設けられました。



行方の郡役所の西には船着き場や港のある、いわゆる行方の海があります。そこには海松や塩を焼く藻が生えており、古代の人々は、海藻を集めて干し、海水をかけた上で焼き、また鍋で溶かして上澄みを取る方法で、貴重な塩を手に入れていました。

役所の東には国社があり、これを縣神（古くからの土地神）と称しました。また、郡役所の敷地内には寒泉が湧いていて「大井」と呼ばれていました。大井と呼ばれたのは、郡役所の男や女がこの井戸のもとに集まり、皆で水を汲んで飲んでも足りるほどの大きな井戸だったからです。風土記ではここにも、清らかな水の貴重さと人々の営みを記しています。

※遺称地とは、遺構・遺跡があったと古くから伝承のある地のことで、諸説あります。

※表記および記述等は、講談社学術文庫「常陸国風土記全訳注」、玉造町史・郷土史家 羽生 均氏「常陸国風土記菅政友による写本を読む」等によります。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！



電気料金が安くなる！などの訪問販売にご注意！！

【事例】

大手電力会社を名乗る業者が訪問し「現在、市内を回っている。検針票に1段料金、2段料金、3段料金というのがあるが、そこが正しく割引されているか確認したいので、検針票を見せてほしい」と言われた。大手電力会社を名乗っていたので信用し、検針票を見せたところ「割引されていない」と言われた。単なるプラン変更だと思い、出された書類にサインをしたところ「3年契約なので解約金がかかる」と言っていた。あとになって銀行口座番号を書かされたことが心配になり、契約書面を確認したところ、電力会社を変更する手続きであることが分かった。現在使っている電力会社を変更するつもりはない。契約した会社は信用できないので解約したい。

【解説】

平成28年に電力の小売全面自由化が始まり、小売電気事業に新規参入した事業者からの電気の供給が行われるようになりました。それに伴い、電気の契約切り替えトラブルの相談が全国の消費生活センター等に多く寄せられています。以下のポイントをおさえておきましょう。

- ①検針票は氏名（契約名義）、住所だけでなく顧客番号、供給地点特定番号など検針票の記載情報は重要な個人情報です。切り替えの意思がなければ安易に検針票を見せないようにしましょう。
- ②電力会社を変更するときは、その場ですぐ契約せずに事業者名を確認すると共に、割引適用内容、契約期間や契約解除などの条件を書面でしっかり確認しましょう。

契約を変更してしまってもクーリング・オフ等ができる場合があります。何か困ったことがあった場合や不安を感じた場合は、一人で悩まず、行方市消費生活センターに相談してください。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



2020 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト



「どこでも鹿 BIG」

鹿島アントラーズホームゲーム戦で好評の来場者プレゼント企画「鹿 BIG」が、今シーズンは「どこでも鹿 BIG」と称し、どこからでも応募できるプレゼント企画を開催しています。ぜひご応募ください！

【応募日】 ホーム・アウェイゲーム開催日

※詳細は、鹿島アントラーズオフィシャルサイトをご確認ください。

【応募方法】

鹿島アントラーズオフィシャルサイト内に掲載の試合情報「FREAKS + (フリークスプラス)」より、応募フォームにアクセスください。

【注意事項】

ご応募には、Jリーグ ID の取得（登録無料）が必要です。

応募は期間中、1人1回限りです。複数応募は無効となります。

【問い合わせ】

鹿島アントラーズコールセンター ☎ 0299-82-5555 (10:00 ~ 16:00)



今月のホームゲーム

今月のホームゲーム

【J1リーグ】

◇9月9日(水)

第15節 ベガルタ仙台

◇9月23日(水)

第18節 湘南ベルマーレ

◇9月27日(日)

第19節 大分トリニータ

医療機関案内

+ 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日
☎ 03-6667-3377 (短縮ダイヤル# 8000)

+ 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日
☎ 03-6667-3377 (短縮ダイヤル# 7119)

+ 中毒110番
つくば(9時~21時) ☎ 029-852-9999
大阪(24時間対応) ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

+ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817

診療時間 夜間(毎日) 20時~23時
(受付: 22時45分まで)

対象 中学生以下

場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



長い梅雨がやっと明けたと思ったら、連日連夜の暑さが続いた今年の夏。暑さの中でもマスクを付け、水分補給にうがい手洗いなど、熱中症と新型コロナウイルス対策で心身共に疲れてしまった方も多かったかと思えます。このような状況の中でも国勢調査は今年で100年目を迎えました。今月号の最終ページに掲載しているとおり、10月1日現在で実施されている前回の国勢調査から可能になったインターネット回答。こんな折りですから、皆さまもぜひインターネット回答にご協力を！24時間いつでもどこでも回答できます。回答が済んだ後は、100年前と現在の日本を、統計データで比べてみるのも面白いかもしれませんね。(美)(智)

◆編集後記◆

「かわいい笑顔」募集中!

市報なめがたでは小学校入学前までのお子さんの写真を募集しています。申込締切は毎月、前月10日(土・日・祝日の場合は翌開日)です。

写真のデータがプリントアウトした写真を情報政策課(麻生庁舎)までお持ちください。

10月号への掲載は、9月10日(木)が締切です。お子さんやお孫さんの成長の記念にいかがですか。

たくさんの笑顔をお待ちしています!

【問い合わせ】情報政策課(麻生庁舎)

☎ 0299-72-0811





国勢調査

2020



国勢調査は、令和2年10月1日現在で実施します。

- 9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類を配布します。
- 回答方法は、インターネット・郵送・調査員回収がございます。
- 10月7日までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。
- 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

国勢調査はインターネット回答がオススメです!



インターネット回答は、カンタン3STEP



①調査員さんから書類を受け取ります



②パソコンやスマホなどで回答サイトにアクセス



③回答を送信し、完了! 書類の提出は不要です。

インターネット回答期間
9/14 月 → 10/7 水

調査票(紙)での回答期間
10/1 木 → 10/7 水

【お問い合わせ先】 行方市企画部情報政策課 TEL : 0299-72-0811

スマホでもっと楽しめる! 市報なめがた デジタルブック!

▼市報に登場するこのマークに注目!



市報に掲載されていない画像や動画をご覧いただけます。右のQRコードから無料アプリ(カタボケ)をご覧ください。



デジタルブックは10言語に対応



※対応言語: 日本語、英語、中国語(繁体字・簡体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語(※ベトナム語は音声読み上げ機能には対応していません。)

「市報なめがた」は、公共施設等にも配置しています。
【市報配布に関するお問い合わせ】
総務課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

スマートフォンをお持ちの方は、こちらから市公式ホームページをご覧ください。